

DEFESA PROFISSIONAL**Movimento
médico em ação**

Entidades de classe reivindicam
honorários médicos justos

ANTIBIOTICOTERAPIA**Combate à
automedicação**

Nova norma obriga
apresentação da receita

HORMÔNIO DO VIGOR MASCULINO



CHANCE DE VOCÊ
TER UMA SOGRA
QUE TE ADORA

CHANCE
DE CURAR
UM CÂNCER

Existem problemas mais difíceis do que curar um câncer.

O câncer não assusta tanto quanto antes. Hoje, existe tecnologia para curar grande parte dos casos - e a maioria dos pacientes volta a levar uma vida normal. É por isso que, há 33 anos, a Onco trabalha para oferecer aos seus pacientes uma oportunidade de se recuperar e vencer a doença. E para que eles tenham a certeza de que existe vida após o diagnóstico do câncer.

CLÍNICA
ONCO
UM RECURSO DA VIDA

Av. Professor Magalhães Neto, 1450,
Ed. Millennium Empresarial térreo - Pituba - Salvador - BA



28

CASA NA PRAIA



34

EXEMPLO DE VIDA



DICAS DE LEITURA

SUMÁRIO

REVISTA ABM, Nº 09 - SALVADOR, DEZEMBRO DE 2010

08

TEMAS DA SAÚDE

Médicos falam sobre a reposição do hormônio testosterona na idade madura

05 DEFESA PROFISSIONAL

Entidades de classe questionam aspectos prejudiciais à atividade médica como os baixos honorários

14 CARREIRA MÉDICA

A opção pela profissão médica faz parte da tradição de algumas famílias baianas há gerações

18 EVENTOS E LAZER

Na ABM, os médicos dispõem de serviços especializados em organização de eventos e turismo

22 RADAR ABM

Campeonato de futebol realizado no Clube dos Médicos reafirma tradição de sucesso e animação

38 ANTIBIÓTICOS

Nova norma torna obrigatória apresentação de receita pelo consumidor para a compra





Chegamos chegando ao final de mais um ano do nosso mandato na gestão da ABM com importantes avanços e novas metas a serem atingidas. Muito nos honram os resultados obtidos graças à dedicação de uma diretoria colegiada e participativa e de uma equipe de colaboradores e parceiros comprometidos. Para o fortalecimento da nossa entidade representativa, intervimos tanto na sua estrutura física, quanto na otimização administrativa.

Implementamos um conjunto de transformações no prédio-sede da ABM para torná-lo mais funcional, mais confortável e mais moderno, preservando a sua destinação primordial de atendimento aos colegas e ao público. Planejamos um conjunto de melhorias à altura da importância desta entidade, palco de importantes conquistas em benefício da classe e da população, como o movimento médico. Hoje, temos uma estrutura qualificada para atender ao fluxo de centenas de pessoas que vêm aderir mensalmente ao SINAM, sistema de assistência sem a intermediação de planos de saúde, nem cobrança de mensalidade.

Com um auditório em fase de remodelação, com novas cadeiras e sistema de som, imaginamos oferecer melhor estrutura para a realização de eventos científicos e culturais, funcionando como um centro de convenções para até 300 pessoas. Esta nova e moderna estrutura foi fundamental para a dinamização da nossa pauta de atividades científicas em 2010.

A cada dia, temos buscado, na medida da disponibilidade de recursos, dotar a ABM e o Clube dos Médicos de uma estrutura compatível com as múltiplas atividades que desenvolvemos e serviços que prestamos aos médicos. Estamos negociando a construção de uma nova sede para o Clube e novos equipamentos esportivos.

A ABM constitui o fórum contínuo de luta pela valorização da atividade médica, juntamente com as demais entidades representativas, incluindo o Conselho Regional (Cremeb) e o nosso Sindicato (Sindimed). Estamos em plena articulação com as Sociedades de especialidade e com os setores acadêmicos e governamentais para que as diferentes demandas sejam atendidas e possamos contribuir efetivamente para um horizonte de maior coesão entre os médicos baianos em torno dos seus propósitos, ideais e necessidades.

Lamentamos que os nossos colegas não tivessem participado efetivamente das várias convocações para enfrentarmos a injusta intervenção dos planos de saúde na atividade médica, mesmo assim, vamos continuar investindo na defesa dos nossos interesses.


 ANTONIO CARLOS V. LOPES
 PRESIDENTE DA ABM



Rua Baependi, 162, Ondina.
 Salvador-BA.
 CEP: 40170-070
 Tel: (71) 2107-9666.

Publicação da Associação Baiana de Medicina

- PRESIDENTE - Antonio Carlos Vieira Lopes
- VICE-PRESIDENTE - Mauricio Batista Nunes
- PRIMEIRO SECRETÁRIO - César Augusto Araújo Neto
- SEGUNDA SECRETÁRIA - Tatiana Senina Galvão Nonato Alves
- DIRETOR ADMINISTRATIVO - José Siquara da Rocha Filho
- DIRETOR FINANCEIRO - Marcelo Guilherme Humildes Reis
- DIRETORA FINANCEIRA ADJUNTA - Cláudia Galvão Brochado Fialho
- DIRETOR DE ASSUNTOS CIENTÍFICOS E CULTURAIS - Jorge Luiz Pereira e Silva
- DIRETORA DE DEFESA PROFISSIONAL - Fabiula Mansur de Carvalho
- DIRETOR DE CONSÓRCIO - Carrillo José Carvalho de Souza
- DIRETORA DO DEPART. EVENTOS - Ilsa Prudente
- DIRETOR DO DEPART. DE CONVÊNIOS - Robson Freitas de Moura
- DIRETOR DO CLUBE DOS MÉDICOS - Robson Guimarães Rego
- DIRETOR DAS SEÇÕES REGIONAIS - Paulo André Jesuino dos Santos
- DIRETOR DO SINAM - Augusto César Holmer Silva

COMISSÃO CIENTÍFICA
 André Mansur Guanaes Gomes • Carlos Augusto Santos Menezes • Clarissa Maria de Carqueira Mathias • Nanci Ferreira da Silva • Paulo Novis Rocha

COMISSÃO DE DEFESA PROFISSIONAL
 Adenilda Lima Lopes Pinto • Solana Passos Rios • José Carlos de Jesus Gaspar • Maria Tabeira da Cruz • Plínio Roberto Barreto Sodré

COMISSÃO CULTURAL
 Adalberto Matias de Magalhães • Carlos Eugênio Nascimento Lima • Hilton Pina • Luiz Fernando Matos Pinto • Marly Piva Monteiro

COMISSÃO DE POLÍTICA DE SAÚDE
 Benelson Alves de Guimarães Carvalho • Deraldo Rios Pinheiro • Eduardo Ferrari Marback • Helio Ricardo Cruz • Ubaldo Porto Dantas

CONSELHO FISCAL (efetivos)
 Eriane Nelson Antunes Gusmão • Ivan Marcelo Gonçalves Agra • José Valber Lima Menezes • José Carlos Raimundo Brito • Mário Sérgio Bacelar

CONSELHO FISCAL (Suplentes)
 Allan Nogueira da Silva • Álvaro Nonato de Souza • César Amorim Pacheco Neves • Maria Adélia Almeida Menezes • Armênio Costa Guimarães

REALIZAÇÃO: AG EDITORA
 Diretora executiva: Ana Lucia Martins
 Executiva de projetos: Lise Botelho
 Produção executiva: Carla Maia
 Coordenação editorial: Gabriela Rossi
 Cond. Bahia Executive Center, Rua Coronel Almerindo Pishem nº 82 sala 1207
 Caminho das Anvores, Salvador/Bahia CEP: 41.820-730 Tel. (71) 3014.4999
 E-mail: ageditora@ageditora.com.br

CONSELHO EDITORIAL
 Bella Zausner • César Augusto de Araújo Neto • Eriane Nelson Antunes Gusmão
 Fabiula Mansur de Carvalho • Jorge Luiz Pereira e Silva

TEXTOS
 Gabriela Rossi • Metta Comunicação (Márcia Guimarães, Laís Santos e Milena Nogueira)

REVISÃO
 Fátima Oliveira (DRF-FRN 333)

FOTOS
 Adailton Anjos • Fotos Casa Cor; Xico Diniz

PROJETO GRÁFICO E EDITORAÇÃO
 Metta Comunicação

DEFASAGEM NOS HONORÁRIOS PREJUDICA A ATIVIDADE MÉDICA



Diretora de Defesa Profissional da ABM, Dra. Fabíola Mansur de Carvalho afirma que a ANS tem priorizado os interesses das operadoras de saúde

Os problemas enfrentados pelos médicos atualmente vão desde a não contratualização com os planos de saúde ou cláusulas contratuais abusivas, atrasos injustificados no pagamento das faturas mensais, honorários médicos defasados a cada ano, glosas em procedimentos e atendimentos e não pagamento das faturas até o descredenciamento sumário e unilateral do profissional. Em função deste cenário, a Comissão Estadual de Honorários Médicos da Bahia (CEHM) propôs recentemente ao fórum nacional das entidades médicas o ajuizamento de uma ação que coloca em questão a atuação da Agência Nacional de Saúde (ANS).

É unanimidade entre as principais entidades da classe médica a insatisfação diante da omissão da ANS, que não cumpre efetivamente seu papel de regulamentar e fiscalizar a ação das operadoras de saúde e os valores defasados pagos pelos procedimentos médicos. “A ANS não tem exercido seu papel constitucional de regular com imparcialidade o setor de saúde su-

plementar, pois tem atuado em defesa dos interesses das grandes operadoras de saúde. É uma relação injusta e desigual, na qual os usuários e os médicos e demais prestadores são os maiores prejudicados”, ressalta a oftalmologista Fabíola Mansur de Carvalho, diretora de Defesa Profissional da ABM e integrante da CEHM. Em sua opinião, a ANS deveria promover um pacto setorial para definir condições justas e equilibradas.

Na avaliação da dirigente da ABM, trata-se de uma questão de interesse público a sustentabilidade a longo prazo do sistema de saúde suple-



mentar. “A saúde suplementar está bastante comprometida diante dos aviltantes honorários pelas operadoras e do repasse dos crescentes reajustes aos usuários, o que tem exigido um posicionamento mais incisivo como a suspensão do atendimento e a proposta de descredenciamento dos médicos”, relata Dra. Fabíola. Ela destaca os movimentos de protesto deflagrados este ano por profissionais de diferentes especialidades em vários estados do país, como pediatras, cirurgiões, ginecologistas e obstetras, entre outros, motivados sobretudo pela não atualização dos valores pagos, situação que se arrasta há vários anos.

A ameaça de descredenciamento e a suspensão do atendimento médico refletem a situação crítica do setor de saúde. Esse contexto é agravado pelo encarecimento das mensalidades dos planos, sem que os prestadores tenham reajustes mínimos para fazer frente à contínua atualização científica e tecnológica da medicina. Um dos resultados evidentes é o aumento da demanda de atendimentos e uma sobrecarga no SUS, fragilizado pela falta de financiamentos e não aprovação da Emenda 29, pleito da classe médica para assegurar mais recursos para a saúde pública.

De acordo com a diretora de Defesa Profissional da ABM, a Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos

(CBHPM) completa sua 6ª edição, em 2011, e desde sua implementação, em 2004, praticamente só a Unidas (União Nacional das Instituições de Autogestão em Saúde) cumpriu a 3ª edição, ainda assim pela banda mínima prevista na Classificação. O descaso das operadoras com a implementação da CBHPM vem causando a crescente indignação da classe médica. “As entidades médicas têm feito sua parte e se mobilizado para reverter esta situação e assegurar a dignidade e a valorização do trabalho médico, mas a ANS se mantém omissa”, enfatiza.

Representando a ABM, Dra. Fabíola Mansur de Carvalho participou, juntamente com a diretora do Sindimed, Dra. Débora Angeli, da Mobilização Nacional pela Valorização da Assistência, organizada pela Associação Médica Brasileira (AMB), Conselho Federal de Medicina (CFM) e Federação Nacional dos Médicos (Fenam). No ato realizado no dia 26 de outubro passado, os médicos vestidos fizeram uma concentração em frente ao prédio do Ministério da Saúde, onde foi protocolado um documento com as principais reivindicações do movimento. O grupo também encaminhou o documento à Presidência da Câmara e do Senado Federal. Na ocasião, os presidentes das entidades médicas nacionais tiveram uma audiência com o ministro José Gomes Temporão, quando falaram sobre os pleitos da classe médica.



PRINCIPAIS REIVINDICAÇÕES

De acordo com o manifesto da Mobilização Nacional pela Valorização da Assistência: “é urgente uma tomada de posição que valorize e torne prioritária a saúde, a qual depende, fundamentalmente, dos parlamentares e dos gestores públicos para ser efetivada”. O alerta dado pelos médicos vem embalado na luta histórica dessa categoria pelo reconhecimento de seu papel na assistência e pela melhora da assistência em saúde oferecida no Brasil, tanto no SUS, quanto nos serviços suplementares”. Veja abaixo quais são as prioridades elencadas no documento:

- Mais recursos para o SUS – pela imediata regulamentação da Emenda 29. Atualmente, o Brasil é o país de sistema universal de acesso à saúde com menor financiamento público.
- Mais regulação na saúde suplementar – pela atuação da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) na relação entre os médicos e os planos de saúde.
- Mais condições de trabalho e remuneração – pela adoção do Plano de Cargos (PCCV) e da CBHPM; pelo reajuste dos valores da Tabela SUS; pelo fim da precarização e da terceirização do trabalho médico; pela criação da Carreira de Estado dos médicos no SUS.
- Mais qualidade na assistência – pela adequada regulação do sistema para garantir a integralidade das ações de saúde com a hierarquização do atendimento e por melhores condições para o trabalho médico e dos demais profissionais de saúde.
- Mais eficiência na gestão – pela qualificação e profissionalização da gestão pública dos serviços de saúde.
- Mais qualidade na formação médica – pela limitação na abertura de novas escolas médicas no Brasil e pela exigência de ensino de qualidade naquelas em funcionamento.
- Mais respeito às entidades representativas – pela valorização da representação dos médicos no cenário político.

O contato humano é a melhor terapia

Por isso o Espaço Holos coloca a sua disposição mais de 80 profissionais, além de:

- Programas Especiais de Tratamento •
- Plano Terapeutico de Reinserção •
- Estrutura e Equipe Qualificada •
- Atendimento de Emergência •
- Valorização do Ser Humano •
- Acompanhamento 24h* •
- Internação •



Direção Clínica: Dr. Luiz Fernando Pedroso (Médico Psiquiatra CRM 11711)

www.espacoholos.com.br



**ESPAÇO
HOLOS**



REPOSIÇÃO HORMONAL PARA HOMENS

O envelhecimento da população e o aumento da expectativa de vida do homem representam novos desafios para a medicina. Hoje, a idade média do cidadão brasileiro é de 70 anos e as projeções indicam que a população com mais de 60 anos deverá aumentar 20% até 2020. Associada à longevidade, há a preocupação com a qualidade de vida na maturidade. É nesta fase que surge a deficiência androgênica do envelhecimento masculino (DAEM). Mais conhecido como andropausa, este distúrbio caracterizado pela queda dos níveis de testosterona atinge 9% dos homens a partir dos 40 anos e 20% a 30% dos homens após os 50 anos.

“A testosterona é o hormônio responsável pela vitalidade e pela virilidade masculina”, ressalta o médico e pesquisador Elsimar Coutinho. A queda na produção de testosterona ocasiona diversas manifestações, tais como diminuição do desejo sexual, dificuldade de ereção, irritabilidade, depressão, cansaço, desânimo, distúrbios do sono, comprometimento da memória, redução da massa muscular, diminuição da força física e maior risco de osteoporose.

De acordo com o Dr. Neviton Castro, titular da Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) e pesquisador associado do Serviço de Imunologia da Universidade Federal da

Bahia (UFBA), o diagnóstico é realizado pela avaliação clínica do paciente e exames laboratoriais. As mudanças hormonais fazem parte do processo de envelhecimento, entretanto, há um nível crítico quando a taxa de testosterona está abaixo de 200 ng/dl. A faixa entre 200 ng/dl e 320 ng/dl é motivo de controvérsia entre os especialistas em relação à necessidade de reposição hormonal.

“A reposição deve ser avaliada caso a caso. O diagnóstico bem fundamentado e o tratamento adequado geram benefícios evidentes, com melhoria da qualidade de vida do paciente”, afirma Dr. Neviton Castro, que tem Doutorado em Medicina e Saúde pela UFBA. Há aspectos que precisam ser considerados antes de optar pela terapia. De acordo com o urologista, há estudos que indicam que a reposição hormonal pode agravar a apneia do sono – desta forma, os homens nesta condição não devem se submeter ao tratamento.

A reposição hormonal feita sem o devido controle e prolongada por via oral pode causar danos hepáticos, alerta Dr. Neviton Castro. Este

é um dos aspectos que determinam a opção pela administração do medicamento via injetável ou transdérmica. Ele chama atenção, ainda, para as evidências constatadas em estudos de que os andrógenos estimulam o crescimento do câncer pré-existente da próstata e o câncer de mama, embora não haja indícios de influência sobre o surgimento do tumor.

