

REVISTA **ABM**¹²

ATUALIZAÇÃO

Gestação em foco

Congresso da ABM supera expectativas

DEFESA PROFISSIONAL

Planos de saúde

Paralisação dos médicos alerta a população

**PROFISSÃO MÉDICA,
UMA VIDA DE DESAFIOS**

PÓS-GRADUAÇÃO MÉDICA

Reconhecida e autorizada pelo MEC

Se você não mora na capital e sim no interior da Bahia, então são menos de 30 minutos de avião até Salvador. Vale a pena uma vez ao mês estar no IPEMED para fazer o melhor investimento da sua carreira: a pós-graduação.

• 2º SEMESTRE DE 2011 • MATRÍCULAS ABERTAS • VAGAS LIMITADAS

CURSOS: Cardiologia, Dermatologia, Endocrinologia, Ginecologia e Obstetrícia Ambulatorial, Clínica Médica, Nutrologia, Psiquiatria, Psiquiatria da Infância e da Adolescência, Psiquiatria Forense, Medicina de Família e Comunidade, Terapia Intensiva de Adultos, Avaliação de Tecnologias em Saúde e Gestão de Sistemas e Serviços em Saúde. **Extensão:** Prática Clínica Baseada em Evidências

Obs.: os cursos ora ofertados não são de residência médica.

Unidade SALVADOR/BA

Rua Doutor João Garcez Fróes, 200 – Ondina - CEP: 40170-040

Fone: 71 3237-2507

E-mail: contato-ba@ipemed.com.br

Responsável Técnica: Dra. Marília Tafuri Amaral - CRM 16116

Informações e inscrições pelo site: www.ipemed.com.br

Outras unidades:

BELO HORIZONTE • SÃO PAULO/SP • COPACABANA/RJ

BRASÍLIA/DF • PORTO ALEGRE/RS

IMPORTANTE - o IPEMED esclarece a todos os candidatos médicos que querem pós-graduar conosco que, ao concluir os cursos ofertados de pós-graduação do IPEMED, o médico para ser considerado especialista por uma sociedade médica e poder registrar o seu título de especialista no Conselho Regional de Medicina deverá procurar a sociedade médica de seu interesse, solicitar informações do edital para a prova de título de especialista e respeitando o edital e seus pré-requisitos inscrever-se para realizar a prova. Somente após ter sido aprovado na prova nacional de título da sociedade, devidamente reconhecida pelo CFM/AMB, poderá então levar o título obtido e emitido pela sociedade ao Conselho Regional de Medicina para o devido registro e depois deste registro estará liberado para divulgar que é especialista por sociedade médica. Tal situação é obrigatória para os nossos ex-almos de pós-graduação do IPEMED que são orientados desde o dia da matrícula até a entrega do certificado de conclusão do curso e os médicos que concluíram alguma residência médica devem também seguir o mesmo procedimento. O indivíduo da foto é um ator. Os dados no cartão são fictícios, conforme estipula o Código de Ética Médica no Art. 136 - Participar de anúncios de empresas comerciais de qualquer natureza, valendo-se de sua profissão. Foto: montagem com fotos iStockphoto/fotolia: Dean Turner, VG Studio.

Para os primeiros 20 inscritos:
▶ 50% de desconto na matrícula e
▶ 20% de desconto na primeira mensalidade

www.EDUR.com.br

• ÚLTIMA CHAMADA
• ÚLTIMAS VAGAS



FACREDENTOR
PÓS-GRADUAÇÃO



18

CASA COR 2011

24

PARAÍÇOS TROPICAIS

34

REQUINTE À MESA

SUMÁRIO

REVISTA ABM, Nº 12 - SALVADOR, OUTUBRO DE 2011

10

MEDICINA E ARTE

Concurso literário divulga produções de jovens médicos e profissionais atuantes, com estímulo à criação autoral.

12

PROFISSÃO: MÉDICO

Saiba mais sobre os desafios e expectativas na carreira através do depoimento de quem abraçou a medicina com paixão.

06

DEFESA PROFISSIONAL

O movimento médico na Bahia destacou-se nacionalmente com protesto contra os planos de saúde que durou uma semana.

11

RADAR ABM

Congresso da ABM promove atualização multidisciplinar inédita com abordagem voltada à saúde na gestação.

30

ACONTECE

No mês de outubro, quando se comemora o Dia do Médico, a ABM saúda os colegas com uma animada programação.





