

07

REVISTA  
**ABM**

**RADAR ABM**

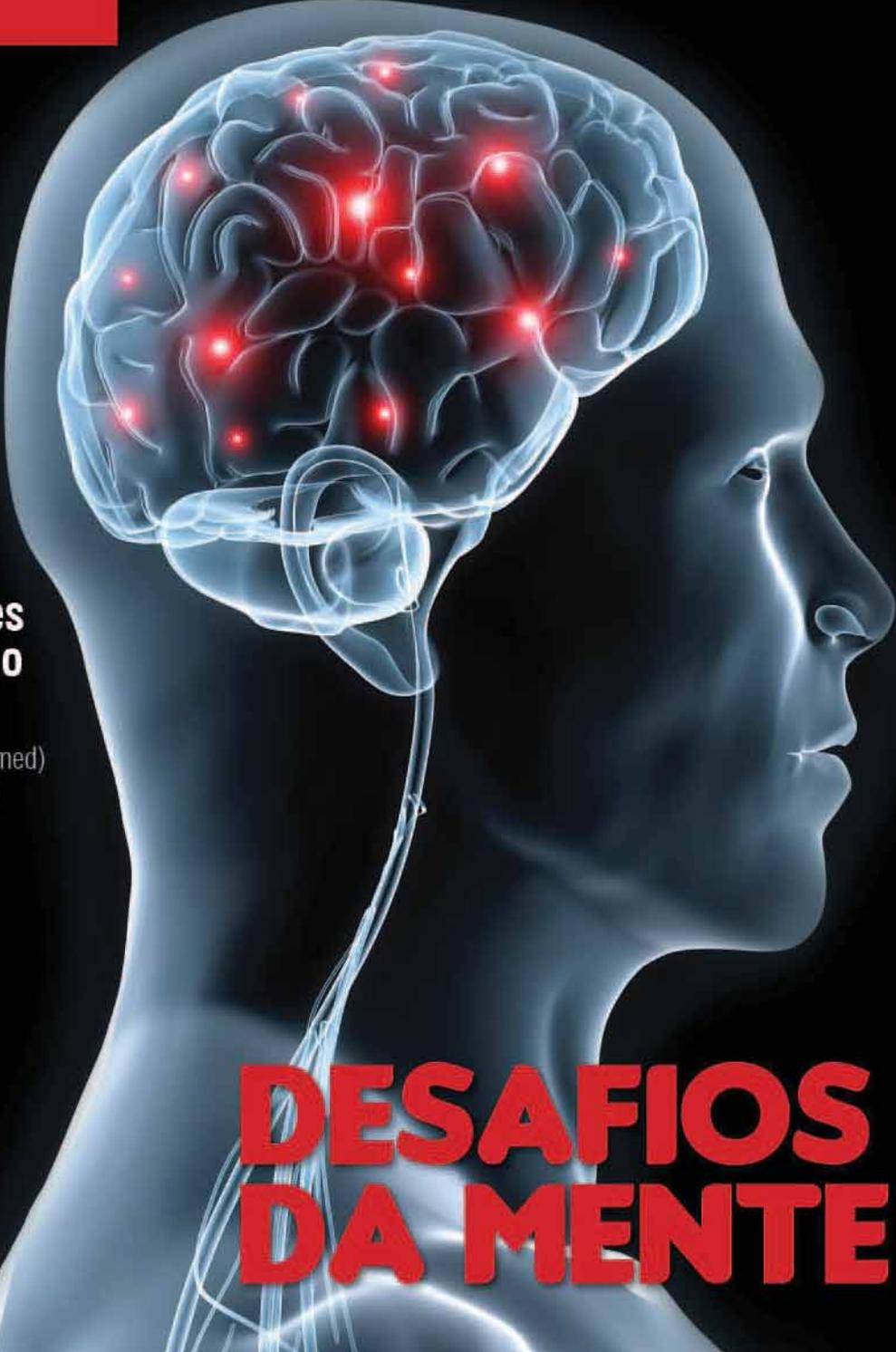
**Gestão e ações  
para promoção  
da saúde**

Fundação da ABM (Fabamed)  
tem atuação de destaque

**CIÊNCIA MÉDICA**

**Atualização  
científica  
em foco**

Doenças de inverno,  
vacinas e muito mais



**DESAFIOS  
DA MENTE**

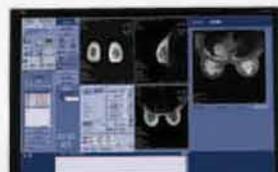
# NOSSO AVANÇO EM DIAGNÓSTICO POR IMAGEM É VISÍVEL.



## RESSONÂNCIA MAGNÉTICA, RADIOGRAFIA DIGITAL, MAMOGRAFIA DIGITAL E ULTRASSONOGRAFIA.

Além de ser uma das mais tradicionais e respeitadas clínicas da Bahia, a CAM hoje é também uma das mais bem equipadas na área de diagnósticos por imagem, com modernos aparelhos de ressonância magnética, radiografia digital, mamografia digital, ultrassonografia e outros. É assim que a CAM cuida cada vez melhor de você.

CENTRAL DE MARCAÇÕES: (71) 3352-8800  
WWW.CLINICACAM.COM.BR





12

**EM DIA COM A VACINAÇÃO**



28

**VIAGENS DE AVENTURA**



**DICAS DE BELEZA**

# SUMÁRIO

REVISTA ABM, Nº 07 - SALVADOR, AGOSTO DE 2010



08

## DESAFIOS DA MENTE

Uma viagem ao intrigante universo das doenças mentais, com foco nos principais recursos terapêuticos

## 06 RADAR ABM

Atividades voltadas desde a promoção da saúde ao exercício da cidadania são desenvolvidas pela Fabamed.

## 11 DEFESA PROFISSIONAL

Entidades de classe lutam pela valorização do trabalho médico e da assistência à saúde.

## 42 ACONTECE

Nesta edição, alguns dos acontecimentos de maior destaque no setor de saúde local.

## 44 ATUALIZAÇÃO MÉDICA

Confira a entrevista com Nestor Muller, uma das maiores autoridades mundiais em radiologia torácica.

## 46 SAMU 192

Profissionais desafiam os limites do tempo, de deslocamento e de estrutura para salvar vidas.



No último Encontro Nacional das Entidades Médicas (Enem), realizado em julho passado, foram estabelecidas diretrizes e metas prioritárias para assegurar a prática da medicina em condições justas, adequadas e compatíveis com as demandas atuais. Um dos pleitos fundamentais para o fortalecimento do SUS é a necessidade urgente de aprovação da regulamentação da Emenda Constitucional 29, que vincula recursos nas três esferas de gestão e estabelece o que são gastos em saúde.

O manifesto produzido no ENEM chama a atenção para a precariedade das unidades de saúde voltadas ao atendimento da maior parte da população. Também aponta a lacuna existente na estruturação dos serviços de atenção básica e de maior complexidade, ainda muito distantes de atender satisfatoriamente à demanda existente.

No documento que compila as principais reivindicações da classe médica são apontadas exigências imperiosas. Uma delas é o incremento nas políticas sociais do governo, sobretudo na área da saúde, historicamente prejudicada por ineficiências na gestão e precarização do trabalho. A definição da carreira do médico na área pública em bases equilibradas e voltadas à valorização profissional é uma das propostas de destaque, indispensável para reverter a carência de recursos humanos, mais acentuada nas zonas rurais.

Assegurar a dignidade do trabalho médico, com ênfase na educação continuada e remuneração justa, é uma das garantias fundamentais pelo bem da saúde, tanto no setor público, quanto privado. Nesse contexto as entidades médicas apontam a importância de eliminar disparidades como o não cumprimento da Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos (CBHPM), os descredenciamentos unilaterais, ausência de vínculos, sobrecarga de trabalho e falta de condições mínimas para exercer a medicina como o paciente precisa e tem direito. As lideranças médicas do país ressaltam que não há escassez de médicos no país, mas faltam políticas de médio e longo prazo capazes de reverter as sérias deficiências que comprometem a qualidade da assistência ao cidadão. Todos estes pleitos reafirmam a importância da coesão e da luta das entidades médicas, com a retaguarda do apoio dos colegas de norte a sul do país.

ANTONIO CARLOS V. LOPES  
PRESIDENTE DA ABM



Rua Bavependi, 162, Ondina,  
Salvador-BA  
CEP: 40170-070  
Tel: (71) 2107-9666.

Publicação da Associação Baiana de Medicina

- PRESIDENTE - Antonio Carlos V. Lopes
- VICE-PRESIDENTE - Maurício Batista Nunes
- PRIMEIRO SECRETÁRIO - César Augusto Araújo Neto
- SEGUNDA SECRETÁRIA - Tatiana Serra Galvão Noronha Alves
- DIRETOR ADMINISTRATIVO - José Siqueira da Rocha Filho
- DIRETOR FINANCEIRO - Marcelo Guilherme Humildes Reis
- DIRETORA FINANCEIRA ADJUNTA - Cláudia Galvão Brochado Fátima
- DIRETOR DE ASSUNTOS CIENTÍFICOS E CULTURAIS - Jorge Luiz Pereira e Silva
- DIRETORA DE DEFESA PROFISSIONAL - Fábida Mansur de Carvalho
- DIRETOR DE CONSÓRCIO - Camilo José Carvalho de Souza
- DIRETORA DO DEPART. EVENTOS - Ita Prudente
- DIRETOR DO DEPART. DE CONVÊNIOS - Robson Freitas de Moura
- DIRETOR DO CLUBE DOS MÉDICOS - Robson Guimarães Rego
- DIRETOR DAS SEÇÕES REGIONAIS - Paulo André Jesuino dos Santos
- DIRETOR DO SINAM - Augusto César Holmer Silva

COMISSÃO CIENTÍFICA

André Mansur Guimarães Gomes • Carlos Augusto Santos Menezes • Cláudia Maria de Cerqueira Mathias • Nanci Ferreira da Silva • Paulo Novato Rocha

COMISSÃO DE DEFESA PROFISSIONAL

Adenilde Lima Lopes Pinto • Solene Passos Rios • José Carlos de Jesus Gaspar • Maria Teixeira da Cruz • Plínio Roberto Barreto Sodré

COMISSÃO CULTURAL

Adalberto Matos de Magalhães • Carlos Eugênio Nascimento Lima • Hilton Pina • Luiz Fernando Matos Pinto • Maitly Riva Monteiro

COMISSÃO DE POLÍTICA DE SAÚDE

Berenice Alves de Guimarães Carvalho • Derivaldo Rios Pinheiro • Eduardo Ferraz Marbach • Hélio Ricardo Cruz • Ubaldino Porto Dantas

CONSELHO FISCAL (Eletivos)

Ernane Nelson Antunes Guimarães • Ivan Marcelo Gonçalves Aguiar • José Valber Lima Menezes • José Carlos Raimundo Brito • Mário Sérgio Bacelar

CONSELHO FISCAL (Suplentes)

Allen Figueira da Silva • Álvaro Noronha de Souza • César Amorim Paschoa Neves • Maria Adélia Almeida Menezes • Armênio Costa Guimarães

REALIZAÇÃO: AGEDITORIA

Diretora executiva: Ana Lucia Martins  
Execução de projetos: Julia Spinola  
Coordenação Editorial: Gabriela Rossi  
Contato: Av. Tancredi Neves, 805, Ed. Espaço Empresarial, 402-41, 820-021 - Salvador/BA - Tel. (71) 3311-4999 - e-mail: julia@ageditoria.com.br

CONSELHO EDITORIAL

Bella Zauener • César Augusto de Araújo Neto • Ernane Nelson Antunes Guimarães • Fábida Mansur de Carvalho • Jorge Luiz Pereira e Silva

TEXTOS

Gabriela Rossi (MTB 1417),  
Ana Cristina Barreto (DRF-BA 1719)  
Metta Comunicação

REVISÃO

José Egídio (DRF-BA 497)

FOTOS

Paulo Macedo • Acervos pessoais • Divulgação  
• Sandro Faustino • GLAFITEFOTOS • Nixon Diniz

PROJETO GRÁFICO E EDITORAÇÃO

Metta Comunicação

CHANCE DO CHEFE  
CONCORDAR COM  
AQUELE SEU AUMENTO

CHANCE  
DE CURAR  
UM CÂNCER



Existem problemas mais difíceis do que curar um câncer. O câncer não assusta tanto quanto antes. Hoje, existe tecnologia para curar grande parte dos casos - e a maioria dos pacientes volta a levar uma vida normal. É por isso que, há 33 anos, a Onco trabalha para oferecer aos seus pacientes uma oportunidade de se recuperar e vencer a doença. E para que eles tenham a certeza que existe vida após o diagnóstico do câncer.

CLÍNICA  
**ONCO**  
UM RECURSO DA VIDA

Av. Professor Magalhães Neto, 1450,  
Ed. Millennium Empresarial, Térreo - Pituba - Salvador - BA

# MÉDICOS REIVINDICAM PLANO DE CARREIRA E SALÁRIO DIGNO

**OS MÉDICOS BRASILEIROS** reivindicam o estabelecimento de um salário mínimo profissional, o cumprimento da Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos (CBHPM) e a implementação de um plano de carreira de Estado, além do fortalecimento do SUS. Estas são as principais propostas aprovadas pelas lideranças médicas de todo o país no XI Encontro Nacional das Entidades Médicas (ENEM), realizado nos dias 28 a 30 de julho, em Brasília. A Associação Bahiana de Medicina (ABM) foi representada no evento

pelos médicos José Márcio e Robson Moura, na ausência justificada do seu presidente, Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes.

Fórum de alta representatividade do setor em âmbito nacional,

o ENEM estabelece as prioridades em comum no trabalho das entidades médicas. "É um momento privilegiado para reafirmar a coesão entre as nossas lideranças na mobilização em busca do atendimento das principais reivindicações dos médicos brasileiros", ressalta a médica Fabíola Mansur de Carvalho, diretora de Defesa profissional da ABM.

Foram três dias de debates, quando os 500 delegados que representam as entidades médicas de todo o país votaram as propostas encaminhadas pelos encontros regionais (Pré-ENEMs). Entre outros pleitos importantes, os médicos não abrem mão da definição de um salário mínimo para a profissão, revertendo as disparidades existentes. O valor proposto é R\$ 8.593,00 para 20 horas semanais, com reajuste anual.

As entidades pretendem, ainda, concentrar esforços para assegurar a implantação da Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos (CBHPM), que enfrenta resistência por parte das operadoras de saúde. O Plenário propôs a adoção de edição atualizada como referência mínima do trabalho médico, atualizada anualmente com base no IGPM ou outro indexador equivalente.

As entidades médicas vão intensificar a mobilização para assegurar a aprovação da Proposta de Emenda Constitucional nº 454/09, que cria a carreira de Estado para médicos nos serviços públicos. Ainda em relação ao setor público, foi discutida a importância da realização de concurso público nas unidades de pronto atendimento ao invés da contratação de terceirizados.



# ENTIDADES DE CLASSE COBRAM ELIMINAÇÃO DE DISPARIDADES

**O MOVIMENTO MÉDICO** na Bahia reage com firmeza diante das distorções praticadas pelos planos de saúde e exige o fim desta situação que vem prejudicando pacientes e prestadores de serviços. Esta foi a decisão da última assembléia promovida conjuntamente pela ABM, Simdimed e Cremeb, que resultou na elaboração de um documento enviado às operadoras com a solicitação de que estas disparidades sejam eliminadas no período máximo de até 60 dias.

"A situação chegou a um limite insustentável, sem referenciais claros e adequados, em uma demonstração de desrespeito aos usuários, aos médicos e aos estabelecimentos de saúde", afirmou na ocasião o presidente da ABM, Antonio Carlos Vieira Lopes. A diretora de Defesa Profissional da ABM, Fabíola Mansur de Carvalho, alertou os colegas sobre a importância de fortalecer esta mobilização em prol de resultados efetivos. "Só vamos conseguir reverter este cenário atual através da coesão dos colegas

e da força das nossas entidades representativas", disse Fabíola.

Presente no evento, o diretor da Associação Médica Brasileira (AMB) e coordenador da Comissão de Consolidação da Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos (CBHPM), Florival Meinão, ressaltou a necessidade de impulsionar a mobilização da categoria. "Temos projetos de lei em tramitação no Senado que estabelecem o reajuste anual dos honorários, mas não podemos ficar à espera da aprovação, pois as perdas estão se intensificando. Temos que agir para reverter este cenário de desigualdades", argumentou Meinão. O mesmo posicionamento foi defendido na ocasião por Marcio Costa Bichara, diretor de Saúde Suplementar da Federação Nacional dos Médicos (Fenam).

Os presidentes do Simdimed e do Cremeb, respectivamente, José Caires Meira e Jorge Cerqueira, manifestaram sua indignação diante da relutância das operadoras na busca de uma relação justa e de equilíbrio

entre as partes. Dados divulgados na assembléia revelam que ao longo da última década as operadoras praticaram um reajuste total de 131% sobre o valor das mensalidades pagas pelos usuários dos planos de saúde, enquanto o valor do IPCA (Índice de Preços ao Consumidor) acumulado neste período ficou em 90,73%. Já o aumento dos honorários pagos aos médicos somou no mesmo período um percentual de 60%, o que representa menos da metade do reajuste autorizado pela Agência Nacional de Saúde (ANS) e repassado aos usuários.

Nas negociações com as entidades médicas, as operadoras têm se recusado a cumprir a implantação dos valores referenciais da quinta versão da CBHPM, que agrega os procedimentos nas diversas especialidades. Algumas operadoras adotaram parcialmente a terceira versão da CBHPM, que data de 2003, o que reflete a defasagem acumulada e a insistência na disparidade de valores, a despeito dos parâmetros introduzidos pela Classificação.



# POR DENTRO DOS TRANSTORNOS DA MENTE

**HÁ UMA LINHA** tênue entre a razão e a loucura. Um comportamento anormal ou desequilíbrios no estado afetivo não representam necessariamente distúrbios mentais – o transtorno é caracterizado quando há uma persistência ou recorrência destas anormalidades que prejudicam a vida do indivíduo. A manifestação de um transtorno mental está relacionada a uma predisposição genética ou adquirida ao longo da vida ou, ainda, em virtude de situações estressantes. Os especialistas afirmam que o contexto social e os fatores ambientais influenciam a psicopatologia.



Atualmente 23 milhões de pessoas, ou 12% da população brasileira, necessitam de algum atendimento em saúde mental. Estima-se que aproximadamente cinco milhões de brasileiros, o equivalente a 3% da população, padecem de transtornos mentais graves e persistentes. Segundo informações divulgadas recentemente pela Associação Brasileira de Psiquiatria, apesar de a política de saúde mental dar prioridade às doenças mais críticas, como esquizofrenia e transtorno bipolar, as mais frequentes estão associadas à depressão, transtornos de ajustamento e ansiedade.