“A reposição precisa ser monitorada, através de avaliação médica periódica”, ressalta Dr. Neviton Castro. A Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) recomenda a realização de consultas a cada três ou seis meses no primeiro ano da terapia hormonal e nos anos seguintes, pelo menos uma vez ao ano. A referida Sociedade lançou, em 2009, uma diretriz sobre o diagnóstico e o tratamento do distúrbio androgênico do envelhecimento masculino. Esta padronização voltada à conduta médica foi elaborada com base em mais de 40 estudos nacionais e internacionais. É a primeira vez no país que se estabelecem referências na terapia destinada a normalizar os níveis de testosterona em homens que apresentam déficit hormonal.



DR. NEVITON CASTRO

Titular da Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) e pesquisador associado do Serviço de Imunologia da Universidade Federal da Bahia (UFBA)

DEFICIÊNCIA ANDROGÊNICA DO ENVELHECIMENTO MASCULINO

A Deficiência Androgênica do Envelhecimento Masculino (DAEM), conhecida antigamente como andropausa, é caracterizada pela queda do hormônio sexual do homem, a testosterona, acompanhada de sintomas clínicos típicos.

TODOS OS HOMENS SOFREM DESTA MAL?

Sabidamente nos homens após os 40 anos de idade existe um decréscimo dos níveis de testosterona de cerca de 1% ao ano. Aproximadamente 20 a 25% dos homens acima dos 50 anos sofrerão de DAEM e necessitarão de alguma forma de tratamento.

SINTOMAS

Diminuição da libido (desejo sexual), do desempenho sexual e da frequência sexual, cansaço físico e mental, irritabilidade e mau humor, perda de massa muscular, aumento de gordura da região abdominal, perda de pelos e alteração da textura da pele, que fica mais fina, e em alguns casos, osteoporose.

DIAGNÓSTICO

O diagnóstico de DAEM é baseado nos achados clínicos e confirmado pelos níveis sanguíneos baixos de testosterona. Recomenda-se a qualquer homem com mais de 40 anos e que tenha algum dos sintomas acima descritos a procurar um médico para confirmar o diagnóstico, lembrando que o tratamento através de reposição hormonal é seguro e eficaz, quando bem indicado.

TRATAMENTO

O tratamento consiste em repor a testosterona que se encontra em níveis baixos (reposição hormonal masculina). Hoje existe tratamento através de injeções intramusculares que conseguem manter o hormônio no nível normal e fisiológico. Trata-se de um tratamento seguro e eficaz, que deve ser acompanhado e monitorado através de exames laboratoriais de controle a cada 3 ou 4 meses.

REPOSIÇÃO HORMONAL MASCULINA PODE CAUSAR CÂNCER DE PRÓSTATA?

Não. A administração de testosterona em homens com DAEM não causa câncer de próstata e já existem várias pesquisas clínicas que comprovam este fato. No entanto, caso o homem seja portador de um tumor maligno da próstata, mesmo que inicial, este poderá progredir às custas da reposição. Obrigatoriamente, antes de iniciar a terapia com hormônio masculino, deverá ser investigada a possibilidade ou não da presença de câncer de próstata. Isto deve ser feito com a dosagem sanguínea de antígeno prostático específico (PSA) e com toque retal. Nos casos de dúvida, a biópsia de próstata pode ser indicada. Depois de afastada qualquer chance de ter câncer de próstata é que deve ser iniciada a terapia de reposição.

FONTE: Artigo produzido pela Sociedade Brasileira de Urologia (Portal SBU) - Departamento de Andrologia (Dr. Adriano Fregonesi, Dr. Carlos Teodósio Da Ros, Dr. Eduardo Berna Bertero, Dr. Reginaldo Martello)

É o primeiro empresarial da Paralela. Siga as recomendações e invista aqui.

Obras
aceleradas



Ilustração artística das fachadas



O primeiro empresarial da Paralela

Sala 274
inteiros de 1.083m²*

Escritório

Sala

lazer e serviços

Escritório

dados/voz/imagens

Escritório

completa de lazer e segurança

Escritório



Foto ilustrativa



Foto da sala decorada de 36,28m²



CONHEÇA DECORADOS NO
SHOPPING IMOBILIÁRIO. AVENIDA PARALELA,
AO LADO DE ALPHAVILLE.

INFORMAÇÕES:

71 3366.1401

Financiamento:

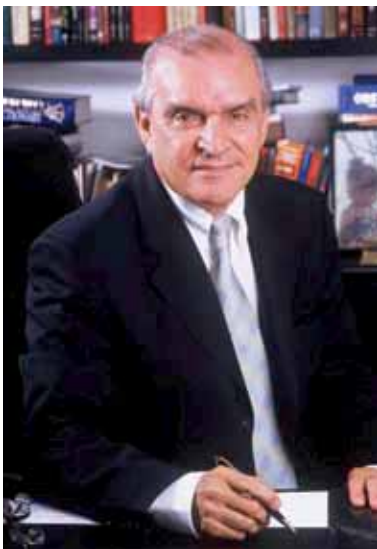


Vendas:

Incorporação e Construção:



REPOSIÇÃO HORMONAL COM TESTOSTERONA PARA HOMENS E MULHERES



DR. ELSIMAR COUTINHO

Presidente do Centro de Pesquisas e Assistência em Reprodução Humana (CEPARH) e da Sociedade Brasileira de Ginecologia Endócrina (SOBRAGE)

Como um verdadeiro presente de Natal, o fim de 2007 trouxe boas notícias para aqueles que, como eu, defendem a reposição da testosterona tanto em homens como em mulheres, nas quais a produção do hormônio é insuficiente para assegurar uma libido satisfatória.

O trabalho de maior repercussão foi, sem dúvida, aquele que apresenta o conjunto de recomendações para o uso da testosterona (guidelines) que resultaram do consenso entre a Sociedade Internacional de Andrologia (ISA), a Sociedade Internacional para o Estudo do Homem Idoso (ISSAM), a Sociedade Europeia de Urologia (EAU) e a Sociedade Americana de Andrologia (ASA), subscrito pelas principais autoridades no assunto reunidas no 4º Congresso do ISSAM, em 2004, em Praga.

O documento publicado no Journal of Andrology, no International Journal of Andrology e no European Urology é assinado por 12 urologistas de renome internacional, entre os quais se destacam: E. Nieschlag (Alemanha), C. Wang (EUA), R. Swerdloff (EUA), J.M. Kaufman (Bélgica), B. Lunenfeld (Israel), A. Morales (Canadá), J.E. Morley (EUA), C. Shulman (Bélgica), I.M. Thompson (EUA), W. Weidner (Alemanha), F.C.W. Wu (Reino Unido), J.J. Legros (Bélgica), H.M. Behre (Alemanha) e L.J. Gooren (Holanda). Intitulado “Investiga-

tion, treatment and monitoring of late onset hypogonadism in males”, o trabalho foi cuidadosamente preparado e antes de ser submetido para a publicação foi revisado pelos autores em Berlim (2007), Toronto (2007) e Tampa (2008).

As novas recomendações em número de 12 abordam os diversos aspectos da condição descrita como “hipogonadismo tardio” (late onset), que equivale ao que se denomina vulgarmente de andropausa em analogia com a menopausa e apresenta detalhadamente como se deve estabelecer o diagnóstico e conduzir o tratamento, que consiste essencialmente em repor testosterona.

A recomendação número 1 descreve a síndrome como sendo responsável pela diminuição da qualidade de vida do homem em virtude dos efeitos adversos que a falta de testosterona provoca em múltiplos órgãos. Na recomendação número 2 são detalhados os sintomas, que incluem perda da libido, disfunção erétil, redução da massa muscular e da força física, aumento da gordura corporal, perda óssea, diminuição da vitalidade e depressão.

A recomendação número 3 é subdividida em nove itens diferentes que analisam como fazer o diagnóstico da deficiência de testosterona. As recomendações 4, 5 e 6 descrevem



como avaliar os resultados da reposição hormonal, que incluem como dosar a testosterona e seus efeitos sobre a composição do corpo e do esqueleto. Nas recomendações 7 e 8, detalha-se a avaliação da função sexual em relação com a reposição hormonal e como afastar possíveis patologias que podem influenciar os resultados (diabetes, vasculopatias, hiperprolactinemia, etc.).

A recomendação número 9 trata da hiperplasia e do câncer de próstata. A recomendação afirma textualmente que não existe evidência conclusiva de que a testosterona aumenta o risco de hiperplasia ou do câncer de próstata. Também não há evidência de que o tratamento de reposição com testosterona converta câncer de próstata subclínico em câncer de próstata clinicamente detectável (nível 4, grau C). A recomendação inclui medidas para avaliar o risco do paciente. Ainda nesta recomendação se inclui a possibilidade em pacientes tratados com sucesso de câncer da próstata de fazerem uso da testosterona, caso necessitem.

Na recomendação número 10 são listados os diversos tipos de testosterona disponíveis para a reposição, que incluem o uso intramuscular, subdérmico, transdérmico e bucal, que são seguros e eficientes.

As duas últimas recomendações de número 11 e 12 se referem aos efeitos adversos e contraindicações.

O segundo trabalho do pacote de Natal descreve os resultados do estudo randomizado denominado Aphrodite com a participação de 814 mulheres com libido diminuída que receberam ou um placebo ou um adesivo que liberava 150 ou 300 microgramas de testosterona por dia. A eficácia foi medida até a 24ª semana e a segurança até um período de 52 semanas.

O estudo publicado recentemente no *New England Journal of Medicine*, de autoria de Susan Davis e mais doze coautores representando uma centena de colaboradores dos Estados Unidos, Suécia, Austrália e do Canadá, confirma estudos menores que demonstraram a eficiência do tratamento com testosterona transdérmica em mulheres que receberam o hormônio.

As duas publicações devem contribuir para dar maior tranquilidade tanto aos pacientes quanto aos meus colegas que, como eu, prescrevem a testosterona com a convicção de que o hormônio que atua por conta própria ou através da sua transformação parcial em estradiol é eficiente e seu uso controlado não traz consequências adversas para os usuários.

Bibliografia

- 1. Investigation, treatment and monitoring of late-onset hypogonadism in males. E. Nieschlag, R. Swerdloff, H. Behre, L. Gooren, J. Kaufman, J. Legros, B. Lunenfeld, J. Morley, C. Schulman, C. Wang et al. European Urology, Volume 2008; 48, 1:1.*
- 2. Testosterone for low libido in postmenopausal women not taking estrogen. Susan R. Davis, Michele Moreau, Robin Kroll, Céline Bouchard, Nick Panay et al. N Engl J Med 2008; 359;19:2005-2017*

Laços de amor



A expressão em latim “Qualis pater, talis filius” é um ditado milenar que significa “Tal pai, tal filho”. A prática médica perpetuada em diferentes gerações marca a história de algumas famílias. Vindo do Maranhão para cursar medicina na Bahia, onde se diplomou em 1924, o médico generalista Adelmo de Souza Machado teve uma breve e meteórica carreira. Faleceu aos 44 anos, quando já havia se consagrado como diretor do Hospital Couto Maia e professor dos cursos de Farmácia e de Medicina, na Faculdade pioneira do país, sediada no Terreiro de Jesus. Para o garoto, então com 11 anos de idade, Almério de Souza Machado, ficou o exemplo de dedicação à arte de cuidar e promover a cura. “Meu pai era muito estudioso e dedicado e sua atuação sempre foi uma referência para mim”, afirma o pneumologista Almério de Souza Machado, eleito por aclamação professor emérito da Fa-



Os pneumologistas Almério Machado Junior, Almério Machado e Adelmo Machado Neto atuam em parceria na vida e no trabalho

e de profissão

culdade de Medicina da Universidade Federal da Bahia (UFBA).

Com especialização na Universidade de Pittsburgh (EUA), Dr. Almério de Souza Machado chefiou o Serviço de Pneumologia da Universidade e só deixou de lecionar quando atingiu o limite compulsório, após 41 anos de vida acadêmica. Os dois filhos, Almério de Souza Machado Junior e Adelmo de Souza Machado Neto, ambos com mestrado pela UFBA e especialização no exterior, não só abraçaram a mesma especialidade médica, como também atuam na vida acadêmica como professores. "É um orgulho para mim constatar o profissionalismo e o entusiasmo deles na vida profissional. No último Congresso Nacional de Pneumologia e Tisiologia, os dois apresentaram trabalhos científicos", comenta o veterano pneumologista, que compartilha com os filhos a prática na clínica

geral e na pneumologia, no mesmo endereço de consultório. "Meu pai nos influenciou pelo exemplo de amor e compromisso em fazer o melhor na profissão", confia Dr. Almério Machado Junior.

Ter um pai considerado mestre é uma alegria e, ao mesmo tempo, um desafio. "Seguir com autonomia a mesma profissão de um pai que se destaca em diversos sentidos, como pesquisador, como médico e como professor é gratificante, mas não é fácil, pois as pessoas criam expectativas", diz a cardiologista pediátrica Isabel Guimarães, filha do professor emérito da Faculdade de Medicina e ex-pró-reitor de Pesquisa e Pós-graduação da UFBA, o cardiologista Armênio Guimarães. Foi por estímulo do pai que ela enveredou na cardiopediatria e construiu uma bem-sucedida carreira, hoje como coordenadora do Serviço de Cardiologia Pediátrica do Hospital Ana Nery



Dra. Isabel e Dr. Armênio Guimarães:
pai e filha juntos na especialidade
médica e na pesquisa



e supervisora da residência nesta subespecialidade no complexo universitário Professor Edgard Santos (Hupes). “Aos 77 anos e em plena vitalidade, meu pai é um exemplo como ser humano para todos que conviveram com ele”, diz a médica.

“Temos uma relação muito boa de duas pessoas que se amam, se respeitam profissionalmente e se ajudam”, diz o professor Armênio Guimarães, que se notabilizou ao lado da filha em trabalhos como uma pesquisa sobre a saúde cardiovascular infanto-juvenil na Bahia. Com a experiência de quem se especializou em grandes centros mundiais, como as universidades de Minnesota, Cornell e Harvard (EUA), Dr. Armênio revela que teve forte inspiração na figura do seu pai, o médico e professor de Anatomia Humana Adelmário Pinto Guimarães, imigrante que veio de Santarém, no Pará, e tinha gosto pela pesquisa e pelo ensino. Entre outras realizações de destaque, Dr. Armênio participou de uma pesquisa sobre Doença de Chagas, durante 12 anos, em articulação com o Instituto Nacional de Saúde Pública dos Estados Unidos.

A cardiopediatra Isabel contou com o apoio do pai, entre outros momentos, como seu orientador quando cursou o Mestrado e o Doutorado na UFBA. Uma ligação tão especial fica marcada para sempre. É desta maneira que o médico André Barbosa Castelo Branco se refere a um dos acontecimentos mais marcantes de sua vida, quando seu pai, o oftalmologista Epaminondas Castelo Branco, foi o paraninfo da turma na sua formatura na UFBA. “Foi um

acontecimento emocionante para mim”, diz André, que se especializou em retina na universidade de Stanford (EUA) e hoje é professor adjunto na Faculdade de Medicina da UFBA.

Professor adjunto aposentado da UFBA, Epaminondas Castelo Branco continua orientando, voluntariamente, os alunos no Ambulatório de Oftalmologia do Hospital das Clínicas, mesmo aposentado. “A gente ensina e aprende muito com os alunos”, argumenta. Pai de dois oftalmologistas, André e Bruno Castelo Branco, ele manifesta sua satisfação com a atuação de ambos, que fizeram residência na Escola Paulista de Medicina. “São grandes companheiros, filhos maravilhosos”, diz orgulhosamente. Bruno se especializou em catarata e cirurgia refrativa na Universidade da Califórnia e também ensina no curso de Medicina da UFBA. “Meu pai nunca nos aconselhou a seguir a carreira médica, mas a felicidade dele com a profissão é algo que certamente nos motivou bastante”, diz Dr. Bruno Castelo Branco.

O veterano oftalmologista já tinha vontade de seguir a profissão desde a época do colegial. A ligação com a medicina é bem mais remota em sua família – originou-se com um tio, Fernando Pires Ferreira, que se graduou nos idos de 1.800 e foi, segundo Dr. Epaminondas, o primeiro médico brasileiro a se especializar em oftalmologia, após fazer formação na Europa. Hoje, ele e os dois filhos trabalham juntos, cada qual em sua subespecialidade, e ainda cultivam outras alegrias em comum, como criar cavalos da raça mangalarga marchador. “Somos muito unidos”, conclui.



A família Castelo Branco compartilha a atuação na oftalmologia e na vida acadêmica - Dr. Bruno, o pai, Dr. Epaminondas, e Dr. André

A união faz a força.



Com a parceria ABM Qualicorp, esse ditado faz todo o sentido.

