

REVISTA **ABM**¹¹



CONGRESSO DA ABM

Tema central: saúde da gestante

Especialistas discutem
avanços e desafios

DEFESA PROFISSIONAL

Ação na Justiça

ABM e Sindimed interpelam
planos de saúde

ASSOCIATIVISMO

ABM de portas abertas

Médicos recém-formados
se tornam sócios

O PERIGO DA OBESIDADE

Leve a essência do
espírito 4x4 em seu DNA.



Na Miwah você
encontra o seu
Mitsubishi com a
maior facilidade,
condições especiais
e ainda realiza o
test drive do
modelo que você
escolher. Descubra
seu espírito 4x4.
Passe na Miwah.

Faça revisões em seu veículo regularmente.

AV. PARALELA | 71 3370-9500

AV. TANCREDO NEVES | após a Tok & Stok | 71 3417-4050



MIWAH

O atalho para o seu Mitsubishi



As atividades realizadas no último trimestre referendam o trabalho consistente que a ABM tem desenvolvido para atender às demandas do médico e fortalecer a prática assistencial, em sintonia com os interesses da população. Destacamos a evolução das ações na área da Defesa Profissional, cujo esforço concentrado reforça a importância da ação conjunta das nossas entidades de classe. Em julho último, o Conselho Superior de Entidades Médicas da Bahia (COSEMBA), representado pelos presidentes da ABM, CREMEB e SINDIMED, tiveram uma audiência com o governador Jaques Wagner e com o secretário de Saúde, Jorge Solla, com o objetivo de reivindicar alterações no PCCV e corrigir a defasagem salarial que tem prejudicado os colegas que trabalham na rede pública.

Na ocasião, foi entregue ao governador um documento que evidencia a situação crítica que os médicos que atuam na rede estadual têm enfrentado e os contrastes em relação a outros estados do Nordeste, cujo piso salarial está bem acima do patamar hoje praticado na Bahia, em torno de R\$ 700, o salário base. É um quadro insustentável, diante do qual obtivemos do governador o compromisso de avaliar o que pode ser feito dentro do orçamento do estado para reverter esta situação.

Como parte da mobilização em prol de condições dignas de trabalho e de remuneração justa para os médicos baianos, a ABM e o SINDIMED ingressaram com uma interpelação judicial contra os planos privados e a Agência Nacional de Saúde (ANS). Com esta iniciativa, reiteramos nossa expectativa quanto ao atendimento de importantes pleitos: a exigência da contratualização junto aos profissionais credenciados, com regras claras e bem definidas; a aplicação da Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos (CBHPM) como balizador nas negociações e reajustes; e o cumprimento das determinações legais que regem a atualização dos honorários.

Estamos dinamizando cada vez mais a nossa articulação interinstitucional, com participação nos principais fóruns e eventos de projeção no campo da defesa profissional. Fomos escolhidos como Federada anfitriã do encontro da Associação Médica Brasileira (AMB), em início de julho próximo passado, quando recebemos na sede da ABM integrantes da Diretoria da Entidade, Diretores das Federadas da AMB e Sociedades de Especialidades e fizemos um balanço da evolução do movimento médico na Bahia e suas perspectivas.

É com satisfação que constatamos a ampliação do trabalho empreendido pela nossa entidade representativa em setores fundamentais, como a atualização científica. Depois de alguns anos, retomamos em 2011 a realização do Congresso da ABM, com o tema central sobre Assistência Multidisciplinar à Gestante. Marcado para os dias 8 a 10 de setembro, trata-se de um evento da maior importância, quando serão discutidos os principais avanços, desafios e novidades, com a participação de conceituados especialistas.

Este conjunto de ações é fruto de uma gestão colegiada e participativa, focada em interesses comuns da classe médica.

Antonio Carlos V. Lopes
ANTONIO CARLOS V. LOPES
PRESIDENTE DA ABM



Rua Baependi, 162, Ondina,
Salvador, BA,
CEP: 40110-9070
Tel: (71) 2107-9686.

Publicação da Associação Baiana de Medicina

- PRESIDENTE - Antonio Carlos Vieira Lopes
VICE-PRESIDENTE - Mauricio Batista Nunes
PRIMEIRO SECRETÁRIO - César Augusto Araújo Neto
SEGUNDA SECRETÁRIA - Tatiana Senna Galvão Norato Alves
DIRETOR ADMINISTRATIVO - José Siquara da Rocha Filho
DIRETOR FINANCEIRO - Marcelo Guilherme Humildes Reis
DIRETORA FINANCEIRA ADJUNTA - Claudia Galvão Brochado Fialho
DIRETOR DE ASSUNTOS CIENTÍFICOS E CULTURAIS - Jorge Luiz Pereira e Silva
DIRETORA DE DEFESA PROFISSIONAL - Fabioli Mansur de Cavalho
DIRETOR DE CONSÓRCIO - Camilo José Cavalho de Souza
DIRETORA DO DEPART. EVENTOS - Issa Prudente
DIRETOR DO DEPART. DE CONVÊNIO - Robson Freitas de Moura
DIRETOR DO CLUBE DOS MÉDICOS - Robson Guimarães Rego
DIRETOR DAS SECCÕES REGIONAIS - Paulo André Jesuino dos Santos
DIRETOR DO SINAM - Augusto César Holmer Silva

COMISSÃO CIENTÍFICA
André Mansur Guanaes Gomes • Carlos Augusto Santos Menezes • Clarissa Maria de Conquista Mathias • Nanci Ferreira da Silva • Paulo Novis Rocha

COMISSÃO DE DEFESA PROFISSIONAL
Adenilda Lima Lopes Pinto • Solara Passos Rios • José Carlos de Jesus Gaspar • Maria Teixeira da Cruz • Plínio Roberto Barreto Sodré

COMISSÃO CULTURAL
Adalberto Matos de Magalhães • Carlos Eugênio Nascimento Lima • Hilton Pira • Luiz Fernando Matos Pinto • Marly Piva Monteiro

COMISSÃO DE POLÍTICA DE SAÚDE
Benelson Alves de Guimarães Cavalho • Deraldo Rios Pinheiro • Eduardo Ferrari Marback • Helio Ricardo Cruz • Ubaldo Porto Dantas

CONSELHO FISCAL (eleitos)
Emene Nelson Antunes Gusmão • Ivan Marcelo Gonçalves Agra • José Valber Lima Menezes • José Carlos Palmundo Brito • Mário Sérgio Bacelar

CONSELHO FISCAL (Suplentes)
Allan Nogueira da Silva • Álvaro Norato de Souza • César Amorim Pacheco Neves • Maria Adélia Almeida Menezes • Armênio Costa Guimarães

REALIZAÇÃO: AG EDITORA
Diretora executiva: Ana Lucia Martins
Executiva de projetos: Lise Botelho
Produção executiva: Carla Maia
Coordenação editorial: Gabriela Rossi
Cond. Bahia Executive Center, Rua Coronel Almirante Fiehem nº 82 sala 1207
Caminho das Árvore, Salvador/Bahia CEP: 41.820-730 Tel. (71) 3014.4999
E-mail: ageditora@ageditora.com.br

CONSELHO EDITORIAL
Bella Zausner • César Augusto de Araújo Neto • Emene Nelson Antunes Gusmão
Fabioli Mansur de Cavalho • Jorge Luiz Pereira e Silva

TEXTOS
Gabriela Rossi (MTB1417) • Stéphanie Suerdieck

REVISÃO
José Egidio (MTB497)

FOTOS
Adalton Anjos



18

COMBATE AO TABAGISMO

24

BELEZAS PORTENHAS

34

FORRÓ ANIMADO

SUMÁRIO

REVISTA ABM, Nº 10 - SALVADOR, AGOSTO DE 2011

10

AGENDA NACIONAL

O Conselho Deliberativo e a Diretoria plena da Associação Médica Brasileira têm reunião em Salvador, sediada na ABM

22

RADAR ABM

Médicos recém diplomados são recebidos como novos sócios da ABM, em uma iniciativa de reforço ao associativismo.

06

DEFESA PROFISSIONAL

ABM e Sindicato dos Médicos (BA) interpellam na Justiça planos de saúde e a Agência Nacional de Saúde.

11

CONGRESSO DA ABM

“Assistência Multidisciplinar à Saúde da Gestante” é o tema central do Congresso da Associação Bahiana de Medicina (ABM)

30

FAROL DAS ESTRELAS

Quem ganha mais o médico ou o encanador? Uma abordagem sobre as disparidades do mercado.



12

OBESIDADE

Nesta edição, uma abordagem sobre os males associados à obesidade, as recomendações terapêuticas e os benefícios da cirurgia bariátrica.

ABM E SINDIMED INTERPELAM PLANOS DE SAÚDE NA JUSTIÇA

A Associação Bahiana de Medicina (ABM) e o Sindicato dos Médicos (Sindimed) entraram com uma notificação judicial junto aos planos de saúde e a Agência Nacional de Saúde (ANS) na 7ª Vara da Justiça Federal. A iniciativa tem a finalidade de cobrar a contratualização dos médicos credenciados em conformidade com as determinações legais, a adoção da CBHPM (Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos) como parâmetro para atualização dos honorários e a desburocratização por parte dos planos no processo de faturamento.

A notificação judicial é direcionada à ANS e aos planos de saúde AMIL, APUB Saúde, Asfeb, Assefaz, Banco Central do Brasil, Bradesco Saúde, Camed, Capesesp, Casseb, Cassi, CEF/Funcef, Correios, Gama Saúde,

Golden Cross, Life Empresarial, Medial Saúde, Norclínicas, Notre Dame Seguradora, Petrobras, Promédica, SESI, Sulamérica Seguros e Tempo Saúde Seguradora.

“A interpelação na Justiça reitera a necessidade de fazer com que a ANS faça valer seu papel regulatório e fiscalize a atuação dos planos de saúde de uma vez que as próprias medidas legais vêm sendo descumpridas, a exemplo da formalização de contratos com os médicos credenciados”, ressalta a diretora de Defesa Profissional da ABM, a oftalmologista Fabíola Mansur de Carvalho. Ela também enfatiza outro alvo da medida judicial: a implementação da CBHPM, lançada desde 2003, mas até hoje não reconhecida como instrumento balizador dos reajustes dos honorários por parte dos planos de saúde, diante do descaso da ANS, que considera como referenciais os códigos e descrições da Classificação.

Conforme assinala a diretora de Defesa Profissional da ABM, as empresas de saúde suplementar também foram notificadas quanto à excessiva

burocracia para liberação dos pagamentos pelas consultas e demais procedimentos médicos. O trâmite envolve a obrigatoriedade de apresentação de uma série de relatórios, justificativas e outros documentos que contribuem para o atraso na liberação dos pagamentos. Além de enfrentar esta via crucis da malha burocrática, ainda há o problema das constantes glosas e os consequentes não recebimentos por serviços efetuados.

Na avaliação do presidente da ABM, Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes, “a classe médica e a população estão fartas do descaso e do desrespeito na forma como são tratados pelas operadoras de saúde. São constantes os casos em que os planos negam cobertura de procedimentos, os aumentos injustificados das mensalidades e o não repasse dos aumentos devidos e justos aos médicos”. O desequilíbrio na relação entre os planos de saúde junto aos usuários, médicos, clínicas e hospitais da rede credenciada foi amplamente debatido na audiência pública, realizada no dia 25 de maio, na Câmara Municipal de Salvador. Neste encontro proposto pela vereadora Aladilce Souza (PCdoB) foi apontada pelos presentes a necessidade da implementação de uma legislação para regular o setor de saúde suplementar e corrigir as distorções existentes.

Vice-presidente da Comissão de Saúde da Câmara, a vereadora Aladilce afirmou que a audiência foi o passo inicial para a promoção de um fórum mais amplo sobre as disparidades no setor de saúde suplementar no estado. O evento contou com as pre-

senças da diretora da ABM, Fabíola Mansur de Carvalho, Dra. Débora Angeli, coordenadora da Comissão Estadual de Honorários Médicos (CEHM), Dra. Maria do Socorro Mendonça de Campos, diretora do Sindimed, Jailton Cândia, chefe do Núcleo da ANS (Bahia/Segipe), Daniela Neves, do PROCON, Roberto Gomes, promotor do Centro de Apoio ao Consumidor do Ministério Público, lideranças comunitárias e da área de Saúde.

No mês de junho, as lideranças da ABM, Sindimed e CEHM conclamaram os colegas para uma assembleia geral, quando foram discutidos os avanços, os impasses e os próximos passos nas negociações junto aos planos de saúde. O entrosamento das entidades representativas tem colaborado para o vigor alcançado pelo movimento médico na Bahia. O trabalho de mobilização é contínuo.



Na audiência da Câmara, Jailton Cândia (ANS), a vereadora Aladilce Souza e as médicas Socorro Mendonça de Campos e Fabíola Mansur.

Combate ao abuso de poder

O nível de arbitrariedade na legitimação dos interesses das empresas de saúde suplementar tem se deparado com a força da lei e as pressões públicas, sobretudo por parte do movimento médico. Uma das vitórias recentes foi a ação judicial impetrada pelo Conselho Federal de Medicina (CFM) que derrubou a medida da Secretaria de Direito Econômico (SDE), do Ministério da Justiça, com a proibição aos médicos de cancelarem o atendimento aos planos de saúde e participarem de mobilizações coletivas. Esta ação do SDE surgiu em reação ao movimento nacional de paralisação dos

médicos, em 7 de abril, quando o atendimento eletivo pelos planos privados por suspensão.

“A descabida medida foi derrubada, uma vez que contrariava o legítimo direito que o médico tem, como todo profissional, de pleitear por remuneração justa e condições dignas de trabalho”, argumenta Dra. Fabíola Mansur de Carvalho. Na ocasião da aprovação da liminar em favor do CFM, em 19 de maio último, foi noticiada a demissão do secretário de Direito Econômico, Vinícius Marques de Carvalho.



Edital de Convocação

O Primeiro Secretário da ABM – ASSOCIAÇÃO BAHIANA DE MEDICINA, no uso de suas atribuições institucionais que lhe são conferidas pelo art.19, inciso V, do Estatuto Social da entidade, comunica que foram fixados os termos do edital de convocação para eleição da diretoria da ABM para o triênio 2011/2014, cujo inteiro teor encontra-se à disposição de todos através do site www.abmnet.org.br, ou na secretaria da ABM, na rua Baependi,162, Ondina, Salvador-Bahia,Cep.40170 070, das 9h às 17h.

Na oportunidade, comunica que foi fixada a data das eleições para o dia 25.08.2011, quinta-feira, em todos os locais de votação da Capital, salvo em relação à sede da ABM em Salvador, cujo encerramento se dará às 20 horas. Aproveita ainda para convocar as inscrições de chapas na sede da ABM, das 9h do dia 11.07.2011 ate as 17h do dia 01.08.2011, de acordo com as regras estatutárias e eleitorais

Salvador,01 de julho de 2011

Dr. César Augusto Araújo Neto - Primeiro Secretário



PARA COMBATER
O CÂNCER,
TRATAMENTO.

PARA VENCER
O MEDO, AMOR.

Por mais avançados que sejam os métodos e aparelhos, por mais experientes e preparados os profissionais, nada substitui o carinho, o amor e a atenção que só a família e amigos podem dar a um paciente que faz o tratamento do câncer. Aqui na Clion, além de profissionais qualificados, você pode contar com pessoas, com amigos.



INFO E MARCAÇÃO: 71 2105-6565

CIRURGIA DE CABEÇA E PESCOÇO - CIRURGIA ONCOLÓGICA - CIRURGIA TORÁCICA
DERMATOLOGIA - GASTROENTEROLOGIA - HEMATOLOGIA - INFECTOLOGIA - MASTOLOGIA - NUTRIÇÃO
ONCOLOGIA CLÍNICA - PNEUMOLOGIA - PSICOLOGIA - REUMATOLOGIA - UROLOGIA

Itaigara: Centro Odonto-Médico Linus Pauling | Pituba: Hospital da Bahia

MOVIMENTO MÉDICO EM PAUTA



A coesão do movimento médico foi a tônica da reunião do Conselho Deliberativo e da Diretoria Plena da Associação Médica Brasileira (AMB), sediada na Associação Bahiana de Medicina (ABM), em Salvador, no dia 1º de julho. “Há uma heterogeneidade quanto aos honorários médicos praticados no país, reflexo das diferenças regionais que têm que ser exploradas positivamente, somadas à diversidade de um conjunto de 53 especialidades existentes”, argumentou o presidente da AMB, José Luiz Amaral, ao enfatizar a importância da clareza de propósitos e dos avanços obtidos pela mobilização das entidades de classe em prol da valorização e da dignidade do trabalho médico.

