

revista ABM

nº 02

Publicação da Associação Baiana de Medicina - Ano II

Salvador, Março de 2009

A força do SINAM

Mais de 180 mil pessoas
já aderiram ao Sistema de
livre acesso ao médico

RADAR ABM

Orientações clínicas

Salvador tem 40.000
casos de infectados
pelo vírus HTLV-1

ARTIGO MÉDICO

Experiências Culinárias

Fusão de várias influências
e ingredientes caracteriza
a cozinha contemporânea

ESPAÇO GOURMET

TEMAS DA SAÚDE

Alerta para o diabetes

O crescimento dos casos da doença motiva
a adoção de cuidados preventivos e atos
públicos em cidades como Salvador

2009

saúde pra dar e
vencer!

15
ANOS

CDI

Clinica de Diagnósticos por Imagem

www.clinicacdi.com.br

pituba parque center
71 3797.8500

ultra-sonografia raio x digital mamografia digital densitometria óssea tomografia computadorizada



TEMAS DA SAÚDE

Obesidade e sedentarismo:
combinação fatal para a saúde

PÁG. 8

DEFESA PROFISSIONAL



ABM promove ações
em favor da classe

PÁG. 40

RADAR ABM



SINAM lidera a
preferência popular

PÁG. 28



DIÁRIO DE
BORDO

Mapa,
capacete e
sonhos a
tiracolo

PÁG. 24

MEDICINA & ARTE



Saúde e astronomia,
universos aproximados

PÁG. 42



VIDA MELHOR

Corpo são e mente
no agito das ondas

PÁG. 16

ESPAÇO
GOURMET

Cozinha
moderna dá
asas à
imaginação

PÁG. 18





Em 2009, nossa entidade representativa reafirma sua maior razão de ser: “A ABM para os médicos”. Fortalecemos e ampliamos os serviços em benefício dos associados, proporcionando aos colegas diferenciais e facilidades. Desta forma, o Clube dos Médicos disponibiliza uma infra-estrutura bem equipada, com várias modalidades esportivas e de

lazer para toda a família. A sede da ABM também está passando por obras de modernização e melhorias, em busca de mais conforto e funcionalidade.

Mas, um dos principais destaques é o incremento do SINAM, sistema gratuito e de livre acesso ao médico cada vez mais utilizado pela população. Vamos dar mais visibilidade ao SINAM, através de ações de comunicação, e fortalecer o seu alcance, através de uma parceria firmada com a Associação Brasileira de Odontologia – Seção Bahia.

O SINAM passa a agregar não só consultórios e serviços médicos, como incorpora odontólogos experientes e credenciados pela sua entidade de classe. É mais um atrativo para a população, que exerce o direito de procurar o seu profissional de saúde, sem depender de um plano assistencial. Nesta fase, haverá um recadastramento e atualização da rede que integra o SINAM. Uma das ações estratégicas é o lançamento de um selo para que o paciente tenha facilidade na identificação daqueles que estão integrados ao Sistema.

As novidades não param por aí. A ABM está promovendo uma ampla reformulação do seu site, que será transformado em um portal completo com foco nas demandas do médico. O portal disponibilizará uma variada gama de serviços e canais de comunicação com os médicos e com a comunidade. O médico associado terá a chance de colocar na internet o seu próprio site, além de acessar notícias e materiais de seu interesse.

Estas realizações foram atingidas através de uma gestão participativa, baseada na parceria, que refletiu no crescimento da própria instituição. Você faz parte destas conquistas!

Antônio Carlos Vieira Lopes
Presidente da Associação Bahiana de Medicina



Associação Bahiana de Medicina

Rua Baependi, 162, Ondina. Salvador-BA.
CEP: 40170-070 Tel: (71) 2107-9666.

PRESIDENTE - Antonio Carlos Vieira Lopes

VICE-PRESIDENTE - Maurício Batista Nunes

PRIMEIRO SECRETÁRIO - César Augusto Araújo Neto

SEGUNDA SECRETÁRIA - Tatiana Senna Galvão Nonato Alves

DIRETOR ADMINISTRATIVO - José Siquara da Rocha Filho

DIRETOR FINANCEIRO - Marcelo Guilherme Humildes Reis

DIRETOR FINANCEIRO ADJUNTO - Claudia Galvão Brochado Fialho

DIRETOR DE CONSÓRCIO - Camilo José Carvalho de Souza

DIRETOR DE ASSUNTOS CIENTÍFICOS E CULTURAIS - Jorge Luiz Pereira e Silva

DIRETOR DE DEFESA PROFISSIONAL - Fabíola Mansur de Carvalho

DIRETOR DO DEPART. EVENTOS - Ilsa Prudente

DIRETOR DO DEPART. DE CONVÊNIOS - Robson Freitas de Moura

DIRETOR DO CLUBE DOS MÉDICOS - Robson Guimarães Rego

DIRETOR DAS SECÇÕES REGIONAIS - Paulo André Jesuino dos Santos

DIRETOR DO SINAM - Augusto César Holmer Silva

COMISSÃO CIENTÍFICA

André Mansur Guanaes Gomes • Carlos Augusto Santos Menezes • Clarissa Maria de Cerqueira Mathias • Nanci Ferreira da Silva • Paulo Novis Rocha

COMISSÃO CULTURAL

Adaldo Matias de Magalhães • Carlos Eugênio Nascimento Lima • Hilton Pina • Luiz Fernando Matos Pinto • Marly Piva Monteiro

COMISSÃO DE DEFESA PROFISSIONAL

Adenilda Lima Lopes Pinto • Solana Passos Rios • José Carlos de Jesus Gaspar • Marla Teixeira da Cruz • Plínio Roberto Barreto Sodré

COMISSÃO DE POLÍTICA DE SAÚDE

Benelson Alves de Guimarães Carvalho • Deraldo Rios Pinheiro • Eduardo Ferrari Marback • Helio Ricardo Cruz • Ubaldo Porto Dantas

CONSELHO FISCAL (efetivos)

Ermene Nelson Antunes Gusmão • Ivan Marcelo Gonçalves Agra • José Valber Lima Menezes • José Carlos Raimundo Brito • Mário Sergio Bacelar

CONSELHO FISCAL (Suplentes)

Allan Nogueira da Silva • Álvaro Nonato de Souza • César Amorim Pacheco Neves • Maria Adélia Almeida Menezes • Armênio Costa Guimarães

REALIZAÇÃO: AG EDITORA

Diretora executiva: Ana Lucia Martins

Executiva de projetos: Julia Spinola

Coordenação Editorial: Gabriela Rossi

Contato: Av. Tancredo Neves, 805, Ed. Espaço Empresarial, 402. 41.820-021 - Salvador/ BA - Tel. (71) 3311 4999 - e-mail: julia@ageditora.com.br

CONSELHO EDITORIAL

Bella Zausner • César Augusto de Araújo Neto • Ermene Nelson Antunes Gusmão Fabíola Mansur de Carvalho • Jorge Luiz Pereira e Silva

TEXTOS

Gabriela Rossi (MTB 1417) • Ellen Alaver (MTB: 28047/SP)

FOTOS

Paulo Macedo • Acervos pessoais • Divulgação
Capa: Adenilson Nunes/AGECOM

PROJETO GRÁFICO E EDITORAÇÃO

Metta Comunicação



Evolution: sucesso de vendas.
O planeta agradece. Sua vida também.

Apartamentos
com 54m², 78m²,
88m², 108m²
e 143m²

O 1º empreendimento ecologicamente correto de Salvador já é um sucesso de vendas, porque tem todo o conforto que você precisa e todo o cuidado que a natureza merece. Vista para o mar, localização privilegiada, apartamentos conjugáveis. Veja tudo isso de pertinho. Visite o decorado e não perca a oportunidade de viver em um empreendimento que pensa no seu futuro e no futuro do planeta.

Estrutura de Lazer:

- Espaço Gourmet • Espaço Zen
- Piscina com raia semiolímpica
- Academia Reebok • Opções de serviço pay-per-use • Sala de cinema • Sala de Internet
- Sauna • Salão de jogos • Salão de festas

Diferenciais Ecologicamente Corretos

- Reaproveitamento de água • Coleta seletiva de lixo
- Medidores individuais de água e gás
- Bacias sanitárias de baixo fluxo de água
- Torneiras econômicas nas áreas comuns
- Elevadores econômicos com motores de alto desempenho • Madeira certificada
- Telhado verde • Pintura sem COVs (componentes orgânicos voláteis) • Sensores de movimento para economia de luz • Uso de energia solar para aquecimento de água e muito mais.

1, 2 e 3/4 com vista para o mar



Visite apartamento decorado no stand de vendas.

71 3230-1552
www.ecomundo.com.br/evolution



PJ 1122. As metragens dos apartamentos, citadas acima, estão aproximadas. Metragem real: apartamentos com 54,43m², 78,57m², 88,65m², 108,86m² e 143,08m². Em atenção à Lei nº 4.591/64, informamos que as fotos e ilustrações desta peça publicitária têm caráter meramente promocional, por tratarem-se de um bem a ser construído. Projeto Arquitetônico: Marcus Barboza. Alvará de Construção 14.705. Registrado junto ao VI Cartório de Registro de Imóveis de Salvador no RI 47.460.



Dr. José Aragão Araújo, um exemplo a ser seguido

Uma vida intensamente vivida. É assim que se pode definir a trajetória pessoal e profissional do médico radiologista José Aragão Araújo. Aos 84 anos e aposentado desde 2007, Dr. Aragão, como é conhecido entre pacientes e colegas, se mostra um grande apaixonado e estimulador da atividade médica: “é uma profissão muito gratificante, que me fez sentir como um herói em diversos momentos”.

Natural da cidade de Ipú, no Ceará, morou em Fortaleza até os 17 anos. Veio para Salvador em 1942, quando estourou a 2ª Guerra Mundial. Foi neste ano que sua mãe, Maria Estrela de Araújo, faleceu, vítima de tuberculose. Nestas circunstâncias, o jovem chegou à Bahia com um grande sonho: se tornar médico e ajudar os que sofrem dessa doença, que era estigmatizada e deixada de lado pelos hospitais.

Em 1943, iniciou o curso pré-médico nos Maristas, para se preparar para a faculdade. Nos primeiros anos como estudante morava em uma pensão no bairro da Vitória, sua única referência quando chegou aqui. Ingressou na Faculdade de Medicina da Bahia, no Terreiro de Jesus, e, no último ano, foi aluno interno do Hospital Santa Teresinha, que era referência no tratamento da tuberculose. “Lá aprendi muito e ganhei um pai”, lembrou, se referindo ao Dr. César Araújo, diretor do hospital, que foi um grande incentivador de sua carreira na radiologia e que futuramente se tornou seu sogro.

A turma de medicina de 1949, na qual o Dr. José Aragão concluiu o curso, formou também grandes nomes da medicina e políticos baianos, como o professor Roberto Santos e Luiz Fernando Macedo Costa. No ano seguinte à formação, entrou para o Hospital das Clínicas da UFBA, onde começou a estudar a radiologia, conquistando sua especialização. Após a residência, tornou-se professor ad-

junto. No Hospital das Clínicas, passou 35 anos ensinando, mas nunca abriu mão de exercer a atividade assistencial, que era seu grande prazer.

Como radiologista, Dr. Aragão desenvolveu diversas atividades, inclusive no setor público, tendo como referência o trabalho na Rede Ferroviária Federal. Em 1964, fundou sua própria clínica com o colega Dr. Lysalvaro Ferreira. Com a criação do IRBA – Instituto de Radiodiagnóstico da Bahia, na Avenida Joana Angélica, Largo do Campo da Pólvora, sua carreira ganhou impulso e visibilidade. Em 1978, foi presidente da Sociedade de Radiologia da Bahia; em 1979, chamado para chefiar o serviço de bio-imagem do Hospital São Rafael, sendo o primeiro a coordenar esse setor naquele hospital; e, em 1990, foi convidado para chefiar o serviço de diagnóstico por imagem do Hospital Aliança, onde ficou até 2006, pouco antes de se aposentar. Dr. Aragão foi, ainda, presidente do Rotary Club Salvador – Nazaré por duas vezes. E, no ano de 1995, teve o privilégio de ser agraciado pela Câmara de Vereadores de Salvador com o título de cidadão soteropolitano.

Profissional ético e qualificado, fez escola em hospitais à frente de serviços de referência em radiologia e contribuiu para a formação de outros colegas. Como professor, colaborou para a formatura de 35 turmas de médicos, inclusive dos dois filhos, Marcelo Araújo e César Araújo, que seguiram a mesma especialidade. “Ver meus filhos formados em medicina e seguindo meus passos me traz muita emoção e boas lembranças”. Em um encontro de gerações, em 1989, recebeu das mãos do próprio filho, o médico César Araújo, que era secretário da Associação Baiana de Medicina, uma homenagem do Conselho Regional de Medicina da Bahia, por exercer a profissão com ética e responsabilidade por mais de 50 anos.





Vida de realizações

Para o médico radiologista, o trabalho e a vida pessoal sempre caminharam juntos. “Em uma das festas do Hospital Santa Teresinha conheci minha esposa, filha do diretor do hospital, me lembro como se fosse hoje”, falou emocionado. Casado há 57 anos com Solange Araújo, ele teve quatro filhos – dois homens e duas mulheres. Os dois filhos seguiram os passos do pai e se tornaram médicos da mesma especialidade. Uma das filhas é arquiteta e a outra é administradora.

O filho César Araújo (na foto ao lado do pai) destaca a dedicação do pai à família, apesar da vida corrida de médico e professor. “Meu pai foi muito afetivo e participativo em todos os momentos. Com certeza, seu grande prêmio na vida foi a família que construiu”. O filho lembrou ainda do prazer que teve em trabalhar com o pai e o irmão no IRBA, durante 16 anos, no Hospital Aliança. “Feliz do filho que tem um pai como modelo. Meu pai é um grande amigo, que sempre vibrou com as minhas conquistas e dos meus irmãos”.