Em parceria com a **ABM**, a Qualicorp reuniu os profissionais de Medicina para oferecer os melhores **planos de saúde coletivos por adesão**, em condições supervantajosas. E fez o mesmo com mais de **130 entidades de classe** em todo o país. A idéia deu certo. E mais de **700 mil pessoas** já se beneficiaram. **Agora é a sua vez.**

Ligue

0800-777-4004

www.qualicorp.com.br

SulAmérica

associada ao



Associação Bahiana de Medicina

Qualicorp
soluções em saúde

Qualicorp. Líder em planos de saúde coletivos por adesão

ESPECIALIZAÇÃO EM EVENTOS MÉDICOS



Thais D. Cruz Rios e Léa Pina atuam no planejamento, na organização e na infraestrutura

À altura da exigência de atualização contínua na medicina, os eventos de reciclagem na área médica demandam organização e planejamento com alto nível de profissionalismo e padrão de qualidade. É desta forma que a ABM Eventos, em parceria com a ST Assessoria de Eventos, projetou-se neste segmento pela ampla e qualificada experiência. “Atuamos de maneira completa em todas as etapas, desde a assessoria à Comissão Organizadora à comercialização de stands, incluindo a previsão de receitas e despesas, entre outras atividades”, afirma Thais Darbra Cruz Rios, diretora da empresa especialista em eventos na área de saúde.

A carteira de trabalhos desenvolvidos pela ST Eventos abrange eventos para pequenos grupos e atividades de maior porte, como congressos nacionais e simpósios internacio-

nais. “Providenciamos tudo para que a atividade transcorra da melhor forma possível, com uma estrutura impecável”, salienta a também diretora da ST Eventos, Léa Pina. Ela explica que o êxito de qualquer realização está nos pequenos detalhes para que todos se sintam bem atendidos, dos palestrantes aos participantes inscritos.

De acordo com as duas parceiras, administrar um evento significa adotar uma série de medidas, como planejar e supervisionar a montagem da infraestrutura, elaborar e acompanhar a programação turística junto à agência de viagem escolhida e contratar os diversos serviços, tais como gráficas, banco oficial, companhia de aviação, entre tantas outras tarefas. Cuidar de tudo com zelo, pontualidade e competência é a marca do trabalho da ST Eventos.

ARRUME AS MALAS NO CARNAVAL

Para quem não curte a folia momesca em Salvador, a MedViagem, agência de turismo ligada à Associação Bahiana de Medicina (ABM) e especialmente voltada para a classe médica, está com pacotes especiais. Preços atrativos, condições facilitadas de pagamento e destinos imperdíveis valem um contato com a MedViagem, pelo telefone (071)21079666, para conhecer o pacote de atrações voltadas ao período do Carnaval, que se inicia em 8 de

março de 2011.

Um dos roteiros de viagem é Aruba, um dos polos turísticos caribenhos mais próximos do Brasil, a aproximadamente 20 quilômetros da costa da Venezuela. Paraíso de praias calmas e de águas transparentes, o lugar oferece requintados resorts e diversificadas opções de lazer, como cassinos e esportes aquáticos.

Capital da Argentina, Buenos Aires também faz parte do leque de opções de viagem.

Reúne múltiplos encantos, como a sensualidade do tango, a variedade de shoppings e feiras ao ar livre, arquitetura com feições europeias e sua saborosa culinária de carnes e vinhos selecionados. A metrópole portenha oferece aos turistas atrações 24 horas, de dia e de madrugada. Já para quem prefere viajar pelo Brasil, a MedViagem tem roteiros sob medida em resorts ideais para o descanso em família. Vale a pena conferir as opções disponíveis.



Não é você que vive
recomendendo
qualidade de vida?



Barra Exclusive.
Apartamentos Open Space de 51m²
na melhor localização da Barra,
ao lado da nova Associação Atlética.



PISCINA COM RAIA – ESPAÇO GOURMET – FITNESS
ESPAÇO OFFICE COM SALA DE REUNIÃO

APARTAMENTOS COM 51M²

INCORPORAÇÃO A PREÇO DE CUSTO - SISTEMA DE CONDOMÍNIO

- FACHADA TOTALMENTE REVESTIDA EM PASTILHA
- TORRE ÚNICA • QUALIDADE ARC ENGENHARIA

- EXCELENTE INVESTIMENTO
- VALORIZAÇÃO NA ENTREGA
- FACILIDADE NA LOCAÇÃO

VANTAGEM EXCLUSIVE: COMPRE UM APARTAMENTO E GANHE UM TÍTULO RESIDENTE DA NOVA AAB*

Empresas de Vendas:



Administradora:



71 3013-5573
www.barraexclusive.com.br

VISITE STAND DE VENDAS EM UMA DAS LOJAS DA NOVA AAB, RUA CÉSAR ZAMA – BARRA

DR. OLIVEIROS GUANAIS DE AGUIAR, QUERIDO POR TODOS

Ouvi certa feita alguém dizer que “Oliveiros” era especial até no nome, ao que outrem ao lado retrucou – “a começar pelo nome”. Eu, que o conhecia desde a adolescência tardia, quando ambos cursávamos a velha Faculdade de Medicina do Terreiro de Jesus, lá pelos fins dos anos cinquenta e começo dos sessenta, com uma diferença não expressiva de idade posto haveremos sido contemporâneos de escola, mas não colegas de turma, sabia muito bem dessa sua especial qualidade. Pelo nome inteiro, seu patronímico só apareceria nas listas, atas, constatações solenes e oficiais, porque para toda a comunidade acadêmica ele era simplesmente o “Guanais”; para outros, “Oliveiros”; para os íntimos, “Oli”.

Guanais foi uma figura de destaque no alunato do seu tempo, relevo que o acompanharia por toda a vida, seja ela a profissional, a docente, a familiar, a comunitária ou a vida em si em todo e qualquer aspecto, porque Guanais sabia se distinguir até na maneira cordata de discordar – era um gentleman de cultura maior, um companheiro de cordialidade exemplar, um médico cuja devoção à seriedade da profissão ele havia traçado desde as primeiras palavras do seu discurso de formatura, na qualidade de orador oficial da sua turma de diplomação.

Oliveiros escolheu a Anestesiologia como especialidade médica, e nela deixou assentada, ao longo de quase cinquenta anos, a marca da sua dedicação, da sua competência e do seu exemplo. Antes disto, fora um estudante devotado às causas da sua classe, distinguindo-se nas lides estudantis, chegando brilhantemente à presidência da UNE-União Nacional dos Estudantes. Já profissionalizado, prestou sempre o seu empenho ao serviço das entidades representativas da classe médica, particularmente a ABM- Associação Baiana de Medicina, e ao

CREMEB, chegando a Conselheiro da Bahia no CFM-Conselho Federal de Medicina, cargo que exerceu com proverbial proficiência. Foi também Professor de Anestesiologia da UFBA e Presidente da Comissão de Ética Médica do Hospital Português, dentre outros destaques.

Sempre foi querido e admirado pelos alunos, colegas anestesistas, médicos em geral. Bom de “papo”, alicerçado em sólida cultura à moda da sua terra, Caetitê, cuidou também de exercer a Anestesiologia junto às sociedades da especialidade, tendo presidido a SAEB-Sociedade de Anestesia do Estado da Bahia e a CAS-Clinicas de Anestesia de Salvador, e participado da Coop anest. Foi espelho para muito anestesista novo.

Creio que a sua bela família, Simone (sua esposa), Frederico, Oliveiros e Juliana (seus filhos), deve ter agradecido aos céus ter compartilhado uma vida inteira com ele. Com certeza, uma família feliz. Os últimos anos foram deveras amargos, à conta dos problemas médicos que o nobre amigo enfrentou. Visitei-o muitas vezes no Hospital Português, em seus múltiplos internamentos, assim como fizeram centenas de colegas. Nos últimos momentos ele compreendeu plenamente a inexorabilidade do seu destino como paciente e, sem perder o amor à vida, não se entregou à obstinação terapêutica. Guanais era também um homem de coragem e de fé. Até ao fim permaneceu fiel àquelas palavras iniciais do seu discurso de formatura – “A Faculdade de Medicina da Bahia foi para nós um Templo, cujos sinos convidavam à grandeza de um Sacerdócio”. E assim se foi, sabendo que o exemplo em tudo persistia.

POR DR. ERNANE N. ANTUNES GUSHÃO, NEFROLOGISTA



Imagine

um mundo do seu jeito.

Onde tudo fosse feito como você gosta. Onde cada momento durasse o tempo da sua vontade.

**3 e 4 suítes,
de 134m² e 180m²,
no Greenville.**

- Automação residencial
- Estrutura completa de lazer
- Muita área verde
- Varanda gourmet em todas as unidades
- Itens de segurança mais modernos
- Muita privacidade
- Vista para o mar

Fachada

Um mundo mais seu.
Um mundo mais

LUDCO



quedoteca



Piscina



Sala de Estudo

greenville

Visite decorado no Greenville,
na Av. Pinto de Aguiar.

713205-2620

www.grupoagre.com.br/ludco
Fale com o corretor on-line

VENDAS:

REALIZAÇÃO, PLANEJAMENTO E VENDAS:



MÃOS QUE CURAM E LUTAM

Não existe nenhum remédio melhor do que exercício. Pelo menos é nisso que acredita o endocrinologista Osmário Salles, que aos 56 anos de idade é mestre de Taekwondo. “Nenhum remédio substitui meia hora de exercícios, pelo menos três vezes por semana. Na medicina existem sete grandes remédios algumas vezes pouco usados, são eles: Não fumar e beber pouco, exercício físico, exercício mental, alimentação sadia, amor e carinho, dormir bem e não parar de trabalhar. Quem segue estes remédios adoece pouco”, garante Dr. Osmário.

Iniciado nas artes marciais aos 18 anos, Dr. Osmário não começou com o Taekwondo. Tendo a oportunidade de treinar diretamente com um mestre vindo da Coreia, o endocrinologista conheceu primeiro o Hapkido, que é focado na defesa pessoal. “Depois de alguns anos iniciei capoeira com um dos maiores mestres do Brasil: o mestre Aristides, pessoa de notável capacidade didática e grande lutador. Capoeira é uma excelente arte marcial aeróbica, muito estimulante e bonita, além de

excelente defesa pessoal, onde fiz grandes amizades”, conta.

Para Dr. Osmário, a luta marcial é um grande exercício físico e mental, com a qual aprendemos a respeitar, a ter companheirismo, a ter segurança e a não sermos prepotentes. Ele afirma que o Taekwondo é um excelente exercício aeróbico que oferece vários benefícios como: excelente defesa pessoal, condicionamento físico, controle de peso, relaxamento, eliminação de estresse, coordenação motora, melhor concentração, confiança, pensamento positivo, disciplina, humildade, respeito aos mais velhos e excelente desenvolvimento físico.

“Na década de 90, iniciei Taekwondo com mestre Lee, coreano de pequena estatura, mas de grande coragem e coração. Mestre Lee ficou pouco tempo entre nós, pois se casou e viajou para os Estados Unidos. Nesta época conheci mestre Átila, um dos maiores lutadores, pessoa humana de grande relevância, grande mestre, sempre disposto a ensinar, nunca admitia violência. Com ele aprendemos a lutar, respeitar



O endocrinologista Osmário Salles e o oftalmologista André Lavigne são adeptos das artes marciais

e viver. Treinávamos pesado, éramos uma grande equipe”, lembra Dr. Osmário, que teve a oportunidade de lutar ao lado de outros colegas de profissão. “De médicos tínhamos eu, Dr. Sullivan e Dr. Maurício (que trabalham na UTI do Hospital Aliança), grandes médicos e lutadores de primeira categoria. Galgamos várias etapas, da faixa branca ao grau de mestre, Faixa Preta 4º DAN. Onde, inclusive, para obter grau de mestre além da luta, tive que fazer uma tese sobre Taekwondo. Lutávamos muito, sempre com respeito, sem agressões”.

Homenageado em 1998, na Copa Ve-reador João Carlos Bacelar, o endocrinologista treina até hoje e acredita que todos devem praticar algum tipo de luta marcial. “Continuo hoje ainda treinando, mas por conta própria, não paro. O Taekwondo me trouxe segurança, me ajudou a vencer na vida. Tive grandes mestres na arte marcial. Aconselho a todos a praticarem uma arte marcial, pois além do excelente exercício físico, mental e espiritual ela educa”.

PAIXÃO ANTIGA

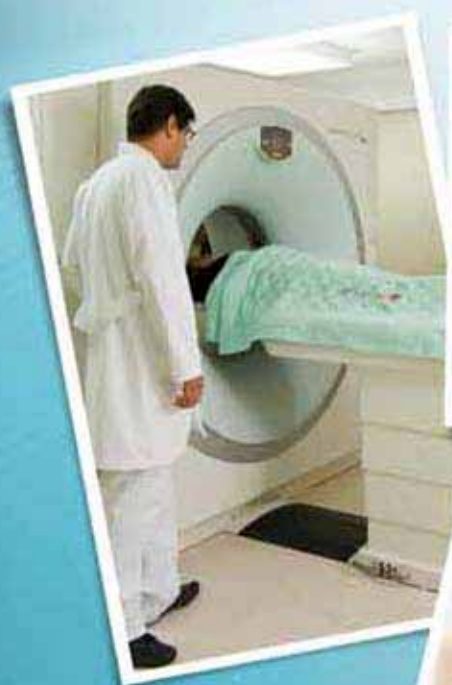
Apaixonado por artes marciais desde muito pequeno, Dr. André Lavigne, oftalmologista, teve dificuldade para ingressar no mundo das lutas devido aos receios de sua mãe. “Minha mãe não permitia. Faço parte de uma família com cinco gerações de médicos, ela sempre disse que eu seguiria a mesma profissão do meu pai, do meu avô, e acreditava que praticar uma atividade que envolvesse lutas poderia prejudicar minhas mãos. Aos 16 anos, depois de muita insistência, consegui convencê-la a me matricular nas aulas de Hapkido, uma arte marcial que é mais focada nos pés, a qual pratiquei até os 21 anos”, explica.

Assim como sua mãe previra, Dr. André abandonou as artes marciais durante dois anos para se dedicar à medicina. Mas essa paixão não seria posta de lado por muito tempo. Em 1979, o oftalmologista passou a praticar Karatê, e ainda hoje, aos 53 anos de idade, treina de cinco a seis vezes por semana, além de correr e fazer musculação. “Muitos amigos médicos não entendem como eu consigo fazer 30, 40 cirurgias num dia. E eu sempre digo: é por causa do Karatê. Ele me dá vitalidade. Eu trabalho 12, 14 horas por dia e ainda tenho ânimo para treinar à noite.”

Para o médico, a arte marcial é algo fundamental na formação do caráter do ser humano. “Já vi muitos meninos de rua, que fizeram parte de turmas direcionadas a pessoas carentes e tomaram um caminho muito diferente do que é esperado para ele. Conseguindo bons empregos e levando uma vida honesta. Além de ser uma base para construção do caráter, o esporte me deu disciplina e autoconfiança, além de melhorar minha capacidade de concentração. Quando eu digo que era uma criança tímida as pessoas costumam rir, mas é verdade. Foi o Karatê que me deu essa autoestima”, revela.

Com 29 anos de profissão, e Faixa Preta 3º DAN no Karatê, Dr. André chegou a considerar se tornar profissional nas artes marciais. “Eu gosto tanto de Karatê que por muito pouco não fiz Educação Física. Apenas professores de Educação Física podem dar aula de Karatê, e eu cheguei a pensar em seguir esse caminho, mas acabei escolhendo a medicina. Aconselho todos os médicos a praticar artes marciais. Elas te deixam mais disposto para o trabalho, além de aumentar exponencialmente sua capacidade de concentração”, afirma.

**Ter amor pelo que faz.
Isso é fazer mais por você.**



Fazer mais por você é valorizar os médicos e ter a maior rede própria de atendimento da Bahia.

ANS - nº 326861

Promédica 

www.promedica.com.br



DOUTORA ROSINHA

Era um daqueles dias comuns de rotina de consultório ginecológico e quando vi o nome Lúcia na agenda já pressenti que a tarde seria longa.

Por mais que o médico tente tratar igualmente seus pacientes, há sempre alguns que nos exigem um pouco mais de paciência e tempo para fazer fluir a consulta objetivamente.

Lúcia era uma cliente antiga que se fez íntima pelo longo tempo de relacionamento. Aparecia com muita frequência e nem sempre queria apenas orientação ginecológica. Desfiava um rosário de queixas emocionais complexas e infundáveis, acreditando que eu poderia ajudá-la. Fazia terapia com um psicólogo há anos, mas não dispensava a minha opinião, embora eu tentasse me esquivar, temendo complicar ainda mais aquele emaranhado de problemas conjugais.

Advogada, com nível intelectual muito bom, vestia-se de forma impecável sempre com roupas clássicas, de excelente qualidade. Era uma mulher bonita e muito fina.

Naquela tarde trouxe consigo, pela primeira vez, para um exame de rotina, a sua mãe que morava no interior. Custei a me recuperar quando conheci a D. Rosinha, pois era o extremo oposto de Lúcia.

A empatia foi imediata. Com seus 87 anos bem vividos, segundo ela, era uma figura simpática que cativava pela simplicidade. Esbanjava saúde e bom humor, apesar da idade. Morava sozinha num vilarejo, ainda cuidava de alguma plantação e tinha uma forma simples e direta de ver a vida e a morte, que esperava com muita tranquilidade. Contou-me que, apesar de saudável, não iria ficar para semente e, portanto mantinha já guardados, numa caixa de papelão em cima do guarda-roupa, um vestido de cetim azul que ela havia bordado; um par

de sapatos novos e um véu de renda para que a vestissem na ocasião da sua morte para “não ser enterrada de qualquer jeito”.