“É urgente a necessidade de estudarmos mecanismos de inserção dos jovens médicos no mercado, pois eles estão praticamente excluídos do sistema de saúde suplementar e o acesso à rede pública é limitado pelas vagas disponibilizadas em concurso público”, salientou o presidente da ABM, Antonio Carlos Vieira Lopes, que saudou os integrantes da AMB e celebrou a união das entida-

des de classe. Em sua avaliação, a precarização do trabalho médico é um problema crítico que precisa ser enfrentado.

Anfitriã do evento e federada da AMB, a equipe da ABM recebeu os representantes da entidade nacional no melhor estilo da hospitalidade baiana. “É um prazer recebê-los nesta casa que tem se destacado como uma entidade atuante na busca de melhores condições para a prática da medicina, em benefício dos médicos e da população baiana”, salientou o diretor da ABM Robson Moura. Ele fez uma explanação sobre o plano previdência privada do Itau, o Itauprev, comentando algumas peculiaridades que atendem aos profissionais da medicina.

Coordenador da Comissão Nacional de Defesa e Consolidação da Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos (CBHPM), Florisval Meinão, comentou sobre o nível de organização do movimento médico em âmbito nacional, com a conjunção de esforços das principais entidades de classe.

“Enquanto os custos sobem acima da inflação, os médicos são penalizados pelo não repasse dos reajustes devidos por parte das operadoras, que repassam os altos reajustes aos segurados”, criticou Meinão. Ele deu ênfase à necessidade de estabelecer regras claras nos contratos com critérios e periodicidade para atualização dos honorários. Presente no evento, o diretor de Saúde Pública da AMB e candidato à presidência da entidade na eleição que se aproxima, Florentino Cardoso anunciou sua disposição de dar continuidade aos projetos bem sucedidos da atual gestão.

Ele pretende intensificar as ações de esclarecimento junto à opinião pública sobre as adversidades profissionais enfrentadas pelo médico e acompanhar de perto a tramitação dos projetos de lei que propõem a regulamentação de mais verbas para a saúde e melhores condições para os médicos. As discussões foram bastante interativas, com a participação de lideranças de projeção no movimento médico, entre as quais o ex-presidente da ABM e vice-presidente da AMB, José Carlos Brito.

CONGRESSO DA ASSOCIAÇÃO BAHIANA DE MEDICINA

Assistência Multidisciplinar À SAÚDE DA GESTANTE



LOCAL:
Hotel Mercure
Rio Vermelho
Salvador-Bahia

DATA:
08 a 10/set/2011



- » Políticas Públicas de Saúde
- » Alterações Fisiológicas
- » Fármacos e Gestação
- » Diagnóstico por Imagem
- » Drogas e Gestação
- » Psicopatias Perinatais
- » Distúrbios do Sono
- » Dispneia
- » Manejo da Asma
- » Hipertensão
- » Diabetes
- » Obesidade
- » Disfunções Tireoidianas
- » Fígado e Gestação
- » Rim e Gestação
- » Doenças Auto-imunes
- » Hemoglobinopatias
- » Trombofilias
- » Tromboembolia Venosa
- » Abdome Agudo
- » Peculiaridades Anestésicas
- » Câncer
- » Infecções Gênero-Urinárias
- » AIDS
- » Eclâmpsia e Pré-Eclâmpsia
- » Risco Obstétrico
- » Escalas de Acolhimento

INFORMAÇÕES

(71) 2107-9682
 abmeventos@abmnet.org.br
 www.abmeventos.org.br




“Assistência Multidisciplinar à Saúde da Gestante” é o tema central do Congresso da Associação Bahiana de Medicina (ABM), marcado para os dias 8 a 10 de setembro, no Hotel Mercure, em Salvador. Neste evento, médicos de 17 especialidades clínicas e cirúrgicas discutirão os principais avanços e novidades no controle de doenças da gravidez. Apoiado pela Associação de Obstetrícia e Ginecologia da Bahia (Sogiba) e pela Secretaria Estadual de Saúde (Sesab), o Congresso tem pontuação específica para determinadas especialidades médicas estabelecida pela Comissão Nacional de Acreditação (CNA)

“Convidamos uma equipe de especialistas experientes, que promoverão um aprofundamento baseado nas mais recentes pesquisas e indicadores de saúde”, afirma o presidente da Comissão Científica e da Associação de Ginecologia e Obstetrícia da Bahia (Sogiba), James Cadidé. A Comissão também é integrada pelos médicos Carlos Menezes, Cesar Araújo, Clarissa Mathias, David Nunes, Nanci Silva e Paulo Novis Rocha e pela enfermeira Rita de Cássia Calfa Vieira Gramacho.

O ginecologista, obstetra e professor aposentado da Universidade Federal da Bahia (UFBA), Antonio Carlos Vieira Lopes, atualmente na presidência da ABM, é o homenageado como presidente de honra do evento pela sua consagrada trajetória profissional. “A definição do enfoque voltado à saúde gestacional é uma oportunidade de promover um amplo fórum de atualização em torno de assuntos desafiadores na prática clínica e cirúrgica”, diz Dr. Antonio Carlos.

“O Congresso é a culminância do trabalho que temos desenvolvido na atual gestão com a promoção de ações de destaque na área científica, em intercâmbio com instituições da Bahia e de outros estados”, ressalta o presidente do Congresso Jorge Pereira-Silva.



OBESIDADE: EPIDEMIA DO SÉCULO XXI

A próxima Assembleia Geral da ONU, em setembro próximo, foi definida como uma reunião especial de alto nível para a prevenção e o controle de doenças não-transmissíveis. As autoridades mundiais estão preocupadas com a crescente ameaça de problemas como a obesidade, distúrbios cardíacos, câncer e diabetes. É a segunda vez que a ONU reúne presidentes e chefes de Estado para colocar a saúde em pauta - na primeira vez as atenções se voltaram para o combate ao avanço da AIDS. A incidência da obesidade aumentou de tal forma que já é considerada pela Organização Mundial de Saúde (OMS) uma epidemia global.

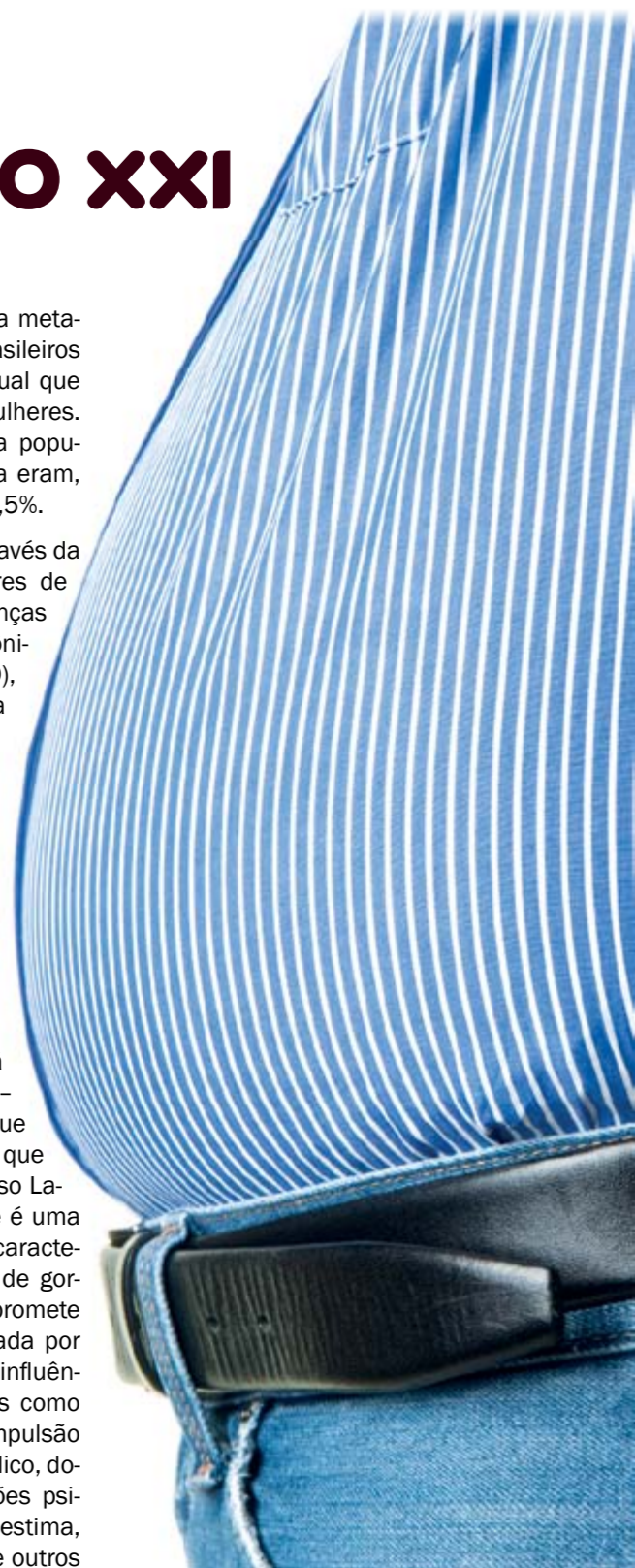
Mais de 10% da população mundial é obesa, o dobro da média dos anos oitenta, de acordo com o Global Burden of Metabolic Risk Factors of Chronic Diseases Collaborative Group apresentado em três relatórios publicados recentemente na conceituada revista médica "The Lancet". Os dados revelam que, em 2008, um em cada três adultos no mundo estava com sobrepeso (Índice de Massa Corporal - IMC ≥ 25 kg/m²) e um em cada nove adultos estava obeso (Índice de Massa Corporal - IMC ≥ 30 kg/m²).

De acordo com a pesquisa, apoiada pela OMS, a obesidade atinge 205 milhões de homens (9,8%) e 297 milhões de mulheres (13,8%). O levantamento também indica que o excesso de peso e a obesidade são problemas que preocupam não só os países ricos, mas aumentam cada vez nos países emergentes, como o

Brasil. Estima-se que mais da metade (52,1%) dos homens brasileiros está acima do peso, percentual que chega a de 44,3% entre as mulheres. Em 2006, os índices entre a população masculina e a feminina eram, respectivamente, 47,2% e 38,5%.

Os dados foram coletados através da pesquisa Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel Brasil - ano 2010), realizada pelo Ministério da Saúde em parceria com a Universidade de São Paulo (USP). Entre os anos de 2006 a 2009, a proporção de pessoas obesas no país aumentou de 11,4% para 13,9%.

A obesidade é caracterizada quando o Índice de Massa Corporal (IMC = peso/altura²) é maior do que 30. Há diferentes graus da doença - o obeso mórbido é aquele que possui um índice maior do que 40. De acordo com o Consenso Latino-americano, "a obesidade é uma enfermidade crônica que se caracteriza pelo acúmulo excessivo de gordura a um nível tal que compromete a saúde". A doença é originada por diversas causas, tais como a influência genética, fatores externos como o sedentarismo junto e a compulsão alimentar, desarranjo metabólico, doenças glandulares e alterações psicológicas como a baixa autoestima, ansiedade e depressão, entre outros fatores.

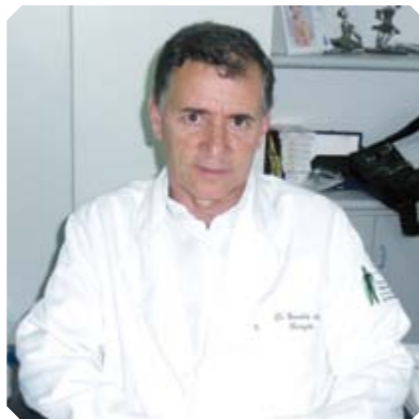


Doença de alta complexidade

“A obesidade é uma doença multifatorial de difícil controle que está relacionada a várias comorbidades, como o aumento na incidência de diabetes, hipertensão arterial, infecções, asma, câncer, elevação das taxas de triglicérides e colesterol, doenças cardiovasculares e artrose, dentre outras”, afirma o cirurgião Erivaldo Santos Alves, titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica (SBCM). Ele ressalta a preocupação com a prevalência crescente do diabetes mellitus, “responsável por agravos incapacitantes, como a cegueira, doença renal, problemas cardíacos e circulatórios e a neuropatia periférica que pode levar à amputação de membros inferiores, entre outros”.

As pessoas que enfrentam o drama da obesidade são portadoras de um distúrbio associado a condições que afetam a saúde e abalam o equilíbrio emocional, decorrentes, sobretudo, da má alimentação, vida sedentária e antecedente familiar. É considerada uma doença de grande complexidade, portanto, o tratamento é multidisciplinar. “É fundamental que o paciente tenha todo o apoio e a assistência de uma equipe de saúde qualificada e bem estruturada”, salienta o cirurgião Erivaldo Alves. Em sua opinião, a preocupação com o excesso de peso deve iniciar na infância. “Crianças e adolescentes muito acima do peso têm mais chances de se tornarem adultos obesos, além de sofrerem com a discriminação no convívio social e comprometerem sua autoestima”, alerta Dr. Erivaldo.

Em nível mundial, estima-se que uma em cada dez crianças está com excesso de peso, o que representa 155 milhões, dos quais 40 milhões classificadas como obesas, segundo levantamento da Organização Mundial



Dr. Erivaldo Santos Alves

da Saúde. O ideal é não esperar que o paciente chegue a uma situação crítica para buscar a assistência adequada. Para pessoas que têm predisposição ou fatores determinantes, a dificuldade na perda de peso é enorme, assim como sua manutenção a longo prazo.

Para aqueles que precisam se submeter à cirurgia, o cuidado não se limita à fase do pré-operatório. “Após a cirurgia, é preciso acompanhar a evolução psicoemocional do paciente e sua nova condição física, com a avaliação periódica do seu estado nutricional e a prescrição de suplementos para reposição de vitaminas e minerais”, informa o especialista Erivaldo Alves.

Benefícios das cirurgias bariátricas

Nos anos 50, surgiram os primeiros casos de pacientes diabéticos acometidos de úlcera ou câncer gástrico que foram submetidos a procedimento cirúrgico com retirada do estômago e desvio do trânsito alimentar para o intestino delgado e nesta condição tiveram diminuição significativa

“CRIANÇAS E ADOLESCENTES MUITO ACIMA DO PESO TÊM MAIS CHANCES DE SE TORNAREM ADULTOS OBESOS, ALÉM DE SOFREREM COM A DISCRIMINAÇÃO NO CONVÍVIO SOCIAL E COMPROMETEREM SUA AUTOESTIMA”

DR. ERIVALDO

dos níveis de glicose no sangue. Era o prenúncio da gastrectomia com reconstrução em Y-de-Roux, método também chamado de bypass gástrico desenvolvido nos Estados Unidos pelos médicos Mal Fobi e Rafael Capella, em 1980.

“Método mais utilizado em todo o mundo, o bypass ou Cirurgia de Fobi-Capela é uma técnica mista através da qual é feito o grampeamento de parte do estômago, que é ligado diretamente ao intestino delgado”,



explica o cirurgião do aparelho digestivo e titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica (SBCM), Euler Azaro Filho. Ele diz que a cirurgia não só promove o fim da obesidade, com casos raros de reganho de peso, como leva à cura do diabetes Tipo II em cerca de 80% dos pacientes operados. Este resultado é um reflexo do desvio para o intestino delgado, com maior estímulo das células intestinais na produção do GLP-1, hormônio que tem, entre outras funções, a de estimular o pâncreas a produzir mais insulina, fundamental no controle da glicemia.

As técnicas cirúrgicas podem ser restritivas, com redução da quantidade de alimento que o estômago é capaz de comportar; disabsortivas, através da diminuição da capacidade de absorção do intestino; e as chamadas mistas, que aliam os efeitos das duas primeiras. As intervenções geralmente são feitas por videolaparoscopia, de maneira menos invasiva e em menor tempo de internação hospitalar. Além da Cirurgia de Fobi-Capela e do balão intragástrico, não considerado cirúrgico, são praticadas hoje no Brasil as seguintes modalidades cirúrgicas: cirurgia de banda gástrica ajustável, com instalação de anel de silicone inflável ajustável ao redor do estômago; as derivações bíleo-pancreáticas (Duodenal Switch e Scopinaro), técnicas que fazem a gastrectomia (retirada de parte do estômago) e o desvio intestinal que diminui a absorção dos nutrientes; e a gastrectomia vertical, na qual o estômago passa a ter o formato de um tubo.

