

revista **ABM**

nº 05

Publicação da Associação Baiana de Medicina - Ano II

Salvador, dezembro de 2009

RADAR ABM

Mais benefícios para o médico

Atividades contemplam
a atualização científica e
a defesa profissional

TEMAS DA SAÚDE

Cuidados com a visão

Oftalmologistas alertam para
a prevenção de doenças

Ética, trabalho e saúde!

2010

Em um ano, muita coisa muda.
É por isso que sempre acreditamos
na capacidade do ser humano.



A equipe de saúde da Clínica ONCO deseja que, no ano de 2010,
você mantenha e estimule as boas sementes da alegria, perdão,
plena consciência, concentração, discernimento e serenidade.

Um Feliz Natal e próspero Ano Novo.

Av. Prof. Magalhães Neto, 1450, Ed. Empresarial Millenium,
Térreo, Pituba, Salvador - BA. 71 3343-8000 - www.clinicaonco.com.br

CLÍNICA
ONCO
UM RECURSO DA VIDA

RADAR ABM



Na retrospectiva da ABM fatos importantes para os médicos.
PÁG. 40

DIÁRIO DE BORDO



Reveillon em família e em grande estilo.
PÁG. 24

TEMAS DA SAÚDE

Oftalmologia na luta pela saúde ocular e combate à cegueira.
PÁG. 10

RADAR ABM



Defesa Profissional da ABM atua em várias frentes.
PÁG. 09

ARTIGO MÉDICO

Novidades no tratamento da tuberculose.
PÁG. 18



ANIVERSÁRIO

O Sindimed-Ba comemora 75 anos de lutas e avanços.

PÁG. 28



VERÃO

Associados da ABM têm livre acesso ao Clube dos Médicos.

PÁG. 44



Neste final de ano, ao fazer um balanço das ações empreendidas, muito nos honra constatar que estamos consolidando a obra dos nossos antecessores e ampliando os horizontes da nossa entidade representativa, a ABM. A Diretoria não poupou esforços para a dinamização da sua pauta de trabalho, o que levou a importantes conquistas, conforme evidenciamos na retrospectiva publicada nesta edição.

Estamos cientes de que, diante dos desafios contemporâneos, é nosso compromisso otimizar cada vez mais as nossas atividades, de modo a contemplar um número crescente de colegas e assegurar o crescimento sustentado da ABM. Por isso, iniciamos e estamos consolidando alianças em áreas estratégicas. Ampliamos o relacionamento com o setor acadêmico-científico, o que se reverteu em realizações de grande impacto como a biblioteca virtual; investimos em serviços, a exemplo da reestruturação do portal da ABM e lançamento do site do SINAM, e renovamos a própria infraestrutura da Associação para melhor atender a todos.

Para nós, também é motivo de muita satisfação enfrentar os desafios na área da defesa profissional com a força da coesão das nossas entidades parceiras e irmãs, o Sindicato dos Médicos e o Conselho Regional de Medicina. Enalteçemos, ainda, a importância da nossa ligação com as sociedades de especialidade, que atuam como porta-voz das demandas nas diferentes áreas da atividade médica, além de sua inegável contribuição para a difusão e a atualização científica.

Temos grandes desafios a serem superados, especialmente junto ao setor de saúde suplementar para que a quinta versão da CBHPM seja cumprida. Além disso, a valorização do trabalho médico e a sua justa remuneração também passam pela implementação de um plano de carreira no Estado.

Que no ano de 2010 possamos, juntos, ampliar nossos horizontes, dignificando a profissão médica. Com nossos sinceros votos de sucesso, saúde e alegrias renovadas!

Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes
Presidente da ABM



Associação Bahiana de Medicina

Rua Baependi, 162, Ondina, Salvador-BA.
CEP: 40170-070 Tel: (71) 2107-9666.

PRESIDENTE - Antonio Carlos Vieira Lopes

VICE-PRESIDENTE - Mauricio Batista Nunes

PRIMEIRO SECRETÁRIO - César Augusto Araújo Neto

SEGUNDA SECRETÁRIA - Tatiana Senna Galvão Nonato Alves

DIRETOR ADMINISTRATIVO - José Siqueira da Rocha Filho

DIRETOR FINANCEIRO - Marcelo Guilherme Humildes Reis

DIRETORA FINANCEIRA ADJUNTA - Claudia Galvão Brochado Fialho

DIRETOR DE CONSÓRCIO - Camilo José Carvalho de Souza

DIRETOR DE ASSUNTOS CIENTÍFICOS E CULTURAIS - Jorge Luiz Pereira e Silva

DIRETORA DE DEFESA PROFISSIONAL - Fabíola Mansur de Carvalho

DIRETORA DO DEPART. EVENTOS - Ilsa Prudente

DIRETOR DO DEPART. DE CONVÊNIOS - Robson Freitas de Moura

DIRETOR DO CLUBE DOS MÉDICOS - Robson Guimarães Rego

DIRETOR DAS SEÇÕES REGIONAIS - Paulo André Jesuino dos Santos

DIRETOR DO SINAM - Augusto César Holmer Silva

COMISSÃO CIENTÍFICA

André Mansur Guanaes Gomes • Carlos Augusto Santos Menezes • Clarissa Maria de Cerqueira Mathias • Nanci Ferreira da Silva • Paulo Novis Rocha

COMISSÃO CULTURAL

Adalto Matias de Magalhães • Carlos Eugênio Nascimento Lima • Hilton Pina • Luiz Fernando Matos Pinto • Marty Piva Monteiro

COMISSÃO DE DEFESA PROFISSIONAL

Adenilda Lima Lopes Pinto • Solana Passos Rios • José Carlos de Jesus Gaspar • Marla Teixeira da Cruz • Plínio Roberto Barreto Sodré

COMISSÃO DE POLÍTICA DE SAÚDE

Benelson Alves de Guimarães Carvalho • Deraldo Rios Pinheiro • Eduardo Ferrari Marback • Helio Ricardo Cruz • Ubaldo Porto Dantas

CONSELHO FISCAL (efetivos)

Ermene Nelson Antunes Gusmão • Ivan Marcelo Gonçalves Agra • José Valber Lima Menezes • José Carlos Raimundo Brito • Mário Sergio Bacelar

CONSELHO FISCAL (Suplentes)

Allan Nogueira da Silva • Álvaro Nonato de Souza • César Amorim Pacheco Neves • Maria Adélia Almeida Menezes • Armênio Costa Guimarães

REALIZAÇÃO: AG EDITORA

Diretora executiva: Ana Lucia Martins

Executiva de projetos: Julia Spínola

Coordenação Editorial: Gabriela Rossi

Contato: Av. Tancredo Neves, 805, Ed. Espaço Empresarial, 402. 41.820-021 - Salvador/ BA - Tel. (71) 3311.4999 - e-mail: julia@ageditora.com.br

CONSELHO EDITORIAL

Bella Zausner • César Augusto de Araújo Neto • Ermene Nelson Antunes Gusmão • Fabíola Mansur de Carvalho • Jorge Luiz Pereira e Silva

TEXTOS

Gabriela Rossi (MTB 1417),
Ana Cristina Barreto (DRT-BA 1719)

REVISÃO

José Egídio (DRT-BA 497)

FOTOS

Paulo Macedo • Acervos pessoais • Divulgação
• Sandro Faustino • GLARTEFOTOS • Xico Diniz

PROJETO GRÁFICO E EDITORAÇÃO
Metta Comunicação

A Delfin Imagem se associa ao Hospital PAPI (RN)

A Bahia ganha a Delfin Imagem Unidade Móvel

Santo Antônio de Jesus ganha sua primeira Delfin

A Delfin chega a Natal, capital do Rio Grande do Norte

A Delfin abre uma nova filial em Villas do Atlântico

A Delfin inova, lança serviço de ressonância magnética fora do ambiente hospitalar

A Delfin adquire o primeiro aparelho de USG com Doppler da Bahia

Nasce a Clínica Delfin

Mais uma grande história de crescimento que vem do Nordeste.

2009 foi um grande ano. A Delfin não parou de crescer e abriu duas novas filiais, em Santo Antônio de Jesus (BA) e Natal (RN), além de uma unidade móvel para a população carente. Isso sem falar na busca constante pelos melhores profissionais e pelas tecnologias mais avançadas. É por isso que a Delfin é hoje um dos cinco maiores grupos de diagnóstico por imagem do Brasil.

Desejamos que, em 2010, todo esse sucesso se repita. Para nós e para você.



Grupo Delfin
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

www.clinicadelfin.com.br



Associado da ABM: aproveite o Clube dos Médicos

Sol, sombra e água fresca. Isto é o que a maioria deseja, sobretudo depois de um ano de muita labuta, nesta época de sol a pino no verão de Salvador e os filhos de férias na escola. Localizado na rua logo atrás do Shopping da Boca do Rio, o Clube dos Médicos é a opção ideal para a diversão de toda a família. O local dispõe de academia, parque infantil, piscina, quadra poliesportiva e campo de futebol, entre outros equipamentos. Os associados quites da ABM têm livre acesso ao clube e descontos especiais nos cursos e atividades oferecidas.

O diretor executivo do Clube dos Médicos, o médico Robson Rego, informa que a entidade disponibiliza aulas de natação, hidroginástica, escolinha de futebol infantil, capoeira e tênis, ministradas por profissionais habilitados. As atividades contemplam crianças, jovens e adultos, com a flexibilidade de turmas em diferentes horários ao longo do dia. Um dos espaços mais

requisitados é a academia de ginástica, dotada de modernos equipamentos para a prática de atividades como musculação e exercícios localizados.

A natação é uma das modalidades esportivas de destaque no clube. Destaque, também, para o futebol, que tem lugar de honra no Clube. Há algumas décadas, a instituição promove torneios anuais, com seis times na categoria sênior, formada por quem tem mais de 40 anos de idade, e a aberta, que agrega pessoas mais jovens.

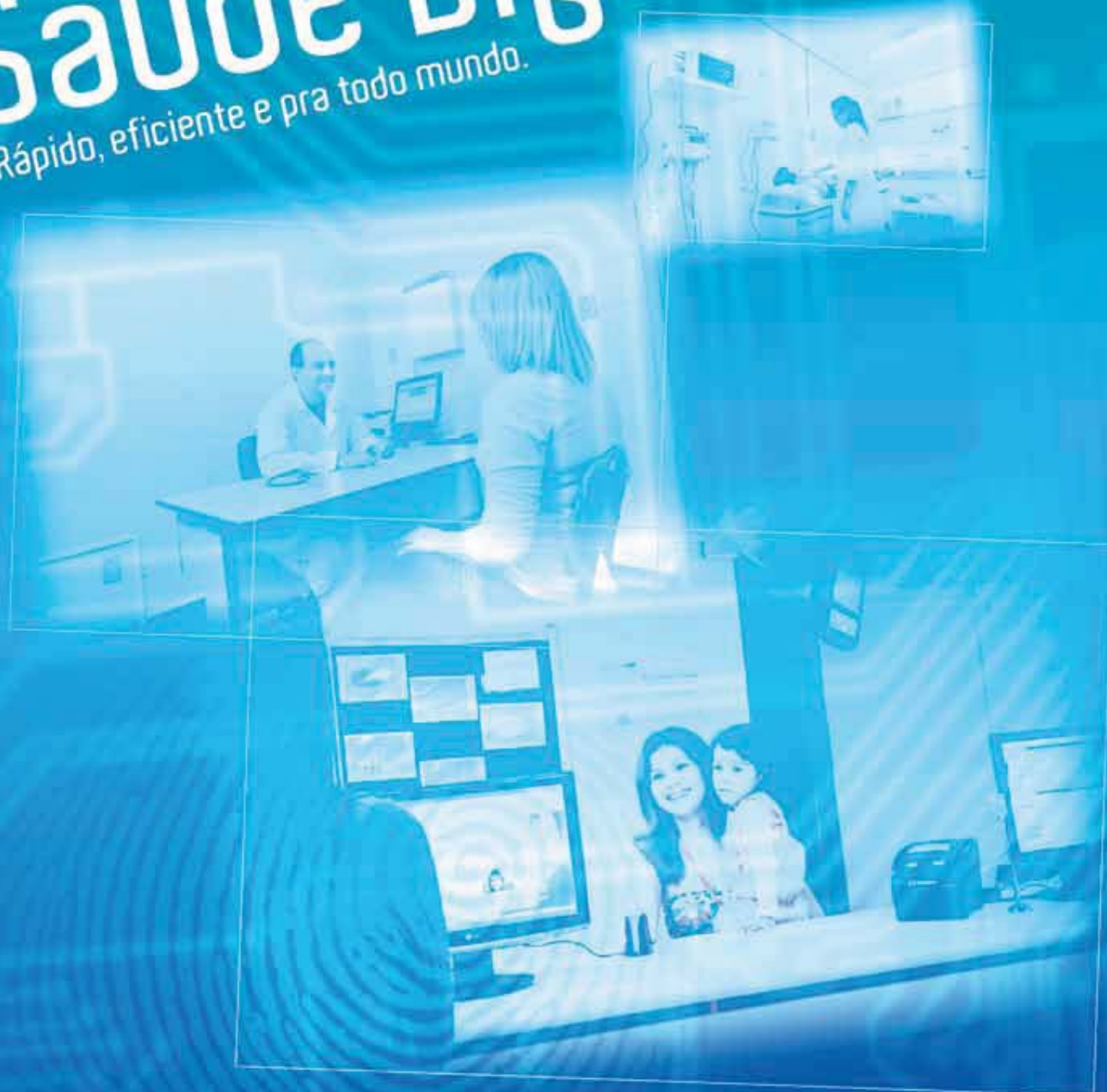
Além da diversidade de opções, as contínuas melhorias proporcionam condições mais adequadas para seus frequentadores. A piscina, por exemplo, utiliza água ozonizada, mais pura e higiênica. Tudo isto com a vantagem adicional dos valores bem acessíveis em relação a espaços similares esportivos e de lazer. É só consultar pessoalmente ou através do telefone (71) 3461-6010.



Saúde Digital

Rápido, eficiente e pra todo mundo.

ARTECAPITAL



Feira de Santana está implantando o Sistema Saúde Digital, um revolucionário programa de atendimento nas unidades municipais, com total digitalização de toda a vida médica do paciente, proporcionando rapidez, eficiência e segurança. O sistema também permite um controle completo no fluxo de consultas, medicamentos e exames, bem como um monitoramento online do atendimento e da qualidade do serviço em cada unidade de saúde. É tão eficaz que já levou o município a ganhar o prêmio TI & Governo 2009 como projeto mais inovador do Brasil na categoria e-serviços.

Saúde Digital, cidadania a um clique.



www.feiradesantana.ba.gov.br



Regulamentação da profissão médica

A luta ainda não terminou: após a vitoriosa aprovação no Congresso Nacional, em outubro, o Projeto de Lei 7703/06, que define a área de atuação e as atividades e os cargos privativos dos médicos, será submetido à votação no Senado. “Nos últimos sete anos, a classe médica vem travando uma intensa mobilização, pois a medicina é a única das profissões da área da saúde no Brasil que não tem o seu exercício profissional regulamentado em lei”, afirma a diretora de Defesa Profissional da ABM, Fabíola Mansur de Carvalho, que desenvolveu este ano um trabalho de articulação junto aos parlamentares baianos junto com entidades representativas como o Sindimed (Sindicato dos Médicos) e o Cremeb (Conselho Regional de Medicina) em prol da nova lei.

A Agência Senado está realizando uma enquete sobre o tema, através do seu site. O objetivo é fazer uma consulta pública para a pergunta: “você é a favor ou contra a regulamentação do exercício da medicina nos termos do projeto PLS 268/02?”. “É muito importante que cada um dê o seu voto a favor do projeto, preste a ser apreciado pelos senadores”, alerta o presidente da ABM, Antonio Carlos Vieira Lopes. “Pedimos que cada qual avise aos outros médicos e defensores da proposta para fazerem a

mesma coisa”, ele acrescenta. Para dizer “Sim” ao Ato Médico, acesse agora mesmo a página da Agência Senado. O endereço é o seguinte: <http://www.senado.gov.br/agencia/default.aspx?mob=0>.