Comecei a chamá-la carinhosamente de Dra. Rosinha, pois achava que ela, sim, era quem deveria me ensinar os segredos para chegar àquela idade com tamanho vigor. Lisonjeada, ela respondia: “Nada, minha filha, isso é coisa de gente da roça”.

Acabado o exame de ambas, de volta à mesa de entrevista, Lúcia começou a fazer as queixas de sempre. O foco era sempre o marido a quem ela dedicava alguns minutos elogiando e o dobro do tempo criticando a sua falta de tato no relacionamento. Ultimamente, havia decidido preocupar-se mais consigo mesma e esquecer o marido, talvez por orientação do psicólogo. Empolgou-se nas complexas análises de suas aflições com frases como: “não estou

conectada com o meu eu”; “estou buscando a minha própria identidade”; “procurando a essência dos meus sentimentos”; “evitando o desgaste da relação”, etc... Para, finalmente, concluir que, como estava muito tensa, iria ao psicólogo e voltaria depois para conversar melhor e para que eu lhe prescrevesse um tranquilizante porque, embora resistisse até então, achava que desta vez precisaria usar algo para a ajudar a achar alguma saída.

D. Rosinha permaneceu calada durante toda a conversa final e, quando ambas se despediram, ela voltou discretamente e disse-me baixinho: “Nem passe esse remédio que não vai adiantar nada. O problema de minha filha é que a cabeça trabalha demais e a “xereca” de menos...”

Quem sou eu para contestar Dra. Rosinha?



**DRA. NORMA OLIVEIRA
CURVELO DE ALMEIDA**

Ginecologista e obstetra

DayHORC, tudo que você espera de um hospital de olhos.

- * EQUIPE DE TÉCNICOS ESPECIALIZADA EM OFTALMOLOGIA
- * SALAS CIRÚRGICAS QUE PERMITEM VISUALIZAÇÕES EXTERNAS
- * CERTIFICAÇÃO ISO 9001
- * 03 SALAS EM SALVADOR E 01 EM ITABUNA
- * EQUIPAMENTOS DE ÚLTIMA GERAÇÃO COMO CONSTELLATION, INFINITI E PENTACAM.

Tudo isso disponível para médicos parceiros! Agende uma visita dos nossos consultores e conheça por que o DayHORC é um hospital de olhos completo.

Responsável Técnico: Dr. Ray Cunha - CRM: 3775



DayHORC
HOSPITAL DE OLHOS



DE FRENTE PARA O MAR

Guarajuba encanta Dr. Luiz Machado pelas belezas naturais e pelo fácil acesso

Todo verão, o ginecologista e obstetra Luiz Eduardo Machado arruma as malas, pega seu carro e encara 42 quilômetros de estrada até Guarajuba, região de praias localizada no município de Camaçari, na Região Metropolitana de Salvador. Na estação mais quente do ano, descanso e descontração para Dr. Luiz são sinônimo de longas temporadas à beira mar. O médico é só elogio para Guarajuba, local onde escolheu passar seus verões e outros períodos de folga. “A praia é bonita, a região é agradável, o acesso é fácil”, enumera as vantagens.

Os períodos de veraneio são momentos em que Dr. Luiz Machado pode relaxar e descansar da rotina de trabalho, na companhia de amigos e da família. A casa costuma receber até cinco casais de pessoas queridas ao mesmo tempo, o que garante boas risadas e tranquilidade para todos. Em Guarajuba, eles têm a oportunidade de praticar diversas atividades

de lazer. As preferidas de Dr. Luiz Machado são esportes como o tênis e o ciclismo. Ele também gosta de utilizar esses períodos para descansar e estudar. Além, é claro, de aproveitar os principais atrativos de Guarajuba: as praias.

Frequentador de praias desde criança, Dr. Luiz sempre gostou de estar perto do mar. Antes de fixar Guarajuba como local de veraneio, ele também costumava visitar Ilha de Mar Grande. Para quem também está pensando em comprar ou alugar casas de verão, Dr. Luiz Machado dá três dicas que considera essenciais para a escolha do local mais adequado: “o lugar deve ser agradável, de fácil acesso e deve ter apoio logístico”, indica. Ele descreve apoio logístico como a facilidade de ir a pequenos mercados, farmácias, mercearias, entre outros locais que ofereçam produtos diversos para garantir o bem-estar de todos. Não devem faltar comida, produtos de higiene, medicamen-





tos e materiais para prestar primeiros socorros em casos de acidentes. “Guarajuba tem tudo isso”, comemora o ginecologista e obstetra.

Seguindo pelo Litoral Norte da Bahia, a 50 quilômetros de Salvador, os viajantes se deparam com outro paraíso tropical: Itacimirim, a última praia da Estrada do Coco. É para lá que a anestesilogista e algologista Edilma Dórea costuma viajar nos seus períodos de folga e nos finais de semana em que tem tempo livre, principalmente no verão. Dr. Edilma gosta de descansar e ler bastante quando viaja. Mas não passa muito tempo parada. Caminhadas, ciclismo, natação, frescobol e os passeios de caiaque são as atividades que ela costuma praticar com mais frequência. “Se quero algo mais ‘agitado’ estou bem perto da Praia do Forte [distante seis quilômetros]”, complementa.

Dr. Edilma explica que a escolha por Itacimirim levou em consideração, além das prá-



Competições e turismo náutico ajudam o Dr. Marcos Mascarenhas a relaxar em alto mar

ticas esportivas que podem ser praticadas lá, o fato de o local ser muito agradável, bonito e tranquilo. Para ela, o mar e a beleza de Itacimirim são muito especiais. As vantagens são inúmeras e beneficiam corpo e alma. Nem é preciso passar o verão inteiro lá para sentir a influência desses períodos no cotidiano profissional. “Basta um dia e já fico com outro humor”, relata.

A casa também é o lugar onde a família e os amigos podem se reunir. E a turma é grande, às vezes, um grupo de até 12 pessoas pode aproveitar o calor das águas calmas de Itacimirim na companhia da algologista. Dr. Edilma lembra que, desde os nove anos, costuma passar o verão na praia e que, sempre que pensa no seu pedaço à beira mar, recorda todo

o caminho percorrido até alcançar esse sonho e curte cada conquista alcançada. “Quando se decide comprar uma casa de praia, não se deve pensar no investimento financeiro ‘per si’, pois poderá se arrepender. Porém, o investimento inquestionável é em qualidade de vida, ou seja, quando faz com que conviva mais com as pessoas que você ama”, conclui a algologista.

Assim como Dr. Luiz Machado e Dr. Edilma, o oftalmologista Marcos Mascarenhas também gosta de estar perto das águas marinhas sempre que tem uma folga. Entretanto, ao contrário de Dr. Luiz e Dra. Edilma, que têm uma casa na beira do mar, Dr. Marcos tem uma casa no mar. Isso mesmo. Um dos hobbies do médico é velejar e, para isso, ele tem um veleiro tão bem equipado que pode, tranquilamente,

mente, abrigar até sete pessoas em alto-mar. O barco-casa tem fogão, geladeira, quartos e painéis solares para geração de energia.

O interesse pelas velas vem desde a infância, quando o oftalmologista costumava ir para o mar com seu pai. Em 1998, a paixão foi retomada e Dr. Marcos voltou a velejar como esporte e lazer. “Tem cada lugar bonito que é até difícil enumerar. Estou sempre repetindo as visitas e descobrindo lugares novos”, conta. Alguns dos destinos preferidos de Dr. Marcos no estado são Camamu, Morro de São Paulo e Cairu.

Junto com a família, o médico também participa de competições náuticas. A casa do mar já rendeu muitos troféus para a casa da terra. Disputando na categoria Classe Cruzeiro A, a equipe já venceu quatro vezes o Campeonato Estadual Baiano, além de ter se sagrado campeã também numa regata realizada em Fernando de Noronha. Este ano, eles conquistaram o segundo lugar na regata Aratu-Maragogipe.

Membro da diretoria do Aratu Yacht Clube critica a ideia comum que defende que velejar é uma prática elitista. Segundo ele, assim como o carro, há veleiros para todos os bolsos e a vela deve ser estimulada. “É um esporte completo, é necessária atividade física constante, e o praticante deve estar atento à natureza, respeitando, interagindo e entendendo os caminhos da natureza”, argumenta.

O oftalmologista confessa ainda que aplica regras do seu dia a dia profissional ao navegar. Quando foi participar da regata em Fernando de Noronha, por exemplo, ele deixou muitos surpresos ao descobrirem que não houve contratempos com a embarcação durante a viagem, que durou cerca de cinco dias e mais cinco para voltar. “Me preparo para navegar como se me preparasse para realizar uma cirurgia”, revela. Em contrapartida, os períodos em alto-mar influenciam significativamente o seu cotidiano, pois são momentos de muita paz. “Quando chego no barco, esqueço todos os problemas”, conclui.

Dra. Edilma Dórea desfruta com a família o aconchego da casa em Itacimirim



VIVER BEM É UMA QUESTÃO DE ESCOLHA.



ONDINA CHOICE
RESIDENCE

Foto Ilustrativa

1/4, 2/4 E COBERTURAS EM ONDINA, COM A PRATICIDADE DA LOCALIZAÇÃO E DOS SERVIÇOS PAY-PER-USE DO HOTEL VILA GALÉ*.



Perspectiva Ilustrativa da Fachada



Perspectiva Ilustrativa da Piscina

- APARTAMENTOS DE 44 A 71M² E COBERTURAS DE 93 A 149M² • DIVERSAS OPÇÕES DE PLANTA
- EXCLUSIVA PLANTA DOUBLE CHOICE • REVESTIMENTO TOTAL EM PASTILHA • TERRENO DE 3.000M²

- Quadra • Piscina • Salão de Festas • Academia • Sauna • Mall de lojas • Restaurante • Áreas comuns entregues equipadas e decoradas sem custo adicional.

Projeto de decoração: Márcia Meccia • Projeto arquitetônico: Alvarez Arquitetos Associados

LOCALIZAÇÃO SUPERPRIVILEGIADA NA OPINIÃO DE GENTE DO MUNDO INTEIRO.

Visite o nosso site:
www.ondinainchoice.com.br

Vendas:



71 3264 8700



71 3415 7575

Parceria:



Realização:





10



16



01



11



02



03



12



13



17



18



21



22





04



05



06



08



09



14



15



19



20



23

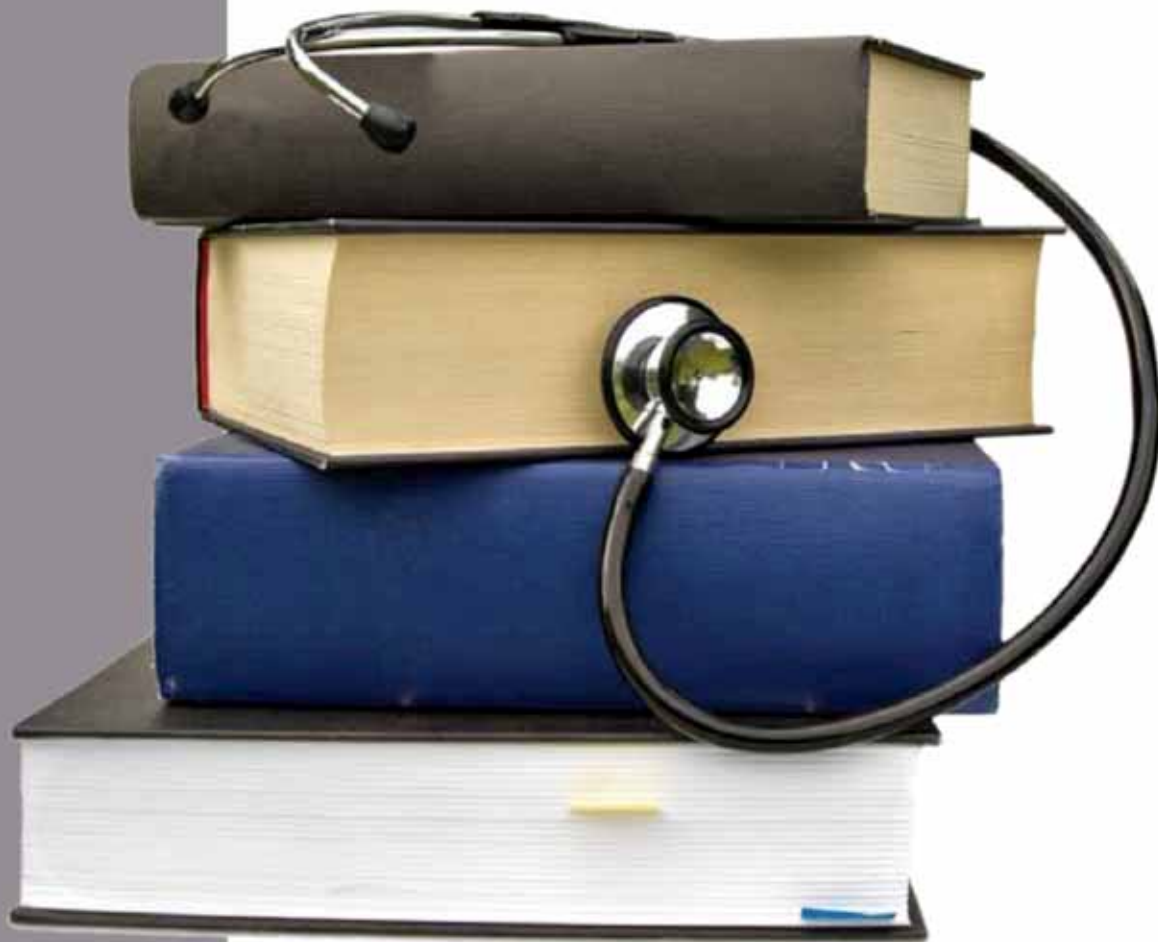
01. Marcelle Paim e Dr. Walter Viterbo 02. César e Anne Mazonni 03. Regina e Luiz Lopes 04. Adenilza e Colbert Martins 05. Rosângela e Roberto Sá Menezes 06. Jorge e Janaína Chalhub 07. Fernando Tello 08. Ana Dantas e Paulo Wagner 09. Jorge e Ivete Cerqueira 10. Priscila Souza e Cauê Lemos 11. Sandra, Renato, Joilza e Marcelo Sanches Ferreira 12. Solana Rios e José Márcio 13. Antônio Rodrigues, Graça, Luciana e Lucas Vieira Lopes 14. Mariana Mendonça, Débora Gramacho e Lia Tércia 15. Anderson e Patrícia Tanure 16. Camila Lemos e Marcos Portela 17. Lian Lessa e Ricardo Lima 18. Izio Kowes e Cláudia Loureiro 19. Liane e Roque Andrade 20. Márcia Almeida e João Maurício Maltez (VITALMED) 21. Luiz Rogério Sena e Ana Cláudia Cajueiro 22. Consuelo e Dr. Antônio Carlos Vieira Lopes 23. Alynor Carneiro, Clerisvaldo Souza, Mirian e Anderson Carneiro

UMA HISTÓRIA DE SUPERAÇÃO E AMOR

O professor Aroldo Fernando Camargos, graduado em Medicina pela Universidade Federal de Minas Gerais (1976), onde fez Mestrado e Doutorado em Ginecologia e Obstetrícia pela Universidade de Londres, tem uma intensa rotina de trabalho. Ele mantém a regularidade das publicações anuais - três internacionais, quatro nacionais e um livro. Em dezembro de 2010, lança o livro intitulado "Anticoncepção, endocrinologia e infertilidade: soluções para as questões da ciclicidade feminina", com 1.200 páginas. E está prestes a trazer ao mercado mais um lançamento, o livro intitulado "Cresço na Adversidade com Irreve-

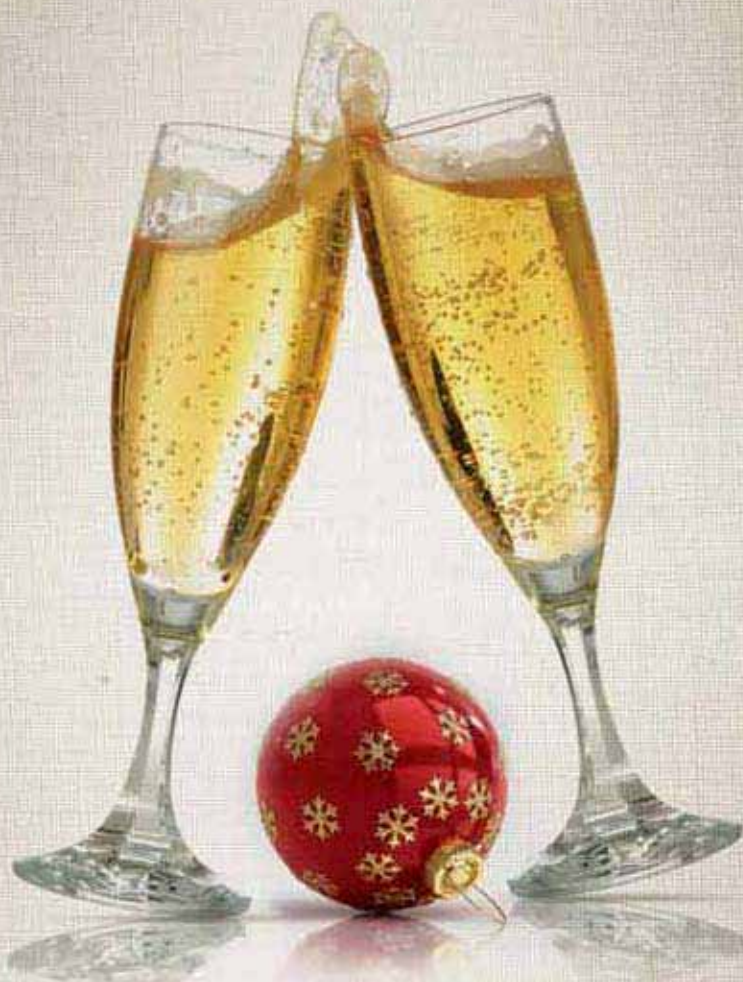
rência", programado para janeiro de 2011. Além disso, soma-se a sua intensa atividade acadêmica, como titular da UFMG, líder de grupo de pesquisa em Reprodução Humana/Células Tronco, além de editor científico da revista Femina, publicação da Federação das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo).