Os problemas ligados à saúde mental respondem por cinco posições no elenco das dez principais causas de incapacidade, conforme a Organização Mundial da Saúde (OMS). São mais de 400 milhões de pessoas atingidas por distúrbios mentais ou comportamentais em todo o mundo. Muitos países não dispõem de políticas de saúde mental, em prejuízo da população – o Brasil está incluído no universo dos 62% que contam com estas diretrizes.

Na história da humanidade durante séculos as pessoas com transtornos mentais foram isoladas do convívio social, muitas vezes trancafiadas nas mais precárias condições. Mesmo com todo o arsenal de conhecimentos e tratamentos disponíveis, ainda hoje os portadores de distúrbios psiquiátricos muitas vezes são tratados com desaprovação e hostilidade.

“O preconceito já foi bem maior, mas ainda existe, o que muitas vezes atrapalha o tratamento, em função do estigma alimentado pela própria família, que trata a pessoa como se fosse malcriada, com temperamento forte ou desvio de conduta”, ressalta a psicóloga Rosa Garcia, que tem Doutorado em Medicina Interna, foi professora da Escola Bahiana de Medicina e hoje é segunda secretária da Associação Brasileira de Psiquiatria.

Diplomada há 50 anos e atualmente como conselheira do Creneb (Conselho Regional de Medicina), a médica Rosa Garcia afirma que houve uma extraordinária evolução na área da saúde mental, em função dos estudos sobre o cérebro, do desenvolvimento da genética molecular e dos avanços far-

macológicos. As pesquisas e investigações científicas permitiram estabelecer descrições clínicas e parâmetros bem definidos de diagnóstico.

De acordo com a Classificação Internacional de Doenças da Organização Mundial de Saúde (CID.10), na área de saúde mental existem transtornos orgânicos, transtornos decorrentes do uso de substâncias psicoativas, esquizofrenia, transtorno de humor, transtornos neuróticos (neste rol estão incluídos fobias, pânico, ansiedade generalizada, entre outros), anorexia, bulimia, transtornos de personalidade, retardo mental, transtornos de desenvolvimento psicológico e transtorno de comportamento, entre outros.

## DISTÚRBIOS PATOLÓGICOS

O psiquiatra Luiz Fernando Silva Pedroso, diretor da clínica Holos, que presta atendimento psiquiátrico 24 horas, faz um alerta: “o transtorno mental mata se não for devidamente cuidado e controlado”. Ele afirma que as complicações na saúde mental podem levar ao suicídio, à inanição, ao abuso de drogas, a acidentes e a reações de desequilíbrio, violência e desajuste social. “Em geral, quando não se trata precocemente, a doença é realimentada. É necessário buscar atendimento médico tão logo se manifestem reações psicoemocionais recorrentes que fogem à normalidade”, enfatiza o especialista e membro da Associação Brasileira de Psiquiatria. Isto pode acontecer já na infância.

A loucura é um tema complexo. “A forma como são encarados pela sociedade os transtornos mentais é uma questão cultural”, constata o médico psiquiatra Luiz Fernando Pedroso. O tema tem sido alvo das mais instigantes reações e abordagens. Em sua obra o filósofo Michel Foucault se referia à mutabilidade dos fenômenos ligados à loucura e da sua compreensão ao longo dos tempos e das diferentes culturas. Um dos clássicos que mostra a dicotomia entre a razão e a loucura é a célebre obra literária do escritor brasileiro Machado de Assis, O Alienista. Com ironia, o autor transmite a mensagem de que o ‘mal’ não parece estar no ‘racional’ ou no ‘normal’, mas é da natureza humana,



“O preconceito ainda existe e atrapalha o tratamento em função do estigma alimentado pela própria família”

**DRA. ROSA GARCIA**

em uma crítica às relações de poder.

"Deve-se desconfiar da 'normopatia', pois a loucura pode estar escondida na realidade aparentemente normal", diz o médico psiquiatra Luiz Fernando Pedroso. A natureza do diagnóstico em psiquiatria é diferente de outras especialidades, pois os indicativos da patologia mental não podem ser identificados por exames convencionais e laboratoriais. Os casos são detectados pelo comportamento fora da normalidade social e cultural.

As doenças mentais são distúrbios de saúde que interferem nos sentimentos, pensamentos e no comportamento. Os psiquiatras chamam a atenção para a importância da adoção das medidas terapêuticas adequadas para cada caso, sobretudo em função do sofrimento que os transtornos mentais causam ao paciente.

O movimento de contracultura nos anos 60 e 70 contribuiu para o radicalismo contestador em relação ao caráter patológico e às condutas preconizadas pela medicina, como o internamento e o uso das terapias clássicas. Na avaliação do especialista, através do tratamento adequado o paciente em

crise pode retornar à sua vida produtiva e ao convívio social.

O psiquiatra Luiz Fernando Pedroso desmistifica o uso de recursos com o eletrochoque, "que é aplicado no paciente anestesiado e tem um efeito neuromodulador". Outra técnica não invasiva empregada para estimular o cérebro de maneira indolor é a estimulação magnética transcraniana, através de um equipamento que cria um campo magnético capaz de gerar alterações de inibição ou excitação da atividade cerebral. O método tem a aprovação da Food and Drug Administration (FDA), órgão oficial regulador norte-americano.

### TRATAMENTO E INTERNAÇÃO

"A ciência não desvendou a origem ou etiologia dos transtornos mentais, mas há fortes indícios de que seus sintomas estejam ligados a um desequilíbrio bioquímico cerebral e sofrem a influência de fatores externos", afirma o psiquiatra Irismar Reis de Oliveira, professor do Programa de Pós-graduação em Medicina e Saúde da UFBA (Universidade Federal da Bahia) e titular de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da Bahia da instituição. Ele destaca a importância dos avanços nas terapias farmacológicas, através de remédios melhor tolerados pelo organismo, com menos efeitos colaterais e eficácia satisfatória.

O professor Irismar explica que as inter-



"É necessário buscar atendimento médico tão logo se manifestem reações psicoemocionais recorrentes que fogem à normalidade"

**DR. LUIZ F. PEDROSO**



# UTI HOSPITAL SANTA HELENA

*O melhor da Terapia Intensiva, agora em Camaçari.*

Primeira UTI privada da cidade de Camaçari, a Santa Helena disponibiliza à população um ambiente cuidadosamente planejado para atender aos familiares nas suas necessidades de conforto e bem-estar, oferecendo o melhor da terapia intensiva. O melhor significa o que há de mais seguro e moderno em equipamentos, infraestrutura, equipe qualificada, recursos diagnósticos e terapêuticos. O melhor cuidado para os nossos clientes.



## CONTATO:

Tel.: 71 3622-7553 | 3622-7593

coordenacaouti@gruposantahelena.saude.com.br

Av. Concêntrica, n.º 9, Camaçari de Dentro, Camaçari-Bahia.





venções são individualizadas de acordo com o quadro clínico, que pode ser mais ou menos crítico, estar associado a doenças psicossomáticas e até agregar mais de uma patologia psiquiátrica, entre os diversos aspectos. Na esquizofrenia, por exemplo, o tratamento é basicamente medicamentoso, mas pode beneficiar-se muito de abordagens psicoterápicas específicas. “Em alguns transtornos mentais são empregadas técnicas que melhoram o prognóstico e dão resultados efetivos, a exemplo da psicoterapia cognitivo-comportamental”, acrescenta.

Desde a aprovação da chamada Lei da Reforma Psiquiátrica (Lei nº 10.216/2001), tem sido eliminado o antigo modelo manicomial, marcado pelas internações de longa permanência. Dados do Ministério da Saúde indicam que já foram fechados 17,5 mil leitos em hospitais psiquiátricos públicos e privados e restam outros 35.426 leitos no país.

A política de saúde mental em vigor está substituindo o atendimento em hospitais psiquiátricos, sobretudo as internações, pelos serviços abertos e voltados à assistência comunitária. O modelo atual, entretanto, está longe de atender satisfatoriamente à demanda. Segundo dados oficiais, dos 27 estados, apenas a Paraíba e Sergipe dispõem de centros de Atenção Psicossocial (Caps) na proporção recomendada de uma unidade para cada 100 mil habitantes.

O cenário atual é de escassez de servi-

ços assistenciais, ausência de políticas de reinserção ao convívio social, falta de locais para internamento quando é necessário, além de famílias sem estrutura para lidar com seu doente. “A reforma da assistência psiquiátrica foi importante para combater a ‘cronificação’ da doença e os hospitais que funcionavam como verdadeiros depósitos de pacientes em situação precária”, argumenta o psiquiatra Irismar Reis de Oliveira. Mas, em sua opinião, o que aconteceu foi a destruição de um modelo sem a substituição adequada por outro. “Precisamos também de bons ambulatórios e bons hospitais psiquiátricos”, assinala. Na psiquiatria, o internamento é recomendado não como uma maneira de segregar, mas como uma forma de tratar pacientes em crise.

Em um comunicado divulgado após a IV Conferência Nacional de Saúde, em março passado, a Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP) reforça que “um bom atendimento deve oferecer uma rede de serviços integrada e hierarquizada. Neste sistema devem existir leitos em hospitais gerais e UBS, unidades de emergência, ambulatórios especializados, residências terapêuticas, atenção preventiva, CAPS e também hospitais especializados”. Ressalta, ainda que “a ‘reforma psiquiátrica’, na verdade, produziu desassistência e caminha para a construção de um sistema que será incapaz de oferecer atendimento médico de qualidade para a população”.

“Precisamos também de bons ambulatórios e bons hospitais psiquiátricos”

**DR. IRISMAR OLIVEIRA**

# CONHEÇA MELHOR O HOSPITAL SANTA IZABEL. VAI TE FAZER MUITO BEM.



COM 117 ANOS DE EXPERIÊNCIA, O SANTA IZABEL É UM DOS MAIORES HOSPITAIS DO NORDESTE. REFERÊNCIA EM CARDIOLOGIA, ORTOPEDIA E ONCOLOGIA, POSSUI 525 LEITOS, SENDO 74 DE UTI COM FOCO EM ALTA COMPLEXIDADE. TUDO ISSO COM EXCELÊNCIA NO ATENDIMENTO E RESPONSABILIDADE SOCIAL. CONHEÇA O SANTA IZABEL. SOMOS ESPECIALIZADOS EM OFERECER SEMPRE O MELHOR.

---

PRAÇA ALMEIDA COUTO, 500, NAZARÉ • 2203-8444

[WWW.HOSPITALSANTAIZABEL.ORG.BR](http://WWW.HOSPITALSANTAIZABEL.ORG.BR)



# MANIFESTAÇÕES SISTÊMICAS DA APNÉIA DO SONO

**DEFINITIVAMENTE O RONCO** perdeu a sua graça – o que era motivo de risos entre os casais e suas famílias, foi perdendo ao longo dos últimos 10 anos o seu caráter jocoso. O simples fato de ser roncador já aumenta em 3 a 5 vezes a chance do indivíduo vir a sofrer algum acidente cardiovascular, nos próximos 5 anos, sobretudo Infarto agudo do miocárdio e acidente vascular cerebral. Se o ronco faz parte da Síndrome da Apnéia Obstrutiva do sono (SAOS), este prognóstico adquire um caráter mais dramático. A SAOS é caracterizada por eventos recorrentes de obstrução da via aérea superior durante o sono, associados a sinais e sintomas clínicos. Em resumo, a interrupção da ventilação completa (apnéia) ou parcial (hipopnéia) resulta invariavelmente em dessaturação da oxihemoglobina e ocasionalmente em hipercapnia. Estas paradas respiratórias promovem microdespertares (resposta adrenérgica), através do ronco "ressuscitativo", com o desenvolvimento de bradi-taquiarritmias e elevação da pressão arterial, dentre outras adaptações do organismo ao que chamamos de "stress oxidativo". A SAOS é condição de alta prevalência universal, em particular nos homens acima de 40 anos e em obesos de todas as idades. Na cidade de São Paulo, por exemplo, em estudo epidemiológico de 2009 – 38,2% dos adultos triados por amostragem probabilística tinham SAOS, comprovada mediante a realização de Polissonografia. As consequências cognitivas desta condição comprometem sobremodo a vida social e laborativa dos pacientes: sono-lência excessiva, sono não-reparador, cefaléia matinal, diminuição da memória e da capa-

cidade de concentração, irritabilidade, fadiga crônica e queda da libido. Esta sintomatologia contribui, por exemplo, para tornar um portador de SAOS responsável por boa parte dos acidentes de trânsito em todo o mundo (chance 7 vezes maior). Do ponto de vista sistêmico além das alterações neurocognitivas, as repercussões cardiovasculares da SAOS também já fazem parte de uma realidade que conhecemos bem, através da Medicina baseada em evidências. A relação mais bem comprovada é entre a SAOS e a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) – o estudo Sleep Heart Health analisou 6132 indivíduos, demonstrando uma clara associação independente entre estas duas variáveis, com aumento da prevalência de HAS em correlação linear positiva com o índice de apnéia e hipopnéia dos pacientes. Diversas outras investigações têm comprovado ao longo da década esta associação e o que é mais importante – o tratamento da SAOS através da Pressão Aérea Positiva Contínua (CPAP Nasal) está associado à diminuição da pressão arterial sistêmica. Atualmente a SAOS já é considerada uma causa secundária da HAS. Adicionalmente a SAOS está fortemente associada a risco aumentado de morte súbita noturna, arritmias cardíacas, doença arterial coronariana, acidente vascular cerebral e insuficiência cardíaca congestiva. As alterações metabólicas da SAOS, também seguem a mesma linha de evidências, e apesar da Obesidade ser um dos principais fatores de risco para a SAOS, hoje nós sabemos que a SAOS contribui de forma independente para o desenvolvimento da resistência a insulina e da intolerância a glicose.



**FRANCISCO HORA FONTES**

Mestre em Medicina Interna (Universidade Federal da Bahia); Doutor em Medicina (Univ. Fed. de São Paulo); Professor da FAMEB/UFBA e Presidente da Associação Brasileira do Sono

A resistência a insulina, independentemente do índice de Massa Corpórea (IMC), se correlaciona de forma positiva com a gravidade da SAOS e com o índice de dessaturação da oxihemoglobina. Quem dorme mal engorda e quem dorme bem emagrece – ao contrário do que se pensava. Uma das razões para tanto diz respeito aos fatores humorais adipocíticos: a leptina e a adiponectina. Os portadores de SAOS apresentam resistência periférica a leptina – um sacietógeno fantástico e também um estimulante respiratório. Desta forma, além de engordarem mais estas pessoas pas-

sam a ter mais instabilidade ventilatória na via aérea superior durante o sono, fechando-se um ciclo vicioso desfavorável e crônico. Alguns outros dados são impressionantes – cerca de 25% dos pacientes com SAOS apresentam redução da libido e impotência, 90% dos acromegálicos têm SAOS e a SAOS já faz parte da Síndrome Metabólica. Em síntese, não podemos mais em nossa área de atuação profissional continuar achando que estas evidências não nos dizem respeito e negarmos aos nossos pacientes as oportunidades que nossos antepassados não tiveram!



O simples fato de ser roncador já aumenta em 3 a 5 vezes a chance do indivíduo vir a sofrer algum acidente cardiovascular



# RESERVA ALTO DO ITAIGARA E CLOC MARINA RESIDENCE.

ÚLTIMAS UNIDADES



## 4 suítes e 3 garagens com lazer completo, no melhor do Alto do Itaigara.

- Apenas 2 apartamentos por andar • 155m<sup>2</sup> a 166m<sup>2</sup> de área privativa • Áreas comuns entregues decoradas e equipadas sem custo adicional • Apartamento com dependência completa • Mais de 30 itens de lazer

Visite apartamento decorado no local.

Rua Monsenhor Eugênio Veiga - Alto do Itaigara.



90% vendido.



Obras aceleradas

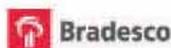
Realização:



Vendas:



Financiamento:



Informações:

71 **3351-2484**  
reservadoitaigara.com.br

# MARQUE UMA CONSULTA COM UM DOS NOSSOS CORRETORES.



**OBRAS INICIADAS**

Perspectiva artística da fachada

## Apartamentos single e duplex, lofts e coberturas de alto padrão, na Av. Contorno.

- Unidades de 49m<sup>2</sup> a 93m<sup>2</sup> • Piscina com borda infinita • Spa mirante • Quadra de squash
- Fitness • Salão de jogos • Bar tropical • Restaurante • Café e conveniência



Perspectiva artística da piscina

**Target Price**  
 Segurança para o seu investimento. Tranquilidade para você.

**VISITE STAND DE VENDAS NO LOCAL:**  
AV. CONTORNO, EM FRENTE AO MAR



[www.clocmarinaresidence.com.br](http://www.clocmarinaresidence.com.br)

**UNIDADES A PARTIR DE R\$ 290.000,00\***

Realização:

Vendas:

Informações:



71 **3321-7771**

[clocmarinaresidence.com.br](http://clocmarinaresidence.com.br)



VIDA MELHOR



**CORRER  
POR  
PRAZER**

**A CORRIDA** é considerada um dos esportes mais agradáveis para se praticar. Pelos diversos benefícios proporcionados pela atividade, esta vem ganhando adeptos de todas as profissões e idades. “A corrida agrega pessoas”, acrescenta o médico radiologista Marcelo Araújo, 42 anos. Apaixonado por este exercício físico, ele acredita que o apoio à prática de esportes desde a infância foi o grande estímulo para sempre buscar atividades que lhe proporcionassem prazer.

Araújo conta que os pais foram os responsáveis pelo incentivo, pois, preocupados com a saúde do filho asmático, estimularam a prática de exercícios físicos para ajudar no tratamento da asma. Hoje, o radiologista é praticante assíduo. Há cerca de seis anos, quando trabalhava no Hospital Aliança, Araújo juntou-se com colegas e começou a “brincar de correr” nos finais de semana. Com um short, tênis e marcador de tempo, ele saiu correndo por aí. “O grande barato da corrida é que não depende muito de investimento e te disciplina”, anima-se o radiologista.

Correr é um dos melhores tranquilizantes naturais, pois a sensação de prazer é duplicada pelo aumento na liberação de endorfina em certas partes do cérebro. De acordo com o radiologista, a sensação é semelhante ao do prazer sexual. “Você fica embebido por minutos ou horas”, ressalta. Apesar de já ter feito natação, futebol, basquete e capoeira, foi nessa atividade que Araújo se encontrou. “Quando você é adulto, você vai buscando coisas que dão mais prazer”, diz.

Conforme o especialista em fisiologia do exercício, Diogo Andrade, 29, “já se sabe que o exercício estimula a produção de substâncias que promovem a sensação do bem-estar, e atividades, como a corrida, estimulam mais”. Porém, é necessário ter uma alimentação saudável e cautela com bebidas alcoólicas.

O medido cirurgião Júlio Neves, 48, também é adepto dos esportes “desde que eu me entendo por gente”. No início, andar de bicicleta era a atividade preferida. “Eu andava muito de bicicleta. Morava na Pituba e, na época, não tinha nem asfalto. Foi lá que aprendi”.

