

# revista **ABM**

nº 01

Publicação da Associação Baiana de Medicina - Ano I

Salvador, Novembro de 2008

TEMAS DA SAÚDE

## **Viver mais e melhor**

Médicos falam sobre os desafios da longevidade

### Néctar dos deuses

Além dos prazeres à mesa, o vinho tem propriedades terapêuticas e faz bem à saúde.

ESPAÇO GOURMET

### Mais vantagens para o médico

Parceria da ABM com a SulAmérica possibilita plano de assistência individual e familiar em condições especiais.

RADAR ABM

### Terapia celular

Aspectos sobre o uso de células-tronco em benefício da saúde do coração

ARTIGO MÉDICO



umca idp

Dr. Roque Andrade - CRM 2743

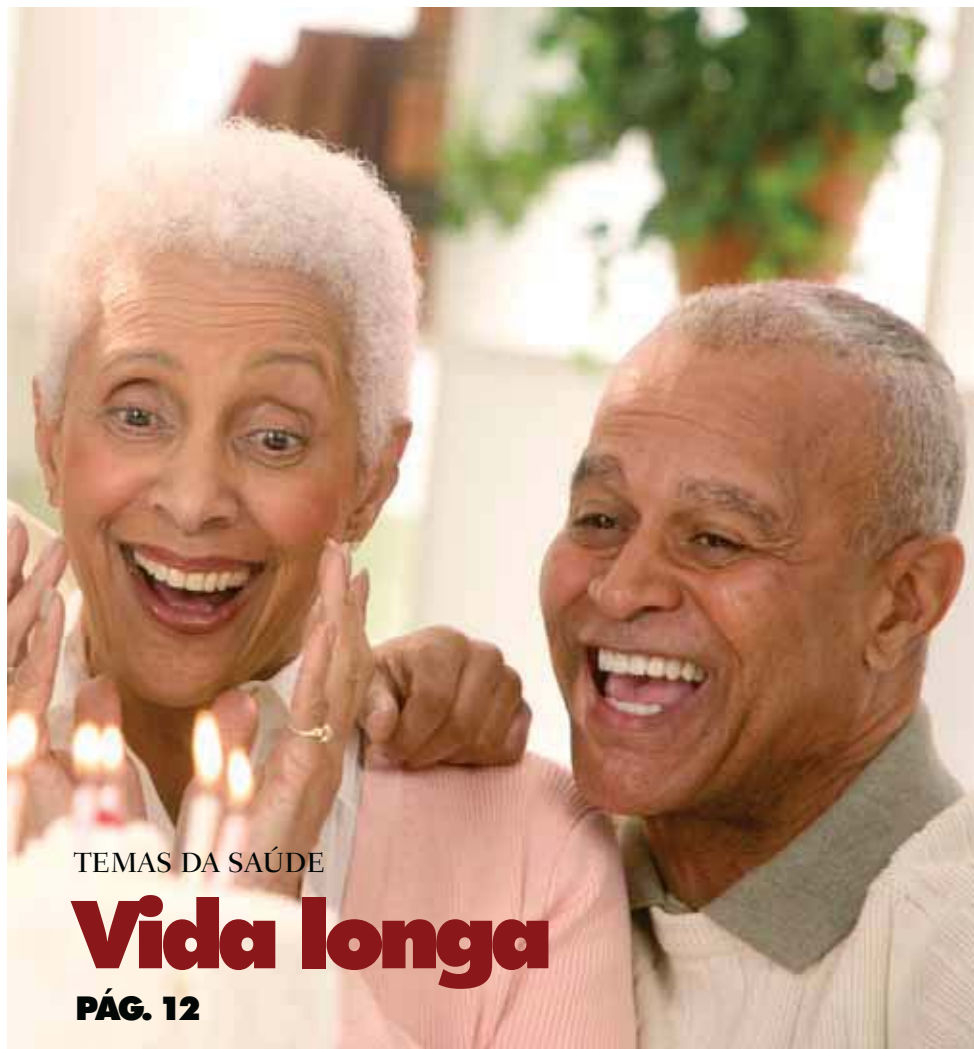


## Mais importante que cuidar de pacientes é cuidar de pessoas.

Há 32 anos a **ONCO** trabalha em busca de soluções para sua saúde. Isso porque sua maior preocupação é cuidar bem de seus pacientes, com serviços, profissionais e equipe médica altamente capacitada. A **ONCO** acredita que tão importante quanto a cura é cuidar de seus pacientes com amor e carinho. **ONCO**. Um recurso da vida.

CLÍNICA  
**ONCO**  
UM RECURSO DA VIDA

Av. Prof<sup>o</sup> Magalhães Neto, 1450, Edif. Millennium  
Empresarial, Térreo, Pituba - Salvador/BA  
71 3343-8000 • [www.clinicaonco.com.br](http://www.clinicaonco.com.br)  
[onco@clinicaonco.com.br](mailto:onco@clinicaonco.com.br)



TEMAS DA SAÚDE

## Vida longa

**PÁG. 12**

ARTIGO MÉDICO  
Uso das células-tronco em cardiologia

**PÁG. 18**



VIDA MELHOR



Pilates mantém o corpo em equilíbrio

**PÁG. 20**



DIÁRIO DE BORDO

Casal explora destinos exóticos

**PÁG. 28**

RADAR ABM

Posse em festa concorrida

**PÁG. 06**

Plano SulAmérica para os médicos

**PÁG. 07**

ESPAÇO GOURMET

Vinho: brinde ao sabor e à saúde

**PÁG. 24**



MEDICINA & ARTE

Talento artístico é algo em comum entre vários médicos.

**PÁG. 38**



UTILIDADES

Celular para atletas e outras novidades.

**PÁG. 48**

HOMENAGEM

Rodolfo Teixeira forma gerações de cirurgiões

**PÁG. 42**

# A revista que faltava



A Associação Bahiana de Medicina (ABM) cumpre o compromisso assumido pela atual Diretoria e lança a sua revista voltada para os médicos e pessoas que fazem parte do seu círculo de convivência, sejam familiares, pacientes e funcionários. É a Revista da ABM, um projeto sintonizado com as mais modernas tendências editoriais, que agrega

conteúdo focado na área médica e uma abordagem mais diversificada, com temas de variedades, bem-estar e qualidade de vida.

A proposta é desenvolver um enfoque atrativo e voltado para as demandas dos colegas, em sintonia com as questões marcantes na vida atual e seus múltiplos desafios. A ABM divulgará nesta publicação seus benefícios para os médicos associados, tais como assistência jurídica/empresarial e contábil, cooperativa de crédito em condições vantajosas, clube social com equipamentos completos de lazer e a integração ao SINAM, Sistema Nacional de Livre Acesso ao Médico disponibilizado gratuitamente à população baiana.

A cada edição, você terá a oportunidade de saber mais sobre vários temas de seu interesse. A Revista da ABM é uma fonte de leitura leve, prazerosa e cheia de atrativos, que certamente vai cativar um número maior de leitores, além do próprio médico a que se destina. Suas opiniões e questionamentos são bem-vindos, por isso estamos criando um espaço para cartas e mensagens na próxima edição.

Aproveite e boa leitura!

*Antônio Carlos Vieira Lopes*  
Presidente da ABM



**Associação Bahiana de Medicina**

Rua Baependi, 162, Ondina. Salvador-BA.  
CEP: 40170-070 Tel: (71) 2107-9666.

**PRESIDENTE** - Antonio Carlos Vieira Lopes

**VICE-PRESIDENTE** - Mauricio Batista Nunes

**PRIMEIRO SECRETÁRIO** - César Augusto Araújo Neto

**SEGUNDA SECRETÁRIA** - Tatiana Senna Galvão Nonato Alves

**DIRETOR ADMINISTRATIVO** - José Siquara da Rocha Filho

**DIRETOR FINANCEIRO** - Marcelo Guilherme Humildes Reis

**DIRETOR FINANCEIRO ADJUNTO** - Cláudia Galvão Brochado Fialho

**DIRETOR DE CONSÓRCIO** - Camilo José Carvalho de Souza

**DIRETOR DE ASSUNTOS CIENTÍFICOS E CULTURAIS** - Jorge Luiz Pereira e Silva

**DIRETOR DE DEFESA PROFISSIONAL** - Fabiela Mansur de Carvalho

**DIRETOR DO DEPART. EVENTOS** - Ilsa Prudente

**DIRETOR DO DEPART. DE CONVÊNIOS** - Robson Freitas de Moura

**DIRETOR DO CLUBE DOS MÉDICOS** - Robson Guimarães Rego

**DIRETOR DAS SECÇÕES REGIONAIS** - Paulo André Jesuino dos Santos

**DIRETOR DO SINAM** - Augusto César Holmer Silva

#### COMISSÃO CIENTÍFICA

André Mansur Guanaes Gomes • Carlos Augusto Santos Menezes • Clarissa Maria de Cerqueira Mathias • Nanci Ferreira da Silva • Paulo Novis Rocha

#### COMISSÃO CULTURAL

Adalto Matias de Magalhães • Carlos Eugênio Nascimento Lima • Hilton Pina • Luiz Fernando Matos Pinto • Marly Piva Monteiro

#### COMISSÃO DE DEFESA PROFISSIONAL

Adenilda Lima Lopes Pinto • Solana Passos Rios • José Carlos de Jesus Gaspar • Maria Teixeira da Cruz • Plínio Roberto Barreto Sodré

#### COMISSÃO DE POLÍTICA DE SAÚDE

Benelson Alves de Guimarães Carvalho • Deraldo Rios Pinheiro • Eduardo Ferrari Marback • Helio Ricardo Cruz • Ubaldo Porto Dantas

#### CONSELHO FISCAL (efetivos)

Ermene Nelson Antunes Gusmão • Ivan Marcelo Gonçalves Agra • José Valber Lima Menezes • José Carlos Raimundo Brito • Mário Sergio Bacelar

#### CONSELHO FISCAL (Suplentes)

Allan Nogueira da Silva • Álvaro Nonato de Souza • César Amorim Pacheco Neves • Maria Adélia Almeida Menezes • Armênio Costa Guimarães

#### REALIZAÇÃO: AG EDITORA

Diretora executiva: Ana Lucia Martins

Executiva de projetos: Julia Spinola

Coordenação Editorial: Gabriela Rossi

Contato: Av. Tancredo Neves, 805. Ed. Espaço Empresarial, 402. 41.820-021 - Salvador/BA - Tel. (71) 3311 4999 - e-mail: julia@ageditora.com.br

#### CONSELHO EDITORIAL

Bella Zausner • César Augusto de Araújo Neto • Ermene Nelson Antunes Gusmão Fabiela Mansur de Carvalho • Jorge Luiz Pereira e Silva

#### TEXTOS

Gabriela Rossi • Marcos Gusmão

#### PROJETO GRÁFICO E EDITORAÇÃO

Melta Comunicação



# MÉDICO

VOCÊ PODE TER SULAMÉRICA  
POR UM PREÇO QUE  
TAMBÉM FAZ BEM  
PARA A SUA SAÚDE.

GRAÇAS À PARCERIA DA ABM COM A SULAMÉRICA, VOCÊ PODE TER UM PLANO DE SAÚDE, COLETIVO POR ADESÃO, COM PREÇOS E VANTAGENS EXCLUSIVOS. ESSES BENEFÍCIOS VOCÊ SÓ ENCONTRA NA QUALICORP.

LIGUE E CONFIRA:  
71 3402 3100

ANS nº 000043



**QUALICORP**  
CORRETORA DE SEGUROS

e seus distribuidores autorizados



Associação Bahiana de Medicina

**SulAmérica**

associada ao **ING**

PARA A ADESÃO, É NECESSÁRIA A COMPROVAÇÃO DE VÍNCULO LEGAL COM A ASSOCIAÇÃO BAHIANA DE MEDICINA (ABM). PLANOS DE SAÚDE COLETIVOS POR ADESÃO, COM REGRAS CONTRATUAIS DISTINTAS DOS PLANOS INDIVIDUAIS, EM CONFORMIDADE COM A RESOLUÇÃO CONSU Nº 14/98 (AGÊNCIA NACIONAL DE SAÚDE SUPLEMENTAR - ANS). Informações resumidas. Condições contratuais disponíveis para análise por meio do telefone deste anúncio, Outubro/2008.

# Diretoria é empossada

A reativação do Congresso de Medicina Social, o apoio à luta pela implementação do plano de carreira para o médico no Estado e o lançamento da nova revista da ABM, concretizado nesta primeira edição, foram anunciados pelo presidente eleito da Associação Bahiana de Medicina (ABM), Antonio Carlos Vieira Lopes, na solenidade de posse da nova diretoria. A concorrida cerimônia lotou o anfiteatro da Faculdade de Medicina da Bahia, a “célula mater” que deu origem à atividade médica no país, conforme ressaltou o dirigente máximo da ABM e professor aposentado da instituição.

Em seu pronunciamento, o ginecologista e obstetra Antonio Carlos Vieira Lopes, vice-presidente na gestão passada, saudou os presentes e agradeceu o apoio de todos os colegas que o elegeram, com palavras de estímulo aos atuais diretores. Fez questão de citar cada um dos presidentes que ajudaram a escrever a história da ABM, entidade federada da Associação Médica Brasileira (AMB), com um agradecimento especial ao seu antecessor, Dr. José Carlos Brito. “A ABM é uma entidade que honra a classe e tem lutado incansavelmente pela dignidade do trabalho médico e pelo fortalecimento do Sistema Único de Saúde (SUS)”, disse Lopes.

Na mesa solene estavam o ministro da Integração Nacional, Geddel Vieira Lima, o secretário de Saúde da Bahia, Jorge Solla, e o secretário da referida pasta em Salvador, José Carlos Brito, o diretor da Faculdade de Medicina da Universidade Federal da Bahia (UFBA), José Tavares Neto, o presidente do Conselho Regional de Medicina da Bahia (Cremeb), Jorge Cerqueira, o presidente do Sindicato dos Médicos (Sindimed), José Caíres, e o atual vice-presidente da ABM, Maurício Nunes. Entre outras autoridades, também estavam presentes dirigentes de sociedades de especialidades médicas e o deputado federal Colbert Martins, representando o presidente da Câmara, Arlindo Chinaglia.