Foram sete anos de lutas que levaram à aprovação do Projeto de Lei 7703/06, no dia 21 de outubro último, na Comissão de Trabalho, Administração e Serviço Público (CTASP) da Câmara dos Deputados. A Associação Paulista de Medicina está fazendo uma campanha para obter o parecer favorável no Senado. Para enviar um e-mail aos senadores baianos, solicitando a aprovação pelo Senado do PL-7703/2006, basta acessar o link: <http://www.apm.org.br/regulamentacaodamedicina/>

“A regulamentação da profissão de médico é indispensável para a proteção da saúde da população, pois assegura o direito à assistência médica qualificada”, argumenta a médica Fabíola Mansur de Carvalho. Os dirigentes da ABM atentam para a constatação de que a Lei do Ato Médico não exclui outras profissões da assistência à saúde, nem limita as suas atribuições. Conforme assinalam a diretora e o presidente da Associação, a regulamentação dos atos médicos fortalece o conceito de equipe de saúde e respeita as esferas de competência

de cada profissional.

Os textos do Projeto de Lei 7703/06 não deixam margem a dúvida sobre o respeito às profissões regulamentadas. Pelo contrário, em vários artigos e parágrafos é evidenciado o reconhecimento às atribuições das outras profissões. Esta constatação pode ser exemplificada no parágrafo 7 do artigo 4º: “São resguardadas as competências específicas das profissões de assistente social, biólogo, biomédico, enfermeiro, farmacêutico, fisioterapeuta, fonoaudiólogo, nutricionista, profissional de educação física, psicólogo, terapeuta ocupacional e técnico e tecnólogo de radiologia e outras que venham a ser regulamentadas”.



Mobilização pela remuneração justa do trabalho médico

Uma remuneração justa e ética é um dos pilares da qualidade do atendimento e da valorização do trabalho médico. Este princípio tem norteado a atuação da ABM, em sinergia com o Conselho Regional de Medicina (Cremeb) e o Sindicato dos Médicos (Sindimed-BA). “Temos desenvolvido um trabalho intenso de negociações com operadoras e planos de saúde para que os honorários sejam atualizados com base na Classificação Hierarquizada de Procedimentos Médicos (CBHPM)”, diz a diretora de Defesa Profissional da ABM, Fabíola Mansur de Carvalho.

As lideranças das entidades médicas enfatizam a importância de alertar a população sobre o fato de que os médicos estão ameaçados por um sistema desigual, no qual as empresas de saúde complementar de maneira geral se recusam a cumprir a quinta versão da CBHPM. “A Classificação é um instrumento norteador dos valores praticados na medicina brasileira e precisa ser respeitada e cumprida, de forma a assegurar a dignidade do trabalho médico”, alerta o presidente da ABM, Antonio Carlos Vieira Lopes.

Esta foi uma das questões centrais discutidas na última assembléia do Conselho Superior das Entidades Mé-

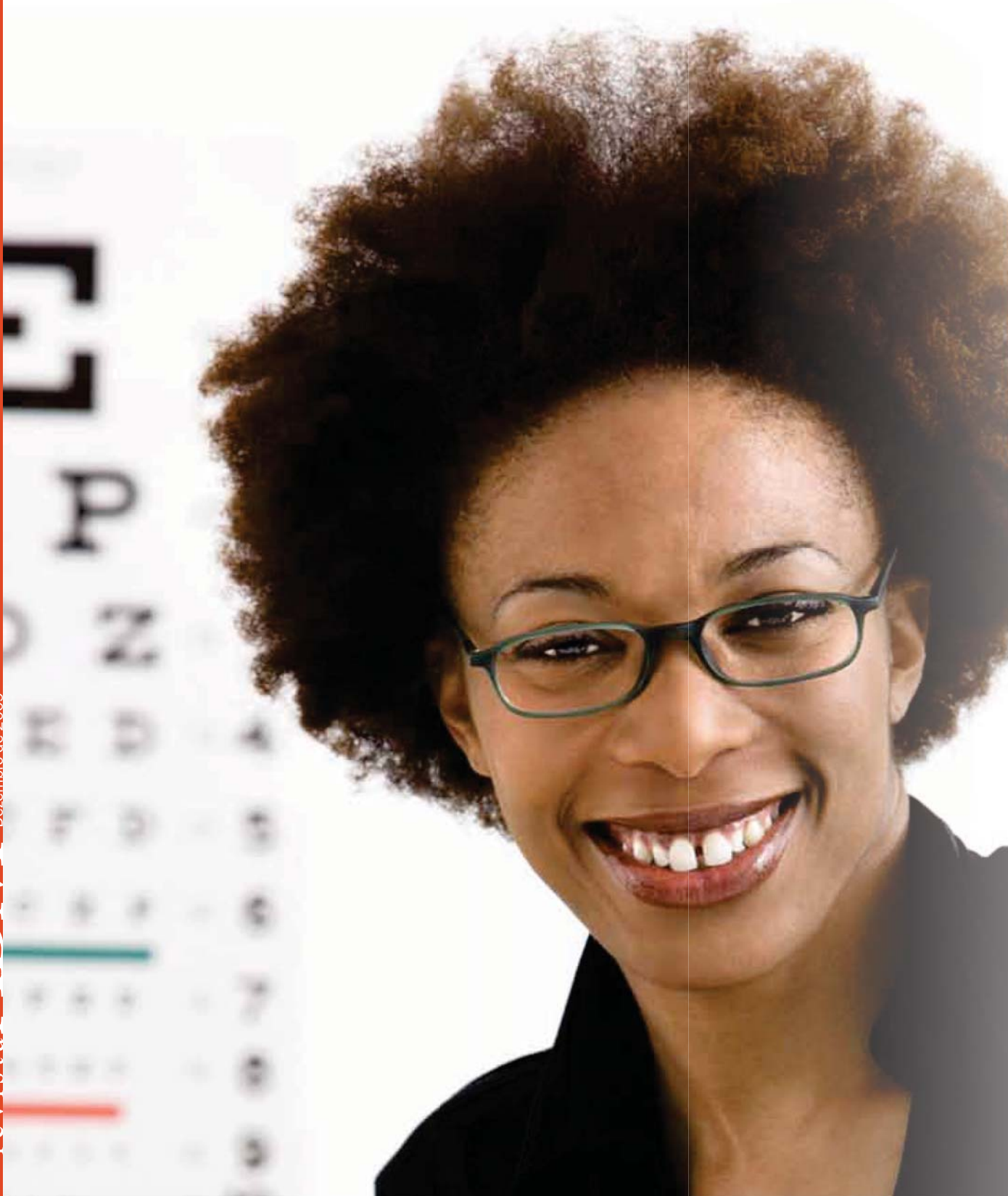
dicas, realizada em 30 de novembro passado, na sede da ABM (FOTO). Assegurar o pagamento mínimo do valor da consulta referenciada pela CBHPM é um dos objetivos desta mobilização. Na assembléia também foram discutidos outros assuntos fundamentais como a situação dos médicos no Estado e a urgência na definição do plano de carreira na rede pública.

Na ocasião, Dra. Fabíola Mansur de Carvalho apresentou ao Dr. Marcio Bichara, diretor da Federação Nacional dos Médicos (Fenam), a necessidade de definir uma estratégia nacional pela implementação da quinta versão da CBHPM, com seus valores mínimos de remuneração. O presidente da ABM, Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes, reafirmou que a situação é crítica e tem empurrado os médicos para o descredenciamento junto às operadoras. É o que aconteceu com os pediatras em Brasília, mesma situação que começa a tomar vulto na Bahia.

A Diretoria de Defesa Profissional da ABM, junto com a Comissão Estadual de Honorários Médicos, vem mantendo entendimentos com as operadoras de planos de saúde com a finalidade de corrigir distorções e eliminar cláusulas contratuais leoninas.

Após estes encontros, o grupo Unidas reajustou o valor da consulta para R\$ 45,00. Há impasses junto ao setor de medicina de grupo, mas a luta continua. A proposta inicial de atualização do valor da consulta médica apresentada pela Promédica não foi aprovada e o Grupo ficou de apresentar uma contraproposta. “É um trabalho de negociação árduo e contínuo”, observa a diretora de Defesa Profissional da ABM.





Oftalmologia cidadã na luta pela saúde ocular

Um levantamento feito pelo Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) revela que mais de 90% dos 1,1 milhão de cegos existentes hoje no país são pessoas de baixa renda. Segundo este levantamento, por falta de informação e de acesso à assistência adequada, o Nordeste apresenta o maior número de pessoas com catarata, doença que pode ser tratada de forma a evitar a cegueira. “A oftalmologia tem atuado de forma cada vez mais cidadã, pois é indispensável alertar a sociedade para o fato de que 80 por cento dos casos de cegueira resultam de causas evitáveis ou tratáveis”, afirma a oftalmologista Fabíola Mansur de Carvalho, primeira mulher a integrar a diretoria da CBO.

Existem atualmente no mundo 45 milhões de pessoas cegas, e deste total 30 milhões ou aproximadamente dois terços são mulheres, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS). De acordo com a OMS, esta disparidade ocorre porque em muitos países pobres os homens têm duas vezes mais acesso aos cuidados médicos para a visão do que as mulheres. Em função desta realidade, a saúde ocular da mulher foi o tema central da campanha deflagrada nacionalmente pelo Conselho Brasileiro de Oftalmologia, no dia Mundial da Visão, comemorado em 8 de outubro passado. A iniciativa faz parte do programa instituído pela OMS com o objetivo de reduzir mundialmente a cegueira por causas evitáveis até o ano de 2020.

Na opinião da especialista e diretora de Defesa Profissional da ABM, a luta pela preservação da visão deve ser prioridade para a saúde pública. “É necessário ampliar o alcance dos programas e os recursos para combater as causas de maior prevalência da cegueira, como a catarata, o glaucoma, a retinopatia diabética e a degeneração

macular ligada à idade”, ressalta Fabíola Mansur de Carvalho. Segundo a especialista, “tais doenças só são diagnosticadas precocemente através da consulta com um oftalmologista. É preciso combater veementemente a prática da optometria não médica em nosso estado”. Quatro entre cinco casos de cegueira ou baixa visão poderiam ser evitados com procedimentos de baixo custo e grande impacto social, conforme assinala.

Em sua avaliação, os principais desafios a serem superados para combater a cegueira evitável são: falta de óculos, escassez na oferta de cirurgias de catarata pelo SUS, limitação financeira para compra de colírios usados no tratamento de glaucoma, falta de acesso às terapias a laser, mais efetivas e seguras, e às drogas antiangiogênicas empregadas no tratamento da retinopatia diabética e da degeneração macular. A quantidade de oftalmologistas é satisfatória para o contingente populacional no país, segundo os parâmetros da OMS. Mas a situação é crítica, a começar pela

falta de condições da maior parte dos cidadãos brasileiros para a aquisição de óculos. O erro de refração não corrigido é a primeira causa de deficiência visual.

A preocupação do Conselho de Oftalmologia é ampliar o acesso às medidas simples de preservação da qualidade da visão e combate à cegueira, em benefício da maioria da população. “Através de parcerias com os governos federal, estadual e municipal e junto aos mais de 15 mil oftalmologistas brasileiros, o Conselho participa ativamente da construção de políticas nacionais de atenção oftalmológica, além de promover campanhas públicas de atenção à saúde ocular”, informa a oftalmologista. Na Bahia, esta ação é articulada com as Secretarias estadual e municipal de Saúde de Salvador e entida-

“O Conselho Brasileiro de Oftalmologia participa ativamente da construção de políticas nacionais de atenção oftalmológica, além de promover campanhas públicas de atenção à saúde ocular”

des como a Sociedade de Oftalmologia da Bahia (Sofba).

A oftalmologista afirma que o desenvolvimento de programas governamentais como Olhar Brasil e Topa - Todos pela Alfabetização possibilita a oferta de consultas e óculos gratuitos, em benefício da população alvo. Ela destaca, ainda, a importância da atuação de unidades de referência, a exemplo do Serviço de Oftalmologia do Hospital das Clínicas, onde os pacientes contam com assistências ambulatorial e cirúrgica.

VISÃO SAUDÁVEL E PREVENÇÃO DA CEGUEIRA

A medicina preventiva permite diagnosticar precocemente doenças e promover a saúde. “O ideal é levar a criança para a primeira consulta a partir dos três anos de idade, mas os pais devem buscar um especialista quando constatarem qualquer anomalia nos olhos, a exemplo da assimetria na anatomia ocular ou da pupila esbranquiçada, sinal de catarata congênita ou tumor ocular”, adverte o oftalmologista Oldemar Spínola. Ele recomenda que seja feita uma consulta com o oftalmologista pelo menos uma vez ao ano.

No Brasil, a catarata não operada e os erros de refração não corrigidos correspondem a 68% do total de idosos deficientes visuais. “A única maneira de se tratar a catarata é por meio de cirurgia, procedimento bastante seguro e com alto índice de sucesso”, afirma o oftalmologista Oldemar Spínola. Através de um aparelho de facoemulsificação é retirado o cristalino que se tornou opaco pela doença e causa problemas como embaçamento da visão e visão noturna dificultada. Em sua substituição é inserido no olho uma lente artificial intraocular.

A oftalmologia é uma das especialidades que mais evoluíram na última década. O tratamento a laser foi aprimorado de tal forma que hoje é feita a cirurgia refrativa personalizada, comenta a médica. Antes, a cirurgia se restringia à correção de deficiências visuais como miopia, hipermetropia e astigmatismo. Atualmente os modernos recursos permitem não só corrigir o grau, como tratar pequenas imperfeições e particularidades de cada olho. O tratamento é feito de maneira customizada ou sob medida, através de um mapeamento por frente de onda que mostra as características do olho com

precisão. A moderna cirurgia refrativa possibilita, ainda, a melhoria da presbiopia ou vista cansada do paciente com mais de 40 anos. O advento de novos recursos de última geração tem otimizado, também, os resultados nas cirurgias de córnea. “Uma das novidades é o crosslinking de córnea, que promete interromper a progressão da doença corneana denominada ceratocone, responsável por 70% dos casos em fila de espera de transplantes no país”, diz Dra. Fabíola. Este tratamento pode reduzir a demanda por córneas em bancos de olhos. O procedimento envolve o uso da riboflavina associado à luz ultravioleta para enrijecer a córnea e impedir a progressão do ceratocone. Autorizada na Europa há sete anos, mas em fase experimental no Brasil, a técnica já é disponibilizada em alguns protocolos de estudos na Bahia.

RECURSOS TERAPÊUTICOS

Colega de especialidade e de consultório do irmão Oldemar, o oftalmologista Halley Spínola chama a atenção para outra doença que pode levar à cegueira se não for tratada a tempo. Trata-se do glaucoma, doença ocular que não tem cura e causa danos ao nervo óptico, responsável pelo



Quem tem **PLANSERV** tem
também o melhor da **CAM**.



RESSONÂNCIA MAGNÉTICA,
RADIOGRAFIA DIGITAL E MAMOGRAFIA
AGORA TAMBÉM PELO PLANSERV.

A CAM hoje é uma das clínicas mais bem equipadas na área de diagnósticos por imagem. E para a CAM, quanto mais clientes puderem ter acesso a estes novos serviços, maior será sua satisfação e mais ela continuará investindo.



CENTRAL DE MARCAÇÕES: 11 3352-8800

Itaigara - www.clinicacam.com.br

envio de sinais visuais ao cérebro. “A elevação da pressão intraocular é um dos principais fatores de risco associado ao glaucoma, doença sorrateira que ataca sem sintomas e normalmente é identificada em estágio avançado, quando há um estreitamento da visão periférica”, diz Dr. Halley Spínola.