A ABM consolida uma fase de reestruturação voltada ao desenvolvimento sustentável da nossa entidade, o que envolve a implementação de ações importantes ao longo da nossa administração. Cumprimos o primeiro mandato da nossa gestão com a certeza do dever assumido, quando adotamos medidas estratégicas, a exemplo da reforma física da sede, que passou por melhorias e hoje encontra-se mais aparelhada e bem equipada para as atividades internas e para sediar eventos.

No conjunto de ações empreendidas, salientamos o resgate do importante papel da área científica, que ganhou novo impulso sob a atual direção e tem sido responsável por atividades bem sucedidas, a exemplo do recente Congresso da ABM, focado na assistência multidisciplinar à gestante. Entre outras medidas de destaque nesta área, inauguramos a primeira biblioteca médica virtual do Norte e Nordeste, fruto de uma parceria com a Universidade Federal da Bahia. Além disso, passamos a sediar um serviço especializado de formatação de trabalhos e pesquisas médico-científicas, com condições especiais para os médicos associados da ABM. Todas as metas assumidas pela nossa gestão foram cumpridas, com exceção do Clube dos Médicos, cujo processo de modernização é uma das prioridades.

Ao longo deste período, a área de defesa profissional da ABM vem trabalhando de forma atuante para atender às demandas e reivindicações da classe médica, a exemplo do recente ato de protesto diante do descaso dos planos de saúde em geral para com a atualização dos honorários médicos. O desempenho da diretoria dedicada à área vem contribuindo para o êxito do trabalho da Comissão Estadual de Honorários Médicos (CEHM), reforçando a coesão das nossas entidades de classe.

Enumero algumas ações de forma ilustrativa, pois, no contexto das realizações, cumpre-nos destacar a competência e o compromisso dos médicos que integram a nossa Diretoria e a eficiência dos nossos colaboradores, sem os quais seria impossível atingir resultados tão satisfatórios. A todos dedico meu agradecimento, renovando a confiança e o estímulo para tornar a ABM ainda mais produtiva nesta nova gestão que estamos iniciando.

Antonio Carlos V. Lopes
ANTONIO CARLOS V. LOPES
PRESIDENTE DA ABM



Rua Balsemão, 152, Ondina
Salvador-BA
CEP: 40.170-070
Tel: (71) 2107-9666

Publicação da Associação Baiana de Medicina

- PRESIDENTE - Antonio Carlos Vieira Lopes
- VICE-PRESIDENTE - Mauricio Batista Nunes
- PRIMEIRO SECRETÁRIO - César Augusto Araújo Neto
- SEGUNDA SECRETÁRIA - Tatiana Senna Galvão Norato Alves
- DIRETOR ADMINISTRATIVO - José Siquara da Rocha Filho
- DIRETOR FINANCEIRO - Marcelo Guilherme Humildes Reis
- DIRETORA FINANCEIRA ADJUNTA - Claudia Galvão Brochado Fialho
- DIRETOR DE ASSUNTOS CIENTÍFICOS E CULTURAIS - Jorge Luiz Pereira e Silva
- DIRETORA DE DEFESA PROFISSIONAL - Fabíola Mansur de Carvalho
- DIRETOR DE CONSÓRCIO - Camilo José Carvalho de Souza
- DIRETORA DO DEPART. EVENTOS - Ilsa Prudente
- DIRETOR DO DEPART. DE CONVÊNIOS - Robson Freitas de Moura
- DIRETOR DO CLUBE DOS MÉDICOS - Robson Guimarães Rego
- DIRETOR DAS SEÇÕES REGIONAIS - Paulo André Jesuino dos Santos
- DIRETOR DO SINAM - Augusto César Holmer Silva

- COMISSÃO CIENTÍFICA
André Mansur Guarnes Gomes • Carlos Augusto Santos Menezes • Clarissa Maria de Cerqueira Mathias • Nanci Ferreira da Silva • Paulo Novis Rocha

- COMISSÃO DE DEFESA PROFISSIONAL
Adenilda Lima Lopes Pinto • Solana Passos Rios • José Carlos de Jesus Gaspar • Maria Tereza da Cruz • Plínio Roberto Barreto Sodré

- COMISSÃO CULTURAL
Adailto Matias de Magalhães • Carlos Eugênio Nascimento Lima • Hilton Pina • Luiz Fernando Matos Pinto • Marly Piva Monteiro

- COMISSÃO DE POLÍTICA DE SAÚDE
Benelson Alves de Guimarães Carvalho • Deraldo Rios Pinheiro • Eduardo Ferrari Marback • Helio Ricardo Cruz • Ubaldino Porto Dantas

- CONSELHO FISCAL (efetivos)
Eirane Nelson Antunes Gusmão • Ivan Marcelo Gonçalves Agra • José Valber Lima Menezes • José Carlos Raimundo Brito • Mário Sérgio Bazezar