Aos 10 anos de idade, Júlio foi morar em frente à antiga Associação Atlética da Bahia e passou a fazer natação, judô, basquete, tênis, futebol. Aos 28, o cirurgião surfava, nadava,

fazia mountain bike. Resultado: hoje é, também, triatleta. “Como Salvador não é uma cidade muito consistente com relação a onda para surfar, eu cansei e resolvi fazer Triathlon, estimulado por um amigo de infância: o ‘Bakalhau’”, conta. No Triathlon, Neves já participou de mundiais pela seleção brasileira de Triatlo Olímpico, no Canadá, em 1992 e Reino Unido, em 1993, entre outros.

Na sua categoria, ele sempre chega entre os três primeiros colocados. Já foi campeão em Pirassununga, (SP) e vice em Brasília e Penha (SC). Na Flórida, num 70.3 (metade do Ironman) de nível internacional, ficou entre os 10 primeiros. “O meu objetivo nunca é a colocação, mas sim o prazer de terminar uma prova”, frisa.

Depois de um tempo correndo por “brincadeira”, o radiologista Marcelo Araújo entrou num clube de corrida, junto ao qual participou de diversos eventos para concorrer e já ganhou cerca de 20 medalhas. Pai de dois filhos, uma de 2 anos, outro de 3, Araújo conta que as crianças ficam bastante empolgadas e felizes com ele. “Eu digo para o meu filho: ‘Está na hora de você começar a ajudar papai a trazer medalhas para casa’”, incentiva.

O especialista em fisiologia do exercício, Diogo Andrade, aconselha que o indivíduo que está iniciando a prática de exercícios deve realizar uma avaliação médica para checar como anda o estado de saúde. “Pode ser que o organismo de um futuro praticante responda com atividade em torno de 20 minutos e outros somente com 40. Então, isso é muito individual e temos que ter cautela a informar, mas, no mínimo, 20 minutos”, informa.

O que vale é ter consciência e paciência, pois, conforme diz Araújo, “a disciplina vem com o tempo”. Ele sugere que a pessoa pode começar com caminhadas de, no máximo, meia hora e, a cada semana, mesclar com corridas de 5, depois, 7, 10 minutos etc. O objetivo é, segundo ele, “buscar prazer agregado à saúde”.

O médico cirurgião Júlio Neves, que nunca participou de um clube de corrida, enfatiza que é necessário atentar para orientações e exigência de fazer avaliação e revisão médica periódica do ponto de vista cardiovascular e nutricional.



Os médicos Julio Neves (acima) e Marcelo Araújo são praticantes assíduos de corridas como um estilo saudável de vida



# SUORTE ODONTOLÓGICO PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS



**SAFIRA MARQUES DE  
ANDRADE E SILVA**

Cirurgiã-dentista  
Especialista e Mestre  
de Dentística pela USP/  
BAURU-SP; Doutora em  
Materiais Dentários pela  
UNICAMP/PIRACICABA-  
SP; Professora Adjunta  
da UNIME-LAURO DE  
FREITAS-BA

**A SAÚDE BUCAL** faz parte da conservação da vida e abrange o seu bem-estar físico, social e mental. A conscientização sobre a importância da saúde bucal é responsabilidade do cirurgião-dentista e de todos os profissionais da área de saúde. Por este motivo, a medicina bucal tornou-se indispensável nos centros de saúde.

Na oncologia clínica, é imperioso o constante suporte odontológico. Alguns esquemas de quimioterapia levam a uma imunossupressão grave, tornando o paciente mais susceptível a infecções. Se as condições gerais da boca não estiverem satisfatórias, ela pode agir como porta de entrada para microorganismos patogênicos, causando problemas sistêmicos graves para o paciente. Dentre as principais complicações causadas pelo tratamento oncológico, estão as disfunções nas glândulas salivares (xerostomia), infecções oportunistas (principalmente fúngicas: *Candida spp*) e mucosite. Os sintomas decorrentes destas complicações são: dor, dificuldade para se alimentar, perda de paladar, queimação, edema, dentre outros.

## MUCOSITE ORAL

O termo mucosite oral descreve uma inflamação intensa da mucosa que reveste a cavidade bucal e orofaringe, induzida por quimio e/ou radioterapia. Acomete aproximadamente 35%-40% dos pacientes submetidos a quimioterapia. A frequência e a gravidade são ainda mais relevantes naqueles submetidos a radioterapia convencio-

nal para câncer de cabeça e pescoço, bem como nos casos de radio e quimioterapia combinadas.

Múltiplos fatores influenciam a extensão e intensidade da mucosite, incluindo a especificidade da droga, dose, protocolo de administração e a tolerância individual do paciente. Quanto mais jovem, maior a possibilidade de a quimioterapia afetar a mucosa bucal, provavelmente devido ao elevado índice mitótico das células da mucosa bucal.

As lesões ulcerativas da boca e orofaringe desenvolvem-se no período de 7 a 10 dias do início do tratamento. Os sintomas e sinais mais precoces da mucosite oral são a sensação de queimação relatada pelo paciente e o eritema da mucosa. O quadro pode progredir para manchas brancas descamativas solitárias e elevadas que são dolorosas. Com o tempo, a descamação epitelial resulta em múltiplas úlceras rasas com a aparência pseudomembranosa, as quais coalescem para formar lesões grandes e doloridas que causam disfagia e reduzem a ingestão oral.

A mucosite determina graus variáveis de dor e desconforto ao paciente, resultando na queda da qualidade de vida devido aos distúrbios funcionais (mastigação, deglutição e fonação), distúrbios do sono e má higienização da cavidade oral. As lesões bucais aumentam o risco de infecções locais e/ou sistêmicas, comprometendo ainda mais o estado geral do paciente. A toxicidade bucal durante a terapia oncológica pode causar notável desestímulo à continuidade do tratamento.

O conforto e bem estar  
que o seu paciente precisa.



ESPACO  
HOLOS  
PSIQUIATRIA INTEGRADA

Estrutura diferenciada • Acompanhamento 24h  
Programas especiais de tratamento • Seriedade  
Equipe qualificada • Internação  
Grupos de convivência • Valorização do ser humano

**Acompanhe conosco toda a evolução do seu paciente**

Espaço Holos, o contato humano é a melhor terapia.

Visite-nos e conheça mais:

R. Gulliard Muniz, 359 - Pituba :: 71 3451-3611

## TRATAMENTO

Alguns bochechos como o digluconato de clorexidina a 0,12%, soluções salinas e solução de bicarbonato de sódio podem ser utilizados. Estes bochechos aumentam a lubrificação oral e estimulam as glândulas salivares a aumentar a sua produção salivar. Também atuam aumentando o pH bucal, dificultando a proliferação bacteriana. Além dos bochechos, os pacientes podem utilizar anestésicos tópicos e agentes de revestimento da mucosa para minimizar o desconforto durante a alimentação.

A laserterapia é uma das formas de tratamento profilático e terapêutico realizado nos pacientes oncológicos para prevenção da mucosite, proporcionando o alívio da dor, maior conforto ao paciente e redução do tempo de cicatrização dos diversos tipos de lesões orais.

## XEROSTOMIA

Embora mais relacionada à radioterapia, a alteração da função da glândula salivar também pode ser causada pela quimioterapia. A saliva se torna inicialmente mais espessa e com taxa de eliminação diminuída. Há também acentuada acidificação da saliva com diminuição do pH, devido à alteração nas concentrações de cálcio, sódio e bicarbona-

to, aumentando ainda o risco à cáries.

As alterações do fluxo, volume e viscosidade salivar podem persistir por anos e a recuperação da produção normal dependerá das características de cada paciente e do percentual de glândula salivar irradiada.

## TRATAMENTO

Várias técnicas são descritas na literatura para prevenção e tratamento da xerostomia como, por exemplo, as soluções brandas para bochecho, a estimulação das glândulas salivares com gotas de soluções ácidas na abertura dos ductos salivares, consumo de alimentos fibrosos e goma de mascar sem açúcar, além da ingestão contínua de líquidos.

Trabalhos publicados também mostram a eficácia do laser de baixa potência como agente estimulador da salivação em pacientes portadores de xerostomia.

## CONCLUSÕES

A avaliação odontológica objetiva o controle do biofilme bucal e a detecção e remoção de focos infecciosos, tais como doença periodontal, abscessos, raízes residuais, traumas, dentes cariados e restaurações infiltradas. Estas condições determinam risco para complicações infecciosas nestes pacientes debilitados. Durante o tratamento são realizadas intervenções terapêuticas com a finalidade de minimizar os efeitos colaterais agudos advindos do tratamento oncológico. O dentista deve integrar a equipe multidisciplinar que assiste ao paciente oncológico. Todos esses indivíduos devem ser orientados e conscientizados quanto à necessidade e a importância da saúde bucal, bem como a manutenção de uma boa condição de higiene oral, mesmo após o término do tratamento oncológico.



4 quartos, 3 suítes,  
com vista para o mar.



NAUTILUS

JARDIM ARMAÇÃO



Varanda Gourmet



A tranquilidade do Jardim Armação com conforto e soluções sustentáveis. Assim é o Nautilus. Apenas 2 apartamentos por andar, um empreendimento com alto padrão de acabamento e a qualidade Sertenge de construção. Venha viver em uma região em constante valorização, que une o lazer da orla, a segurança de um bairro nobre e o fácil acesso aos principais shoppings. Nautilus Jardim Armação. A mais perfeita forma de viver.

- Todos os apartamentos voltados para o nascente
- Ventilação cruzada
- Entregue com piso cerâmico em todos os ambientes
- Porcelanato no living e varanda
- Estrutura completa de lazer, entregue decorada e equipada\*



A Sertenge adota soluções sustentáveis que geram proteção ao meio ambiente e economia para você, garantindo mais qualidade de vida para as futuras gerações.

SAIBA MAIS SOBRE O EMPREENDIMENTO  
EM: [WWW.SERTENGE.COM.BR](http://WWW.SERTENGE.COM.BR)

71 3371.2110

Projeto Arquitetônico:



Vendas:



Agente Financeiro:



Realização:



Nossos projetos realizam os seus

# EMOÇÕES À FLOR DA PELE



**ADRENALINA A MIL** por hora, a tensão por um fio e situações imprevisíveis de tirar o fôlego. Este conjunto de sensações é típico dos adeptos de programas radicais nas férias, como escalar altas montanhas ou encarar o turbilhão de uma corredeira de águas. Entretanto, há os que gostam de desfrutar diversões mais amenas e nem por isso menos audaciosas. Um estudo da Associação da Indústria do Turismo da América (TIA) revela que cerca de 20% dos viajantes adultos são turistas de aventura.

Momentos de emoção têm transformado as viagens da ginecologista e obstetra Simone El-Bachá Figueredo, junto com o marido e

anestesiologista Gerson Figueredo, e as filhas, em acontecimentos inesquecíveis. O último deles foi um passeio recente na Turquia, quando sobrevoaram de balão durante uma hora e meia de duração as paisagens da região da Capadócia. Ali as planícies abrigam curiosas formações rochosas que se assemelham a cogumelos e cavernas onde antigas igrejas chamam a atenção pelo acervo, alguns de influência bizantina. Conhecida como a terra de São Jorge, a região abrigou a capital do império hitita até 1.100 a.C., na época importante província do império romano.

“Fiz esta viagem de balão junto com minha filha, em condições seguras e com uma



visão espetacular das paisagens naturais vulcânicas e da ocupação da Capadócia”, conta Dra. Simone. Ela não mede esforços em realizar programas especiais como a ida à festa do jubileu em Santiago de Compostela, na Espanha, realizado quando o 25 de julho, dia do Apóstolo Santiago, coincide com um domingo — o próximo será em 2021. “É um lugar especial de peregrinação”, assinala.

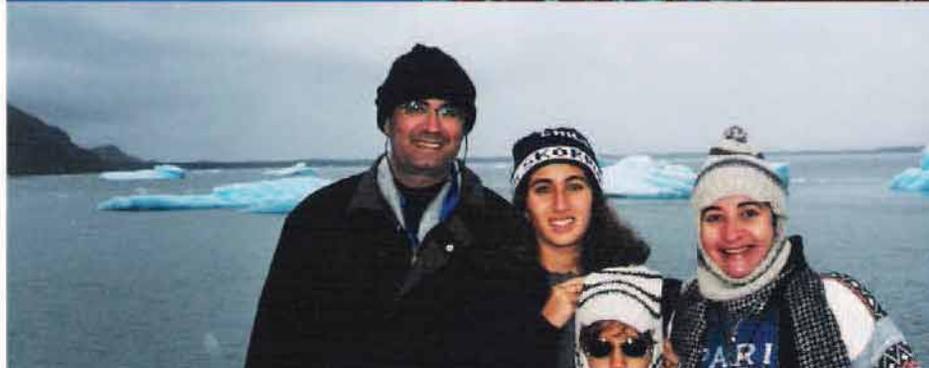
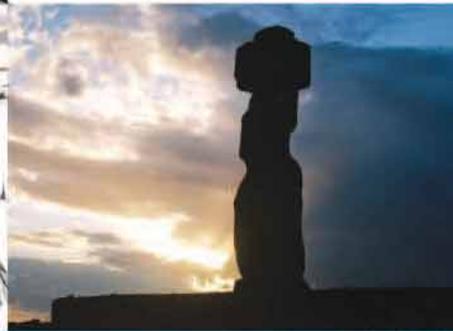
Viver experiências emocionantes é algo que faz parte dos seus roteiros anuais de viagem. “Já sobrevoei a terra e o mar de ultraleve, uma vez no interior do Piauí e outra em Porto Seguro”, comenta a obstetra. As cataratas da Foz do Iguaçu ela conhece tanto por baixo, quando chegou de bote bem perto da queda d’água, como vistas por cima através de um vôo panorâmico de helicóptero.

Para quem é aventureiro nato, surpresas acabam acontecendo. Foi assim que Dra. Simone encarou uma repentina nevasca em pleno deserto de Atacama, no Chile. “O carro ficou atolado na neve, que não caía na região há décadas”, recorda. Do tipo que gosta de associar aventuras com o conhecimento de diferentes culturas e povos, ela sonha em conhecer os destinos exóticos da Ásia.

A oncologista e hematologista Paloma Ribeiro diz que é apaixonada pelo turismo associado a momentos de exploração subaquática. “Pratico mergulho autônomo há vários anos e já fui em lugares bem diferentes para desfrutar a beleza da fauna e da flora submersa”, diz a especialista que trabalha no município de Feira de Santana. As paisagens naturais são as mais presentes nos seus registros fotográficos de viagens, junto com imagens de ícones da cultura e da história em países da Europa e em destinos cosmopolitas como Chicago (EUA).

A médica e mergulhadora já desfrutou paisagens marinhas nos mais diferentes lugares como Abrolhos, Ilha de Páscoa, Fernando de Noronha e, em julho passado, em Cancun, no México, entre outros. “Mergulhar para mim é uma alegria indescritível”, diz a oncologista apaixonada pelos prazeres do contato com a natureza. Ela explica que, para chegar ao apogeu em um programa de aventura, é preciso planejar tudo com cuidado, ter foco e concentração. Nada é feito de modo arriscado ou aleatório.

Aventureiras natas: Dra. Paloma, mergulhadora, e Dra. Simone El-Bachá, que já praticou até balonismo



# VACINAS PARA TODAS AS IDADES

**A VACINAÇÃO PERDE** a importância para a maioria das pessoas após a infância, quando não se leva em consideração que algumas vacinas precisam de reforço na adolescência, na vida adulta e na terceira idade. Em função do descaso com o reforço na imunização, segundo a infectologista e médica do Serviço Especializado em Imunização e Infectologia (Seimi), Ceuci Nunes, “no Brasil tem se verificado que o tétano tem acometido mais os idosos, exatamente porque a vacina precisa de reforço a cada 10 anos e as pessoas não o fazem”. Atual diretora do Hospital Couto Maia, referência para doenças infecto-contagiosas na Bahia, ela alerta que a tríplice viral, aplicada nas crianças contra o sarampo, rubéola e caxumba, precisa de uma dose extra na adolescência. “Já dispomos da DPT acelular para reforço nos adultos, melhorando a proteção contra a coqueluche”, informa.

Todas as pessoas precisam tomar a vacina antitetânica e contra a difteria de 10 em 10 anos. Os idosos também precisam de proteção reforçada — por volta dos 65 anos, é indicada a antipneumocócica para o combate à pneumonia, e a anti-gripe, aplicada uma vez ao ano a partir desta idade. Para as mulheres, uma das novidades importantes na cobertura vacinal é a vacina contra o HPV, princi-

pal causa do câncer de colo de útero. A aplicação é feita em jovens antes do início da vida sexual. Além disso, existem vacinas recomendadas aos viajantes, a exemplo da febre amarela, cólera e meningococo, indicadas a depender do local de destino e das atividades a serem desenvolvidas.

De acordo com a infectologista Ceuci Nunes, existem três referências em calendário vacinal no Brasil: o Programa Nacional de Imunização (PNI) do Ministério da Saúde, a tabela de vacinas da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e a da Sociedade Brasileira de Imunização (SBIM). As duas últimas têm maior abrangência e incluem vacinas de comprovada eficácia utilizada em outros países. A infectologista ressalta que é importante a utilização de todas as vacinas previstas no PNI e também as outras que constam nos calendários das instituições citadas.

“Com a vacinação em massa, já conseguimos erradicar a poliomielite e controlar doenças como o sarampo, a rubéola — especialmente a Síndrome da Rubéola Congênita —, e controlar a meningite causada por *Haemophilus B*, a principal causa de meningite em menores de 5 anos antes da introdução da vacina no calendário oficial, em 1999”, comenta a especialista.

A vacina contra meningite não faz parte das recomendações do Programa Nacional de Imunização, mas foi introduzida na Bahia recentemente pelo governo do Estado em função da situação epidemiológica registrada sobretudo em Salvador, quando houve um aumento não esperado no número de casos.

Entre outras conquistas, a vacina contra o pneumococo foi introduzida neste semestre no calendário oficial. Outra novidade pioneira adotada no país é a vacina contra o Rotavírus no calendário oficial. São avanços importantes no PNI, criado na década de 70 com sete vacinas e hoje constituído por mais de quarenta. “No início, o Programa era voltado para as crianças e hoje é direcionado também para a família”, observa a especialista.





Não importa em que fase da vida você está. Para viver com segurança, você precisa de um bom plano de saúde.



E o melhor plano, em condições especiais, você encontra aqui.

Graças à parceria da Qualicorp com a ABM, você pode ter um plano de saúde coletivo por adesão que oferece todas as coberturas médicas exigidas pela lei, além de coberturas adicionais e uma excelente rede de hospitais e laboratórios. E o melhor: em condições especiais.\*

**SulAmérica**  
associada ao ING

**Qualicorp**  
soluções em saúde



**ABM**  
Associação Brasileira de Medicina

Ligue agora mesmo para

**0800-777-4004**

ou acesse [www.qualicorp.com.br/abm](http://www.qualicorp.com.br/abm)

\*Em comparação a produtos de mesma categoria oferecidos no mercado de planos individuais (tabela de Julho/2010).