Ao transmitir o cargo para seu sucessor, o secretário de Saúde de Salvador, José Carlos Brito, fez um agradecimento emocionado aos parceiros e colaboradores da ABM. “O apoio de vocês foi fundamental nos momentos de desafios como a luta capitaneada pela ABM no movimento médico, que teve repercussão nacional”, lembrou Brito.



# Plano de saúde SulAmérica para o médico

A oferta do seguro saúde SulAmérica com o aval da Associação Bahiana de Medicina (ABM) para os médicos associados da entidade é uma novidade que tem obtido grande repercussão. “Esta iniciativa preenche uma lacuna e oferece ao médico quite com a Associação a oportunidade de contratar um plano de assistência individual para si e para seus familiares em condições facilitadas”, afirma o diretor da ABM responsável pela gestão desta parceria, o médico Robson Moura.

A proposta é garantir ao médico e a sua família o acesso a planos com diferentes tipos de cobertura, com preços mais em conta em relação aos praticados no mercado. Além disso, é uma brecha que atende aqueles que ficaram desassistidos, pois as grandes operadoras praticamente suspenderam a oferta de planos individuais.

Entre outras vantagens, o plano disponibilizado para o associado da ABM é extensivo a todos os filhos, independente de idade. Além disso, a operadora está negociando caso a caso a possibilidade de compra de carência de determinados procedimentos e intervenções cobertos pelos planos concorrentes. Mais informações podem ser obtidas com Jairo, pelo telefone (71) 21079688.



  
Fundação Teófilo Eduardo Pasquim  
Centro de Estudos e Pesquisa - SBME BAHIA

**Pós Graduação 2009**  
Lato Sensu

**MEDICINA ESTÉTICA**

INFORMAÇÕES:  
Centro de Estudos e Pesquisa - SBME BAHIA  
Rua Filadélfia, 160 - Jardim Brasil - Barra - Cep: 40140-320 - Salvador/BA  
71 3264-0293 / 8211-2668      [galdeventos@compos.com.br](mailto:galdeventos@compos.com.br)

# Festa da ABM é dedicada aos médicos



A tradicional festa em homenagem aos médicos realizada pela Associação Bahiana de Medicina (ABM)/Clube dos Médicos foi um sucesso. Sediada no Clube dos Médicos, a comemoração foi animada pelos ritmos latinos e *hits* nacionais sob a interpretação da banda Salsalidro, liderada pelo cantor Jorge Zarath. A noite de dança também contou com uma tenda eletrônica, bem movimentada. O clima agradável foi realçado pelo bate-papo entre colegas e o bufê de primeira linha.

O Clube dos Médicos, espaço de lazer situado na Boca do Rio, foi preparado para a ocasião festiva com uma ornamentação especial. A noite teve muitas surpresas. O ponto alto foi o sorteio de um carro Celta Life zero quilômetro e quem levou o prêmio foi o médico Manoel Fernando. Outros colegas de profissão foram contemplados com brindes sorteados durante a festa: Roberto Sampaio (Noite Romantique, no Hotel Sofitel Salvador) e Luciano Lacerda (hospedagem em Costa de Sauípe em um final de semana).

O evento contou com apoio do Conselho Regional de Medicina da Bahia - Cremeb, Sindicato dos Médicos (Sindimed) e Unimed. Veja alguns flashes desta grande festa!



# A ABM tem descontos especiais na Frutosdias.

Você sabia que a Frutosdias garante vários benefícios a todos os associados e funcionários da ABM?

Aproveite! Para saber mais acesse o site:  
[www.frutosdias.com.br](http://www.frutosdias.com.br)

Base



A linha mais completa do mercado está na Frutosdias. Quem vai de Chevrolet, vai de Frutosdias!



**frutosdias**

*Há 85 anos, o melhor negócio!*

Av. Frederico Pontes, 180 - Água de Meninos. Informações: (71) 3797-8700

# Clube dos Médicos oferece esporte e lazer

O Clube dos Médicos é o espaço ideal para a prática de atividades físicas e esportivas, seja nos finais de semana ou nos intervalos do trabalho. Crianças, jovens e adultos têm opções de fazer aulas natação, hidroginástica, escolinha de futebol infantil, capoeira e tênis. No local também funciona uma academia de ginástica totalmente equipada. “As aulas são ministradas por profissionais qualificados, com opções de horário desde cedo até à noite, para maior comodidade das pessoas”, afirma o diretor executivo da entidade, o médico Robson Rego.

Tradição do Clube, o futebol é praticado em forma de campeonato ao longo do ano. “É o carro-chefe da casa, há mais de 30 anos”, comenta o diretor esportivo da instituição e artilheiro veterano, o médico Evânio Tavares. São seis times para cada categoria, a sênior, constituída pelos jogadores com mais de 40 anos de idade, e a aberta, que reúne pessoas mais jovens. Ao todo, 12 equipes participam do torneio. “O campeonato agrega grande número de colegas e é programa obrigatório nas tardes de sábado, com uma torcida bem animada”, revela Dr. Evânio.

A natação também é motivo de orgulho. Nos últimos campeonatos baianos e regionais, atletas formados nas piscinas do Clube dos Médicos levaram medalhas para casa. A equipe obteve o primeiro lugar no último Campeonato Baiano de Inverno Inter-Clubes. “Temos uma excelente equipe de nadadores”, ressalta o diretor geral. O destaque da prática esportiva favorece o clima de entrosamento. “Nossos filhos cresceram aqui, onde cultivamos bons laços de amizade”, acrescenta.

O Clube tem sido alvo de constantes melhorias. “Uma das obras importantes é a quadra de futebol society com grama sintética, fruto de investimentos realizados com apoio dos colegas médicos”, conta Dr. Robson Rego. Ele informa que há outras novidades, como a estruturação da escolinha de futebol e o projeto de construir uma quadra poliesportiva.

“O Clube dos Médicos é o melhor lugar do mundo não só para se fazer, mas para se manter as amizades”, diz o psiquiatra Dr. Antonio Carlos Caires Araújo, que atuou, nos últimos três anos, como diretor executivo da entidade e tem mais de 10 anos como integrante do Conselho da Associação Bahiana de Medicina (ABM). “Nesta administração, busquei colocar em prática o discurso político da valorização da autonomia, em detrimento do exercício do poder”, diz o médico.

Em sua gestão à frente do Clube, foram promovidas



importantes reformas e investimentos. Ele cita a criação da sala dos ex-presidentes, espaço para reuniões e atividades gerenciais e administrativas, a informatização da Secretaria do Clube e a instalação de acesso eletrônico na portaria de acesso ao público. Nesse período, também foi renovado o mobiliário da área da piscina; houve a reforma de uma das quadras de tênis e início da recuperação da segunda quadra; renovação da estrutura da academia de ginástica e da sala de jogos.

As obras de recuperação nos últimos três anos atingiram, ainda, o parque infantil e as piscinas. Mas, Dr. Antonio Carlos Caires chama a atenção para “a reconstrução total do campo de futebol com participação notável dos médicos”. Esta intervenção atingiu não só a troca do gramado, como os vestiários, a arquibancada e a instalação elétrica, com a colocação de novos refletores. A idéia de implantar um parque poliesportivo culminou, recentemente, com a criação da escola de futebol infantil, para incentivar os talentos mirins.

## Vale a pena conferir

Na rua logo atrás do Shopping da Boca do Rio, na orla, fica o Clube dos Médicos. As mensalidades da academia e dos cursos oferecidos são inferiores em relação à média de mercado, com uma infra-estrutura de qualidade. Os sócios do Clube pagam o valor fixo de R\$ 50,00 para qualquer modalidade esportiva. Mais informações pelo telefone (71) 34616010

# Acordos reajustam honorários



**Dr. José Márcio Maia**

A Comissão Estadual de Honorários Médicos (CEHM) vem mantendo entendimentos com as operadoras e seguradoras de saúde para a atualização dos valores em sintonia com a Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos (CBHPM). Dentre os objetivos prioritários da CEHM está o resgate de valores dignos para remuneração da consulta médica na Bahia. De acordo com o coordenador da Comissão, o

médico José Márcio Maia, após um processo de negociação, o Grupo Unidas reajustou o valor da consulta para R\$ 42,00 (banda média da CBHPM), com o compromisso de manter a atualização em consonância com a Classificação.

“Fizemos uma reavaliação das ações e retomamos a atuação da Comissão com todo vigor”, comentou o coordenador. Em relação aos entendimentos com a Unimed, ficou prometido o reajuste da consulta baseado na banda mínima da Classificação (R\$33, 60). Este mesmo valor foi negociado com o IH Saúde, cujo reajuste passou a vigorar a partir de outubro. No caso do Planserv, o preço da consulta teve um aumento de R\$ 25 para R\$ 30, desde 1º de julho.

Para o médico José Márcio Maia, o maior desafio continua sendo o setor de medicina de grupo, mas a Comissão espera avançar nas negociações. Ele informa, ainda, que as câmaras técnicas das sociedades de especialidade estão em fase de estruturação para novos canais de diálogo com as operadoras. “O objetivo é dirimir conflitos de interpretação e resolver pendências, em busca do cumprimento da CBHPM”, ressaltou. Para ele,



ENCONTRE OS MELHORES IMÓVEIS  
E O MELHOR ATENDIMENTO EM  
UM SÓ ENDEREÇO.

[www.tavaresjunior.com.br](http://www.tavaresjunior.com.br)

“Nós acreditamos  
em sonhos”

“Equipe de profissionais altamente  
especializados para atendimento no  
segmento de imóveis novos e usados”

# Longevidade com saúde

A expectativa de vida do brasileiro vem aumentando cada vez mais: 72,7 anos, em 2007, número que estava em 72,3, em 2006, e em 69,3, em 1997. De acordo com as pesquisas do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), ao longo da última década a longevidade foi maior entre as mulheres, com um aumento de 73,2 para 76,5 anos, enquanto para os homens o acréscimo foi de 65,5 para 69 anos. O estudo revela, ainda, que a população acima de 60 anos é a que mais cresce no país: nos próximos 25 anos aumentará o dobro em relação ao número atual, 14,5 milhões, e somará 30 milhões de pessoas. Embora estejam vivendo mais, as pessoas nesta faixa etária enfrentam hoje no país a precariedade das condições de vida e de assistência à saúde.

“A longevidade não tem sido acompanhada da melhoria da qualidade de vida”, observa a geriatra e gerontóloga Josecy Maria de Souza Peixoto (CRM 9918). Coordenadora da Residência médica de Geriatria das Obras Sociais de Irmã Dulce e professora desta especialidade na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, ela afirma que, apesar dos expressivos avanços nos recursos terapêuticos, as condutas médicas têm sido praticadas de forma imediatista. “Só se trata a pessoa quando ela apresenta as doenças da velhice, que podem ser rastreadas, prevenidas e tratadas precocemente”, adverte a médica.

O perfil do idoso começa a se delinear des-

de cedo na vida do indivíduo. “A massa óssea é formada até os 18 anos, por isso, se o suprimento de cálcio for comprometido nesta fase, o risco de desenvolver osteoporose, à medida que o corpo envelhece, é maior”, ressalta Josecy Peixoto, diretora técnica da Clínica do Idoso. Segundo a médica, a partir dos 45 anos é a época recomendada para iniciar o acompanhamento médico, em busca de uma velhice mais saudável. “O envelhecimento é um processo fisiológico natural, que não pode ser evitado, mas é possível controlar doenças que, se não forem tratadas devidamente, não só se agravam como causam comorbidades ou outros males associados”, enfatiza.

Os atuais protocolos de condutas médicas são voltados para o controle de manifestações como neoplasias ou tumores, problemas cardiovasculares, dislipidemia ou taxa de colesterol, e a osteoporose, doença metabólica que fragiliza os ossos. “Os recursos terapêuticos e diagnósticos avançaram bastante nas últimas décadas, junto com o lançamento de drogas mais potentes, com menor efeito residual e usadas mais espaçadamente”, observa a geriatra Josecy Peixoto. Ela informa que não há estudos conclusivos sobre a eficácia de algumas terapias para a saúde na terceira idade, a exemplo da reposição do hormônio testosterona e do consumo do extrato da planta ginkgo biloba, com suas aludidas propriedades tônicas e antioxidantes.



# Corpo ativo e dieta adequada



Na avaliação do geriatra Rômulo Meira (CRM 4888), presidente da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG) - Seção Bahia, o processo de envelhecimento não mudou na espécie humana. A grande transformação diz respeito às condições de vida e às descobertas da ciência e da medicina, sobretudo nos últimos 50 anos. “Exemplos como o de dona Canô, matriarca da família Veloso que chega com lucidez e ativa aos cem anos, são cada vez mais comuns”, diz Meira. Nas últimas cinco décadas, os índices de longevidade têm evoluído no mundo inteiro, mas o Brasil é o país onde as taxas de envelhecimento têm o maior crescimento proporcional.

As estimativas da Organização Mundial de Saúde (OMS) indicam que a população idosa no Brasil crescerá 16 vezes contra cinco vezes a população total, entre 1950 e 2025. Desta forma, em termos absolutos o país será a sexta maior população de idosos do mundo. As pesquisas demográficas revelam que o aumento desta população é resultado, basicamente, da redução das taxas de mortalidade e de fecundidade, com diminuição da média de filhos por casal em função do planejamento familiar.

A inexistência de políticas públicas efetivas de assistência ao idoso é um dos principais desafios na atualidade. É grande o número de idosos que não dispõem de recursos suficientes para viver dignamente, com direito à moradia, alimentação e remédios. Esta situação reflete no agravamento das complicações causadas pelas doenças crônico-degenerativas e no aumento do número de internamentos hospitalares. Na avaliação do geriatra Rômulo Meira, trata-se de um problema de saúde pública que deve ser tratado como prioridade.