Haja força e determinação para tanto trabalho, sobretudo quando o professor em questão enfrenta os efeitos de uma doença implacável. "Eu sou portador de esclerose lateral amiotrófica há sete anos, que é uma doença que não dá trêgua e que só conhece uma operação matemática: a sub-





A nossa maior especialidade
é fazer do seu fim de ano
um festival de sensações.



Você vai passar o seu Natal e Réveillon muito bem. O Boi Preto está preparando uma programação especial de fim de ano. Além dos cortes nobres, buffet variado e toda qualidade da melhor casa de carnes de Salvador, você conta com uma saborosa ceia e atrações especiais. Não perca.

- Ceias com assados, pães, panetone, frutas diversas, salgados, queijos e frios
- Show instrumental ao vivo na noite de Natal
- Show ao vivo na noite de Réveillon
- Tudo incluso no preço do rodízio

Boi Preto

Mesmo sem movimentos corporais e sem falar, o professor Aroldo Fernando Camargos mantém uma intensa vida acadêmica e comemora o lançamento de mais dois livros



tração”, diz ele ao responder uma série de perguntas enviadas via e-mail. Quem conhece e convive com o catedrático pesquisador, constata que ele é um exemplo de superação e amor pela vida e pela carreira médica. “Nunca me queixei do que estava ocorrendo porque o simples ato de estar vivo e apto a exercer as minhas funções acadêmicas me deixava feliz”, afirma.

Tudo começou com o enfraquecimento dos membros inferiores e progressivamente a doença paralisou os membros superiores e os músculos envolvidos com a respiração. Passou a usar ventilação não invasiva até que há alguns meses, foi submetido a uma traqueostomia, o que o incapacitou de falar. “Continuo desenvolvendo as minhas atividades com o emprego de um sistema denominado eyegaze, que permite que eu selecione as letras com um simples olhar na tela.

A UFMG concedeu ao veterano professor regime especial de trabalho domiciliar. “Faço o meu trabalho de professor via internet: ministro disciplinas, oriento alunos de Mestrado e Doutorado, coordeno pesquisas e o Laboratório de Reprodução Humana, no Hospital das Clínicas”, comenta sobre sua atribulada rotina. No terceiro ano de evolução da doença, ele assumiu um dos grandes desafios da sua carreira: a responsabilidade de atuar como editor da revista *Femina*. “Tive muito trabalho no início porque recebi a revista com aproximadamente 200 artigos aprovados para publicação e outros 100 para serem examinados”, recorda.

À frente do corpo editorial, criou novas normas para a revista, com a determinação de que o autor devia fundamentar o seu artigo em evidências científicas. “Reenviei todos os artigos para os autores, criei uma guerra que, felizmente, terminou bem”, relembra. Hoje, todo o trabalho é feito via internet. “Gostaria de ressaltar que o trabalho competente do corpo editorial da revista viabilizou a melhoria da *Femina*”, diz ele acerca do trabalho em equipe. O êxito des-

te trabalho é destacado pelo presidente da ABM, Antonio Carlos Vieira Lopes, que faz parte do corpo editorial de *Femina* e é amigo pessoal do professor Aroldo, por quem nutre grande admiração.

Questionado sobre os temas mais instigantes na área da saúde da mulher, ele cita a ciclicidade hormonal e as suas repercussões sobre o corpo e o comportamento feminino. Destaca ainda, como desafios da especialidade, o diagnóstico precoce de alguns tumores. “O futuro da Ginecologia pertence à descoberta de novas drogas”, avalia.

Para enfrentar a lida árdua com as sequelas da doença, ele conta com a dedicação da sua esposa, “guardiã da minha vida”, o suporte de um eficiente serviço de home care e uma secretária qualificada. “O meu prognóstico de sobrevida era de três anos, o que significa que já tenho um saldo de quatro anos a meu favor. Adotei o seguinte lema: se eu não posso reverter o que a doença vem causando, vou me aliar a ela e continuar a minha caminhada utilizando de todos recursos disponíveis”.

Em função do agravamento da doença, Dr. Aroldo Camargos perdeu a força muscular e hoje só mantém ativos os músculos da face. O alimento é consumido por via enteral - “o medo de aspiração para os pulmões me fez esquecer até o gosto do pão de queijo”. Nesta condição, é totalmente dependente da assistência da enfermagem. Os cuidados com higiene pessoal, seguido de aspiração traqueal e fisioterapia respiratória, consomem três horas do seu dia. À tarde, ele mergulha no trabalho, com o apoio da secretária. A noite é reservada aos momentos em família e com os amigos.

“A família representa a cumplicidade, apoio constante e o convívio gratificante”, salienta Dr. Aroldo Camargos. Outro traço marcante é o forte vínculo de respeito e atenção com todos ao seu redor. “Tenho uma relação superagradável com os meus amigos e alunos, chego a brigar por eles”, confidencia. Além disso, ele tem duas paixões: o Atlético e os Beatles.

Consulte o mercado. Não existe melhor investimento que o **CEO**.



Perspectiva Ilustrada da Fachada



SALAS COMERCIAIS DE 28 A 558m²

CONFIRA PORQUE O CEO É A EVOLUÇÃO EMPRESARIAL.

HELIPONTO • AO LADO DO SALVADOR SHOPPING E DE TODAS AS SUAS FACILIDADES • O ENDEREÇO COMERCIAL MAIS DESEJADO E VALORIZADO DA CIDADE • VIZINHO DO SALVADOR SHOPPING BUSINESS • VIZINHO DO MANDARIM SALVADOR SHOPPING: 100% VENDIDO LOBBY MODERNO E IMPONENTE • INFRAESTRUTURA DE LAZER INÉDITA: FITNESS, PISCINA COBERTA E MUITO MAIS.

Empresarial é CEO. E ponto final.



Perspectiva Ilustrada do lobby



Perspectiva Ilustrada da piscina coberta com raias



Perspectiva Ilustrada da sala de reunião



Perspectiva Ilustrada do

3535.0666

www.cyrelaandrademendonca.com.br

VENDAS: **ESPACO** 
NA AV. PARALELA.

Vendas:

Realização:



CONTROLE NA VENDA DE ANTIBIÓTICOS



A Dra. Nanci Silva ressalta o perigo da automedicação

Os antibióticos à venda em farmácias e drogarias só poderão ser entregues ao consumidor através da apresentação da receita de controle especial em duas vias: uma delas fica retida no estabelecimento e a outra é carimbada e devolvida ao portador da receita. Esta prática passou a ser obrigatória desde o dia 28 de novembro passado, por determinação da Resolução Normativa da Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) nº 44.

“A nova portaria é extremamente importante, pois, além de vetar o uso indiscriminado de antibióticos, enfatiza a necessidade da prescrição médica e evita que leigos façam por conta própria a escolha do medicamento, ato exclusivamente médico”, ressalta a médica infectologista e professora da Escola Bahiana de Medicina e Saúde, Nanci Silva. Em sua avaliação, é preciso educar e

orientar as pessoas a não fazer o uso aleatório de remédios. “As pessoas usam antibióticos erradamente como se fosse antitérmico, analgésico ou tivesse efeito sobre uma infecção viral”, alerta.

Estatísticas da Organização Mundial da Saúde (OMS) revelam que mais de 50% das prescrições de antibióticos no mundo são inadequadas. “Intensificar o controle sobre o consumo de medicamentos antimicrobianos é uma medida que contribui para a redução da resistência bacteriana na população”, enfatiza o pneumologista e professor da Faculdade de Medicina da Universidade Federal da Bahia (UFBA) Dr. Jorge Pereira. A nova portaria da Anvisa é válida para mais de 90 substâncias antimicrobianas, que constituem os antibióticos vendidos no país, sem incluir os que são utilizados exclusivamente na área hospitalar.

A partir de agora, o médico deve entregar, de forma legível e sem rasuras, duas vias do receituário do antibiótico ao paciente. Além disso, a nova resolução também determinou que as receitas passam a ter um prazo de validade de 10 dias. Os fabricantes de medicamentos também terão que adequar os rótulos das embalagens e bulas, que passarão a conter a seguinte frase: “Venda sob prescrição médica - só pode ser vendido com retenção da receita”. As prescrições deverão ser escrituradas pelas farmácias - isso significa que suas movimentações devem ser registradas no Sistema Nacional de Gerenciamento de Produtos Controlados (SNGPC).

O uso abusivo de antibióticos favorece a proliferação de bactérias multirresistentes. “A resistência bacteriana é um fenômeno inexorável, que exige a ação dos programas de controle de infecção hospitalar e uso racional de antimicrobianos”, comenta a infectologista Nanci Silva. A multiplicação recente no país de casos de KPC, bactéria oportunista que geralmente acomete pessoas com um quadro de saúde debilitada, ilustra o desafio da medicina diante das chamadas superbactérias, resistentes a antibióticos. Segundo a especialista, o fenômeno não é novo na área de saúde, mas exige atenção especial.



SÓ COM RECEITA MÉDICA



JORGE L. PEREIRA-SILVA

Pneumologista,
professor associado
da FMB/UFBA, Diretor
Científico da ABM

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 50% das prescrições de antibióticos no mundo são inadequadas. No Brasil, onde 50%-70% das vendas em farmácias e drogarias processam-se livremente, o comércio de antibióticos movimentou, em 2009, R\$ 1,6 bilhão, segundo relatório do IMS Health.

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), ainda que tardiamente, acaba de dar um grande passo no combate aos riscos inerentes à automedicação, ao oficializar as novas regras que regulamentam a prescrição médica e a venda de antibióticos em farmácias e drogarias de todo o Brasil, que passaram a vigorar em 28 de novembro de 2010. A Resolução estabelece os critérios para a embalagem, rotulagem, dispensação e controle de medicamentos à base de substâncias classificadas como antimicrobianos, de uso sob prescrição, isoladas ou em associação. Segundo a RDC nº 44/2010, os 93 antibióticos registrados na ANVISA e listados no anexo da Resolução, quando prescritos para uso extra-hospitalar, devem ser vendidos mediante a apresentação da receita médica

em duas vias. Enquanto a primeira fica obrigatoriamente retida no estabelecimento - a outra, devidamente carimbada pela farmácia, é devolvida ao paciente como comprovante do atendimento. Assim, todas as formas farmacêuticas que possuam tarja vermelha - incluindo antimicrobianos de uso dermatológico, ginecológico, oftálmico e otorrinolaringológico - somente podem ser comercializadas no Brasil sob prescrição médica, devendo obrigatoriamente ser escrituradas pelo estabelecimento no SNGPC - Sistema Nacional de Gerenciamento de Produtos Controlados. Quanto a esta escrituração, a ANVISA concede aos estabelecimentos um prazo de 180 dias (até 25 de abril de 2011). Entretanto, a prescrição médica de antibióticos em duas vias, bem como a retenção de uma delas no ato da dispensação, vigoram desde 28 de novembro de 2010. Embora as retenções e escriturações de receitas devam ser realizadas em todas as farmácias e drogarias, públicas ou privadas, somente os estabelecimentos privados ficam obrigados a realizar a escrituração no SNGPC. Para as demais, a escrituração passa a ser



O cuidado de quem você ama
é o melhor presente de Natal.

Resp. Téc.: Dr. Pedro Rocha • CREMEB nº 1982





feita em Livro de Registro Específico para medicamentos antimicrobianos ou por meio de sistema informatizado previamente avaliado e aprovado pela Autoridade Sanitária competente.

A prescrição médica deve ser legível, sem rasuras, e conter todos os dados do medicamento, do paciente e do médico, compreendendo: o nome do medicamento ou da substância prescrita sob a forma de Denominação Comum Brasileira (DCB), dosagem ou concentração, forma farmacêutica, quantidade (em algarismos arábicos e por extenso) e posologia. Além disso, deve conter a identificação do emitente - nome do profissional com sua inscrição no Conselho Regional ou nome da instituição, endereço completo, telefone, assinatura e marcação gráfica (carimbo). O nome do usuário deve figurar de forma completa.

No ato da dispensação, é de responsabilidade do estabelecimento fazer o registro do comprador: nome completo, número do

documento oficial de identificação, endereço completo e telefone (se houver). No verso da receita médica a ser escriturada pela farmácia ou drogaria deve-se registrar a data da emissão e proceder a identificação do registro de dispensação: anotação da data, quantidade aviada e número do lote. As receitas de antimicrobianos terão validade de 10 (dez) dias a contar da data de sua emissão.

Com a nova regulamentação, as embalagens e bulas dos medicamentos devem mudar e incluir a frase: “Venda sob prescrição médica - só pode ser vendido com retenção da receita”. Esta norma se aplica a todos os antibióticos, exceto aqueles de uso hospitalar exclusivo.

Embora, sob o ponto de vista técnico, estas medidas sejam louváveis e devam merecer os aplausos da comunidade médica brasileira, há de se considerar suas fragilidades político-sociais. Nosso sistema de saúde presta uma assistência indigna a 80% da população brasileira. A marcação

de consultas ambulatoriais é um processo lento e enfadonho. Por desajustes operacionais, consultas previamente agendadas comumente não são efetivadas a despeito da longa espera. Antibióticos são medicações de alto custo e sua dispensação pelo SUS é restrita a um pequeno número de opções, muitas vezes não contempladas nas recomendações das Diretrizes nacionais e internacionais. Ações educativas dirigidas a médicos e estudantes da graduação, que tornem a prescrição de antibióticos um ato de responsabilidade, precisam ser sistematicamente implementadas.

Tememos, portanto, que a nova regulamentação da ANVISA - se dissociada de um programa efetivo de assistência médica ágil e qualificado; e de medidas que possam promover melhores condições reais de saúde e educação à nossa população - repita uma antiga resolução brasileira que dizia: “Antibióticos devem ser vendidos sob receita médica”.

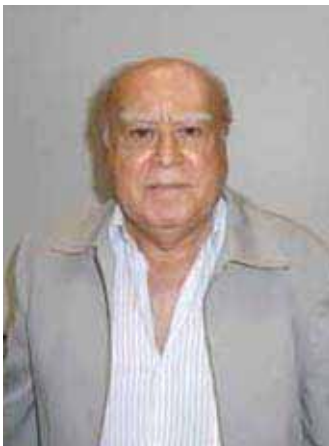
CENTENÁRIO DA MATERNIDADE CLIMÉRIO DE OLIVEIRA

A Maternidade Climério de Oliveira (MCO), ligada à Universidade Federal da Bahia (UFBA), completou 100 anos de existência, no dia 30 de outubro passado. A programação comemorativa do centenário inclui a realização de um seminário sobre “Gestação de alto risco e assistência neonatal intensiva” e a inauguração da Sala de Telemedicina do Projeto RUTE (Rede Universitária de Telemedicina). Dirigentes governamentais, parlamentares, profes-

res, estudantes, servidores, funcionários, colaboradores e personalidades do setor de saúde prestigiaram a sessão solene dedicada à instituição centenária, no Salão Nobre da Reitoria da UFBA.

Implantada no bairro de Nazaré, em área vizinha à Santa Casa de Misericórdia da Bahia, a Maternidade Climério de Oliveira é a mais antiga do país. Integrante da Faculdade de Medicina da Bahia e à UFBA nas atividades de ensino ligadas às áreas de Obs-





Dr. Manoel Bonfim (no alto) e Dr. Antonio dos Santos Barata vivenciaram a evolução e os desafios da Climério de Oliveira nas últimas décadas

tetrícia e Saúde Perinatal, a instituição é uma referência na assistência à população baiana. Foi a primeira residência no estado em Ginecologia e Obstetrícia na Bahia, certificada como Hospital de Ensino pelos ministérios da Saúde e da Educação desde 2005.

A Maternidade Climério de Oliveira detém o título de Hospital Amigo da Criança, em função de práticas como o incentivo ao aleitamento materno e o programa mãe-canguru, que valoriza o contato corpo a corpo entre a mãe e o recém-nascido. São 103 leitos no total, dos quais sete de pré-parto e 96 distribuídos entre as clínicas de obstetrícia, cirurgia ginecológica, mastologia e neonatologia, com 10 leitos de Unidade de Terapia Intensiva (UTI) neonatal, 15 leitos na Unidade de Cuidados Intermediários (UCI) e um Banco de Leite Humano.