Com sua personalidade alegre e divertida, Dr. Aragão é muito querido entre os colegas de profissão. “Nos fins de semana, o ponto de encontro dos médicos era em minha casa, em Itapoan”, recorda o radiologista. Com a bagagem de uma vida bem vivida e viajada, o médico disse que conseguiu realizar todos os sonhos que teve. “Agora sonho através dos meus filhos e netos”.



Uma terra boa para se viver,
com mais saúde e qualidade de vida.
Salvador, berço da Medicina do Brasil,
merece um futuro melhor.

UMA HOMENAGEM DA ABM
NOS 460 ANOS DE SALVADOR.



Associação Brasileira de Medicina



Mudança de hábitos: cuidado com o diabetes

Excesso de peso, sedentarismo e alimentação inadequada. Estas três condições são apontadas como as maiores responsáveis pela incidência de doenças como o diabetes, a síndrome metabólica e a hipertensão. De acordo com o Ministério da Saúde, hoje aproximadamente 7,3 milhões de brasileiros maiores de 18 anos têm diabetes do tipo 2, relacionado com o fator hereditário, a vida sedentária e a obesidade. A projeção é de que o número chegue a 17,6 milhões, até 2025, o que levará o Brasil do oitavo para o quarto lugar no ranking mundial. Para alertar a população sobre a diabetes, é realizado em novembro um ato público nas principais capitais, incluindo Salvador. Já a síndrome metabólica acomete metade da população acima de 60 anos.

Em comum, estas doenças não só refletem maus hábitos de vida, como agem silenciosamente e podem comprometer o funcionamento de órgãos como o coração, os rins e a retina. “Sabemos que 80% dos casos de diabetes são do tipo 2, que começa a se instalar três a quatro décadas antes da doença se manifestar na vida do indivíduo adulto”, alerta o endocrinologista e professor de clínica médica da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, Osmário Salles. Em sua avaliação, na maioria absoluta das vezes o fator desencadeante é o sobrepeso, associado à falta de atividade física praticada com regularidade.

De acordo com o professor Osmário, as estatísticas são alarmantes: diabetes é a segunda doença que mais acomete as pessoas em todo mundo e uma das cinco com maior índice de mortes, além de ser a principal causa de cegueira evitável e de amputação não traumática. “É possível evitar o diabetes 2 e para isso é necessário atacar a maior doença da sociedade ocidental: a obesidade”, ressalta. As pessoas estão comendo mal desde cedo. A comida rica em gorduras saturadas e batizada de junkie food nos Estados Unidos está cada vez mais incorporada na dieta de crianças e jovens.

O crescimento da prevalência de obesidade no mundo todo tem acarretado um aumento da resistência à insulina, o que leva à diabetes do tipo 2. Os casos do tipo 1 somam aproximadamente 10% do total, enquanto outras variações representam 10%. O diabetes mellitus é um distúrbio metabólico no qual a insulina não age adequadamente para captar a glicose para o interior das células, seja por falta de produção deste hormônio no pâncreas (tipo 1) ou devido ao aumento de resistência à sua ação (tipo 2).

“Há outras causas, além do excesso de peso, como influência genética, presença de ovários policísticos e diabetes gestacional em mulheres”, diz a endocrinologista Reine Marie Chaves Fonseca, diretora do Centro de Diabetes e Endocrinologia do Estado da Bahia, unidade pioneira na rede pública do país, em fase de acreditação pela Organização Mundial de Saúde (OMS). A propensão ao desenvolvimento da doença também está ligada a indicativos como o aborto por repetição, feto com mais de quatro quilos, hipertensão e gestação com muito líquido amniótico. Todas estas manifestações devem ser acompanhadas pelo médico.

É preciso cuidar da saúde, mas, quando o diabetes já está instalado, é possível conviver com a doença ao longo da vida e evitar seu agravamento. “A melhor estratégia é a dieta adequada junto com a prática de atividade física, mas também contamos com um vasto arsenal terapêutico”, diz Dra. Reine Chaves. Medicamentos hipoglicemiantes de última geração ajudam a preservar a célula beta do pâncreas, favorecendo a sobrevida e deixando a pessoa mais livre da dependência de insulina. Surgem novas expectativas a partir das pesquisas com células-tronco testadas em centros como o da Universidade de São Paulo (USP), em Ribeirão Preto, com o objetivo de regenerar as células beta pancreáticas e intervir no sistema imunológico para controlar a doença.



Mudança de hábitos

Alimentação é a base de tudo

A endocrinologista Reine Chaves aconselha a realização de exame anual para medição da taxa de glicose no sangue para pessoas de ambos os sexos, a partir de 40 anos, como uma forma de avaliação preventiva. “As pessoas estão vivendo mais, praticando menos exercícios e comendo mal, o que reflete na crescente manifestação do diabetes”, avalia a especialista.

Em função da alta incidência, a questão já é considerada um problema de saúde pública. “O governo deveria jogar pesado na profilaxia do diabetes, orientando a população a ter uma alimentação mais saudável, evitar o exagero de açúcar, sal e frituras”, ressalta o médico Osmário Salles. Ele faz algumas recomendações para evitar as doenças metabólicas mais frequentes e obter uma vida mais saudável:

- Não fumar e ingerir pouca bebida alcoólica, consumida em ocasiões eventuais.
- Praticar atividades físicas aeróbicas pelo menos 30 minutos diariamente.
- Manter o cérebro ativo com a leitura e exercícios de raciocínio e memória.

- Ter uma dieta à base de alimentos frescos, grãos, proteínas, hortaliças, legumes e frutas.

- Cultivar relações de amor e carinho, pois o equilíbrio emocional interfere nas condições físicas.

O equilíbrio é a base de tudo. O colesterol, por exemplo, é indispensável na formação das membranas celulares, na síntese dos hormônios esteróides, como a testosterona e o estrogênio, na metabolização de algumas vitaminas, entre as quais a A, D e E, e na formação da mielina, bainha que cobre os nervos, entre outros papéis importantes. O problema é o excesso. “80% do colesterol é produzido pelo próprio corpo e 15% é adquirido através dos alimentos”, informa o endocrinologista Osmário Salles.

As lipoproteínas LDL e VLDL levam colesterol para as células. Altas concentrações de LDL e VLDL colaboram para a deposição de gordura na parede dos vasos, o que leva a formação de placas, processo denominado aterosclerose. O entupimento dos vasos provoca o infarto e outras doenças cardiovasculares, como

o acidente vascular cerebral (AVC). Já o HDL atua no sentido contrário, pois promove a retirada do excesso de colesterol. “Taxa de triglicérides elevada combinada com HDL baixo ou LDL alto é como uma gangorra que favorece o surgimento da aterosclerose”, observa o cardiologista e professor emérito da Universidade Federal da Bahia (Ufba), Armênio Guimarães.

Vários estudos têm demonstrado que pessoas com triglicérides maior ou igual a 150 mg/dl têm maior risco de sofrer um ataque cardíaco ou derrame (AVC). A dislipidemia ocorre se a dieta for rica em colesterol e gorduras, com o agravamento da vida estressante e sedentária, e se o organismo produzir colesterol e triglicérides demais, por herança genética. Também pode ser causada por doenças que afetam o metabolismo, a exemplo do diabetes e do hipotireoidismo. “Manter o colesterol sob controle é importante para pessoas em qualquer idade”, enfatiza o cardiologista e coordenador de Pesquisas do Hospital Ana Nery, Armênio Guimarães.

Barriga saliente é sinal de risco

A resistência à insulina também está relacionada com a gordura concentrada na região do abdome. A famosa “barriga de chope”, muitas vezes tratada em tom de brincadeira, é sinal de um distúrbio com alto risco para doenças cardiovasculares: a síndrome metabólica ou plurimetabólica. Trata-se de um transtorno multifatorial, caracterizado pela obesidade central, hipertensão arterial, dislipidemia e intolerância à glicose ou diabetes tipo 2. A gordura abdominal visceral apresenta-se como tecido metabolicamente muito ativo, com excesso de liberação de ácidos graxos livres que, transportados até o fígado, levam ao aumento de produção de triglicérides.

Esta síndrome aumenta a mortalidade geral em 1,5 vezes e a morte por doença cardiovascular em 2,5 vezes, além de ampliar em cinco vezes o risco do diabetes tanto nos homens como nas mulheres. Os portadores estão mais sujeitos a desenvolver problemas cardiovasculares, derrames cerebrais e doenças vasculares periféricas. “A síndrome metabólica inicia na infância e a sua evolução clínica no adulto é influenciada por fatores hereditários e pelo modo de vida da pessoa”, esclarece o cardiologista Armênio Guimarães.

Em função dos múltiplos fatores de risco cardiovascular associados à síndrome metabólica, sua manifestação na idade infantil representa maior chance de desenvolvimento precoce de aterosclerose entre crianças e jovens e manifestações prematuras no adulto. De acordo com o cardiologista Armênio Guimarães, o fator de risco com maior valor preditivo, ou seja, o primeiro indício da doença, é o sobrepeso/obesidade.

Segundo as diretrizes da Sociedade Brasileira de Cardiologia, a pessoa tem síndrome plurimetabólica quando apresenta pelo menos três das cinco condições a seguir:

- Circunferência da cintura maior que 102 centímetros nos homens e 88 centímetros nas mulheres
- Triglicérides com taxas superiores a 150 mg/dl
- Níveis de HDL-colesterol menores que 40 mg/dl nos homens e 50 mg/dl nas mulheres
- Pressão arterial acima de 130/85 mm Hg
- Glicemia em jejum maior que 110 mg/dL ou diabetes tipo 2 prévio

Vida saudável começa na infância

Um estudo realizado em Salvador, entre 2005 a 2006, concluiu que 65% dos adolescentes são sedentários e 50% permanecem mais de quatro horas por dia diante da TV, computador e jogos eletrônicos. A pesquisa desenvolvida no âmbito da Faculdade de Medicina da UFBA pelos cardiologistas Armênio Guimarães e Isabel Guimarães, pai e filha, estudou 536 jovens, de 11 a 18 anos, de escolas públicas e particulares.

O sedentarismo é um comportamento favorecido por hábitos decorrentes dos confortos da vida moderna. Do ponto de vista da medicina moderna, o sedentário é o indivíduo que gasta poucas calorias por semana com atividades ocupacionais. “A vida sedentária colabora diretamente para a obesidade. São fatores de risco responsáveis pelo aumento da incidência de várias doenças, tais como hipertensão arterial, diabetes, aumento do colesterol e infarto do miocárdio”, afirma o cardiologista.

Estudos têm demonstrado que cerca de 15% dos adolescentes estão acima do peso e que outros 10% já estão obesos. Cardiologista com atuação junto ao público infanto-juvenil, Isabel Guimarães chama atenção para um aspecto decisivo: “uma criança ou adolescente obeso tem 80% de chance de tornar-se adulto obeso”. Os lanches servidos na cantina da escola ou consumidos em casa geralmente são ricos em gorduras e pobres em nutrientes. Outro

agravante é o tempo dispendido com TV, computador e jogos eletrônicos.

“É necessário que as crianças sejam incentivadas a praticar exercícios físicos, pelo menos 30 minutos por dia, com estímulo aos esportes coletivos e brincadeiras ao ar livre como pular corda, andar de bicicleta, de patins e brincar de esconde-esconde. Junto com esta mudança de hábitos, é fundamental ter uma alimentação saudável”, ressalta Dra. Isabel Guimarães.

** Colaboraram nesta matéria os médicos Osmário Salles, Reine Chaves, Armênio Guimarães e Isabel Guimarães*



Dr. Roque Antrode - CRM 2743

NÃO DEIXE
O CÂNCER
PEGAR VOCÊ
DE SURPRESA.

TENHA HÁBITOS MAIS SAUDÁVEIS E FAÇA EXAMES MÉDICOS REGULARMENTE.

Av. Prof. Magalhães Neto, 1450, Edf. Millenium Empresarial, Térreo, Pituba • 71 3343.8000

CLÍNICA
ONCO
UM RECURSO DA VIDA
www.clinicaonco.com.br

A Importância Clínica da Infecção pelo Vírus Linfotrófico das Células T Humanas (HTLV-1)

O vírus linfotrófico de células T humanas tipo 1 (HTLV-1) infecta de 20 a 30 milhões de indivíduos em todo o mundo. A África, as Américas Central e do Sul e o Sudeste do Japão tem o maior número de infectados. No Brasil a infecção pelo HTLV-1 é documentada em todos os estados e a cidade de Salvador-Ba possui uma das maiores prevalências de infecção por este vírus no Brasil. O HTLV-1 foi descoberto em 1980, e semelhante ao vírus da imunodeficiência humana (HIV) o HTLV-1 infecta principalmente as células T. Entretanto enquanto o HIV tem a capacidade de destruir estas células, o HTLV-1 induz a ativação e proliferação dos linfócitos T e conseqüentemente estimula a produção de citocinas, moléculas que são as principais mediadoras da resposta imunológica.

A infecção é transmitida principalmente pelo aleitamento materno, ou seja, da mãe infectada para a prole, por via sexual e através de agulhas e seringas contaminadas, ou por produtos sanguíneos contaminados. A prevalência da infecção pelo HTLV-1 em Salvador era de 1,74% na década de 90. Embora a conscientização da população sobre o risco de doenças sexualmente transmissíveis e a obrigatoriedade para a pesquisa da infecção pelo HTLV-1 em bancos de sangue tenham reduzido

em praticamente 50% o índice da infecção, estima-se que cerca de 40.000 indivíduos infectados pelo HTLV-1 residam em Salvador.