- CONSELHO FISCAL (Suplentes)
Allan Nogueira da Silva • Álvaro Norato de Souza • César Amorim Pacheco Neves • Maria Adélia Almeida Menezes • Armênio Costa Guimarães

- REALIZAÇÃO: AG EDITORA
Diretora executiva: Ana Lucia Martins
Executiva de projetos: Lise Bolelho
Produção executiva: Carla Maia
Coordenação editorial: Gabriela Possi
Condi. Bahia Executive Center, Rua Coronel Almerindo Pinheiro nº 82 sala 1207
Caminho das Ávoas, Salvador/Bahia CEP: 41.820-730 Tel. (71) 3014.4999
E-mail: ageditora@ageditora.com.br

- CONSELHO EDITORIAL
Bella Zausner • César Augusto de Araújo Neto • Eirane Nelson Antunes Gusmão
Fabíola Mansur de Carvalho • Jorge Luiz Pereira e Silva

- TEXTOS
Gabriela Possi (MTB1417) • Stéphanie Suardieck

- REVISÃO
José Egidio (MTB497)

- FOTOS
Adalton Anjos



Hoje é o dia de quem é
doutor em salvar vidas.

18 de outubro,
Dia do Médico.



PROTESTO MÉDICO CONQUISTA APOIO DA POPULAÇÃO



Recusar propostas dos planos de saúde que não contemplem os parâmetros da 5ª edição da CBHPM (Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos), não aceitar valores das consultas menores que R\$ 60 e manter a judicialização de todos os planos que foram alvos da paralisação. Estas foram as principais decisões estabelecidas pela classe médica na Bahia ao final do protesto que determinou a suspensão dos atendimentos eletivos, entre os dias 21 a 27 de setembro. Esta reação da classe médica baiana atingiu os planos de saúde Cassi, Petrobras, Geap, Amil, Hapvida, Medial, Intermedica/Norclinicas, Life Empresarial, Promedica e Golden Cross.

As determinações foram definidas ao final do movimento, em assembleia que reuniu, na sede da ABM, médicos, representantes do Conselho Regional de Medicina da Bahia (Cremeb), Associação Bahiana de Medicina (ABM), Sindicato dos Médicos (Sindimed), sociedades de especialidades e Comissão Estadual de Honorários Médicos (CEHM). As entidades decidiram, ainda, promover assembleia permanente por 30 dias em estado de permanente luta diante do cenário de desigualdades na saúde suplementar.

O protesto que se prolongou durante uma semana na Bahia teve caráter nacional. Foi desdobramento da paralisação nacional, ocorrida em 7 de abril, quando foi feito um alerta às operadoras sobre o desequilíbrio na relação entre operadoras e médicos e se propôs um avanço no processo de negociação entre as partes para reverter a situação. Os médicos buscam melhores honorários e querem assegurar sua autonomia profissional.

Na avaliação da coordenadora da CEHM, Débora Angeli, os resultados foram satisfatórios para a Bahia que destacou-se, mais uma vez, no mo-



1. Indignação diante do descaso das operadoras 2. Representantes do Ministério Público, Procon e ABM presentes no debate 3. Ato público na sede da ABM

vimento médico nacional por sua organização e resistência. Ela estima que houve aproximadamente 90% de adesão ao movimento durante os dias de protesto, quando funcionaram normalmente as urgências e emergências, como o combinado.

“Conseguimos chamar a atenção da opinião pública para a gravidade da situação enfrentada pelos médicos e dar ênfase à necessidade de rever a postura de descaso e as arbitrariedades praticadas pela maioria das operadoras de saúde”, salientou a diretora de Defesa Profissional da ABM e Integrante da CEHM, Fabíola Mansur de Carvalho. Em sua opinião, a cobertura da mídia foi intensa e amplamente favorável ao movimento, o que evidencia a causa justa que os médicos estão reivindicando.

Conforme argumenta o vice-presidente do Sindimed, Francisco Magalhães, ainda não se alcançou todos

os objetivos esperados, entretanto, nesta paralisação foi notável o apoio dos usuários ao movimento médico nas ruas. “É preciso ganhar a solidariedade da sociedade para obtermos mais conquistas”, ressaltou Magalhães.

Na Bahia, o ato de protesto foi marcado pelo dinamismo e ampla repercussão. No primeiro dia da paralisação dos médicos na Bahia, os profissionais se reuniram na sede da Associação Baiana de Medicina (ABM), onde foi realizada uma exposição de cartuns e apresentações do grupo Terapeutas do Riso.