Há dois aspectos indispensáveis para atravessar a maturidade com mais qualidade de vida: manter o corpo ativo e a alimentação adequada. Segundo Rômulo Meira, não há mais dúvida de que o grande vilão é o sedentarismo. “Não existe fator tão fortemente comprovado para a qualidade de vida do idoso do que a atividade física regular”, diz o especialista. Recomenda-se que atividades de baixo impacto como a caminhada sejam praticadas com regularidade, durante pelo menos meia hora, em quatro dias da semana. Esta prática é um verdadeiro elixir para a saúde cardiovascular.



# Combate aos radicais livres

vegetais folhosos como cenoura, couve e brócolis; selênio, cuja fonte natural são frutos do mar, grãos e castanha do Pará; e flavonóides, achados em certas frutas, vegetais, chás, chocolate, vinhos, nozes e suco

de uva, entre outros.

Fatores como a exposição contínua a poluentes, tabagismo, consumo de bebidas alcoólicas, exposição ao sol sem proteção e consumo freqüente de alimentos com agrotóxicos favorecem o aumento de radicais livres. Em quantidade excessiva, estas moléculas afetam as estruturas celulares do corpo. Seu acúmulo no organismo acelera o envelhecimento celular. Para combater o excesso de radicais livres, o organismo necessita de antioxidantes.

Na dieta da longevidade os nutricionistas recomendam, ainda, o ômega 3, ácido graxo encontrado em nozes, peixes de água fria como salmão, atum e sardinha, semente de linhaça e alguns óleos vegetais. O consumo desta gordura poliinsaturada tem sido associado a efeitos benéficos para a saúde cardiovascular, com a redução dos níveis de triglicérides no sangue. Alguns estudos epidemiológicos demonstraram que populações com alta ingestão de ômega 3 têm menor incidência de alguns tipos de câncer.

As principais substâncias antioxidantes encontradas nos alimentos são as vitaminas C e E, presentes, respectivamente, nas frutas cítricas e legumes e nas castanhas, feijão e óleos vegetais, além de betacarotenos existentes na laranja e nos

Frugalidade nos hábitos alimentares também colabora para a longevidade. A OMS recomenda que a ingestão total de gordura deve corresponder a 20 a 30% do total de calorias consumidas. Nesta parcela de calorias, entra o ômega 3. Então, nada de exageros à mesa.

**Oftalmodiagnose.**  
Qualidade em serviços aprovada  
por quem mais merece  
o nosso respeito: o paciente.

Todos os dias a Oftalmodiagnose atende seus pacientes com extrema dedicação e profissionalismo, acreditando que o atendimento humanizado aliado à tecnologia são fatores essenciais à qualidade. Este é um dos motivos que faz da Oftalmodiagnose, um centro de referência em diagnóstico e cirurgia ocular na Bahia.

- Consultas e Exames Especializados
- Cirurgias: Antiglaucomatosa | Refrativa com Excimer Laser | Refina e Vitreo | Catarata com Implante de LIO

**OFTALMODIAGNOSE**  
HOSPITAL DE OLHOS

Tel: (71) 3183.8000 | Marcação de Consultas: (71) 3183.8080  
[www.oftalmodiagnose.com.br](http://www.oftalmodiagnose.com.br)

Ladelli

Diretora Técnica: Dra. Fabiana Marraz de Carvalho - CRM 1932

# Na plenitude da maturidade

Sabedoria e maturidade são conquistas que só se obtêm com o passar dos anos. São ganhos resultantes da ação implacável do tempo sobre a vida. “A grande vantagem é que hoje um homem ou mulher com 75 a 80 anos pode utilizar toda a sua experiência para viver melhor e usufruir o que construiu ao longo da existência”, comenta o geriatra e gerontólogo Rômulo Meira. “O fator sexual, por exemplo, não vai pesar tanto em um homem ou uma mulher completamente satisfeitos, que viveram plenamente toda a sua vida”, acrescenta.

Especialista em reprodução humana, a médica Bella Zausner (CRM 3768) destaca uma mudança significativa no comportamento desta nova geração de pessoas que começam a entrar na faixa dos 60 anos. São os jovens da geração que nos Estados Unidos é chamada de *baby boomers*, dos nascidos no pós-guerra, entre 1945 e 1965. Para ela, “esta é a geração que quebrou tabus, como o do casamento eterno e não se incomoda tanto com a diferença de idade dos

casais e se programa para ter filhos mais tarde”.

Além do consenso em torno da atividade física, Bella Zausner aponta quatro pilares fundamentais: alimentação, sono, humor e amor. “Viver feliz e intensamente é o grande desafio das pessoas que a cada dia alcançam mais facilmente os 70, 80, 100 anos”, diz. Isto porque, não pesa apenas o desgaste físico, mas as condições de isolamento e descaso com que os cidadãos mais maduros são tratados de maneira geral no meio social.

Alguns mitos rondam a chamada melhor idade, segundo a geriatra Josecy Peixoto. Ela cita o falso fundamento da velhice assexuada e a crença de que manifestações como a perda de memória e a incontinência urinária são inerentes à condição do idoso. “Estas situações são um sinal de doença”, pondera. Em sua opinião, é fundamental derrubar estes paradigmas e estimular o exercício cognitivo baseado nos laços de convivência e afetividade.







## Proteção ao cérebro

Pessoas com relações sociais bem consolidadas estão mais protegidas de danos cognitivos na velhice. É o que demonstra o primeiro estudo que examinou a ligação entre os vínculos sociais e a doença de Alzheimer, publicado na conceituada revista Lancet Neurology. Os pesquisadores do Rush Alzheimer's Disease Center da University Medical Center, em Chicago (EUA), realizaram um estudo epidemiológico e clínico-patológico com mais de 1.100 pessoas idosas sem demência. Na ocasião da morte destes voluntários foi realizada autópsia cerebral e análise posterior de dados de 89 pessoas. Muitas delas possuíam placas e nódulos associados ao Alzheimer, mas não apresentavam manifestações clínicas da doença como demência, perda de memória e mudanças repentinas de comportamento.

Para os pesquisadores, os achados sugerem que as teias de relações do indivíduo de alguma forma agem positivamente contra os

danos causados pela doença. “São descobertas surpreendentes que referendam a importância de manter o cérebro em pleno exercício, através das conexões do indivíduo com o mundo que o cerca”, diz o professor livre docente de Neurologia da Faculdade de Medicina da Universidade Federal da Bahia, Ailton Melo (CRM 9881). Ele também chama atenção para a importância de proteger, literalmente, o cérebro: “pancadas na cabeça podem ter um efeito nocivo”

Diagnosticar precocemente e tratar doenças como Alzheimer e o Mal de Parkinson, principais doenças degenerativas do sistema nervoso nas pessoas acima de 60 anos, são alguns dos maiores desafios da neurologia na atualidade. A equipe da Divisão de Neurologia e Epidemiologia da Faculdade de Medicina da Ufba vem desenvolvendo pesquisas importantes sobre estas patologias. De acordo com o neurologista Ailton Melo, coordenador da Divisão, um destes estudos constatou que os portadores de Parkinson, além do tremor e dificuldades de realizar movimentos, apresentam perda de saliva e babam, em função da dificuldade de engolir. Nesta condição, eles não tosse e aspiram partículas de alimentos, o que leva a um quadro de infecção respiratória.

Os pesquisadores estão testando a aplicação de toxina botulínica, o botox, nas glândulas salivares e exercícios para melhorar a deglutição nos pacientes com Parkinson. “Em busca do diagnóstico precoce, estamos usando um kit importado dos Estados Unidos para verificar a influência da perda do olfato em familiares de primeiro grau de portadores da doença”, revela. O kit reúne mais de 10 cheiros comuns, como limão e banana. Durante quatro anos, serão acompanhados os primeiros sinais da doença para que os cuidados médicos sejam providenciados o mais cedo possível.



## 20 anos dando oportunidade à vida.

A Clínica Gênese é um centro de referência em medicina reprodutiva com reconhecimento internacional pela sua qualificação técnica e científica. Nosso trabalho vai desde o diagnóstico ao tratamento adequado, para que a paciente inicie o acompanhamento da gravidez normalmente com seu obstetra. Em 20 anos, já são mais de 4.000 nascimentos. Uma marca que, como toda criança, não pára de crescer.

Alameda das Algarobas, nº 102,  
Caminho das Árvores - Salvador/BA  
71 3352.1112 • [www.clinicagenese.com.br](http://www.clinicagenese.com.br)

**GÊNESE**  
Reprodução Humana

# Terapia celular em Cardiologia: realidade, sonho ou ilusão?

*“Wonder, rather than doubt, is the root of knowledge.”*

*Abraham Heschel*

O homem tem cuidado do próximo!

Prova disso é o reconhecido aumento da longevidade dos povos à custa de melhorias sanitárias, prevenção de doenças e tratamento mais efetivo de diversas enfermidades.

Por certo, gostaríamos de um dia ver uma distribuição mais homogênea de tais benefícios a todos os povos e a todas as camadas sociais!

No campo específico da cardiologia notáveis avanços têm sido registrados, proporcionando ao cardiopata vida mais longa e com melhor qualidade.

Um bom aconselhamento higienodietético, medicamentos cada vez mais eficientes e bem tolerados e a implementação de recursos de avançada tecnologia que visam a correção de arritmias, ou de defeitos mecânicos, por procedimentos percutâneos ou cirúrgicos, têm sido os principais responsáveis por esses resultados.

Porém, ainda nos deparamos com situações irremediáveis, às vezes com acometimento exclusivo do coração, e curso inexorável.

Geralmente, nesses casos, há um intenso acometimento da célula fundamental cardíaca, o cardiomiócito, que, ao se contrair ordenadamente, proporciona o efeito de bomba aspiro-premente do coração, garantindo a mobilização do sangue e a nutrição de órgãos e tecidos do organismo.

Esse ponto é atingido quando correções mecânicas de válvulas ou coronárias não mais auxiliam na recuperação do cardiomiócito; ou quando medicamentos, ao removerem sobrecarga hemodinâmica, ou proporcionarem sua melhor nutrição, ou mesmo ao diminuírem efeitos de auto-agressão neurohormonal e inflamatória, já não conseguem restaurar sua vitalidade a contento.

Dotar o coração doente de novos e saudáveis cardiomiócitos tem, nessa concepção, o seu fundamento.

Corações de homens transplantados para mulheres apresentam cardiomiócitos com cromossoma XX que, como sabemos, é marcador do gênero feminino. Indicando, portanto, o fenômeno do quimerismo, em que células da mulher receptora contribuíram para regeneração do coração doador quando, em algum momento, isso se fez necessário.

O oposto também tem sido registrado com documentação de cromossoma XY em coração de doadoras implantados em receptores masculinos.

Prova irrefutável de que o repovoamento do coração pode ser feito!

As investigações agora procedem com muita intensidade e em ritmo acelerado, procurando a maneira possível de proporcionar isso, descobrindo-se a célula tronco ideal, isto é, aquela célula primitiva com propriedade de autorreprodução e de formação dos tecidos que compõem o coração - cardiomiócito e vasos nutrientes - além da maneira de utilizá-la, e fazê-la crescer e recompor o miocárdio doente.

Células-tronco derivadas da medula óssea, de musculatura esquelética, de polpa dentária, de tecido adiposo, de cordão umbilical e embrionárias, além

das próprias células-tronco residentes cardíacas, recentemente descobertas, têm sido avaliadas. Assim como as vias de administração das mesmas, que têm sido principalmente intracoronária, transendocárdica ou epimiocárdica.

Até o presente momento, a via mais utilizada tem sido a intracoronária, a célula mais empregada a mononuclear derivada de medula óssea e a condição mais avaliada tem sido a da cardiopatia isquêmica, com resultados positivos, concordes, porém, muito modestos.

No Hospital Santa Izabel, da Santa Casa de Misericórdia da Bahia, fizemos a observação pioneira em doença de Chagas com conclusões semelhantes.

Vislumbram-se avanços no cultivo ex-vivo de células e até mesmo iniciam-se trabalhos em animais de grande porte com produção de arcabouço descelularizado de corações, que permitirão reconstrução inteira do órgão fora do organismo e antes do seu implante.

É possível afirmar-se que, no início do século 21, a terapia celular não é uma ilusão. Também não é, ainda, uma realidade estabelecida.

É um sonho que acalenta pensamentos otimistas e que será em breve concretizado!



\* Professor titular da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, diretor de Ensino e Pesquisa do Hospital Santa Izabel, diretor científico do Hospital Aliança e membro da Academia de Medicina da Bahia(CRM 3998)



Sono é uma  
necessidade.

Dormir bem,  
uma questão  
de escolha.

A **By Cama & Banho** oferece as melhores linhas de produtos para dormitório, desenvolvidas sob medida para proporcionar conforto, elegância e praticidade a sua casa. Aqui você encontra a mais alta qualidade em colchões, travesseiros, cobreleitos, jogos de cama e toalhas, sempre com as melhores marcas do mercado.

Na **By Cama e Banho** você encontra também a nova linha de colchões de molas da **Ônix**. São produtos diferenciados que oferecem as melhores soluções para dormitório, sem abrir mão da beleza e do conforto.

Não abra mão do seu bem estar. Escolha a **By Cama & Banho**



#### Capa Pillow Top

Solução versátil, que transforma duas camas de solteiro em uma de casal, sem abrir mão do conforto.



#### Cama adicional

Solução prática para acomodar um terceiro hóspede no mesmo ambiente



#### Linha Ônix

A mais alta qualidade em colchões de molas, com a marca que mais entende do assunto.