“O glaucoma não afeta somente o olho, mas todo o trajeto da via ótica central, que inclui o cérebro e o tronco cerebral. É uma doença neurodegenerativa progressiva”, diz Dra. Fabíola Mansur de Carvalho. Ela comenta que o futuro do tratamento desta doença são as drogas neuroprotetoras e a terapia genética para recuperação do nervo ótico. Na ausência de tratamento neuroprotetor efetivo, a terapia clínica convencional é feita à base de colírios para controle da pressão intraocular. Além disso, na área cirúrgica já existem inovações para alguns casos específicos, como as novas técnicas cirúrgicas não-penetrantes e os métodos cirúrgicos filtrantes que ajudam a melhorar as vias de drenagem e a absorção do humor aquoso, líquido presente no olho.

Drogas mais potentes e avanços cirúrgicos com a utilização do laser permitem tratar com mais segurança e precisão uma série de doenças que levam à cegueira, como a retinopatia diabética e a degeneração macular relacionada à idade (DMRI), ambas responsáveis por danos à retina. A primeira se manifesta, sobretudo, pelo diabetes mal contro-

lado. Já a DMRI está associada principalmente ao envelhecimento, além de predisposição genética e outros fatores que causam lesão na mácula, ponto ligado à visão central.

Segundo Dra. Fabíola Mansur de Carvalho, além dos tratamentos a laser e das cirurgias de vitrectomias com mínimas incisões cirúrgicas, que dispensam suturas ou pontos, também chegaram para ficar as drogas antiangiogênicas. Aplicadas em injeções intravítreas, têm a expectativa de estabilização da visão em torno de 95% e de melhoria visual em aproximadamente 30%, conforme apontam os estudos clínicos. “É fundamental que todos esses avanços terapêuticos sejam disponibilizados à população, através do SUS”, ressalta a médica.

Independentemente dos benefícios proporcionados pelos novos medicamentos e tecnologias cirúrgicas, na preservação da qualidade da visão alguns cuidados são indispensáveis. O oftalmologista Oldemar Spínola faz um alerta sobre os riscos da automedicação. Ele exemplifica o uso indiscriminado de medicamentos como colírios à base de corticóides, que podem acarretar doenças secundárias se forem usados aleatoriamente e sem indicação médica. O uso de óculos de grau sem prescrição do oftalmologista é outra ameaça à saúde ocular. “Por falta destes cuidados, muitas vezes quando a pessoa procura o médico a doença já está instalada”, conclui Spínola.



Hospital Santa Luzia. Há 75 anos com um olho no futuro, outro em você.

Desde sua fundação, em 1934, o Hospital Santa Luzia sempre procurou trazer o que há de mais moderno na sua área para os seus clientes. Por isso ele sempre foi referência em oftalmologia na Bahia. E para continuar sendo por muito mais tempo, a gente comemora os 75 anos fazendo o que mais gostamos: evoluindo.

Responsável técnico: Dr. Eduardo Príncipe - CRM: 3375



**HOSPITAL
SANTA LUZIA 75 ANOS**
FUNDAÇÃO COLOMBO SPÍNOLA

O hospital dos seus olhos. | Nazaré – (71) 2109-3535

Histerectomia pela metade

Há que se creditar e aplaudir o esforço que os órgãos de classe vêm realizando com vistas à melhoria dos honorários e do exercício profissional do médico nas suas diversas instâncias. A penosa e desgastante luta para implantar in toto a Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos (CBHPM) bem retrata o empenho das nossas entidades representativas em defesa da digna remuneração do ato médico.

Há, entretanto, situações esdrúxulas que a poeira do tempo sedimentou e que espelham a nossa ingenuidade e aceitação passiva perante os planos de saúde, a exemplo da redução de 50% dos honorários médicos quando a internação hospitalar da paciente é na enfermaria, ao invés de acomodação superior.

Ora, o tipo de acomodação decorre de um acordo tácito feito entre as operadoras dos planos de saúde e o hospital conveniado, que o aceita por mecanismos de redução de custos que não lhe causem prejuízos. Este acordo beneficia a ambos, ademais o paciente que garante a sua internação em unidades habitualmente de médio/grande porte e passa a usufruir, por igual, de todos os serviços que o hospital dispõe.

E o que tem o médico a ver com este acordo?

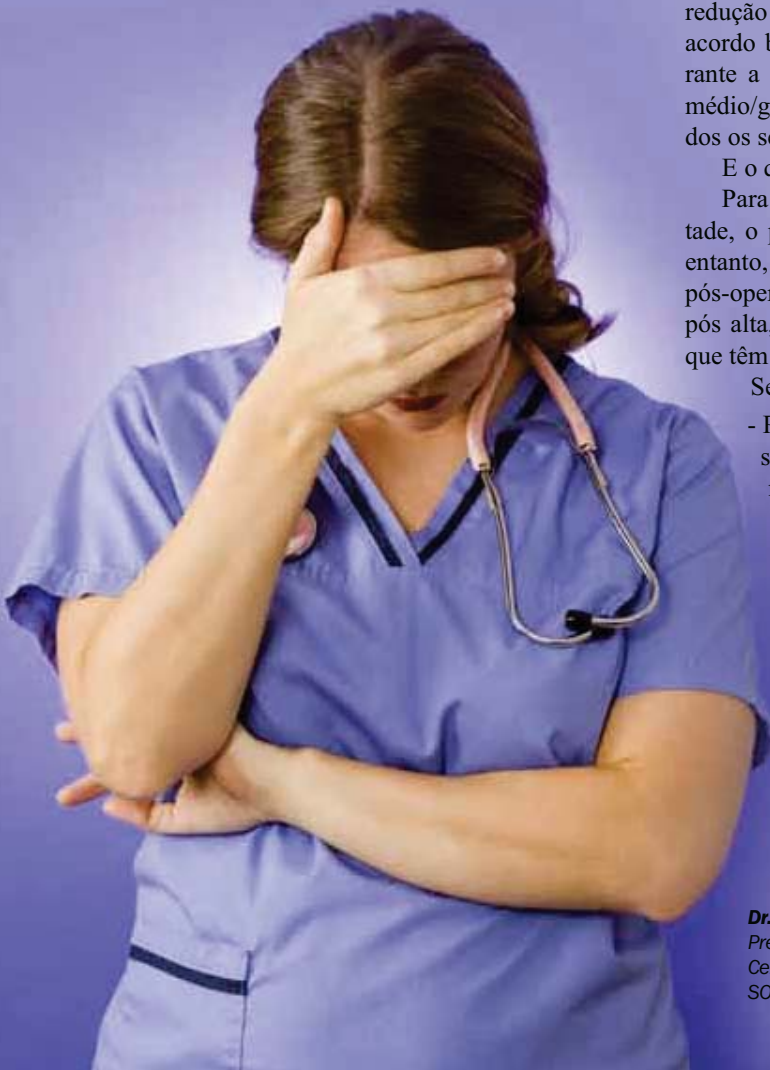
Para ele, que tem os seus honorários reduzidos à metade, o prejuízo é óbvio, inconcebível e aviltante. No entanto, a assistência médica prestada no pré, intra e pós-operatório, as visitas hospitalares e o atendimento pós alta, são idênticos àqueles oferecidos às pacientes que têm direito a acomodação de tipo superior.

Seria o caso, portanto, de se perguntar:

- Pode o médico recusar-se, perante o plano de saúde, a atender pacientes do plano enfermaria nos casos eletivos?
- Quando, por razões operacionais do hospital, a paciente desse tipo de plano se internar em apartamento é direito do médico cobrar os seus honorários integralmente?
- Já que neste tipo de plano os seus honorários estão reduzidos em 50%, seria o caso do profissional realizar no curso de uma histerectomia, por exemplo, a intervenção apenas pela metade?
Tudo isso merece uma reflexão.
Pela metade?

Dr. Hilton Pina

Presidente da SBPCUC (Sociedade Bahiana de Patologia Cervical Uterina e Colposcopia), sócio ativo e atuante da SOGIBA (Associação de Ginecologia e Obstetrícia da Bahia)



**ESPAÇO, CONFORTO E
MUITA DIVERSÃO.
FELICIDADE COMPLETA PARA
SUA FAMÍLIA.**



Eugenio

MENSAIS A PARTIR DE
470*



Foto Ilustrativa

- Piscina com borda infinita • Stadium • Wine lounge
- Salão de jogos adulto • Home cinema • Fitness • Game room
- Salão de jogos juvenil • Brinquedoteca • Play kids
- Piscina infantil • Deck molhado • Churrasqueira e forno de pizza
- Sala de estudos • Campo gramado • Quadra poliesportiva

2 e 3 quartos com suíte e varanda gourmet
entre o verde do parque, o azul do mar e todas as facilidades de Patamares.

Visite decorados na Av. Pinto de Aguiar - Patamares

3362-0585
www.vistapatamares.com.br



Em conformidade com a lei 4.591/64, as fotos, perspectivas e plantas deste material são meramente ilustrativas e podem apresentar variação de tonalidade. Os materiais e o mobiliário que serão utilizados constam no memorial descritivo. A vegetação que compõe o paisagismo retratado nas perspectivas é meramente ilustrativa e apresenta porte adulto de referência. Na entrega do empreendimento, essa vegetação poderá apresentar diferenças de tamanho e porte, mas estará de acordo com o projeto paisagístico do empreendimento. Incorporação Imobiliária registrada sob o ato nº: R - 3 da matrícula nº: 30.206 do 7º Ofício do Cartório de Imóveis da Comarca de Salvador-BA. Responsável Técnico: Ricardo Fahel - CREA 206100. Projeto arquitetônico: Eduardo Brandão - CREA 86650. Ponto 4 CRECI: J1195. Brito & Amoedo CRECI: PJ 1063. Cia CRECI: PJ 1016. oas imóveis CRECI: PJ 1158. * Parcela referente ao apartamento 106 da Torre A. Tabela novembro/2009.

Mudanças do sistema de tratamento da tuberculose

O sistema de tratamento da tuberculose (TB) no Brasil, recomendado pelo Programa Nacional de Controle de Tuberculose (PNCT) do Ministério da Saúde (MS) e vigente desde 1979, cujos tópicos mais relevantes foram representados pela inserção da Rifampicina (R) e a unificação das ações de controle iniciadas nesse período, está sendo modificado.



A principal mudança proposta pelo Comitê Técnico Assessor (CTA) do MS consiste na introdução do Etambutol (E), como quarto fármaco na fase de tratamento intensivo (dois primeiros meses) do esquema básico - anteriormente denominado Esquema 1, composto por Rifampicina, Isoniazida e Pirazinamida - tendo como justificativa a constatação do aumento de resistência primária à Isoniazida (de 4,4% para 6,0%) e à Rifampicina (de 1,3% para 1,5%) observado no II Inquérito Nacional de Resistência aos Fármacos anti-TB conduzido entre 2007-2008, em comparação com os resultados do I Inquérito Nacional (1995-1997). Outro aspecto a ser considerado é o fato de o Brasil ser o único, entre os 22 países monitorados pela OMS com alta carga de TB, que não utiliza o esquema de quatro fármacos.

As demais modificações propostas são: (a) adoção da associação dos fármacos em forma de comprimidos apresentados em doses fixas combinadas para a fase de tratamento intensivo (4 em 1) e fase de continuação (2 em 1) (b) utilização de formulações de comprimidos em substituição às cápsulas anteriormente disponíveis; (c) adequação das doses de Isoniazida (H) e Pirazinamida (Z), 300 mg/dia e 1.600 mg/dia, respectivamente. Os esquemas IR (anteriormente direcionado para casos de recidiva ou retorno após abandono) e o esquema III (também denominado esquema de falência, composto por Estreptomicina, Etambutol, Pirazinamida e Etionamida) não serão mais utilizados.

Entre as vantagens dessas mudanças, destacam-se: (a) maior conforto do paciente pela redução do número de comprimidos a serem ingeridos; (b) impossibilidade de tomada isolada de fármacos e; (c) simplificação da gestão farmacêutica nos diversos níveis de atenção. Essas mudanças visam, sobretudo, ao incremento das taxas de sucesso

terapêutico (consequência do esperado aumento da adesão ao tratamento) e a prevenção do aumento da multirresistência (caracterizada como resistência simultânea in vitro à R e H).

Adicionalmente a essas mudanças no sistema de tratamento no Brasil, o CTA sinalizou para a necessidade de realização de estudos de avaliação de eficácia, efetividade e efeitos

adversos comparando o esquema básico (quatro fármacos) com o esquema 1 (3 fármacos).

Para crianças de até 10 anos de idade, continua preconizado o tratamento tradicional com três fármacos: RHZ (H=10mg/Kg, R=10 mg/Kg e Z=35 mg/Kg). Novas formulações em comprimidos dispersíveis estão sendo elaboradas para facilitar a administração dos medicamentos na população pediátrica. A justificativa para a não utilização do quarto fármaco é a dificuldade de identificar precocemente a neurite óptica (reação adversa ao uso do Etambutol) na referida faixa etária.

Na forma meningoencefálica da TB, recomenda-se o tratamento com quatro fármacos (RHZE), mas com regime de tempo de tratamento diferenciado de 9 meses (2RHZE/ 7RH). Recomenda-se a manutenção do uso concomitante de corticosteróide oral (dexametazona, com posologia equivalente a 1 a 2 mg/Kg da prednisona, por período de 4 a 6 semanas, podendo ser prorrogado a critério clínico).

Em pacientes com TB/HIV, o esquema recomendado é o mesmo para os imunocompetentes (2RHZE/4RH), com prioridade ao tratamento para TB e, quando indicado, iniciar terapia anti-retroviral (TARV) 2 a 4 semanas após o início do tratamento da TB. Nos casos da coinfeção TB-HIV, considera-se a possibilidade de substituição da R pela rifabutina nos paciente em uso de TARV incompatível com R. A melhor opção para compor o esquema TARV é o efavirenz, associado a dois ITRN, sendo desnecessária alteração da dose quando administrado com R.

Em relação à tuberculose multirresistente (TBMR), houve modificação no conceito de definição de caso de TBMR no Brasil. Acompanhando a definição de caso de TBMR internacionalmente utilizada, atualmente

será considerada multirresistência a evidência de resistência simultânea in vitro à R e H (anteriormente, era considerada como caso de resistência in vitro a R e H, associada a outro fármaco). A responsabilidade da conduta terapêutica para todos os casos de resistência é de Centros de Referência Terciária. O esquema para TBMR será **2S₅ELZT/4S₃ELZT/12ELT** (S=Estreptomicina; E=Etambutol; L=Levofloxacina; Z=Pirazinamida; T=Terizidona). Assim, as mudanças mais significativas são: (1) substituição da Ofloxacina pela Levofloxacina; (2) redução do tempo de uso do aminoglicosídeo, de 12 para 6 meses, porém mantendo a mesma dose total; (3) fase intensiva em duas etapas (primeira: 2 meses do aminoglicosídeo por cinco dias; segunda: 4 meses do aminoglicosídeo por 3 vezes por semana); (4) uso da amicacina em caso de utilização prévia da Estreptomicina ou resistência in vitro a este fármaco.

Outras importantes recomendações introduzidas com o objetivo de identificar precocemente casos de resistência são: (1) realização de cultura, identificação e teste de sensibilidade (TS) para todos os casos com baciloscopia positiva ao final do segundo mês de tratamento; (2) Cultura, identificação e TS para TODOS os casos de retratamento, no retorno do paciente ao sistema (pós-cura ou pós-abandono).

No Brasil, é extremamente complexa a implantação dessas mudanças, considerando suas dimensões continentais, além da diversidade de realidade epidemiológica nas distintas regiões do país, e mesmo entre unidades fe-

deradas de uma mesma região. Por tais razões, decidiu-se que a implantação do novo sistema de tratamento em cada estado deve ser realizada após capacitação de todos os profissionais de saúde que atuam nos programas de controle da tuberculose. Em conclusão, ressalta-se a importância de alerta para todos os médicos da recomendação da utilização dos esquemas vigentes até que as reuniões para a multiplicação das informações e recomendações sejam realizadas em todo o estado e os medicamentos nas novas formulações estejam disponíveis.