Ao final da manhã, houve um debate sobre a “Mercantilização da Saúde”, com representantes das entidades médicas e a participação do promotor do Ministério Público Estadual (MPE), Roberto Gomes, e da superintendente do Procon, Cristiana Santos. Atividades artísticas, incluindo apre-

sentações musicais, deram prosseguimento à programação pela tarde. Um dos pontos altos da manifestação foi a caminhada dos médicos no primeiro dia do protesto. Eles saíram da sede da ABM até a praça de Ondina. Na ocasião, eles fizeram panfletagem e esclareceram à população os motivos da paralisação.

Ao longo dos dias de paralisação, os médicos fizeram manifestações públicas com carro de som e panfletagem em frente à Petrobras (Itaigara), ao Banco do Brasil do Comércio e à Hapvida (Hospital Teresa de Lisieux - Av. ACM). Iniciativas que serviram para sensibilizar a população para o quadro grave e as perdas históricas enfrentadas pelos médicos junto aos planos de saúde privados, que, desta forma, comprometem a assistência aos próprios usuários.



Gama-câmara Millennium MG



A gente sabe como ter uma boa imagem dos seus pacientes.

No GMN – Grupo de Medicina Nuclear, você já pode contar com um equipamento de ponta para lhe ajudar a cuidar da saúde dos seus pacientes. Nossa nova Gama-câmara Millennium MG possibilita a realização rápida e eficiente de mais de 30 diferentes exames de Medicina Nuclear (cintilografias), em diversas áreas como Oncologia, Endocrinologia, Nefrologia, Urologia, Ortopedia e Cardiologia. Sempre com o máximo de conforto, rapidez e precisão nos resultados.



Av. Antonio Carlos Magalhães, nº 237, 3º andar
Itaigara - Salvador - BA - CEP 41.825-000
Tel: 71 3354-2977 - Fax: 71 3354-3953
www.gmn.com.br

Diretor Técnico: Dr. Benedito Rubeira Cavilha (CRMeb 14344)



Para sua maior comodidade, disponibilizamos estacionamento com manobrista.



CONGRESSO DA ABM: ATENÇÃO MULTIDISCIPLINAR À GESTANTE

Sucesso e ampla repercussão marcam a reedição do Congresso da Associação Bahiana de Medicina (ABM), há alguns anos fora do calendário de eventos. Promovido nos dias 8, 9 e 10 de setembro, no Hotel Mercure, em Salvador, o evento foi considerado o mais amplo fórum já realizado no estado sobre assistência multidisciplinar à saúde da gestante. “Contamos com a participação de médicos de 17 especialidades e enfermeiras na discussão dos avanços e novidades mais relevantes no controle de doenças da gravidez”, enfatizou o

presidente do Congresso, o pneumologista e professor da Universidade Federal da Bahia (Ufba), Jorge Pereira. O Congresso foi uma realização da ABM, organizado pela ST-Eventos, com apoio da Secretaria Estadual de Saúde e Associação de Ginecologia e Obstetrícia da Bahia (Sogiba).

“Foi uma importante oportunidade para difundir experiências e novos conhecimentos e promover o debate com o foco na superação dos desafios para melhoria da assistência à gestante em nosso estado”, comen-

tou o Presidente de Honra do Congresso, reconduzido à presidência da ABM, Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes. Na definição do tema central que consagrou a revitalização do Congresso, o diretor científico da ABM, Jorge Pereira, teve a iniciativa de “homenagear uma paciente especial, a gestante, e prestar um justo reconhecimento à trajetória de Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes como ginecologista e obstetra”.

A solenidade de abertura teve como anfitriões o presidente de honra do

Congresso e dirigente da ABM, Antonio Carlos Vieira Lopes, o presidente do evento e diretor científico da entidade, Jorge Pereira, o vice-presidente da ABM, Maurício Nunes, e o secretário geral da ABM, César Araujo. Entre as autoridades presentes, o secretário de Saúde da Bahia, Jorge Solla, o conselheiro do Creneb, José Márcio Maia, o presidente da Associação de Obstetrícia e Ginecologia da Bahia (Sogiba), James Cadidé, o superintendente da Assistência Farmacêutica Ciência e Tecnologia em Saúde da SESAB, Alfredo Boa Sorte, e a representante da Abenfo (Associação Brasileira de Obstetras e Enfermeiros), Ana Oliveira.