By Cama & Banho

Shopping Itaigara, 1º andar - 71 3351.0044  
bycamaebanho@hotmail.com

COLCHÃO  
**Ônix**  
A TÉCNICA DO MALDO



# Saúde e boa forma com **Pilates**

Novembro de 2008

n.º 01  
revista  
**ABM**

Alice Becker  
trouxe o método  
para o Brasil

Apaixonada pela dança, Alice Becker ouviu certa vez de um professor que ela não havia nascido para ser bailarina. Mas, além da disciplina e do amor pela profissão, o salto em sua carreira foi a experiência com o método Pilates. A descoberta deste sistema que fortalece os músculos, articulações e melhora a flexibilidade aconteceu quando ela foi cursar o mestrado em coreografia pelo California Institut of Arts, nos Estados Unidos, em 1991. “O Pilates me proporcionou um desenvolvimento técnico surpreendente, com saltos e movimentos mais vigorosos e precisos”, conta a bailarina. Ela já viajou em turnês pelo mundo, como dançarina e solista do Balé Teatro Castro Alves.

Pioneira na utilização do Pilates no Brasil e em países latino-americanos como a Argentina e o Chile, Alice explica que esta técnica envolve a prática de princípios como a concentração, respiração, alinhamento, controle de centro, eficiência e fluência de movimento. “É um trabalho de reeducação aplicável à qualquer pessoa, pelo qual é possível adquirir melhor domínio e consciência corporal, em busca do bem-estar físico e mental”, diz a especialista e fundadora da Physio Pilates, em Salvador.

De acordo com a instrutora e bailarina, a técnica reúne diferentes influências, a exemplo da hatha-

yoga, exercícios gregos e romanos e meditação zen. Os exercícios praticados em aparelhos apropriados proporcionam o fortalecimento da musculatura abdominal e o alongamento da parte posterior do corpo, o que resulta no equilíbrio, alinhamento e postura corporal. Os movimentos são praticados em uma seqüência integrada, com destaque para a forma correta, ao invés da repetição. “A pessoa bem alinhada usa seu corpo de forma mais eficiente, fica mais protegida contra lesões e gasta menos energia nas atividades físicas”, observa Alice.

O método proporciona alívio para quem sofre de uma série de problemas crônicos ou traumáticos. “O Pilates aplicado segundo essa ótica vem trazendo resultados espetaculares nos tratamentos dos processos inflamatórios como bursites, tendinite, nas hérnias de disco, fibromialgias, osteoporose, além de dores de cabeça de origem tensional ou compressiva, nos pós-traumas ou cirurgias e insônias, constipações e em muitas outras disfunções, bem como em todas as deformidades da coluna como a hiperlordose (corcunda) hiperlordose e escoliose”, relata a fisioterapeuta Maria do Socorro de Almeida, responsável pela introdução da técnica de Pilates como cinesioterapia ou terapia dos movimentos aplicada à reabilitação em clínicas de fisioterapia.

Segundo a fisioterapeuta, esses resultados aparecem “porque as aplicações da técnica de Pilates aos movimentos seguem uma seqüência de princípios que levam o indivíduo a uma consciência corporal global, a um controle sobre o ideal posicionamento das articulações”. O trabalho avançou de tal forma que ela criou o primeiro curso específico de formação neste método para fisioterapeutas. Ao longo deste trabalho, também foram elaborados protocolos próprios de atendimento. “Classificamos os estágios em que se encontra cada pessoa para um atendimento direcionado tanto para a fase aguda (dor intensa) quanto para a fase crônica ou, ainda, para a prevenção, organizando e estimulando o corpo para manter-se saudável”, informa em relação ao trabalho que desenvolve na clínica Physio Serv.



Socorro Almeida: técnica favorece a consciência corporeal

## Mude sua postura: cuide bem da sua saúde.

RPG • Pilates • Drenagem Linfática • Terapia Manual • Osteopatia • Biofeedback  
Terapia Cranioossaca • Fisioestretching • Acupuntura • Quiropraxia • Ambulatório  
Avaliação Postural Computadorizada • Massagem • Ortopedia

PHYSIO SERV

Salvador Trade Center: (71)3113-1460. Ondina: 3245-6199. Pituba: 3347-5313. Vilas do Atlântico: 3379-4446

PHYSIO SERV. A clínica de  
fisioterapia mais completa da cidade.  
A melhor de Salvador para você  
cuidar da saúde.



# O não necessário

Nas reuniões de pais e mestres, nos consultórios de psicologia, nas conversas de família, um assunto costuma escapar do controle de pais e educadores com a mesma velocidade de um comando delete no teclado de computador: a obediência necessária para que pais exerçam a autoridade na educação dos filhos. E esta autoridade é estabelecida pelo uso cada vez mais difícil da palavra “não”.

Pais e professores têm sido desafiados em sua autoridade cada dia mais cedo. Para Silvana Sarno, professora de Psicologia na Universidade Católica do Salvador (UCSAL) e que convive com este tipo de angústia dos pais como psicóloga de um colégio de classe média, o caminho é o velho e bom diálogo. Mas, alerta que pais e mães precisam assumir o seu papel, dizer não e ser firmes na hora de estabelecer os limites e dizer uma resposta negativa no momento certo. “Os pais estão muito agoniados, mas é preciso agir como pais e como mães, interferir mesmo, com o cuidado de fazer uma escuta, ampliar a escuta do que os filhos têm a dizer, sem abrir mão da autoridade”, afirma.

Odile Queiroz, psicóloga com experiência no atendimento a adolescentes, também concorda que o desafio dos pais é grande, diante de uma realidade que muda numa rapidez tamanha, que fica difícil até estabelecer parâmetros de uma geração para outra. “Alguém já disse, e com razão, que esta geração é a primeira em que os pais têm medo dos filhos”, constata. E este medo é amplificado num mundo em que os adolescentes têm acesso à tecnologia, à informação, muitas vezes detêm mais informações que os



próprios pais – principalmente no manuseio da parafernália eletrônica, o que têm deixado pais ainda mais inseguros. Neste caso, a ação pode começar pelo controle e administração sobre o tempo preso à tela – televisão, computador e jogos eletrônicos. “Não existem mais horários na programação das TVs, o dia inteiro tem programa infantil, por exemplo. Cabe aos pais fazer este monitoramento”, alerta Odile.

Hoje é consenso que as gerações dos anos sessenta e setenta, do “é proibido proibir”, exagerou na liberalização na criação dos filhos, um sentimento agravado pela culpa por não estar presente no dia-a-dia por conta das demandas profissionais.

Quando, então, começar a estabelecer uma relação de autoridade? Para a educadora Carmem Marinho, com quase três décadas de experiência em educação infantil, a relação se estabelece no momento em que o casal decide por um filho. “É neste momento que surgem dois verbos, ‘maternar’ e ‘paternar’, que envolvem o cuidar, na criação de um vínculo que já traz embutido a noção de autoridade”.

A tão almejada liberdade na criação dos filhos, passa, segundo Carmem, justamente por este cuidado cotidiano, que contém a decisão de dar à criança a possibilidade de arriscar, de brincar, de aprender, sem que os pais abram mão do seu papel de educar, de sinalizar e fazer a contenção no momento em que ela é necessária. E não há palavra melhor para isso do que um “não” no momento certo.

Carmem Marinho (ao alto), Silvana Sarno e Odile Queiroz falam sobre a necessidade de impor limites aos filhos

Respeito e inovação também já são tradições da CAM, há 30 anos.



A CAM sempre teve como tradição oferecer o que há de melhor para os seus pacientes e corpo médico, nas áreas de Mastologia, Ginecologia e Obstetrícia, Anatomia Patológica e Radiologia.

E agora, quando completa 30 anos, ela dá mais um importante salto em qualidade e inovação, consolidando sua atuação na área de diagnóstico por imagem, com a implantação dos serviços de Ressonância Magnética de Alto Campo e Radiografia Digital.

É assim que a CAM renova junto à comunidade baiana o seu firme propósito de sempre melhor servir, observando atentamente os princípios da qualidade, competência e ética. É assim que, há 30 anos, respeito e inovação também são tradições da CAM.

Diretora Técnica: Dra. Amélia Maria Maltez Santos Cruz Fabel, CRM-BA: 2863.

#### SERVIÇOS CAM

Ginecologia/Obstetrícia, Mastologia, Mamografia Digital, Core Biopsy, Ultra-Sonografia, Estereotaxia, Ressonância Magnética de Alto Campo, Radiografia Digital, Mamotomia e Anatomia Patológica.

#### COMODIDADES CAM

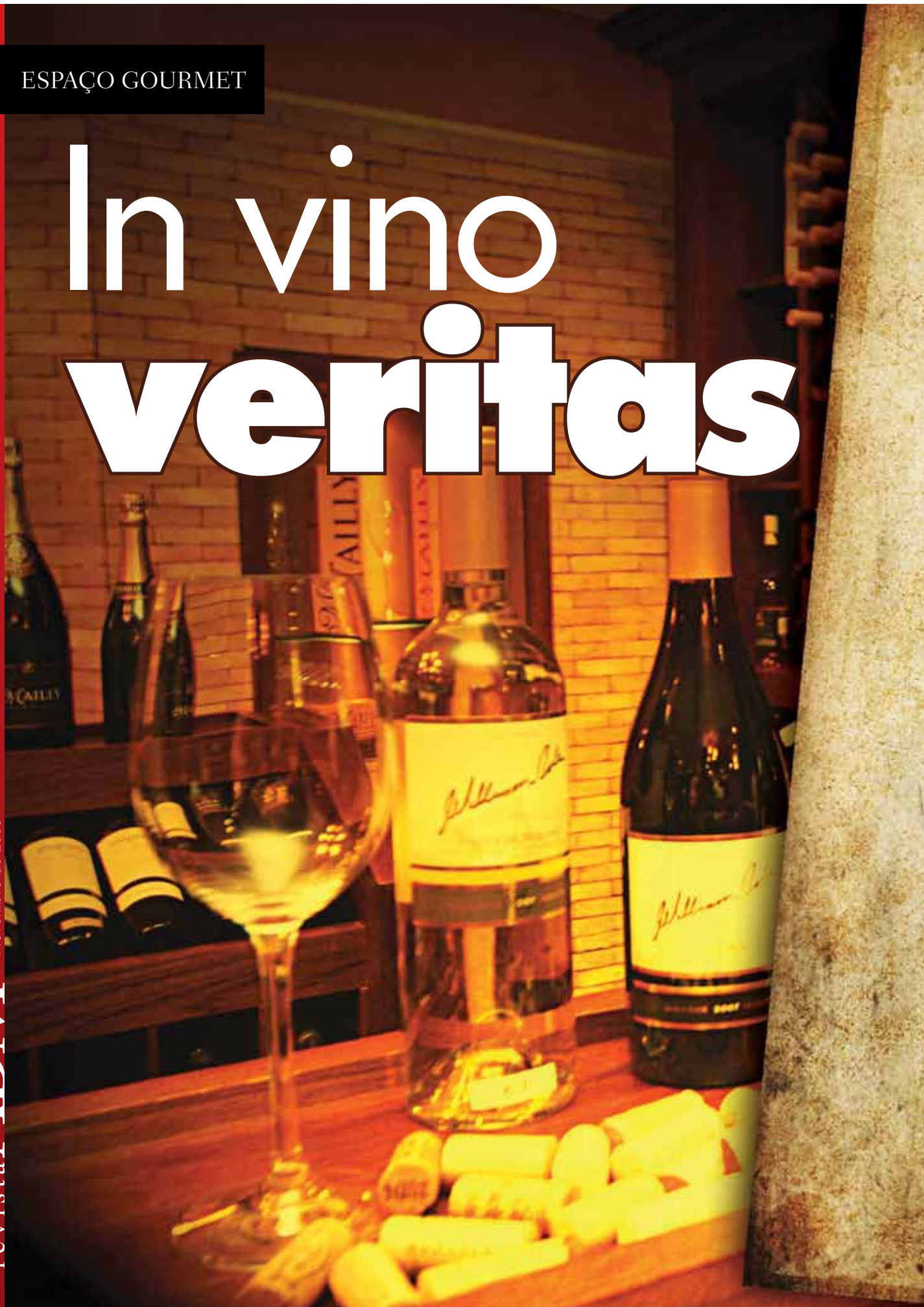
- Central de Marcação: (71) 3352 8800, ou pelo [www.clinicacam.com.br](http://www.clinicacam.com.br).
- Estacionamento com manobrista no Canela e Itaigara.



CAM - 30 ANOS DE TRADIÇÃO | ITAIGARA E CANELA - 3352-8800



# In vino veritas





Há séculos, Hipócrates já apontava as qualidades terapêuticas do vinho. Na trilha do pai da medicina, os médicos hoje são maioria nas confrarias de vinho. Pelos cálculos da oftalmologista Emídia Costa, presidente da sessão baiana da Associação Brasileira de Sommeliers (ABS), na Bahia este percentual chega a 30%. A diretoria da associação ainda é formada pelo casal de cirurgiões Ana Célia e André Barbosa Romeu.

O núcleo que deu origem à ABS na Bahia, em 2001, foi iniciado há cerca de uma década em um curso com os médicos Artur Azevedo e Mário Teles Jr., diretores da ABS paulista. “Fizemos mais alguns cursos e chegou o momento em que eles nos disseram que estavam prontos para formar mais uma sessão da ABS”, conta Emídia Costa, que aparece na foto ao lado. Desde então, não parou mais. Viajou, pesquisou, estudou, aprendeu e hoje ensina. Suas turmas sobre princípios básicos da degustação e técnicas de vinificação são das mais disputadas nos cursos anuais promovidos pela associação.

Apaixonada pela bebida e pelo prazer da convivência proporcionada pelos encontros mensais de degustação, Emídia diz que ainda há os benefícios físicos do uso moderado do vinho. Em congresso recente em Bento Gonçalves, a capital nacional do vinho, pelo menos 35 trabalhos médicos foram apresentados com estudos sobre os benefícios do consumo moderado de bebida para a saúde.

“Uma taça diária para as mulheres e duas para os homens é o indicado”, prescreve. Há algum tempo já se sabe que vinho tinto previne infarto do miocárdio e acidente vascular cerebral por conter quercetina, um anti-oxidante que

queima os radicais livres, e resveratrol, um vasodilatador.