O estado da Bahia é dividido em 31 áreas administrativas de gestão de saúde denominadas de Diretorias Regionais de Saúde (DIRES). Assim, considerando a extensão territorial do estado e a cobertura do programa de controle de TB para uma população de cerca de 13 milhões de habitantes, a capacitação de profissionais de saúde que de alguma forma atuam na atenção ao paciente portador de TB (seja no setor público ou privado) é complexa. O programa de capacitação desses profissionais iniciou-se em outubro deste ano e deverá ser completado antes da implantação das mudanças no estado, com previsão para o segundo semestre de 2010.

Eliana Dias Matos

Professora adjunta da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, presidente da Sociedade de Pneumologia da Bahia e pneumologista do Ambulatório de TBMR do Hospital Especializado Octávio Mangabeira (SESAB)

MUITO

Faça de 2010 um ano dez.



Faça **mais** passeios



Faça **mais** esporte



Faça **mais** brincadeiras



Faça **mais** projetos



Faça **mais** viagens



Faça **mais** amor



Faça **mais** amigos



Faça **mais** festas



Faça **mais** descobertas



Faça **mais** planos

ANS - nº 326861

Faça **mais** por você.

Promédica

www.promedica.com.br

Boa saúde com a ajuda de uma 'magrela'

“Como amantes da bicicleta, nossa proposta visa divulgar e ressaltar a versatilidade da “magrela” como meio de transporte e instrumento de promoção ao turismo, lazer e saúde”. A mensagem na página inicial do blog amigosdebike.blogspot.com revela que a prática de atividades físicas regulares promove mudanças significativas no estilo de vida de quem busca saúde.

Um desses amantes da “magrela” e incentivadores da prática de exercícios regulares é o oncologista Roque Andrade, 64 anos, que abandonou de vez o sedentarismo. Todas as terças-feiras à noite, por volta das 21h, ele passou a fazer um programa imperdível: juntar-se a um grupo de 100 pessoas para pedalar pelas ruas da cidade, partindo do Aeroclube.

“Andamos cerca de 30 quilômetros por noite e fazemos roteiros diversos indo a lugares como a Ribeira, Barra e Pelourinho”, explica dr. Roque, destacando que, após as pedaladas, percebeu que tem maior disposição física para encarar a agitada rotina diária do trabalho. Ele foi convidado a pedalar há quatro anos pelo amigo João Gabriel e vem incentivando outros amigos e colegas de profissão.



Dr. Roque Andrade pedala com amigos

Os Amigos de Bike é um grupo formado por homens e mulheres de todas as idades e profissões. “Perdemos nossa identidade social e ganhamos a identidade afetiva, um ajudando o outro”, diz dr. Roque. Para ele, o importante “é transformar a nós mesmos, modificando nossa angústia, o nosso medo e a nossa raiva”.

Na busca pelo combate ao sedentarismo, a também oncopediatra Maria Dolores Fonseca Dórea, 50 anos, há cerca de três anos faz aeróbica e musculação de três a quatro vezes por semana. Há um ano também passou a dar pedaladas, uma vez por semana.

“A liberação de endorfinas gerada pelo exercício físico é algo maravilhoso. Só isso já é suficiente para se sentir bem”, diz ela. “O condicionamento físico nos mantém dispostos”, revela.

Ela conta que sempre gostou de academia, mas não conseguia manter uma boa frequência. “Há três anos peguei realmente gosto por atividade física. O sedentarismo é um vilão silencioso que leva o que temos de mais precioso na vida: a saúde”, diz.



Uma história de **amor** na Odontologia



Márcio é TPD, Lorena, cirurgiã dentista e cliente dele há dois anos e não se conheciam pessoalmente. Falavam eventualmente sobre trabalhos, somente por telefone. Numa tarde de trabalho, Márcio recebe em seu laboratório a visita de Lucinéia, assistente de Lorena que leva um serviço, entre uma e outra conversa, comenta sobre a chefe, tecendo qualidades e elogios, instigando-o em tom de brincadeira que ela seria uma candidata perfeita para futuro relacionamento. E lança um pequeno “desafio” para promover a aproximação, sugerindo que ele ligasse para ela, com pretexto de conversar sobre trabalhos de prótese e na sequência convidá-la para um café em qualquer canto da cidade. Ele aceitou a ideia e a sugestão da cupido Lucinéia.

Imaginem o Márcio, excelente técnico e melhor ainda como administrador e “negociador”, jogando uma “conversa” despreziosa sobre Lorena. Valeu a qualidade de negociador e o processo da relação se iniciou com sucesso.

Márcio, grande talento também com as letras, improvisou rapidamente um acróstico com o nome completo de Lorena, que se sentiu lisonjeada e muito admirada. Márcio começava a impressionar.

Por coincidência, moravam no mesmo prédio. “Como é possível a gente morar no mesmo prédio e não se conhecer?”, comentou surpreendida Lorena. “Apenas revela o quanto estamos sozinhos numa cidade grande, ao lado de milhares de pessoas”, retrucou filosoficamente Márcio. E começaram a sair:

Entre cinemas, passeios, praças, restaurantes e qualquer lugar sem importância foram trocando as primeiras confidências. Era visível a atração de um pelo outro. A definição pelo namoro (Lorena não se permitia “ficar”) esbarrava num relacionamento anterior de Márcio, que precisava ser resolvido. Lorena pediu a ele que resolvesse primeiro essa questão. Nesse mesmo tempo, Lorena foi convidada para trabalhar em Portugal. Aceitou e iria ficar um tempo fora do Brasil ou lá permanecer definitivamente.

Lorena, dentista dedicada e decidida, realizava o trabalho atendendo pacientes em tempo integral, sempre com orientação e acompanhamento dos proprietários da clínica.

Ela não sabia quem eram os pacientes, apenas se orientava pelas fichas previamente encaminhadas pelas secretárias.

Numa tarde, enquanto chegava de um breve intervalo, Lorena foi atender um paciente de nome Paulo, já instalado na cadeira, e quando viu o rosto... Um susto e uma enorme surpresa. Era Márcio que, usando um nome falso, marcou a consulta e fez a surpresa agradável. “Foi uma emoção indescritível”, revelou Lorena

O Oceano Atlântico e os 12.000 km que separavam os países não são obstáculos para rever quem a gente ama, afirmou Márcio, feliz com o reencontro. (Márcio não sente apenas, ele demonstra que ama).

Compromissados e comprometidos, o romance continuou até chegar o final de 2007, quando Márcio propôs um cruzeiro marítimo para celebrar o réveillon.

Para fazer companhia, foi convidada também Dona Zélia, mãe de Lorena (jogada de mestre de Márcio), eterna protetora da filha que enxergava no futuro genro companheiro ideal para Lorena dividir e compartilhar uma vida juntos. E olhem o que aconteceu no jantar do réveillon!

Previamente combinado com os organizadores do jantar, foi realizado um sorteio que premiaria uma pessoa com uma joia espetacular de uma famosa grife. E claro, a pessoa premiada foi...Lorena!

Emocionadíssima, subiu ao palco para receber a joia maravilhosa, acompanhada de Márcio, que aproveitou o momento para pedir a Dona Zélia a filha em casamento, no que foi prontamente atendido. Dona Zélia, surpresa, porém feliz, só observava.

O final desta história só poderia acabar em casamento, que aconteceu em 26 de dezembro, em Salvador, Bahia, numa festa muito bonita e com muitos convidados que mais uma vez reverenciaram a profissão de dentista e TPD, com um enorme bolo simbolizando a atividade, ela profissional, ele paciente. Claro que a fada/cupido Lucinéia foi uma das madrinhas.

E, como diz a literatura, se tornaram anjos de uma asa só e se abraçaram para alçar vôo para a vida e o mundo, tal qual beija-flores cheios de felicidade.

* Sugestões de textos para esta coluna podem ser enviadas para o email abm@abmnet.org.br

**4 SUÍTES
COM GABINETE
3 GARAGENS.**
No melhor do
Alto do Itaigara.

OBRAS INICIADAS



IDÉIA 3

Reserva
ALTO DO ITAIGARA



Entrada



Women's Club



Fitness

Faça seu plano de pagamento.

- ✓ Vista privilegiada para o verde do Parque da Cidade*
- ✓ 2 apartamentos por andar
- ✓ Áreas comuns entregues decoradas e equipadas sem custo adicional
- ✓ Lazer com mais de 30 itens
- ✓ Projeto de Alvarez e Arquitetos Associados

■ Apartamentos de 155m² a 166m² ■ Coberturas com até 320m² ■ 9 opções de planta ■ 4 suítes com gabinete e varanda ■ 4 suítes e 2 varandas, sendo uma delas gourmet ■ 3 suítes com suíte master ampliada ou home theater

Visite apartamento decorado por Sidney Quintela.

Realização:



Vendas:



3351-2484
www.reservaaltodoitaigara.com.br

Em conformidade com a Lei nº 4591/64, as perspectivas ilustrativas desta peça têm caráter meramente promocional. Brito e Amoedo CRECI PJ 1063. Ponto 4 CRECI PJ 828. • Responsável Técnico: Clóvis José B. Garcez CREA 27762 BA, Leticia Rêgo Bahia (Alvarez Arquitetos) CREA 22911 BA, Matrícula nº 49594 - Registro de Imóveis do 6º Ofício. *Para os edifícios Acqua e Flora.

Réveillon: uma história de amor

No poema “Receita de Ano Novo”, Carlos Drummond de Andrade dá a dica de como “ganhar um bellissimo Ano Novo”. Para o poeta, não é preciso “beber champanha ou qualquer outra birita, não precisa expedir nem receber mensagens...” Ele diz que para ganhar um Ano Novo, que tenha este nome, é preciso merecê-lo, fazê-lo novo, pois é dentro de cada um que “o Ano Novo cochila e espera desde sempre”.

Na vida real, acontece mais ou menos assim e cada um pode fazer do seu réveillon um momento inesquecível. Com ou sem simpatias para atrair boas energias, o que todo mundo quer é começar o ano com o pé direito.

O médico oftalmologista Ricardo Costa de Almeida, 35 anos, é um dos que adoram comemorar o réveillon e também tem uma receita.

Ele diz que sua dica é passar o Ano Novo em família e com amigos. “Na noite da virada, eu e minha esposa, Marcela, não abrimos mão de estarmos com nossos filhos: Matheus, Maria Luisa e Marcelo”, revela o médico, que adora viajar. “Independentemente do lugar, o essencial é estarmos juntos, agradecendo o ano que se acaba e pedindo a Deus um novo ano com muita paz, saúde e trabalho e oportunidade de novas viagens”, diz em meio a sorrisos.

Para o casal Ricardo e Marcela, a festa só tem graça na companhia dos três filhos



PRÉ-LANÇAMENTO

Conheça o Itacaré Bungalows
e descubra que investir em qualidade
de vida pode ser um excelente negócio.

COMUNICAÇÃO



O Itacaré Bungalows está encravado no meio de um paraíso, entre a Mata Atlântica e o Oceano Atlântico. Um empreendimento moderno, formado por Bangalôs de 2 e 3 suítes, rodeados por jardins tropicais e com vista panorâmica da mata, da lagoa e do mar. Totalmente integrado ao Resort Itacaré Village, os proprietários dos bangalôs terão toda a sua estrutura de lazer e serviços à disposição, além de ter a opção de locar seu bangalô através do resort e obter excelentes rendimentos.

Entre em contato conosco e conheça todas as vantagens que o Itacaré Bungalows oferece a você e as nossas condições superfacilitadas de pagamento.



Deixe a rotina para trás.

Realização:



SÃO JOSÉ
PARTICIPAÇÕES
LTDA.

Planejamento-Coordenação e Vendas:



www.imovel-cia.com.br

Vendas:



(73) 3251-2813

www.itacarebungalows.com.br

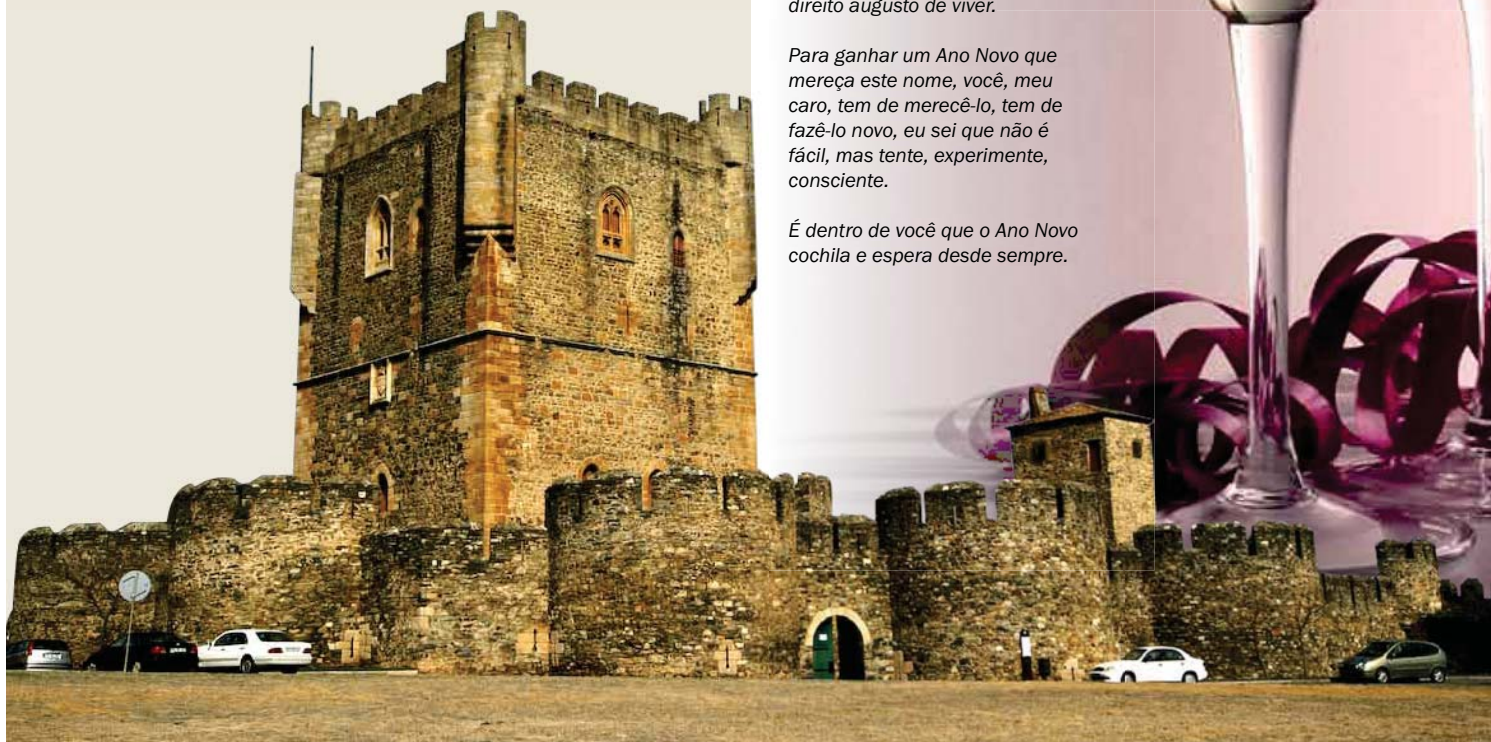
Castelo português

E como não poderia ser diferente, o réveillon de 2004/2005, em Portugal, é considerado por dr. Ricardo como “inesquecível”. Acompanhado da mulher, dos filhos – dois à época – e de amigos, a noite da virada foi numa grande festa no hotel que era um antigo castelo português. “Foi uma noite muito animada e glamurosa, em estilo europeu”, lembra.

Mas nem sempre o médico, que não segue qualquer simpatia, planeja o réveillon. Algumas vezes, a programação surge de repente. Para ele, o importante é ter sempre boas expectativas para o ano que se inicia. “A virada nos dá sempre a sensação de algo novo, de esperança de um ano melhor. É inevitável fazer planos, mas procuro também analisar o ano anterior”, completa ele, adiantando que este réveillon será no Litoral Norte, mas que a família já tem uma viagem marcada para fevereiro. E que venha 2010!