O HTLV-1 é o agente causal da leucemia/linfoma de células T do adulto e da mielopatia associada ao HTLV/paraparesia espástica tropical. A mielopatia associada ao HTLV-1 é uma doença neurológica caracterizada clinicamente por um curso insidioso de uma paralisia espástica dos membros inferiores. A dificuldade de deambulação evolui inexoravelmente para dependência de cadeira de rodas com a evolução da doença. O surgimento dos sintomas aparece freqüentemente na quarta década de vida, com uma razão de mulher para homem de 2,9:1. A doença na maioria das vezes se inicia com sintomas não específicos como dor na região lombar, dores e parestesias (dormência) em membros inferiores. Em alguns indivíduos a doença se inicia com alteração no ritmo urinário, levando ao paciente aumentar o número de micções, tendo as vezes mais de 5 micções noturnas. Urgência miccional e perda urinária ou incontinência, são também importantes manifestações da mielopatia. Com a evolução da doença o paciente começa a queixar-se de rigidez em membros inferiores, dificuldade para correr e em uma fase mais avançada dificuldade para deambular. O diagnóstico da mielopatia associada ao HTLV-1 normalmente é realizado quando existem anormalidades importantes na marcha, em associação com a documentação de anticorpos para

HTLV-1 no líquido cefalorraquidiano.

A outra doença reconhecidamente associada ao HTLV-1 é a leucemia/linfoma de células T do adulto, doença hematológica que na sua forma clínica de linfoma tem um curso insidioso, mas que na forma de leucemia aguda é uma doença extremamente grave, com mortalidade elevada em um período de 1 ano, mesmo com a utilização de medidas terapêuticas.

A despeito da infecção pelo HTLV-1 causar estas duas graves doenças, tanto a mielopatia como a leucemia associada ao HTLV-1 só ocorrem em menos de 2% dos indivíduos infectados pelo vírus. Por esta razão, a importância clínica e epidemiológica da infecção pelo HTLV-1 tem sido subestimada. Entretanto este conceito de que esta infecção tem baixa morbidade é errado. Evidências têm sido acumuladas nos últimos anos que a infecção pelo HTLV-1 pode causar um grande número de doenças. Também um grande número de indivíduos infectados que não preenchem os critérios para ter o diagnóstico da mielopatia associada ao HTLV-1, apresentam manifestações clínicas importantes de envolvimento neurológico da medula espinhal, que resultam em queixas urinárias de urgência miccional, aumento da freqüência de micções e perda de urina, assim como dificuldade de ereção ou completa impotência sexual. Ademais outras doenças podem ser causadas pelo HTLV-1 como: 1) síndrome seca caracterizada por secura nos olhos e na boca que predispõe a lesões ulceradas

em olhos e a cáries dentárias; 2) doença periodontal que leva a perda de dentes; 3) artropatia associada ao HTLV-1, doença reumática caracterizada principalmente por dores em grandes articulações; 4) dermatite infecciosa, doença caracterizada por lesões descamativas da pele comprometendo principalmente face e couro cabeludo de crianças e 5) doenças musculares levando a fraqueza predominante de músculos em membros inferiores.

Em Salvador existem 2 serviços especializados no diagnóstico e atendimento a pacientes infectados pelo HTLV-1: o Ambulatório Multidisciplinar de HTLV-1, Clínica do Hospital Universitário Professor Edgard Santos que funciona no Pavilhão do Magalhães Neto pertencente a este Hospital e a clínica de HTLV-1 localizada no Centro Médico de Brotas pertencente a Fundação Bahiana para o desenvolvimento das Ciências.

A Bahia tem dado uma contribuição importante para o conhecimento, de como o vírus HTLV-1 causa doença no homem, e para o tratamento das manifestações clínicas associadas ao HTLV-1. No ambulatório Multidisciplinar de HTLV-1 do Hospital Universitário Professor Edgard Santos um estudo pioneiro destacou a importância da infecção causada por este vírus em causar doença. Neste estudo foram comparadas manifestações clínicas existentes em 115 indivíduos portadores da infecção pelo HTLV-1, ou seja soropositivos para o vírus mas sem mielopatia, com um número igual de controles não infectados pelo vírus pareados por sexo e idade. O estudo revelou que parestesias em pés, fraqueza nas pernas, dificuldade para andar, disfunção erétil, secura na boca e olhos, periodontite, dores articulares e queixas urinárias são significativamente mais prevalentes entre indivíduos infectados pelo HTLV-1 do que em controles. Estudos subseqüentes mostraram que manifestações urológicas, noctúria, incontinência urinária, urgência e aumento da freqüência urinária que são observados em até 90%

dos pacientes com HAM/TSP foram documentados em 27% dos portadores de HTLV-1. Foi também demonstrado que anormalidades na função da bexiga, similares àquelas observadas em pacientes com mielopatia, são também encontradas em portadores do HTLV-1. Existem também evidências de que manifestações urológicas precedem por meses ou anos o surgimento da mielopatia associada ao HTLV-1. Entretanto, o início insidioso e a natureza não específica das queixas urinárias, freqüentemente levam a um atraso do reconhecimento da doença neurológica, tanto pelos pacientes portadores do HTLV-1 quanto pelos seus médicos. Estas observações mudam completamente o conceito de que manifestações clínicas associadas ao HTLV-1 só ocorrem em uma minoria de indivíduos infectados e contribui para que mais atenção seja dada a esta infecção pelas autoridades responsáveis pela política de Saúde no Brasil.

Além do vírus HTLV-1 ter capacidade de causar doenças em cerca de 50% dos indivíduos infectados, a infecção pelo HTLV-1 pode interferir no curso clínico de outras doenças infecciosas como a *Strongiloidíase*, infecção causada pelo helminto *Strongiloides stercoralis*, e a tuberculose, infecção causada pelo *Micobacterium tuberculosis*. Embora a infecção pelo HTLV-1 induza ativação e proliferação de células T, estas células são dirigidas contra o vírus e este estado de ativação pode prejudicar os mecanismos de defesa contra outros agentes infecciosos. A associação mais importante do HTLV-1 é com a *Strongiloidíase*. Pacientes co-infectados pelo *Strongiloides stercoralis* e o HTLV-1 apresentam manifestações mais graves da *Strongiloidíase* como diarreia, vômitos e desnutrição, do que indivíduos que só são infectados pelo *Strongiloides stercoralis*. É também conhecido que a infecção pelo HTLV-1 aumenta a susceptibilidade para a infecção pelo *Strongiloides stercoralis* e que o tratamento da *Strongiloidíase* é menos eficaz em indivíduos co-infectados

com o HTLV-1 do que nos pacientes que só tem *Strongiloidíase*. No caso da tuberculose formas graves da tuberculose pulmonar tem sido observadas em indivíduos infectados pelo HTLV-1, sendo a mortalidade causada pela tuberculose bem mais elevada em indivíduos infectados pelo HTLV-1 do que naqueles que não são infectados pelo vírus.

Até o momento não existe tratamento eficaz para a infecção causada pelo HTLV-1. Embora um grande avanço tenha havido com relação ao tratamento da infecção pelo HIV, as drogas utilizadas na infecção contra o HIV não são eficazes na infecção pelo HTLV-1. Todavia a maioria das manifestações clínicas associadas ao HTLV-1 podem ser melhoradas através do tratamento clínico específico. Indivíduos com manifestações urinárias associadas ao HTLV-1, com disfunção erétil e com artropatia associada ao HTLV-1 podem ser beneficiados com tratamento clínico. Por outro lado o tratamento preventivo das doenças odontológicas associadas ao HTLV-1 pode ser feito, atenuando e impedindo a evolução da doença periodontal e perda de peças dentárias. Mais recentemente a utilização de drogas anti-neoplásicas e drogas antivirais tem modificado a história natural dos indivíduos com leucemia de células T associadas ao HTLV-1 e espera-se que a utilização de agentes antivirais associados ao uso de drogas imunomoduladoras possam ser eficazes em pacientes que tem o diagnóstico precoce de mielopatia associada ao HTLV-1. Adicionalmente o diagnóstico do envolvimento neurológico precoce caracterizado por manifestações urinárias e/ou impotência e o tratamento nesta fase da doença podem impedir o desenvolvimento de mielopatia, em indivíduos infectados que apresentam grande risco de desenvolver doença neurológica.

* Serviço de Imunologia do Hospital Universitário Professor Edgard Santos. Grupo Multidisciplinar de HTLV-1 – André Muniz, Isadora Siqueira, Lúcia Passos, Maria De La Glória Orge, Néviton Castro, Paulo Oliveira, Silvana Giozza, Silvane Santos, Thaís Bonfim.

Na onda do bem-estar

Acordar no raiar do dia, exercitar a concentração, a disciplina, o corpo e estar em contato com a natureza. Enfim, ter qualidade de vida é a rotina de um praticante do surf é essa. Há muito o estigma da “vida alternativa” carregado pelos surfistas deixou de existir. No lugar dele, entra o conceito de *mens sana in corpore sano*. “É hora de carregar a bateria para o dia de trabalho que nos espera”, diz o ginecologista e obstetra Roberto Sampaio, adepto da prática.

“Toda prática desportiva é saudável”, afirma o médico. Sampaio sabe o que diz. Na teoria, aprendeu isso como aluno do MBA Promoção à Saúde da Fundação Unimed, e na prática, por ter começado a surfar ainda garoto, com uma prancha de isopor. O médico, que já foi para a Costa Rica e Panamá atrás de boas ondas, hoje desliza sobre as ondas com sua longboard. “É um surf mais clássico, mais calmo”, explica.

Na Bahia, os surfistas encontram mais de mil quilômetros de litoral para esse exercício. A posição e o recorte geográfico da capital ajudam muito. Se dentro da Baía de Todos os Santos as águas calmas e mornas fazem a festa dos banhistas, logo na primeira praia fora dela, a Barra, já é possível encontrar um point da “tribo”. Ondina e Amaralina também não fazem feio. Na primeira, a constância das ondas é atraente. Na outra, os que buscam mais adrenalina

se jogam nos tubos perigosos da praia do Quebra-Coco. Pituba e Rio Vermelho, pontos cobiçados nas décadas de 70 e 80 pelos surfistas, foram abandonados em função da poluição local.

Um pouco mais ao norte, Terceira Ponte e Jaguaribe concentram maior número de surfistas. “A escolha do lugar para morar levou em conta a proximidade desse mar”, admite Sampaio, morador de Jaguaribe, uma das praias de maior constância anual de ondas, mas não muito fortes, o que facilita a aprendizagem dos iniciantes. “Pratico o surfe desde menino, mas temos um colega médico que começou há pouco tempo, com mais de 40 anos. Perdeu 15 kg e ganhou uma disposição inigualável. É um dos praticantes mais frequentes na área”, conta.

Um pouco mais além, a praia de Stella Maris é palco de grandes campeonatos do esporte. Aleluia, na divisa com Lauro de Freitas, também garante boas ondas. Mas, é no litoral sul do estado que se encontra um dos paraísos dos surfistas brasileiros. Neste trecho, Itacaré já ganhou fama mundial por suas ondas fortes e constantes.



A Bahia é o paraíso dos surfistas

5 piscinas,
 espaço gourmet,
 quadra de squash,
 fitness, pilates, golf
 experience, spa, boate.
 E o melhor: mais tempo
 para aproveitar
 tudo isso.



MENSAIS
 A PARTIR DE
 R\$ 340,00

**Salvador Prime. 1 ou 2 suítes, ao lado do Salvador Shopping.
 Visite os decorados no Espaço Syene, após a Tok&Stok, e garanta o seu.**

Mais de 50 itens de lazer • Mall com serviços, lojas e marcas famosas • Serviços pay per use.




Vendas
(71)3535-0006
www.salvadorprime.com.br

Construção
 Brito & Amodeo
 Ponto 4 & Coelho da Fonseca

Financiamento
 CAIXA BRASIL

Resilição
 COPASA
 SYENE
 EMPREENDIMENTOS




Em conformidade com a Lei 4.591/64, as perspectivas, equipamentos, móveis e utensílios deste anúncio são meramente ilustrativos. Registro de incorporação: nº 91.488 do 3º Ofício do Registro de Imóveis e Hipotecas de Salvador/BA. Por motivos técnicos e/ou processos construtivos, poderão ocorrer algumas modificações quanto às dimensões e/ou layout. As condições de comercialização de cada unidade constarão nos contratos a serem firmados com seus adquirentes. CRECI/RJ: 1063 Brito & Amodeo, CRECI/RJ: 828 Ponto 4, CRECI 27881D - Jealva Avila Lins Fonseca. Mensal referente ao apartamento Prime Elegance do 1º ao 3º andar, torre 2. Valor sujeito a alterações. 

O médico José
Francisco da Silva
e suas receitas de
sucesso



Reiventando a comida

Março de 2009



Dar asas à imaginação. Esse é o princípio da gastronomia contemporânea. A cozinha transforma-se em laboratório, onde se descobrem, inventam e se fazem as fusões de diferentes culinárias. Uma mistura de ingredientes, técnicas e muito mais, mas respeitando os sabores e propriedades originais dos alimentos. O resultado de novos sabores é impressionante.

Esse ambiente experimental não é novidade para o Dr. José Francisco da Silva. Ele leva esse espírito do Laboratório de Patologia Clínica do Hospital Aliança, onde é coordenador, para sua cozinha. “Respeito a gastronomia clássica, mas arrisco algumas mudanças, em especial, nas entradas, saladas e seus molhos, petiscos e patês. Os caldos de frango, carne, frutos do mar e vegetais também ganham um ou outro ingrediente que dão um toque personalizado a esses líquidos fundamentais para a arte culinária”, confessa.