A instituição disponibiliza atendimento especializado às mulheres, com atendimento pré-natal de baixo risco e de alto risco, pré-natal de adolescentes, diabetes na gravidez, hipertensão na gravidez, endocrinopatias nas mulheres grávidas, perda gestacional recorrente, doença trofoblástica gestacional, anemias na gestação, assistência puerperal/planejamento familiar e acompanhamento neonatal, com avaliação auditiva, oftalmológica e coleta de sangue para triagem neonatal. O atendimento de urgência e emergência em obstetrícia funciona 24 horas por dia.

“A maternidade Climério de Oliveira sempre teve um importante papel na promoção dos cuidados com a saúde materno-neonatal, além da atuação de destaque nas áreas de pesquisa e ensino”, ressalta o ginecologista e obstetra Manoel Bonfim de Souza, com a experiência de quem acumula mais de quatro décadas de trabalho na instituição. A importância do trabalho desenvolvido pela instituição também é destacado por Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes, que, entre a época de interno, residente, professor voluntário e professor efetivo, trabalhou na

Climério quase metade da idade da Maternidade, durante 45 anos.

O serviço de acompanhamento aos recém-nascidos prematuros conta com o suporte de uma equipe interdisciplinar especializada formada por pediatra, enfermeira, oftalmologista, fonoaudiólogo, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, assistente social, neuropediatra, nutricionista, radiologista e ultrassonografista.

A maternidade também se destaca no campo científico. Foi a primeira a contar com um Comitê de Ética em Pesquisa (CEP), antes mesmo da regulamentação deste órgão consultivo no país. Coordenador até recentemente e responsável pela implantação do Comitê, em 1987, o ginecologista e obstetra Antonio dos Santos Barata lembra alguns fatos memoráveis. Ele conta que na época veio a Salvador realizar um trabalho de pesquisa o médico búlgaro naturalizado americano Dr. Csapo, que fez testes com determinado antibiótico em recém-nascidos saudáveis. “Reagi em protesto a estes testes e pouco tempo depois atuei na criação do Comitê, que chegou a contabilizar mais de 100 pesquisas por ano”, informa Dr. Antonio Barata.

Durante alguns anos, o Comitê não só dava suporte aos trabalhos científicos desenvolvidos na Climério de Oliveira, como atuava junto a outras instituições da rede de saúde. “O Comitê vem desenvolvendo um importante trabalho para salvaguardar a integridade, o anonimato e a respeitabilidade para com o paciente”, ressalta Dr. Antonio Barata. Ele enfatiza a importância deste trabalho em sintonia com a bioética, através da avaliação e do acompanhamento em pesquisas que envolvem seres humanos. Ao longo deste período, a instituição também se notabilizou pelo núcleo de pesquisas em reprodução humana liderado pelo pesquisador e médico Elsimar Coutinho. O trabalho ali desenvolvido resultou em notáveis avanços e descobertas voltadas à saúde reprodutiva.

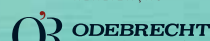
Troque o jaleco por uma roupa bem confortável e venha passar uma semana de férias, pelo preço de uma diária, em um paraíso tropical.



Uma casa de alto luxo, com 4 suítes e serviços exclusivos, em um paraíso tropical. Um destino procurado por muitos, com uma promoção especial para poucos. Você pode ser um deles. Entre no site e cadastre-se*.

www.quintasprivate.com.br/exclusividade
11-4702-4755

Esta é uma oportunidade de você conhecer o sistema de férias que lhe permite utilizar casas de alto luxo em vários cantos do mundo.





À ESPERA DE 2011

Os festejos de fim de ano são uma oportunidade de reunir os amigos e a família para conversar, se divertir e aguardar, num clima de harmonia e união, pelas boas vibrações de um ano novinho em folha que está prestes a começar. Tanto no Natal quanto na noite de Reveillon não pode faltar alegria e, claro, muita comida e bebida para comemorar as conquistas de 2010 e fazer planos para 2011. Confira as dicas para decoração das mesas e de bons pratos que podem ser preparados para a ceia.



DECORAÇÃO

O Natal é tradicionalmente comemorado em família e, de acordo com a tradição, cada família celebra a data no momento que acha mais adequado. Tem as que preferem se reunir na noite do dia 24 de dezembro e esperar pela ceia até a meia-noite. Mas há também os que costumam passar a virada do dia 24 para o 25 na Missa do Galo, realizada todos os anos pela Igreja Católica e, por isso, só se reúnem para celebrar o Natal no café da manhã do dia 25 ou na hora do almoço, nesse mesmo dia. Segundo a proprietária da loja de decoração Tece e Acontece, Lourdes Batista, apesar dessas reuniões acontecerem em momentos diferentes, as regras para enfeitar as mesas não mudam muito. “No Natal, quanto mais colorido, mais bonito fica”, explica Lourdes.

Lourdes conta que as cores mais usadas são o vermelho, o verde e o dourado. Combinações entre branco e dourado e outras mais inusitadas, como rosa e dourado, também ficam muito elegantes. As mesas podem ser decoradas com elementos diversos, como bolas, fitas, ornamentos em forma de pássaros e anjos, e flores. A decoradora explica que o Natal é a única ocasião em que ela acha mais viável utilizar flores artificiais ao invés de plantas naturais. “Temos as mais belas flores

o ano inteiro, mas o Natal é uma ocasião em que a gente precisa de ornamentos diferentes, coisas que simulam neve, anjinhos, que não podemos conseguir com arranjos naturais”, argumenta Lourdes.

Já o Ano Novo é uma comemoração mais descontraída e, apesar de a maioria preferir decorações em tons de branco, cor que simboliza a paz, estão cada vez mais sendo usadas toalhas vermelhas para cobrir a mesa da ceia. Entretanto, os tons mais tradicionais ainda são branco com prata e branco com dourado.

Lourdes ainda conta que, a depender da quantidade de pessoas que foram convidadas para a ceia, o anfitrião pode preparar estratégias diferentes para servir. Se o número de convidados está determinado, mesmo em família, é de bom tom marcar o lugar que cada um irá ocupar na mesa. Para indicar a cadeira, basta pôr um cartãozinho com o nome da pessoa em cima da mesa, na direção do seu assento. Quando não se sabe a quantidade exata de pessoas que serão recebidas, uma solução eficaz é permitir que cada um se sirva, como num restaurante self service. Mas também há os casos em que as pessoas passam pela casa apenas para cumprimentar e não para participar da ceia. Nessas situações, o anfitrião pode optar por servir aperitivos em bandejas.



COMPRAS DE NATAL

Rosca Natalina R\$ 22,50 Kg

Frutas Secas - valores variados



Panetone Perini 500g - R\$ 14,50



Bolo Glamour médio R\$ 65

Vinho Prado Rey Elite R\$ 135





ROSCA NATALINA DE CENOURA COM RICOTA

Ingredientes

- 1 kg de farinha de trigo italiana
- 160 g de açúcar cristal
- 10 g de sal
- 140 g de manteiga sem sal
- 40 g de mel
- 100 g de ricota fresca
- 300 g de cenoura ralada
- 60 g de fermento fresco
- 3 gemas de ovo
- 3 ovos inteiros
- Raspas de um limão e de uma laranja (raspar na hora de acrescentar)
- 1 noz-moscada ralada
- 80 g de castanha de caju triturada
- 80 g de castanha-do-pará triturada
- 80 g de nozes trituradas

Modo de fazer

Coloque na batedeira todos os ingredientes, menos as castanhas, as nozes e o fermento. Bata por 5 minutos na velocidade

1. Coloque o fermento e bata por mais 10 minutos na velocidade

2. Acrescente as castanhas e nozes e misture na velocidade 1 até formar uma massa lisa e enxuta que, ao ser aberta, forme um "véu de noiva".

Faça com a massa as bolas no tamanho desejado, cubra com um plástico e deixe descansar por 10 minutos.

Modele as rosca e coloque na assadeira, deixando fermentar até dobrar o volume.

Pincelar com gema batida e levar ao forno em temperatura de aproximadamente 170° por cerca de 20 minutos.

Está pronta a sua rosca natalina, que pode ser decorada com fondant, chocolate, açúcar, fios de ovos, frutas secas ou o que mais seu gosto ou imaginação pedir. Feliz natal!

TENDER DE PERU

PARA O TENDER

Ingredientes

- 1 tender de peru
- ½ xícara de suco de laranja
- ½ xícara de suco de abacaxi
- Cravo-da-índia a gosto

Modo de fazer

Deixar o tender marinando nesse tempero por seis horas. Assar no forno com temperatura de 180°C, coberto com papel alumínio por 25 minutos. Após esse tempo retirar o papel alumínio e deixa dourar.

PARA O MOLHO

Ingredientes

- 5 colheres (sopa) de azeite de oliva
- 1 cebola ralada
- 1 xícara de polpa de maracujá
- 1 xícara de suco de laranja
- 2 colheres (sopa) de mel
- 1 colher (chá) de sal
- Pimenta tabasco a gosto

Modo de fazer

Refogar a cebola até desidratar um pouco e juntar os outros ingredientes, reduzindo o fogo para o nível baixo. Deixar cozinhar por cerca de 15 minutos. Quando o volume do molho reduzir pela metade estará pronto.

PARA SERVIR

Fatiar o tender e cobrir com o molho.



RECEITAS DA PERINI

Confira as receitas especiais da Perini que prometem tornar o seu fim de ano ainda mais delicioso:





9
opções de
planta

2 e 3/4
com
varanda
gourmet
a partir de
20m²

2 vagas
de
garagem

Aptos
a partir de
R\$ 263.523,50*

Vista
total mar
e parque

2 mil m² de área verde em 9 mil m² de conforto, lazer e segurança.

Ao lado do Parque de Pituauçu, uma das maiores áreas verdes de Salvador.

Sucesso de vendas. Valorização garantida.

Venha para onde a qualidade de vida está.

- Parque Aventura com parede para escalada e trilha ecológica
- Piscina adulto e infantil com deck molhado e borda infinita
- Quadra poliesportiva
- Kid's Place com brinquedoteca, Game Stadium e salão de jogos infantil
- Sala de estudos / Biblioteca
- Boate
- Espaço Mulher
- Garage Band
- Salão de festas adulto
- Salão de festas infantil
- Sala de jogos adulto
- Spa, sauna e massage room
- Solarium
- Bicicletário

Próximo ao Colégio Marista Patamares

Central de Vendas 71 3450-2160

residencialmariocravo.com.br

Realização
LIZ
CONSTRUÇÕES
www.lizconstrucoes.com.br

Garantia
EMPRESA DO GRUPO
LENA
BRASIL

Visite decorado no stand - Rua Manoel Antônio Galvão, próximo ao Parque de Pituauçu.

PISCINA COM BORDA INFINITA

ESPAÇO PILATES

BRINQUEDOTECA

ESPAÇO GOURMET

HOME CINEMA E ESPAÇO PIPOCA

FITNESS ROOM

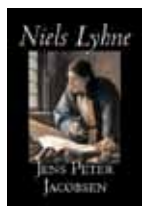
UM MERGULHO NAS LETRAS

As histórias que a mãe contava para o pequeno Ivo Coelho, que ainda não sonhava em dedicar sua vida profissional à nefrologia, foram as principais responsáveis por tornar o menino um ávido leitor. “Estou sempre lendo. Termino um livro e já começo outro”, conta. Filho de Betty Coelho, professora de literatura infantil e escritora de diversos livros para crianças, Dr. Ivo sempre teve a influência bem perto. “Minha mãe é uma contadora de histórias e sempre fazia esses relatos para os filhos. Nós fomos privilegiados em poder ouvir suas histórias”, rememora.

Hoje ele lê de tudo, um pouco de cada coisa. Entretanto, os temas que mais o insti-

gam são o comportamento humano, a psicologia evolucionista e livros que falem sobre a evidência da evolução. Inclusive, uma das obras que está entre as lidas recentemente se encaixa em um desses temas: O maior espetáculo da Terra. Nela, o autor Richard Dawkins discorre sobre as diversas evidências que demonstram que os seres vivos evoluíram ao longo dos anos, até chegar ao ponto em que estamos hoje. “Acho que o assunto evolução é o conhecimento mais abrangente desses últimos anos”, justifica Dr. Ivo.

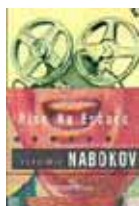
Mas os romances de ficção também estão entre os livros de cabeceira do nefrologista. Quando o assunto é poesia, os preferidos



“Niels Lyhne”, de Jens Peter Jacobsen. Mais famoso romancista dinamarquês do século XIX, foi um leitor/tradutor de Darwin e influenciou grandes autores como Thomas Mann e Rilke.



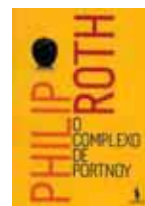
“A Sonata a Kreutzer”, de Lev Tolstói. O autor retornou ao tema do casamento com uma visão agressiva, repudiando a hipocrisia da sociedade da época.



“Riso no escuro”, de Vladimir Nabokov. A vingança de Lolita ou o autor só quis demonstrar que todos os dramas são cruéis e bifaciais ou talvez o destino dos personagens esteja marcado por escolhas aleatórias.



“Carpinteiros levantem bem alto a cumeieira”, de J.D. Salinger. Um exemplo primoroso de prosa simples, contida, criativa, na medida certa. O interesse pelo livro é despertado desde o título, tão prosaico.



“O Complexo de Portnoy”, de Philip Roth. O livro consolidou a carreira do autor, um dos mais celebrados da atualidade. Um grande best-seller do final dos anos 60. Foi um tiro de misericórdia (bem-humorado) nos últimos tabus sexuais da época.



Livros de José Saramago e Fernando Pessoa. São obras que ajudam na reflexão, pois têm um misto de filosofia.

são Carlos Drummond de Andrade e Manuel Bandeira, companheiros desde a adolescência. Dentre os autores preferidos, Dr. Ivo também cita Rubem Fonseca, que escreveu obras como Diário de um fescenino e Feliz Ano Novo. Entretanto, os textos de Fonseca que mais agradam ao nefrologista são os contos, que foram, em sua maioria, relançados na coletânea Contos reunidos.

Hoje, o médico prefere autores estrangeiros aos nacionais. “A literatura nacional, atualmente, não está bem suprida. Existe certa massificação. Não é que não existam bons escritores... claro que há, mas a mídia não divulga”, crítica. Entre os estrangeiros, merecem atenção especial do nefrologista autores como Philip Roth e Vladimir Nabokov, “que conseguia escrever em inglês melhor que os americanos” [Nabokov era russo].

“MÉDICO E GENTE”

Aos 12 anos o Dr. Nilvano Andrade já rabiscava seus primeiros textos e compunha suas primeiras letras de música. Desde então,

ele sempre esteve envolvido nos mais diversos concursos culturais. A música que emanava do piano da mãe pode ser considerada a raiz da veia artística do otorrinolaringologista, que também escreve poemas e compõe canções. A primeira publicação foi o prêmio por ter vencido um concurso literário quando estava no 4º ano da faculdade de Medicina. A coletânea de poesias foi a primeira de uma série de cinco obras já lançadas, sendo a mais recente o livro “Canoa de vidro”.

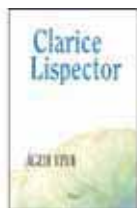
“Sempre fiz meus livros de maneira independente. Gosto de montar os livros, gosto de mexer com problemas de edição. É muito prazeroso construir o livro dentro da folha”, confessa Dr. Nilvano. Sua produção sempre esteve concentrada na poesia. Mas, com o tempo, o médico foi adentrando no terreno dos contos. “Romance nunca me arrisquei porque acho um trabalho hercúleo, que demanda muito tempo”, explica. Esse poema compara a pedra se transformando em areia e o homem em pó, então, é um jogo de aperfeiçoamento da pessoa.

Hoje ele lamenta o fato de ler pouca literatura porque sua profissão exige o conhecimento de muitos textos técnicos. Mas ele sempre encontra tempo para se manifestar artisticamente, principalmente, através dos livros e da música. No poema “Médico e gente”, publicado em seu mais recente livro, o otorrino discute justamente essa estreita ligação entre sua profissão e arte. “Esse poema compara a pedra se transformando em areia e o homem em pó, então, é um jogo de aperfeiçoamento da pessoa. Nesse processo existe a questão do corpo e a questão da alma”, interpreta. Segundo ele, a arte é uma maneira do indivíduo se situar como ser humano no mundo. “O médico tem o trabalho técnico, mas ele precisa trabalhar, corrigir, questionar e exercitar seu lado humano. E a melhor maneira de fazer isso é por meio da arte”, opina.

Dr. Ivo Coelho e Dr. Nilvano Andrade aproveitaram a oportunidade para indicar uma lista de livros dentre os que eles leram que mais chamaram a atenção:



“Diário de um fescenino”, de Rubem Fonseca. Um calendário inteiro preenchido com uma prosa cortante e fascinante, esfoliando sem dó o cotidiano alheio. Fonseca herdou as armas mais proficientes de um samurai.



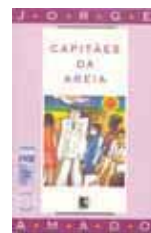
“Água viva”, de Clarice Lispector. Um romance com jeito de poesia, ritmado. Hermético, profundo. Um mergulho em água fria. Abstrato, caloroso. Emocionante.