Na virada do ano,
muita diversão
e asas à
fantasia



Receita de Ano Novo

(Carlos Drummond de Andrade)

*Para você ganhar belíssimo
Ano Novo cor do arco-íris, ou da
cor da sua paz, Ano Novo sem
comparação com todo o tempo
já vivido (mal vivido talvez ou
sem sentido), para você ganhar
um ano não apenas pintado de
novo, emendado às carreiras,
mas novo nas sementinhas do
vir-a-ser; novo até no coração
das coisas menos percebidas (a
começar pelo seu interior), novo,
espontâneo, que de tão perfeito
nem se nota, mas com ele se
come, se passeia, se ama, se
compreende, se trabalha, você
não precisa beber champanha ou
qualquer outra birita, não precisa
expedir nem receber mensagens
(planta recebe mensagens?
passa telegramas?)*

*Não precisa fazer lista de boas
intenções para arquivá-las na
gaveta.*

*Não precisa chorar arrependido
pelas besteiras consumidas nem
parvamente acreditar que por
decreto de esperança a partir
de janeiro as coisas mudem e
seja tudo claridade, recompensa,
justiça entre os homens e as
nações, liberdade com cheiro e
gosto de pão matinal, direitos
respeitados, começando pelo
direito augusto de viver.*

*Para ganhar um Ano Novo que
mereça este nome, você, meu
caro, tem de merecê-lo, tem de
fazê-lo novo, eu sei que não é
fácil, mas tente, experimente,
consciente.*

*É dentro de você que o Ano Novo
cochila e espera desde sempre.*



Seu orgulho é cuidar de vidas.
O nosso é ensinar como cuidar.



A UNIRB oferece mais de 10 cursos na área de saúde que conta com um corpo docente de mestres e doutores, laboratórios modernos e clínica escola, atendendo (gratuitamente) mais de 100 pacientes por dia, proporcionando aos alunos condições para aplicação dos seus conhecimentos e reafirmando nosso compromisso com a comunidade.

Biomedicina | Educação Física | Enfermagem | Fisioterapia | Fonoaudiologia | Nutrição | Psicologia | Odontologia
Serviço Social | Graduação Tecnológica: Radiologia.
Mais 20 cursos em outras áreas.

www.unirb.edu.br
Informações - Salvador 71 | 3368.8300 | Alagoinhas 75 | 3422.8900





SALVADOR
PRIME



PELO CURRÍCULO DOS SÓCIOS, DO MERCADO SÓ PODIA MESMO

MCC Engenharia, que agora reúne na Bahia toda a expertise e tradição da Método, Copasa e Consplan, foi escolhida pela Syene para construir seus dois superempreendimentos: Salvador Prime e Villa Privilege.

Voltados para segmentos distintos, mas que apresentam em comum o arrojo e a criatividade de uma marca que veio para ocupar de vez um lugar de destaque no mercado baiano, os superempreendimentos Salvador Prime e Villa Privilege

rapidamente se consagraram como dois dos lançamentos mais bem-sucedidos do mercado nos últimos tempos.

O desafio da Syene, eleita em seu primeiro ano de atividade como Empresa Revelação pelo Prêmio Ademi, era encontrar um parceiro à altura. E ela buscou não uma, mas três empresas de excelência e prestígio internacional para tirar seus projetos do papel.



Fundada em 1973, a Método Engenharia consolidou-se como uma das maiores construtoras do país na área de edificações por sua liderança e pioneirismo em tecnologia, gestão integrada de projetos e práticas sustentáveis de construção. Possui mais de 5 milhões de m² de obras concluídas, dentre as quais edifícios-ícone como o Hotel Unique, o Hotel Grand Hyatt de São Paulo, a Torre Norte e a Torre Faria Lima.





A NOVA CONSTRUTORA TER UMA ESTREIA DESSE TAMANHO.

A partir de agora, a MCC Engenharia, empresa que reúne toda a experiência e tradição da Método, Copasa e Consplan, é responsável por consolidar belos projetos em obras irretocáveis.

Com a contratação da MCC Engenharia, a Syene brinda o mercado baiano com um player de peso e oferece, aos compradores dos seus empreendimentos, mais do que um projeto diferenciado e de qualidade, mas um importante atestado de

solidez, tecnologia, talento e pontualidade. MCC e Syene, o que nasceu de uma grande parceria só poderia estreiar com grandes empreendimentos.



Marca de renome internacional com atuação destacada e estável nos mercados da Espanha, México, Brasil, Chile e Bulgária, onde é responsável por obras de engenharia de grande porte, como pontes, hidrelétricas, portos, estradas, ferrovias e hospitais, tendo faturado 544 milhões de euros em 2008.



Construtora de origem baiana, com atuação atualmente também em São Paulo, Rio de Janeiro e Santa Catarina, vem se notabilizando pela construção de um amplo leque de empreendimentos inovadores e segmentados, que incluem, no caso de Salvador, o Porto Trapiche, o Centro Médico Linus Pauling e alguns dos mais modernos day hospitals do país, o Complexo Odonto-Médico Itaigara e o Itaigara Memorial Day Hospital.

Sindicato dos Médicos comemora 75 anos de lutas



O Sindicato dos Médicos da Bahia (Sindimed-BA) festejou, no dia 4 de dezembro, seus 75 anos de fundação. A comemoração foi prestigiada por dirigentes de diversas entidades representativas da classe médica, colegas, lideranças políticas e governamentais. Realizado na sede da entidade, o evento marcou o lançamento do troféu Pirajá da Silva. A honraria é conferida a personalidades médicas de projeção na Bahia - os primeiros condecorados foram os médicos Mitermayer Galvão dos Reis, Zilton Andrade, Sônia Gomes Andrade, Penildon Silva, Rodolfo dos Santos Teixeira, Roberto Santos, Paulo Argollo Meneses.

Em sua trajetória, o Sindicato dos Médicos encampou importantes lutas não só da categoria médica, mas de toda a população. Enfrentou momentos difíceis, como a desativação na década de 1950, os anos de repressão da ditadura e o renascimento na década de 1970, com conquistas históricas concretizadas nos anos 1980 e 1990.

“Nos últimos anos, temos participado de lutas na Justiça pelo fim das falsas cooperativas, com o objetivo de restabelecer a normalidade nas relações de trabalho com os órgãos do Estado, através dos contratos diretos dos trabalhadores. Assim como a reivindicação contra as privatizações de hospitais públicos e a precarização do trabalho médico”, ressalta o atual presidente do Sindimed, José Caires. A importância da atuação do Sindimed é reconhecida em todo o país. Neste ano, por exemplo, coube ao Sindicato baiano propor na Câmara Federal, em Brasília, uma audiência sobre a precarização do trabalho médico.

O Sindicato dos Médicos da Bahia foi criado em 12 de dezembro de 1934, na época do governo de Getúlio Vargas. Mas, somente em 25 de janeiro de 1937 a entidade foi reconhecida pelo Ministério do Trabalho e teve sua primeira diretoria eleita em 1941. O primeiro presidente da entidade, Antônio Luiz Cavalcanti de Albuquerque de Barros Barreto, assumiu, em 25 de março de 1941, com o anúncio do início de uma nova era para a classe médica da Bahia. No dia 1º de maio de 1943, Barros Barreto inaugurou a sede do Sindicato na rua Cipriano Barata, nº 1. A sede atual da entidade está situada na Rua Macapá, em Ondina.



Rede de controle do tabagismo

A Associação Bahiana de Medicina (ABM) é a mais nova parceira da Aliança de Controle do Tabagismo (ACT), organização não-governamental que promove ações para redução do impacto sanitário, social, ambiental e econômico causado pela produção, consumo e exposição à fumaça do tabaco. “A ABM reconhece a importância e os ganhos sociais desta mobilização em favor da saúde da população, por isso apoia as atividades da ACT”, afirma o diretor científico da ABM, Jorge Pereira.

De acordo com Daniela Guedes, coordenadora de Relações Institucionais da ACT, “um dos objetivos da Aliança de Controle do Tabagismo é consolidar uma rede formada por representantes da sociedade civil interessados no controle do tabagismo, a fim de multiplicar a causa”. Esta rede conta com a participação de integrantes de entidades públicas e privadas, organizações sem fins lucrativos e não-governamentais, profissionais liberais, pesquisadores, estudantes e cidadãos que desenvolvem atividades ligadas a



áreas impactadas pelo tabagismo, como saúde individual e coletiva, direitos humanos, meio ambiente, jovens e mulheres.

Os membros da rede ACT têm acesso a informações exclusivas sobre as principais notícias e eventos da área de controle do tabagismo, além de contatos, oportunidades e acesso a materiais de campanhas. A parceria ABM/

ACT já rendeu frutos: a veiculação de peças da campanha publicitária “Quem não fuma não é obrigado a fumar” na TV Bahia, Rádio Globo e Correio da Bahia, em dezembro de 2009. A campanha veiculada pela Rede Bahia, através de uma articulação com a ABM, visa alertar sobre os males do tabagismo passivo.

A ABM promoveu a apresentação do trabalho da ACT em sessão para médicos no Hospital das Clínicas, em novembro passado. Também vai inserir o tema na sua pauta de eventos como uma forma de divulgar este movimento e, assim, estimular a participação de mais pessoas. Para conhecer e aderir à rede é só acessar www.actbr.org.br

O DayHORC disponibiliza o seu moderno Centro Cirúrgico para você, oftalmologista.

Transferência de tecnologias, Capacitação e Treinamento.

Implantes Intra-Estromais (Anel de Ferrara, Kerarings);
Lentes Fácicas (Artisan, Artiflex, Veryflex);
Infinity Vision Sistem (com Ozil 100%).

Solicite uma visita e conheça as vantagens de ter o DayHORC como parceiro.

DayHORC
Unidade Cirúrgica



Responsável Técnico: Dr. Ruy Cunha CRM 5775

Salvador, Itabuna e Eunápolis
comunicacao@dayhorc.com.br
www.dayhorc.com.br
71 3503.2017

DayHORC
HOSPITAL DE OLHOS

O encantamento de Gerson Mascarenhas

“Nunca teremos a visão de uma vida, pois que esta se expande para além do mero relato biográfico, transcende a expressão e vai além, muito além do jardim...” - Mascarenhas, Consuelo. **Gerson Mascarenhas - Biografia.** Salvador: JM Gráfica e Editora Ltda., 2008.



Nenhum relato biográfico – breve, como será este, ou mesmo minucioso e detalhista - captura em palavras uma vida, em especial uma vida tão rica como foi a de Gerson de Barros Mascarenhas (1914-2009). Sua filha Consuelo tem razão: ele vai além do jardim...

Nascido em 11 de março de 1914, quase nada sei de sua infância. Seus estudos fundamentais foram no Colégio da Profª Aurélia Viana, no Areal de Baixo, no Colégio D. Pedro II, no Rio de Janeiro, por um ano, e no Instituto Bahiano de Ensino. Depois estudou no Ginásio da Bahia, com professores memoráveis, naquela escola pública que era a melhor escola do Estado. No vestibular, os estudos foram tão intensos que, para não interrompê-los, chegou a ficar internado numa pensão (Pensão Valença, na Mouraria). Em 1933, aos 17 anos, iniciou o curso superior na Faculdade de Medicina da Bahia. Em sua biografia, lembrava muito das leituras na biblioteca da escola mater da Medicina brasileira, que ficava no segundo andar do prédio do Terreiro de Jesus. Formou-se em 1939.

O MÉDICO

Neto de médico: Alfredo Ferreira de Barros, filho de médico: Alfredo Mascarenhas; pai de médico: Ivan Mascarenhas. Os primeiros passos na profissão foram difíceis, iniciando a prática profissional no interior: Jacobina e Morro do Chapéu, depois em municípios do norte de Minas, como Almenara. Convocado pelo Exército, retornou a Salvador em 1942. Casou-se com Margarida, companheira de toda a vida e, naquele mesmo ano, o casal foi morar em Ilhéus, zona de guerra. Lá ficou até 1945. Teve um contingente de 1.300 homens sob sua responsabilidade médica - clínica e cirúrgica. Com o fim da II Guerra Mundial, retornou à Capital com a patente de 1º Tenente-Médico, quando se desligou do Exército.

Começou a atender em consultório e foi convidado pelo prof. José Adeodato Filho a trabalhar na Pró-Mater, que, em 1950, transformou-se em Maternidade. Foi nesta época que foi criado o Serviço de Partos em Domicílio. Gerson dirigiu este excelente e único serviço: “Atendia o Serviço a todos os bairros da cidade. Levávamos para as residências todo o material esterilizado necessário ao parto natural e realizávamos,

quando necessário, o fórceps-baixo, de alívio”. Para o prof. Rodolfo Teixeira, no modo como foi posto em prática na época, o Serviço a Domicílio foi uma experiência apropriada e original.

Em concurso público realizado pela SE-SAB obteve o 1º lugar, tendo sido designado para o “Posto de Higiene Pré-Natal”, no Rio Vermelho, vinculado ao Departamento Estadual da Criança, dirigido por Dr. Álvaro Bahia, um nome de destaque da saúde pública baiana. Nessa mesma época trabalhou no serviço de enfermagem do Hospital Santa Isabel, sob a direção, inicialmente, do prof. Carvalho Luz e depois do colega e amigo Adriano Gordilho, para Gerson “um dos maiores cirurgiões da Bahia”.

O PROFESSOR

O prof. José Adeodato de Souza Filho (1907-1984) assumiu a cátedra de Obstetrícia da FAMEB em 1951 e convidou Gerson para ser um de seus Assistentes. Nessa função docente ele comparecia diariamente à Maternidade Climério de Oliveira para prestar assistência às pacientes e ministrar as aulas aos alunos de Medicina. De 1955 a 1960 deu plantão também na Maternidade Tsylla Balbino, onde desenvolveu pesquisas com o prof. Elsimar Coutinho.

Em 1953, através de publicação do Dr. Pierre Vellay, tomou conhecimento da experiência do Prof. Fernand Lamaze, médico francês, que utilizava o método psicoprofilático na parturição natural sem dor. Estudou o tema e realizou uma pesquisa comparativa, usando o método em 100 gestantes da clínica particular e dos serviços públicos (meio a meio). Obteve resultados positivos em 85% dos casos. Este trabalho se transformou em sua tese “O Parto sem Dor pelo Método Psicoprofilático” para o concurso de Livre Docência da Clínica Obstétrica da FAMEB, em 1958. Essa obra foi editada pela Livraria Progresso de Pinto de Aguiar.

Outro momento relevante como docente foi com o prof. Alício Peltier de Queiroz. Embora tenha conhecido o mestre desde 1944, foi no início da década de sessenta do século passado que a amizade entre ambos se consolidou. Gerson, querendo aprofundar seus conhecimentos em Ginecologia, transferiu-se para a Clínica Ginecológica do Hospital das Clínicas (HUPES). Lá, além de ensinar os internos, também orientou os residentes da especialidade.

* Texto de autoria de **Ronaldo Ribeiro Jacobina** – Professor do Departamento de Medicina Preventiva e Social da FAMEB-UFBA e 18º Presidente da ABM, nos anos de 1986 e 1987. (Continua na próxima edição)

DESTA VEZ O PLANTÃO É PARA ATENDER OS MÉDICOS NO PRIMEIRO EMPRESARIAL E RESIDENCIAL DE ALPHAVILLE.




ALPHADUO
Business&LifeStyle

Salas de 28 a 336 m² flexíveis, ideais para instalar seu consultório ou clínica, e apartamentos de 1/4 e opções para 2 e 3/4 na região que mais se valoriza em Salvador.*



40% DE VALORIZAÇÃO**

Veja as vantagens de investir no novo vetor de crescimento da cidade:

Apenas em 2009, o aluguel de unidades residenciais aumentou cerca de 30%*** na região.