“A cirurgia bariátrica é indicada para pacientes na faixa dos 18 aos 65 anos que apresentam Índice de Massa Corpórea (IMC) acima de 40 ou entre 35 e 40 quando existem comorbidades ou doenças associadas”, informa o cirurgião Euler Azaro Filho.

Ele acrescenta que a indicação cirúrgica é resultado de uma avaliação criteriosa, quando são considerados aspectos como a influência hereditária e os casos refratários ao tratamento clínico, quando há insucesso em várias tentativas e dietas para redução de peso, medida básica para combater os quilos a mais.

Se antes as cirurgias costumavam durar mais de cinco horas, hoje este tempo foi reduzido, em média, a pelo menos a metade. “Junto com a especialização e o acúmulo da experiência cirúrgica, soma-se o incremento dos recursos disponíveis. Houve um aprimoramento tecnológico no arsenal de equipamentos, tais como grampeadores de alta precisão, tesouras ultrassônicas mais precisas e métodos de sutura mecânicos, entre outros avanços”, assinala Dr. Euler A. Filho.



Dr. Euler Azaro Filho

“A CIRURGIA BARIÁTRICA É INDICADA PARA PACIENTES NA FAIXA DOS 18 AOS 65 ANOS QUE APRESENTAM ÍNDICE DE MASSA CORPÓREA (IMC) ACIMA DE 40 OU ENTRE 35 E 40 QUANDO EXISTEM COMORBIDADES OU DOENÇAS ASSOCIADAS”

DR. EULER AZARO FILHO

Avaliação criteriosa

A obesidade tem várias e sérias repercussões na saúde do indivíduo. A insuficiência cardíaca congestiva é uma complicação constante em obesos mórbidos, junto com a hipertensão arterial e a aterosclerose ou formação de placas de colesterol nas artérias e, conseqüentemente, o infarto. Também merece atenção especial a situação da função pulmonar naqueles que estão bem acima





Dra. Mônica Medrado

do peso normal.

“Em pacientes com excesso de peso e acúmulo de tecido adiposo na região abdominal ocorre uma acentuada elevação no esforço respiratório, com maior consumo de oxigênio e dispneia ou falta de ar”, explica a pneumologista Monica Medrado.

Com larga experiência na avaliação sistematizada e preparo de pacientes para a cirurgia bariátrica, ela explica que é preciso analisar as queixas respiratórias, que costumam ser verificadas através do exame da espirometria; acompanhar os casos de fumantes, que têm que largar o cigarro pelo menos oito semanas antes da cirurgia; e tratar a chamada síndrome da apneia obstrutiva do sono.

A apneia do sono no paciente obeso é decorrente do acúmulo de gordura na parede da faringe. A obstrução das vias aéreas superiores é consequência do relaxamento da musculatura quando a pessoa está dormindo. Nesta condição podem acontecer paradas respiratórias recorrentes durante a noite. O resultado é um sono fragmentado e não reparador, que resulta na sonolência diurna.

O diagnóstico é feito através da polissonografia noturna, com a monitorização contínua durante o sono. Além disso, a especialista chama atenção para o fato de que, ao dor-

mir, o organismo gera o hormônio leptina, responsável pela sensação de saciedade. Por isto, se diz popularmente que “o sono alimenta”. Há outras complicações que envolvem o sistema respiratório que precisam ser criteriosamente acompanhadas pelo médico. “O excesso de peso funciona como um gatilho para a asma e também contribui para a maior pre-

valência do refluxo gastroesofágico”, aponta a especialista. Os sintomas são a azia e a e sensação de regurgitação, devido ao refluxo do conteúdo alimentar para o esôfago. De acordo com a pneumologista, o tratamento das alterações que comprometem a função pulmonar otimiza a evolução na fase pré-operatória e previne complicações após a cirurgia.

Curiosidades históricas

Se hoje a silhueta magricela é sinal de beleza, no passado eram as formas roliças das mulheres rechonchudas que faziam sucesso. Na era pré-histórica, período de 20.000 a 30.000 anos A.C., o culto à fertilidade e à fartura na colheita no campo estava associado a imagens de deusas de corpo farto. Mas, desde os primórdios da medicina, Hipócrates já considerava a obesidade doença, conforme ele mesmo registrou: “a morte súbita é mais comum nos indivíduos naturalmente gordos do que nos magros” e “mulheres gordas são menos férteis que as magras”.

Discípulo de Hipócrates e considerado um dos grandes médicos da Antiguidade, Galeno classificou dois tipos de obesidade: a moderada e a imoderada, considerada patológica. O alerta para o problema obesidade aparece em diversas teses de doutorado no século XVIII. De acordo com fontes históricas, o primeiro livro de dietas voltado ao grande público foi escrito em 1863, por Banting. Na publicação caracterizada como “Uma carta dirigida ao público sobre a corpulência”, ele aborda seu próprio processo de perda de peso.



Prescreva saúde para o seu paciente, recomende o ADAB.

Com a experiência de 30 anos de vida, o Ambulatório Docente-Assistencial da Bahiana já virou sinônimo de tradição em assistência médica especializada. São mais de 20 especialidades clínicas, destacam-se entre elas serviços como a Fototerapia, Psicologia, Acupuntura, Hematologia - referência no tratamento da doença falciforme adulta no estado - e iniciativas pioneiras na Bahia e no Brasil, como o Centro de Distúrbios Miccionais na Infância (Cedimi) e o Programa Anti-Zumbido (Paz). Além da credibilidade de uma equipe médica profissional e qualificada, o ADAB oferece muito conforto aos seus clientes com ambientes climatizados e adaptados para necessidades especiais, estacionamento privativo, segurança e excelente localização. Recomende saúde, recomende o ADAB.

Convênios e Particular | Call Center 3276 8269

Unidade de Saúde Multiprofissional
Av. Dom João VI, 275, Brotas
71 3276 8233

BAHIANA
ESCOLA BAHIANA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA
www.bahiana.edu.br

ADAB 30 anos
Ambulatório Docente-Assistencial da Bahiana
UNIDADE DE SAÚDE MULTIPROFISSIONAL

NOVAS VACINAS GRATUITAS PARA CRIANÇAS

O calendário básico de vacinação da rede pública de saúde tem novidades em 2011, com a inclusão de duas novas vacinas: a pneumocócica 10-valente e a antimeningococo C. A primeira está sendo oferecida desde março em todo o país e protege contra a bactéria pneumococo, causadora de meningites e pneumonias pneumocócicas, sinusite, inflamação no ouvido e bacteremia (presença de bactérias no sangue), entre outras doenças.

A segunda será disponibilizada pelo Sistema Único de Saúde (SUS) a partir de agosto e imuniza contra a doença meningocócica. “Com a vacinação, algumas doenças foram erradicadas e outras tiveram o número de casos bem reduzido, o que reforça a importância de cumprir rigorosamente a aplicação das vacinas recomendadas”, ressalta o pediatra Anísio Pugas. As duas novas vacinas disponíveis nos postos de saúde serão aplicadas em crianças menores de dois anos de idade.

O Ministério da Saúde estima que, após cinco anos do início dos novos programas de vacinação, sejam evitadas cerca de 45 mil internações por pneumonia por ano em todo o Brasil, o que representa uma redução de 83% em relação à média atual. “As inclusões das vacinas são um grande avanço para a saúde pública brasileira.

Os imunizantes vão proteger a população contra doenças e vão contribuir para a redução da mortalidade

infantil e para a melhoria da qualidade de vida do brasileiro”, afirmou o diretor de Vigilância Epidemiológica da Secretaria de Vigilância em Saúde (SVS) do Ministério, Eduardo Hage, ao comentar as novidades no calendário vacinal. Principal causa de meningite bacteriana no Brasil, a doença meningocócica pode se manifestar como uma inflamação nas membranas que revestem o cérebro (meningite) ou como uma infecção generalizada (meningococemia), que pode levar à morte.

De acordo com dados governamentais, entre 2000 e 2008 a quantidade de casos da doença caiu de 4.276 para 2.648, o que representa uma diminuição de 38%, enquanto o número

de mortes por essa enfermidade reduziu 47%, de 777 para 412.

Já o pneumococo é a segunda maior causa de meningites bacterianas (pneumocócicas) no Brasil. Entre 2000 e 2008, foi registrada uma média anual de 1.250 casos de meningite pneumocócica e de 370 óbitos por ano. O pneumococo também é apontado como o principal agente causador de pneumonias em todas as faixas etárias. Com a introdução das vacinas pneumocócica 10-valente e a antimeningococo C, o Calendário Básico de Vacinação do Programa Nacional de Imunização (PNI) do Ministério da Saúde passará a ter 13 tipos de vacinas para proteger contra 19 doenças.



ENTIDADES MÉDICAS REIVINDICAM AO GOVERNO MELHORIA SALARIAL

A apresentação de uma proposta de melhoria salarial para os médicos que atuam no Estado foi assunto de pauta da audiência com o governador Jaques Wagner e as lideranças do Conselho Superior das Entidades Médicas da Bahia (COSEMBA), formado pela ABM, CREMEB e SINDIMED, ocorrida no dia 6 de julho. O governador afirmou que discutirá, ainda neste mês de julho, a proposta de sanar a defasagem salarial com o secretário da Administração, Manoel Vitório.

O governador foi receptivo ao pleito dos representantes da classe médica, que entregaram um relatório com um estudo comparativo dos salários dos médicos da Bahia e de outros estados do Nordeste, apontando a necessidade de melhorias urgentes. Enquanto em estados como Ceará, Pernambuco e Piauí os salários-base se aproximam dos R\$ 3 mil, na Bahia a faixa gira em torno de R\$ 700,00. Jaques Wagner declarou ser a favor da incorporação das gratificações aos salários, mas ressaltou o impacto que esta medida trará aos cofres estaduais sob as limitações da lei de responsabilidade fiscal.

“Não posso me precipitar em falar valores porque não conheço a realidade, mas vou avaliar a nossa situação orçamentária e prometo muita atenção”, afirmou Jaques Wagner, que recebeu o grupo ao lado do Secretário Estadual da Saúde, Jorge Solla e do Superintendente Alfredo Boa Sorte Jr. O presidente da ABM, Antonio Carlos Vieira Lopes, enfatizou a urgência na revisão dos baixos salários praticados e a importância da valorização dos profissionais que atuam na



Lideranças da AMB, Sindimed e Creneb apresentam documento sobre a defasagem salarial

SESAB. “Reconhecemos os esforços governamentais e os avanços na estruturação da melhoria dos serviços, mas é fundamental reverter a situação crítica daqueles que atuam na assistência médica, penalizados pelos baixos salários”, argumentou o dirigente da ABM, acompanhado da diretora de Defesa Profissional da entidade, Fabíola Mansur de Carvalho.

O presidente do CREMEB, José Abelardo Meneses, afirmou que esta situação não pode perdurar. “Queremos acompanhar de perto o amadurecimento do estudo dessa matéria para que possamos atuar em conjunto em busca de uma solução”, salientou

Meneses, acompanhado do representante do CFM, Dr. Jecé Brandão.

Na ocasião, o presidente do SINDIMED, José Caires, argumentou que, apesar de estar em seu segundo mandato, o governador ainda não deu uma resposta às demandas dos médicos. Apontou, ainda, o agravamento da desassistência à saúde da população. Durante o encontro, Caires entregou ao governador a pauta de reivindicações elaborada pelo Sindicato e negociada junto à SESAB desde antes da última greve, em maio último.

TECNOLOGIA

Teclado antissujeira

Desenvolvido principalmente para uso em consultórios médicos e odontológicos, o Teclado Cleankeys é antissujeira, poeira e germes. Ele tem uma camada sensível ao toque, eliminando qualquer área livre entre as teclas e o fundo do teclado. Além de eliminar a possibilidade de acúmulo de sujeira, o produto tem regulagem de sensibilidade ao toque, é silencioso e à prova d'água, compatível com Windows, Mac, Linux e Unix.



Cobertor de ventre

As mulheres grávidas que querem proteger seus bebês da radiação eletromagnética contam com um novo produto da Belly Armor: o cobertor de ventre. Desenvolvido com um material especial, ele impede que cerca de 99% da radiação chegue até a criança dentro da barriga da mãe. Para testar a eficácia, os consumidores podem enrolar um celular dentro do cobertor. Depois de 30 segundos, o sinal do aparelho deve diminuir até sumir completamente.



Estetoscópio Bluetooth

Criação da 3M e com a Zargis Medical, o Littmann Bluetooth Stethoscope é uma tecnologia que pode ajudar muito na área médica. Ele transmite o som que o médico ausculta no estetoscópio diretamente para o computador. O produto vem equipado com tecnologia de redução de ruídos, conexão Bluetooth e um amplificador de som que aumenta em 24 vezes o som original. Além disso, o software Zargis StethAssist permite arquivar e ver os resultados no monitor de qualquer PC.

Aplicativo para código de ética médica

Médicos e profissionais da saúde já podem ter acesso, gratuitamente, ao Código de Ética Médica direto do seu iPhone ou iPod touch. O aplicativo é resultado de uma parceria do Conselho Federal de Medicina com a MedPhone. Os artigos são organizados por capítulos, com opção de busca de palavras e sinalização de favoritos. O aplicativo permite ainda o envio de qualquer artigo por e-mail, além de ser totalmente em português.



A Login recomenda o Windows 7® Original.

Nosso princípio ativo é tecnologia de ponta.

Caia na rede com um Login



MULTIFUNCIONAL HP PHOTOSMART E AIO D110A

De R\$ 399,00
Por R\$ 299,00 a vista
em até 6x sem juros



MULTIFUNCIONAL HP 3050

De R\$ 329,00
Por R\$ 279,00 a vista
em até 6x sem juros



MULTIFUNCIONAL HP 2050

De R\$ 269,00
Por R\$ 229,00 a vista
em até 6x sem juros



CARTUCHOS E TONERS ORIGINAIS HP

CARTUCHOS

a partir R\$24



TONERS

Em até 6X sem juros



COMPUTADOR LOGIN com Processador Intel® Core™ i3 Mem 2GB, HD 500GB, Monitor de 15,6" Leitor de Cartão, DVD /RW

R\$ 12x 107,90
a vista 1.195,00



EXCELENTE PARA CONSULTÓRIOS, CLÍNICAS E HOSPITAIS

GABINETE SLIM
Melhor aproveitamento de espaço
FUNCIONALIDADE TOOL LESS
Intervenção interna sem uso de ferramentas
MENOR CONSUMO DE ENERGIA.



LINHA LOGIN CORPORATE Processador Intel Core i3, Mem 2GB, HD 500 GB, Gabinete Corporate e Windows 7 Professional

R\$ 12x 103,90
a vista 1.152,00
em até 6x sem juros

+ Monitor 18,5" + teclado + mouse

R\$ 12x 135,99
a vista 1.514,00
em até 6x sem juros



www.login.com.br



Login Espatódias | Salvador Norte Shopping 1º Piso | Salvador Shopping Expansão L-1 | Shopping Iguatemi 2º Piso | Aracaju | Lauro de Freitas



Parcelamento nos cartões Visa, Amex, Mastercard e HiperCard. O Valor dos produtos será acrescido de frete, de acordo com a localidade de entrega. O Preço anunciado é para as Praças Salvador, Lauro de Freitas e Aracaju com retirada pelo cliente nas Lojas. PROMOÇÃO POR TEMPO LIMITADO, VÁLIDA ATÉ 30/07/2011 OU ENQUANTO DURAR O ESTOQUE COLocado (15 máquinas por modelo). A Login reserva-se o direito de alterar preços e configurações sem aviso prévio. Marcas citadas são propriedades autorais de seus respectivos fabricantes: Celeron, Celeron Inside, Core Inside, Intel, Intel Inside, Intel Core e Core Inside são marcas da Intel Corporation nos EUA e em outros países. Mais informações sobre a classificação dos processadores Intel estão disponíveis no site www.intel.com/portugues/go/rating. CAMPANHA FÉRIAS IMPRESSIONANTES HP: Para Produtos HP participantes e maiores informações consulte o regulamento: www.hp.com.br/ferias. Certificado de Autorização Caixa nº 1-0582/2011. Promoção com início em 15/07/11 e término em 15/11/11. Para compras realizadas em território nacional e cadastros realizados no site www.hp.com.br/ferias. *Apenas para computadores da marca Login.