Necessariamente criativa, essa vertente gastronômica mostra que em um único prato é possível detectar influências de vários povos. “É um verdadeiro caldeirão multicultural. Há sempre um gosto, um sabor a descobrir, a degustar, uma textura a conferir”, teoriza o médico, que por mais de 20 anos morou em São Paulo e era freqüentador assíduo de restaurantes espanhóis, árabes, portugueses, italia-

nos e outros mais. Mas faz uma ressalva: “a cozinha italiana, pela qual tenho predileção, tem molhos clássicos que não devem ser trocados”.

Da elaboração do menu até a decoração dos pratos - o que tem a ver com a expressão ‘comer com os olhos’ - tudo fica sob a responsabilidade do doutor. É ele quem escolhe pessoalmente cada ingrediente, de preferência, provando-os. “Talvez aí resida o encontro entre Medicina e gastronomia. Esse cuidado torna a comida mais saudável”, opina. Os utensílios adequados também são imprescindíveis. “Uma faca afiada é fundamental”, ensina mostrando um ferimento no dedo indicador provocado por uma delas.

O resultado dessa alquimia praticada por Silva é elogiado pela família e pelo grupo de casais amigos que se encontram mensalmente para um intercâmbio gastronômico. Todos munidos dessa veia “química” e “artística” que faz a gastronomia contemporânea. “A cozinha é lugar de criação, de imaginação”, poetisa. Sua neta de 10 meses foi a última a aprovar os dotes do vovô chef. Em dezembro, presenteou-o com um avental onde se podia ler a frase “Onde está minha massa, meu avô?” O desafio levou-o a preparar o tradicional Spaguetti al Pomodoro, mas de um jeito bem especial, bem contemporâneo. Ela se lambuzou.

Tagliatelle al Ragú (Tagliatelle com Molho de Carne)

Ingredientes:

- 500 g de massa seca
- 45 ml (3 colheres de sopa) de azeite de oliva extravirgem
- 75 g de manteiga
- 2 colheres (de sopa) de cebola bem picada
- 2 colheres (de sopa) de cenoura cortada em cubinhos
- 2 colheres (de sopa) de salsão cortado em cubinhos
- 350 g de carne magra cortada em cubinhos
- Sal
- 250 ml de vinho branco seco
- 120 ml (8 colheres de sopa) de leite integral
- 1/8 de colher (de chá) de noz-moscada moída
- 500 g de tomates em lata, inteiros e sem pele, com seu suco, ligeiramente picados
- 60 g de queijo parmesiano-reggiano ralado fino

Modo de preparo:

Coloque o azeite, apenas metade da manteiga e toda a cebola em uma panela de fundo grosso sobre fogo médio e frite até a cebola ficar ligeiramente dourada. Adicione e cenoura e o salsão e continue fritando até começar a mudar de cor. Coloque a carne, partindo-a com uma colher de pau. Salpique o sal e cozinhe, mexendo de vez em quando, até a carne ter perdido a cor de crua. Despeje o vinho e cozinhe, mexendo de vez em quando, até que ele tenha evaporado completamente. Despeje o leite, salpique com a noz-moscada e continue mexendo, até a maior parte do leite ter evaporado. Adicione os tomates, mexa e, quando eles começaram a borbulhar, deixe o fogo bem baixo. Cozinhe sem tampa por pelo menos 3 horas, mexendo de vez em quando. Cozer a massa al dente e misturar ao molho, adicionando o queijo ralado aos poucos.



* Dr. Luiz Fernando Pinto é psiquiatra e trabalha com psicanálise e hipnose

O caso do vigário

Certo dia, para surpresa geral da paróquia, o vigário geral da diocese cancelou todos os seus compromissos religiosos, inclusive batizados, casamentos e a missa solene que deveria celebrar em homenagem à padroeira da cidade.

À tardinha, ordenou ao sacristão que tocasse os sinos da igreja para reunir os fiéis,

pois pretendia divulgar um importante documento que havia elaborado sob a sábia inspiração do divino Espírito Santo e de Nossa Senhora do Perpétuo Socorro.

Quando estavam todos reunidos, ele leu uma longa carta – confusa e prolixa - que escrevera ao Magnífico Reitor da Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro, na qual pedia sua filha em casamento, afirmando que, num momento de fraqueza e de pecado, ela fora fecundada por ele, através de uma relação sexual trans-bio-telepática, viabilizada por equipamentos digitais de última geração, equipados com chips especialmente abençoados por São Francisco Xavier.

Certo dia, com o intuito de colaborar na prevenção da epidemia da gripe das aves, o vigário sacrificou, com um pomposo ritual religioso, suas araras de estimação. Fez o mesmo com o papagaio do vizinho e as galinhas do sacristão. Na calada da noite, invadiu o quintal do pastor presbiteriano da localidade e exterminou, também, sua criação de pintinhos de raça. Este incidente com o pastor, quase gera uma crise ecumênica, que só foi contornada graças à intervenção de Mãe Inácia e dos babalorixás do Santo Terreiro Obá Alum Go. Ao término deste extermínio avícola preventivo, o vigário recolheu todas as penas coloridas das aves sacrificadas e fez com elas belos arranjos penuginosos para enfeitar o seu chapéu eclesiástico. Esse procedimento foi motivo de muita gozação, espanto e escândalo entre os moradores do pacato vilarejo, que não conseguiam conter suas gargalhadas e fofocas diante das penas coloridas que corrompem a sisudez do cha-

péu episcopal.

O vigário estava sempre muito desconfiado de todos. Achava que os fiéis haviam se convertido ao demônio e que estavam a espioná-lo permanentemente através de equipamentos dotados de chips de última geração. Ele acreditava que a central de espionagem estava instalada no Sacrário, num chip implantado no umbigo de São Benedito. Através dele, os perseguidores enviavam ondas beta-polares que desencadeavam reações criptônicas e sideromiméticas, com o objetivo de anular seu controle volitivo, tornando-o facilmente dominado e influenciado pelo demônio e por todos os seus inimigos.

Cruz!... Credo!... O vigário está "biruta"!... Murmuravam espantadas, em coro, as beatas, quando o viram, certo dia, no fundo quintal, amarrando nos galhos das árvores as goiabas e as mangas apodrecidas caídas no chão na noite anterior.

Afinal, um dia, em plena missa festiva, quando imitava, ironicamente, em voz de falsete, um sermão do Reverendíssimo Senhor Cardeal, ele foi acometido de fortíssimo surto psicótico, com acentuada agitação psico-motora.

Destruí quase tudo na igreja que estava ao seu alcance: imagens sacras, castiçais antigos, paramentos litúrgicos, hóstias consagradas, a custódia de prata do Santíssimo Sacramento do Altar e a imagem de São Benedito, em cujo umbigo estava implantado o chip espião que o observava para controlá-lo.

Somente usando cuecas, ele, então, subiu ao altar, cantou e dançou alegremente, rebolando de maneira desinibida, erótica e escandalosa, até que um psiquiatra, acompanhado de uma equipe de enfermeiros, conseguiu acalmá-lo com a injeção venosa de um potente anti-psicótico de última geração e de alto custo.

Depois de sedado, o vigário foi removido para internamento num hospital psiquiátrico.

Que Deus o abençoe!...

O ovo de Páscoa

simboliza a vida: basta um pedacinho
pra lembrar como é bom viver.



Salvador Lojas:

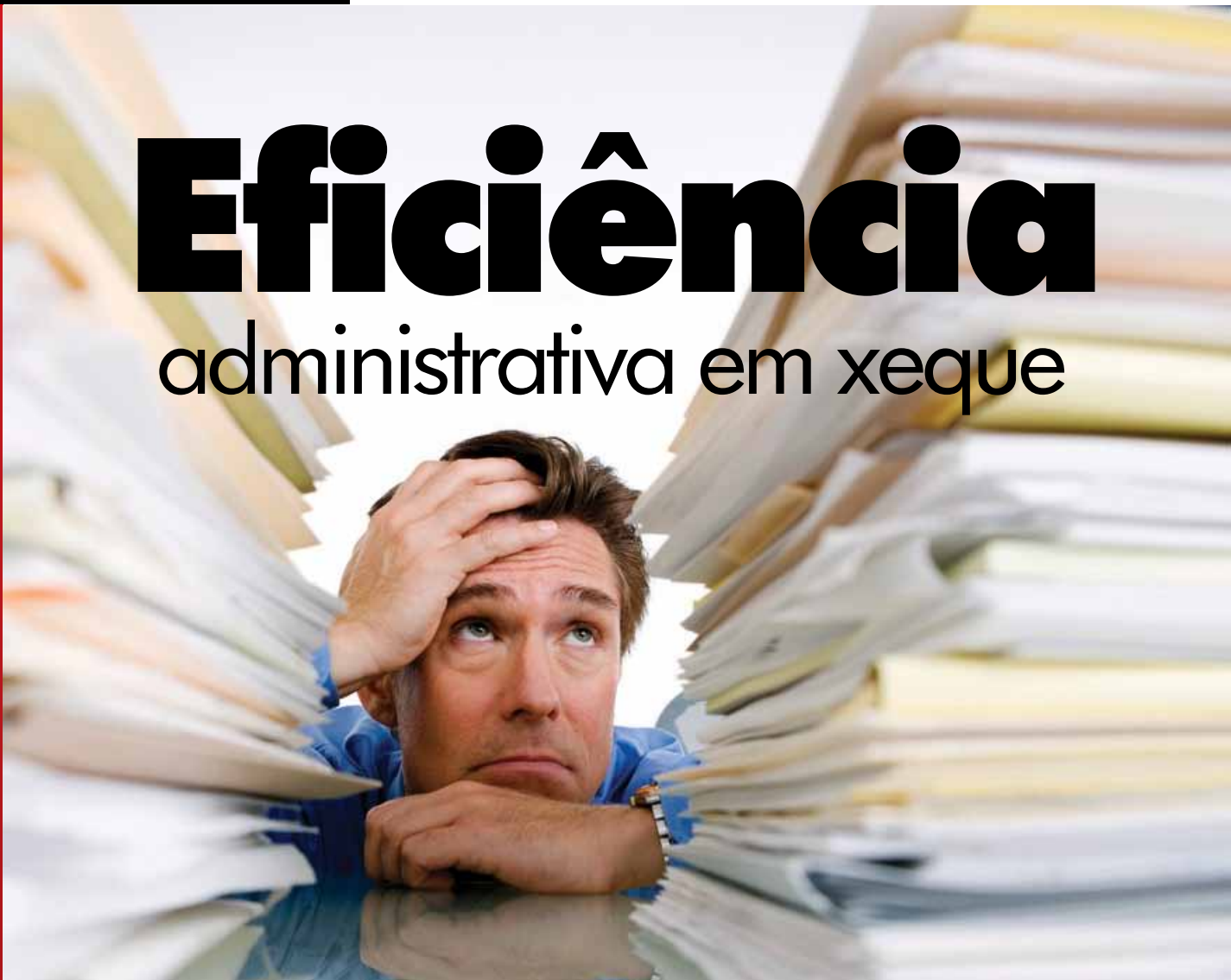
Pituba / Iguatemi / Aeroporto / Barra

Tel.: 71 3240-9955 - www.kopenhagen.com.br

O espírito
da Páscoa é
Kopenhagen

Eficiência

administrativa em xeque



Há pouco mais de uma década, grande número de hospitais e clínicas de maior projeção enfrentava rombos impagáveis, em um emaranhado de contas inflacionadas. Atualmente, o setor ainda se defronta com os altos custos dos insumos na saúde, a exigência de maciços investimentos na contínua atualização e questões sui generis e desafiantes como a glosa, prática na qual o serviço é feito, mas a operadora não efetua o pagamento. Entretanto, a economia mudou e com ela as empresas tiveram que se adequar aos novos tempos. “É indispensável que haja competência aliada ao profissionalismo na gestão dos estabelecimentos de saúde, em busca dos melhores resultados”, afirma Caio Renato Raimundo, diretor da Mazars Performance Auditoria e Consultoria Empresarial.

Para o consultor especializado na área contábil, é plenamente possível ter um atendimento médico de qualidade, sustentável e acessível à população. Entretanto, alguns entraves comprometem este desempenho. “Os avançados recursos da tecnologia de informação (TI) muitas vezes são utilizados de maneira incipiente ou mal empregados. A empresa dispõe da ferramenta gerencial mas não a aplica da melhor forma”, alerta Caio. Ele chama atenção para a necessidade de estudar estrategicamente os processos e as demandas em busca das soluções mais adequadas, além de preparar a equipe para sua utilização de maneira integrada entre os setores. A otimização no uso da tecnologia e nos processos é inevitável, sobretudo diante da implementação do padrão obrigatório para Troca de Informações em

Saúde Suplementar (TISS), determinado pela Agência Nacional de Saúde (ANS).

Como especialista na área de auditoria e consultoria da Performance, aliada recentemente a uma das líderes mundiais neste segmento, a francesa Mazars, Caio destaca a importância de identificar o que chama de “riscos do negócio”. São práticas com efeito negativo que podem acarretar não só perdas financeiras, como abalar a imagem da empresa e sua credibilidade. “Em algumas situações, por exemplo, optar pelo material de mais baixa qualidade ou simplificar um processo, eliminando as etapas necessárias, pode gerar sérios problemas em função dos resultados obtidos”, comenta.

“Uma empresa de saúde é um complexo de atividades integradas, na qual um problema localizado impacta em seu desempenho global”, observa. O desgaste na imagem é um dos mais temidos problemas, pois afeta diretamente a confiabilidade. Este é um bem da maior importância para qualquer empresa, sobretudo na área de saúde, quando se lida com aspectos subjetivos ligados ao bem estar e à fragilidade do ser humano. “Na vida contemporânea, as pessoas cobram respostas eficientes e rápidas. Não tem mais cabimento deixar o paciente esperando longo tempo pelo atendimento. Qual o sentido então da consulta por hora marcada?”, questiona.