É o lugar escolhido por várias construtoras para os seus lançamentos residenciais nos últimos anos.

Imóveis na região têm previsão de alta valorização nos próximos 2 anos.

População estimada em 300 mil habitantes de elevado poder aquisitivo.

Mais de 5.000 alunos de 5 faculdades na Paralela.

Público de outros bairros também de elevado poder aquisitivo circulando pelas mais de 400 lojas do entorno.

Um dos últimos terrenos de AlphaVille e um dos poucos empresariais com área de saúde.

VISITE DECORADOS EM ALPHAVILLE.

(71)3366-0637
www.ebm.com.br

Vendas:



Realização:



*Medidas aproximadas. **Valorização média no período dos últimos 24 meses dos empreendimentos residenciais lançados em AlphaVille 1. Fonte: CIA Lançamentos Imobiliários. ***Notícia Caderno de Economia Jornal A Tarde de 12 de novembro de 2009. Sugestão de layout e decoração com móveis e objetos não fazem parte do contrato. Equipamentos e acabamentos conforme memorial descritivo. Vide contrato de compra e venda. A locação de elementos estruturais pode variar de acordo com as exigências técnicas. As medidas internas podem sofrer variações conforme legislação. RI 32313 R-2 - 7º Ofício de Registro Geral de Imóveis da Comarca de Salvador-BA.

Capricho na ceia de fim de ano

O que poderia ser encarado como uma espécie de “castigo” revelou um forte talento para a gastronomia. Com apenas 12 anos, ele jamais imaginou que ficar na cozinha sob os olhares atentos da avó e ainda ajudando a cortar cebolas e tomates seria uma excelente oportunidade de aprender a cozinhar e, diga-se de passagem, cozinhar bem.

Foi o que aconteceu com o chefe do Serviço de Infectologia do Complexo Hospitalar Professor Edgard Santos (Ufba), o infectologista Roberto Badaró, MD, PhD. Junto com os cinco irmãos, ainda na adolescência, ele “assaltava” a cozinha de casa em plena madrugada. Vez por outra, a avó notava uma certa baixa nos ingredientes. “Íamos para a cozinha fazer comida, sanduíches, mingau de café e cuscuz”, revela. De lá para cá, nunca mais parou de experimentar receitas.

E, nesta época de festas de final de ano, dr. Badaró aproveita para colocar em prática todo o seu talento, desenvolvido há anos e em muitos jantares com familiares e amigos. O tempo em que morou nos Estados Unidos também foi determinante para aprimorar o gosto pela culinária.

Apesar de amante declarado da cozinha, dr. Badaró faz questão de destacar que, quando vai para a cozinha, conta com a ajuda de “uma concorrente fortíssima”, que

é a cozinheira da família, Mera. “Ela domina a arte da cozinha herdada de sua família há mais de 40 anos”, revela.

Ele já está planejando o jantar do final do ano. “Vou preparar umas lagostas grelhadas ao Mediterrâneo e camarões a créole acompanhados de cuscuz marroquino com base de frutos do mar”, diz. Como sobremesa, uma delícia exótica: “Será uma ligeira modificação de uma receita italiana de Gelato Alle Fragole Pepate, um sorvete de baunilha com morangos e vinagre balsâmico”, diz.

Apesar de todo esse talento, Roberto Badaró reconhece que gastronomia é uma ciência com curso universitário e até pós-graduação. “Por isso, estou longe de ser um verdadeiro gourmet/gourmand. Tenho, sim, um bom paladar e sou muito estudioso, um autodidata na cozinha”, minimiza. Para ele, dois ingredientes são fun-

O médico Roberto Badaró, ao lado de sua fiel ajudante, Mera



damentais: amor e humildade (ouvir os mais experientes). “Quando for para a cozinha, vá com amor ao que vai fazer, ponha energia boa no preparo”.

HOBBY

Com menos tempo de estrada na arte de cozinhar, mas com muita paixão pelo que considera um verdadeiro hobby, o médico residente em oftalmologia, Gustavo Rodrigues, 32 anos, também herdou o talento da família. Ele diz que o pai e a avó materna são experts na cozinha, o que o motivou a também enveredar pelo mundo das receitas.

“Comecei a praticar há uns três anos e acho maravilhoso receber amigos e a família para um bom bate-papo, regado a um bom vinho e um bom prato”, diz Gustavo, que lamenta não ter mais tempo para dedicar ao hobby, que, sem dúvida, funciona como um verdadeiro instrumento de combate ao estresse.

Apesar de não desenvolver receitas, Gustavo diz que os pratos sempre têm um toque seu. “Existe muito o feeling de quem está preparando a comida. Fico garimpando receitas diferentes em livros e na internet e acabo apostando em algumas alterações”, diz ele, que pretende fazer cursos para aprimorar esse talento, já aprovado por familiares e amigos.

Para o final de ano, ele aposta numa receita que não é específica da época, mas já arrancou muitos elogios de quem teve a chance de provar. Confira a Lasanha de berinjela com pimentão de dr. Gustavo e bom apetite!.

Lasanha de berinjela com pimentão vermelho

(Gustavo Rodrigues)

INGREDIENTES

2 berinjelas médias (600g)

2 pimentões vermelhos médios (400g)

2 colheres de sopa de azeite de oliva

250g de massa de lasanha

400g de queijo mussarela ralado

100g de queijo parmesão ralado

375g de molho de tomate

150g de molho pesto (macerar 1 maço de manjerição, 80g de nozes, azeite de oliva e queijo parmesão a gosto)

Molho bechamel (4 colheres de sopa de manteiga, 3 colheres de sopa de farinha de trigo, 1 e ½ xícara de leite, queijo parmesão e noz moscada)

Sal a gosto

MODO DE PREPARO

Unte um refratário retangular com azeite de oliva. Separe.

Corte as berinjelas com casca em rodela de 1 cm, coloque-as em um escorredor e salgue. Deixe descansar por 30 minutos.

Pré-aqueça o forno a uma temperatura média de 200 graus centígrados.

Passa as rodela da berinjela em

água e seque em papel toalha.

Com um pincel, unte as berinjelas com azeite. Arrume as rodela untada em uma assadeira e, sem tampar, leve-as ao forno para assar por cerca de 40 minutos ou até ficarem macias.

Corte os pimentões em quatro pedaços, retire as sementes e os filetes brancos. Leve para assar com a pele para cima a uma temperatura de 250 graus até que se criem bolhas e a pele escureça. Abafe os pedaços de pimentão com filme elástico ou papel toalha por cinco minutos. Tire a pele.

Reduza a temperatura do forno para 180 graus. No refratário untado, faça as seguintes camadas: molho de tomate, massa de lasanha, berinjela, molho pesto, mussarela, molho de tomate, repete a lasanha, molho de tomate, pimentão em tiras, queijo mussarela, molho de tomate, massa de lasanha, molho de tomate, berinjela, molho pesto, mussarela, molho de tomate e lasanha. Por fim, coloque uma camada de molho bechamel e queijo para cobrir.

Para dar um toque especial, coloque cebolinha picada. Leve ao forno até borbulhar (cerca de 30 a 40 minutos). Sirva com um vinho branco e bom apetite!

Porção média para seis pessoas.



Para dar um toque especial à ceia de final de ano, alguns elementos são importantes na decoração das mesas natalinas e da noite do réveillon. Vale abusar da criatividade para personalizar o ambiente da ceia e receber bem os convidados, promovendo a confraternização.

Para ajudar na escolha da decoração e em benefício

dos projetos sociais da Mansão do Caminho, a loja Tece e Acontece, no Caminho das Árvores, apresentou uma exposição de mesas natalinas, com a participação de nove arquitetos. Rogério Menezes foi um dos expositores e apostou numa decoração mais moderna para a ocasião. Confira as fotos.

O vermelho, cor símbolo do amor e da alegria, está entre as cores mais preferidas para o Natal, podendo combinar bem com acessórios em tons de prata ou dourado. O azul também é bem-vindo e vai bem com o prata. O verde com dourado também é uma boa pedida, revelando charme e elegância.

A escolha dos pratos, que podem ser lisos ou decorados, deve estar em harmonia com a toalha e os guardanapos. Toalhas estampadas combinam bem com louça branca e vice-versa. Vale ter atenção também para as taças e talheres que vão compor o visual.

Sessão especial de formatura

Os médicos graduados na turma de 1969 pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal da Bahia vivenciaram momentos de alegria e emoção na sessão solene dos seus 40 anos de formatura, ocorrida no dia 5 de novembro passado, no auditório Alfredo de Brito da centenária faculdade do Terreiro de Jesus. Na festa prestigiada por grande número de colegas, amigos e parentes, entre outros acontecimentos memoráveis a turma fez a colação de grau, o que não ocorreu há 40 anos, pois a solenidade na época foi realizada conjuntamente no ginásio Balbininho. Neste final de ano, outras turmas comemoraram seu aniversário de formatura. Na sequência, de cima para baixo, as turmas de 1969 (UFBA); 1965 (UFBA); 1984 (UFBA); 1981 (Bahiana) e 1984 (UFBA); e, por último, 1972.



Impressos e artigos

A ABM amplia continuamente os benefícios aos seus associados. Agora, eles podem solicitar à biblioteca virtual o envio de artigos de seu interesse por e-mail e têm descontos sobre a tabela de preços dos serviços disponibilizados na unidade, tais como formatação de teses e materiais científicos, layout de cartões de visita, receiptários e outros tipos de papelaria. A biblioteca pode ser utilizada presencialmente por médicos e estudantes.



Nota de pesar

Consternados pelo falecimento dos queridos colegas Dr. Gerson Mascarenhas, ex-presidente da ABM, Dr. Nestor Moreira Filho, ex-diretor da Sogiba Regional Itabuna e do Hospital Manoel Novaes, e do conceituado Dr. Itamar Cruz Rios Filho, a Diretoria da ABM manifesta seu profundo pesar. Ao mesmo tempo, se solidariza com seus familiares e manifesta seu reconhecimento pela destacada atuação e perfil humanista dos referidos colegas.



Eventos médicos

Parceira da ABM, a ST Eventos teve este ano uma intensa agenda de eventos científicos, incluindo congressos, jornadas e seminários estaduais e nacionais, nas diversas especialidades médicas. Liderada por Sandra Pina e Thais, a ST Eventos se destaca pela qualificada experiência no setor, com instalações modernas e o suporte de colaboradores capacitados e reciclados periodicamente. É uma empresa de referência na Bahia e no país em eventos da área médica.



LANÇAMENTO

ATRAVESSAMOS O OCEANO EM BUSCA
DE INSPIRAÇÃO, MAS ACABAMOS
ENCONTRANDO-A JUSTAMENTE NA SUA JANELA.

Peoply



MAISON MONTMARTRE É UM PROJETO DIFERENCIADO, COM 4 QUARTOS, VISTA PARA O MAR DESDE O 1º ANDAR E TODO O CHARME E PRATICIDADE QUE SÓ O RIO VERMELHO OFERECE.

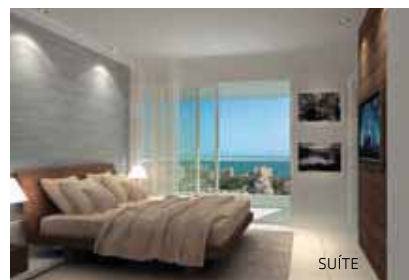
FACHADA



VARANDA GOURMET



LIVING



SUÍTE

- ❖ 4 SUÍTES, COM 186M², OU 4 QUARTOS, COM 155M²
- ❖ **VISTA PARA O MAR DESDE O 1º ANDAR**
- ❖ 3 VARANDAS
- ❖ DEPENDÊNCIAS COMPLETAS
- ❖ 3 OU 4 VAGAS DE GARAGEM COM DEPÓSITO
- ❖ LAZER PARA TODAS AS IDADES
- ❖ EXCLUSIVIDADE EM CADA DETALHE
- ❖ SEGURANÇA COMPLETA
- ❖ ENTREGA DAS ÁREAS COMUNS DECORADAS E EQUIPADAS

STAND DE VENDAS NO LOCAL
WWW.MAISONMONTMARTRE.COM.BR

71 3015-4666
VISITE DECORADO

FINANCIAMENTO:

CAIXA
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

VENDAS:

LOPES
www.lopes.com.br

IMOBILIÁRIA
PONTO 4 &
GISELHO DA FONSECA

REALIZAÇÃO:

AMPLA
CONSTRUTORA

A arte da medicina e o dom literário

O médico Márcio Ribeiro Leite é polivalente: clínico, emergencista, intensivista, homeopata e psicoterapeuta junguiano. Mas, além da medicina, um de seus maiores dons é o talento literário. Seu romance de estreia, *O Momento Mágico*, foi vencedor do Prêmio SESC de Literatura 2008. O livro fala de um homem atormentado pela velhice, que enfrenta a solidão e o desejo feroz de morrer. O sofrimento dele exprime a sina de muitas pessoas que, ao fazerem um inventário da vida, constataam a ausência de um significado maior para todo esforço empreendido.

A epopeia literária do médico Márcio Leite vem de longa data. “De uma hora para outra saí do anonimato após este concurso, mas a literatura está presente em minha vida desde muito cedo”, comenta. Aos 13 anos, ele já rabiscava os primeiros textos e devorava romances e quadrinhos. “Lia tudo o que chegava em minhas mãos, de gibi a revistas, além de clássicos como os romances de Jorge Amado e a obra de Monteiro Lobato”, revela. Na fase adulta, alguns autores se tornaram referência, como Thomas Mann e Mark Twain.

Está prestes a sair do prelo o seu mais novo livro

Sobrames premia trabalhos literários de autoria de médicos

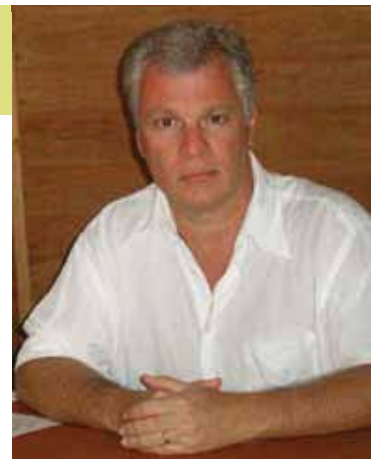


de ficção Entre as Frestas do Telhado, um romance de cunho social. “Minha alma é urgente e inquieta”, diz o médico escritor. Ele faz parte de uma confraria literária consagrada, a Sociedade Brasileira de Médicos Escritores - Regional da Bahia (Sobrames-BA). Fundada na década de 60, a entidade congrega colegas jovens e veteranos que têm na veia o dom da arte literária.

“Os nossos encontros são inesquecíveis, pois é a ocasião de compartilhar não só as produções literárias, mas os talentos musicais e artísticos em geral”, informa o atual presidente da Sobrames, o médico Ildo Simões. Ele manifesta seu agradecimento por contar com a acolhida da ABM, que disponibiliza sua sede para as atividades da Sociedade. Um dos eventos recentes de ampla repercussão foi a apresentação dos trabalhos vencedores do 2º Concurso Literário dos Hospitais e Clínicas da Bahia.

O 2º Concurso Literário promovido pela Sobrames premiou as melhores produções em duas categorias. Na categoria prosa, foram premiados os seguintes médicos: 1º lugar Dr. Hilton Pina, 2º lugar Dr. Francisco Hora Fontes, 3º lugar Dr. Valter Terêncio da Cruz Filho; 1ª menção honrosa Hugo Carneiro (estudante de medicina), 2ª menção honrosa Dr. Luis Armstrong, e 3ª menção honrosa Dra. Ivete Oliveira. As poesias vencedoras e os respectivos autores foram: 1º lugar Dr. Ivo

Dr. Márcio Ribeiro
Leite já tem um livro
de ficção editado e
aguarda o segundo
lançamento



Silva Lima, 2º lugar Dra. Sílvia Davidshon, 3º lugar Dr. Ricardo Soares; 1ª menção honrosa Dr. João Paulo Fernandes e 2ª menção honrosa Dr. Valter Terêncio da Cruz Filho.