# LEGADO PARA O MUNDO EM REPRODUÇÃO HUMANA

**O PROFESSOR ELSIMAR** Metzker Coutinho foi homenageado no dia 18 de maio passado com uma sessão especial pela Câmara de Vereadores de Salvador em comemoração aos seus 80 anos, além do reconhecimento pelas suas descobertas e pesquisas no campo da reprodução humana e da saúde reprodutiva. Há 40 anos ele defende com pioneirismo a suspensão da menstruação, considerada o quinto maior progresso da medicina mundial no século XX em uma enquete com médicos



americanos realizada pela revista Time.

Entre outros feitos de destaque, ele desenvolveu na década de sessenta o primeiro anticoncepcional de efeito reversível e injetável, em uso em mais de 40 países; lançou a proposta de reduzir à metade a dose dos primeiros anticoncepcionais, com ingestão em dias alternados; estudou o efeito das prostaglandinas na trompa humana, referência mundial na área de medicina reprodutiva; e desenvolveu implantes subcutâneos para o tratamento de diversas doenças e para a reposição hormonal feminina e masculina.

O consagrado pesquisador comprovou, ainda, a possibilidade de reversão de miomas volumosos em mulheres com a utilização de antiestrogênicos para inibir a ovulação, além de ter criado o único contraceptivo de efeito prolongado aprovado pelo Ministério da Saúde para ser usado por mulheres em fase de amamentação. O primeiro caso de regressão de mioma seguido de gravidez na literatura médica internacional foi de sua autoria, publicado em 1982. Fez descobertas inéditas como o anticoncepcional masculino à base de Gossipol, extraído da semente de algodão.

Ainda estudante, ficou fascinado pela química da vida e a relação dos hormônios com a reprodução humana tornou-se a base do seu trabalho. "Me formei em Farmácia e Bioquímica, aos 21 anos, o que me ajudou bastante pelos conhecimentos que havia adquirido quando ingressei no curso de Medicina. No quarto ano de Medicina, ganhei uma bolsa para pós-graduação em Bioquímica e passei um ano na Sorbonne, em Paris, onde

trabalhei com o notável cientista Claude Fromageot, estudando os mecanismos da ação hormonal", conta. Logo após se formar, em 1957, obteve uma bolsa de estudos da Fundação Rockefeller para especialização em hormônios no Instituto de Pesquisa Médica da instituição, em Nova Iorque.

## SONHOS REALIZADOS

"Concretizei meu sonho de ser pesquisador na Bahia, a despeito de todas as pressões contrárias e dos convites do exterior, e tenho a satisfação de ter criado um núcleo que proporciona à população baiana planejamento familiar gratuito, ajudando a evitar milhares de gestações indesejadas", diz o conhecido baiano natural de Pojuca. O Ceparh (Centro de Estudos, Pesquisas e Assistência em Reprodução Humana), maior instituto do gênero da América Latina, atende gratuitamente cerca de 120 pessoas por dia. "Não fiquei rico, porque grande parte do que ganho é consumido pelos impostos e outra parte expressiva é destinada ao Ceparh", comenta.

Com determinação e coragem, ele trouxe para o Brasil na década de sessenta a ideia do planejamento popular como escolha voluntária das famílias. "Maior que a dor do parto é a dor da criança abandonada". Enfrentou a oposição do governo militar, da Igreja e da esquerda. "Naqueles anos, minhas propostas de pesquisa submetidas ao Ministério da Saúde eram ignoradas. Mandava e eles não me davam retorno. Mesmo sem autorização oficial, fiz o meu trabalho, com o apoio de grandes centros internacionais de fomento à pesquisa médico-científica, como as Fundações Ford e Rockefeller". Durante 15 anos, foi o único representante da América Latina no comitê de reprodução humana da Organização Mundial da Saúde (OMS).

Sem papas na língua, ele foi protagonista de polêmicas memoráveis, a exemplo do duelo travado com o então cardeal e arcebispo primaz do Brasil, Dom Lucas Moreira Neves, que publicou em um jornal diário severas críticas ao cientista pela defesa do controle da natalidade. "Acusar um médico, professor universitário, que nunca se aproximou do poder ou da política de fazer conde-

nações inquisitoriais, simplesmente porque ousou discordar da Igreja em assunto médico, é a suprema ironia quando se trata de um membro do Santo Ofício", responde em um trecho do artigo em resposta ao cardeal, no qual critica a perseguição do clero, "que aterrorizou o mundo durante nada menos do que seis séculos".

Para ilustrar a necessidade do planejamento familiar, ele cita um dado alarmante divulgado pela OMS: a cada minuto, uma



mulher morre no mundo ao dar à luz em decorrência de hemorragia ou infecções, hipertensão e obstrução do trabalho de parto e abortos feitos em más condições. A curetagem após aborto foi a cirurgia mais realizada no Sistema Único de Saúde (SUS), no período entre 1995 e 2007, de acordo com um levantamento do Instituto do Coração (InCor), da Universidade de São Paulo baseado em dados do Ministério da Saúde. Foram analisados mais de 32 milhões de procedimentos.

Seja em programas televisivos ou em vários trabalhos científicos publicados, ele também defende ardorosamente a supressão da menstruação. "Venho brigando tanto por isso que até escrevi um livro, "Menstruação, a

sangria inútil", que já está na oitava edição". Na publicação explica que o sangramento contribui para a anemia, além das doenças ligadas à menstruação ou ao refluxo de sangue menstrual, entre as quais a endometriose e miomas. Enfatiza, ainda, a importância da reposição hormonal — ele próprio diz que mantém seu vigor físico e a memória porque repõe a testosterona há alguns anos.

Com experiência incomparável para um médico brasileiro que tem hoje cerca de 10 mil pacientes cadastrados, o célebre defensor do planejamento familiar revela uma disposição incomum na sua faixa etária. De segunda a sexta-feira, ele se alterna em atendimentos em consultórios instalados em Salvador, Rio, Belo Horizonte, Brasília e Caxias do Sul (RS), em uma jornada que começa cedo e vai até tarde da noite. Ao lado de Tereza Duff Coutinho, em seu segundo casamento, aproveita os momentos de folga para curtir a família, formada por três filhos, dois enteados e oito netos. Gosta de velejar, cavalgar, fazer caminhadas e se dedica à criação de gado do tipo norel, além de ser um leitor voraz.

Elsimar Coutinho é um homem realizado na vida pessoal e profissional. Participante de várias sociedades médico-científicas no Brasil e no exterior, é fundador da Sociedade Brasileira de Andrologia e atual presidente da Sociedade Brasileira de Ginecologia Endócrina. Professor e pesquisador da Faculdade de Medicina da Universidade Federal da Bahia (UFBA), ele conseguiu com seu prestígio aporte de recursos internacionais para a Maternidade Climério de Oliveira.

Tem mais de trezentos trabalhos publicados em algumas das principais publicações médicas internacionais, entre as quais o American Journal of Obstetrics and Gynecology e o International Journal of Gynecology. Vem realizando conferências, organizando eventos médico-científicos no Brasil e em diversos países. Foi condecorado com diversas honrarias pelo mérito da sua produção acadêmica, como a Medalha Upjohn da Federação Internacional de Sociedades de Fertilidade (EUA) e a Medalha de Mérito do Estado da Bahia. "Sou um homem apaixonado pelo que faço e tenho uma forte ligação com a minha querida Bahia", assinala.

## O MATUTO GOZADOR NO CONSULTÓRIO

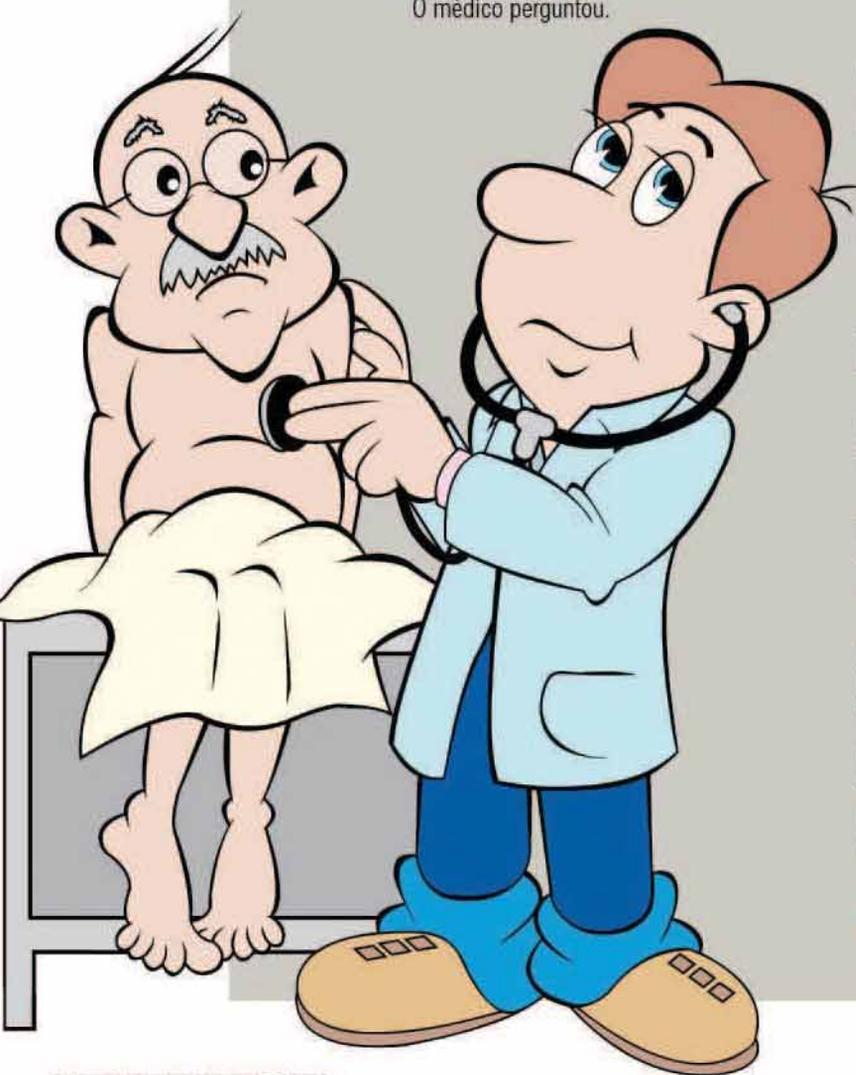
**O MATUTO FOI** ao consultório e disse à secretária do médico que estava curioso para ver se o médico realmente era bom ou era exagero das comadres faladeiras que viviam falando muito bem do danado do "dotor". Ao entrar no consultório, o médico o recebeu saudando.

- Diga aí, macho velho, tudo bem?

O matuto respondeu:

- Dotor é que sabe. Afinal o senhor é um homem instruído.

O médico perguntou.



- Como o senhor está se sentindo?

O matuto respondeu:

- Feliz e satisfeito.

O médico fez uma segunda pergunta.

- O que é que o nosso amigo tem?

O matuto respondeu:

- Tenho duas fazendas, três casas e cinco carros.

O médico sorriu e logo emendou a terceira pergunta.

- Como vai a sua saúde?

O matuto respondeu

- O dotor é que sabe, eu vim aqui por que me disseram que o senhor é um homem muito estudado e quero vê se o dotor descobre se eu tenho ou não tenho alguma doença.

O médico sorriu mais uma vez e disse-lhe.

- Está bem, meu amigo, então vamos fazer um check up.

O matuto respondeu:

- Eu não sei que diabo é esse tal de "check-up" mas se for para descobrir alguma doença, eu aceito.

O matuto aceitou fazer todos os exames sem reclamar, mas recusou o toque retal para o exame da próstata, justificando.

- Dotor, o senhor me desculpa, mas esse exame de enfiar o dedo no meu "fiofó" eu não aceito, por que este exame é uma desonra para um homem velho e macho como eu.

O médico tentou contra-argumentar, mas não conseguiu convencê-lo. Neste ponto, o matuto ficou totalmente irredutível com sua convicção de macho, de pouco estudo. O médico realizou o ultrasson da próstata, que foi normal, solicitou o PSA sérico e despediu-se do matuto gozador brincando com o mesmo e prometendo convencê-lo na próxima consulta.

**DR. HENRIQUE RIBEIRO**

Cardiologista

Comprar um  
Villa de Cannes  
e morar perto  
de tudo.

Porque tem horas  
que a gente precisa  
cuidar da gente



SOLAR

## VILLA DE CANNES

**3/4 (suíte), dependências completas.  
Conforto e bem-estar para você e sua família.**

- Próximo ao Centro de Convenções
- Acabamento com padrão Metrus
- Living em porcelanato e pastilhas NGK
- Espaço Fitness, Quadra, Sauna e Piscina
- Espaço Gourmet

Pronto pra morar. Visite decorado no local.

Aproveite e indique o Villa de Cannes  
para os seus pacientes. Afinal, qualidade de vida  
também é saúde.

REALIZAÇÃO:

VENDAS:

FINANCIAMENTO:



Foto  
atual



# SABOR E SAÚDE JUNTOS NA MESA

**LEVES, NUTRITIVOS E SABOROSOS.** Foi-se o tempo em que um prato saudável era sinônimo de alimento sem graça, sem gosto. Juntar sabor e saúde tornou-se algo delicioso, principalmente quando é feito com prazer. É este o sentimento do gastroenterologista Rodrigo Felipe e do patologista clínico José Francisco da Silva quando estão na cozinha. Eles foram convidados a preparar dois deliciosos pratos, que além de menos calóricos possuem sabores diferenciados.

Para a entrada, Dr. Rodrigo Felipe escolheu fazer um Shimeji, prato japonês à base de cogumelos. "Além de delicioso, o Shimeji, como indicam alguns estudos, possui propriedades terapêuticas, atividades hipoglicêmica, antitumoral e antiinflamatória e modula o sistema imunológico. Ele ainda pode ser utilizado para compor a dieta de pessoas que fizeram cirurgia bariátrica, já que é um alimento rico em vitamina B12, nutriente que parte dos pacientes perde depois de fazerem aquele tipo de operação", conta o gastroenterologista. No exercício da profissão, o especialista já viu de perto a relação da alimentação com o surgimento de tumores gastrointestinais e por isso sempre prefere os alimentos leves e saudáveis.

Como prato principal, o patologista clínico optou pelo Espaguete ao manjeriço,

receita que leva ainda tomate, alho-poró, pimenta do reino e queijo branco. "São apenas 464 calorias em uma receita que dá energia, não pesa no estômago e é ótima para ser servida no almoço ou no jantar. O ideal é que cada pessoa coma de 100 a 120 gramas, pois nada em excesso faz bem", aconselha Dr. José Francisco.

Os dois médicos são categóricos ao garantirem que, para as receitas ficarem mais gostosas e apresentáveis, é preciso que sejam utilizadas boas facas (bem amoladas, que cortam, mas não machucam os alimentos), ingredientes de qualidade e que sejam feitas com muito zelo. Não é à toa que os amigos que visitam as casas dos especialistas para os jantares especiais comentam os dotes culinários dos gourmands e fazem a fama dos dois irem longe.

## HISTÓRIA COM A CULINÁRIA

Além das opiniões similares a respeito da importância do cuidado em todas as etapas das receitas, eles também começaram a se interessar realmente pela culinária depois de viajarem e entrarem em contato com realidades diferentes. A experiência na área começou para Dr. Rodrigo Felipe em 1998, quando ele foi morar em Lyon (França) para fazer uma especialização em Endoscopia

## SHIMEJI

### INGREDIENTES

- ½ Kg de Shimeji preto fresco picado (fora do caule);
- 250 g de manteiga;
- ½ cálice de sakê;
- 5 dentes de alho picados;
- 1 cebola picada;
- ½ ramo de coentro;
- 1 ramo de salsinha.

### MODO DE PREPARO

Em uma panela, refogue o alho na manteiga até ficar crocante. Depois, coloque a cebola picada e deixe-a ficar dourada. Em seguida, acrescente os ramos de salsinha e coentro e refogue tudo por mais alguns minutos. Acrescente o sakê e deixe cozinhar até formar um caldo.

Coloque o Shimeji picado para refogar junto com o caldo e deixe-o cozinhando por aproximadamente 20 minutos, até o cogumelo ficar com a consistência amolecida.

Acrescente, a gosto, o molho shoyo para dar mais sabor ao prato.

Sirva em seguida por cima do arroz japonês.

### DICAS DO DR. RODRIGO

- Prefira os cogumelos pretos, pois possuem o gosto mais acentuado.
- O Shimeji deve ser retirado com cuidado do caule para não se espatifar.
- Leve bem os cogumelos antes de cozinhá-los, mas evite apertá-los, pois são muito frágeis.
- Por conter menos sal, prefira o molho shoyu diet.
- O arroz japonês pode ser comprado pronto ou ser feito horas antes do Shimeji, para dar tempo de esfriar.



Digestiva. Lá, ele passou um ano e meio e, pela influência de seus professores Lambert e Ponchon, criou o hábito de ir ao mercado municipal para comer queijos, ostras cruas, beber vinhos, de apreciar a alta gastronomia e aprendeu a escolher os produtos (ingredientes) de qualidade superior. "Nós aliamos a parte científica à gastronômica", relembra.

Anos depois, em 2002, o gastroenterologista fez outra viagem, também para fazer uma especialização naquela área, sendo que, dessa vez, passou cerca de dois meses em Hiroshima (Japão). Ele narra que, atrás do hospital onde ele e a esposa Márcia Felipe, também gastroenterologista, estagiaram, haviam diversos pequenos restaurantes. "Todos eram em japonês e nós tínhamos que escolher o prato à base de mímica. Numa dessas refeições, escolhemos um prato e a dona do restaurante resolveu nos mostrar qual foi o que pedimos e como era a preparação dessa refeição. Chamei o nosso sensei (professor) para fazer a tradução e foi aí que aprendemos,

com riqueza de detalhes, como se faz o Shimeji e até a cortar sushi", descreve.

A tradição de homens na cozinha já fazia parte da vida de Dr. José Francisco, mas o gosto pela culinária aflorou no período em que morou em São Paulo, na década de 70, para fazer residência. "Passei 20 anos em São Paulo e lá a gastronomia é bastante variada. Fazia churrasco, outras iguarias, mas minha paixão sempre foi a cozinha italiana. Quando voltei para Salvador, senti falta das inúmeras opções de bons restaurantes, que ficavam abertos até o amanhecer – o que hoje já melhorou muito. Já perto dos 40 anos, comecei a me aprimorar nas massas e risotos e me tornei esse amador que gosta de fazer as coisas bem feitas, temperadas, gostosas", lembra.

O patologista clínico ainda revela que tem uma mania na cozinha: prepara tudo antes de cozinhar. "Faço toda a mis en place para deixar já tudo organizado para na hora não faltar nada, porque se for confiar na memória, posso esquecer algum ingrediente (risos)", confessa.