Alguns aspectos que merecem atenção

Há algumas fragilidades e falhas que comprometem a rotina da administração hospitalar e de clínicas. O consultor Caio Raimundo identifica algumas delas:

- Segregação de função, que acontece quando decisões estratégicas não são compartilhadas e ficam concentradas nas mãos de uma pessoa. O ideal é que atividades complementares, como cotação e a aprovação da compra, sejam designadas a diferentes funcionários.

- Má utilização da tecnologia, seja por desconhecimento da aplicação das suas ferramentas ou por falta de visão de integração entre os diversos setores.

- Negligência na uniformização das regras e fluxos internos. Se os critérios são claros, bem definidos e cumpridos, os riscos são sensivelmente minimizados.

- Informalidade nas relações com fornecedores e prestadores de serviços, pois se constata muitas vezes a inexistência de contratos com regras estabelecidas, o que pode gerar problemas futuros.



- Falta de reconhecimento das competências de cada profissional. Quem gerencia deve possuir a formação e/ou experiência necessários. É preciso contar com profissionais efetivamente capacitados para as atividades administrativa e financeira.

Caio Raimundo e sua equipe identificam pontos críticos e fortes das empresas

Aventura sobre duas rodas

Dr. Renato Acciolly
e sua poderosa
Harley-Davidson

Março de 2009



RE

São J



G. ESTRADA REAL

Povoação Del Rei  

Tiradentes 
Barbacena  

Um médico, uma moto e milhares de quilômetros rodados. Não, não estamos falando do estudante de Medicina Ernesto Che Guevara que, na década de 50, montou em La Poderosa, uma moto de 1939, e saiu desbravando a América do Sul. O médico é Dr. Renato Accioly, baiano que interrompeu seus estudos logo depois que passou no vestibular e deu asas à sua paixão por esportes automotores. Na Inglaterra, pilotou carros de corrida, mas foi na época em que se mudou para Portugal que as motocicletas entraram na sua vida para nunca mais sair. “A crise do petróleo elevou o preço da gasolina às alturas. Optar pelas duas rodas uniu o útil ao agradável”, lembra o “motoqueiro” que já rodou mais de 175 mil quilômetros sobre duas rodas.

Amante das poderosas Harley-Davidson, foram elas que o levaram aos mais variados cenários do mundo. Dos alpes francêss, austriaco e italiano até o interior do Piauí e Ceará, onde acontece o Rally Cerapió, um enduro que percorre os dois estados nordestinos. “Quando se viaja de carro, você observa a paisagem. De moto, você se torna parte dela”, poetisa. Na opinião de Accioly, motoqueiros de plantão não podem perder esse espetáculo em três roteiros brasileiros: a Rio-Santos - que margeia o litoral entre São Paulo e Rio de Janeiro -, a Estrada Imperial - que passa pelas cidades históricas de Minas Gerais -, e a orla que vai de Salvador a Maceió (pelo caminho das balsas).

Se um dia as duas maiores capitais do sudeste foram conhecidas como o paraíso do trabalho, a sucessão de cenários deslumbrantes entre elas nos remete somente ao prazer, ao lazer. Com início em Santos - cidade que tem o maior jardim de orla do Mundo - o roteiro inclui desde praias badaladas como Maresias e Camburi, em São Sebastião, até as mais tranquilas como Pulso e Fortaleza, em Ubatuba. Também vale um passeio até Ilhabela, onde acontece a Semana Internacional de Vela, mais importante evento do Esporte na América Latina. A companhia da Mata Atlântica durante o percurso emociona.

Pouco depois da divisa entre os estados, os viajantes se deparam com uma jóia: Paraty, um dos conjuntos coloniais mais expressivos do País e ponto de partida para passeios de barco por diversas ilhas com praias de águas transparentes e frias. Em julho, a cidade se transforma em ponto de encontro da literatura durante a Flip (Festa Literária Internacional). A união perfeita de história, natureza e artes. Imperdível.

Rodando mais 91 km, o destino é Angra dos Reis. Impossível dispensar a oportunidade de conhecer Ilha Grande, um dos mais belos paraísos tropicais do mundo. Destaque para o santuário ecológico de Saco do Céu. Se tiver sorte, poderá encontrar golfinhos dando o ar da graça nas águas claras do lugar.

A próxima parada fica a 150 km, na Cidade Maravilhosa, que dispensa apresentações. É hora de descer



A histórica Paraty (RJ) tem seus encantos (foto maior); Congonhas (MG) e o acervo do Aleijadinho

da moto e caminhar pelo calçadão de Copacabana e Ipanema, subir o Corcovado e o Pão de Açúcar, além de passear pelas ruas históricas de Santa Teresa a bordo do bondinho que leva ao bairro da Lapa.

No tempo do Império

História também não falta para os viajantes que circulam pela Estrada Real. Formado pelos caminhos trilhados pelos colonizadores durante o século XVIII - período de descoberta e exploração do ouro em Minas Gerais e seu escoamento para o litoral brasileiro -, o complexo de 1600 km possui muitos trechos e cada roteiro esconde tesouros históricos, culturais e naturais.

Viajar pelo “mar de morros” de Minas é um espetáculo à parte. O circuito deve ser feito sem pressa e tem paradas obrigatórias nas cidades históricas de Ouro Preto, Mariana, Congonhas, Tiradentes e São João Del Rey. Seja dentro de museus ou a céu aberto, como as esculturas dos doze profetas de Aleijadinho, todas elas guardam tesouros sacros e arquitetônicos que levam o turista a uma viagem no tempo.

No caminho entre elas são inevitáveis algumas paradas para saborear o tradicional pão de queijo e ainda levar um bom pedaço de queijo de minas para se deliciar no restante do caminho. Também não faltam comércios de móveis rústicos, vendidos a preços irresistíveis.

Medidas preventivas

Mas, antes de enfrentar uma estrada a bordo de duas rodas, é necessária uma avaliação médica preventiva. “Pilotar uma motocicleta exige mente e corpo em bom estado”, adverte Accioly. Para os motociclistas acima dos 38 anos, é fundamental a realização de teste ergométrico, além de exames laboratoriais. “Só assim poderão ser identificados problemas assintomáticos”, avisa.

ITACARÉ VILLAGE

Um Hotel com a essência da Bahia!



Praia de São José - Itacaré - Bahia - Brasil

- Cercado por mata atlântica, rios, cachoeiras e trilhas
- Cozinha internacional e Sushi Bar na beira do mar
- 44 apartamentos equipados
- Todos com varanda e uma maravilhosa vista para o mar
- Conforto nas instalações
- Quadras de grama e areia
- Passeios a cavalo pelas praias (opcional)
- Yoga e alongamento à beira mar
- Aulas de capoeira
- Esportes de Praia
- Passeios de Caiaque no rio

30%
de desconto
para médicos*



www.itacarevillage.com.br

**ITACARÉ
VILLAGE**
VILAS DE SÃO JOSÉ - BAHIA

reservas@itacarevillage.com.br

55 73 3251-2400

* Desconto válido para reserva de apartamento em Itacaré e com validade de 30 dias.
O desconto não se aplica a reservas feitas diretamente no site.

SINAM: valor justo e autonomia para o médico



Exercer a medicina como profissional liberal, com autonomia na cobrança de honorários e sem a dependência e a necessidade de ser credenciado a um plano de saúde. Estes são os principais benefícios proporcionados pelo SINAM - Sistema Nacional de Assistência Médica ao médico. O Sistema administrado pela Associação Bahiana de Medicina - ABM também beneficia o usuário, pois não tem mensalidade, nem carências. Com o Sinam, o paciente tem a oportunidade de fazer a livre escolha do médico de sua preferência. Os que possuem plano de saúde ou seguro saúde poderão utilizar o sistema de reembolso praticado por várias empresas, o que

não é difundido entre os usuários sistematicamente.

Para aderir ao sistema, basta ser médico associado quite da ABM. “O SINAM possibilita ao médico a autonomia na cobrança dos seus honorários, pago diretamente pelo paciente com base em valores múltiplos da CBHPM (Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos)” e estabelecido individualmente, ou seja, cada profissional estabelece o valor dos seus honorários”, esclarece o presidente da ABM, Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes. Em sua opinião, um dos pontos importantes do fortalecimento do SINAM, “é o resgate da dignidade do trabalho médico, na medida em que favorece a sua atuação como profissional liberal e possibilita

ao paciente a busca do médico da sua confiança, diferentemente dos manuais das empresas complementares saúde, onde dificilmente o mesmo ocorre”.

A ABM está atualizando o cadastro do sistema. É imprescindível que cada médico renove seus dados e a sua inscrição, sob o risco de ser excluído do Sistema. A meta para este ano é dar mais visibilidade ao SINAM. Com este objetivo, já foi definida a criação de um selo para o usuário identificar as clínicas, médicos, laboratórios e hospitais que integram o Sistema. O objetivo é facilitar a consulta e a identificação dos locais de atendimento.

Outra novidade é a completa reestruturação e modernização do portal da ABM, pelo qual será disponibilizada à população a listagem completa dos profissionais e instituições de saúde agrupados por especialidades que integram o sistema. No site do SINAM o usuário é informado da qualificação do médico, endereço, horário de atendimento e valor dos honorários, seja da consulta ou dos procedimentos. É possível consultar o médico e a clínica por seleção de especialidade, nome e bairro. O novo portal terá, ainda, novos canais de interação com os médicos e com a comunidade e uma gama diversificada de serviços. O projeto está em fase final de elaboração e brevemente estará na internet

“Vamos implementar ações de comunicação para intensificar a divulgação do SINAM, em benefício da população, que conta com esta alternativa de livre acesso ao médico de sua escolha, e do próprio profissional de medicina, que tem a demanda da maior clientela fora dos convênios de saúde”, ressalta o médico e diretor da ABM responsável pelo gerenciamento deste Sistema, Augusto Holmer. Ele informa que, a cada dia, vem aumentando a adesão de cidadãos cadastrados.

Volume recorde de usuários

O SINAM tem atualmente 180 mil usuários cadastrados, volume recorde em relação à rede de medicina privada local. São 60 mil titulares e 120 mil dependentes, dos quais 120 mil residem em Salvador e 60 mil no interior. Pesquisa realizada pela ABM constatou que 50% dos inscritos no Sistema nunca tiveram planos de saúde e 75% soube da sua existência através de amigos e familiares. Em função deste último aspecto, a ABM reforçará o trabalho de divulgação.

Outra novidade importante é a ampliação da assistência à saúde, em benefício dos pacientes. O SINAM será ampliado, com a incorporação de consultórios odontológicos, através de uma parceria firmada entre a ABM e a Associação Brasileira de Odontologia – Seção Bahia (ABO-BA). “É uma iniciativa que consolida ainda mais a abrangência e a diversificação do atendimento prestado”, ressalta Dr. Augusto Holmer.



SAIBA MAIS

Como funciona – o Sistema Alternativo de Atendimento Médico criado pela Associação Médica Brasileira (AMB) baseia-se na livre escolha do médico pelo paciente, que pode, inclusive, buscar reembolso junto à seguradora.

Como acessar - Para consultar o cadastro, é só acessar www.abmnet.org.br. A consulta pode ser feita por especialidade, por bairro e por município.

Tipo de atendimento – Os profissionais cadastrados prestam atendimento particular, mediante a apresentação da carteira própria de identificação do usuário.

Honorário livre - Os honorários pelos serviços prestados são pagos diretamente ao profissional, pessoa física ou jurídica, sem qualquer tipo de intermediação. O valores cobrados são múltiplos da CBHPM, de acordo com a definição do próprio médico.

Credenciamento universal: basta ser sócio quite - Apesar de gratuita para a população, a logística do SINAM, demanda custos operacionais. Para sua manutenção, é fundamental que os médicos estejam em dia com o pagamento da anuidade da ABM.

O SINAM é o caminho lógico para o ingresso do médico no mercado de trabalho, livrando-se do perverso e fechado sistema de credenciamento das empresas complementares de saúde.

SINAM: a ABM voltada para o médico. Seja filiado.

Associado da ABM tem vários benefícios

Descontos diferenciados em diversos estabelecimentos, consórcio para compra de automóvel com as melhores taxas, cooperativa de crédito Credmed com as condições mais acessíveis e menos onerosas em relação aos bancos, gestão contábil e assessoria jurídica para empresas de saúde. Estas são algumas das principais vantagens acessíveis para quem se torna um associado da ABM, entidade voltada para atender os interesses da classe médica. Na Associação Bahiana de Medicina, o médico tem o apoio da STS Eventos, voltada para a realização de congressos, simpósios e atividades científicas nas diversas especialidades da medicina. Conta, ainda, com os serviços da Medviagens, agência de turismo que oferece pacotes de viagens de acordo com as necessidades do médico e da sua família.

Esse conjunto de facilidades reflete a solidez e a seriedade de uma instituição que sempre se pautou nos interesses dos médicos. A sede da Associação agrega um complexo de atividades. Ali funciona o Departamento de Gestão de Empresas Médicas, que presta serviços desde a abertura de pessoas jurídicas à administração de empresas do ramo de saúde, de todas as especialidades. O Departamento cuida da contabilidade, elaboração de contratos, emissão de notas fiscais e repasse de honorários ao médico.

A ABM mantém parcerias em áreas estratégicas para atender aos colegas, a exemplo da consultoria na área de gestão de recursos humanos realizada pela Psychopompos. Já a assessoria contábil oferece todo o suporte necessário, incluindo planejamento fiscal e tributário, folha de pessoal, controle patrimonial e auditoria. Além disso, o médico tem o apoio do serviço de consultoria e assessoria preventiva e judicial.

A ABM é responsável pelo SINAM, sistema que facilita o acesso dos pacientes aos médicos de sua escolha, sem cobrança de mensalidade. A adesão ao SINAM é franqueada ao médico associado e em dia com a ABM. A mais recente novidade em benefício do novo associado da ABM é sua filiação automática ao Clube dos Médicos, espaço com equipamentos de lazer para toda a família .