Mas, alguns mitos sobre vinhos impedem muitas pessoas de apreciar a bebida. Um deles é que o bom vinho é caro. “Os caros podem ser deixados para ocasiões muito especiais. É possível encontrar um bom vinho português, chileno e argentino, na faixa de R\$ 20 a R\$100, diz Emídia, que recomenda o Merlot Terroir, do Rio Grande do Sul, vinho de excelente custo benefício e que não faria vergonha em nenhuma mesa requintada. Quem preferir um vinho brasileiro, ou daqui de perto, do Vale do São Francisco, Emídia recomenda o Terra Nova Shiraz.

Outro mito é o de que quanto mais velho o vinho, melhor. “Esta regra só se aplica a 5% dos vinhos, aqueles que podem envelhecer por décadas. Mas existe vinho para ser tomado em um ano. Merlot e Cabernet suportam de três a cinco anos” diz, lembrando também que no caso do vinho branco, por exemplo, quanto mais novo melhor.

Uma vez por mês a ABS Bahia se reúne para fazer degustação, uma atividade que envolve também a oportunidade de convívio social e de troca de conhecimento. Os encontros se dão por temas. O mais recente, em outubro, reuniu cinco rótulos produzidos entre 2004 e 2006 no Vale do Rhône, uma das mais antigas regiões vinícolas da França.

Duas vezes por ano, em julho e dezembro, os encontros são realizados também com jantar de harmonização. A entidade é hoje reconhecida e tida como referência pelos principais representantes de vinícolas. As reuniões acontecem no Hotel Vila Galé, em Ondina. O grupo está aberto para novos integrantes. Informações: [www.abs-ba.com.br](http://www.abs-ba.com.br)

“Fazemos isso há anos e a cada dia aumenta mais o entusiasmo, principalmente com a chegada de pessoas novas, que se agregam ao grupo”, diz. Como diziam os antigos romanos, *in vino veritas*, ou seja “no vinho está a verdade”.



# histórias e mitos

Dionísio para os gregos, Baco para os romanos, o deus do vinho, das festas, do lazer, do prazer hedonista, sintetiza a adoração ancestral dos humanos pela bebida obtida pela fermentação da uva. Há registro de consumo de vinhos há mais de oito mil anos, na região entre o mar Negro e o mar Cáspio, onde foram encontrados pedaços de ânforas com vestígios da bebida, o ácido tartárico.

O hábito de beber vinho faz parte da história dos egípcios, gregos e romanos, que tiveram um papel fundamental na disseminação do vinho. Entre 50 AC e 500 DC, quando o Império Romano vivia seu apogeu, a produção e o consumo de vinho se disseminou

pela Europa, principalmente França, Espanha e Itália. Em cidades como Pompéia, o vinho estava disponível em bares em quase todas as ruas.

O vinho chegou ao Brasil a bordo das caravelas de Cabral, mas o primeiro gole aqui bebido não agradou. “Trouxeram-lhes vinho em uma taça; mal lhe puseram a boca; não gostaram dele nada, nem quiseram mais”, disse Caminha em sua carta ao rei. Passados mais de 500 anos, o vinho ainda não é a bebida preferida dos brasileiros, mas, se depender do entusiasmo de médicos integrantes das várias confrarias como a ABS espalhadas pelo país, em breve será.

## Sugestões:

### Portugal

*Faixa de R\$ 100 a 150*

Má Partilha  
Quinta do Bacalhoa  
Duas Quintas Reserva  
Quinta do Crasto  
Quinta do Cotto

### África do Sul

*Faixa de R\$ 30 a 40*

Azania  
Oracle

### Argentina

*Faixa de R\$50 a 100*

Terrazas Malbec  
Família Zucardi  
Alto de Lãs Hormigas

Anúbis Suzana Balbo

Crios  
Fond de Cave  
Catena  
Grand Callia

### Argentina

*Faixa de R\$ 30 a 50*

Callia Magna 45  
Callia Alta 30

### Chile

*Faixa de R\$80 a 100*

Secreto da Viú Manent

Terrunyo Carmenère

*Faixa de R\$ 30 a 70*

Valdivieso Syrah  
Morandé Terrarum  
Finca de Altura  
Siclo de Oro Sta. Medalla Real  
Sta. Rita Merlot  
Morandé Pioneiro  
Escudo Rojo  
Vinã Tarapacá  
Unduraga

### Brasil

*Faixa de R\$ 30 a 100*

Miolo – lote 43  
Terra Nova Shiraz  
Merlot Terroir  
Salton Desejo  
Valduga Premium  
Pizzato Merlot



Perspectiva para o quarto de acabamento de 161 m²

Uma varanda gourmet tão completa que vem até com cozinha integrada.

**Reference**  
CIDADE JARDIM

Pré-lançamento



Perspectiva para o quarto de acabamento de 161 m²



IDÉIA 3

**3 e 4 quartos com mais de 30 itens de lazer, no Cidade Jardim, perto de tudo que o seu dia-a-dia precisa.**

4/4 (2 suítes e 2 semi-suítes) com 161 m<sup>2</sup> | 3/4 (1 suíte) com 125 m<sup>2</sup> | Duplex (2 suítes) com 131 m<sup>2</sup>

- Inovadora varanda gourmet integrada à cozinha • Nascente total • Quadra de tênis • Complexo aquático • Terreno com mais de 8.000 m<sup>2</sup>
- Fachada em pastilha cerâmica • Localização excelente, próximo a colégios, shoppings, serviços e aos principais acessos da cidade.

**VISITE DECORADOS NO LOCAL E CONHEÇA AS CONDIÇÕES ESPECIAIS DE PRÉ-LANÇAMENTO.**

**71 2626-1010**

[www.referencecidadejardim.com.br](http://www.referencecidadejardim.com.br)  
Rua Leonor Calmon - Cidade Jardim

Vendas



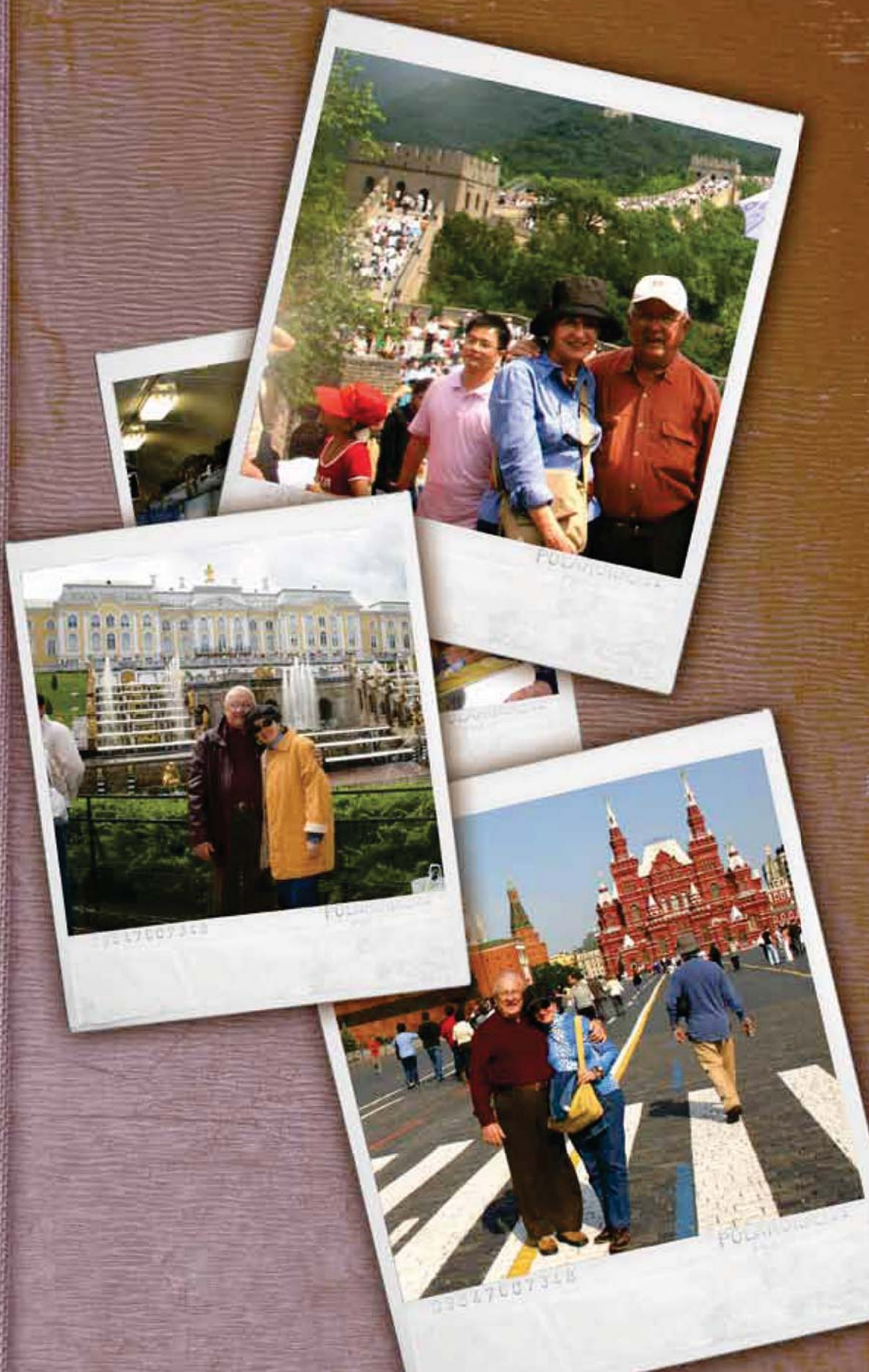
Incorporação e construção




Incorporação



# Diário de bordo





Se decidisse escrever um livro de memórias de viagens, o médico Hugo Maia teria no seu relato todos os cartões postais clássicos e mais um roteiro completo de destinos exóticos. Só à China já foi cinco vezes e acompanha a evolução do país desde 1966, quando ficou hospedado num hotel improvisado. Também já esteve no Nepal, no Tibet, na Índia, na Tailândia, na Austrália, em outros países do Oriente, do Leste europeu e nas extremidades norte e sul do planeta no cinco continentes.


A próxima aventura, ao lado da mulher, Conceição Maia, sua parceira de viagens, será na Antártida, um dos poucos destinos exóticos que faltaria no seu caderno de memórias. “Não existe nesta vida nada melhor do que viajar, conhecer e viver o contraste de diferentes culturas”, afirma, com a experiência de 85 anos bem viajados.

Em julho deste ano, Hugo e Conceição realizaram um antigo sonho. Fizeram, em 24 dias, de avião e de trem, pelos trilhos da Transiberiana, o roteiro São Petersburgo - no norte da Rússia, Moscou, Sibéria, Mongólia e China. De todo o percurso, só eram marinheiros de primeira viagem na Sibéria, onde circularam o lago Baikal, o mais profundo do mundo, e na Mongólia, onde acamparam numa tenda mongol, no trecho menos confortável e o que mais agradou aos viajantes.

As paisagens da Mongólia se descortinaram nas janelas do trem transiberiano, na manhã de um dia e meio de viagem, desde Irkustik, capital da Sibéria. “Foi a parte mais emocionante. Ali parece que o tempo parou, seja nas construções, nos hábitos e moradias dos povos nômades, uma autêntica viagem no tempo”, lembra Maia, que presenciou cenas que se repetem há séculos, como a tosquia primitiva de ovelhas e a ordenha de éguas, principais fornecedoras de leite para as tribos nômades, desde a época de Gengis Khan.

Inesquecível também foram as noites dormidas numa tenda dos povos nômades mongóis, ou guer, semelhantes às originais usadas há séculos. As tendas dispunham de calefação, mas sanitário só coletivo, ou ao relento mesmo, como em qualquer acampamento adolescente.

A viagem começou em São Petersburgo, antiga capital do império russo, fundada por Pedro, o Grande. Revisitaram catedrais e museus, como o Hermitage, um dos maiores e mais famosos da Europa e a catedral onde estão os restos mortais do czar Nicolau e sua família, fuzilados durante a revolução bolchevique e hoje tratados como heróis nacionais.



De São Petersburgo, o casal seguiu para Moscou a bordo do flecha vermelha, trem de luxo que faz o percurso em uma noite. Amanheceram na cidade milenar do século IX. Revisitaram o Kremlin, a Praça Vermelha, as catedrais com suas famosas cúpulas douradas, as estações de metrô e o magazine Gum, antigo e famoso centro de compras da era soviética, na Praça Vermelha, transformado num shopping mall com lojas de grifes, cafés e restaurantes. “Podemos comparar a cidade em dois momentos de sua história, na era soviética e agora com sua nova fisionomia da Rússia capitalista”, avalia Conceição. A visita à cidade foi encerrada em uma noite no Balé Bolshoi.

O trecho de Moscou à Irkustik, capital da Sibéria foi feito de avião. Nada que lembre invernos tenebrosos, já que a cidade vivia seus dias de Verão, livre dos pesados agasalhos, com casamentos festejados ao ar livre. Novos passeios por museus e catedrais antes de embarcar novamente num trem para conhecer o lago Baikal, antigo sonho de Maia, alimentado desde a juventude. “Vale a pena e foi além das expectativas. É tão grandioso como a expectativa que eu fazia dele”, diz. Novamente a surpresa ao ver paisagens e hábitos preservados durante séculos. “A Rússia ainda é um país de muitos contrastes”.

Depois de circular o lago Baikal de trem, chegou a hora de embarcar para a última parada da viagem, a quinta visita à Pequim. O país se preparava para as Olimpíadas e a cidade fervilhava nos ultimos para a festa. “De todos os países do mundo, a China foi o que mais sofreu transformações, as mais radicais, e hoje desponta com uma modernidade surpreendente”, constata Maia. O casal fez o roteiro clássico de todo turista, com o diferencial de poder comparar as mudanças de cada local visitado em várias décadas.