**INGREDIENTES**

- 500 g de tomates (\*) sem pele e sem sementes, picados;
- 4 colheres (sopa) de azeite extra virgem;
- 4 colheres (sopa) de alho-poró
- Sal e pimenta-do-reino a gosto;
- 250g de queijo branco tipo frescal picado;
- 2 colheres (sopa) de manjericão (20 g);
- 250g de macarrão tipo espaguete sem ovos.

**MODO DE PREPARO**

Em uma panela coloque o azeite e o alho-poró e refogue rapidamente. Em seguida, acrescente os tomates e deixe cozinhar por 15 minutos.

Acrescente o sal, a pimenta, o queijo branco tipo frescal e o manjericão. Mexa bem e deixe cozinhar por mais alguns minutos.

Em outra panela aqueça três litros de água com um fio de óleo e sal a gosto. Quando ferver, coloque o macarrão e deixe cozinhar até ficar "al dente".

Coloque em uma travessa e cubra com o molho. Sirva em seguida.



**DICAS DO DR. JOSÉ FRANCISCO**

- O tomate Débora é uma boa escolha, pois possui uma polpa generosa, com menos água e é mais adocicado.
- Para dar um toque mais acentuado ao paladar, substitua o queijo tipo frescal por queijo minas curado cortado em cubos.
- Se quiser um sabor e aromas especiais no macarrão, coloque uma cebola cortada ao meio, espetada com alguns cravos-da-índia, um galho de manjericão e um pedaço de canela em pau na água do cozimento.
- Essa receita pode ser servida com pão italiano



# Atlantic GARDEN ALPHAVILLE

AQUI, NÓS É QUE  
CUIDAMOS DE VOCÊ,  
DOUTOR.

NA COMPRA DE UM APARTAMENTO  
VOCÊ GANHA UMA TV LCD\*.

ÁREA PRIVATIVA DE 90,70M2 . 100% PASTILHADO  
REVERSÍVEL PARA 3/4 . VARANDA GOURMET  
CINEMA . SPORTS CENTER . 2 VAGAS DE GARAGENS  
PISCINA COM RAIA E DECK . SAUNA E MASSAGE ROOM  
SALÃO DE FESTAS COM ESPAÇO GOURMET  
KIDS CLUB COM SALÃO DE FESTAS E PISCINA  
ÁREAS COMUNS EQUIPADAS E DECORADAS

PRONTO  
E ENTREGUE.  
MUDE-SE JÁ!

PLANO FACILITADO DE PAGAMENTO

(71) 3366-0511 | 3172 2222

conheça apartamento modelo [www.vouvliveraqui.com.br](http://www.vouvliveraqui.com.br)

\* PROMOÇÃO EXCLUSIVA PARA MÉDICOS E VÁLIDA  
ATÉ 30/09/2010 ATÉ ACABAREM AS UNIDADES.

realização



construção



planejamento



EMPRESA MEMBRO DA  
ADEMBA

Em atenção à Lei nº 4591/84, as fotos e ilustrações desta página têm caráter meramente promocional.  
CRECI-890. Responsável Técnico: Rogério Volga Paolheim Filho, CREA 12027-D.

# DIAGNÓSTICO DAS DOENÇAS PULMONARES DIFUSAS



“A radiologia praticada nos grandes centros do Brasil é comparável à que se pratica na América do Norte”

**NESTOR L. MÜLLER**

**EMBORA A RADIOGRAFIA** de tórax seja, na maioria das vezes, o primeiro método de imagem utilizado na avaliação de pacientes com problemas no pulmão, a tomografia computadorizada de alta resolução (TCAR) é o método mais indicado na avaliação das doenças pulmonares difusas. Isto porque é capaz de evidenciar detalhes anatômicos do parênquima, parte do pulmão onde estão os alvéolos, brônquios e bronquíolos, e interstício, rede de fibras do tecido pulmonar, não observáveis no exame de raio-X. Os avanços no diagnóstico das doenças intersticiais difusas foram detalhados no evento de atualização promovido pela Diretoria Científica da Associação Bahiana de Medicina (ABM), em abril, com a participação do médico brasileiro Nestor L. Müller, considerado uma das maiores autoridades mundiais em Radiologia Torácica.

Com mais de 10 livros publicados em várias línguas e mais de 350 publicações em revistas médicas, Nestor L. Müller é professor de Radiologia da Universidade British Columbia e chefe do Departamento de Radiologia do Hospital de Vancouver, no Canadá. Em sua carreira, tem atuado como professor convidado em conceituadas instituições, entre as quais a Harvard Medical School, Stanford University, Johns Hopkins University, Duke University, Cornell University e Cambridge University.

Müller se formou em Medicina na Uni-

versidade Federal do Rio Grande do Sul, em 1972. Logo após, fez residência em Pediatria na University of Manitoba, no Canadá, país onde fixou residência. “Me interessei pela pneumopediatria, então fui me aperfeiçoar em fisiologia respiratória na Universidade de Toronto, onde decidi me especializar em Radiologia”, comenta. Em Vancouver, ele contribuiu para a formação de vários médicos brasileiros, inclusive como grande incentivador do grupo de radiologia do Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo (USP). Neste intercâmbio se sobressaíram especialistas como a médica baiana Isabela C. S. Silva, co-autora de trabalhos científicos e esposa de Müller, responsável pelas vindas cada vez mais constantes do especialista à Bahia.

Conferencista em eventos científicos no mundo inteiro, ele intensificou seus laços profissionais com o Brasil nos anos 90. Na época, um fato prosaico o aproximou de um dos grandes nomes da Radiologia no país, Jorge Kavakama. “Cheguei em São Paulo para dar um curso e minhas malas se extraviaram. Com toda gentileza e disposição, Dr. Jorge se dispôs a passar horas comigo em um shopping até achar um sapato que servisse, pois o meu número é 44”, lembra bem humorado do amigo radiologista, bastante querido no meio médico, que faleceu precocemente. Na entrevista a seguir, Nestor Müller fala sobre desafios, perspectivas e oportunidades em sua área de atuação.

## O que pode ser destacado na evolução da tomografia desde o advento deste método de diagnóstico por imagem?

Nos últimos 25 anos, houve uma importante evolução na tomografia. Os equipamentos que antes faziam uma varredura linear passaram a fazer movimentos de rotação contínuos com multidetectores. A tomografia

computadorizada (TC) espiral tem grande especificidade no diagnóstico de tromboembolismo pulmonar agudo, entre outras patologias, além de possibilitar uma melhor avaliação das artérias pulmonares. Permite a reconstrução espacial da imagem, em cortes milimétricos, com grande acurácia na identificação e diferenciação de

doenças e melhor visualização anatômica do interstício do parênquima pulmonar.

### Como é a medicina praticada no Canadá?

As 16 universidades que formam médicos atuam em sintonia com a demanda, pois cada Província estabelece o número de médicos e a quantidade por cada especialidade. É concedido um ganho adicional de 30 a 40% para aqueles que atuam no interior, além da disponibilidade de mais vagas de trabalho em áreas que precisam de maior cobertura no atendimento à população. O profissional de medicina paga um custo único pelo seguro de responsabilidade civil contra erros médicos. O Sistema Nacional de Saúde assegura total cobertura ao paciente hospitalizado.

### Como o Sr. avalia a radiologia praticada no Brasil?

A radiologia praticada nos grandes centros do país é comparável à que se pratica na América do Norte. Os nomes brasileiros de maior destaque na radiologia torácica e na pneumologia têm um alto nível equivalente aos colegas de projeção de países de primeiro mundo.

### Quais são os principais desafios do trabalho médico na área pulmonar?

É preciso que haja uma correlação maior entre o diagnóstico por imagem, a patologia e a fisiopatologia. Esta integração do trabalho clínico, radiológico e patológico é fundamental para melhor entendimento da doença e para o seu seguimento até o resultado final. Aprender uns com os outros, promovendo a troca de experiências e o diálogo entre especialistas destas áreas é uma tendência mundial.

### Qual a sua opinião em relação à telemedicina?

A telemedicina representa grandes vantagens e grandes riscos. É muito útil fazer a consulta a um radiologista a partir de um lugar remoto em cidades menores, que não contam com o médico especialista. Porém, o problema é dar o laudo sem o contato com o clínico ou o cirurgião, sem o interesse de fazer o acompanhamento e sem o compromisso com o paciente. Aí o risco é maior do que o benefício.

### Como está se desenhando o futuro para a radiologia?

Na tomografia haverá uma redução significativa da radiação, além do

desenvolvimento de fármacos mais específicos. A previsão é de que haja um incremento na utilização do PET/CT, equipamento que agrega os recursos da medicina nuclear e da radiologia e tem notável aplicação na oncologia, pois revela alterações no metabolismo antes mesmo da anatomia ser afetada. Com a radiologia, há uma tendência de aumentar a realização de procedimentos por endoscopia no lugar da cirurgia convencional.

### Como estão as diretrizes e protocolos na área das doenças intersticiais?

As doenças intersticiais constituem um conjunto heterogêneo de patologias. As diretrizes mais recentes indicam que no contexto clínico adequado a tomografia permite fazer o diagnóstico final da fibrose pulmonar idiopática, prescindindo da biópsia em 50 a 70% dos casos. Os multidetectores dos tomógrafos de última geração identificam a presença de nódulos na maioria dos pacientes acima de 50 anos, a maior parte deles benignos. Não há estudos conclusivos sobre a repetição da tomografia para acompanhamento dos nódulos. Desafios como este evidenciam que o dia-a-dia do radiologista torácico exige dedicação e constante aprimoramento.

## PÓS-GRADUAÇÃO NA ÁREA DE SAÚDE

- MBA em Saúde - Gestão Hospitalar
- Gestão em Saúde Pública
- Farmacologia Clínica
- Saúde do Trabalhador
- Dor e Cuidados Paliativos
- Metodologia do Ensino Superior em Saúde

Realização:



## ATUALIZAÇÃO NA ÁREA DE SAÚDE

- ACLS - Suporte Avançado de Vida em Cardiologia
- BLS - Suporte Básico de Vida
- PALS - Suporte Avançado de Vida em Pediatria

### INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

ATUALIZA CURSOS

(71)3444-7971 | 3240-7171

atualiza@atualizacursos.com.br



## FABAMED: PROMOÇÃO DA SAÚDE E DA CIDADANIA

**ATIVIDADES VOLTADAS** desde a promoção da saúde ao exercício da cidadania constituem o trabalho de referência desenvolvido pela Fundação ABM de Pesquisa e Extensão na Área da Saúde (Fabamed) nas áreas da saúde, ensino, pesquisa e assistência médico-social. "O objetivo maior é contribuir para a melhoria das condições de saúde da população, com ações e projetos baseados em princípios éticos, na transparência e na inovação", afirma a gerente geral de projetos e contratos da instituição, a enfermeira Ruth Rocha Marques.

A Diretoria e o Conselho da Fabamed são formados por médicos conceituados, incluindo José Siquara da Rocha Filho na presidência, José Márcio Maia Gomes como superintendente e Izio Kowes como diretor médico. "A Fabamed atua de uma maneira integral, a partir da concepção do projeto até a sua implementação. Cuidamos da seleção de profissionais e fazemos o acompanhamento das atividades na prática, com o suporte de ferramentas e técnicas gerencias de grande eficácia", salienta Ruth Rocha Marques.

Entre outras ações bem sucedi-

das, a Fabamed é contratada pela Secretaria de Saúde do Estado (Sesab) para a execução das atividades assistenciais do Serviço de Nefrologia do Hospital Geral Roberto Santos. A unidade disponibiliza hemodiálise e presta atendimento integral aos pacientes portadores de doenças renais, com o apoio de uma equipe multiprofissional. Em parceria com a Sesab, a Fundação também atua na prestação de serviço de atenção à saúde auditiva de alta complexidade.

A Fabamed tem colaborado para a implementação de ações governamentais de grande impacto social. Exemplo disso é o projeto voltado à qualificação de profissionais para a implantação do Plano Estadual de Atenção às Urgências em dez municípios baianos e do serviço móvel de urgência (SAMU 192) em benefício da população do interior do estado. A Fundação mantém, ainda, convênio com a Prefeitura de Camaçari que visa suprir a demanda no atendimento em diversas especialidades médicas em unidades básicas de saúde do município.

Há outro projeto de grande importância em andamento destinado a colocar em prática o programa de reorientação do modelo multiprofissional em saúde mental. A proposta é baseada em uma inovação metodológica na forma de assistência oferecida aos pacientes acometidos de doenças psiquiátricas atendidos pelo SUS e conta com a



mobilização de 130 profissionais. Convênio desta natureza foi firmado entre a Secretaria Municipal de Saúde e a Fabamed para assegurar o funcionamento do modelo humanizado de assistência integral às pessoas portadoras de transtornos mentais, através da implementação de 17 Centros de Atenção Psicossocial em Salvador.

A instituição também está envolvida na proposta governamental de ampliar o acesso dos usuários do SUS ao atendimento especializado hospitalar de urgência e emergência em traumatologia em rede estadual de saúde. O que se pretende é assegurar a melhoria da resolutividade e da qualidade da assistência,

com impactos positivos na sobrevida e na prevenção de incapacidades que prejudicam o indivíduo acidentado.

São prioridades para a Fabamed o resgate da dignidade humana, o exercício da cidadania e a inclusão social. Estes princípios norteiam o projeto Ambumóvel, que desenvolve um conjunto de ações direcionadas à prevenção, ao tratamento e à redução dos danos do consumo de substâncias psicoativas. O projeto beneficia 400 crianças e adolescentes que se encontram nas Casas de Acolhimento D. Timóteo Anastácio Amoroso e Oxum e também contempla os adolescentes que cumprem medidas socioeducativas em meio aberto, na Central mantida

pela Fundação Cidade Mãe, da Prefeitura de Salvador. As ações buscam não só atender os jovens em situação de risco social, mas sensibilizar e conscientizar familiares, educadores sociais, técnicos e a comunidade.

Há dois anos, a Fabamed desenvolve ações didáticas e de sensibilização comunitária em escolas municipais e estaduais situadas em Salvador. Entre as ações, destacam-se a realização de feiras de saúde, palestras educativas e promoção da cultura da paz na Escola Estadual Castro Alves e na Escola Municipal Cristo é Vida. Com esta última, a Fabamed firmou um convênio de cooperação em benefício da comunidade escolar.



## Um Centro Cirúrgico à sua disposição, oftalmologista.

No DayHORC, você encontra uma estrutura completa, com 3 modernas salas cirúrgicas e alguns dos mais avançados equipamentos do mercado, como Constellation<sup>®\*</sup>, Retinógrafo Topcon TRC-50DX<sup>®\*\*</sup> e Facoemulsificador Infiniti<sup>®</sup>. Tudo isso ao seu alcance para realizar cirurgias com todo conforto, eficiência e segurança. Agende uma visita e conheça as nossas instalações.



**DayHORC**  
HOSPITAL DE OLHOS



ASSISTENTE DE RELACIONAMENTO: 71 3503 2017



### CENTRO DE PESQUISAS DA FJS É RELANÇADO

Uma concorrida sessão científica marcou a apresentação do Centro de Pesquisas da Fundação José Silveira (FJS), que ganhou novas e modernas instalações e será uma referência na produção de estudos médico-científicos. O evento foi prestigiado por médicos da casa e de outros hospitais e instituições de saúde. Na foto acima, a partir da esquerda, o coordenador científico da instituição, o médico patologista João Carlos Coelho Filho, a superintendente da FJS, Leila Iossef de Brito, que lembrou na ocasião o pioneirismo do professor José Silveira nas pesquisas sobre tuberculose, e o médico infectologista Eduardo Martins, que apresentou uma pesquisa em andamento na instituição sobre o rastreamento do diabetes entre os pacientes com tuberculose. Um dos pontos altos da programação foi a palestra do professor adjunto da UFRJ e coordenador da Rede Brasileira de Pesquisas em Tuberculose (Rede TB), Afrânio Kritsi, que falou sobre os trabalhos produzidos por pesquisadores brasileiros voltados ao controle da doença.

### CIRURGIÕES CARDIOVASCULARES E TORÁCICOS PODEM SUSPENDER SERVIÇOS

Os médicos cirurgiões cardiovasculares e torácicos que atuam pelo SUS no Estado podem paralisar suas atividades. O assunto foi discutido em uma reunião da diretoria da CARDIOTÓRAX – Cooperativa dos Cirurgiões Cardiovasculares ou Torácicos do Estado da Bahia com o GESAU – Grupo de Atuação Especial em Defesa da Saúde. O compromisso assumido pelos promotores de justiça foi de intermediar, junto às Secretarias de Saúde do Estado e do Município, a negociação aos pleitos da CARDIOTÓRAX. “Estamos agindo de forma muito consciente pautados na transparência com o intuito de evitar a suspensão dos serviços. Apresentamos um projeto bem elaborado para resolver o problema das cirurgias cardiovasculares e torácicas no Estado a curto, médio e longo prazos”, afirma o diretor-presidente da CARDIOTÓRAX, Dr. Antonio Penna.



### CAMPANHA OUTUBRO ROSA

A campanha mundial Outubro Rosa alerta a população sobre o câncer de mama, que será realizada em Salvador com o apoio da Fundação José Silveira, em parceria com a Prefeitura Municipal e a TV Aratu. O objetivo é divulgar informações e promover ações voltadas à prevenção, diagnóstico e o tratamento desta doença que atinge mais de 49 mil mulheres anualmente no Brasil. A FJS disponibilizará em Salvador uma unidade móvel para atendimento médico às mulheres durante um dia, com encaminhamento para exames nos casos indicados. A agenda de atividades inclui a distribuição de laços cor de rosa e a iluminação especial na mesma cor do Elevador Lacerda e do Hospital Santo Amaro, como símbolos desta mobilização contra a doença programada para Salvador e outras capitais.





Dr. Sebastião Tramontina, presidente do Colégio Brasileiro de Radiologia, e Dr. José Luiz Ferreira, presidente da Sociedade de Radiologia da Bahia

## BAHIA REALIZA JORNADA DE RADIOLOGIA DE ALTO NÍVEL

A II Jornada Baiana de Radiologia e Diagnóstico por Imagem despontou como um dos maiores eventos regionais da especialidade. Realizada pela Sociedade de Radiologia e Diagnóstico por Imagem da Bahia - Sorba, que tem como presidente o Dr. José Luiz Nunes Ferreira, o evento foi realizado nos dias 22, 23 e 24 de julho, em Salvador, no Hotel Pestana, com a participação de 400 especialistas da Bahia e de outros estados. A Jornada teve o apoio do Colégio Brasileiro de Radiologia e da Fundação de Medicina Fetal. Na ocasião a Sorba concedeu uma placa comemorativa em homenagem a dois destacados radiologistas veteranos, os professores Dorival Jorge Portugal e Jose Ramón Cubelas Domingues. A programação de alto nível contou com a participação de seis professores internacionais e 16 professores nacionais, além da videoconferência com o conceituado Dr. Kypros Nicolaides. A programação de Radiologia teve como tema imagem do tórax e neurorradiologia. O evento foi organizado com sucesso pela ST-Eventos, ligada à Associação Bahiana de Medicina (ABM).