TÍTULO DE SÓCIO DA ABM AOS NOVOS MÉDICOS

Em um gesto inovador e acolhida, a Associação Bahiana de Medicina (ABM) concedeu o título individual de sócio da entidade a cerca de 200 médicos recém-formados da Faculdade de Medicina da Universidade Federal da Bahia (UFBA) e da Escola Bahiana de Medicina, com isenção da anuidade durante três anos como forma de estímulo à sua trajetória associativa. Na solenidade festiva realizada no início de junho, o presidente da ABM, Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes, saudou os novos colegas e explicou as atribuições de cada um dos setores da Associação, os serviços e benefícios disponibilizados aos médicos associados. Na ocasião, ele também falou sobre o trabalho de destaque da entidade no contexto da defesa profissional, comentando a luta por reivindicações como o plano de cargos e carreira no Estado, o reajuste devido dos honorários médicos e a valorização do SUS, entre outros. Destacou, ainda, a importância do Sinam, sistema que fortalece a relação médico paciente sem a ingerência e as mensalidades dos planos de saúde.

“É através do associativismo, com a representatividade de todos, que temos força para pleitear e concretizar nossas reivindicações em busca do exercício digno da profissão, dentro de condições adequadas e com uma remuneração justa”, salientou Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes. “A ABM acolhe vocês com a disposição de oferecer sempre o melhor”, enfatizou. Entre os diretores presentes, Dr. Augusto Holmer fez uma explanação sobre a Credmed, cooperativa de crédito voltada aos médicos e profissionais de saúde, com seus diferenciais vantajosos e juros mais baixos em comparação aos bancos.

A iniciativa da ABM de acolher os recém-formados foi elogiada pela coordenadora do curso de Medicina da



Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, professora Marta Menezes. Ela comentou a intenção de reforçar a parceria da instituição com a ABM para preparação dos futuros médicos em relação aos desafios do mercado profissional. A programação organizada especialmente pelo Setor de Eventos da ABM, gerenciado por Thaís Cruz Rios, terminou em clima de festa, no foyer da ABM, ao som do DJ Chamusca, em uma noite inesquecível.

Qualicorp.
3 milhões
de clientes.

O sonho do Júlio era ter um carro zero. Ele só não imaginava que seu plano de saúde ajudaria a realizar seu sonho.



Júlio descobriu que a ABM e a Qualicorp oferecem ao Médico os melhores planos, em condições **supervantajosas***.

Passou a cuidar da saúde da família com **muita qualidade e economia***, todos os meses.

Economia no plano* = saúde protegida e dinheiro extra para a prestação do carro.



Descubra agora o quanto você pode economizar.
0800-777-4004 | www.qualicorp.com.br



A saúde de milhões de brasileiros passa por aqui.



*A economia depende do plano escolhido e do grupo familiar e resulta de comparações com planos de saúde individuais similares (julho/2011). Planos de saúde coletivos por adesão, conforme as regras da ANS. Informações resumidas. Condições contratuais disponíveis para análise. Grupo Qualicorp: 3 milhões de clientes. Julho/2011.

SulAmérica
ANS nº 000043

Qualicorp Adm. de Benefícios
ANS nº 417173

Vila Serena. Experiência e compromisso, desde 1982.

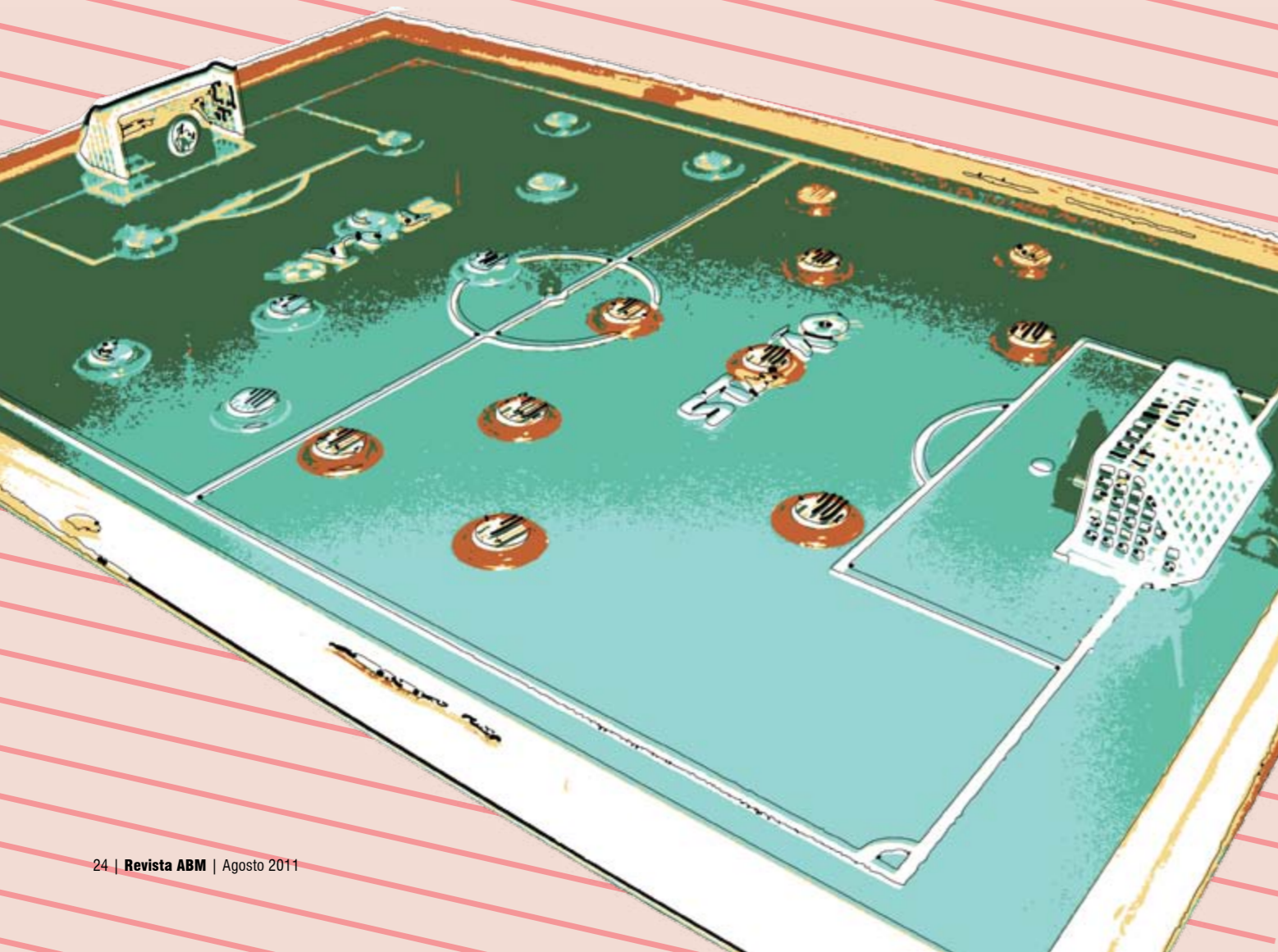
- Referência Nacional no Tratamento da Dependência Química.
- Abordagem psico-educativa, baseada na Terapia Cognitivo Comportamental e no Protocolo Minnesota - 12 Passos do A.A.
- Equipe Interdisciplinar altamente qualificada
- Atendemos particular e convênios



Av. José Leite, 418, Caji . Lauro de Freitas-BA
Tel.: (71)3378.1535 - www.vilaserenabahia.com.br



Distração ou competição?



Competição entre colegas ou amigos só vale a pena se for no bilhar ou nos jogos de mesa. É assim que alguns médicos têm seus momentos de distração nas horas vagas. Para eles, o importante é competir de forma saudável. Eles formam grupos e promovem partidas animadas e encontros bem humorados para praticar seus jogos preferidos.

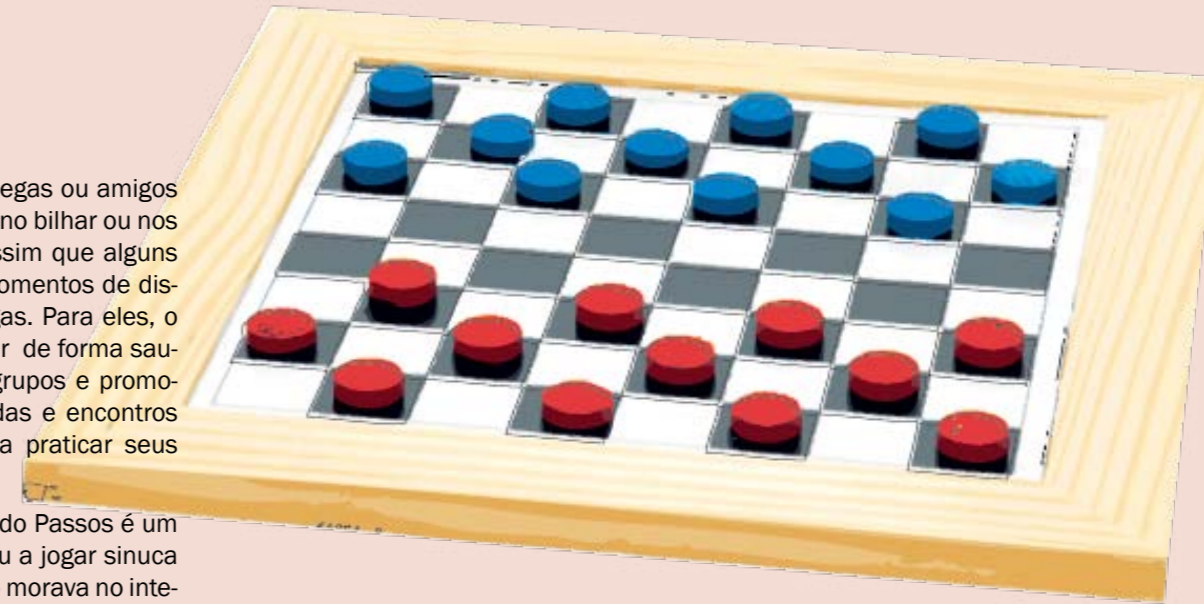
O anestesista Fernando Passos é um exemplo. Ele começou a jogar sinuca com 14 anos, quando morava no interior. Ainda menino, se encantou com “as bolas coloridas” do jogo e decidiu praticar. Foi assim que se apaixonou e não parou mais de jogar.

Desde 1975, Dr. Fernando participa de um grupo de jogadores de sinuca. “Adoro jogar. É relaxante! Além de ser um jogo bonito de se ver, é muito prazeroso”, conta. O Clube dos Médicos é palco todas as quartas-feiras de boas partidas. Como a paixão é grande, às vezes esses encontros acontecem também nos fins de semana.

Pelo menos cinco médicos têm esse hobby há mais de 35 anos. Na época, logo que o grupo foi formado, Dr. Fernando ficou afastado por dois anos, quando foi para São Paulo fazer residência. Na volta, retomou o contato com os colegas e se reintegrou ao grupo, que mantém seus encontros até hoje. “Jogar algo que você domina, com pessoas que também sabem e gostam é gratificante”.

Ele já chegou a participar de alguns torneios no Clube dos Médicos. “Todo ano era realizada a competição no Dia do Médico, não só de sinuca, mas também de futebol e outras modalidades de esportes. Já ganhei algumas medalhas, inclusive”, lembra satisfeito.

A história de Dr. Carlos Widmer com o futebol de mesa também é antiga. Começou na infância, quando ele



Dr. Fernando Passos jogando sinuca no Clube dos Médicos

VIDA MELHOR

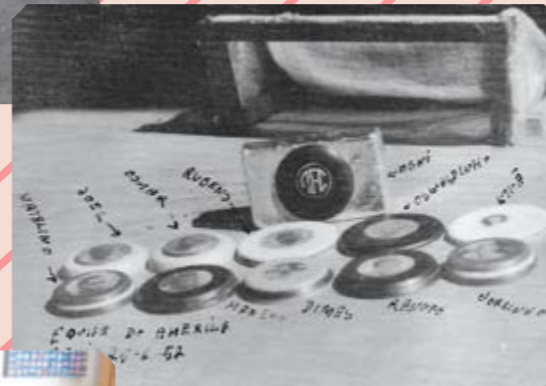
arrancava os botões das roupas da mãe para jogar. Mas foi quando entrou na faculdade que a brincadeira ficou séria e ele formou um grupo interessante com amigos.

O radiologista chegou a ficar uns seis anos sem jogar. Há 15, voltou a praticar com um outro grupo e teve a oportunidade de jogar em alguns campeonatos e conhecer bons jogadores. “Fui campeão duas vezes e guardo até hoje as taças que ganhei. Mas, para mim, o futebol de mesa é mesmo uma distração”.

Dr. Carlos também contou sobre a evolução do jogo e a qualidade dos botões, que foi melhorando com o passar dos anos. Com o surgimento de boas peças de acrílico, ficou melhor ainda jogar, para ele, que tem em sua casa de praia um campo de futebol de mesa. Para completar, o médico guarda em seu acervo uma belíssima coleção de mais de vinte times de jogos de botão. “É uma mistura de xadrez com sinuca, em que é preciso habilidade manual, pontaria e força”. Há algum tempo sem uma prática assídua, sempre que tem um parceiro Dr. Carlos relembra a época em que jogava com frequência.



Dr. Carlos Widmer no início de sua carreira no futebol de botão



O time perfeito



E até hoje essa paixão é levada a sério



ALTA COMPLEXIDADE É NO HOSPITAL SANTA IZABEL.



OS CONSTANTES INVESTIMENTOS EM MODERNIZAÇÃO E ALTA TECNOLOGIA, ALÉM DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR ESPECIALIZADA, FAZEM DO HOSPITAL SANTA IZABEL REFERÊNCIA EM DIAGNÓSTICOS E TRATAMENTOS DE ALTA COMPLEXIDADE. SÃO 462 ANOS DE EXPERIÊNCIA EM ATENDIMENTO HUMANIZADO.

- REFERÊNCIA EM CARDIOLOGIA, ORTOPEDIA, ONCOLOGIA, OTORRINOLARINGOLOGIA E REUMATOLOGIA.
- ALTA TECNOLOGIA EM RESSONÂNCIA MAGNÉTICA.

WWW.HOSPITALSANTAIZABEL.ORG.BR
PRAÇA ALMEIDA COUTO, 500, NAZARÉ • 2203-8444

CONHEÇA MELHOR O HOSPITAL
SANTA IZABEL, VAI TE FAZER MUITO BEM.



O DESAFIO DE ATENDER BEM O PACIENTE



A recepção de clínicas e hospitais é a porta de entrada do público e o primeiro contato do paciente - que não deixa de ser um cliente - com a unidade. Por isso, é fundamental que o profissional que esteja à frente do balcão ofereça um bom atendimento, além de saber que ali ele está tratando de um bem de valor inestimável: a vida humana.

"Quem procura um shopping, um hotel ou um restaurante, por exemplo, escolhe fazer aquilo naquele momen-

to. Mas ninguém vai ao médico ou ao hospital porque está com vontade". Esta é a grande diferença no atendimento voltado para a área de saúde, segundo a consultora em Desenvolvimento de Pessoas e coordenadora do setor no Hospital Aliança, Cristina Soares.

É preciso entender que, nesta situação, o paciente já chega com uma carga emocional grande de estresse, medo, ansiedade e incertezas. O paciente fica, então, mais vulnerável

e precisa de acolhimento por parte do atendente. Anna Carolina Daltro, também consultora nesta área, reforça que "o sorriso, o toque, o olhar e a atenção, que em qualquer outra oportunidade fazem parte do exercício de atender, nestas organizações são o alimento que aliviarão o peso daquele dia, daquela hora, daquele momento. Farão a diferença!".

Treinamento

Especial e muito bem direcionado - assim deve ser o treinamento dos profissionais que atuam no setor de Saúde. Afinal de contas, aquele que atende, algum dia também foi ou será paciente, e poderá sofrer na pele como vítima de um mal atendimento. Anna Carolina destaca que é preciso se dar conta dos efeitos maléficos da prática do descaso, da desatenção, do descompromisso ou da postura de atendimento como um ritual frio e mecânico.