“O pequeno príncipe”, de Antoine de Saint-Exupéry. Livro pequeno para ler, mas que traduz uma grande base filosófica. Deve ser lido em todas as idades.



“Valise de cronópio”, de Julio Cortázar. Crítica literária. É uma análise de todas as formas literárias muito bem feita. Tem linguagem hermética, mas é muito importante.



Obras de Jorge Amado. Autor popular que merece muito respeito. Retrato da Bahia e o folclore baiano com uma linguagem simples e fácil de entender.

TALENTOS NO GRAMADO

O campeonato do Clube dos Médicos da Bahia teve o seu encerramento no dia 27 de novembro com as finais entre os grupos Sênior e Aberto. Sagrou-se na categoria Sênior a equipe de Dr. Evanio Tavares, que quebrou o tabu de nenhuma equipe com a camisa amarela alcançar este êxito em todos os anos de fundação do clube. Ou seja, uma conquista com sabor especial, nos 55 anos de existência do clube. Na categoria Aberta, a campeã foi a equipe de Dr. Caiaque Petronilio, estreado como líder no clube. A vitória foi obtida com muita garra e entusiasmo dos jogadores em campo.

O tradicional Campeonato de Futebol do Clube dos Médicos é uma animada disputa, realizada entre os meses de março a novembro por médicos, pais de médicos e filhos de médicos. De acordo com o diretor do Clube, Dr Robson Guimarães Rego, as rodadas de jogos são divididas em duas categorias: sênior, para aqueles acima de 40 anos e aberto, para participantes jovens de qualquer idade.

“Contamos com a presença de muitos colegas e convidados na festa de encerramento com animação da banda Do Outro Jeito e a ilustre presença do presidente da ABM, Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes”, relata Dr. Robson Rego.



FOLIA NO CLUBE

Muita alegria e momentos de descontração marcaram a programação festiva dedicada ao Dia do Médico, promovida pelo Clube dos Médicos da Associação Bahiana de Medicina (ABM) no mês de outubro último. A chopada incluiu show musical com o artista Bule-Bule, grupo de samba e muitas brincadeiras. Os co-

legas aproveitaram a ocasião para se confraternizar, colocar a conversa em dia e desfrutar agradáveis momentos em grupo. A organização do evento caprichou nos atrativos para toda a família, com atividades para as crianças e lazer aquático, realçado pelo radiante dia de sol. Ano que vem, tem mais!



Tão alto quanto seus sonhos

1/4, 2/4 e Loft com o padrão de qualidade CHROMA

Torre única | Orientado para o nascente | Vista Mar | 3 tipos de apartamentos | 100% pastilhado
Varanda Gourmet em todas unidades | Porcelanato no living e varanda | Piso cerâmico nos
quartos | Infraestrutura para split | Preparado para medição individual de água e gás

ENTREGA

DEZEMBRO
2012

COLLINA REALE

Residência



CHROMA

CRECI/PJ 942

INFORMAÇÕES:
3367.3399 / 7812.5732
WWW.CHROMA.COM.BR

ENTREGA
DEZEMBRO 2012

RESIDÊNCIA
Paradiso Reale

155M² COM EXCLUSIVIDADE E VISTA ÚNICA PARA O MAR

INFRAESTRUTURA DE LAZER COMPLETA

CAMPO ESPORTIVO, QUADRA DE SQUASH, PISCINA COM RAIA, DECK MOLHADO, SALÃO DE FESTAS
COM LOUNGE GOURMET, SALA DE JOGOS, BRINQUEDOTECA, PARQUE INFANTIL, SPA COM HIDRO,
SAUNA, DUCHA, DESCANSO E FITNESS, ESTAR PARA MOTORISTA E VAGAS PARA VISITANTES.

TORRE ÚNICA - 4 QUARTOS - 4 OPÇÕES DE PLANTA - 100% PASTILHADO

PLANO DE PAGAMENTO
PERSONALIZADO





Da esquerda para a direita, os médicos Jorge Pereira, Cesar Araújo, Almério Machado Jr., Isabela Silva, Jamocyr Marinho, Carlos Alberto Pereira e Octávio Messeder

SAÚDE PULMONAR EM DEBATE

Uma das maiores autoridades brasileiras em Fisiologia Respiratória e em Doenças Pulmonares Intersticiais Difusas, Carlos Alberto de Castro Pereira - Doutor em Medicina (Pneumologia) pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) - ministrou uma conferência sobre Toxicidade Pulmonar por Fármacos, no dia 19 de novembro, na sede da ABM.

Nos últimos anos, com a ampliação do arsenal terapêutico e uso exaustivo de medicações, sobretudo nas áreas de oncologia, reumatologia, cardiologia e clínica médica, têm sido diagnosticados com maior frequência casos de reações pulmonares induzidas por drogas. Essa é uma condição multifacetada e subdiagnosticada, que pode acarretar grandes prejuízos para o paciente, resultar em insuficiência respiratória e culminar em óbito, se não for identificada e tratada precocemente.

Na sequência, o professor Pereira apresentou casos de enfermidades respiratórias que foram discutidos pelos pneumologistas baianos Octávio Messeder, Antônio Carlos Lemos, Jamocyr Marinho e Almério Machado Jr, e pelos radiologistas Cesar Araújo, Isabela Silva e Carolina Neves.

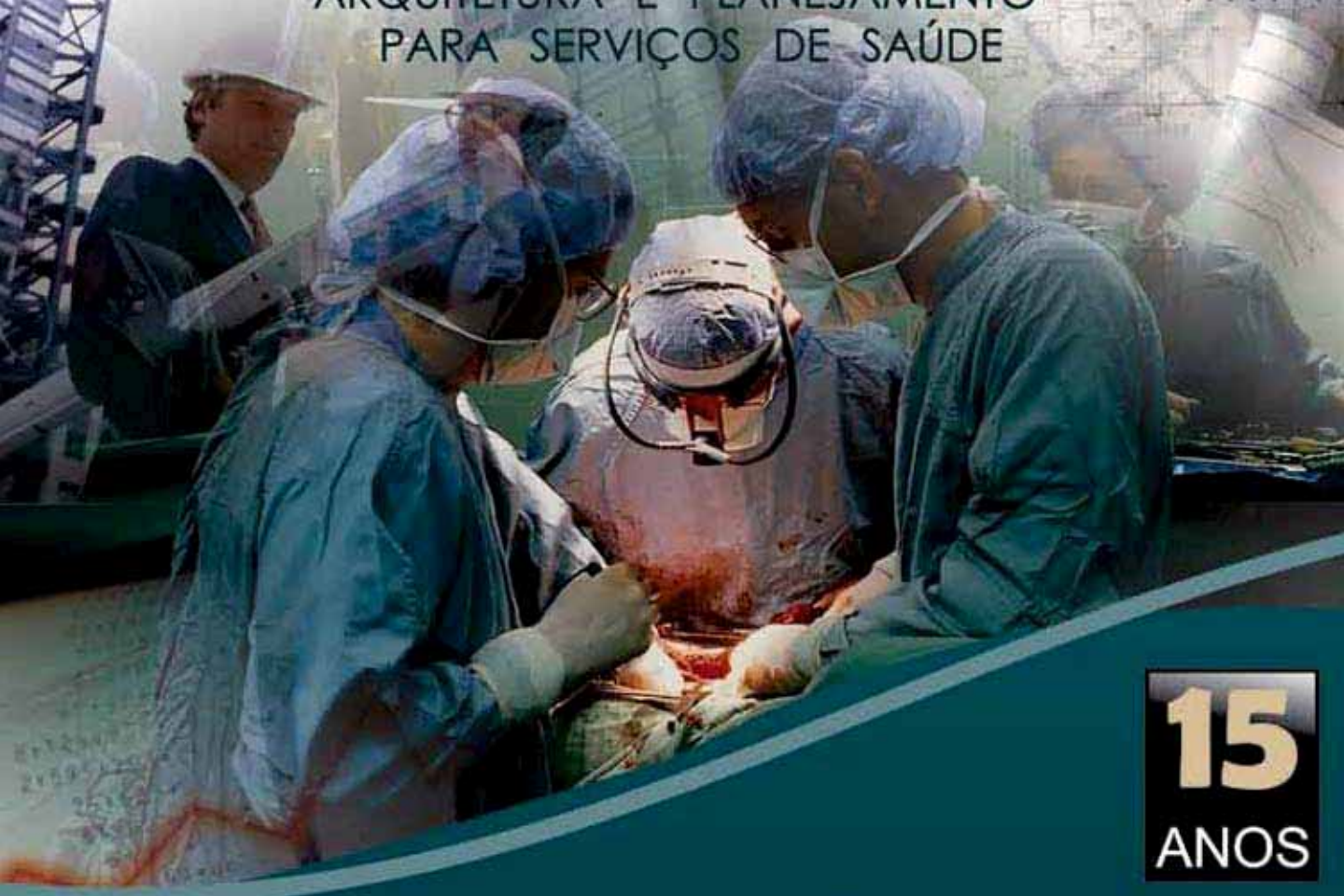
A Sessão de Correlação Clínico-Radiológico-Patológica em Enfermidades Respiratórias é uma atividade multidisciplinar que tem atraído especialistas de diversas áreas da medicina, e acontece mensalmente na sede da ABM sob a coordenação do Diretor Científico da instituição, professor Jorge Pereira.

NO ALVO DA RESISTÊNCIA BACTERIANA

Em nota divulgada à imprensa, ao final de novembro, os Conselhos Federal enfatizam a importância de medidas adotadas pelas autoridades sanitárias para evitar a incidência de casos de contaminação pela bactéria *Klebsiella pneumoniae* carbapenemase (KPC), apontada como principal causadora de alguns tipos de infecção que tem apresentado maior resistência a tratamentos. Para as entidades médicas, é imprescindível evitar a automedicação e a indicação de medicamentos por não médicos. O consumo indevido de remédios, sobretudo antimicrobianos, pode provocar o surgimento de micro-organismos resistentes. A valorização do médico no ato da prescrição, adotada pelas autoridades sanitárias, está de acordo com recente deliberação da Associação Médica Mundial, que, durante Assembleia Geral, em Vancouver (Canadá), referendou posicionamento de que "o direito de prescrever medicamentos deve ser responsabilidade apenas do médico".



ARQUITETURA E PLANEJAMENTO
PARA SERVIÇOS DE SAÚDE



15
ANOS

NA SAÚDE, ESPECIALIZAÇÃO É FUNDAMENTAL

DA ESCOLHA DO TERRENO À INAUGURAÇÃO
DO CONSULTÓRIO AO COMPLEXO HOSPITALAR

PROJETOS

ESTUDO DE VIABILIDADE
PLANO DIRETOR
PROJETO ARQUITETÔNICO
PROJETO DE AMBIENTAÇÃO

COORDENAÇÃO

E COMPATIBILIZAÇÃO DE
PROJETOS E SERVIÇOS
COMPLEMENTARES

APROVAÇÕES

GERENCIAMENTO
DE LICENÇAS
E ALVARÁS

ACOMPANHAMENTO DE OBRAS

ORÇAMENTOS
CONTRATAÇÕES
FISCALIZAÇÃO DE OBRAS



ARTURO BRAGA E CARLA MACEDO ARQUITETOS

AV. TANCREDO NEVES - EDF. ESPLANADA TRADE CENTER - 1.485/605 - CAMINHO DAS ÁRVORES
SALVADOR - BAHIA - 41.820-020,
71.3341.2233

contato@arca-arquitetos.com.br



JANTAR DE GALA

Sofisticação e beleza chamam atenção no projeto da sala de jantar criada pelo arquiteto Flávio Moura para a Casa Cor Bahia 2010. Entre os destaques, mobiliário de alto padrão, com peças assinadas pelas designers Rô Schmitt e Jaqueline Terpins, da Home Design.



DECORAÇÃO COM TOQUE MODERNO E SUSTENTÁVEL

“Sua Casa, Sua Vida, mais sustentável e feliz”. O tema da última Casa Cor Bahia reflete as tendências cosmopolitas para se morar bem, com a valorização de soluções funcionais e que não agredam ao meio ambiente e um foco na modernidade. O evento deste ano, que agregou 71 profissionais, entre decoradores, arquitetos e paisagistas, autores dos 51 ambientes, prestou uma homenagem aos 50 anos de Brasília e ao arquiteto responsável pelo planejamento da capital do país, Lucio Costa. A tendência atual é o estilo mais clean, caracterizado pelas linhas minimalistas e ambientes ornamentados sem excessos. Confira nas imagens.



PIANO E CERVEJA

Conforto, funcionalidade e elegância, aliados à tecnologia marcam o ambiente do piano beer com lounge superior desenvolvido pela arquiteta Adélia Estevez. Destaque para o charme dos móveis dos designers brasileiros Jader Almeida e Rejane Carvalho do acervo da loja Home Design.

ESTILO HYPE

A Guest House, planejada pelo arquiteto Paulo Henrique em parceria com a Florense Móveis, é uma homenagem à promotor Alicinha Cavalcanti. O ambiente traz uma combinação de elementos clássicos e contemporâneos. Esta mistura bem dosada é um dos traços da modernidade.





QUARTO CRIATIVO

Inovação e criatividade são marcas do projeto do arquiteto baiano Rogério Menezes no espaço “Studio Rota 66”, nome inspirado na rodovia que atravessa os Estados Unidos. O ambiente foi pensado para um jovem entre 25 e 30 anos que adora motociclismo.

TOQUE PERSONALIZADO

O jogo de elementos convencionais com toques personalizados é o principal trunfo do gabinete de estudos dedicado à estilista Virgínia Azevedo e projetado pela arquiteta Paula Moura. Alguns toques conferem personalidade ao espaço, como o miniorquidário.



MODERNIDADE E ACONCHEGO

O estúdio projetado pela designer de interiores Nágila Andrade, inspirado na jornalista Danuza Leão, reúne destaques como a cozinha com feição inovadora e detalhes aconchegantes, como o painel de madeira de reflorestamento tingida.



CONCURSO PREMIA TRABALHOS LITERÁRIOS

Foi um sucesso a realização do I Concurso Literário dos Profissionais de Saúde de Nível Superior da Bahia. Realização da Sociedade Brasileira de Médicos Escritores (Sobrames)-BA, o concurso deu oportunidade a anônimos que gostam de escrever, de mostrar suas criações em forma de poesia ou prosa. De acordo com Dr. Ildo Simões, médico fiscal do Conselho Regional de Medicina do Estado da Bahia (Cremeb) e presidente da Sobrames-BA, “grande parte destes autores engavetam seus trabalhos literários e gostariam de ter uma foma de divulgá-los. O Concurso é o primeiro passo e serve como estímulo”. A solenidade de entrega da premiação dos trabalhos selecionados por uma Comissão julgadora aconteceu no dia 26 de novembro, na sede da ABM.



NOVO INSTITUTO DE PESQUISA E ENSINO

O Hospital Espanhol inaugurou, em outubro, o seu Centro de Estudos e Pesquisas, com uma conferência proferida pelo professor Manoel Barral Neto, pesquisador titular da Fundação Oswaldo Cruz (FIOCRUZ-Bahia) e professor titular da Faculdade de Medicina da Universidade Federal da Bahia. “Investir em pesquisa leva à sistematização da rotina médica e, conseqüentemente, a melhores resultados”, afirma Dr. Fábio Vilas-Boas, coordenador do Serviço de Cardiologia do Hospital Espanhol e presidente do novo Centro. Ele informa que através da estrutura, a instituição terá capacidade para participar de projetos internacionais.” Pelo menos sete já estão em andamento, em parceria com universidades norte-americanas”, informa.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PERÍCIAS MÉDICAS – REGIONAL BAHIA É CRIADA

Em clima de conagração, os médicos judiciais, administrativos, previdenciários, securitários e os demais que atuam na medicina pericial no estado participaram da solenidade de constituição da Sociedade Brasileira de Perícias Médicas (SBPM) – Regional Bahia. A instituição já nasce integrada à Associação Bahiana de Medicina (ABM) e foi prestigiada na ocasião pelo presidente da entidade, Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes. Durante o ato, ocorrido na sede da ABM, foi votado o estatuto da Regional e empossada a primeira Diretoria, liderada pelo professor Bruno Gil de Carvalho Lima e pela Dra. Lana Rose Reis Nery. O presidente da SBPM em âmbito nacional, Dr. Jarbas Simas, participou do lançamento da Regional Bahia.



Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes, Dr. Bruno Gil de Carvalho Lima e Dr. Jarbas Simas



PALESTRA SOBRE A ABM

O presidente da ABM, Antonio Carlos Vieira Lopes, fez palestra sobre a “A ABM e o estudante de Medicina”, na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, no mês de novembro passado, quando falou sobre a atuação, os serviços e programas desenvolvidos pela entidade.

A VISTA NÃO TEM PREÇO. O APARTAMENTO
TEM E ESTÁ SUPERFACILITADO.



**APARTAMENTOS SINGLE E
DUPLEX, LOFTS E COBERTURAS
DE ALTO PADRÃO.
LAZER E SERVIÇOS EXCLUSIVOS
EM UM DOS ENDEREÇOS MAIS
DESEJADOS DE SALVADOR:
A AV. CONTORNO.**



UNIDADES A PARTIR DE R\$ 290.000,00*

POUPANÇA FACILITADA E FINANCIAMENTO DA PARCELA DE CHAVES PELO SFH.