### ATUALIZAÇÃO NO TRATAMENTO DE INFECÇÕES RESPIRATÓRIAS

A Diretoria Científica da Associação Bahiana de Medicina (ABM), comandada pelo pneumologista Jorge Pereira, promoveu o Simpósio de Atualização no Tratamento de Infecções Respiratórias, no dia 9 de agosto, tendo como conferencista o Dr. José Roberto de B. Jardim. Professor livre docente de Pneumologia da Unifesp e membro do Comitê de Planejamento da Assembléia de Reabilitação da American Thoracic Society, ele abordou temas de grande importância, entre os quais o impacto das diretrizes na prática assistencial, os destaques das diretrizes brasileiras sobre pneumonia adquirida na comunidade, o manejo da exacerbação da DPCO, tratamento das rinossinusites e propriedade dos fármacos empregados no tratamento. O evento foi bastante dinâmico e interativo e contou com o otorrinolaringologista Marcus M. Lessa, a infectologista Nanci Silva e os pneumologistas Antonio Carlos Lemos e Octávio Messeder como debatedores.

### I SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE MEDICINA INTENSIVA

Realizado pela Real Sociedade Espanhola de Beneficência e organizado pelo Centro de Tratamento Intensivo do Hospital Espanhol, o I Simpósio Internacional de Medicina Intensiva (SIMI) tem como tema "O paciente cirúrgico grave". De acordo com Antonio Jorge B. Pereira, especialista em medicina intensiva e integrante da comissão científica do evento, "trata-se de um inédito simpósio com exponenciais especialistas em medicina intensiva, anestesiologia e cirurgia oriundos de outros estados do Brasil, bem como de outros países, incluindo a Bélgica, Reino Unido, França, Chile, Israel e Itália". O evento reunirá nos dias 2 a 4 de setembro, no Othon Palace Hotel, em Salvador, nomes conceituados da medicina intensiva e anestesiologia, coordenadores de serviços de saúde dos setores público e privado da Bahia. Informações no site [www.simi.com.br](http://www.simi.com.br)



Tradição e cuidado com a saúde do seu filho.

**Atendimento de urgência pediátrica e laboratório 24 horas.**

Vacinas para crianças e adultos das 7h às 19h.  
Diariamente, inclusive aos sábados, domingos e feriados.

Resp. Téc.: Dr. Pedro Rocha • CREMEB nº 1982



**Probaby**



# HERÓIS

## DAS EMERGÊNCIAS NA RUAS

Debaixo de chuva, nas vias públicas, em vãos estreitos, sob a pressão do tempo e a urgência no clamor da vida. Assim trabalha a equipe de médicos e profissionais do Samu (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência), dedicados a prestar socorro 24 horas. A mídia recentemente estampou um caso que mostrou ao grande público a atitude heróica e dedicada dos socorristas, durante a operação de salvamento do último sobrevivente do desabamento de um imóvel na Ladeira da Conceição da Praia, em Salvador, após quase 24 horas de agonia e desespero.

# Pioneira na realização de sonhos

*"Há 21 anos fundamos a primeira clínica de reprodução assistida no Norte e Nordeste. A nossa experiência foi adquirida por meio da dedicação aos milhares de casais com dificuldade de engravidar e aos mais de 5.000 filhos nascidos no decorrer deste tempo.*

*Este ano, nós da Clínica Gênese, estamos comemorando nossa maioridade e com satisfação somos considerados um dos principais centros de referências em reprodução assistida do país."*

*Bela Zausner e equipe.*

Reprodução assistida,  
fertilização *in vitro*,  
imunologia reprodutiva,  
preservação da fertilidade,  
congelamento de óvulos e  
embriões, banco de sêmen,  
ultrassonografia e ginecologia.



21  
ANOS

GÊNESE

Elielson Carvalho dos Santos, 40 anos, ficou preso nos escombros do casarão que desmoronou durante a madrugada. Segundo o Corpo de Bombeiros, a tentativa de liberar a vítima, que estava presa pelo braço esquerdo, representava o risco da viga que sustentava o resto da imóvel desabar de vez. "Quando não aguentava mais de dor, disse para o médico: 'Tira meu braço fora que eu quero sair daqui'", relatou em entrevista o cidadão, que se recupera bem após o membro amputado.

A decisão da amputação foi tomada em conjunto, assim como os louros pelo ato heróico foram compartilhados por médicos e bombeiros unidos em seu ofício. O procedimento foi realizado durante quase três horas em meio aos destroços pelos médicos do SAMU de Salvador, Osvaldo Alves Bastos, Lucas Albuquerque e Enox Paiva. "Considerando que o risco de vida do paciente e equipe era extremamente elevado, optou-se, conversando com a vítima, e tendo o seu consentimento, de se efetuar o procedimento", afirma o cirurgião Osvaldo Alves Bastos.

O quadro clínico da vítima era estável, apesar do cenário de adversidades, o paciente estava em contato direto com o chão, em uma área úmida e contaminada e um espaço bastante estreito. "Nunca havia vivido algo parecido. Era um cenário de guerra, praticamente. Se não fosse tratado com rapidez e medicado, o paciente com certeza teria uma infecção e não havia tempo para propiciar um ambiente mais asséptico naquela situação", relata o médico do SAMU. O paciente foi anestesiado pelo médico Enox Paiva, através de bloqueio de plexo braquial.

O cirurgião ficou praticamente de cabeça para baixo, em uma inclinação de 600, com apoio em uma das pernas e no cinto de segurança e seguro pelos bombeiros, para conseguir realizar a amputação. "Não tem escola que prepare um profissional para uma situação como essa. A gente sabe que pode se deparar com situações difíceis, e dentro do SAMU temos que estar preparados para elas". Diz o médico, que faz questão de dividir esta conquista com todos os envolvidos: "É muito gratificante fazer parte de uma equipe com profissionais tão competentes".

## DESAFIOS DE TODO TIPO

Não são poucos, nem fáceis, os desafios enfrentados pelos profissionais do SAMU. "Enfrentar obstáculos no deslocamento e correr contra o tempo faz parte do cotidiano desta equipe qualificada. O mais difícil é lidar com situações como trotes, que chegam a dois mil por dia, além das dificuldades no encaminhamento do paciente às unidades hospitalares", informa o coordenador da Central do Samu em Salvador, o médico Ivan Paiva Filho.

De acordo com o gestor da Central, "o maior desafio é tirar o paciente da ambulância, porque há poucas portas de entrada de urgência hospitalar em Salvador". Ele recorda de uma vez em que um paciente chegou a ficar 20 horas na ambulância, enquanto o serviço de regulação não resolvia aonde seria levado em caráter emergencial. Ele faz outros esclarecimentos: o serviço atende qualquer cidadão, tenha plano de saúde ou disponha do SUS; além disso, não se destina ao transporte de enfermos, como imaginam algumas famílias.

Com cinco anos de atuação em Salvador, o SAMU presta mais de mil atendimentos por dia na capital baiana e região metropolitana, dos quais aproximadamente trezentos são presenciais. "Nossa equipe é treinada e se destaca pela qualidade do atendimento em situações que exigem rapidez e eficiência, como o enfarte", diz Ivan Paiva Filho. Ao todo são 21 bases – na capital estão instaladas nos bairros de Tancredo Neves, Itapuã, Boca do Rio, Amaralina, Paralela, Cabula, Cajazeiras, Valéria, Periperi, Calçada, Roma, Pau Miúdo, Brotas, Barris e Comércio. Além disso, o atendimento 24 horas também cobre a Região Metropolitana.

Accionado através de ligação gratuita para o número 192, o Serviço conta com 41 ambulâncias em Salvador e 15 na Região Metropolitana, que atendem Itaparica, Vera Cruz e Lauro de Freitas. A equipe também conta com o suporte de uma ambulância, como é chamada a UTI móvel marítima, e vinte e quatro motolâncias, motocicletas equipadas para atendimento pré-hospitalar. São 850 profissionais envolvidos, entre médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, condutores e operadores de rádio, dentre outros.



A equipe do SAMU lida com todo tipo de adversidades para salvar vidas

# Mover. Sua nova referência em Ortopedia, Reumatologia e Reabilitação.



O Hospital Santa Izabel, referência em Ortopedia e Reumatologia, inaugura a MOVER, unidade especializada em medicina Osteoarticular e Reabilitação.

Instalada em Ondina, num espaço moderno, com equipamento de última geração e equipe multidisciplinar altamente qualificada para oferecer diagnósticos e tratamentos com rapidez e precisão. Mover, Medicina Osteoarticular à frente do seu tempo.



Av. Adhemar de Barros, 70, Ondina  
71 • 2203-8800 • Consultas  
71 • 3237-3720 • Recepção



# *Valor à vida através da arte*



**HARMONIA, BEM-ESTAR, PAZ.** Estas são apenas algumas das sensações que podem ser percebidas através das diferentes manifestações artísticas. A arte, como expressão da cultura do ser humano, é capaz de mexer com as pessoas e torná-las mais alegres, conscientes ou, até mesmo, modificar formas de pensar. Na medicina, há quem a utilize no tratamento de doenças. E se a arte é terapia para os pacientes, os médicos também mostram que sabem valorizar as expressões artísticas e aproveitar o que há de melhor na produção nacional e estrangeira.

O nefrologista Ernane Gusmão se considera um apaixonado por arte e está sempre muito próximo dela. Além de ter ajudado a fundar e ser diretor conselheiro da Associação Brasileira de Medicina e Arte, também atua junto à Sociedade Brasileira de Médicos Escritores – Bahia e é sócio da Academia Virtual Sala de Poetas e Escritores. Amante da literatura, pintura e música, Dr. Ernane conta que começou a apreciar a arte ainda cedo, no período escolar, quando ele e seus colegas de turma eram estimulados a participar de atividades culturais, como teatro e programas de rádio que eram produzidos e transmitidos dentro da escola. Desde então, suas ações e seu modo de pensar estiveram sempre muito ligados à arte. “Não viveria bem sem ela”, resume.

O cardiologista Maurício Nunes também é bastante apegado a todas as formas de arte. Apesar de não ser um colecionador de peças, ele tem reunidas algumas obras com bastante valor sentimental. Um dos objetos mais importantes do seu pequeno acervo é uma tela pintada por Djanira (1914-1979), artista que nasceu e viveu no estado do Rio de Janeiro. Junto com a obra, Dr. Maurício guarda uma história curiosa: “há 18 anos, minha esposa, ao entrar na sala do Dr. Andyr Nazareth, ficou admirando a beleza de um Djanira e eu propus comprá-lo. O dono não aceitou, mas depois de alguns dias, eu recebi o quadro de presente”, revela.

Entre as preferências, artistas que se expressam de formas diferentes. Além da pintura Djanira, Dr. Maurício admira outros profissionais de renome, como o fotógrafo francês radicado na Bahia Pierre Verger, que, em sua opinião, possui uma grande sensibilidade. O

poeta brasileiro Olavo Bilac, o escritor russo Dostoyevski, o pintor holandês Van Gogh, os músicos Maria Bethânia, Roberto Carlos e o astro do rock Elvis Presley são alguns dos que não faltam na estante do Dr. Ernane. Na parede, uma cópia autêntica da tela A Doma, de Carybé, argentino naturalizado brasileiro. A obra foi um presente especial da viúva do artista.

## INFLUÊNCIA NA PROFISSÃO

No dia-a-dia como médico, ambos veem a admiração pela arte como uma vantagem. Para Dr. Ernane, a sensibilidade artística facilita e torna mais forte a relação entre o profissional e o paciente. “Expande nossas percepções e ajuda na boa prática da profissão”, complementa. Dr. Maurício vai além ao afirmar que “ser médico é praticar uma das mais belas artes que é saber tratar o ser humano independente de classe, credo, etnia, e com humildade e competência”.

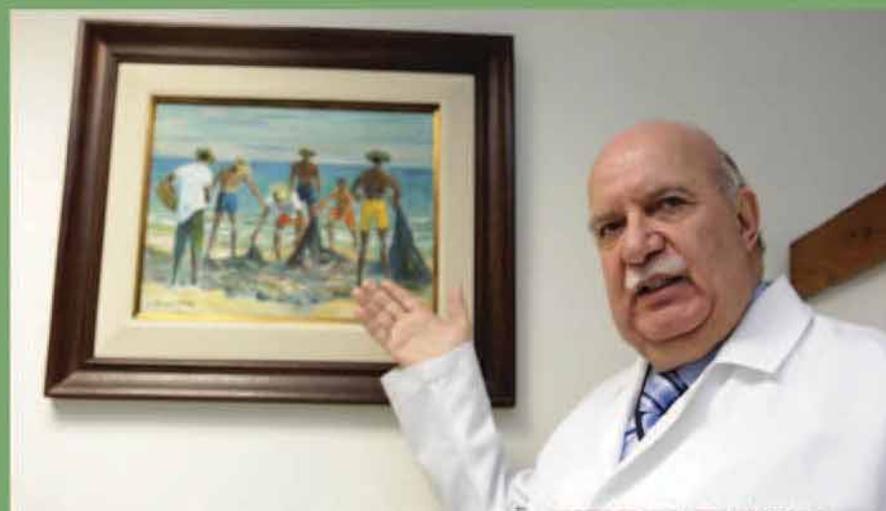
Quando o assunto é produzir obras como as que admira, Dr. Maurício prefere não se envolver e continuar sendo apenas um apreciador. Já Dr. Ernane se mostra mais íntimo

desse universo de produção. Ele concilia a medicina com a atividade artística, já tendo publicado livros de poesia e ensaios. “Além disso, toco uma gaitinha para os amigos e apresento trabalhos de literatura em reuniões especiais”, conta.

Os depoimentos de Dr. Ernane e Dr. Maurício mostram que, em casa ou nos consultórios, com os pacientes ou entre amigos, valorizar e apreciar o trabalho de artistas consagrados, que usam as diferentes formas de cultura para expressar sentimentos que parecem individuais, mas que, na verdade, são comuns aos seres humanos, é uma maneira fascinante de crescer espiritualmente e alimentar a alma. E todos os valores que são adquiridos com a fruição das obras tornam-se parte do homem e do profissional e se multiplicam alcançando os pacientes e todos que estão próximos.



O nefrologista Ernane Gusmão é amante da literatura, pintura e música e começou a apreciar a arte ainda cedo, no período escolar





# Maquiagem passo a passo

Como uma tela de pintura, a beleza do rosto é realçada com cores e nuances. Além de corrigir imperfeições naturais, a maquiagem destaca as características da face e garante um up no visual. O maquiador Márcio Santos dá algumas dicas para o uso da maquiagem, no dia e na noite.

## VISUAL PARA O DIA

### 1º PASSO

Higienize a pele com lenço umedecido, passando de baixo para cima, com atenção à área dos olhos e à zona T (nariz, testa e queixo).

### 2º PASSO

Passo o corretivo na cor bege claro em bastão, do canto interno para o externo do olho, com uma esponja levemente umedecida para eliminar as olheiras. Em seguida, aplique a base em bastão 3 em 1 (base, pó compacto e corretivo) em todo o rosto (inclusive nos lábios), na parte da frente do pescoço e do colo.

### 3º PASSO

Cubra as falhas na sobrancelha com sombra pêssego ou areia escuros em forma triangular para dar mais expressão.

### 4º PASSO

Passo a sombra verde nas pálpebras, de dentro para fora. Em seguida, no côncavo, coloque um tom dourado mais escuro. Próximo às sobrancelhas, passe dourado claro para erguer o olhar. Depois, volte à parte inferior da pálpebra e aplique até o meio do olho um verde escuro de maneira esfumada sobre o verde claro.

### 5º PASSO

Aplique duas camadas de rímel preto somente nos cílios superiores.

### 6º PASSO

Para destacar os olhos, suavize os lábios com um gloss fosco rosa bebê, incolor ou marrom claro. Para fixá-lo, pincele o pó compacto na boca.

### 7º PASSO

Aplique o blush rosa-pink da maçã do rosto para as têmporas, com leves pinceladas. Se o blush ficar muito forte, pode ser suavizado com o pó compacto.

## LOOK NOTURNO

### 1º PASSO

Aplique lenço umedecido na pele para tirar os resíduos. A limpeza faz com que a maquiagem seja melhor absorvida, dure mais e diminua a transpiração. Coloque uma compressa de água gelada nas olheiras e deixe na região de 3 a 5 minutos.

### 2º PASSO

Passe o corretivo bege claro em bastão, do canto interno para o externo do olho, com uma esponja levemente umedecida para eliminar as olheiras. Em seguida, passe no rosto o bastão 3 em 1.

### 3º PASSO

Retoque a sobrancelha com sombra marrom opaca levemente dourada, aplicando-a com pincel chanfrado.

### 4º PASSO

Coloque um lenço embaixo da parte inferior dos olhos para a maquiagem não borrar quando a sombra for aplicada. Em seguida, umedeça um pincel arredondado e esfumace a sombra preta do côncavo para baixo, de dentro para fora, para formar um degradê.

### 5º PASSO

Aplique o lápis no contorno interno inferior dos olhos. Na parte superior da pálpebra, perto dos cílios, faça um traço médio com um delineador preto. Em seguida, aplique camadas generosas de rímel preto nos cílios. Depois, na parte de cima das pálpebras até o contorno da sobrancelha, coloque uma sombra areia prateada e dê leves batidinhas. Passe uma sombra marrom escuro na sobrancelha para destacá-la.

### 6º PASSO

Contorne os lábios com lápis cor de boca, de dentro para fora. Em seguida, cubra toda a região com um gloss cor terracota ou terra dourado.

### 7º PASSO

Passe uma camada generosa de blush mais claro, que pode ser uma cor terra avermelhada. Depois, distribua-o com o pincel do pó, fazendo movimentos arredondados. Em seguida, aplique blush no contorno do rosto, com um toque esfumado para projetar a face.



## FICHA

Fotografia: Paulo Macedo

Coordenação de Moda e Edição: Carol Barreto

Assistente de Styling: Roberto Souza

Beleza: Márcio Santos 9194-4624 / Maison 55

Modelos: Gabriela Maltez e Clesiane Barbosa (Bi Produções)

Looks: ELEMENTAIS

# ELES, ELAS E A GRAVATA

**A GRAVATA** é um complemento imponente e misterioso ao traje formal masculino, complementa a elegância do homem e muitas vezes ela define a personalidade e o estilo de viver e de pensar de quem a usa.

A história da gravata remonta à da própria roupa. Os primeiros registros de sua existência vêm da Antiguidade. Nas esculturas em relevo da coluna de Trajano, em Roma, está registrado o uso de foulards (os 'focales' romanos), lençinhos amarrados em torno do pescoço (que hoje estamos vendo nas modas das novelas brasileiras) dos legionários com um pequeno nó, com a função de proteger do sol e enxugar o suor, segundo esclarece no livro *Elegância - Como o homem deve se vestir*, de Fernando de Barros.