Clube de benefícios

A ABM dispõe de um clube de benefícios com descontos e facilidades para seus associados em vários estabelecimentos. Vale a pena conferir no site www.abmnet.org.br as vantagens e descontos para o médico e seus dependentes em cursos, escolas particulares e concessionária de veículos e compra de imóveis.

Aumenta o cerco contra a dengue



Dica: no site www.combatadengue.com.br são disponibilizadas pelo Ministério da Saúde informações completas sobre o assunto para profissionais de saúde e para a população

Disque dengue é o novo serviço lançado pela Secretaria Municipal de Saúde de Salvador (SMS) para reforçar o cerco contra a doença. Agora, basta o cidadão ligar para o número 160 e comunicar qualquer caso suspeito ou possíveis focos do mosquito transmissor, o *Aedes aegypti*. A ligação é gratuita. O prazo para apurar a denúncia é 48 horas, com acompanhamento da Ouvidoria da SMS. “Este serviço permitirá intensificar o combate à doença e manter um canal aberto à população”, afirma a assessora especial e coordenadora do Programa Municipal de Controle da Dengue na capital baiana, Lucélia Batista Neves Cunha Magalhães.

Os casos de dengue têm notificação compulsória por se tratar de uma doença de rápida disseminação. “É importante que o médico informe os casos. Para isto, basta utilizar a ferramenta Notifique, sistema que contabiliza de forma on-line os casos registrados nas unidades de Saúde do Município, com a geração automática de dados estatísticos da situação da doença em Salvador”, ressalta a coordenadora. Estas informações são compartilhadas pelo Centro de Controle de Zoonoses e Vigilância Epidemiológica, o que proporciona mais agilidade nas ações implementadas.

Embora não se configure como surto, a situação da dengue em Salvador merece atenção especial. O primeiro Levantamento de Índice Rápido para o *Aedes aegypti* (Lira) de 2009, realizado em janeiro passado através de visitas domiciliares, revelou que Salvador está com um índice de infestação de 3,8%. Nesta pesquisa por amostragem feita pelo Centro de Controle de Zoonoses, a coleta anterior, feita em novembro, apresentou uma taxa de 3,4%. O resultado atual indica que Salvador está na faixa de médio risco. Os dados refletem a infestação de larvas do mosquito nos domicílios da cidade.

O resultado atual indica que Salvador está na faixa de médio risco. O alto risco se situa acima de 3,9% de infestação predial, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS). Os principais depósitos encontrados para o surgimento de focos do mosquito são tanques e tonéis (44%), seguidos por vasos e pratos de plantas (19,7%) e materiais sem utilidade (16,7%).



Tudo em um só lugar!

• FISIOTERAPIA • RPG
• HIDROTERAPIA • PILATES

DR. JAIRO JOSÉ DE FARIAS SIMÕES - CRM 4170

IMBUÍ
Emergência 12hs
3461.5777
Av. Jorge Amado, nº 48 - Imbuí

ONDINA
Emergência 24hs
3339.7777 / 3339.7788
FISIOTERAPIA - 3339-7766
End. Av. Ademar de Barros nº 68 - Ondina

DENGUE NÃO TEM VACINA, MAS TEM ALARME.



Atenção médicos e enfermeiros, **neste momento, trate e oriente qualquer virose ou quadro febril como se fosse dengue.** É preciso evitar riscos. Faça acompanhamento contínuo, notifique todos os casos e não esqueça de receitar paracetamol e hidratação. O papel de vocês é extremamente importante. Com a sua ajuda e a mobilização de todos, vamos vencer a luta contra a dengue.





Disputa nos gramados do Clube dos Médicos

Já está aberta a temporada de futebol no Clube dos Médicos, situado na Boca do Rio. Após o período de reforma do campo de futebol, já está tudo pronto para o início do campeonato deste ano. Em março, foram realizados os primeiros jogos nas categorias “sênior” e “aberto”. A competição continua até o segundo semestre, com as partidas sempre aos sábados.

“Temos um dos melhores campos de futebol society da cidade”, diz o entusiasmado participante e um dos organizadores do campeonato, o médico Evânio Tavares. De acordo com o diretor do clube, Dr. Robson Rego, a quadra foi totalmente recuperada, com a substituição do gramado, a renovação do sistema elétrico e dos refletores e reforma dos vestiários. O objetivo foi oferecer mais conforto e melhores condições para os colegas jovens e veteranos que frequentam o local.

Para se inscrever na competição deste ano, é só entrar em contato com a secretária do Clube, pelo telefone (71) 34616010. A inscrição para os times da faixa sênior (nascidos até 1969) ou aberto custa R\$120, valor que aumenta para R\$200 para quem deseja participar de ambos os grupos. Há ainda a opção dos times independentes, com taxa no valor de R\$ 60. “É uma competição bem organizada e participativa”, diz Dr. Evânio Tavares.

Ao todo, 12 times participaram ano passado do torneio nos gramados do clube. “A gente facilita a inscrição e incentiva a participação dos colegas”, diz Dr. Evânio. A tradição futebolística no Clube dos Médicos atinge todas as idades – o espaço também oferece uma escolinha preparatória para os craques mirins. O Clube destaca-se não só pelo futebol, mas pela oferta de opções de atividades esportivas e de lazer, como natação, hidroginástica, capoeira e tênis, além da academia

Modernidade e bem estar

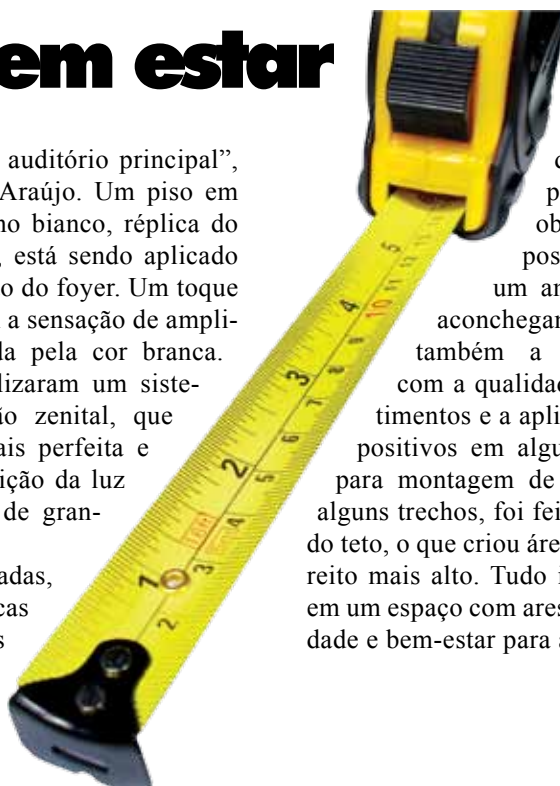
O lobby da entrada principal da sede da Associação Bahiana de Medicina (ABM) vai se transformar em um amplo e elegante foyer destinado a eventos em geral. É a reforma que está sendo realizada a partir do projeto concebido pelas arquitetas Adriana Araújo e Susane Cabús. A dupla desenvolveu uma nova concepção para o local, que ganhará uma iluminação especial e recursos para realçar o aproveitamento do espaço, a claridade natural, o conforto e a funcionalidade.

“O objetivo principal é criar um espaço para dar suporte aos eventos realizados, sobretudo ao maior flu-

xo de pessoas no auditório principal”, informa Adriana Araújo. Um piso em porcelanato perlino branco, réplica do mármore italiano, está sendo aplicado em toda a extensão do foyer. Um toque de elegância, com a sensação de amplidão proporcionada pela cor branca. As arquitetas utilizaram um sistema de iluminação zenital, que proporciona a mais perfeita e uniforme distribuição da luz solar no interior de grandes vãos.

Foram instaladas, ainda, luzes brancas e fluorescentes

direcionadas para focalizar objetos em exposição e criar um ambiente mais aconchegante. Houve, também a preocupação com a qualidade dos revestimentos e a aplicação de dispositivos em algumas paredes para montagem de painéis. Em alguns trechos, foi feita a elevação do teto, o que criou áreas com pé direito mais alto. Tudo isso resultará em um espaço com ares de modernidade e bem-estar para as pessoas.



Conheça as armadilhas do crédito

Muitas financeiras lançam no mercado anúncios tentadores de crédito fácil e barato. Mas, o que é tão simples de conseguir, pode sair muito caro no final das contas. Há uma diferença entre a taxa nominal divulgada e a taxa efetiva, a ser paga por quem adquiriu o financiamento. “É preciso ler cuidadosamente o contrato e fazer pesquisas comparativas, pois é comum incluir no crédito o custo relativo ao seguro contra o risco de inadimplência e a chamada taxa de aceitação (TAC), o que onera o valor final”, adverte o economista Dermeval Nonato Lima Filho, com especialização em gestão financeira e auditoria pela Fundação Getúlio Vargas (FGV).

O ideal é solicitar a simulação dos valores a serem pagos antes de assinar o contrato. “O consumidor geralmente não entende de matemática financeira e por isso deve se informar melhor”, ressalta o economista, que atuou durante oito anos como gerente em duas redes bancárias nacionais. Ele chama atenção para o mecanismo da aplicação dos juros: “A taxa de juros não é calculada pela soma dos meses, mas é composta pela aplicação de juros sobre juros”, orienta.

Dica: A Credmed oferece as melhores condições de crédito pré-aprovado para profissionais de saúde, sem avalista e com as menores taxas do mercado. Esta cooperativa de crédito oferece os diversos serviços bancários, como empréstimos, aplicações em CDB, CDI, movimentação de conta corrente, entre outros. Os cooperados ainda ganham com a divisão de lucro ao final do exercício, somada à rentabilidade contratada.



Foto: Bruno Ribeiro

lmsc

Resq. Técnica: Dra. Fabíola Mansur - CRM 9312

**QUER MOTIVO
MELHOR PARA
ENXERGAR BEM?**

29 DE MARÇO. UMA HOMENAGEM DA OFTALMODIAGNOSE
À UMA CIDADE QUE MERECE SER CONTEMPLADA TODOS OS DIAS.

OFTALMODIAGNOSE
HOSPITAL DE OLHOS



AGENDA ABM - 2009

DEFESA PROFISSIONAL

Reuniões da Diretoria de Defesa Profissional e da Comissão de Honorários Médicos com os convênios Planserv, Petrobras e Unimed, no mês de março.

Encontros com presidentes de Sociedades de especialidades e diretores de defesa profissional, em abril.

Desenvolvimento da assessoria jurídica para os associados da ABM, nos meses de abril e maio.

Criação de hotsite específico de defesa profissional para estabelecer um canal direto entre a ABM e os médicos associados, em fase de estruturação.

ATIVIDADES CIENTÍFICAS E CULTURAIS

Atividades organizadas em conjunto pela presidência e pelas Diretorias Científica e de Eventos da ABM:

- *24 de abril - 6ª feira*
Palestras - Dra. Margareth Dalcolmo, Ministério da Saúde
Infecções Cirúrgicas por microbactérias de crescimento rápido – um grave problema de saúde pública
Diretrizes para tratamento da tuberculose

- *Palestras para a comunidade*

Atividade dirigida à população, de caráter gratuito e ministrada por especialistas, com foco na prevenção e promoção da saúde. A periodicidade será definida de acordo com o interesse despertado.

Temas: diabetes, asma, doença renal, doença sexualmente transmissível, pré-natal

- *Cursos:*
Uso racional de antimicrobianos
Radiologia Torácica (ministrado pelo prof. Nelson Porto)
Osteoporose

- *Seminários:*

Assistência pré-natal
Programa de Saúde da Família

- *Happy hour*

Reunião em uma sexta-feira a cada mês para que as pessoas conheçam a nova ABM e aproveitem o final de tarde de forma agradável, com apresentação de músicos, cantores, exposições diversas e cursos variados de assuntos não científicos como culinária, dança de salão e maquiagem, entre outros.

REGIONAIS:

As regionais da ABM estão em fase de reestruturação e receberão visita da Diretoria da ABM, assim como haverá a recepção dos dirigentes das Regionais na sede da ABM.

DIRETORIA ADMINISTRATIVA:

A ABM está fechando contrato com empresa local, visando reformular a sua administração, tornando-a mais atual e dinâmica.

CLUBE DOS MÉDICOS:

Estão abertas as inscrições para os diversos campeonatos. Os sócios da ABM têm livre acesso ao clube, mas pagam uma taxa para participar dos eventos.

DIRETORIA DE CONSÓRCIO:

Está sendo estudada a abertura de consórcios para aquisição de equipamentos médicos.

DIRETORIA DE CONVÊNIOS:

A ABM continua assessorando e administrando as empresas jurídicas dos médicos, com credibilidade e sucesso

DEPARTAMENTO FINANCEIRO:

Campanha de reintegração dos sócios inadimplentes, com anistia da dívida



A natureza é sempre a melhor fonte de bem-estar.

Seu sonho de viver com qualidade de vida vai ganhar asas. O EcoResidence traz um novo estilo de vida e um conceito de moradia que prioriza o seu contato com a natureza, cercado de lazer e serviços dentro do Condomínio Paraíso dos Lagos.

- Casas ecologicamente corretas • 2, 3 ou 4/4
- Estrutura paisagística da Naturart
- Lago privativo para esportes náuticos e pesca
- Calçadão e ciclovia às margens do lago
- Ambientes temáticos • Sauna • Piscina adulto
- Piscina infantil • Cascatas e deck molhado
- Quadra poliesportiva • Quadra de tênis
- Quadra de vôlei de praia • Campo gramado
- Abrigo para barcos

INVISTA NO PARAÍSO E DIVIRTA-SE COM SUA FAMÍLIA.
 Todos clientes que fecharem contrato entre 01/04 a 30/06/09 serão contemplados com uma viagem à Disney para 4 pessoas.