Os dias passados numa tenda mongol ficaram como os mais divertidos e inesquecíveis da aventura. “A Mongólia é um país fantástico, recomendo para quem já fez os roteiros tradicionais e quer experimentar algo diferente”, sugere Maia. Para quem não pode, nem tem tempo para ir tão longe, resta a indicação de quem conhece os quatro cantos do planeta e mais um pouquinho: “A Chapada Diamantina é um dos lugares mais bonitos do mundo”.

**ÚLTIMAS UNIDADES**



FITNESS CLUB

28m<sup>2</sup> de varandas

Amplo living

3 Vagas de garagem  
com depósito individual

Cobertura única com  
apt. duplex de 421m<sup>2</sup>



VARANDA COBERTURA

# APROVEITE A CHANCE DE MORAR E INVESTIR NA VITÓRIA.

O 4 suítes, que você esperava  
com a sofisticação do bairro  
mais nobre de Salvador.



## TORRE BARCELONA

Única torre • Espaço Multimídia • Biblioteca  
Quadra de Squash • Piscina com deck  
Jacuzzi • Espaço Gourmet • Salão de Festas  
Fitness Club • Children Care • Parque Infantil



**OBRAS  
AVANÇADAS**

REALIZAÇÃO:



PROJETO ARQUITETÔNICO:

ANDRÉ SA E  
FRANCISCO MOTA  
ARQUITETOS

PARCEIRO:

**Bontempo**

ARQUITETURA  
DE INTERIORES:



VENDAS:

**JOSINHA  
PACHECO**  
CORRETORA IMOBILIÁRIA  
[www.josinhapacheco.com.br](http://www.josinhapacheco.com.br)

INCORPORADORA:

**É DE PRIMA!**  
EMPREENHIMENTOS INOVADORES

VENDAS HOTEL VITÓRIA MARINA

**3336-4614**

[www.edeprima.com](http://www.edeprima.com)

# VIÚVA e virgem



Contar caso mais que um dom é uma especialidade. E está faltando justamente esta especialidade no currículo médico. A bem da verdade, depois do pescador e do caçador, o terceiro mentiroso é o médico. Mas, não de convir os poucos leitores que se dão ao desfrute de correr a vista nestas linhas, que as histórias de consultório não ficam nada a desejar às histórias de pescadores e caçadores. A gente só tem que reduzir o tamanho da caça e do peixe, respeitar o céu dos caçadores e pescadores que é sempre de lua cheia e confiar na testemunha freqüentemente arrolada pra confirmar os fatos. E aí dela se pisar em falso ou fazer um muxoxo ou rateado no seu testemunho. Testemunha de caso tem que ser contundente, como era a do personagem Pantalão: - *É mentira, Terta? Veeerdade da mais pura, só !!*

Dito isto, estou aqui meio desamparado pra contar um fato verdadeiro e correr o risco de que seja tomado por mentiroso, porque me faltam justamente a testemunha, o céu de brigadeiro e a caça. Mas, que se há de fazer. Não poderia ter gravado e trazer a público um segredo de alcova, digo de consultório, sem vilipendiar o código de ética que rege os discípulos de Esculápio.

Sexta-feira, fim de tarde no Centro de Saúde periférico, garganta seca pensando no chope de colarinho

com conversa fiada, as glândulas salivares batendo palmas por um torresminho à pururuca no botequim da esquina e eis que entra resmungando a indefectível atendente, depois de ter sido interrompida no relato do capítulo da novela das oito. Pela cara, deu pra entender que era cliente.

-*Doutor, aí fora tem duas velhas querendo consulta.*

Admoestei-lhe educadamente, fazendo-lhe ver que as velhas não tinham culpa de ser velhas, ricas ou pobres: eram simplesmente pacientes. E que ela se lembrasse de que um dia os janeiros também iriam lhe pesar. Pedi que mandasse entrar e comecei o interrogatório, antes, porém, tentei desconstrair o ambiente com perguntas que não tinham muita relação com a consulta: quantos namorados já tivera, como eram as festas de seu tempo de mocinha, como costumava fazer quando atendo idosos (e ela já passava dos setenta) e, quando perguntei quantos filhos tinha, simplesmente respondeu tenho oito, quer dizer tenho e não tenho e emudeceu por uns poucos segundos, tempo suficiente para que a acompanhante, de mesma idade aparente, tomasse a palavra e começasse um veemente discurso:

-*Você disse que ia contar tudo pro Dotô, tanto que*



*pediu pra mode eu te acompanhá. Minha companhia era pra te dar corage. Portanto, conte tudo porque isto pode ter influencia na sua doença. O Dotô num é nenhum aduvinho e num pode fazê uma receita dereito se num saber tudo. Portanto, conte tudo.*

Mesmo sabendo um caso de suma importância, tive que interromper o discurso e fazer ver a acompanhante que se era um segredo dela, não era necessário que contasse e alguns segredos a gente só conta pro padre, a não ser que fosse importante pra consulta.

*-Tá bem! Estou mesmo precisada de me aliviá. O que tinha que contá pro padre eu já contei. Dotô eu tenho oito filho, mas, na verdade nunca tive nenhum. São todos adotados Quando casei, meu marido tinha uma doença e não podia se adeitá comigo, o senhor entende e eu respeitei a doença dele de sorte que ainda estou como Nosso Senhor Jesus Cristo Filho de Deus Pai me fez. Com a graça de Deus sou virge. Nunca perdi um tiquinho de meu corpo. Durante todo este tempo mantive o respeito por meu marido. Agora ele morreu, eu já tou nesta idade, não vou durar muito. Quando o Pai me chamar, vou continuar meu casamento como era aqui na terra.*

Persignou-se e de mãos postas completou: *-Era este meu segredo. Tá nas mão de Deus e do Senhor.*

Segurei-me no alto dos meus trinta anos de batente com o inusitado da história e vi o tamanho de minha pequenez diante dos percalços da vida. Até aquela data

\* Ildo Simões é médico e presidente da Sociedade Brasileira de Médicos Escritores-Regional Bahia



pensei que tinha ouvido todas as histórias possíveis e impossíveis, causos, fanfarrônicas de supostos imbatíveis ganhões, mulheres que engravidam de entidades; feitiços e rezas que resolvem de unha encravada a parto atravessado. Ledo engano. Ali na minha frente aquela criatura de face enrugada e a sensação de leveza d'alma após a confissão. Não estaria extrapolando a verdade se dissesse que por momentos tive a sensação de que suas rugas tinham diminuído tal o estado de placidez da mesma. Passava a sensação de já ter prestado contas a Deus na confissão ao sacerdote e agora estava ali prestando contas aos homens na figura do seu representante supremo: o médico.

Passada a perplexidade, a conversa seguiu com as queixas corriqueiras, a receita de alguns tônicos geriátricos e a certeza de que acabara de examinar uma santa mãe de oito filhos, viúva e virgem... com a graça de Deus!!!

**Sua confiança nos ajuda a realizar grandes atos.**



realização



responsável técnico: Dr. Adolfo Veloso - CRM 12541



confiança

**Labaclen,  
o seu bem estar  
começa aqui.**

**LABACLLEN**  
Laboratório de Análises Clínicas e Endocrinológicas  
ISO 9001:2000



GARIBALDI, BARRIS, CIDADELA, CANELA,  
MARES, ITAPOAN, PITUBA.  
TEL.: (71) 3261.1314  
www.labaclen.com.br

# Ganhos na bolsa em tempos de crise



Há um ditado chinês que diz “crise é oportunidade”. Como a bolsa de valores é um dos setores mais sensíveis à ressonância dos impactos na economia, é natural que momentos de turbulência gerem medo e incerteza. Entretanto, de acordo com o consultor da Futura Investimentos, Daniel de Almeida Lopes, “não há momentos melhores do que esses, de queda, para quem não pensa em ganhos de curto prazo”. A explicação, segundo Lopes, está relacionada ao tipo de investimento: “comprar uma ação não é comprar apenas um papel, significa adquirir uma parte de uma empresa”.

Se o país tem perspectiva de crescimento sustentável com inflação baixa, a bolsa é uma opção favorável de investimento. “Como as empresas constituem atividades econômicas e há perspectivas concretas de crescimento da economia do país, apesar da crise, investir em bolsas com expectativa de retorno a médio e longo prazo torna-se uma alternativa razoável”, sustenta Lopes, assessor de investimento credenciado pela Comissão de Valores Mobiliários (CVM), autarquia vinculada ao Ministério da Fazenda.

“É como você comprar uma empresa consolidada no mercado, com ativos sólidos, numa promoção, às vezes pela metade do preço normal”, explica o consultor. Se para quem está fora do mercado o momento pode ser de oportunidade, quem está dentro tem motivos dobrados para não sair. “É preciso ter paciência e aguardar. O mundo não vai acabar”, assegura Lopes.

A bolsa brasileira oscila muito, tanto para mais, como para menos. Esta variação deve-se a alguns fatores, como o fato de um pequeno número de empresas concentrar o maior volume de negociações. Estima-se que só a Petrobras e a Vale do Rio Doce representam 40% das transações diárias na Bovespa, onde aproximadamente 50% das companhias com capital aberto vendem commodities, ou seja, mercadorias como minerais e grãos. A queda nos preços destes produtos afeta diretamente a cotação das ações. O pânico acarretado pelo baque no mercado financeiro dos Estados Unidos em função do colapso no sistema imobiliário daquele país provocou a queda das ações em várias partes do mundo, inclusive no Brasil. De acordo com os analistas de mercado, uma onda de temor e aversão ao risco levou muitos investidores a vender seus papéis e causou a derrubada nos preços das ações.

Apesar das reações emocionais, ninguém sabe dimensionar ao certo quais serão os danos causados pelo mais grave turbilhão na economia mundial nos últimos 50 anos. Hoje, o medo de uma recessão global ainda ronda o mercado. Portanto, é preciso agir com bom senso e cautela.

**ORTOPED**  
ORTOPEDIA, TRAUMATOLOGIA  
E FISIOTERAPIA  
*Tudo em um só lugar!*

• **FISIOTERAPIA** • RPG  
• **HIDROTERAPIA** • **PILATES**

DR. JABO JOSÉ DE MOURA SBRATES - CRM 4170

<p><b>IMBUÍ</b> Emergência 12hs 3461.5777 Av. Jorge Amado, nº 48 - Imbuí</p>	<p><b>ONDINA</b> Emergência 24hs 3339.7777 / 3339.7788 FISIOTERAPIA - 3339-7766 End. Av. Ademar de Barros nº 08 - Ondina</p>
--	--

\*Dr. Ronaldo Ribeiro Jacobina

# Dom Quixote do Recôncavo

## 1ª parte

O estudante de medicina, jornalista e juiz federal Sérgio Cardozo foi um dos mais destacados abolicionistas da Bahia, além de republicano autêntico, cuja atuação ultrapassou as fronteiras do estado. Sérgio Cardozo Afonso de Carvalho nasceu em 7 de outubro de 1858 na Fazenda Salgado, em Berimbau, na época município de Santo Amaro, hoje Conceição do Jacuípe.

Sérgio Cardozo foi estudante da Faculdade de Medicina da Bahia (FMB) de 1876 a 1883, não terminando o curso pela sua militância abolicionista. Em 1883, resgatou o pequeno escravo Lino Caboto da comitiva do Barão de Cotegipe, que foi presidente do Senado, ministro da Justiça e chefe de Governo de Pedro II. O Barão pretendia levar o menino escravo à Corte para dar de presente a um amigo.

Este ato de coragem, ocorrido em meados de abril de 1883, tem um grande significado político e ético, pois desmascara um dos sinais de barbárie que era a escravidão. O episódio envolveu uma criança, tratada como um souvenir ou um animal de estimação. A polícia cercou o jornal *Gazeta da Tarde*, onde Sérgio escondeu o menino. Sem saída, o acadêmico de medicina reconduziu Lino às mãos do próprio chefe da Polícia. Houve manifestações de ruas naquele abril de 1883. O Barão, temendo a repercussão do acontecimento na Corte, desistiu de levar o escravo. Tal ousadia, no entanto, rendeu ao acadêmico um

processo que quase levou à falência seu pai, José Joaquim Cardozo, filho de um rico comerciante português com uma escrava. Outra consequência foi o abandono de Sérgio do curso médico no 5º ano, passando a se dedicar ao abolicionismo.

Na Faculdade, Sérgio Cardozo (SC) já praticava o jornalismo, tendo criado o semanário estudantil *O Mefisto*, no início de 1883. Nesse mesmo ano passou a escrever para o jornal *Gazeta da Tarde*, tendo deixado o jornal na função de redator em 1888, por ser contrário à posição monarquista que o dono assumiu depois da Lei Áurea. Em 1890, foi para a capital federal, onde trabalhou em vários jornais cariocas, inclusive o *Cidade do Rio*, de José do Patrocínio. Foi secretário de redação e tinha seu nome no cabeçalho do jornal, ao lado de Olavo Bilac.

Na Guerra de Canudos, Sérgio Cardozo, republicano de primeira hora, não se omitiu. Ele se ofereceu para participar do 'Corpo de Saúde', como fizeram também vários professores e estudantes da FMB. Por intermédio de Arlindo Frágoso, primo de Cardozo, o governador Luís Viana agradeceu os serviços, mas recusou, salientando que o baiano prestaria melhores serviços à sua terra com sua atuação na imprensa do Rio.

Ao retornar da capital federal, em 1900, Cardozo trabalhou em *O Propulsor de Feira de Santana* e, em 1904, criou *O Prélío*, em Santo Amaro. Nessa volta à Bahia, ele não foi desamparado pelos aliados republicanos. Uma resolução do

Presidente Rodrigues Alves, de 1905, através de seu ministro da Justiça, o baiano JJ Seabra, nomeava Sérgio Cardozo suplente para juiz federal do município de Santo Amaro.

Em sua terra natal, Berimbau, ele retomou outra vocação: a de profissional de saúde, ao abrir uma botica, onde atendia e medicava os pobres gratuitamente. Esse exercício da medicina prática era, na época, tolerada socialmente, sobretudo em áreas como aquela, carente de médicos.