Antes de qualquer coisa, é preciso detectar as habilidades do atendente em lidar com as variadas situações no trabalho. Ele deve ter, primeiro, a consciência do estado emocional do paciente e saber compreender cada um deles. "A parte técnica, como tarefas e procedimentos, é muito fácil. O difícil é lidar com a doença, porque o recepcionista acaba sendo remetido de alguma forma a momentos e situações de sua vida e, inconscientemente, isso acaba refletindo no atendimento", explica Cristina Soares.

Anna Carolina também ressalta que as organizações podem oferecer espaços bonitos, com tecnologia de ponta, procedimentos atualizados e atendimento normatizado, mas o que vai marcar realmente e fará dife-



Cristina Soares

"A PARTE TÉCNICA, COMO TAREFAS E PROCEDIMENTOS, É MUITO FÁCIL. O DIFÍCIL É LIDAR COM A DOENÇA, PORQUE O RECEPCIONISTA ACABA SENDO REMETIDO DE ALGUMA FORMA A MOMENTOS E SITUAÇÕES DE SUA VIDA E, INCONSCIENTEMENTE, ISSO ACABA REFLETINDO NO ATENDIMENTO"

CRISTINA SOARES

rença é o atendimento humanizado. Portanto, o treinamento não deve ser deixado de lado após o ingresso do profissional em sua função.

Ele tem que ser contínuo, principalmente na parte comportamental do atendente, pois é durante este acompanhamento que são identificadas as falhas para que o atendimento seja aprimorado. É assim que é verificado se o funcionário tem alguma dificuldade de relacionamento com os colegas, lideranças ou até mesmo com o sistema.

Condutas

A principal das condutas não está relacionada apenas ao recepcionista como um membro individual. Anna Carolina aponta que existem atitudes que devem ser evitadas pelo atendente e por todos os outros profissionais da equipe, como o "desconhecimento do seu papel e da sua responsabilidade, descompromisso, desatenção e descaso com o outro, desinformação, desorganização e falta de disciplina".

Já Cristina Soares alerta que se chega um paciente nervoso ou com reclamações, o profissional tem que reverter a situação e jamais pode revidar ou ser ríspido. É necessário também que haja, por parte de toda a equipe, um apoio para quem está na recepção. "Alguém que ele pode recorrer num momento de dificuldade, já que o atendente deve se sentir apoiado pelos colegas e por sua liderança", exemplifica a consultora.

Outro ponto importante é evitar conversas paralelas sobre a vida pessoal durante os atendimentos, pois a atenção ao paciente deve ser integral, sem respostas frias e priorizando sempre as explicações completas. O atendente também é instruído a olhar no olho do paciente e escutar atento a demanda dele. Sobre o uniforme, ele deve ser elegante, porém confortável para o funcionário. Para

"O SORRISO, O TOQUE, O OLHAR E A ATENÇÃO, QUE EM QUALQUER OUTRA OPORTUNIDADE FAZEM PARTE DO EXERCÍCIO DE ATENDER, NESTAS ORGANIZAÇÕES SÃO O ALIMENTO QUE ALIVIARÃO O PESO DAQUELE DIA, DAQUELA HORA, DAQUELE MOMENTO. FARÃO A DIFERENÇA!"

CRISTINA SOARES



Anna Carolina Daltro

as mulheres, maquiagem leve e cabelo preso.

Apesar de o exercício da medicina moderna ser baseado na tecnologia, ele continua calcado na relação humana e no respeito ao doente. Anna Carolina cita uma das inúmeras lições de Madre Teresa de Calcutá para retratar essa realidade atual: "Não lhes proporcionem apenas os vossos cuidados, mas também o vosso coração."



escola de imagem

Prof. Dr. Manoel Sarno • Prof. Dr. Marcelo Aquino
CRM BA 13410 CRM BA 11082

3014 6040
agendamento de ultrassom
com os professores

3015 6040
informações sobre cursos e
agendamento de exames na escola



Com 12 semanas fiz meu primeiro ultrassom. Foi uma experiência incrível, vimos tudo! translucência nucal, osso nasal, ducto venoso, cérebro, coração, estômago, pezinho e mãozinhas."

Av. Professor Magalhães Neto, 1856, Ed. TK Tower, salas 701, 718 e 719 • Pituba, Salvador/Ba, CEP: 41.810-012
caliper@caliper.med.br • www.caliper.med.br

ONDE CHEGAMOS E PARA ONDE IREMOS?

A seguir, relato fiel do fato:

Fui chamado, no meu sobreaviso, em um sábado à noite, para atender uma senhora de 81 anos com quadro de dor abdominal e distensão, internada há mais de 45 dias por novo episódio de AVC (Acidente Vascular Cerebral), sendo a paciente portadora de HAS (Hipertensão Arterial Sistêmica), diabetes e obesidade, além da sequelada de AVC.

Como estava me preparando para ir a uma cerimônia de casamento, perguntei se o quadro caracterizava uma urgência ou emergência e o médico de plantão respondeu que não o classificaria assim, porém os familiares estavam muito apreensivos e nervosos, insistindo na presença do cirurgião naquele momento.

Em função do exposto pelo colega, cumpri com meu dever e fui atender o caso. Tratava-se de uma senhora acamada, sequelada de AVC com fecaloma (acúmulo de fezes), associado à grande distensão abdominal. A conduta adotada foi o esvaziamento manual, com bom resultado e posteriormente medidas clínicas para que o quadro não se repita.

Por um golpe do destino, no domingo, a privada de minha casa entupiu e provocou todos os inconvenientes que qualquer um pode imaginar. Tentei acionar um encanador no final de semana e tive que escutar a mesma resposta de diversos profissionais: "Dr, num domingo? Na segunda, cedinho, me comprometo a ir na sua casa para resolver este problema".

Na segunda-feira, aguardei-o ansioso - o mesmo chegou as 10:30 h e em 30 minutos solucionou o problema. Pelo serviço, paguei R\$ 150,00, à vista e em tempo real.

Curioso, intrigado e de antemão sentindo-me humilhado, fui fazer uma comparação com o atendimento que fiz no sábado à noite, no horário das 21h até as 00:30h, tempo necessário para avaliar a paciente, conversar com os familiares e realizar o procedimento. Ao checar a nossa tabela da CBHPM (Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos) confirmei o que desconfiava: os honorários correspondentes ao procedimento, que vou receber em aproximadamente 45 dias, se não houver glosa (pasmem!) é de R\$ 42,00, pela CBHPM (cod- 3100336-2). Depois desta, a quem apelar?



Izio Kowes

Médico cirurgião (CREMEB 10451)

Uma história de tradição e excelência.

Atendimento de urgência pediátrica e laboratório 24 horas.

Vacinas para crianças e adultos das 7h às 19h.

Diariamente, inclusive aos sábados, domingos e feriados.

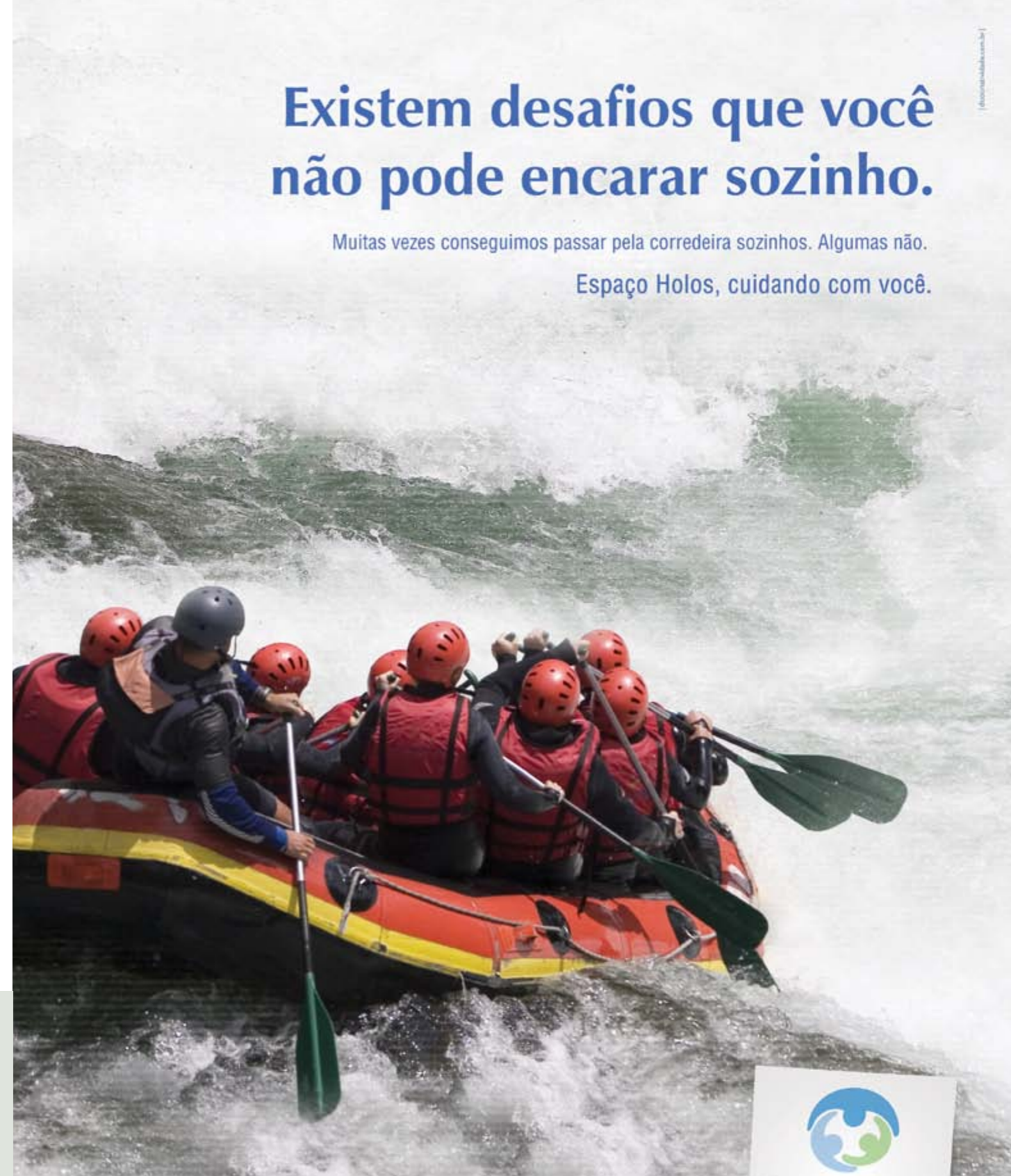
Resp. Téc.: Dr. Pedro Rocha · CREMEB nº 1982



Existem desafios que você não pode encarar sozinho.

Muitas vezes conseguimos passar pela corredeira sozinhos. Algumas não.

Espaço Holos, cuidando com você.



www.espacoholos.com.br

Visite-nos: R. Guillard Muniz, 359 - Pituba 71 3082-3611

Direção Clínica: Dr. Luiz Fernando Pedrosa (Médico Psiquiatra CRM 11711)





DESTINO DE VIAGEM: ARGENTINA

Nossos países vizinhos latinoamericanos têm uma infinidade de belezas e riquezas, com destinos especiais, exóticos e culturais para serem explorados. Dentre as diversas opções, a médica Maria Alice Bezerra escolheu a Argentina como o seu primeiro destino na América Latina. “Eu me encanto com a cultura europeia, e, por saber que Buenos Aires é a capital que mais tem essas características por aqui, eu a escolhi”, conta como se inspirou para a viagem.

Depois do primeiro passo, que é a escolha do destino, é chegada a hora de planejar. Dra. Maria Alice iniciou suas programações pensando com antecedência em todos os passeios que poderia fazer e locais a visitar – como sempre faz em todas as suas viagens. “Geralmente um ou dois meses antes, começo a ler sobre a história e geografia do lugar, leio também sobre a economia, costumes, gastronomia, religião e tudo o que posso para conhecer melhor meu destino”.

Nesta viagem, ela contou com a companhia do esposo e dos dois filhos - todos esperavam com grande ansiedade para esquiar em Bariloche, já que a viagem foi programada para o mês de julho, tradicionalmente conhecido por ser a época do esqui. Dra. Maria Alice lembra encantada da estação de esqui do Cerro Catedral e da subida pelos teleféricos até o ponto mais alto. “Olhar para as montanhas cobertas de neve nos fez sentir como é maravilhosa a vida, como somos pequenos diante de tanta grandeza, e como somos privilegiados por usufruir de tanta beleza. Foi realmente fantástico! Bariloche é demais”.

Mas, entre as atrações da viagem, não teve só esqui. A família também fez um passeio de barco deslumbrante pelo lago Nahuel Huapi, que é o primeiro Parque Nacional da Argentina, até a ilha Victória. Além disso, a capital Buenos Aires, com todo seu charme e clima europeu, compôs o roteiro. “Comer truta e veado acompanhados por um ótimo vinho tinto é bom demais! E os chocolates? Maravilhosos! Ah... mas o tango, as carnes e o romantismo de Buenos Aires também são imperdíveis”, conta entusiasmada.

Como uma autêntica turista, em



Dra. Maria Alice Bezerra curte a prática do esqui em Bariloche



Dra. Maria Alice e sua filha aproveitam a temporada de férias

qualquer destino Dra. Maria Alice tem prazer em visitar todos os museus, igrejas, pontos turísticos variados, além de teatros para conhecer mais sobre a música e danças do lugar. “Ando de ônibus, metrô e vou a pé por onde é possível. Só vou ao Hotel para dormir”, completa. Para ela, viajar é muito bom e é seu passatempo

preferido, sendo ainda melhor se for com a família reunida. Normalmente costuma se programar para fazer roteiros de mais ou menos 20 dias - o suficiente para explorar os principais pontos turísticos do local, além de não ser uma viagem muito cansativa.

O que visitar na Argentina

- **Centro de Buenos Aires** - A Casa Rosada, sede da presidência da República Argentina, fica na Praça de Maio, e é um dos pontos turísticos mais visitados e fotografados pelos turistas. O local abriga também o Museu da Casa do Governo, com um rico material sobre os presidentes do país.

É também no centro de Buenos Aires que está localizada a famosa Rua Florida, que tem em toda sua extensão lojas e galerias para os mais diversos públicos, além da belíssima e histórica Praça San Martín, excelente local para fazer bons registros da viagem.

A Avenida 9 de Julho é outro ponto que não pode deixar de ser visitado. A avenida mais larga do mundo percorre a cidade de lado a lado. Na interseção com a Avenida Corrientes está localizado o Obelisco, que rememora as duas fundações de Buenos Aires, em 1536 e 1580 - um ícone dos portenhos.

- **Bariloche** - A cidade de Bariloche foi construída à beira do Lago Nahuel Huapi, a 770 metros acima do nível do mar. Rodeado de montanhas e lagos, este lugar encantador destaca-se pelas deslumbrantes paisagens e prédios em pedra e madeira. O Parque Nacional Nahuel Huapi, o primeiro da Argentina, é a porta de



Casa Rosada



Lago Nahuel Huapi



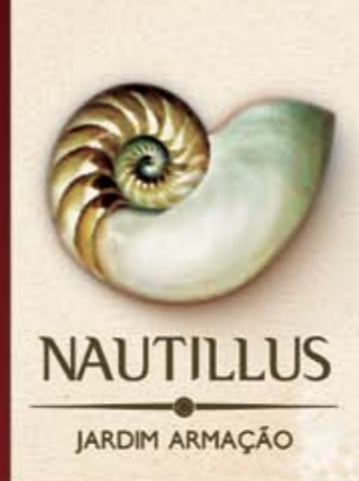
Praça San Martín



Praça 9 de Julio

acesso à Patagônia e ao Corredor Turístico dos Lagos do Sul do país, a 1680 km de Buenos Aires.

O centro de esqui Cerro Catedral, onde também podem ser praticados outros esportes de inverno, fica a 20 km de Bariloche. Também podem ser realizadas visitas a fazendas típicas, além de cavalgadas, excursões em 4x4 e outras atividades ao ar livre.



Pode examinar à vontade: ele é perfeito para você.

4 quartos, 3 suítes e as melhores opções de plantas da cidade no Jardim Armação.

OBRAS INICIADAS

Nautillus Jardim Armação é perfeito para você. Apenas 2 apartamentos por andar, em um bairro cada vez mais valorizado, com acesso às principais vias, hospitais, centros médicos e de toda comodidade que a sua família merece.