Na solenidade de apresentação dos resultados do concurso, realizada na sede da ABM, houve a abertura de uma exposição de quadros pintados por Dr. Italvar Cruz Rios, já falecido e homenageado na ocasião com a presença de seus familiares e amigos. A mostra marcou a abertura do espaço dedicado ao médico artista na sede da ABM. Este espaço implantado no foyer tem o objetivo de divulgar junto ao público obras produzidas por profissionais da medicina.



A PARTIR DE
R\$ 27,00

Almoço
Executivo



Dá até para pagar a
conta do seu chefe.

Sua
confraternização
no endereço mais
charmoso da
Av. Contorno.

71 3243 1177





Foco no tripé: saúde, beleza e bem-estar

Mens sana in corpore sano. A expressão do filósofo romano Juvenal, autor do livro *As Sátiras*, quer dizer mente sã em corpo sadio. Tal provérbio é cada vez mais perseguido por quem busca refletir no corpo o equilíbrio alcançado pela mente.

E, como não basta apenas ter um corpo sadio, o que não faltam no mercado são técnicas, terapias, cremes, sais e tratamentos para favorecer o relaxamento, elevar a autoestima e promover a beleza. A regra vale para homens e mulheres e os tratamentos podem ser feitos nos spas urbanos ou mesmo em casa.

Foi pensando no conceito de bem-estar que a empresária Íris Azi implantou em Salvador a filosofia de wellness. Ela garante que o Spa Urbano San Lazzaro, na Federação, foi estrategicamente planejado para cuidar do bem-estar. Rituais foram desenvolvidos para que o tempo dedicado aos cuidados com o corpo seja uma experiência relaxante inesquecível. “O objetivo é deixar o estresse do lado de fora”, pontua.

Os tratamentos, conforme explica Íris, seguem uma linha que associa o bem-estar à estética, tais como, acupuntura, banhos de imersão, cromoterapia, aromaterapia, massagens, entre outros. E tem até tratamento à base

de vinho. “A vinoterapia ajuda a relaxar, perder medidas e propicia o rejuvenescimento e combate aos radicais livres”, indica. O processo é iniciado com uma esfoliação à base de vinho tinto, seguida pelo banho com vinho e pétalas de rosas e uma massagem aromática.

No Spa L’occitane Convento do Carmo, também é possível desfrutar de diversas opções de massagens e banhos voltados para mulheres, homens e até para casais. Os rituais em favor da beleza são recomendados por quem entende do assunto. “Uma boa opção para promover a beleza e o bem-estar é a espuma de banho relaxante, à base de óleos essenciais de lavanda, tea tree e gerânio”, diz a gerente Liz Rodrigues.

SERVIÇO

SPA SAN LAZZARO

Tel: (71) 3235 5885
www.spaurbanosl.com.br

SPA L'OCCITANE

Hotel Convento do Carmo
Tel: (71) 3327-8422

SPA BY L'OCCITANE

Tel: (71) 3263-8849
www.spaloccitane.com.br

L'OCCITANE

Tel: (71) 3878-2858
Tel: (71) 3450-1373
Tel: (71) 2105-9659

CARPE DIEM
ALPHAVILLE

www.residencialcarpediem.com.br

CONDIÇÕES ESPECIAIS

**LAZER COMPLETO
3/4 E 4/4 TOTAIS**

REVESTIMENTO EM PASTILHA
2 OU 3 VAGAS DE GARAGEM
AQUECEDOR A GÁS

**FALTA POUCO PARA VOCÊ
APROVEITAR SEUS MOMENTOS.**

**CARPE DIEM,
UM CONVITE PARA
CURTIR A VIDA.**

**VISITE DECORADO
NO MELHOR DE
ALPHAVILLE**

**GARANTIA
DE ENTREGA**
ELIZ

**CONCLUSÃO DAS OBRAS
1º TRIMESTRE
2010**

SALÃO DE FESTAS
COM LOUNGE

FITNESS CENTER

FOTO DO DECORADO

REALIZAÇÃO

ELIZ
CONSTRUÇÕES
WWW.ELIZCONSTRUICOES.COM.BR

EMPRESA DO GRUPO

LENA
BRASIL

VENDAS

ICIA **COUZZINHO**

Responsável técnico: Engº Alexandre Dias - CREA-GA: 9250-G, CREO-PJ 500 e 1016, Anuário de Construção IF 12371, Cartão do 2º efeito de registro de imóveis, Matrícula 21270 - Reg. 02. Fotos e perspectivas meramente ilustrativas por se tratar de um bem a ser construído. Projeto Arquitetônico: Cassio Santana.

3360 0598

Retrospectiva mostra a expansão da ABM

Na contagem regressiva para 2010, a equipe da ABM tem vários motivos para comemorar. “O ano de 2009 foi marcado por um trabalho intenso de reestruturação da ABM, em busca da otimização dos seus serviços e fortalecimento na sua relação com os médicos associados e com a sociedade”, afirma o presidente da ABM, Antonio Carlos Vieira Lopes. Nesse limiar que marca a chegada de um ano novo, a entidade vivencia um processo de planejamento estratégico para consolidação das suas metas e planos futuros.

Sob a consultoria do especialista Josué Menezes, está sendo desenvolvido um trabalho criterioso voltado ao planejamento de ações a curto e médio prazos. O princípio fundamental que norteia este trabalho é a profissionalização contínua da gestão da ABM. Em paralelo às ações no campo da administração, foram realizados investimentos para melhoria na estrutura física da entidade. A reforma contemplou os setores internos, que foram dotados de instalações mais modernas e confortáveis para os colaboradores e para o público.

A sede da ABM, situada em Ondina, um dos bairros mais valorizados da orla de Salvador, foi completamente remodelada. Um dos destaques do projeto elaborado pelas arquitetas Adriana Araújo e Susane Cabús é o novo foyer. O local ganhou uma iluminação especial e recebeu um re-

vestimento de primeira linha. Recursos como a utilização de porcelanato branco e a elevação do teto em alguns trechos proporcionaram uma aparência de maior amplitude ao espaço. O resultado final prima pela modernidade, elegância e bem-estar. Em função destes atributos, o foyer hoje vem sendo bastante requisitado para coquetéis e recepções de eventos, principalmente na área médica.

Merece destaque, ainda, a revitalização do Clube dos Médicos, que tem sido alvo de várias intervenções. A reforma do campo de futebol é uma das conquistas importantes. Foi financiada com o apoio de recursos arrecadados junto aos colegas através de uma campanha liderada pelo médico José Zaidan Filho, homenageado por esta iniciativa. A conclusão dos trabalhos favoreceu a realização do campeonato de futebol, que levou ao gramado 12 times, divididos meio a meio na categoria sênior e aberto. O resultado final desta competição está disponível no site www.abmnet.org.br

Fortalecer o relacionamento com os atuais e futuros colegas é uma das prioridades. Como já é tradição, a ABM comemorou em grande estilo o Dia do Médico, com uma festa animada no Clube dos Médicos, em outubro. Muita diversão e sorteio de brindes especiais como um automovel Celta Life zero quilômetro – quem levou o carro foi o Dr. Manoel Fernando. Em bus-



ca de uma maior aproximação com a classe estudantil, a ABM cedeu gratuitamente o uso de suas instalações para as atividades científicas realizadas pelas Ligas Acadêmicas de Medicina.

ATUALIZAÇÃO CIENTÍFICA

A Diretoria da entidade intensificou as ações no campo da atualização científica. Sob a articulação do diretor científico da ABM, o pneumologista Jorge Pereira, foi firmado um convênio com a Universidade Federal da Bahia (UFBA) para inauguração da biblioteca virtual voltada a médicos. A unidade inaugurada na sede da ABM garante aos profissionais da medicina acesso gratuito à Rede UFBA, que disponibiliza mais de 15 mil periódicos indexados nas diversas especialidades médicas, incluindo a consulta ao Uptodate.

“A biblioteca virtual é um marco, pois democratiza o acesso ao conhecimento. Em benefício dos associados da ABM, estamos disponibilizando um serviço diferenciado, através do qual o médico solicita o artigo de seu interesse e o setor se responsabiliza pela sua localização e envio ao colega”, revela Dr. Jorge Pereira. Ele informa que a tendência é expandir o projeto, com a abertura de outras bibliotecas virtuais no interior do estado. “Estamos avançando nesta proposta junto com a UFBA e devemos começar com a nossa Regional em Vitória da Conquista”, revela o diretor.

A Associação promoveu importantes realizações este ano com foco no aprimoramento profissional, a exemplo da palestra sobre “Infecções Cirúrgicas por microbactérias de crescimento rápido”, em maio passado. Este tema de amplo interesse foi apresentado pela pneumologista Margareth Dalcolmo, doutora em medicina pela Escola Paulista de Medicina (UNIFESP) e diretora do Centro de Referência Professor Hélio Fraga (RJ), ligado ao Ministério da Saúde. Na ocasião também foram discutidas as novas diretrizes para o tratamento da tuberculose.

A ABM organizou e apoiou atividades técnico-científicas para a abordagem de temas estratégicos como uso racional de antimicrobianos e a osteoporose. A entidade colaborou, ainda, com a Regional de Vitória da Conquista para a realização da Jornada Médica Dra. Aidil Zamilute do Amorim, realizada entre os dias 30 de julho a 1º de agosto, naquele município. Foi um evento de alto nível científico, que reuniu grande número de colegas que atuam na região sudoeste do estado e contou com três diretores da ABM entre os palestrantes.

Com o objetivo de promover a difusão do conhecimento científico, a ABM, a UFBA e a Secretaria de Saúde do Estado (Sesab) realizaram, em novembro, o Curso sobre Pesquisa de Informação Médica na Internet. Sediado na ABM, o evento abordou temas como a democratização do conhecimento por meio virtual, recursos eletrônicos e de busca de informações e acesso a bibliotecas virtuais especializadas, entre outros assuntos.



Totalmente reformado,
o foyer da sede da ABM
sedia diversos eventos

VOCÊ VAI DESCOBRIR QUE O DIAMOND
NÃO É SÓ UMA PREFERÊNCIA ENTRE OS MÉDICOS.
É TAMBÉM ENTRE SEUS NOVOS VIZINHOS.

4 SUÍTES OU 3 SUÍTES
COM GABINETE NA PARTE MAIS
NOBRE DO ALTO DO ITAIGARA.

SPA RESIDENCIAL COM APTOS.
DE 151M² E 185M² E DIVERSAS
OPÇÕES DE PLANTAS.

TUDO ISSO COM
FACILIDADES ESPECIAIS
E TABELA DE PREÇOS
FLEXÍVEL.

INFRAESTRUTURA PREMIUM
E LAZER DE ALTO PADRÃO
COM MAIS DE 50 ITENS DE LAZER.

PRÓXIMO A TUDO
QUE SALVADOR TEM DE MELHOR
E MAIS SOFISTICADO.

PERSPECTIVA ILUSTRADA DA QUADRA DE SQUASH



PERSPECTIVA ILUSTRADA DA ACADEMIA



"OPTAMOS PELO APARTAMENTO DE 151M². A PLANTA É MUITO BEM DISTRIBUÍDA E NOSSA FAMÍLIA AGORA TEM ESPAÇO MAIS DO QUE SUFICIENTE."

Darlon Lima Braga e Família



DIAMOND

ALTO DO ITAIGARA

PERSPECTIVA ILUSTRADA DO SPA



PERSPECTIVA ILUSTRADA DA PISCINA



VENDAS:



REALIZAÇÃO E GERENCIAMENTO:



REALIZAÇÃO E CONSTRUÇÃO:



REALIZAÇÃO:



Melhorias na infraestrutura favorecem o Clube dos Médicos (foto 1), que tem sediado importantes eventos como a festa anual dos médicos realizada pela ABM (foto 2), responsável por realizações de destaque como a inauguração da biblioteca virtual (foto 3)



Em 2009, a agenda científica da ABM culminou com a realização do Simpósio sobre as Novas Diretrizes para Tratamento da Tuberculose, no dia 1º de dezembro. Na ocasião, as mudanças no sistema de tratamento foram abordadas pela Dra. Tatiana Galvão e pela Dra. Eliana Dias Matos, enquanto a Dra. Nanci Silva fez uma explanação sobre conduta em co-infecção TB-HIV.

DEFESA PROFISSIONAL

A Diretoria de Defesa Profissional da ABM, liderada por Dra. Fabíola Mansur de Carvalho, vem atuando em várias frentes. Em articulação com a Comissão Estadual de Honorários Médicos, sob a coordenação de Dr. José Márcio Maia, foram realizadas reuniões com o Planserv, Unidas, Promédica e Unimed, dentre outras, para discutir a atualização dos valores dos honorários médicos e a implementação da 5ª versão da Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos (CBHPM).

Em uma ação conjunta, a ABM, o Sindicato dos Médicos da Bahia e o Conselho Regional de Medicina (Cremeb) acionaram o Ministério Público contra uma determinação lançada recentemente pela Petrobras, que restringiu o número de consultas hospitalares a pacientes internados a três por semana. As entidades também atuaram no processo junto ao Ministério Público do Trabalho de negociação do passivo trabalhista e de discussão do modelo trabalhista no Hospital São Rafael.

A atuação da ABM na área de defesa profissional consolida a representatividade da Bahia na discussão das principais questões relacionadas à valorização do trabalho médico. Para fortalecer este trabalho, a Diretoria de Defesa Profissional promoveu a implementação da assessoria jurídica para os associados da ABM. Entre outras atividades, Dra. Fabíola Carvalho integrou a mobilização de entidades médicas como o Conselho Brasileiro de Oftalmologia junto aos parlamentares, em Brasília, em oposição ao projeto de lei em tramitação no Congresso para legalização profissional dos optometristas.

A prática da optometria por não médicos é considerada irregular e ilícita, uma vez que somente o médico pode fazer um exame oftalmológico adequado. Recentemente, a Diretoria de Defesa Profissional da Sogiba junto com a Sociedade de Oftalmologia da Bahia apresentou ao Ministério público denúncia sobre esta situação (FOTO ao lado)

A Diretoria de Defesa Profissional da ABM, junto com lideranças de entidades como o Sindimed, também desenvolveu um trabalho de mobilização junto aos deputados da bancada baiana para assegurar a aprovação do Projeto de Lei 7703/06, que estabelece a área de atuação e as atividades e os cargos privativos dos médicos. Conhecido como Lei do Ato Médico, o projeto foi aprovado em outubro, na Câmara dos Deputados.

“É prioridade atuar em defesa da dignidade e da valorização do trabalho médico, pois na medida em que estes aspectos são negligenciados, com a baixa remuneração e sobrecarga de atividades, as condições da assistência à

população são diretamente afetadas”, enfatiza a oftalmologista e diretora da ABM, Fabíola Mansur de Carvalho. Ela chama a atenção para a importância de rever questões conjunturais, a exemplo da falta de incentivos a carreiras como a pediatria, geriatria e clínica geral, o que reflete na escassez destes profissionais. Alerta, ainda, para a carência de leitos de obstetrícia, fator prejudicial para ambas as partes, médico e paciente.



SERVIÇOS E BENEFÍCIOS

A ABM intensificou a oferta de serviços e benefícios para a classe médica. Na área administrativa, dirigida pelo médico José Siquara da Rocha Filho, o Núcleo de Gestão de Empresas Médicas – Departamento de Convênios – desenvolve um trabalho reconhecido pela eficiência. Sob a administração do executivo Fernando Tello, o Núcleo providencia a abertura de firmas, cui-

da do recebimento de honorários e oferece total suporte contábil e jurídico, em benefício não apenas de médicos, mas de enfermeiros, odontólogos, fonoaudiólogos e demais profissionais de saúde. O Núcleo disponibilizou este ano seus serviços às sociedades de especialidades interessadas em otimizar seu processo de gestão.