Jornalista, juiz e médico prático, esse Dom Quixote de Berimbau foi também escritor de romances, contos e um livro para sua terra natal: 'Santo Amaro: Memória histórica e descritiva do Município'. Homem multidimensional, Cardozo tinha outra paixão: a arqueologia. Ao participar da Exposição Nacional de 1908, no Rio, que comemorava, como neste ano, a chegada de D. João ao Brasil, ele teria conseguido a medalha de ouro.

Com 75 anos, Sérgio Cardozo faleceu em 4 de julho de 1933. Seus ossos foram colocados na capela que ele construiu em Berimbau. No osuário tinha a seguinte inscrição: "Lembremos tuas glórias e seguiremos tuas virtudes"

\* Ronaldo Ribeiro Jacobina é professor Associado da Faculdade de Medicina da Bahia (FMB)-UFBA, 18º presidente da Associação Baiana de Medicina, Doutor em Saúde Pública e vencedor do Prêmio Sérgio Cardozo de 2008.



## Jam Session no MAM

Todo sábado, das 18h às 21h, acontece a celebrada Jam Session, no Museu de Arte Moderna da Bahia, na Avenida Contorno. O melhor do clássico ritmo americano é o destaque desta confraria musical liderada pelo baterista Ivan Huol, junto com Ivan Bastos (baixo), Paulo Mutti (guitarra), André Magalhães (piano) e André Becker (saxofone). O exercício da improvisação e a liberdade musical criam uma atmosfera especial, com direito à bela vista do mar da Baía de Todos os Santos. O ingresso custa R\$ 4,00 (inteira) e R\$ 2,00 (meia). Informações pelos telefones (71) 3331-1279 e 3336-2655.

## RECOMENDO



**Dr. Pedro Paulo Bastos Filho,**  
*ginecologista e obstetra*

“A Casa de Fred é um lugar maravilhoso. O chef de cozinha Fred transformou sua casa em um restaurante agradável, com atendimento exclusivo por reserva e gastronomia da melhor qualidade”

**Confira:** [www.casadefred.com.br](http://www.casadefred.com.br)



## Tom do Saber

Vale a pena desvendar os “tesouros” da pirâmide, instalada no reduto boêmio do Rio Vermelho. A livraria Tom do Saber reúne um acervo selecionado de publicações de literatura, gastronomia, teatro, artes, fotografia, design, história, cinema, psicanálise e infanto-juvenis. O local faz parte de um complexo

gastronômico-cultural, onde é possível desfrutar um acervo especial de livros e CD’s e ainda saborear um café ou as deliciosas bebidas geladas do Machiavelli, ponto de encontro ao lado da livraria. O Tom do Saber fica na Rua João Gomes, 249, Rio Vermelho, telefone: (71) 3334-5677.



**Dra. Fabíola Mansur,**  
*oftalmologista*

“Resgatei o hábito de ver o pôr-do-sol no Solar do Unhão, nos fins de tarde de sexta-feira. Aquela vista da Baía de Todos os Santos é um espetáculo! E depois aproveitar e ver as exposições no MAM.”

**Confira:** MAM, Av. Contorno

# ITACARÉ

*Um Hotel com a essência da Bahia!*



*Praia de São José - Itacaré - Bahia - Brasil*

- Cercado por mata atlântica, rios, cachoeiras e trilhas
- Cozinha internacional e Sushi Bar na beira do mar
- 44 apartamentos equipados
- Todos com varanda e uma maravilhosa vista para o mar
- Conforto nas instalações
- Quadras de grama e areia
- Passeios a cavalo pelas praias (opcional)
- Yoga e alongamento à beira mar
- Aulas de capoeira
- Esportes de Praia
- Passeios de Caiaque no rio



[www.itacarevillage.com.br](http://www.itacarevillage.com.br)

[reservas@itacarevillage.com.br](mailto:reservas@itacarevillage.com.br) / 55 73 3251-2400



# De corpo e alma



O que têm em comum Guimarães Rosa, Aldir Blanc, Pedro Nava, Moacyr Scliar, Capinam, Zezé Polessa, Glorinha Gadelha e Tuzé de Abreu? Acertou quem respondeu que são artistas. E também que fizeram o juramento de Hipócrates. Ou seja, todos se formaram médicos.

“É impressionante o número de médicos que se dedicam a atividades artísticas”, diz Álvaro Nonato, presidente da Associação Brasileira de Medicina e Arte, que congrega cerca de 400 artistas de jaleco branco no país. A associação vai realizar, no próximo ano, seu terceiro congresso, destinado também a enfermeiros, assistentes sociais, fisioterapeutas, arteterapeutas, musicoterapeutas e psicólogos.

Autor do livro “As Duas Faces de Apolo”, que trata justamente da relação entre a medicina e as artes, Nonato aponta uma das razões que leva o médico ao encontro da prática artística: “o médico convive muitas vezes com o lado feio da vida, talvez a busca e a

dedicação à arte sejam um mecanismo de compensação, como uma espécie de arma terapêutica existencial”, diz.

Nonato sempre quis ser médico, desde criança. Chegou a estudar música por três anos, em Lincoln, capital do estado americano de Nebraska, mas optou pela medicina. “Poderia ter me profissionalizado como músico, mas resolvi voltar para o Brasil e buscar a minha vocação pela medicina”, afirma o hoje médico e flautista, professor de Cirurgia da Escola de Medicina e Saúde Pública, cirurgião geral e cirurgião oncológico, com formação após residência nos Estados Unidos, Inglaterra e Itália.

Além de ser um fator de lazer e relaxamento para o médico, a atividade artística é útil também dentro dos hospitais. “A arte é um potente instrumento de humanização da medicina”, defende Nonato. No Hospital São Rafael, em Milão, onde fez por oito meses um treinamento em cirurgia oncológica, Nonato viveu

uma experiência que confirmou suas convicções sobre o papel humanizador da arte nos hospitais. Uma vez por mês, médicos organizavam um concerto no hospital italiano, que reunia funcionários e pacientes em torno da música. Participou como ouvinte e músico destes encontros e foi testemunha do seu papel agregador e da melhoria do astral do cotidiano hospitalar.

A experiência é revivida aqui, no Hospital Português. No final deste ano, por exemplo, já está agendado mais um concerto de Natal com artistas médicos e que já virou tradição no hospital. A prática artística, defende Nonato, melhora também a relação com o paciente, torna o médico mais sensível e menos suscetível a uma certa frieza e distanciamento provocados pelo cotidiano.

“Medicina é ciência e arte”, define Ernani Gusmão, que participa também dos encontros musicais do grupo declamando versos. Ele lembra que a arte está nos primórdios da medicina, desde quando era praticada como arte adivinhatória e até hoje está presente na

prática médica. E destaca a atuação de médicos em outras linguagens como as artes plásticas, teatro e literatura. Gusmão, que é um dos diretores da regional Bahia da Sociedade Brasileira de Médicos Escritores, é poeta e escritor com cinco livros publicados (veja crônica de sua autoria na página 41).

São muitas as curiosidades que envolvem médicos e artistas no mundo e no Brasil. O inventor da percussão torácica, Leopold Auenbrugger, era flautista e utilizou de seus conhecimentos musicais para criar o método percussivo, que revolucionaria a propedêutica do século dezoito.

Talvez não por acaso Zé Dantas, parceiro de Luís Gonzaga e criador de obras-primas como “Sabiá” e a “Volta da Asa Branca”, seja também o autor do melhor testemunho poético da explosão de hormônios femininos na puberdade. Ele era obstetra e ginecologista, o próprio doutor citado no “Xote das Meninas”, que nem examina, nem prescreve e dá o diagnóstico ao pai, em surdina: o mal é da idade.

A relação entre medicina e arte é antiga, lembra Álvaro Nonato. No currículo de Apolo, deus da mitologia grega, também consta o domínio da música. Não seria exagero portanto, uma leve modificação na abertura do juramento de Hipócrates: Eu juro, por Apolo, médico... e artista...”



A Bahia tem médicos artistas de grande talento



# Invista em seu futuro! Cursos de Extensão



Facilitadora: Ft. Maria do Socorro Almeida

**Pilates aplicado  
à Fisioterapia  
(360hs - pioneiro no Brasil)**

**Cinesioterapia  
Postural Dinâmica  
(único no Brasil)**

**Bases Fisiológicas e  
Terapêuticas da  
Fisioterapia Manipulativa**

**Avançado de Pilates**



**(71) 3113-1460 / 3347-5313**  
physiocursos.blogspot.com  
physiocursos@gmail.com

**PHYSIO SERV**  
  
physioserv@yahoo.com.br



Ernane N. A.  
Gusmão

# Céu de Brigadeiro

Quando o telefone tocou pensei ser mais um cliente, desses que esperam escurecer o domingo para uma tele-consultinha marota sobre a dose do remédio ou a impertinente cefaléia da bebedeira. Mas não era. No outro lado da linha estava o Ribeiro, velho amigo e contraparente, vivendo como sempre no interior do Estado, às voltas com suas fazendas e curtindo uma aposentadoria precocemente compulsória. Cumprimentou-me com a efusão e o entusiasmo de sempre, não poupando o verbo para relatar as agruras do sertão e consultar-me sobre um problema de água, interesse mútuo de suprimento. De início, os lugares-comuns - o sol aqui está de rachar, calor dos diabos, a temperatura batendo o recorde regional, não chove desde o fim do ano, e outras preciosidades que recheiam o papo dos sertanejos. A uma pergunta minha sobre as pastagens, Ribeiro não se fez de rogado:

*- Está tudo cor de palha, sêco, sêco! Nem uma folhinha verde na baixada.*

Lamentei a longa estiagem torrando o prado e desviei um pouco a conversa para os animais. Ribeiro quis me vender por teleshopping fonado um “magnífico touro nelore”, segundo ele “muito bonito, viçoso, alvo como uma garça”. Preferi um pardo-suíço e o negócio não rolou. Falou-me então da égua tal, “alazã cobreada, de pêlo luzidio” e de umas “potras tordilhas apatacadas no auge da forma, no ponto de cruzar”. Não me interessei pelas fêmeas e mudei de assunto:

*- Sim, Ribeiro, e o negócio da água?*

Era problema com uma roda d’água, engenhoca eficientíssima que mantemos de sociedade lá nas brenhas do alto sertão. Conversamos sobre o assunto e chegamos rapidamente a uma boa solução para ambas as partes, não antes dele

descrever, pormenorizadamente, os apetrechos da nova maquinaria, a roda, as bombas, os canos, o trajeto a seguir, a vazão presumível e os resultados finais. Já me preparava para as despedidas, quando Ribeiro puxou novamente o cenário do tempo.

*- É rapaz, o tempo aqui está duro mesmo, não chove há quase três meses.*

*- Isto mesmo Ribeiro, mas quando esquenta assim, é sinal que chuva não tarda.*

*- Pode ser, pode ser, mas não está parecendo. Acredite você, não há uma nuvem no alto. É tudo azul imaculado, um céu de brigadeiro.*

Concordei e arrematei a conversa, que a turminha da varanda reclamava, insistentemente, a minha presença na rodada de cerveja.

Tudo isto pareceria absolutamente natural se o leitor não soubesse de um detalhe - Ribeiro, para usar um jargão técnico meio esnobe, é portador de amaurose bilateral, adquirida há mais de dez anos, via impertinente retinopatia diabética. Para os não versados com a terminologia médica pode-se dizer, simplesmente, que Ribeiro é cego.

A traiçoeira moléstia roubou-lhe a luz dos olhos, mas não lhe tirou o colorido da vida; por isto ele continua vendo a relva, ora verde ora amarelo-palha; os animais com suas cores próprias, às quais empresta os laivos e brilhos com que os “enxerga”; as maquinarias com seu chumbo monótono e o céu com seu resplendor azul nas tardes tórridas do sertão. Ribeiro é um exemplo de vida, e é líder das campanhas dos deficientes visuais no sudoeste da Bahia. Fico aqui cismando em meus devaneios e imaginando como deve ser bonito o céu de Ribeiro, esse céu de brigadeiro que só ele consegue ver.





**4 MILHÕES DE ATENDIMENTOS,  
22 MIL INTERNAMENTOS,  
12 MIL CIRURGIAS E 1 PEDIDO:  
AJUDE A GENTE A MANTER  
ESSES NÚMEROS.**

**Ajude as Obras Sociais Irmã Dulce.  
Você vai ajudar milhares de pessoas.**

4 milhões de atendimentos, 22 mil internamentos, 12 mil cirurgias por ano. Quem vê esses números pode até achar que as Obras Sociais Irmã Dulce não precisam de ajuda. Mas precisam, sim. Porque só 3% de nossas despesas são pagas com doações, e a gente depende muito delas para fazer o nosso trabalho e continuar sendo o maior complexo de saúde da Bahia com atendimento 100% gratuito e coberto pelo SUS. Ligue 0800 284 5284 e faça sua doação. Milhares de pessoas estão esperando essa ligação.

0800 284 5284  
[www.irmadulce.org.br](http://www.irmadulce.org.br)



**OBRAS SOCIAIS  
IRMÃ DULCE**

# Dr. Augusto Teixeira

## Mestre de gerações

“Medicina é um negócio chamado bom senso. Tendo bom senso, ou você resolve o problema ou tem a humildade de encaminhar o paciente a quem esteja mais apto a cuidar dele”. Estas palavras refletem a grandeza e a seriedade de um expoente da medicina baiana, o médico Augusto Teixeira. Aclamado pelos colegas, foi professor de muitas gerações de médicos, aos quais transmitiu seus conhecimentos como notável cirurgião. Exemplo de competência, ética e dignidade profissional, ele foi homenageado este ano pelo Hospital Português na ocasião das festividades alusivas ao Dia do Médico.

O homenageado e os médicos receberam as congratulações dos presidentes da Associação Baiana de Medicina - ABM, Dr. Antônio Carlos Vieira Lopes, e do Conselho de Medicina da Bahia - CREMEB, Dr. Jorge Cerqueira, que fizeram um pronunciamento com recordações sobre o exercício da profissão. O evento foi prestigiado, ainda, pelo presidente do Hospital, Armino Carvalho, além do presidente do Conselho Deliberativo da instituição, Adinoel Motta Maia, do Superintendente Médico, Dr. Paulo Bittencourt e do Assessor da Diretoria, Carlos Manuel Ferreira.