Imagem ilustrativa da Fachada



Imagem ilustrativa do Living



Imagem ilustrativa do Parque Infantil e Redário

Stand de vendas na Rua Gilberto Amado, ao lado do Rincão Gaúcho, Jardim Armação.

71 3371.2110

Agente Financeiro:



Realização:



**Saúde é coisa séria.
Principalmente se for
a dos seus negócios.**

Para quem quer investir no Setor Hospitalar, não faltam oportunidades nem o apoio do Banco do Nordeste.

Com o Banco do Nordeste, empreendedores de diversos setores têm crédito com as melhores condições do mercado. São juros mais baixos, prazos mais longos e apoio técnico para implantar, ampliar ou modernizar negócios de todos os portes. E se o investimento for no semiárido, as condições são ainda melhores. Então, fique atento. No Nordeste, as oportunidades estão por todos os lados.



SAC Banco do Nordeste • Ouvidoria: 0800 728 3030

PERGUNTAS MAIS FREQUENTES EM EXAMES LABORATORIAIS

Frequentemente, pacientes que serão submetidos a exames laboratoriais têm dúvidas quanto aos cuidados a serem tomados antes da coleta das amostras. Além disso, muitos mitos precisam ser elucidados. Selecionamos abaixo as perguntas mais comuns com suas respectivas respostas:

Bebidas alcoólicas alteram os resultados dos exames?

Sim. No caso de triglicérides, qualquer dose de bebida alcoólica (uma dose de uísque, uma cerveja ou um copo de vinho) horas antes do exame, é capaz de alterar os seus níveis e falsear os resultados. Devem, portanto, abster-se de álcool por, pelo menos, três dias, os candidatos aos exames laboratoriais. O álcool também eleva o nível de uma enzima do fígado chamada Gama-GT.

Alimentação interfere no resultado de colesterol e triglicérides?

Sim, principalmente no exame de triglicérides. Se uma pessoa com o nível de triglicérides elevado adotar uma dieta rigorosa na véspera do exame, poderá ocorrer um resultado falsamente baixo. No caso de uma outra pessoa com o nível de triglicérides normal, ingerir uma feijoada no dia anterior, poderá apresentar um resultado falsamente alto. Assim, o jejum de 12 horas é importante para a coleta do sangue.

Durante a menstruação, pode-se fazer exame de urina?

Não. Deve-se fazer o exame fora do período menstrual. Porém, caso o exame seja urgente, a urina pode ser colhida sem problemas, realizando assepsia no momento do exame e

fazendo uso do tampão vaginal para que o sangue não se misture à urina.

E para o exame de urina, tem de ser a primeira do dia?

Não, a urina pode ser colhida em qualquer hora do dia. O ideal para o exame de urina é que esta seja colhida em frasco apropriado oferecido pelo próprio laboratório. Se isto não for possível, entregue o frasco no máximo duas horas após a coleta, tendo o cuidado de mantê-lo refrigerado em geladeira no intervalo entre coleta e entrega.

Exames que exigem o jejum só podem ser feitos pela manhã?

Nem todos, desde que a pessoa obedeça ao tempo estipulado de jejum.

No caso de gripe, resfriado ou febre pode-se coletar sangue?

Não há problema. Alguns exames são solicitados em razão da febre para verificar se ela é proveniente de uma infecção.

Os remédios interferem nos exames laboratoriais?

Sim. Desta forma, você deve informar, antes do exame, quais são os remédios que está tomando.

Para fazer exame de sangue, o jejum é obrigatório?

Nem sempre, depende do exame. Quando ele é obrigatório, o tempo de jejum depende do exame a ser realizado. O hemograma simples, por exemplo, dispensa o jejum, enquanto os exames de glicemia e de triglicérides exigem várias horas de jejum.

Pode-se fazer exame de sangue menstruada?

Sim. Mais importante, contudo, que o seu médico saiba em que período do ciclo o seu exame foi realizado, pois diversos hormônios e algumas proteínas séricas variam durante o ciclo menstrual.

Pode-se fumar antes de fazer um exame?

Não, para testes de agregação plaquetária, glicemia e curva glicêmica. Assim, no momento do exame, informe ao técnico responsável pela coleta.

Por que, às vezes, após a coleta do sangue, o local fica roxo?

O hematoma (extravasamento de sangue para fora da veia), embora raro e sem maior consequência, é uma reação orgânica que pode ocorrer em virtude de o paciente usar algum medicamento que altera a coagulação do sangue; possuir veias finas, delicadas, com muita pressão; e da falta de boa compressão no local da punção.

O esforço físico interfere nos exames laboratoriais?

Em alguns exames, sim. Após esforço



físico, testes como AST, ALT, LDH, CPK e Triglicérides terão valores diferentes daqueles que a pessoa realmente possui.

A água interrompe o jejum?

Não, porém convém tomá-la com moderação para que o seu excesso não interfira nos exames de urina.

Por que se recomenda realizar hormônios de acordo com o ciclo menstrual?

A recomendação é feita para os hormônios que sofrem flutuação conforme o dia do ciclo, tais como o LH, FSH, estradiol e progesterona.

Crems e óvulos vaginais interferem no exame de urina?

Não, desde que se adotem dois cuidados para não misturar esses medicamentos à urina: assepsia na hora do exame e uso de tampão vaginal.

Os testes sorológicos para doenças infecciosas (HIV, Hepatite, Toxoplasmose, Rubéola, Citomegalovírus, HTLV) são 100% corretos?

Nenhum teste sorológico tem 100% de acerto, por isso muitos deles necessitam confirmação com testes mais específicos. Diante de um teste positivo, o melhor é conversar com o seu médico.



Dra. Marla Cruz

Mestre em Endocrinologia e diretora médica do Laboratório Leme

Virtuosismo vocal



Da esquerda para a direita, os médicos Jan, Dagoberto, Ivete e Hyara

A força da expressão da voz como instrumento é a característica do canto lírico, também chamado de bel canto. A palavra lírica é originada de lyra, instrumento musical de corda que os gregos costumavam usar para acompanhar os versos poéticos. O filósofo grego Aristóteles (384 - 322 a.C.) caracterizava a poesia lírica como a “palavra cantada”.

O canto lírico é um estilo que exige profunda dedicação, com horas de treino e exercícios de imitação de voz para projetá-la com limpidez, afinação e grande potência. Poucos conseguem aliar este caminho de

virtuosismo com outra vertente profissional, como o fez o cirurgião plástico, também graduado em odontologia, Luciano Fiúza.

Diplomado 37 anos, Luciano Fiúza sempre foi atuante como médico e construiu uma bela carreira musical. “Comecei a gostar de música erudita muito cedo e ainda bem jovem já me dedicava a apresentações de canto”, revela o cirurgião.

Com seu timbre barítono, encenou a antológica ópera Carmina Burana, exemplar da vigorosa poesia latina medieval, pelo menos cinco vezes,

com a honra de subir ao palco do Teatro Municipal de São Paulo.

O repertório sinfônico interpretado por Dr. Luciano Fiúza em teatros da Bahia e de outros estados inclui grandes clássicos como La Bohème, ópera em quatro atos, e Madame Butterfly, encenação em três atos, ambas de autoria de Giacomo Puccini, entre outras obras. “É preciso exercitar a musculatura como um acrobata da voz e faço isso até hoje, pelo menos duas vezes por semana”, comenta Fiúza.

A harmonia das vozes se sobressai



Dr. Luciano Fiúza em Cavalleria Rusticana



Dr. Luciano Fiúza em La Bohème

não só no gênero operístico, mas no estilo coral. O médico ortopedista Dagoberto Sant`Ana começou a praticar o canto aos 14 anos. “Inicialmente, me apresentei espontaneamente para participar do Coral da Igreja de São Bento, em Salvador, porque sempre gostei de cantar”, conta Dr. Dagoberto, um humanista e amante da arte musical. Sua preferência musical é eclética – vai do erudito ao popular. Entre outras experiências, ele integrou o Coral do Seminário Livre da Escola de Música da Universidade Federal da Bahia, sob a regência de nomes consagrados como os mestres Lindembergue Cardoso e Rinaldo Rossi.

Primeira ópera brasileira

A tradição lírica sempre reinou nos saraus musicais do Brasil Colônia. A primeira ópera brasileira escrita em língua portuguesa por um compositor da terra foi “A Noite de São João”, criada pelo republicano Elias Álvares Lobo Brasileiro. A obra reúne modinhas, coros e árias, elaboradas a partir do libreto criado por José de Alencar, autor de “O Guarani”.

A estreia de “A Noite de São João” foi no dia 14 de dezembro 1860, no Rio de Janeiro, em uma apresentação prestigiada pelo imperador Dom Pedro II. Quem atuou na regência foi o jovem e brilhante Carlos Gomes.

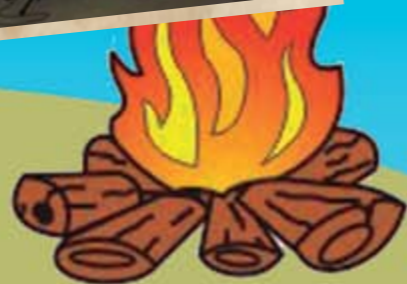
Esta obra de Elias Lobo é considerada um marco na tradução do estilo do interior paulista, representando o universo caipira. É uma ópera cômica em dois atos que relata o amor entre dois primos, Inês e Carlos, com o envolvimento de personagens como um frade e uma cigana.



ARRAIÁ DA ABM



Tradição nordestina, a festa de São João foi comemorada com muita animação pelos colaboradores da ABM, no dia 17, no Clube dos Médicos, com direito a quitutes juninos, forró e passos de quadrilha junina.



RECEITE QUALIDADE DE VIDA PARA VOCÊ MESMO.

ABSOLUT
BARRA AVENIDA

Absolut Barra Avenida.
Sua cobertura duplex ou quarto e sala num dos endereços mais valorizados da cidade, a Av. Princesa Isabel.

Um apartamento do seu jeito na localização mais nobre e valorizada da Barra Avenida. Pertinho da praia, shopping, academias, bancos, delicatessen e hospitais. É mais conforto, praticidade e sofisticação para você no endereço que você sempre quis.

70% vendido antes do lançamento.

Fachada

Espaço Gourmet

Hall Social

• LOUNGE GOURMET • LAUNDRY ROOM • SALÃO DE FESTAS • BAR • FITNESS •
• BUSINESS CENTER • ÁREAS COMUNS ENTREGUES EQUIPADAS E DECORADAS* •

www.absolutbarraavenida.com.br

Construção e Incorporação: **ESPAÇO R2**
www.espacor2.com.br

Projeto Arquitetônico: **ALVAREZ**
ARQUITETOS ASSOCIADOS

Planejamento e Vendas: **INVESTIA**
Imobiliária
71 3336-2286

Vendas: **PONTO 4 & COELHO DA FONSECA**
71 3333-8000

Vendas: **GN IMÓVEIS**
71 3336-5300

Em conformidade com a Lei nº 4.591/64, as fotos e perspectivas deste material são meramente ilustrativas por tratar-se de um bem a ser adquirido. Os móveis, objetos e revestimentos são sugestões decorativas, não fazem parte deste empreendimento. O detalhamento dos serviços e acabamento que farão parte deste empreendimento consta no memorial descritivo. Responsável técnico: Domingos Lavigne - CREA-BA 17531-D e Robert Santana CREA-BA 24499-D. Projeto arquitetônico: Alvarez Arquitetos Associados, responsável legal: Leticia Régio Bahia - CREA 22911-D. Alvará de Construção Nº 16453. Registro da Incorporação depositado no cartório de registro de imóveis do 1º Ofício de Salvador. *Taxa de decoração, mobiliário e equipamentos das áreas comuns paga pelo adquirente conforme contrato de compra e venda.

DESAFIOS NA GESTÃO HOSPITALAR

O posicionamento estratégico e a excelência dos hospitais de alta complexidade foram assuntos tratados com profundidade durante o 2º Meeting de Saúde, realizado em Saúípe, entre 29 de abril e 1º de maio. Promovido pelo Hospital Santa Izabel, da Santa Casa de Misericórdia da Bahia, o evento repercutiu positivamente entre os gestores e as lideranças médicas presentes. O médico Augusto Andrade, chefe do corpo clínico do Hospital Santa Izabel enfatizou a “excelência do evento, onde os convidados puderam ouvir e debater ideias, oriundas de diferentes modelos de gestão em saúde”. Entre os convidados, o presidente da ABM, Antonio Carlos Vieira Lopes, destacou a oportunidade de troca de experiências e a discussão de aspectos estratégicos com ênfase na qualidade e na segurança hospitalar.

Na avaliação do médico Antônio Carlos Lira, diretor técnico do Hospital Sírio Libanês: “Foi um espaço de construção como fazia muito tempo que eu não via e não frequentava, com tanta vibração de aprendizado”. Conforme observou o médico Gonzalo Vecina, superintendente do Hospital Sírio Libanês, é preciso haver clareza nas regras dentro de uma organização. “Quando me perguntam qual a melhor política para atrair os médicos? Eu respondo: ensino e pesquisa. Ensine e construa conhecimento na sua organização. Quando as pessoas fazem as coisas certas elas têm que ser reconhecidas”, disse Vecina.

Na opinião do diretor Médico do Hospital Mãe de Deus de Porto Alegre, Alberto Kaemmerer, “a excelência é um hábito”. Ele argumentou que o atendimento das necessidades dos pacientes significa desfazer as capitania hereditárias tanto de médicos como de administradores. “O que nós temos hoje é a excessiva fragmentação do atendimento do paciente. Isso não combina com o avanço científico e nem tecnológico. Ou nós estruturamos o corpo clínico e o corpo assistencial ou não tem discussão”, acrescentou.



SEMINÁRIO E ENTREGA DE TÍTULO DE SÓCIO BENEMÉRITO

O administrador Fernando Tello, angolano radicado na Bahia com destacada atuação no setor de Saúde, recebeu da Diretoria da Associação Bahiana de Medicina (ABM) o título de sócio benemérito pela sua importante colaboração em prol do desenvolvimento da entidade. Emocionado com o justo reconhecimento, Tello reafirmou sua disposição de atuar em benefício da classe médica. A outorga solene do título aconteceu durante o seminário de sensibilização “Salvador é meu Destino”, realização da ABM e do Salvador e Litoral Norte da Bahia Convention & Visitors Bureau, no dia 26 de abril, no Hotel Fiesta, com o objetivo de promover a captação de eventos médico-científicos para o estado. O evento reuniu presidentes das sociedades de especialidade e lideranças médicas. Os dirigentes da ABM aproveitaram a ocasião para fazer uma saudação em apoio à candidatura do médico Florentino Cardoso à presidência da Associação Médica Brasileira (AMB).



ABAIXO O VÍCIO DO CIGARRO

Caminhada e passeio de ciclismo na orla foram as atividades promovidas pela Sociedade de Pneumologia da Bahia, no dia 5 de junho, como parte de uma campanha voltada à população para o combate ao tabagismo. Os médicos fizeram gratuitamente prova de esforço pulmonar com as pessoas e encaminharam os casos necessários para as unidades referenciadas da rede pública.



Nosso maior prêmio é a sua saúde.

DayHORC, referência em oftalmologia pelo Prêmio Benchmarking Saúde.



O DayHORC tem orgulho de ser duplamente campeão no Prêmio Benchmarking Saúde, promovido pela Revista Diagnóstico. Este prêmio condecora empresas inovadoras, confiáveis e que mais se destacam no mercado de saúde do estado. Das duas categorias em que concorremos, fomos os primeiros em “Serviço de Oftalmologia” e conquistamos o segundo lugar na categoria “Day Hospital”.

Por isso, queremos dedicar essa premiação a todos os clientes, colaboradores, corpo clínico, parceiros e fornecedores que se dedicam a cuidar com qualidade do nosso maior bem: a sua saúde.

(Itaigara e Centro Médico Hospital da Bahia)
SALVADOR: 4002-2010

ITABUNA E EUNÁPOLIS:
0800 073-2020



DayHORC
HOSPITAL DE OLHOS
www.dayhorc.com.br



DA ORGANIZAÇÃO À SOBREMESA

Planejar e pensar nos mínimos detalhes para um encontro de amigos ou um jantar ou almoço especial é o que eles adoram fazer. Nesta edição, conversamos com dois médicos completamente encantados com as possibilidades que a cozinha oferece e com todo o ritual de preparação dos aperitivos, bebidas, comidas e sobremesas para as “reuniões informais”.