CASAS COM 2, 3 ou 4/4
Sua casa pronta em até 6 meses.
 a partir de **R\$ 342.000,00***
Pagamento facilitado diretamente com o Agente Bancário em até 10 anos.



Visite nossa Central de Vendas. Guarajuba-Bahia.

Acesse www.venhaviverguarajuba.com.br e concorra a um fim de semana no Vila Galé Marés Resort Hotel Spa - Guarajuba.

Em conformidade com a legislação em vigor, as fotos e perspectivas têm caráter ilustrativo. Responsável Técnico: FÁBIO CHACUR ARAÚJO (CREA 36587 D); Projetos Arquitetônicos: JOÃO SOARES & MARCIO SOARES (CREA 3338 D) e LUÍOMILA GOUVEIA (CREA 39020). Matrícula nº 14579 Cartório 1º Ofício de Imóveis de Camaçari/BA. *Valor referente ao mês de dezembro/08 para o lote 7B. Consulte outras condições de financiamento e observações de contrato no stand de vendas. Promoção Disney: viagens disponíveis entre agosto e novembro de 2009.



55 71 3674.1328
www.paraisoempreendimentos.com.br

Assessoria jurídica

é gratuita para sócio quite



A ABM oferece crescentes benefícios e comodidades para o seu associado. Movida por este sentimento associativo, a Diretoria de Defesa Profissional cumpre mais um compromisso e cria a Assessoria Jurídica dos Associados da ABM – Assejur, voltada para os associados e suas pessoas jurídicas, na capital e no interior, estendendo-se este apoio institucional às Regionais da ABM e às Sociedades de Especialidades.

A Assejur nasce, assim, como um importante mecanismo de defesa médica atenta aos interesses dos associados adimplentes, no atendimento das questões mais recorrentes na atividade médica e empresarial. Este trabalho envolve o direito cível (societário/empresarial, contratos, responsabilidade civil, consumidor), tributário, trabalhista/previdenciário, além de processo ético-disciplinar. A assessoria será gratuita.

As consultas prestadas, gratuitamente, poderão ser realizadas por email (assejur@abmnet.org.br), ou mediante atendimento pessoal, na sede da ABM, em data previamente agendada.

A concretização da ASSEJUR é estabelecida pela parceria com os advogados da Mattos, Brandão, Monteiro & Junqueira Ayres Advogados, parceira do segmento médico, de hospitais, clínicas e laboratórios, sob a coordenação de Dra. Alessandra Brandão, Assessora Jurídica da ABM.

Destaque regional

A Regional da ABM de Vitória da Conquista acaba de tomar posse, sob a presidência de Dra. Cláudia Macedo, e já está cuidando dos preparativos da tradicional Jornada Anual Médica do município. Em sua última edição, o evento reuniu mais de 450 médicos da região. “Este ano, vamos retomar o intercâmbio com profissionais de fora para a abordagem de temas de grande interesse para os colegas”, afirma a presidente da Regional.

A atual Diretoria da Regional de Conquista é formada pelos médicos Cláudia Leal Macêdo (presidente), Vitória Maria Dantas Muniz (vice-presidente), Lúcia Bomfim Arbex (1ª secretária), Patrícia Gidi Portella Lara (2ª secretária), Valéria Ladeia Santos (1ª tesoureira) e Neuzelinda Correia (2ª tesoureira). Fazem parte ainda da atual gestão os seguintes colegas: Adail Paixão Almeida, Mônica Teixeira Trindade, Joane Carla Mascarenhas e Joselinda Pessoa Carvalho (Comissão científica); Cláudia Pereira Reis, Dr. Valter Ferreira Azevedo, Giovanni Moreno (Defesa Profissional) e Augusto Cândido Correia Santos (Conselho Deliberativo).

300 mil moradores.
 6 mil novas unidades residenciais.
 30 mil estudantes universitários.
 Mais de 2 mil alunos de escolas particulares.
 E apenas 1 empresarial.



Ilustração artística da fachada

Salas moduláveis
 de 29m²
 até andares inteiros
 de 1.083m².

A região da Paralela tem milhares de pessoas esperando para virar clientes. Chegue primeiro. Venha para o Wall Street Empresarial.

Condições especiais de pagamento.
 Financiamento em até 120 meses pós-chaves, sem intermediárias.



**WALL STREET
 MANHATTAN**
 Uma oportunidade única.

Vendas

Informações

Incorporação e Construção



71 3366.1401
www.manhattansquare.com.br



VISITE OS 2 DECORADOS NA AV. PARALELA, AO LADO DE ALPHAVILLE.

Registro R-03 da matrícula nº 29994 do Ofício do 3º Cartório de Registro de Imóveis e Hipotecas de São-Abel/BIA - Todas as imagens são ilustrativas. André Pedreira de Freitas SC - CREIA: 3909-BA - Jean Sotomayor - CREIA: 4233D-BA - Francisco Alberto Moia Sarno - CREIA: 3433A-BA - RJ 1063 Biliak Ayupeda - RJ 828 Pivato 4 - J 1122 LOPES. 1024,7m² de área privativa, mais direito de uso privado de 138,45m², conforme subscrito no Convênio de Condomínio. O número de pessoas apresentado na peça é uma estimativa com base nas informações cedidas pelas instituições, podendo sofrer variações para mais ou para menos. Lançamento em Março/2009.

Ações voltadas para o trabalho médico

A Diretoria de Defesa Profissional da ABM e a Comissão Estadual de Honorários Médicos, coordenadas, respectivamente pelos médicos Fábíola Mansur de Carvalho e José Márcio Maia, estão desenvolvendo um trabalho conjunto em defesa dos interesses da classe médica. Foi definida uma agenda comum de trabalho, com reuniões já agendadas com o Planserv, Unimed, Unidas e Petrobras. O objetivo é concentrar esforços para avançar nos entendimentos com as operadoras de saúde.

Entre outras ações, a Diretoria de Defesa Profissional da ABM está promovendo a implementação da assessoria jurídica para os associados da ABM. É sua iniciativa, também, a criação de um hot site específico de defesa profissional para manter um canal direto entre a ABM e os médicos associados.

Como parte das atividades ligadas à promoção da defesa profissional, Dra. Fábíola Carvalho participou do encontro com deputados e entidades médicas, como o Conselho Brasileiro de Oftalmologia, em Brasília, em oposição ao projeto de lei que tramita no Congresso e visa legalizar a atuação dos optometristas. A prática da optometria por não médicos é considerada irregular e ilícita. O exame de refração é ato exclusivo médico, pois só o exame oftalmológico completo, com exame de fundo de olho e medida de pressão ocular, pode diagnosticar doenças importantes como glaucoma, catarata e retinopatia diabética, dentre outras.

As lideranças médicas apoiam a iniciativa do Conselho Regional de Medicina (Cremeb), do Sindicato dos Médicos da Bahia (Sindimed) e da Sociedade de Oftalmologia da Bahia (Sofba), que fizeram um requerimento ao Ministério Público para a instauração de ação civil pública,

com vistas a coibir a prática da optometria por técnicos não médicos. Na Bahia, esta mobilização vem ganhando força em municípios como Jequié, onde a classe médica vem reagindo com rigor contra a prescrição de óculos por optometristas, com o apoio das suas entidades representativas.

Consolidação da CBHPM

Os coordenadores da Comissão Nacional de Consolidação e Defesa da CBHPM (CNCD) e das Comissões Estaduais de Honorários Médicos (CEHM) firmam convocados pela Associação Médica Brasileira (AMB) para uma reunião, em março, em Fortaleza (CE). Na avaliação do coordenador da Comissão Estadual de Honorários Médicos, Dr. José Maia, o encontro foi bastante proveitoso, com a discussão de assuntos estratégicos para a área médica.

A agenda da reunião incluiu temas importantes, como a Instrução Normativa nº 34, da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), que confirma os prazos para prestadores de serviço e operadoras de planos de saúde passarem a utilizar a Terminologia Unificada da Saúde Suplementar (TUSS). De acordo com esta medida, Os laboratórios e outros prestadores têm até 30 de setembro, enquanto a data limite para as operadoras é 30 de junho. Após o prazo determinado, as operadoras podem recusar as guias que não apresentarem os códigos e a nomenclatura padronizada.

Na ocasião ficou acertado que as comissões estaduais deverão implementar suas estratégias de ação, considerando que a codificação da CBHPM

já está sendo utilizada pelo sistema suplementar de saúde desde o dia 1º de março. Foi discutida a necessidade de integração dos diretores de Defesa Profissional das Sociedades de especialidade no trabalho das Comissões Estaduais de Honorários Médicos. Com este intuito, a Comissão Estadual e a Diretoria de Defesa Profissional da ABM tem uma reunião, em abril, com os dirigentes das Sociedades de especialidade.

Em março, na mesma época e local, houve a reunião do Conselho Deliberativo e da Diretoria Plena da AMB. A programação do encontro abrangeu os temas de maior destaque da plataforma de lutas das entidades médicas nacionais, entre os quais o SUS, ensino médico, TISS/TUSS e a CBHPM (Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos).



Alegria faz bem a saúde.
É por isso que nossos médicos são tão saudáveis.

Mais de 1.300
atendimentos
diários.

Diretor Técnico: Dr. Alberto Serravallo Filho - CRM: 3090

Além da comodidade de trabalhar dentro de um shopping, na Clivale, os médicos têm à disposição equipamentos de última geração. Dessa forma, toda atenção é voltada para o paciente e o seu trabalho torna-se muito mais prazeroso. E é proporcionando o bem-estar dos seus profissionais, que a Clivale consolida 68 anos de tradição. Afinal, profissional Clivale também é para toda a vida.

Faça parte da equipe Clivale você também.



Iguatemi, 3° piso - www.clivale.com.br

Coordenação de atendimento: Bárbara Reis
(71) 2182.7799 - queroserclivale@clivale.com.br

No reino de Apolo

Medicina, Arte e Astronomia. Uma reunião inusitada que acontece nos braços de Apolo.



O multifacetado Apolo, filho de Zeus, tinha seu lugar de honra no panteão da mitologia grega. Conhecido principalmente como uma divindade solar, também foi identificado como o deus da medicina e das artes. Ainda que de maneira indireta, essa figura mitológica que representa a interação entre a ciência médica e a força dos astros ganha evidência em 2009. Isso porque a Unesco lançou, em janeiro, o Ano Internacional da Astronomia.

A iniciativa da ONU coincide com o 400º aniversário das primeiras observações realizadas por Galileu com um telescópio astronômico. A expectativa é que em 2009 a sociedade conheça descobertas recentes em astronomia e sua influência na educação em ciências e nas artes. A Bahia não ficará de fora dessa comemoração. Instituições profissionais e amadoras integradas a uma rede nacional desenvolveram uma programação de atividades na capital e interior do Estado. Em Salvador elas acontecem sob a coordenação de um grupo de cientistas, estudantes e astrônomos amadores liga-

dos ao Departamento de Geoquímica do Instituto de Geociências, Departamento de Física da Terra e do Meio Ambiente do Instituto de Física da UFBA, Museu Geológico da Bahia e Associação dos Astrônomos Amadores da Bahia, presidido pelo nefrologista Ernane Gusmão.

Há muito Medicina, Artes e Astronomia caminham juntas. Desde a Escola de Pitágoras, em 580 a.C, que defendia a purificação da mente pelo estudo da Música e Astronomia, até a descoberta do rádio, por Marie Curie e seu marido Pierre Curie, que revolucionaram a Medicina no início do século XX, essas diferentes áreas do conhecimento apresentam pontos de intersecção.

Hoje, eles são facilmente identificáveis, seja em um exame de raio X, na poesia de Marco Lucchesi, nas ficções cinematográficas ou nas obras do construtivista húngaro Victor Vasarely, pai da Arte Óptica, e do venezuelano Jesus Soto, um dos pioneiros da Arte Cinética. O planeta virou reino de Apolo, onde Astronomia, Arte e Medicina continuam como sempre estiveram: juntas.

SINTA-SE À VONTADE.

Passe na Frutosdias e conheça o
NOVO SERVIÇO CHEVROLET.

gar PRO
Oficin

- Agendamento com hora marcada,
- Acompanhamento do serviço,
- Serviço LEVA E TRAZ do carro e/ou cliente,
- Atendimento de seguradoras,
- E muito mais!

Revisão do
CARRO hoje
14:00h

Agende seu serviço: 71 3797-8768
Av. Frederico Pontes, 180 - Água de Meninos



frutosdias
Pensou Chevrolet. Lembrou Frutosdias.

Antônio Arruti, um amigo da UFBA

*Thomaz Cruz

Indivíduos há que se distinguem pelo sucesso econômico, sendo sua riqueza herdada e acrescida ou construída; outros, pela sua capacidade de liderança. Têm o seu valor, não há como negar. Brillham. Outros existem que se notabilizam pela bondade, solidariedade, simpatia. Chances há que estes últimos passem despercebidos. Mas é possível também que eles nunca sejam esquecidos por quem os conheceu.

Acho que se faz mister apregoar os nomes dos bons e solidários, que vão além do que se espera do conhecimento e do convívio. O Sr. Antônio Francisco Arruti Vidal foi uma dessas pessoas. Galego, como a esmagadora maioria dos imigrantes espanhóis, cumpriu as etapas dos egressos de sua pátria que lutaram para conquistar um lugar ao sol nesta terra acolhedora.

Numa certa fase, ei-lo proprietário de um bar no Corredor da Vitória, próximo à Residência e Restaurante Universitário (RU). Seu estabelecimento logo tornou-se freqüentado por muitos acadêmicos de diversas escolas, mormente pelos que residiam no RU e por aqueles que, mensalmente, confluíam para as esperadas festas dançantes. Eram ocasiões de conagração, aproximação e início de amizades ou despertar de paixões. Estudantes mais tímidos ou mais apreciadores das bebidas alcoólicas passavam lá antes – era a noite mais animada do bar do seu Antônio. Alguns pré-festejavam o evento, outros iam buscar ânimo ou coragem para convidar para a dança ou abordagem para namoro. Fregueses havia, pois, fiéis ou eventuais, muitos dos quais se tornaram amigos da simpática figura do seu Antônio, que recebia todos com alegria e efusividade.