Cirurgião geral, professor adjunto aposentado e livre docente da Universidade Federal da Bahia, Dr. Augusto está perto de comemorar seus 79 anos e ainda atende, diariamente, na Casa dos Sócios ligada ao Português. Ainda bem jovem, já tinha desejo de ser médico e abraçou a carreira com amor e dedicação. “Quase todos os cirurgiões passaram pelas minhas mãos. Gostava muito das aulas práticas com meus alunos”, revela o veterano cirurgião, que formou-se em 1954 e no ano seguinte já dava aulas.

Ainda criança, ouviu do pai, desembargador, o conselho de ser médico, padre ou engenheiro. A escolha foi uma vocação natural: “nunca pensei em ser outra coisa, a não ser médico e, sobretudo,

cirurgião”. No seu caso, tinha uma preferência notadamente pelas cirurgias mais extensas e desafiantes, como as abdominais e os procedimentos de urgência. “Fui criado em ambiente de emergência, que requer conhecimento e audácia de enfrentar o que aparece”, ressalta.

Logo, se projetou com um vasto currículo e uma experiência que o credenciou a formar novos profissionais de destaque na área cirúrgica. “Cirurgia tem mesmo um pouco de arte. Talvez seja a especialidade que você mais atua perto da morte, porque qualquer descuido pode ser fatal. O cirurgião, normalmente, mexe com áreas nobres. A cirurgia geral é uma soma de especialidades. É preciso ser um bom clínico e um bom técnico”, avalia.

Naquela época, a tecnologia era incipiente e os recursos limitados frente às demandas. UTI, por exemplo, sequer existia. “Era necessário gostar muito do que se fazia porque, naquele tempo só havia Raios-X simples de abdômen, alguns exames contrastados. Não contava com endoscopia, ultrassom ou tomografia. Dispunha de alguns exames de laboratório e conhecimentos de propedêutica cirúrgica”, relata. “Tinha uma grande força para o trabalho. Perdi muitas noites junto com pacientes feio um zumbi”, recorda o cirurgião.

Em sua prática como médico sempre prestou um acompanhamento integral, com atenção para a história e a evolução de cada paciente, sob a perspectiva da solidariedade e do humanismo.



# Laboratório Qualitech. Tem sempre um perto de você.

14 unidades espalhadas pela cidade. Breve: Graça, Costa Azul e Ondina.

Resp. Téc.: Dr. Fernando Araújo (CREMEB 7042)



**O DIRCEU FERREIRA AGORA É QUALITECH.**

O Laboratório Dirceu Ferreira agora é Qualitech. Por isso, pensou em medicina diagnóstica, pensou Qualitech. Com 14 unidades espalhadas por toda cidade, além da comodidade no atendimento, o Laboratório Qualitech é também um dos mais modernos e avançados do país, pois possui o aval institucional do Grupo Fleury, um dos maiores e mais respeitados grupos de medicina e saúde do Brasil.

[www.labqualitech.com.br](http://www.labqualitech.com.br) | (71) 3003-7117

Boca do Rio, Bonfim, Cabula VI e Cabula Master, Pituba (Rua Ceará e Av. Paulo VI), Garibaldi, Imbuí, Itapuã, Liberdade, Matatu, Shopping Ponto Alto, Stella Maris e Villas do Atlântico.



Tem sempre um perto de você.

empresa do  
**Grupo FLEURY**



## Ideal para a malhação

A Motorola acaba de lançar o Motorokr W6, modelo desenvolvido no Brasil voltado para esportistas. O celular tem um software que calcula e armazena dados como a duração da atividade física e a queima calórica. Os dados podem ser exportados para o Excel, o que permite a criação de relatórios de desempenho no computador. Tem memória interna de 20 MB, entrada para cartão de até 2 GB, botões para controlar o player de música mesmo com o aparelho fechado, bateria com 400 minutos de duração e câmera de 1.3 megapixels.

## Música debaixo d'água

Para quem não dispensa música nas horas vagas, uma novidade que já está disponível no mercado brasileiro é o MP3 player Dolphin à prova d'água.

O aparelho é ideal para quem pratica natação ou gosta de esportes aquáticos. Possui 1 GB de memória e reproduz arquivos em formato MP3 ou WMA. Vem com fones de ouvidos revestidos de silicone, cabo USB e braçadeira para encaixar o aparelho e deixar as mãos livres. Mais informações sobre este produto da Smart Plus podem ser consultadas no site [www.ftg.com.br](http://www.ftg.com.br)



## Adega mineira

Esta adega produzida em madeira de demolição tem desenho inspirado no estilo colonial mineiro. É uma peça robusta e charmosa, com divisões para copos e diferentes tipos de bebida. Destaque no ambiente da dupla Manuela Mathias e Manuela Gomes na última Casa Cor Bahia, o móvel Pode vir em diversos tamanhos, adaptando-se às necessidade e ao espaço da casa. Mais informações na loja Home Design Casual, pelo telefone (71) 3358-0400.





Faça uma  
escala na Imperial  
e escolha seu avião.



**VALORIZA  
A VIDA!**  
Se beber, não dirija.

**Importados Imperial**  
Escolha seu Pacote:

**CR-V**

■ Bancos em couro grátis

**Accord**

■ Película e emplacamento

**AGENDAMENTO  
DE SERVIÇOS**  
71.2107-1575

Cadastro sujeito a aprovação. Promoção com valores de tabela para o Accord L4 e V6 e CR-V 4x2. Foto ilustrativa. Promoção válida para o mês de novembro, com película de Estética. A Imperial Motores Ltda se reserva o direito de alterar as características e o conteúdo desta promoção sem prévio aviso.



**HONDA Imperial**

Mares  
71 2108-1313

Pituba  
71 2107-1500

Feira de Santana  
75 2101-1500

# Lindo, leve e solto

As tendências da moda Verão 2009 têm tudo a ver com o clima ensolarado da Bahia: vestidos fluidos, roupas com modelagens amplas e confortáveis, ombros à mostra, estampas multicoloridas e motivos náuticos. O branco e o bege reinam absoluto na estação mais quente do ano. Foi o que se viu este ano nas passarelas dos grandes eventos locais, o Barra Fashion Bahia/OI Fashion Music e a Semana Iguatemi de Moda –SIM.

A moda masculina está mais despojada, com camisas e ternos em estilo casual. As listras estão em alta, mas o xadrez, embora com discrição, também desponta na nova coleção. A ousadia no look para os homens aparece nos florais, grafismos multicoloridos e nos tons vivos e brilhantes. Entretanto, o branco, o preto e os tons neutros têm seu lugar de destaque. Para quem gosta do estilo clássico, pode apostar na alfaiataria tradicional, hit absoluto nesta temporada do sol.

Conforto é palavra de ordem, como mostram as modelagens das calças tipo sarouel, boca-de-sino ou pantalonas ao invés do modelo tipo skinny, mais colado ao corpo, marca do verão passado. Roupas bem soltas, como macacões, são peças indispensáveis no guarda-roupa. A fluidez proporcionada pelos tecidos leves e maleáveis confere aos vestidos melhor caimento e um toque bem feminino.

Sensualidade é o must dos últimos lançamentos. Roupas de um ombro só ou decotes tipo tomara-que-caia predominam nas peças dos mais famosos estilistas, como se viu este ano não só nas passarelas do Brasil, mas no desfile das beldades no tapete vermelho da cerimônia do Oscar. A pedida são os vestidos curtos, acima dos joelhos, ou, em ocasiões especiais, os longos de cintura marcada e saias generosas.

Praia e descanso combinam com Verão. Então, nada mais natural do que o predomínio das estampas com motivos tropicais ou náuticos. Listras no melhor estilo marinheiro, flores e desenhos étnicos casam com o frescor da nova coleção. Porém, como recomendam os estilistas, bom senso e bom gosto andam sempre juntos: estampas chamativas e em grandes formatos combinam com as mais altas e esguias, enquanto as mais baixas e com a silhueta mais farta devem optar pelas estampas menores e mais discretas.



Blusa de um ombro da Bonnie e peças de alfaiataria da Forum revelam as tendências

# Novidades do mundo fashion

Hoje é possível acompanhar pela internet os principais lançamentos em roupas e acessórios para pessoas antenadas. Site de referência nesta área, [www2.uol.com.br/modabrasil/](http://www2.uol.com.br/modabrasil/) é uma publicação on line dos Cursos de Moda da Universidade Anhembi Morumbi (SP). São 12 anos ininterruptos dedicados a divulgar os rumos do mundo fashion, através de entrevistas, notícias e artigos.

História da moda, glossário de palavras, dicas de livros e lançamentos das maisons e grifes nacionais e internacionais aparecem nas colunas do [www.portaisdamoda.com.br](http://www.portaisdamoda.com.br). O portal divulga, ainda, os principais eventos e acontecimentos do setor.

O site londrino [www.wgsn.com](http://www.wgsn.com) (Worth Global Style Network) é líder mundial em pesquisas on-line, análise de tendências e notícias voltadas para as indústrias da moda, design e estilo. Fazem parte do seu *cast* clientes como Benetton, Calvin Klein, Diesel, Dolce & Gabbana, Ermenegildo Zegna e Giorgio Armani, entre outros. O site é considerado um dos mais importantes nesta área e antecipa as novidades das vitrines européias.



**Passou Voando**

Mais de 1.000.000 de atendimentos, 24 horas por dia durante 15 anos, sem parar.

**15 Anos VITALMED**

*A Vitalmed está completando 15 anos. Uma trajetória de credibilidade, confiança e experiência que se fortalece a cada dia, através da qualidade do atendimento em emergências e urgências médicas. São 15 anos protegendo a vida dos seus associados, 24 horas por dia, sem parar. Passou voando.*

**Há 15 anos, a sua melhor proteção.**

71 2202-8686 [www.vitalmed.com.br](http://www.vitalmed.com.br)



O branco vem com tudo neste verão, como mostram os modelos da Lacoste mostrados no Semana de Moda Iguatemi



VERÃO  MANIHI

MAIS CALOR E MENOS MEDIDAS PARA O SEU CORPO.

Bem-estar, satisfação e auto-estima elevada. A alta estação vai ficar ainda melhor com os tratamentos especiais do Verão Mahini. Encontre tudo que você precisa para exibir um corpo perfeito no verão.

PROGRAMA CORPORAL  
A partir de  
RS **4 x 250,00\***

UTILIZE TAMBÉM OS MODERNOS TRATAMENTOS

- Ultracontour
- Accent
- Carboxiterapia
- Hidrolipoclasia
- Intradermoterapia



M A N I H I  
SPA URBANO

\* Avaliação e consulta nutricional já inclusas.

Alameda das Espatódeas, 539, Caminho das Árvores. Salvador – Bahia  
[www.manihi.com.br](http://www.manihi.com.br) | (71) 3341.5991

## Dança aérea

A coreógrafa argentina Brenda Angiel transitou durante alguns anos nos principais palcos de dança dos Estados Unidos. Ao retornar para Buenos Aires, em 1991, ela criou a Companhia de Dança Aérea. O grupo apresenta uma nova forma de dançar, com bailarinos suspensos, flutuando e desafiando a gravidade, em espetáculos que agregam paixão, movimento, energia, sensualidade e fantasia. A companhia já circulou pelos principais festivais e teatros do mundo e se apresenta pela primeira vez a Salvador. Dia 13 de Dezembro, às 21h, no Teatro Castro Alves.



## A voz da América Latina

Uma das vozes mais celebradas do cancionero latino-americano, a cantora argentina Mercedes Sosa faz apresentação única em Salvador. Com mais de 50 anos de carreira e 35 discos lançados, ela interpretará um repertório de clássicos como "Gracias a La Vida", "Volver a Los Diezessiete" e "La Cigarra", além de músicas dos seus últimos álbuns. Aos 73 anos, a intérprete conhecida como La Negra, pelos cabelos lisos e negros, foi um talento revelado aos 15 anos de idade quando participou de uma competição na rádio de sua cidade natal. Dia 30 de novembro, às 21h, no Teatro Castro Alves.



## Mercado Cultural

"Juntar para espalhar". A frase dita por Hermeto Paschoal em sua apresentação na Concha Acústica na primeira versão do Mercado Cultural foi escolhida como tema da oitava edição do evento, realizado entre os dias 3 a 7 de dezembro, em Salvador. Mostros de artes, shows, teatro e dança fazem parte da programação organizada pelo Instituto Cultural Casa Via Magia. Uma das atrações é Fernanda Takai, vocalista do Pato Fu, que está no auge com suas reinterpretações de sucessos de uma das estrelas da bossa-nova, Nara Leão. Ela sobe ao palco do TCA na noite de 7 de dezembro.



# Alegria faz bem a saúde.

É por isso que nossos médicos são tão saudáveis.

Mais de 1.300  
atendimentos  
diários.

Diretor Técnico: Dr. Alberto Serravalle Filho - CRM 3080

Além da comodidade de trabalhar dentro de um shopping, na Clivale, os médicos têm à disposição equipamentos de última geração. Dessa forma, toda atenção é voltada para o paciente e o seu trabalho torna-se muito mais prazeroso. E é proporcionando o bem-estar dos seus profissionais, que a Clivale consolida 68 anos de tradição. Afinal, profissional Clivale também é para toda a vida.

**Faça parte da equipe Clivale você também.**



Iguatemi, 3° piso - [www.clivale.com.br](http://www.clivale.com.br)

Coordenação de atendimento: Bárbara Reis  
(71) 2182.7799 - [queroserclivale@clivale.com.br](mailto:queroserclivale@clivale.com.br)

**Conheça todos os benefícios  
que a ABM pode lhe oferecer.**



**(71) 2107-9688**  
**[www.abmnet.org.br](http://www.abmnet.org.br)**