O dom de receber

Influenciado pelo pai, o médico cirurgião André Romeo adora receber em sua casa. Para ele, é um prazer organizar e preparar tudo com muito bom gosto. “Devo a meu pai o interesse pela gastronomia e pelas boas coisas da vida. A mesa na casa dele sempre foi farta de amigos, boa comida e vinhos, em almoços e jantares magistralmente orquestrados por minha mãe”, lembra.

Dr. André chegou a fazer alguns cursos no Senac, na Perini, também com o mestre e chef francês Bernard, e com o mestre e chef italiano Franco Marino. No entanto, acredita que a melhor forma de aprender é observando tudo com muita atenção e respeito na cozinha. Ele não tem preferência de especialidade, se algo lhe ilumina a alma ou o faz fremir de desejo, tenta imitar e reproduzir.

Em jantares durante a semana, quando terá que trabalhar no dia seguinte, o médico prefere preparar massas com molhos não muito espessos, peixes ou saladas. Já nos fins de semana, a preferência é para os almoços, onde, após jogar tênis com os amigos

e a esposa, as carnes reinam. Mas, quando o lance é receber amigos ou familiares tudo munda de tom.

“Talvez o grande segredo seja escolher amigos que combinem entre si, já que, se são meus amigos, combinam comigo. Em seguida, perscrutar-lhes os gostos e desejos, e tentar adivinhar o que lhes agrada. Depois, fica fácil”. Dr. André gosta do conceito da “slow-food”, uma maneira elegante e refinada de comer, onde comida, bebida e conversação se entrosam delicadamente. Como um bom apreciador e conhecedor de vinhos, costuma harmonizar seus pratos com os variados tipos.

Outro ponto importante é a organização da mesa. Nesse quesito, o grande detalhe é fazer com que os convidados se sintam em casa. Sendo assim, nada de engessar o encontro. “Uma mistura do rigor francês na disposição de pratos, talheres e taças, com a sem-cerimônia americana, onde todos se ajudam, e, por fim, a alegria italiana do “dolce far niente” me parece a receita perfeita de uma noite inesquecível”, completa.

A paixão

“O prazer de comer bem encanta a todos, sendo que alguns tendem a se enfiar na arte da gastronomia pelo desejo de poder tornar este momento de comer e beber um prazer”. É assim que o ginecologista Marcelo Esteve define a paixão pela cozinha. Encanto que surgiu a partir da necessidade, quando passou seis anos morando nos Estados Unidos e teve que aprender a se virar. Já o interesse em se aperfeiçoar veio com o tempo.

A vontade de se aprofundar mais no universo gastronômico ganhou força há dois anos através de um grande amigo, que é arquiteto, e projetou o espaço gourmet na varanda de sua



Dr. André Romeo, Dra. Ana Celia Romeo e o filho do casal, Augusto Romeo



Dr. Marcelo Esteve

casa. Por quem também foi incentivado a entrar em um curso chamado “Atelier Gourmet”, que ainda frequenta e é onde tem aprendido grande parte de suas artes na cozinha.

Para Dr. Marcelo, aproveitar o espaço gourmet é desfrutar com amigos de um ótimo papo, com boa bebida e excelente comida. A elaboração e preparação dos pratos e os cheiros dos temperos, condimentos e ingredientes utilizados são, sem dúvida, os detalhes que mais atraem este médico apaixonado por culinária.

“Não tenho especialidade na cozinha. Tem alguns pratos eleitos pelos

amigos e familiares que terminam sendo servidos com mais frequência a pedidos”, conta. Na preparação de encontros ou reuniões informais, ele primeiro pondera a quantidade de pessoas, a ocasião – almoço ou jantar -, para depois definir o cardápio. A ideia é sempre estar variando.

Dr. Marcelo prefere que os jantares sejam às sextas ou sábados, onde pode receber todos com tempo de planejamento e execução dos pratos. Entrada, prato principal e sobremesa fazem parte do menu completo, preparado e pensado em harmonia com bons vinhos.

Salada de Camarões com manga + vinho branco, por Dr. Marcelo Esteve

A dica de Dr. Marcelo Esteve é uma deliciosa salada de camarões com manga para a entrada. Seja almoço ou jantar, ela irá combinar com o prato principal do cardápio. Para preparar é muito simples. Limpe e tempere 1 kg de camarões médios com fofondor, alho e pimenta do reino branca.

Em outro recipiente, misture uma colher de sopa de açúcar mascavo, uma de suco de limão e seis de molho de soja. Acrescente também uma colher de sopa de gengibre ralado, duas de cebola picada, e azeite, que deve ser grelhado anteriormente e reservado. Misture bem e despeje nos camarões.

Depois, basta acrescentar uma colher de sopa de coentro picado. Descasque duas mangas firmes e maduras e corte a polpa em pequenos cubos. Para finalizar, arrume o prato com alface americana, coloque pedaços de manga e os camarões temperados por cima. A receita rende 12 porções.

Dr. Marcelo ainda sinaliza que um bom vinho para acompanhar esta salada é o Frascati - vinho branco Italiano da região de Lazio.



Menu completo, por Dr. André Romeo

Quando planeja uma dessas reuniões, Dr. André costuma organizar tudo desde a entrada até a sobremesa, pensando também em bebidas que combinam com cada etapa. "Sempre começo com queijos e frios variados, acompanhados por um espumante nacional, já que temos uns realmente fabulosos aqui".

Depois vem o primeiro prato, que habitualmente é uma massa, preparada com molhos à base de tomate, acrescentando vegetais, como berinjela frita previamente, além de alcaparras e azeitonas gregas, por exemplo. Para acompanhar, um bom vinho "supertoscano" ou um "chianti" de boa cepa.

Entre o primeiro e o segundo prato é servido um "sorbetto" para limpar a boca, preparado com tangerina, gotas de limão siciliano e espumante. Só depois vem a parte das carnes, onde o filet mignon ainda é o soberano, "principalmente se crocante por fora e rosado por dentro, banhado em pimenta negra moída na hora. Todo esse sabor é contrastado com a doçura de molhos feitos com geleia de frutos de bosque e o aromático vinho shiraz australiano.

De sobremesa, a sugestão é sorvete de creme sobre banana caramelizada com açúcar e canela, e grelhada, servida ao lado de um vinho "late harvest", argentino, chileno, italiano ou francês. "Para encerrar, porto vintage - tem que ser vintage! - e café feito em moka italiana", completa.

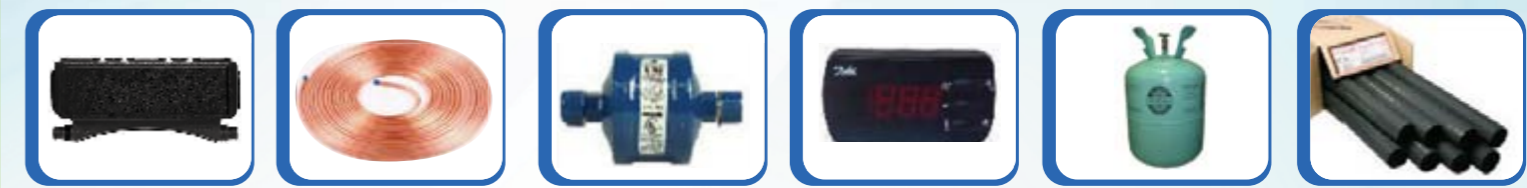


CONHEÇA O SPLIT QUE VAI SUPERAR TODAS AS SUAS EXPECTATIVAS.

SPLIT CARRIER X-POWER INVERTER



A tecnologia Inverter faz com que o equipamento opere de forma inteligente, gerando economia de energia de até 40% • Super silencioso • Utiliza gás refrigerante R 410 que não agride a camada de Ozônio • Possui Filtro Dual Mix e Nano Silver que eliminam fungos e bactérias em até 90% • Capacidades Disponíveis: Frio 9.000 | 12.000 | 18.000 | 22.000 | BTU/h



NOVA LOJA DE PEÇAS | (71) 3335.0490

Salvador | (71) 3205.2000
Estrada do Côco | (71) 3379.0731



CASA do AR
ENGENHARIA
www.casadoar.com

ENTIDADES MÉDICAS LUTAM POR AMBIENTES LIVRES DE TABACO



Jorge Pereira, diretor científico da ABM, Vera Luíza Costa e Silva (INCA), Paula Johns (ACT), Alberto Araújo (SBPT), Roberto Stirbulov (SBPT), Senador Cristóvam Buarque e professor Carlos Moraes

A fumaça do cigarro contém nada menos do que 4.700 substâncias tóxicas causadoras de diversos males à saúde. O problema do tabagismo passivo e os projetos de lei em tramitação no Senado sobre a promoção de ambientes livres de tabaco foram os temas principais discutidos pelo Fórum das Entidades Médicas sobre Tabagismo, realizado em Brasília, em 31 de maio, Dia Mundial Sem Tabaco. O evento reuniu a Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia (SBPT), Associação Médica Brasileira, Conselho Federal de Medicina, Federação Nacional dos Médicos e as Sociedades Brasileiras de Cardiologia, de Pediatria, de Oncologia, de Nefrologia e de Ortopedia, além da Aliança de Controle do Tabagismo (ACT).

Entre as entidades participantes, também esteve presente a Associação Bahiana de Medicina (ABM), representada pelo seu diretor científico e uma das lideranças do movimento antitabagismo, o pneumologista Jor-

ge Pereira. “É fundamental a mobilização das entidades médicas e da sociedade para assegurar o direito do cidadão de estar com a saúde protegida em ambientes livres de tabaco”, enfatizou Dr. Jorge Pereira. Ele informou que ABM inclusive encaminhou ao governador Jacques Wagner e ao secretário estadual da Saúde, Jorge Solla, uma carta de repúdio à possibilidade de legalizar os chamados “fumódromos” em recintos fechados. Além disso, a ABM enviou ao Congresso Nacional uma carta em apoio ao Projeto de Lei (PL 315/08), de autoria do senador Tião Viana, que propõe a proibição do fumo em locais coletivos fechados “Todas as consequências da poluição do cigarro são desastrosas. Temos de sensibilizar a todos que o tabagismo prejudica fumantes e não fumantes. O tabagismo passivo é gravíssimo, pois a exposição é direta às substâncias malélicas do fumo. Daí a importância de aprovamos urgentemente os ambientes livres de tabaco”, afirmou o pneumo-

logista Roberto Stirbulov, presidente da SBPT. “O tabagismo é a principal causa evitável de morte. Cabe responsabilidade pública e consciência cidadã para enfrentá-lo e vencê-lo”, ressaltou o dirigente da SBPT.

De acordo com coordenador da Comissão de Tabagismo da SBPT, Dr. Alberto José de Araújo, o Projeto de Lei 315/08 atende as diretrizes da Convenção-Quadro de Controle do Tabagismo, da Organização Mundial da Saúde, assinada e ratificada pelo Governo brasileiro. A Convenção tem como princípio norteador a proteção da saúde da população, baseada em sólidas evidências científicas. O PL 315/08 já foi aprovado na Comissão de Constituição e Justiça do Senado Federal, mas tem sido alvo de pressões políticas antagônicas, como o PL 316/08, que propõe a manutenção dos fumódromos, o que tem contribuído para a demora na sua tramitação na Comissão de Assuntos Sociais do Senado.



SOS AOS FUMANTES

No dia Mundial sem Tabaco, 31 de maio, um grupo de pacientes tratados e em fase de acompanhamento fez uma manifestação em frente ao Hospital das Clínicas (Hupes), no Canela, em protesto contra o fechamento do Núcleo de Atendimento e Tratamento do Tabagismo (Nattab). Instalado no Hupes, o Núcleo foi instalado há quatro anos como um serviço público ambulatorial para controle do tabagismo, com assistência integral aos dependentes do fumo, incluindo assistência médica, apoio psicológico e medicação adequada. Junto com o fim do contrato de trabalho junto ao Estado da médica responsável pela implantação deste projeto, a pneumologista Ana Thereza Rocha, o núcleo foi desativado.

“Implantamos um serviço de referência que vinha funcionando dentro dos moldes preconizados pelo Ministério da Saúde, com consultas regulares e todo suporte ao longo do ano de tratamento para o abandono do vício do cigarro”, informa Dra. Ana Thereza Rocha. O fechamento do serviço causou indignação por parte do público e da classe médica. Em uma carta aberta, a Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia (SBPT) manifestou seu apoio ao Nattab e sua “perplexidade com a anunciada suspensão das atividades de um dos polos de referência no tratamento dos fumantes em Salvador”.

“A questão do tabagismo é tão grave que a OMS (Organização Mundial de Saúde) propôs um tratado internacional de saúde pública em 2003, do qual o Brasil participou ativamente da formulação, tendo ratificado em 2005. Um dos artigos deste tratado é que o país deve garantir a oferta de tratamento da dependência química



à nicotina”, diz um trecho da carta assinada pelo presidente da SBPT, Dr. Roberto Stirbulov, e pelo Dr. Alberto José de Araújo, da Comissão de Tabagismo da entidade.

Em quatro anos de atuação, o Núcleo prestou assistência a 500 pacientes e tinha outros 800 na lista de espera. O trabalho desenvolvido obteve altas taxas de sucesso, com médias de abstinência de 57% no primeiro mês, 81% no terceiro mês e 77% no sexto mês.

“Neste serviço, pacientes de baixa renda recebiam, até então, apoio médico e de psicólogas, além das medicações específicas, de forma gratuita, em um programa estruturado de combate ao tabagismo. Neste cenário, sem a ajuda necessária, e sem a possibilidade de obter essas medicações de custo elevado, os fumantes permanecem reféns de sua dependência, vulneráveis aos prejuízos à saúde causados pelo fumo”, conclui a pneumologista Ana Thereza Rocha.



FJS INAUGURA CENTRO MÉDICO EM JEQUIÉ



Um ano após o lançamento da pedra fundamental, a Fundação José Silveira entregou a primeira etapa da Santa Casa de Misericórdia São Judas Tadeu, no dia 12 de junho, em Jequié. A realização contou com o apoio do secretário estadual de Saúde, Jorge Solla, e do deputado federal Antonio Brito, presidente da Frente Parlamentar de apoio às Santas Casas de Misericórdia, Hospitais e Entidades Filantrópicas na área de saúde, presentes no evento. A comunidade local passa a contar com serviços ambulatoriais como ultrassonografias, clínica médica e pediatria, dentre outros. A previsão é de 500 atendimentos por dia. A solenidade reuniu, ainda, autoridades e lideranças locais, o presidente da Federação das Santas Casas, Hospitais e Entidades Filantrópicas do Estado da Bahia (FESFBA), Maurício Dias, além de representantes da Fundação José Silveira (FJS) e da superintendente da entidade, Leila Iossef de Brito, cujo pai foi escolhido para denominar a unidade, Centro Médico Brahim Youssef, pelas suas inegáveis contribuições à cidade de Jequié.

PROPOSTA DE MUDANÇA NO REPASSE DE HONORÁRIOS

Discutir a normatização da prestação de serviço dos médicos nos hospitais particulares ou similares no estado foi o objetivo da reunião entre a diretoria da Cooperativa dos Cirurgiões Cardiovasculares ou Torácicos do Estado da Bahia (Cardiotórax) com representantes do Conselho Superior das Entidades Médicas (COSEMBA). O encontro, ocorrido no início de maio, na sede da Associação Bahiana de Medicina (ABM), contou com as presenças do presidente da instituição, Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes, do presidente do Conselho Regional de Medicina (Cremeb), Dr. José Abelardo Garcia de Menezes, do diretor comercial da Cardiotórax, Dr. Leonardo Barreto Flausino e dos representantes do Conselho Federal de Medicina (CFM), Dra. Ceuci de Lima Xavier Nunes e Dr. Jecé Freitas Brandão.

A Cardiotórax propôs a adoção de medida semelhante à Resolução 317 de 2010, na qual o Conselho Regional de Medicina do Distrito Federal estabelece novas regras que impedem as instituições de saúde particulares de negociar e repassar os valores dos honorários aos médicos, que passam a ter autonomia e legitimidade para a negociação e o recebimento direto ou através das suas entidades representativas.