Apesar do uso da gravata simbolizar respeito e austeridade, e estar sempre associado aos momentos formais e aos cargos executivos, hoje ela é usada por "homens modernos" até em baladas ou eventos casuais. Não é incomum jovens misturarem seus jeans surrados e bem justos com camisas brancas alinhadas aos seus corpos e uma inusitada gravata como complemento

do seu traje. Também não é raro dentro do consciente feminino o uso da gravata suscitar e despertar certo mistério em relação a quem a usa, e é muito provável que as mulheres, de todas as idades, acompanhadas de "homens engravatados" se sintam mais seguras e poderosas... certo "machismo feminista".

Hoje a oferta de modelos de gravatas disponíveis nos grandes centros de consumo é infinita, há gravatas largas, afinadas, mais curtas, mais compridas, com listras, estampadas, de crochê ou de texturas diversas, e ainda as famosas "Old School" - aquelas que têm brasões e listras diagonais, todas elas indo do lúdico ao clássico. Por esta razão os homens que adoram gravatas podem escolher seus exemplares para cada momento que eles precisarem significar, conforme sua criatividade.

Necessariamente as gravatas não precisam combinar com qualquer peça de roupa, mas quando usada no traje clássico, requer sem dúvida maior harmonia, priorizando as cores neutras, em se tratar de uma ocasião de formalidade.



## VIRGÍNIA SABACK

Coordenadora do curso de Design e Gestão de Moda da Universidade Salvador-UNIFACS e é consultora na área de planejamento e desenvolvimento estratégico de produtos

## QUATRO FORMAS DE DAR O NÓ



# ORIZON

VIEW HOUSES

330m<sup>2</sup>, 4 SUÍTES, 4 VARANDAS. AQUI, TAMBÉM VALORIZAMOS O MELHOR DA VIDA

O MAIS NOVO LANÇAMENTO DE ALTO LUXO DE SALVADOR, TEM A QUALIDADE QUEIROZ GALVÃO.



Perspectiva ilustrada da varanda - Torre Cristo



Perspectiva ilustrada da cobertura - Torre Farol

MORRO IPIRANGA. UM DOS ENDEREÇOS MAIS NOBRES, EXCLUSIVOS E VALORIZADOS DA CIDADE, JÁ PODE SER SEU

VISITE STAND DE VENDAS NO MORRO IPIRANGA.

3203.6216 orizonview.com.br

VENDAS

**Brito&Ampedo**  
IMOBILIÁRIA

**PONTO 4**  
IMOBILIÁRIA  
do COELHO DA FONSECA

REALIZAÇÃO

**ESPAÇO R2**  
CORRETORES DE IMÓVEIS

INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO

**queiroz galvão**  
DESENVOLVIMENTO  
IMOBILIÁRIO

## CRESCER A DOAÇÃO DE ÓRGÃOS

O número de transplantes de órgãos no Brasil aumentou 16,4% no primeiro semestre de 2010 em relação ao mesmo período do ano passado, de acordo com dados do Ministério da Saúde. Nos primeiros seis meses deste ano foram realizados 2.367 transplantes de órgãos de doador falecido e 2.033 cirurgias nesta modalidade contra 1.688 procedimentos realizados no primeiro semestre de 2008 pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Além dos transplantes, o número de doadores efetivos de órgãos também cresceu 17% no primeiro semestre de 2010 em comparação ao mesmo período em 2009, somando 963.

Os avanços refletem

o contínuo aprimoramento do Sistema Nacional de Transplantes (SNT) e a qualificação do processo de captação de órgãos. Entretanto, apesar do aumento, a quantidade de órgãos doados está bem distante de atender à grande demanda de pacientes na fila de espera.



## APÓS QUATRO TRANSPLANTES, O DIPLOMA DE MÉDICA

Ainda bebê, a britânica Allison John foi diagnosticada com fibrose cística, doença hereditária que causa deficiências progressivas. Sua situação foi se agravando até precisar de um transplante de fígado, concretizado em 1995 após 16 meses na fila de espera. Dois anos se passaram e o agravamento das deficiências pulmonares exigiram o transplante de pulmão, seguido de um novo coração. Allison estava na metade do curso de Medicina quando seu organismo apresentou rejeição aos órgãos transplantados, o que afetou o sistema renal e ela recebeu um rim do pai. Após todos estes desafios, a jovem britânica acaba de receber o diploma de médica, aos 32 anos. "Muita gente diz que eu tive muito azar na vida. Não acho. O número de órgãos doados é muito pequeno e eu me incluo entre os sortudos", diz Allison. "Eu acredito fortemente que se você não puder desenvolver empatia com o paciente, então não será um bom médico".



## GEL VAGINAL ANTI-HIV

A novidade de maior repercussão na 18ª Conferência Internacional sobre AIDS, realizada em Viena em julho passado, é um gel vaginal microbicida à base da substância antiviral tenofovir, que reduziu em 39 por cento as infecções do vírus HIV em mulheres ao ser aplicado 12 horas antes e 12 horas depois da relação sexual. A nova descoberta dos pesquisadores sul-africanos Salim e Quarraisha Abdool Karim, da Universidade de KwaZulu-Natal, em Durban, foi publicada na revista científica Science. Em comunicado

distribuído em Viena, a Organização Mundial de Saúde (OMS) e o Programa conjunto das Nações Unidas sobre o HIV/Sida (Onusida) festejaram este progresso nas investigações que têm sido feitas há duas décadas para obter um microbicida contra o vírus HIV que as mulheres possam usar sem necessidade da cooperação do seu parceiro sexual. Participaram da pesquisa 889 mulheres com idade entre 18 e 40 anos que não eram portadoras do vírus HIV. Entre os efeitos secundários do gel, houve a redução em 51 por cento das infecções por herpes genital.



O HORTO TEM O MAIOR  
ORGULHO DE RECEBER O  
HORTO SPAZIO. E A GENTE  
DE RECEBER VOCÊ.



4/4 com 2 suítes

- 147,10m<sup>2</sup> de área privativa
- Varanda Gourmet
- 3 vagas de garagem
- Piscina
- Fitness Center
- Quadra Poliesportiva
- Brinquedoteca
- Parque Infantil
- Espaço Gourmet

PROJETO DE CARLOS CAMPELO – ARQUITETO DO ANO

COMEÇARAM AS OBRAS  
E A REALIZAÇÃO DOS SEUS SONHOS.



AV. WALDEMAR FALCÃO, HORTO FLORESTAL - ESQUINA COM A ESTÁGIO GONZAGA

VISITE STAND DE VENDAS NO LOCAL

3334-7061

VENDAS



CONSTRUÇÃO



REALIZAÇÃO





### AMAMENTAÇÃO SALVA VIDAS

A amamentação exclusiva até os seis meses de idade e até complementar os 2 anos poderia salvar a vida de 1,5 milhão de crianças por ano mundialmente, segundo projeções da Organização Mundial da Saúde (OMS). Estima-se que apenas 35% das crianças com até seis meses de vida se alimentem exclusivamente do leite materno. O órgão divulgou no início deste semestre que mais de dois terços das 8,8 milhões de mortes anuais de crianças menores de cinco anos são decorrentes da subnutrição. Na avaliação da OMS, aumentar os índices de aleitamento materno é a chave para melhorar a nutrição de crianças em todo o mundo.

### NOVO ALVO PARA O TRATAMENTO DO CÂNCER

Um dos destaques da edição de agosto da revista *Genes & Development* é o estudo de cientistas americanos sobre glóbulos vermelhos que pode ser útil no combate ao câncer e outras doenças. Os pesquisadores descobriram um fragmento de ácido ribonucleico (RNA), cuja composição é parecida com o DNA, responsável pela conversão das células-tronco em glóbulos vermelhos, e desenvolveram um inibidor para bloquear este processo. De acordo com o professor no Centro Médico Southwestern, da Universidade do Texas, e coordenador da pesquisa, Eric Olson, este micro RNA, denominado mir-451, "é um regulador natural da produção de glóbulos vermelhos". Ele acrescenta que os testes em ratos atestaram que o inibidor artificial do mir-451 é capaz de bloquear a produção de células do sangue e deverá ser utilizado no desenvolvimento de novos remédios para tratar doenças sanguíneas.

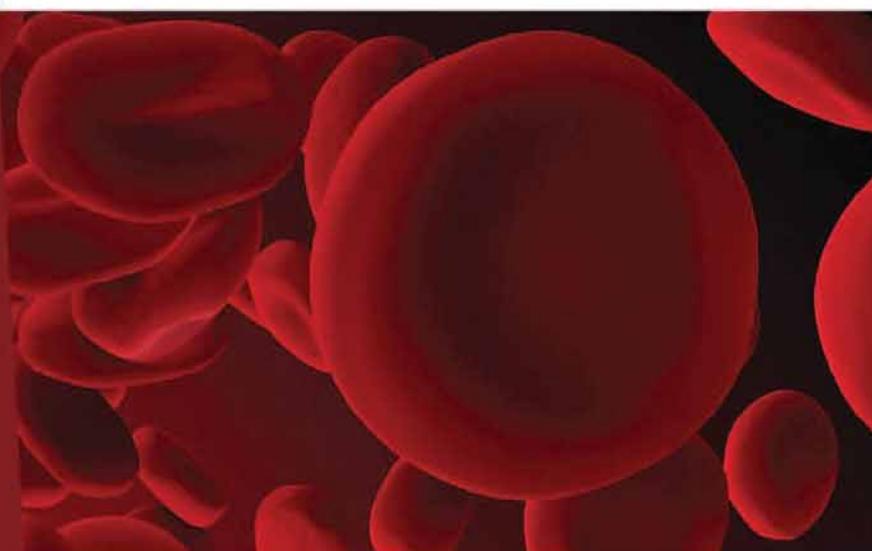


### FALTA OU EXCESSO DE SONO É PREJUDICIAL

Dormir pouco ou demais contribui para o aumento dos riscos de desenvolver doenças cardiovasculares, segundo artigo publicado na edição de agosto da revista *Sleep*. A pesquisa envolveu 30.397 adultos que participaram do National Health Interview Survey de 2005, realizado pelo Centro de Controle de Doenças do governo norte-americano, que levantou informações sobre aspectos relacionados à saúde e ao estilo de vida da população. Os dados analisados indicaram que o risco foi 2,2 vezes maior em 8% da população que costuma dormir cinco horas ou menos, somando as sonecas vespertinas, em relação aos que dormem cerca de sete horas. Em uma parcela de 9% da que dormia nove horas diárias ou mais, este risco também se apresentou alto: 1,5 maior em comparação aos que têm o hábito de sete horas diárias de sono. Foram considerados vários aspectos que influenciam a saúde cardiovascular, incluindo a idade, sexo, tabagismo, consumo de álcool, massa corporal, nível de atividade física, diabetes e hipertensão, entre outros.

"Os resultados do estudo sugerem que a duração anormal do sono afeta adversamente a saúde cardiovascular", afirmou Anoop Shankar, professor da Escola de Medicina da Universidade do Oeste da Virgínia, nos Estados Unidos.

Apesar do número ideal de horas de sono diário variar para cada indivíduo, a Academia de Medicina do Sono dos Estados Unidos considera saudável que uma noite de sono dure de seis a oito horas.



# PREPARAR PROFISSIONAIS PARA PROMOVER A QUALIDADE DE VIDA.

**SER PÓS É ISSO.**

Os cursos de saúde oferecidos pela **Pós-Graduação FTC** foram criados de acordo com as necessidades da área, por isso proporcionam mais possibilidades de inserção no mercado de trabalho. Aqui você encontra os **melhores professores** e uma **excelente estrutura** de laboratórios, que vão dar todo o suporte que você precisa para ter uma formação de qualidade.

## CURSOS DE PÓS-GRADUAÇÃO NA ÁREA DE SAÚDE OFERECIDOS PELA FTC

ENFERMAGEM	Enfermagem na UTI Adulto	7ª TURMA
	Enfermagem na UTI Neonatal e Pediátrica	6ª TURMA
	Enfermagem do Trabalho	4ª TURMA
	Enfermagem na Urgência e Emergência	2ª TURMA
	Enfermagem em Home Care	NOVO CURSO
	Enfermagem em Nefrologia	NOVO CURSO
	Enfermagem em Dermatologia	NOVO CURSO
SAÚDE	Saúde Coletiva com Ênfase em PSF	4ª TURMA
	Farmácia Hospitalar	2ª TURMA
	Análises Clínicas	NOVO CURSO
ODONTOLOGIA	Ortodontia	5ª TURMA
	Implantodontia	NOVO CURSO
	Prótese e Odontologia Estética	NOVO CURSO
ESPORTES	Treinamento Desportivo	NOVO CURSO
	Nutrição Esportiva	NOVO CURSO
QUÍMICA	Química Farmacêutica	NOVO CURSO
BIOTECNOLOGIA	Biotecnologia Aplicada à Produção de Fármacos	NOVO CURSO



INSCRIÇÕES  
ABERTAS

[www.ftc.br/pos](http://www.ftc.br/pos)  
71 3281-8170



# DR. EDUARDO LINS FERREIRA DE ARAÚJO FILHO, ANESTESIOLOGISTA ATUANTE

**NASCIDO A 3 DE AGOSTO** de 1921, na capital baiana, filho do Professor Eduardo Lins Ferreira de Araujo e de Beatriz Marques de Araujo, foi o segundo filho de três irmãos: Helga, Eduardo e Rubens. Teve as suas primeiras letras ensinadas por sua mãe e, posteriormente, na Escola Jesus Maria José, e o seu curso secundário no Colégio Antonio Vieira, que ficava em frente à sua casa no Garcia, 82, e nele viveu a sua juventude, pois quando não estava a estudar, participava dos campeonatos de futebol que era um de seus esportes preferidos, cultivando-o até quando a saúde não o impediu, nos babas do Clube dos Médicos aos sábados à tarde. Além do futebol, praticou o remo na Ribeira, nos quadros do Esporte Clube Vitória, que era seu time de coração.

Em 1940, entrou na Faculdade de Medicina da Bahia, quando prestou concurso vestibular e obteve a classificação em primeiro lugar. Em 1944, trabalhou como interno da Cadeira de Clínica Propedêutica Cirúrgica e foi iniciado como todos naqueles tempos, que se orientavam para as especialidades cirúrgicas a pulso e a contragosto na realização de anestésias gerais.

Em 1945, após a sua formatura na turma Adriano Pondé, foi em busca de mais conhecimentos num centro maior. Foi apresentado a um colega da força expedicionária brasileira, o Dr. José Monteiro, que o convidou a acompanhá-lo no Hospital das Clínicas da USP, em cujo Serviço de Anestesia trabalhava, e neste convívio cultivou grandes amizades de quem sempre se recordava com carinho: Kentaro Takaoka, Alberto Caputo, Varela e a figura para ele inesquecível de Gil Soares Bairão.

Em Salvador fez os seus primeiros contatos e começou a prestar serviços, inicialmente gratuitos, a cirurgiões da época no Hospital Santa Izabel e na Maternidade Climério de

Oliveira. Em 1954, já somava 17 o número de especialistas em Salvador e, juntamente com aqueles pioneiros da anestesia baiana, fundou o SAS – Serviço de Anestesia de Salvador Ltda, em 16 de outubro de 1954, sendo então o seu primeiro presidente. Em seguida, veio a fundação da SAB – Sociedade de Anestesia da Bahia da qual também foi presidente na gestão 1955, quando se tornou SAEB – Sociedade de Anestesiologia do Estado da Bahia.

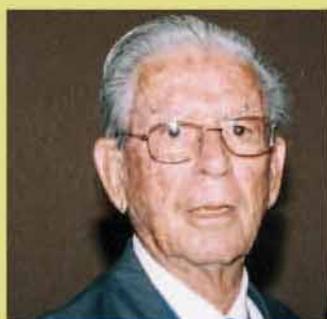
Podemos destacar a sua atuação na AR – Assembléia de Representantes realizada no Congresso Brasileiro de Anestesiologia, em 1962, quando ficaram definidos os valores para quantificar os honorários dos anestesiológicos. Não podemos deixar de referir o seu papel de professor de microbiologia na Faculdade de Medicina da Universidade Federal da Bahia, que veio a se aposentar quando da transferência da Faculdade de Medicina do Terreiro de Jesus.

Sua personalidade marcante não teria por certo tantas realizações se não tivesse ao seu lado uma mulher, com quem se casou em 22 de dezembro de 1947, Rubria, serena e determinada, com capacidade de compreender e amar, características do seu perfil de esposa, mãe, avó, e bisavó. Com quem partilhou a sua vida enquanto esteve ao seu lado.

Dr. Eduardo Lins Ferreira de Araújo Filho faleceu em 25 de julho de 2010 aos 88 anos. Deixou uma família com seis filhos, onze netos e cinco bisnetos inspirados por princípios morais construtivos e orientados para o amor e a construção de um mundo melhor.

**POR DR. CARLOS EDUARDO ARAGÃO ARAÚJO**

*Anestesiologista e filho de Dr. Eduardo L. F. de Araújo Filho, atual presidente da COOPANEST-BA*



Foi um dos fundadores e presidente da Sociedade de Anestesiologia do Estado da Bahia



FESTA DOS  
**Médicos**

JANTAR DANÇANTE  
ALL INCLUSIVE

Exatamente  
como você queria!