Mas não findavam aí os relacionamentos. Seu Antônio gostava de perguntar sobre a origem, a vida, os planos de cada um de nós, sobretudo da-

queles que vinham de fora como ele, do interior ou de outros estados. E se afeiçoou a muitos que, reciprocamente, o apreciavam. Às vezes, chegava a emprestar dinheiro ou adiar o pagamento de contas dos que pareciam necessitar mais.

Chegados os anos de chumbo, os tempos de exceção, após 1964, seu Antônio se revelou mais amigo ainda. Quantos ele ajudou a se esconder, quantos a fugir, quantos a serem acolhidos? Ninguém sabe ao certo. Mas parece-me que foi um número significativo.

Seu Antônio, um benfeitor. Agora que ele se deitou e não mais acordou, tendo uma morte tão digna e elegante quanto nasceu, a gente se pergunta: por que não o homenageamos em vida? Cogitou-se, nas comemorações do bicentenário da escola mater da UFBA, a Faculdade de Medicina da Bahia, dar-lhe um título, uma espécie de emergência, o que não chegou a realizar-se.

Eu, que nunca fui consumidor de bebidas alcoólicas, freqüentei, como companhia, o bar de seu Antônio e testemunhei muito do que aqui refiro. Tive a ventura depois de ser professor de sua filha, a carismática Teresa, e nos aproximamos. Nunca tive oportunidade de expressar-lhe minha admiração pelo pai dela. No seu funeral, fiz-lhe um depoimento que estava guardado há muito tempo.

Este preito é uma extensão do que eu disse a Teresa. Se houvesse um equivalente leigo da emergência que se outorga a professores universitários, seu Antônio, sem dúvida, faria jus com muitos méritos e continua a merecê-lo postumamente.

Nós, brasileiros, não cultivamos a memória, como deveriam, de certos heróis anônimos. É justo e salutar lembrar que eles existem, como o Sr. Antônio Francisco Arruti Vidal, a quem a UFBA deve o reconhecimento por seu desempenho solidário.

* Professor livre-docente da Faculdade de Medicina da Bahia, UFBA



Alto padrão de qualidade
e dedicação total ao paciente.



Estamos falando dos serviços
da CAM, mas também poderia
ser de você.

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA
MASTOLOGIA
MAMOGRAFIA
ULTRASSONOGRRAFIA
COLPOSCOPIA
CORE BIOPSY
MAMOTOMIA
DUCTOGRAFIA
HISTEROSCOPIA
ANATOMIA PATOLÓGICA
LEEP
RESSONÂNCIA MAGNÉTICA
RADIOLOGIA DIGITAL



CLÍNICA DE ASSISTÊNCIA À MULHER
E DIAGNÓSTICO POR IMAGEM



Caviar de chocolate

Enquanto a Páscoa não chega, vale a pena experimentar uma das últimas novidades da marca de chocolates finos Copenhagen: o caviar de chocolate. Com sabor marcante, o produto é feito a partir do cerne da amêndoa de cacau, levemente torrado, com adição de chocolate. As “pérolas negras” da marca brasileira vêm em embalagem de 120 gramas. Dicas de acompanhamentos e receitas podem ser acessadas no site www.kopenhagen.com.br, como este delicioso pudim de claras com geléia e gotas de caviar.

Monitor de frequência cardíaca

Ideal para prática de atividades físicas. No monitor de frequência cardíaca da finlandesa Polar, o sinal eletrocardiográfico proveniente do coração é transmitido através de uma onda eletromagnética para o receptor de pulso, onde essa informação é exibida. O Polar F55M tem funções de relógio com cronômetro, alarme despertador, calendário, fuso horário, luz noturna e recursos como testes personalizados. É resistente à água e pode ser conectado ao computador. Disponível nos grandes sites de vendas na web.



Inspiração retrô

Em comemoração aos seus 20 anos no universo das fragrâncias, a grife Kenzo acaba de lançar o perfume Vintage Edition. Combinação marcante de notas amadeiradas com musk e aromas de tangerina, flor de heliotrópio e baunilha. A idéia é refletir a audácia dos anos 70 com uma leve aura de doçura mágica. O perfume vem em um lindo frasco em estilo retrô e tom lilás. As embalagens têm desenhos com inspiração “flower power” e remetem à psicodelia da era de aquário.





VOCÊ PASSA A VIDA CUIDANDO DO BEM-ESTAR E DA QUALIDADE DE VIDA DAS PESSOAS. RESOLVEMOS FAZER O MESMO POR VOCÊ.



4 suítes, estar íntimo e 3 varandas. 189 m² de conforto e sofisticação.

Um único edifício com poucas unidades, em uma das últimas áreas do Aquarius. O Mansão Maria da Luz de Almeida Quêrette não economiza em espaço e conforto: 04 suítes, 05 ambientes de estar*, 03 vagas de garagem (4ª opcional), depósito privativo para cada apartamento, estrutura completa de lazer e estacionamento para visitantes. Próximo de hospitais, clínicas e consultórios médicos, em um dos bairros mais valorizados de Salvador.

Visite stand no local, em frente à praça principal do Aquarius. **71 3452-7788** Rua Magno Valente, s/n, Lot. Aquarius • Pituba

Realização:



www.sertenge.com.br

Vendas:



Foro construtor com o nº 4.591/04, informamos que as fotos, perspectivas, equipamentos, móveis, sinalização e planejamentos utilizados neste material têm caráter meramente ilustrativo, por não se tratar de um contrato. As condições de entrega de alto-rendimento incorporadas detalhadas no Contrato de Compra e Venda. Por motivos técnicos e/ou processos construtivos poderão ocorrer algumas alterações quanto às dimensões e/ou layout. Por ser título de trabalho impresso, os valores podem não refletir os correto valores dos materiais. Responsável Técnico: Antônio Soares Figueiredo. CREA-BA 7543/D. Pessoa Jurídica: Elysio Brandão - CREA-BA 8865/D. Sertenge CREO PJ 302. Registro de incorporação depositado no SP ofício do cartório de registro de imóveis de Salvador-BA.



Fusão de sabores

Mais novo endereço da alta gastronomia soteropolitana, o Porto Gourmet tem o cardápio assinado pelo renomado chef pernambucano, Douglas Van Der Ley. “Trouxe para Salvador um menu diferente de tudo que há na cidade”, conta o chef. Conhecido por sua cozinha criativa baseada em texturas e ingredientes diferenciados, harmonizados aos paladares mais habituais, ele capricha em pratos com influências da Bahia, Tailândia e Mediterrâneo, entre outros. Tudo isso realçado pelo bom gosto na decoração do espaço e a bela vista para a Baía de Todos os Santos. O endereço é o Porto Trapiche Residence, na Avenida Contorno, Salvador, tel: (071) 32431177.



Pérola Negra

Quem quer conhecer os talentos musicais da Bahia fora da grande mídia e está em busca de CDs com o melhor da MPB deve ir ao Pérola Negra, espaço criado pelo economista Roberto Amorim. “O que é que a Bahia tem” é o nome da sessão com lançamentos de artistas da terra. Outros destaques são as sessões de

música infantil educativa e de discos de poesia, além dos instrumentais e raridades. O local reúne outras atrações singulares, como cachaças selecionadas e obras produzidas por artistas baianos. Na Rua Marechal Floriano, 28, loja 1, Canela, Salvador, tel: (71) 3336-6997. Veja mais em www.perolanegracd.com.br

RECOMENDO



*Dr. Alfredo
Boa Sorte,
superintendente
de Atenção à
Saúde do Estado*

“Gosto muito de ir ao bar na área externa do Teatro do Sesi, no Rio Vermelho, lugar de shows selecionados e boa comida, e esticar a noite no Boteco do França, onde é servido um delicioso arroz de polvo. É um bom programa após uma semana intensa de trabalho”

Confira: <http://vejabrasil.abril.com.br/salvador/bares>



*Dra.
Cremilda
Costa
Figueiredo,
ginecologista*

“A Península de Maraú, situada entre o Oceano Atlântico e a Baía de Camamu, é uma região de paisagens paradisíacas. Nesse santuário ecológico, vale a pena desfrutar a estadia no Kiaroa Eco-Luxury Resort, um lugar com atrativos especiais para quem busca sossego e contato com a natureza”

Confira: www.litoralverde.com.br/kiaroa



MÉDICO

VOCÊ PODE TER SULAMÉRICA
POR UM PREÇO QUE
TAMBÉM FAZ BEM
PARA A SUA SAÚDE.

GRAÇAS À PARCERIA DA ABM COM A SULAMÉRICA, VOCÊ PODE TER UM PLANO DE SAÚDE, COLETIVO POR ADEÇÃO, COM PREÇOS E VANTAGENS EXCLUSIVOS. ESSES BENEFÍCIOS VOCÊ SÓ ENCONTRA NA QUALICORP.

LIGUE E CONFIRA:
71 3402 3100



e seus distribuidores autorizados



SulAmérica
associada ao ING 

PARA A ADEÇÃO, É NECESSÁRIA A COMPROVAÇÃO DE VÍNCULO LEGAL COM A ASSOCIAÇÃO BAHIANA DE MEDICINA (ABM). PLANOS DE SAÚDE COLETIVOS POR ADEÇÃO, COM REGRAS CONTRATUAIS DISTINTAS DOS PLANOS INDIVIDUAIS. EM CONFORMIDADE COM A RESOLUÇÃO CONSU Nº 14/98 (AGÊNCIA NACIONAL DE SAÚDE SUPLEMENTAR - ANS). Informações resumidas. Condições contratuais disponíveis para análise por meio do telefone deste anúncio. Março/2009.

Bienal do Livro

Palestras e debates com importantes autores, exposições, lançamentos e sessões de autógrafos fazem parte da programação da 9ª Bienal do Livro da Bahia. Realizada pela Fagga Eventos, a Bienal terá como tema "O Ano da França no Brasil". O maior evento literário do estado tem a participação de 385 expositores, entre editores, livreiros, distribuidores, veículos de comunicação e instituições do setor. Na Bienal, vale a pena conferir os eventos paralelos: Arena Digital, Café Literário, Praça de Cordel e Poesia, Boteco Filosófico e Circo das Letras. De 17 a 26 de abril de 2009, no Centro de Convenções da Bahia.



A Bofetada

Se você ainda não viu, ainda tem tempo: o espetáculo teatral A Bofetada fica em cartaz em abril, de sexta a domingo, às 20h, no Teatro ACBEU. A montagem é um show de irreverência, marca registrada da Cia Baiana de Patifaria. No palco, 11 divertidos personagens interpretados pelos quatro atores Jarbas Oliver, Nilson Rocha, Igor Epifânio e Lelo Filho, que também assinam a direção. O tom de improviso e humor é inspirado em clássicos da comédia brasileira da década de 80, expressa na criatividade dos autores Mauro Rasi, Miguel Magno e Ricardo de Almeida. Informações pelo telefone (71) 3444-4423.



Lina Bo Bardi

Italiana naturalizada brasileira, a arquiteta Lina Bo Bardi criou construções que são ícones da modernidade, como o Museu de Arte de São Paulo e o Sesc-Pompéia. Foi ela também a responsável pela reforma do Solar do Unhão, onde, em 1959, fundou o Museu de Arte Moderna da Bahia. Para homenageá-la, foi montada a instalação "BO no MAM", produzida pelo artista Mário Cravo Neto no casarão do Museu (tel: 71 3117-6141). Já a Coleção Lina Bo Bardi de Arte Popular, exposta no Centro Cultural Solar Ferrão, no Pelourinho (tel: 71 3117-6471), reúne 851 objetos de arte. Em cartaz até a primeira semana de abril.



IMÓVEIS CYRELA ANDRADE MENDONÇA. UMA VANTAGEM SEM CONTRA-INDICAÇÃO.

Ganhe até **R\$ 11.000,00** de desconto no valor final do imóvel.
Facilidade exclusiva para membros do Clube de Benefícios da ABM.

ESPAÇO



CYRELA ANDRADE MENDONÇA



Visite o Espaço Cyrela Andrade Mendonça e consulte nossos especialistas.
Acesso entre o Makro e o Salvador Shopping.

71.3535-0666 | www.cyrelaandrademendonca.com.br

Hospital Santo Amaro

21 Anos de Tradição

Eficiência em Obstetrícia e Neonatologia

Esse é um dos nossos grandes compromissos

Obstetras, Ginecologistas e Neonatologistas
que junto conosco vêm construindo esta história

Vamos Celebrar

Dia 28 de abril de 2009, às 19h,
no hotel Blue Tree Premium Salvador (Rua Monte Conselho, 505 - Rio Vermelho)

"Obstetrícia e Neonatologia na Bahia: antes e depois do Hospital Santo Amaro"

- **Dr. ANTÔNIO CARLOS VIEIRA LOPES**

Prof. Associado Dr. da Faculdade de Medicina da Bahia / Universidade Federal da Bahia
Prof. da UNIFACS
Presidente da ABM

- **Dr^a LÍCIA MOREIRA**

Pediatra / Neonatologista

"Avanços da Obstetrícia e atenção a situações críticas"

- **Dr. NELSON SASS**

Prof. Associado Dr. da Faculdade do
Departamento de Obstetrícia da UNIFESP /
Escola Paulista de Medicina

Confirme sua presença por um dos telefones:
(71) 3347-6211 / 7330 / 9606-7079



Contribuindo com o presente. Construindo o futuro.

HOSPITAL
SANTO AMARO