SIMPÓSIO DISCUTE ASSISTÊNCIA AO IDOSO

O I Simpósio de Assistência Domiciliar ao Paciente Idoso, realizado pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia – Seção Bahia (SBGG/BA) nos dias 03 e 04 de junho, no Hotel Vila Galé, em Salvador (BA), reuniu cerca de 170 profissionais e estudantes da área de saúde, entre médicos, fisioterapeutas, enfermeiros, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais, educadores físicos, assistentes sociais e psicólogos. O evento reuniu profissionais de renome da Bahia e de outros estados, como o Dr. Wilson Jacob-Filho (FMUSP) e Dra. Ana Cláudia Arantes (Casa do Cuidar-SP), referências da Geriatria no Brasil. Na avaliação da Dra. Christiane Machado, Presidente da SBGG-BA, o evento superou as expectativas.

SITUAÇÃO DOS MÉDICOS DO ESTADO É DISCUTIDA

A ABM sediou uma rodada de negociação no processo que antecedeu a deflagração da greve dos médicos da rede estadual, em maio passado. A situação foi discutida pelo secretário da Saúde do Estado da Bahia, Jorge Solla, com os presidentes da ABM, Dr. Antonio Carlos Viera Lopes, e do Sindicato dos Médicos (Sindimed), José Caires, junto com os representantes da Secretaria da Saúde do Estado da Bahia (Sesab), os superintendentes de Assistência Farmacêutica, Ciência e Tecnologia, Alfredo Boa Sorte, e de Atenção Integral à Saúde, Gisélia Souza, além do diretor de Gestão da Rede Própria, Paulo Barbosa. A paralisação dos médicos durou sete dias. O secretário Jorge Solla assumiu o compromisso de fazer a revisão do Plano de Cargos, Carreira e Vencimentos (PCCV).



PRIMEIRA MÉDICA NA DIREÇÃO DA FAMED



A médica e professora da Universidade Federal da Bahia (UFBA), Lorene Louise Silva Pinto, 53, é a primeira mulher a assumir, em 204 anos de existência, a Famed, Faculdade de Medicina pioneira no país. Graduada há 29 anos, a nova diretora venceu a chapa concorrente com a maioria dos votos dos alunos, docentes e funcionários. Ela assumiu o cargo em 12 de julho com a proposta de fortalecer o trabalho acadêmico desenvolvido pela instituição. Médica sanitária, professora de Medicina Preventiva, mestranda em Saúde Pública e doutoranda em Medicina e Saúde, Lorene até recentemente era assessora técnica da Secretaria da Saúde do Estado (Sesab).



COMEMORAÇÃO VOLTADA AOS MÉDICOS

Em clima de animada confraternização, a ABM promove a Chopada dos Médicos, no dia 9 de outubro, a partir das 10h, no Clube dos Médicos, na Boca do Rio.

FESTA DOS **Médicos** 2011

Reserve a data **15/10**

Viterbo Promoções & Eventos

ABM

DESCONTO DE 10% PARA ASSOCIADO ABM | Reservas: 2107 9682

MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE

Com o objetivo de promover o intercâmbio clínico e científico e contribuir para o aperfeiçoamento da especialidade e da prática assistencial, a Associação Baiana de Medicina de Família e Comunidade (ABaMeFaC) organizou a visita à Bahia dos médicos generalistas espanhóis especialistas em Atenção Primária à Saúde, Juan Gervas Camacho, Doutor em Medicina e professor honorário de Saúde Pública na Universidade Autónoma de Madrid, e Mercedes Pérez Fernández, Presidente do Comitê de Ética da Rede Espanhola de Cuidados Primários. Ao final de maio último, além de acompanhar o funcionamento de algumas unidades de saúde, eles participaram de um Encontro Interativo realizado na Faculdade de Medicina da UFBA, cujo tema foi "Desafios e perspectivas do trabalho clínico e comunitário na Atenção Primária, no Brasil e em outros países".

O Encontro Interativo, realizado em parceria com a Faculdade Bahiana de Medicina, Escola Estadual de Saúde Pública e Fundação Estatal de Saúde, contou com a participação de



professores, estudantes, residentes e profissionais da Estratégia de Saúde da Família. "Assim como nas demais Sociedades de Especialidades Médicas, a nossa Associação tem papel fundamental na atualização científica e valorização da especialidade", enfatiza a atual presidente da ABaMeFaC, Caroline Lopez Fidalgo.

Em fase de revitalização após um período praticamente inativa, a Diretoria da ABaMeFaC também é integrada pelos médicos Leandro Dominguez Barretto, Miriam Pinillos Marambaia, Gilberto Andrade Tavares, Eleonora

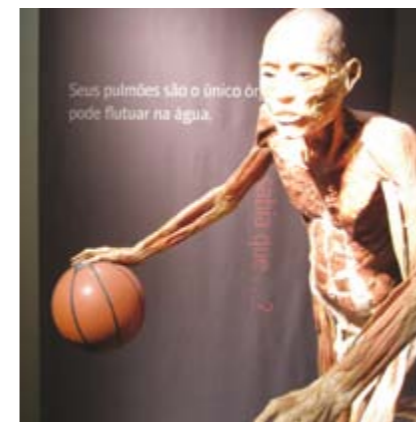
Peixinho Guimarães, Haydée Batista Mattos, Adherbal Moyses do Nascimento, José Tadeu Tramontini Filho e Waldemir de Albuquerque Costa. A Associação é filiada à Sociedade Brasileira de Medicina da Família e Comunidade, responsável pela vinda da dupla de médicos espanhóis para o Brasil, que visitaram cerca de 40 cidades das cinco regiões do país, entre abril e junho de 2011. Com base nas observações feitas nas visitas será produzido um relatório final com sugestões para aprimorar o sistema de saúde brasileiro.

VI SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE ALCOOLOGIA E OUTRAS DROGAS

O uso do crack, das drogas sintéticas e a influência destas drogas no surgimento das comorbidades psiquiátricas serão discutidos, dentre outros temas, por especialistas dos Estados Unidos e do Brasil no VI Simpósio Internacional de Alcoologia e Outras Drogas, que acontecerá no Fiesta Bahia Hotel, no dia 28 de outubro. Promovido pelo Vila Serena Bahia, com patrocínio da Petrobras, o evento tem o objetivo de mobilizar e sensibilizar os profissionais de saúde e a sociedade, avançando no entendimento do uso, abuso e dependência de drogas.

NOVIDADE NA ABM: DESCONTO NO CARTÓRIO POSTAL

A ABM firmou um convênio com o serviço de Cartório Postal que beneficiará os médicos associados da entidade com 15% de desconto nos serviços prestados, como autenticações, reconhecimento de firma, segunda via de certidões, procurações, escrituras, inventários e promessa de compra e venda, entre outros de uma infinidade de itens cartorários. O Cartório Postal oferece a empresas atendimento personalizado, com hora marcada e preços diferenciados.



O Fantástico Corpo Humano

Uma "viagem" tridimensional para saber como funciona a intrincada rede de artérias, vasos, órgãos, ossos e músculos do nosso corpo é a proposta desta exposição que já foi vista por mais de onze milhões de pessoas em todo o mundo. Possibilita a experiência fascinante de ficar frente-a-frente com corpos reais conservados e vistos por dentro, em ricos detalhes, com o objetivo de orientar sobre o funcionamento do organismo e os cuidados com a saúde. Na ala G2 do Salvador Shopping, com funcionamento das 10h às 21h, de segunda a sábado e, aos domingos, das 12h às 20h. Até 21 de agosto. Informações: www.fantasticocorpo humano.com.br

Ramon Vargas & OSBA

Aclamado como uma das melhores vozes operísticas do seu tempo, o premiado tenor mexicano Ramón Vargas (1960) tem se apresentado nas principais casas de ópera da Europa, Estados Unidos e Ásia. Além de já ter interpretado mais de 50 papéis principais em clássicos de Mozart, Rossini, Donizetti e Verdi, entre outros, Vargas também inclui em seu repertório canções de autores europeus e latino-americanos, como Ignacio Esperon e Villa-Lobos. Vargas se apresenta no palco do Teatro Castro Alves, em um concerto com a Orquestra Sinfônica da Bahia, sob a regência do maestro Carlos Prazeres, no dia 20 de agosto, às 21h.



Harry Potter: combate final



Baseado no livro homônimo da escritora J.K. Rowling, "Harry Potter e as relíquias da morte - Parte 2" estreou em 15 de julho nos cinemas em clima de expectativa, pois se trata do oitavo e último longa da série. A batalha entre o bem e o mal no mundo da magia se torna uma guerra entre centenas de bruxos. Os riscos nunca estiveram tão altos e até mesmo Hogwarts, o colégio onde estudam os protagonistas, será destruído. Harry Potter precisa se apresentar para fazer o seu último sacrifício, enquanto o confronto final com Lorde Voldemort se aproxima. O filme tem versão em 3D e promete momentos de emoção.

PÓS-GRADUAÇÃO NA ÁREA DE SAÚDE

- MBA em Saúde - Gestão Hospitalar
- Gestão em Saúde Pública
- Farmacologia Clínica
- Saúde do Trabalhador
- Dor e Cuidados Paliativos

ATUALIZAÇÃO NA ÁREA DE SAÚDE

- ACLS - Suporte Avançado de Vida em Cardiologia
- BLS - Suporte Básico de Vida
- PALS - Suporte Avançado de Vida em Pediatria



Realização:



INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES
 ATUALIZA CURSOS
 (71)3444-7971 | 3240-7171
atualiza@atualizacursos.com.br
www.atualizacursos.com.br



ESTUDO AVALIA EXPOSIÇÃO AMBIENTAL AO AMIANTO



A exposição ambiental e ocupacional às fibras de asbesto/amianto pode acarretar uma série de doenças como a asbestose, placas pleurais, câncer de pulmão e mesotelioma. Apesar do grande número de estudos publicados, essas doenças relacionadas com a exposição desse mineral ainda geram discussões científicas que ensejam controvérsias.

O Projeto Asbesto Ambiental é o primeiro estudo realizado no Brasil com método científico adequado a esse tipo de investigação. Teve a coordenação geral do Prof. Mário Terra Filho do Incor-HC-FMUSP e como coordenador executivo o Prof. Ericson Bagatin, da Unicamp, além do Prof. Luiz Eduardo Nery, Pneumologia-Unifesp e a participação,

na Bahia, dos docentes de Pneumologia, da Universidade Federal da Bahia, sob a tutela do Prof. Francisco Hora. O trabalho também contou com a participação do professor e radiologista, César Araújo. Os resultados deste estudo foram apresentados pelos respectivos médicos, no dia 06 de maio, na Associação Baiana de Medicina, quando também esteve presente o diretor científico da ABM, Jorge Pereira.

O estudo foi delineado com o objetivo de avaliar as condições da exposição a esse mineral no ambiente em geral, tanto no interior (indoor) de moradias cobertas com telhas de cimento-amianto como nas partes externas (outdoor) das comunidades e nos pontos cardeais de cinco capitais brasileiras, incluindo Salvador (Bairro da Paz). Nessas localidades foram entrevistados 6.000 moradores, 1.200 em cada capital, sendo que 550 (110 em cada capital) foram selecionados para serem avaliados clinicamente, radiológica e funcionalmente para análise de eventuais efeitos à saúde decorrentes desse tipo de exposição.

Os resultados das análises dos filtros demonstraram concentrações de fibras da ordem de 0,00042 a 0,00083 fibra/cc de ar, valores abaixo do esperado para o ambiente em geral da ordem de 0,001 fibra/cc, encontrados nos grandes centros urbanos e dentro dos limites aceitáveis, de acordo com a Organização Mundial da Saúde.

REFORÇO NO COMBATE À MORTALIDADE MATERNA

Combater a mortalidade de mulheres na gestação e pós-parto na Bahia e revitalizar o Comitê Estadual de Estudos da Mortalidade Materna (CE-EMM) foram os principais objetivos centrais da programação alusiva ao Dia Nacional de Luta pela Redução da Mortalidade Materna, transcorrido em 28 de maio. O evento realizado pela Secretaria estadual de Saúde (Sesab), Associação de Obstetrícia e Ginecologia da Bahia (Sogiba) e pelo próprio Comitê iniciou com uma palestra aberta ao público do juiz José Henrique Torres, diretor do Fórum Central de Campinas (SP), sobre o

tema "Direitos sexuais e reprodutivos são direitos humanos". A programação incluiu a oficina "Traçando Estratégias no Combate à Mortalidade Materna", e uma mesa redonda coordenada pelo médico David Nunes, coordenador do CEEMM, com a participação da professora Sandra Valongueiro, do Comitê Estadual de Mortalidade Materna de Pernambuco. Houve, ainda, uma mesa-redonda sobre o tema "Desafios na vigilância do óbito materno", coordenada pela médica Ana Luiza Fontes, integrante da Sogiba, também representada pelo seu presidente, Dr. James Cadidé.



O obstetra David Nunes informa que o Comitê estudará os óbitos maternos

PETIT BERNARD

Os amantes da culinária francesa do Chez Bernard têm agora uma nova opção gastronômica: é o fast gourmet denominado Petit Bernard, situado na praça de alimentação do Shopping Salvador. O cardápio traz alguns clássicos da gastronomia francesa, como o filet com molho poivre e batata dauphine e ratatoile como opções de guarnição, além de crepes e sanduíches como o Croc Mounsier para o lanche e o Eclair de sobremesa. "Uma oportunidade para saborear, por exemplo, algumas delícias da culinária francesa, como o Coq au vin, com alta qualidade, praticidade e agilidade", explica o chef do Chez Bernard, Rui Carneiro, que, juntamente com o chef Laurent Rezette, assina o cardápio do fast gourmet.



Foto: Bruno Ribeiro

EMPORIUM ORGÂNICO

Situada na Ceasinha do Rio Vermelho, a Emporium Orgânico é a primeira loja especializada em produtos orgânicos certificados de Salvador (BA). A loja se destaca pela diversificação de produtos selecionados, entre os quais cereais, geléias, compotas, chocolate, vinagres, azeite de oliva, açúcar, sucos, cafés, chás, biscoitos, antepastos, e molhos, entre outros. Todos os itens comercializados têm certificação de qualidade. Os alimentos são divididos nas linhas orgânicos, não orgânicos diet, light, integrais e gourmet. Mais detalhes no site www.emporiumorganico.com.br ou pelo telefone (71)3358-2387



RECOMENDO



DRA. EUFROSINA TOMBO, NEONATOLOGISTA

"Um dos passeios inesquecíveis que fiz com a família foi na região de Xingó, situada no agreste, entre Sergipe e Alagoas, onde há atrativos como os cânions nas águas represadas do Rio São Francisco e o acervo do Museu Arqueológico"

Confira: http://www.conhecasergipe.com.br/canios_de_xingo.asp



DRA. MONALIZA PEREIRA

"Lugar mais encantador do que Paris, a Cidade Luz, não há. Sempre haverá um bom motivo para conhecer os ares parisienses: seja pelo romantismo que paira na cidade ou seja pela riqueza da cultura, da arquitetura e das belas artes"

Confira: <http://pt.parisinfo.com/>



Azul cristalino rodeado de verde



A paisagem de um azul tão límpido parece miragem quando desponta no meio da mata. É o Pratinha, lago de águas cristalinas e ponto de visita obrigatório para quem vai apreciar os tesouros da Chapada Diamantina. Situado no município de Iraquara, a 470 quilômetros da capital, é excelente para o mergulho em águas tranqüilas e transparentes e flutuação por dentro da gruta com equipamentos e apoio de guias locais. Para completar, a tirolesa que termina com um banho refrescante!



DISCOVERY 4

FÉRIAS NA CIDADE, PRAIA OU CAMPO:
VOCÊ ESCOLHE.



DISCOVERY 4 S POR
R\$ 188.000,00*



7 Lugares

Terrain Response™

Suspensão pneumática com 3 ajustes de altura

Rota Premium

Salvador - Av. Juracy Magalhães Jr., 900 Horto Florestal BA Tel (71) 3357 4444
Barreiras - Av. Antônio Carlos Magalhães, 1002 Sandra Regina BA Tel (77) 3611 6335
www.rotapremium.com.br

DISCOVERY 4 S



Hospital Santo Amaro

Uma história de amor com a Bahia



1º Bebê de Proveta

1ª UCI Neonatal

1ª Cirurgia Bariátrica

**Pioneiro em UCI humanizada
para adultos e exame de liquor**

Com uma história tão linda como essa, só podíamos ser referência em Obstetrícia e Neonatologia no Estado.

**Somos 436 Colaboradores fazendo das
nossas vidas um instrumento para
cuidar de outras vidas.**

HOSPITAL
SANTO AMARO