HOTEL FIESTA  
TRAJE PASSEIO COMPLETO

**Sábado 23/10/2010 às 21h**

**DESCONTO DE 10% PARA ASSOCIADO ABM**

Organização:

MED  
**Black**  
2010

[medinblack.com.br](http://medinblack.com.br)

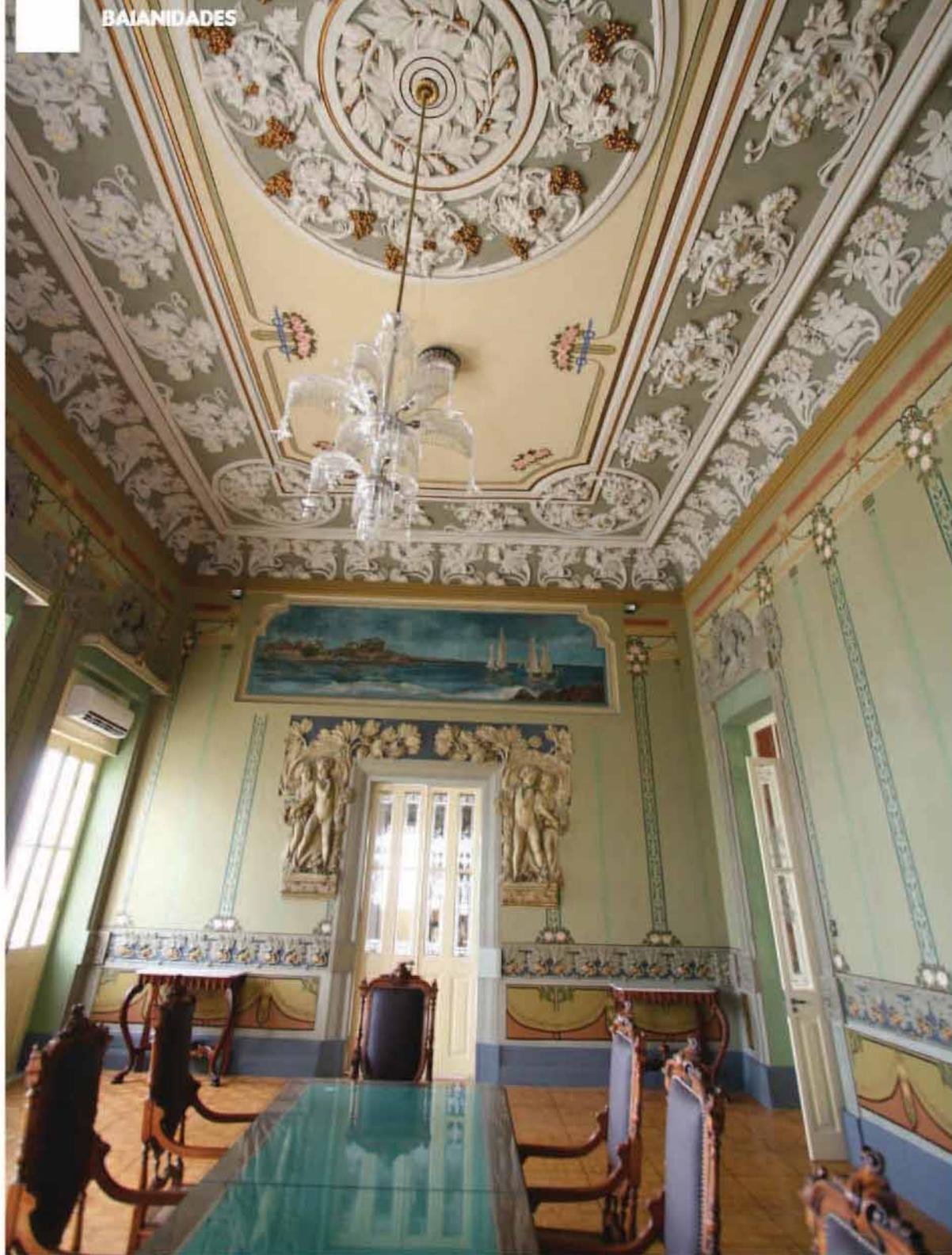
Promoção:

 **ABM**  
ASSOCIAÇÃO BAHIANA DE MEDICINA

[abmnet.org.br](http://abmnet.org.br)

3016 3015

2107 9682



### **PALÁCIO RIO BRANCO, PRECIOSIDADE NO CENTRO**

Instalado no local onde Tomé de Souza edificou a primeira casa governamental do Brasil, no ano de 1549, o Palácio Rio Branco foi completamente restaurado pelo governo estadual e está aberto para visitas gratuitas guiadas aos sábados, terças e quintas-feiras. Considerado um marco do início da história do país, a imponente construção em estilo belle époque impressiona os visitantes com sua sala dos espelhos com móveis estilo Luís XV, varandas com pisos em pastilhas com vista para a Baía de Todos os Santos, salas de despachos dos governadores e de reunião, entre outros espaços. Agendamento para visita pode ser feito pelos telefones (71) 3117-6491 ou (71) 3117-6492.

# BANCO DO NORDESTE DISPÕE DE LINHAS DE CRÉDITO PARA AS EMPRESAS DO SETOR DE SAÚDE

As clínicas, instituições médicas e empresas do setor de saúde do estado da Bahia contam com o apoio financeiro do Banco do Nordeste. Através de linhas de crédito com os menores juros e os maiores prazos de pagamento do mercado, esses empreendimentos podem obter auxílio para realizar melhorias em sua estrutura que contribuem para o aumento de sua competitividade, permitindo que serviços de qualidade sejam prestados aos clientes.

As possibilidades são muitas. Através de suas linhas de crédito, o Banco do Nordeste apóia a instalação, expansão, modernização e realocação dos empreendimentos de saúde, atendendo a praticamente a todas as suas necessidades. Assim, é possível realizar reformas em suas instalações e até mesmo construir novos espaços. Além disso, os empreendimentos de saúde também podem investir na modernização de suas instalações e serviços, na compra de novos veículos e equipamentos, contratação de assessoria empresarial e técnica, treinamento dos funcionários e ainda obter o capital de giro necessário ao seu funcionamento.

As linhas de crédito do Banco do Nordeste oferecem prazos de até 12 anos de pagamento, incluindo até quatro anos de carência, com taxas de juros que variam



**Banco do Nordeste**

de acordo com o porte da empresa (ver Box). Uma das vantagens é que as parcelas pagas no prazo têm desconto de 25%, nos empreendimentos médicos localizados no semiárido baiano, e de 15%, para os empreendimentos localizados fora do semiárido.

Essa é a oportunidade para as empresas do setor de saúde da Bahia expandirem seus negócios e proporcionarem uma melhor prestação de serviços a seus clientes.

## CONFIRA AS CONDIÇÕES DE FINANCIAMENTO DO BANCO DO NORDESTE:

Classificação dos empreendimentos de saúde, por faturamento anual	Taxas de juros	
	Semiárido	Fora do semiárido
Microempresa, faturamento de até R\$ 240 mil	5,06% ao ano	5,74% ao ano
Pequena empresa, acima de R\$ 240 mil a até R\$ 2,4 milhões	6,19% ao ano	7,02% ao ano
Média empresa, acima de R\$ 2,4 milhões a até R\$ 35 milhões	7,13% ao ano	8,08% ao ano
Grande empresa, acima de R\$ 35 milhões	7,50% ao ano	8,50% ao ano

Taxas de juros já considerados os bônus de adimplência, sendo de 25% para empreendimentos localizados no semiárido e de 15% para empreendimentos fora do semiárido, para clientes que realizarem os pagamentos das prestações em dia.

Condições atuais do Fundo Constitucional de Financiamento do Nordeste – FNE sujeitas a alterações.

**Cresce NORDESTE**



**Os melhores prazos e os menores juros do mercado para o Setor Hospitalar da Região.**

**Banco do Nordeste**





### **CASA DE GRELHADOS**

Para quem não abre mão de uma culinária primorosa, vale a pena conhecer a recém-inaugurada casa de grelhados 496 Grill & Bar. Com um ambiente aconchegante e descontraído, além do charme e da beleza de um dos mais lindos cartões postais de Salvador, a Baía de Todos os Santos, o lugar oferece receitas selecionadas com o objetivo de proporcionar as mais diversas reações sensoriais. Destaque para a Lagosta grelhada à moda do Maine (foto) e o Bife de Chourizo. Fica no Edifício Porto Trapiche, na Avenida Contorno, tel: (71) 3243-1177.

## **RECOMENDO**



**DRA. BELA ZAUSNER**  
ESPECIALISTA EM  
REPRODUÇÃO HUMANA

“Um programa maravilhoso: ver um bom filme no agradável Espaço Unibanco de Cinema, situado defronte à Praça Castro Alves, e depois jantar no restaurante Amado, que prima pela qualidade dos pratos”

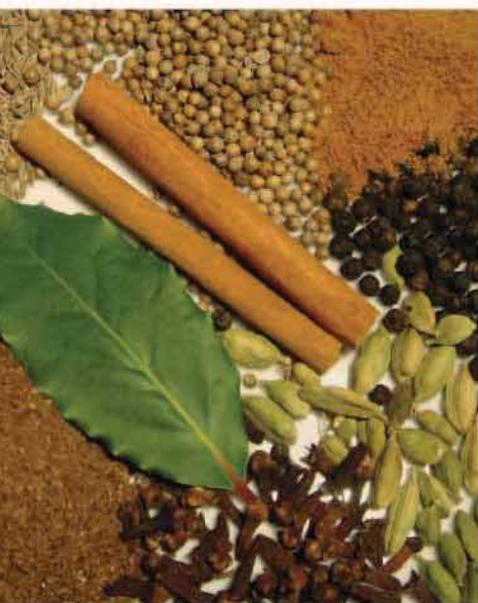
**CONFIRA:** [www.unibancocinemas.com.br](http://www.unibancocinemas.com.br) e [www.amadobahia.com.br](http://www.amadobahia.com.br)



**DR. JOÃO CARLOS  
COELHO FILHO**  
MÉDICO PATOLOGISTA

“Uma das melhores opções gastronômicas em Salvador é o Restaurante do Yacht Club, que tem tradição de bons serviços, culinária impecável, ambiente de bom gosto e linda vista para a Baía de Todos os Santos”.

**CONFIRA:** Restaurante do Yacht  
Tel: (71) 2105-9113



### **ESSÊNCIAS E ERVAS**

A atmosfera é contagiante pelos aromas das ervas e especiarias ensacadas e à vista do consumidor. A Palmar Essências e Ervas, instalada na Praça Marechal Deodoro, perto do Mercado do Ouro, no Comércio, é uma tentação para quem busca temperos especiais como açafraão e açai em pó, ou ainda grãos selecionados, entre eles soja, quinua e grão de bico. Além dos condimentos variados, a loja dispõe de frutas secas e cristalizadas, óleos essenciais, tinturas de ervas medicinais e uma infinidade de folhas e flores desidratadas para chás e infusões. O telefone da loja é (71) 3312-3246.

20 ANOS  
**SEIMI**

Imunização & Infectologia

quem vacina protege

*Você faz parte  
desta história!*

*Consultas em infectologia • Vacinação em empresas*

*Vacinação nas unidades de Vilas e Itaigara • Vacinação em domicílio*

*Vacinação para viajante • Vacinação em escolas*



### **IRVIN MAYFIELD AND NEW ORLEANS JAZZ ORCHESTRA**

A banda formada por 16 músicos sob a direção do trompetista Irvin Mayfield, responsável pelo primeiro

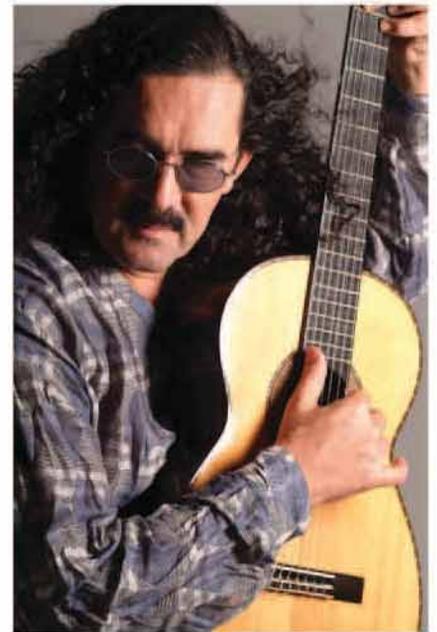
museu de jazz do mundo, é uma das revelações do jazz contemporâneo. Após a destruição causada pelo furacão Katrina, em 2005, o grupo tomou-se o farol cultural para uma cidade conturbada, que buscava recuperar suas ricas tradições artísticas. "A música é a razão pela qual precisamos reconstruir New Orleans", disse Irvin. A companhia apresenta uma vibrante coletânea de arranjos do jazz tradicional de New Orleans, além de blues, suingue e spirituals. No palco do Teatro Castro Alves, 24 de Setembro, às 21h.



### **COCO CHANEL AND IGOR STRAVINSKY**

Em 1913, a jovem Coco Chanel (Anna Mouglalis) começa a se projetar no mundo da moda. Ao mesmo tempo, o compositor russo Igor Stravinsky

se sobressai no cenário artístico ocidental. A estreia do balé A Sagração da Primavera, em Paris, deixa a jovem estilista encantada. Anos mais tarde, já famosa, Coco é abatida pela morte do seu amante, Boy Capel. Logo após, conhece Stravinsky (Mads Mikkelsen), recém-chegado a Paris como exilado da nova União Soviética. É o início de uma relação intensa entre os dois artistas. O filme está em cartaz no Cine Vivo, no Shopping Paseo Itaigara, tel: 71.3015 6867.



### **MÚSICA FALADA COM MORAES MOREIRA**

Em formato de talk show, o Música Falada leva ao palco do Teatro Castro Alves o músico Moraes Moreira, em um bate-papo com o público intercalado por um show bem intimista. Ele começou a carreira musical tocando sanfona de doze baixos em festas de São João, batizados e casamentos em Ituaçu, interior da Bahia, onde nasceu. Na adolescência, aprendeu violão e anos mais tarde viria a integrar o antológico grupo musical Novos Baianos. Com mais de 30 discos gravados, ele apresenta algumas de suas famosas canções, como "Acabou Chorar", "Preta Pretinha" e "Lá Vem o Brasil Descendo a Ladeira". Terça-feira à noite, 28 de setembro, no palco principal do TCA.

### **SIRICOTICO**

A Cia Baiana de Patifaria mostra as confusões vividas por uma trupe de teatro na tentativa de montar um novo espetáculo e reconquistar o sucesso com o seu público. Em cena, os atores Lelo Filho, Jartias Oliver, Nilson Rocha e Alexandre Moreira, sob a direção de Fernanda Paqueta, vivem 20 personagens inspirados nas comédias clássicas de Molière e Pirandello. Cheia de reviravoltas, "Siricotico, uma comédia do Balacobaco" apresenta, de maneira irreverente e bem humorada, os bastidores do teatro. Em cartaz no Teatro do ISBA (Ordina), sexta a domingo, às 20h. Informações pelo telefone 40093689





sls/ctsp

**Tudo que a gente deseja é ver o seu negócio assim:  
com saúde para dar e vender.**

**SETOR HOSPITALAR. ONDE TEM CRESCER NORDESTE, TEM CRESCIMENTO.**

O Cresce Nordeste, do Banco do Nordeste, continua sendo a melhor opção para você implantar, ampliar ou modernizar o seu negócio. São financiamentos com prazos mais longos e juros mais baixos para qualquer porte ou setor. E se o investimento for no semiárido, as condições são ainda melhores. Aproveite e não esqueça: onde tem Cresce Nordeste, tem crescimento.

**Banco do  
Nordeste**



# CENTRO MÉDICO DO HOSPITAL SANTO AMARO



*Deixe a gente cuidar de você!*

ANGIOLOGISTA	CRM
Dr. Gustavo Barroso	11573
Dr. Paulo Menezes	5713
Dr. Polyana Martins	18959

BIOIMAGEM	
Dr. Aquiles Ferreira Guimarães	8368
Dr. Andrea Henrique	17804
Dr. Cláudia Villela Ribeiro	11556
Dr. Denise Silva Matias	4830
Dr. Edna Ribeiro	10457
Dr. Kátia Martins	10394
Dr. Lucio Borges Cruz	15336
Dr. Luis Antônio Oliveira	10181
Dr. Márcia Cardoso	11440
Dr. Manoel Sarno	13410
Dr. Nelmacy Freitas	6316

CARDIOLOGIA	
Dr. Ana Carmen de Paula	13490
Dr. Carolina Esteves Barbosa	13699
Dr. José Sarmento	8620
Dr. Marinaldo Araújo	13576
Dr. Paulo Vilela –Teste Ergométrico	9442

CIRURGIA PLÁSTICA	CRM
Dr. Ana Clara Rescala	6668
Dr. Liliam de Carvalho Guimarães	11285
Dr. Marcelo Sacramento Cunha	12616

CIRURGIA TORÁCICA	
Dr. Antônio Luiz Penna	8593

CIRURGIA CABEÇA E PESCOÇO	
Dr. Augusto Mendes	10814
Dr. Dário Oliveira Lopes Jr.	10273

CIRURGIA GERAL	
Dr. André Romeo	7646
Dr. Ana Célia Romeo	11838
Dr. Manoela Andrade	16474
Dr. Heitor Póvoas	11157
Dr. Paulo Jesuino	9117
Dr. Marcio Rivison	15603

CIRURGIA PEDIÁTRICA	CRM
Dr. José Fernandes Santos Soares	5776

DERMATOLOGIA	
Dr. Ivana Gomes	7210
Dr. Karina Lyrio Cunha	16906
Dr. Mariana Villa Nova	15892

ENDOCRINOLOGIA	
Dr. Damares Lopes	11828
Dr. Patrícia Viterbo	12473

ENDOSCOPIA DIGESTIVA	
Dr. Cláudio Vasconcelos Oliveira	9672
Dr. Luis Eduardo Góes	10130
Dr. Maria Marta Fernandes	9584
Dr. Mariléa Assis Souza	10699
Dr. Rebeca Esteves Castro	10793

GINECOLOGIA	
Dr. Alder Novais Vieira	6318
Dr. Alfredo Brito	7066
Dr. Allan Melo	11152
Dr. Balbina Pessoa	4999
Dr. Cristina Noronha	11896
Dr. Daniela Mazzafera	12628
Dr. Delmiro Ferraz	5087
Dr. Eni Márcia Canguçu	11802
Dr. Jarbas Santos Dultra	7789
Dr. José Tavares	8209
Dr. José Walter	4968
Dr. Jussara Santos	9926
Dr. Katarina França	10199
Dr. Maria do Socorro Gomes	5371
Dr. Maria do Carmo Andrade	8266
Dr. Paulo Roberto T. Gomes	14580
Dr. Sandra Serapião Schindler	13427
Dr. Simone El'Bachá Figueiredo	7811

MAMOGRAFIA DIGITAL	
Dr. Anna Paola Noya	9329

MASTOLOGIA	
Dr. Ana Cristina Maciel	11153
Dr. João Marcos Dourado	10666
Dr. Josef Stangl	1785
Dr. Marco Barbosa	4987

OFTALMOLOGIA	
Dr. Anna Gabriella Lima	13316
Dr. Andréa Leone	13210
Dr. Bruno Castelo Branco	16373
Dr. Herbem Maia	10338
Dr. Mariana Macedo	14209

ORTOPEDIA	
Dr. Adriano Sampaio Souza	10949
Dr. Alexandre Alves Leite	12400
Dr. Mateus Reis Simões	13517
Dr. Rubens Chastinet Pitangueiras	3993

OTORRINOLARINGOLOGIA	
Dr. Ana Maria Carillo M. Nogueira	10056
Dr. Edson Bastos	9439
Dr. Yuri Carvalho	10604

PNEUMOLOGIA	
Dr. Karla Gramacho	9254

PROCTOLOGIA	
Dr. Paulo Lago	10365
Dr. Márcia Fucs	11100

UROLOGIA	
Dr. Marcelo Brandão	10035
Dr. Paulo Rangel	5437

*Toda esta super equipe, sempre pronta para lhe atender*

**Marcação de Consultas**  
**(71) 3504-5240**

HOSPITAL  
SANTO AMARO



Lad. do Campo Santo, s/n, Federação  
www.fjs.org.br