- PISCINA COM BORDA INFINITA E RAIA • PISCINA INFANTIL • DECK SOLARIUM
- BAR TROPICAL • LOUNGE DE FESTAS • SALÃO DE JOGOS • ESPAÇO INFANTIL • ESPAÇO GOURMET • FITNESS • SPA • OFURÔ • SAUNA • QUADRA DE SQUASH.



OBRAS EM ANDAMENTO

APARTAMENTOS DE 49M² A 93M²

INFORMAÇÕES:

71 **3321-7771**
clocmarinaresidence.com.br

VENDAS:



REALIZAÇÃO:





PRÊMIO PROFESSORA MARIA THERESA PACHECO

Incentivar a produção científica é o objetivo do Prêmio Professora Maria Theresa Pacheco, lançado, em outubro passado, pela Fundação José Silveira (FJS), Instituto Geraldo Leite e Instituto Médico Legal Nina Rodrigues. Em sua primeira edição, o prêmio selecionará trabalhos no campo da medicina legal. Conforme ressalta o presidente do Conselho de Curadores da FJS, o médico Geraldo Leite, a iniciativa é uma forma de reconhecimento à trajetória de Dra. Maria Theresa Pacheco, primeira catedrática de Medicina Legal do Brasil. Na ocasião, a superintendente da FJS, Leila Iossef Brito, ressaltou o exemplo de competência e humanismo deixado pela eminente professora. Mais informações sobre a premiação podem ser obtidas nos sites da FJS (www.fjs.org.br) e do Instituto Geraldo Leite (www.institutogeraldoleite.com).

SEMINÁRIO DISCUTE ASSISTÊNCIA ÀS URGÊNCIAS E EMERGÊNCIAS

O Seminário Desafios na Assistência às Urgências e Emergências Médicas, promovido pelo Conselho Regional de Medicina do Estado da Bahia (Cremeb), no dia 26 de novembro, proporcionou a abordagem e o aprofundamento de vários temas de interesse. As palestras e debates proporcionaram maior conhecimento sobre a realidade e os desafios das unidades que oferecem atendimento em urgência e emergência no estado, além de difundir os parâmetros e protocolos norteadores da assistência. A proposta do evento, segundo as coordenadoras responsáveis, as conselheiras Sumaia Boaventura e Rita Virgínia Ribeiro, foi possibilitar uma maior compreensão acerca da estrutura do atendimento emergencial e a rotina dos médicos emergencistas para buscar a capacitação, o uso de protocolos comuns e a construção de uma rede interligada. O presidente da ABM, Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes, foi um dos integrantes da mesa de abertura dos trabalhos.

STS CONQUISTA CERTIFICAÇÃO

Banco de sangue pioneiro na Bahia e um dos primeiros do país, o STS completou 73 anos, em novembro, com a conquista do nível máximo da Certificação em Qualidade da Associação Brasileira de Bancos de Sangue (ABBS), entidade nacional que rege as boas práticas das instituições privadas na área de hemoterapia. É o primeiro banco de sangue do Nordeste a obter a certificação, concedida mediante rigorosa avaliação de critérios de qualidade. O STS, cuja matriz fica na Rua do Limoeiro, em Nazaré, Salvador (BA), dispõe de um banco de sangue, agências transfusionais instaladas em hospitais de médio e grande porte e um serviço especializado de hematologia clínica para o tratamento das doenças sanguíneas. Na foto abaixo, os médicos e diretores do STS, a partir da esquerda, Dr. Valdir Lenza Kuhn, Dr. Valdir Lisboa, Dr. Sérgio Mesquita e Dr. Ednilton da Costa Santos.



www.triadee.com



Av. Otávio Mangabeira 815, Lj 08
Shopping Pituba Sol | 71 3345.2245



TRÍADEE



VIDA

LETIVA

A idade escolar começa cada vez mais cedo e os pais, preocupados em oferecer o melhor futuro aos filhos, costumam aproveitar a infância para capacitar as crianças em outras áreas. Dessa forma, além do ensino regular, os pequenos também fazem aulas de música, idiomas e outros cursos que, no futuro, podem ser um diferencial no currículo, além de influenciar as escolhas profissionais. Entretanto, diante de tantas opções, a fase escolar nem sempre é fácil. Uma das dúvidas que afligem pais e filhos, por exemplo, é qual a idade para colocar uma criança na escola? Segundo a pedagoga e diretora pedagógica do colégio Módulo Criarte, Teresa Brasileiro, não existe faixa etária ideal. "O essencial é que os motivos da escolha tenham como referência a criança e o mais importante é que a decisão seja tomada de forma sensata e consciente, os pais devem se sentir seguros dela", explica.

O tempo impôs mudanças significativas no ensino. De acordo com a pedagoga, "a evolução nos mais variados saberes e uma conseqüente multiplicidade de mudanças forçam uma revisão das convicções acerca do papel da escola e das concepções de ensino". As escolas hoje se preocupam com um conceito de "educação permanente", que os alunos irão carregar por toda a vida.

PRIMEIROS ANOS

Crianças e jovens têm necessidades específicas. Por isso, os pais devem ficar atentos e verificar se a escola reconhece essas necessidades. Para Teresa, nas primeiras séries, os pequenos precisam de escolas que promovam a sociabili-



"Morar aqui vai ser a realização do nosso sonho. Venha realizar o seu também."

Tyciana Borges e Alisson Silva - Clientes Salvador Prime

"Me encantei com o empreendi gostei tanto que vou morar aqui"
Jamille Coelho - Cliente Salvador Prime



1 OU 2 SUÍTES com mais de 50 itens de la Salvador Shopping. **Última oportunidade. Ap especiais de lançamento da última torre**

APARTAMENTOS A PARTIR DE R\$ 199.000,00



Reatrago artística das fachadas

CONFIE NO DIAGNÓSTICO DE CENTENAS DE CLIENTES: O SALVADOR PRIME É A MELHOR OPÇÃO.



Visite o Espaço Syene e conheça os decorados: Av. Tancredo Neves, ao lado do Salvador Shopping.

Visite nossos corretores online: www.salvadorprime.com.br

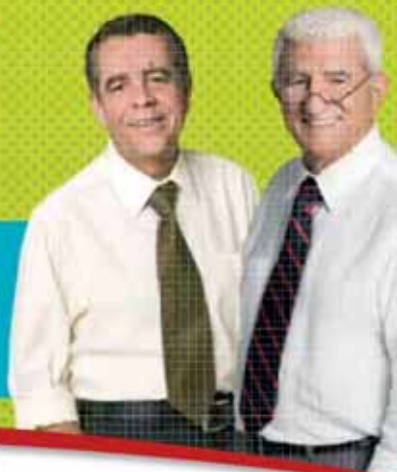


"Comprei e estou muito satisfeito. Indiquei para vários amigos e para a família inteira."

Dr. Júlio Cesar - Cliente Salvador Prime

"O projeto é tão bom que além de arquitetos viramos clientes."

Carlos Campelo e Antônio Carames - Arquitetos e Clientes



Vendas:

(71) 3535-0006
www.syene.com.br



Comercialização:



Financiamento:



Construção:



Realização:



IDEA.3



Dra. Maria Luisa e Sílvia ressaltam a importância dos valores éticos e morais e da presença dos pais na vida universitária

dade entre os colegas.. A imaginação deve ser estimulada através do contato com objetos que não têm finalidade visível, o que irá fazer os alunos criarem uma utilidade; é essencial permitir o acesso a linguagens e arte. Com essas práticas as crianças têm mais facilidade para lidar com novas exigências no ensino fundamental.

Nessa etapa, Teresa orienta que os pais observem se a escola mantém a curiosidade da criança, como administra a progressão das aprendizagens e se avalia de acordo com uma abordagem formativa. No ensino superior, os estudantes devem ser incentivados a se responsabilizar pelo próprio aprendizado. A diretora geral da Faculdade Bahiana de Medicina, Dra. Maria Luisa Soliani, explica que, para que os universitários apreendam melhor o conteúdo, é preciso trabalhar com problemas

que tenham significado na vida real.

As especialistas apontam que, para avaliar a instituição é essencial notar sinais emitidos pelos alunos. O quanto ele se envolve nos projetos, a relação que estabelece com os colegas e com os professores e as histórias que contam sobre as experiências são alguns dos sinais que indicam se está ou não satisfeito. É preciso também que os pais estejam sempre por perto, participando das reuniões com os professores e cobrando responsabilidade dos jovens nas atividades.

ENSINO SUPERIOR

Entre 1997 e 2006, o número de matrículas no ensino superior aumentou 140%. Esse dado é apenas um dos que revelam as mudanças pelas quais estão passando as faculdades no Brasil. Entretanto, para a Dra. Maria Luisa as mudanças não alteraram princípios básicos da educação universitária. “Ainda temos preocupações bem antigas, ligadas a princípios éticos e morais, a valores como respeito, solidariedade e responsabilidade social, que devem ser exercitados e dos quais não podemos abrir mão se queremos continuar a ser educadores e não meros repassadores de conhecimentos e técnicas”, avalia.

A psicóloga Sílvia Cavalcante, que também atua com orientação vocacional, critica as atividades incipientes das escolas na hora de ajudar o jovem a decidir a profissão. Segundo ela, a escolas têm se limitado a realizar eventos nos quais os alunos encontram informações sobre profissões e oferecem orientação profissional aos jovens no último ano do ensino médio.

Por isso, a família não pode faltar nesse momento. “Os pais são profissionais do mercado de trabalho e podem ser fontes preciosas de informações”, justifica Sílvia. É preciso apenas ter cuidado para não se envolver demais com a escolha e acabar levantando questões pessoais. Isso é comum, afinal, até pouco tempo todas as decisões eram tomadas pelos pais. Mas, agora, o jovem cresceu. “O problema é que alguns extrapolam o seu direito legítimo de opinar e resolvem apelar para o controle da decisão; ‘ou escolhe o que eu quero ou nada mais serve’”, alerta Sílvia.

OPÇÃO CERTA

Saiba quais os principais pontos que devem ser considerados quando o assunto é escolher uma escola para os filhos. Veja as dicas da pedagoga e diretora pedagógica do Módulo Criarte, Brasileiro:

- Conhecer o projeto da escola;
- Observar se a escola ajuda na construção de requisitos importantes para o convívio em sociedade, tais como, respeito, justiça e solidariedade;
- Observar o espaço físico e a estrutura da unidade de ensino;
- Conhecer a equipe de professores – é importante que todos tenham nível superior de ensino;
- Preferir escolas próximas a local onde a criança mora para poupá-la de longos períodos no trânsito;

“Por último, diria que a melhor escola é aquela em que a família confia e à qual delega autoridade educativa. Vale lembrar: a escola perfeita não existe”, conclui.



NA HORA DE ESCOLHER SUA PÓS EM SAÚDE, PREFIRA QUEM JÁ É ESPECIALISTA NO ASSUNTO.

Graças ao inovador projeto pedagógico, os cursos *Stricto Sensu* da Bahiana têm o diferencial de acompanhar a realidade multidisciplinar da saúde, buscando soluções para os desafios reais da área. Além de 58 anos de tradição e inovação no ensino da saúde, a Bahiana oferece uma moderna infraestrutura e um corpo docente de primeira linha para garantir muito mais excelência para a sua carreira. Acesse o site e saiba mais.

Stricto Sensu

MESTRADO E DOUTORADO EM MEDICINA E SAÚDE HUMANA

INSCRIÇÕES ABERTAS de 06/12 a 14/01

Áreas de Concentração

- Clínica Médica
- Virologia Humana
- Neurociências

www.bahiana.edu.br/pos

71 3276 8265

PÓS
GRADUAÇÃO
Pesquisa e Extensão
BAHIANA



Eleito pela revista Veja o melhor estabelecimento na categoria “bom e barato”, em 2010, o restaurante Donana é um daqueles achados que costumam atrair pessoas dos mais diversos bairros pelo capricho da sua culinária baiana e regional. Situada no Centro Comercial do Conjunto dos Comerciários, em Brotas (tel: (71) 3351-8216), a casa pilotada pela quituteira Ana Raimunda dos Santos, a Donana, oferece camarão graúdo e pescados selecionados. A porção da mariscada serve até seis pessoas. Para não aguardar mesa vaga, é bom ir mais cedo.

PÔR-DO-SOL A DOIS

O portão fica fechado, mas é só apertar a campainha e subir alguns degraus para desfrutar uma das mais belas vistas marítimas de Salvador, com direito a um cardápio de iguarias elaborado pelo chef Murilo Brocchini. O Santeria Hostel Bar (tel: (71) 3012-7030), localizado na Ladeira da Barra, foi eleito o melhor lugar para se curtir a dois na última seleção da revista Veja. Lounges iluminados por velas e mesas debruçadas para a Baía de Todos-os-Santos atraem muitos casais no happy



RECOMENDO



DRA. TATIANA GALVÃO
PNEUMOLOGISTA

“O chef português Gualter Freire é o responsável pelo restaurante Casa da Lisboa, dedicado à comida lusitana. Entre as boas pedidas da casa, está o bacalhau à lagareiro com batatas ao murro, grelhado na brasa. Para acompanhar, o vinho tinto Paulo Laureano Clássico 2006, da região do Alentejo. Ótima combinação!”

CONFIRA: Rua Manuel Dias de Moraes, 35, Jardim Apipema, tel: (71) 3331-3841



DRA. NILMA ANTAS NEVES
GINECOLOGISTA E OBSTETRA

“O Restaurante Salvador Dalí é uma boa opção gastronômica. Recomendo especialmente o espaguete com frutos do mar, que vem com ingredientes além do trivial. Muito bom!”

CONFIRA: Rua Borges dos Reis, 11, ao lado do Teatro do Sesi, Rio Vermelho - Telefone: (71)3335-4593
www.restsalvordali.com.br

StarLife **028**

UMA VISTA PRIVILEGIADA
NA LOCALIZAÇÃO
MAIS NOBRE DO HORTO.

OBRAS
INICIADAS



Vista do lo



Pisc



Liv

Tranquilidade, praticidade, charme. Se você já sabe que o Horto Florestal é o endereço que reúne tudo isso, precisa conhecer o Horto na sua melhor localização: Star Life 028. Projeto exclusivo de David Bastos e **vista para o mar de todos os andares.**

APENAS 30 UNIDADES

102,38 M² DE ÁREA PRIVATIVA

3/4 COM DIVERSAS OPÇÕES DE PLANTA

VISITE STAND NO LOCAL
AV. WALDEMAR FALCÃO,
HORTO FLORESTAL.

3335-6000

www.starlife028.com.br

FINANCIAMENTO:



VENDAS:



REALIZAÇÃO:





ENSAIOS DA TIMBALADA

Neste mês de dezembro, no Museu Du Ritmo, no Comércio, o vocalista Denny comandará a nação timbaleira ao som dos sucessos que embalam o melhor verão do mundo. É a temporada de ensaios da Timbalada, um dos eventos mais esperados nesta época pelos baianos e visitantes que circulam na cidade. Os ensaios acontecem aos domingos e servem como um grande aquecimento para a folia carnavalesca que se aproxima. No repertório clássicos do grupo criado por Carlinhos Brown. O show promete surpresas, com a participação de convidados especiais.

NÁRNIA - A VIAGEM DO PEREGRINO DA ALVORADA

Baseada na obra clássica literária de C.S. Lewis, o terceiro filme da série "As Crônicas de Nárnia narra as aventuras de Lúcia e Edmundo, juntamente com o primo Eustáquio e o agora rei Caspian, a bordo do navio Peregrino da Alvorada. Juntos, eles têm a missão de saber o que aconteceu com os sete fidalgos que foram enviados para desbravar o oceano oriental por Miraz, tio de Caspian. Nesta viagem encontram inúmeras aventuras em diversas ilhas que encontram ao longo dos mares desconhecidos, habitadas por dragões, povos não muito amigáveis e criaturas estranhas. Aventura onírica para crianças e adultos. Em cartaz nas principais salas de cinema.



ZIZI POSSI NO TCA

Está programado para o dia 28 de janeiro o show da cantora Zizi Possi, na sala principal do Teatro Castro Alves. O show faz parte da turnê "Cantos e contos", nome do DVD duplo lançado em 2008. Considerada uma das maiores intérpretes da Música Popular Brasileira, Zizi desfila no palco seu estilo inconfundível, com toques de lirismo. No show ela interpreta alguns dos principais sucessos de sua trajetória musical, como "A Paz" e algumas pérolas da MPB, entre as quais "As rosas não falam", "Sentimental", "Nunca" e "Sabá". Programa Imperdível para os amantes da boa música. Informações: tel: (71) 3117-4899.





www.fiat.com.br/uno
SAC 0800 707 1000

O Novo Uno foi eleito o carro do ano.

Por um mundo mais colorido,
com mais design e personalização.



Novo Uno. Novo Tudo.



Respeite a sinalização de trânsito.

Imagem meramente ilustrativa, com alguns itens opcionais.



Leo Burnett Brasil

**O ANO NOVO ESTÁ À SUA FRENTE:
FAÇA DELE O INÍCIO DE UM NOVO TEMPO.**



O FUTURO JÁ COMEÇOU

FAÇA SUA PARTE

Seja consciente. Cuide do meio ambiente.



Ladeira do Campo Santo, s/n - Federação. www.fjs.org.br