O novo impulso dado ao Sinam, sistema que permite ao paciente acesso direto ao médico sem intermediação de plano de saúde ou cobrança de mensalidade, também merece destaque. O Sinam ganhou este ano um reforço com a adesão dos odontólogos, resultado de uma parceria firmada entre a ABM e a Associação Brasileira de Odontologia – Seção Bahia (ABO-BA). “Foi uma aliança muito positiva, pois amplia as opções assistenciais à população além da área médica, incluindo o atendimento odontológico”, salienta e observa o diretor do Sinam, Augusto Holmer.

Uma das novidades este ano foi o lançamento do site www.sinambahia.com.br, no qual o cidadão pode consultar todos os profissionais e serviços de saúde cadastrados por especialidade ou por bairro. No site são divulgadas notícias de interesse público da área de Saúde. “Investimentos em canais de comunicação para que o sistema seja cada vez mais difundido junto à população”, observa o diretor do Sinam, Augusto Holmer.

O próprio site da ABM foi reformulado. “Transformamos este espaço virtual em um portal que agrega os serviços completos da ABM e informações de interesse na área de saúde”, comenta o gerente administrativo da ABM, Edison Almeida. Todas estas ações convergem para um propósito fundamental: colocar a ABM cada vez mais a serviço dos médicos.



Exposição de quadros de Dr. Itavar Cruz Rios (*in memoriam*) na sede da ABM

Minimalismo ou exagero, a escolha é sua



No reinado do sol, a moda é democrática: vale a mistura de cores, texturas, brilhos e intenções. Para realçar cada look, há acessórios nos mais variados estilos. Um giro pelas vitrines das lojas mais antenadas mostra que as tendências vão desde o clássico, como o estilo navy ou marinho, com suas listras inconfundíveis, ao glamour das pedrarias e paetês.

Na nova coleção que aterrisou nas vitrines da Arezzo, as mulheres de estilo mais básico vão adorar as sandálias em couro comportadas, em cores básicas e geralmente sem apliques. Entretanto, no embalo festivo do final do ano a marca surge com modelitos cheios de charme, como as sapatilhas e bolsas com detalhes em paetês e destaque para o tom dourado.

A sensualidade selvagem dos grafismos de animais está com tudo. Os adereços com estampas que imitam couro de cobra, onça e outros bichos fazem a cabeça daquelas que têm personalidade. Na loja de calçados e acessórios Magic Shoes, as sandálias tipo rasteira e as carteiras com grafismos de zebra estão fazendo sucesso.

Como não poderia deixar de ser em uma estação que celebra a energia e a alegria, os tons vibrantes vêm com tudo, combinados com grafismos de diferentes tipos. Na boutique Linda Lui, no Shopping Salvador, os exemplares da nova coleção da grife Carmim exibem esta tendência, nas sandálias em cores vivas, que fazem par com bolsas charmosas coloridas ou em estilo couro de cobra.

As bijuterias e as bolsas tanto podem ser discretas como maxi, bem exageradas. A onda do minimalismo e do over caminham lado a lado neste verão. Vale usar correntes à profusão, colares com toques artesanais como flores de tecido, brincos e pulseiras em dourado ou prata com aplicações de cristal. Mais do que nunca, as pedrarias estão no auge. Nas lojas de acessórios como a Comparatto, destaque para os lançamentos em pedras brasileiras como quartzo, ametista e citrino, em diferentes combinações.

A estação é democrática e algumas peças clássicas têm lugar de honra. É o caso dos colares e brincos com réplicas de pérolas, sinônimo de elegância. As mais descoladas devem apostar nas peças customizadas e com detalhes que realçam um perfil mais arrojado. O estilo está presente em sandálias e bijus que exibem materiais e detalhes com aparência criativa e original.



As tendências em acessórios revelam opções para todos os gostos, do brilho dos paetês às cores vibrantes e estampas variadas



Mestrado Doutorado **Medicina e**

inscrições **Saúde Humana**
até 15 de janeiro

71.3276-8265
www.bahiana.edu.br/pos

A missão do Programa de Pós-Graduação em Medicina e Saúde Humana (PPgMSH) da Bahiana é preparar uma equipe multidisciplinar para a abordagem integral da saúde nos seus aspectos biopsicossociais. **A criação do curso de Mestrado e Doutorado é consequência do processo de Reconfiguração Curricular e Capacitação de Pessoal das diversas áreas de saúde**, que se consolidou no Projeto de Educação Continuada, iniciado em 1999, e culminou, em 2005, com a obtenção pelo curso de Medicina do conceito máximo de qualificação pelo MEC.

Quem quer saúde faz Bahiana.

BAHIANA
ESCOLA BAHIANA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA

PÓS
GRADUAÇÃO
Pesquisa e Extensão
DA BAHIANA

Bolsa estilo navy



O estilo navy ou marinho está sempre em alta, sobretudo em uma cidade que vive sob a inspiração do mar, como Salvador. O charmoso modelo é todo em sarja listrada com detalhes em couro. É forrada e possui divisórias internas. Este mimo faz parte da nova coleção da Oh, Boy, no Shopping Salvador.



Pasta casual

A pasta executiva casual é o tipo de presente que agrada, pois é super útil. Dá para carregar o laptop e utensílios menores como celular e chaveiro nos compartimentos internos. Acompanha alça com proteção de ombro em couro. O modelo é da loja His, que funciona nos maiores shoppings de Salvador.



Porta-joias charmoso

A estampa de Marilyn Monroe confere um estilo único a este porta-jóias. O box vem com pequenas divisões internas para condicionar colares, brincos, pulseiras e pingentes. Presentear as mulheres com algo assim é sempre útil. O modelo pode ser encontrado na Arte em Papel, nos principais shoppings da capital baiana.



Luneta tailandesa

Para quem quer fugir do lugar comum, uma opção de presente diferenciada é esta luneta em alumínio e madeira, para observação dos astros e estrelas. Um mimo especial importado da Tailândia, que também dá um toque como peça decorativa. À venda na Loja Complementi, no Edf. Salvador Trade



Colúmbia L&L

LIVING



VOUS ALLEZ ADORER

PRA MIM, DETALHES FAZEM TODA A DIFERENÇA...

3/4 (SUÍTE), DEPENDÊNCIAS COMPLETAS, 2 GARAGENS POR APARTAMENTO. COM VÁRIAS OPÇÕES DE PLANTA E COM PADRÃO DE ACABAMENTO MONTE CRISTO. TUDO PARA QUE SEU SAINT TROPEZ SEJA EXCLUSIVO, COMO VOCE.

APENAS DOIS APARTAMENTOS POR ANDAR. TODOS NASCENTE. VARANDA GOURMET. PISCINA. SAUNA COM RELAX. ESPAÇO GOURMET. LOUNGE / SALÃO DE FESTAS. FITNESS. PARQUE INFANTIL.



VISITE STAND: RUA ADELAIDE F. DA COSTA, COSTA AZUL (PRÓXIMO AO COLÉGIO PORTINARI).



3533.9003

Em atenção à Lei 4591/1964, as fotos e ilustrações desta página têm caráter meramente promocional. Responsável Técnico: Eng. Gustavo Barreto de Araújo Sacramento, CREA - 34754/D.



Massas



Pratos com toque artesanal e influências da Bologna caracterizam a culinária do Spadaccino, proposta dos irmãos Paula e Roberto Lazzarini lançada inicialmente na Vila Madalena (SP) e agora no Salvador Shopping. O carro chefe da casa são as massas frescas, como tortellini e ravioloni ou as secas do tipo tagliolini, penne, tagliatelle, linguine, entre outras, com o sabor realçado por molhos saborosos. Possui diversificada carta de vinhos. Para conhecer mais sobre os atrativos da casa é só clicar www.spadaccino.com.br

SPA na cidade



Na Alameda das Espatódeas, vizinha da Avenida Tancredo Neves, funciona o Manihi, SPA com múltiplas terapias estéticas e relaxantes. Coordenado pelo médico Manoel Ladeia Jr, o espaço dispõe de recursos modernos para tratamentos estéticos e voltados ao bem-estar. Possui área de relaxamento com ofurô, salas de tratamentos faciais e corpo-

rais. Limpeza de pele, drenagem linfática, diversos tipos de massagens e banhos fazem parte dos serviços oferecidos no local. Ideal para quem precisa reservar um tempo para cuidar de si mesmo. Informações detalhadas no site www.manihi.com.br

RECOMENDO



Dra. Nanci Silva,
infectologista

“Fiz uma viagem inesquecível à cidade de Bonito, no Mato Grosso do Sul, paraíso ecológico de águas cristalinas, ideais para o mergulho, além de cachoeiras e paisagens deslumbrantes”

Confira: www.portalbonito.com.br



Dra Carla Macedo,
reumatologista

“O restaurante Soho é um dos meus preferidos, pois tem uma culinária leve e saborosa, serviço bastante atencioso e ainda proporciona aquela vista deslumbrante para o mar da Baía de Todos os Santos”

Confira: www.sohorestaurante.com.br

Instituto Hólon Cursos 2010

Especialização

Psicoterapia Integral
Educação Integral
Estudos Comparados de
Psicologia Clínica
Gestão Integral de
Pessoas
Psicologia Social

Aperfeiçoamento

Tanatologia

Extensão

Fundamentos de Psicologia Integral
Práticas Educativas em Família

Referenciais

- Abordagem multidimensional da pessoa (biopsicosocioespiritual)
- Estudos transdisciplinares
- Procedimentos didáticos ativos
- Cosmóvisão centrada na evolução complexa
- Ênfase em percepções criativas
- Utilização de diferentes funções psíquicas:
 - Intelecto - Imaginação - Sentimento
 - Sensação - Intuição - Volição
- Valoração de diversos estados de consciência
- Integração das variadas contribuições de pesquisadores (de Freud à Ken Wilber)

Coordenação: André Luiz Peixinho e Nádía Matos

CRP: 06/03272

CRP: 03/0436

«O que é necessário para mudar uma pessoa é mudar sua consciência de si mesma.»

Abraham Maslow

Site: <http://www.institutoholon-ba.com.br> - email: iholon@institutoholon-ba.com.br - Tel.: 71 3351-1392

Instituto Junguiano da Bahia

Inscrições Abertas

Programação 2010

Especialização

Aperfeiçoamento

Extensão

Psicoterapia Analítica
(Médicos e Psicólogos)

Psicossomática
(Profissionais de Saúde)

Psicopedagogia Junguiana
(Profissionais de Educação)

Psicotraumatologia
(Profissionais de Saúde)

Psicologia das Organizações
(Administradores e afins)

Arteterapia Junguiana
(Prof. Arte, Saúde e Educação)

Teoria Psicológica Junguiana
(Nível Superior)

Psicossomática

Aprimoramento Clínico

Psicopatologia

Jogo de Areia

Análise dos Sonhos

Tipologia Junguiana

Fundamentos de Psicologia
Junguiana

Contos de Fadas

CHANCELA



Coordenação: Carlos São Paulo
André Luiz Peixinho

Docentes do IJBA e da Sociedade Brasileira
de Psicoterapia Analítica

Informação: CURSOS 2010 : cursos@ijba.com.br
Alameda Bons Ares, 15, Brotas - Salvador - Bahia - Brasil
tel.: (71) 3356-1645 Fax: (71) 3357-1011 - Site: ijba.com.br





Vida em Luanda

Vinda diretamente da África, a mostra internacional Luanda: Smooth and Rave - Luanda: Suave e Frenética está em cartaz na Galeria Solar Fênix, na Rua Gregório de Mattos, Pelourinho. A exposição reúne vídeos, instalações e fotografias dos artistas africanos Inosvanny, Cláudia Veiga, Kiluanji e Yonamine. As obras expostas mostram um olhar ímpar sobre a vida em Luanda, capital da Angola. A visita é gratuita e pode ser feita até o dia 17 de janeiro próximo, de terça à sexta, das 10h às 18h, e sábado e domingo, das 13 às 17h.

21/12/2009
É Verão!!

marcar consulta...

Festival de Verão

Caetano Veloso, Ivete Sangalo, Paralamas do Sucesso, Marcelo D2 e Chiclete com Banana estão entre as atrações já confirmadas para o Festival de Verão de Salvador 2010, que ocorrerá de 20 a 23 de janeiro de 2010, no Parque de Exposições. O evento promete boas surpresas, como o show em conjunto de Daniela Mercury e Carlinhos Brown e a apresentação do cantor de hip hop americano Akon. A Concha Acústica terá apresentações de Cidade Negra, Margareth Menezes, Detonautas e Ana Cañas. A programação completa está disponível no site www.festivaldeverao.com.br



Beyoncé em Salvador

Entre os dias 3 e 11 de fevereiro de 2010, a popstar Beyoncé realiza no Brasil sua mais nova turnê mundial. O roteiro de shows inclui Salvador, Rio de Janeiro, São Paulo e Porto Alegre. Ivete Sangalo vai abrir as apresentações da musa norte-americana do pop rock. "Crazy in Love", single lançado em 2003, levou a cantora à fama, escolhida a música da década pelo semanário inglês New Musical Express. Este ano, ela foi a grande vencedora do MTV Europe Music Awards, premiada nas categorias de melhor cantora, melhor canção e melhor videoclipe.



PÓS-GRADUAÇÃO MÉDICA

**ATENÇÃO:
ÚLTIMA CHAMADA
ÚLTIMAS VAGAS**

**• 93% de aprovação nas provas
de Título de Especialista**

40%
de desconto
nas matrículas
feitas até o dia
10/02/2010

- Cursos autorizados e reconhecidos pelo MEC
- Certificados emitidos por Faculdade de Medicina
- Professores-médicos atuantes nas seguintes Escolas Médicas:
USP, Federal de SP, RJ, MG, UERJ, Unicamp

**Angiologia, Alergologia e Imunopatologia, Cardiologia, Dermatologia,
Endocrinologia e Metabologia, Gastroenterologia Clínica, Ginecologia e
Obstetrícia Ambulatorial, Geriatria e Gerontologia, Oftalmologia,
Pediatria, Psiquiatria, Reumatologia e Sexologia Médica**

*Curso especial de atualização: Técnicas Dermatológicas na Prevenção e Melhoria da Estética Humana**

Quantidade de horas-aula: 1.302 (50% práticas, 50% teóricas). (*) Serão aceitas exclusivamente inscrições de Cirurgiões Plásticos ou Dermatologistas devidamente inscritos em suas Sociedades Médicas.

Ensino médico desenvolvido com ética e profissionalismo, de Médico para Médico

ATENÇÃO:

Os primeiros 20 alunos
inscritos em nossos cursos
terão 10% de desconto na
primeira mensalidade

QUER GANHAR UM NOTEBOOK?

Inscreva-se agora para o sorteio através do site.

Parabéns Dra. Aline Cury - CRM-RJ 52 87259-8 • Sorteada no dia 18/10/2009



UNIDADES:

SALVADOR/BA

71 **3237-2507**

BELO HORIZONTE/MG

31 **3272-7444**

SÃO PAULO/SP

11 **2276-1266**

RIO DE JANEIRO/RJ

21 **2501-5599**



R. Dr. João Garcez Froes, 200
Ondina - CEP 40.155-700
Salvador-BA

www.ipemed.com.br

O Instituto de Pesquisa e Ensino Médico do Estado de Minas Gerais- IPEMED - já pós-graduou mais de 250 médicos. 93% de nossos ex-alunos-médicos passaram nos Exames Nacionais de Prova de Título de Especialistas realizados pelas Sociedades Médicas entre 2007 e 2009. Agradecemos às seguintes Instituições pelo apoio na divulgação de nossos cursos: Associação Médica Brasileira / APM / AMT / CRM-RN / SIMEPI / SINDIMED-BA / SIMEC / FHEMIG / Hospital Público Psiquiátrico de MG Raul Soares / Hospital Público de Minas Gerais e Maternidade Odete Valadares.

Há um ano acreditamos na Revista ABM



Há 22 anos a comunidade baiana acredita na qualidade dos serviços do Hospital Santo Amaro

Ladeira do Campo Santo, s/n, Federação. Salvador-BA
(71) 3339-5000 • www.fjs.org.br

HOSPITAL
SANTO AMARO