Na ocasião, o secretário de Saúde do Estado, Jorge Solla, falou sobre a assistência perinatal na Bahia, durante a conferência intitulada “Políticas públicas de assistência à saúde da gestante”. Ele enfatizou o Projeto Cegonha, iniciativa recente do governo federal, que abrange a adoção de medidas estratégicas, entre as quais “ampliação na oferta de especialização em saúde da família e no número de vagas das residências médicas e multiprofissionais e a promoção de cursos de aperfeiçoamento em humanização do parto, nascimento, puerpério, situações de abortamento e na linha do cuidado materno-infantil”. O Projeto Cegonha prevê investimentos para implantação de novas unidades assistenciais, como Centro de Parto Normal (CPN) e Casa da Gestante, Bebê e Puérpera (CGB), além da ampliação e qualificação dos leitos nas maternidades, entre outras ações.

Os esforços governamentais visam, principalmente, a diminuição do elevado índice de mortalidade na Bahia. Conforme a própria Secretária Estadual de Saúde (Sesab), mais de 80% dos óbitos maternos são evitáveis, através do acompanhamento pré-



O presidente da ABM, Antonio Carlos Vieira Lopes, saúda a Dra. Vecerley Rodrigues, condecorada com o título de Mérito Médico da ABM.

-natal adequado. “A realização deste Congresso nos interessou tão logo a proposta nos foi apresentada pelo Dr. Jorge Pereira, em função da atualização em torno de assuntos importantes, com um enfoque multidisciplinar que permitiu o envolvimento de diversos profissionais de saúde”, comentou o médico e superintendente da Sesab, Alfredo Boa Sorte.

Os participantes destacaram o alto nível da programação científica. Especialistas conceituados abordaram as principais intercorrências clínico-cirúrgicas no ciclo da gestação e as formas de tratamento. A grade temática contemplou assuntos de grande importância, a exemplo do uso de fármacos na gestação, explanação feita por Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes. Foram aprofundados diversos aspectos relacionados às doenças de risco na gravidez, tais como hipertensão, diabetes gestacional, disfunções na

tireóide, enfermidades autoimunes, obesidade, AIDS e tromboembolias. A programação incluiu, ainda, assuntos desafiantes na prática médica, como o manejo do câncer na gestação, infecções genito-urinárias, conduta na pré-eclâmpsia e eclâmpsia e cuidados à gestante que apresenta risco obstétrico.

O evento reuniu médicos, acadêmicos e outros profissionais da saúde. Entre outros acontecimentos marcantes, destaque para a outorga do título de Mérito Médico da ABM à veterana obstetra Vecerley Macedo Rodrigues, conferida pela ABM e entregue pelo secretário Jorge Solla; seguida de uma breve saudação feita por Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes. Momentos inesquecíveis de confraternização e de fortalecimento da atividade profissional.

O TRATAMENTO DO CÂNCER NA ATUALIDADE: NOVIDADES E EXPECTATIVAS

Segundo recente relatório da Agência Internacional para Pesquisa em Câncer (IARC)/OMS (World Cancer Report 2008), o impacto global do câncer mais que dobrou em 30 anos. No Brasil, cerca de 490 mil casos novos de câncer foram estimados para 2010, sendo 89 mil no Nordeste.

O crescimento populacional, o aumento da expectativa de vida, mudanças no estilo de vida, trabalho estressante, dieta mal balanceada, sedentarismo, consumo de alimentos industrializados, tabagismo, etilismo exacerbado, são os fatores que contribuem para o aumento exponencial da incidência de câncer no Brasil e no mundo.

Vivemos uma mudança de paradigma no tratamento do câncer nas últimas décadas, com o desenvolvimento de novas drogas. O uso de quimioterápicos - medicações venosas que atuam em diversos níveis da replicação e do reparo do DNA de células malignas e saudáveis - "one size fits all", não mais atende às necessidades do conhecimento científico atual.

Com o advento da biologia molecular, percebemos que a neoplasia de cada paciente tem suas características biológicas específicas, como uma forma de impressão digital tumoral. O adenocarcinoma de pulmão, por exemplo, pode ser subclassificado de acordo com a presença ou não de algumas mutações, como o gene EGFR (receptor para o fator de crescimento epidérmico) e a fusão do gene EML4-ALK.

Como consequência, drogas mais eficazes e menos tóxicas foram elaboradas, muitas delas orais, direcionadas a alvos específicos do desenvolvimento celular tumoral (ex.

inibidores da tirosino-kinase, anti-corpos monoclonais).

Atualmente, vivemos o modelo da personalização do tratamento do câncer, onde cada paciente tem um tipo específico de neoplasia, com suas características biológicas, que determinam a sua história natural e o tipo de estratégia terapêutica mais eficaz - modelo dos biomarcadores.

Devido à complexidade do tratamento do câncer nos dias atuais, o paciente necessita ser tratado em centros hospitalares de excelência, onde haja um rápido diagnóstico, tratamento eficaz, estímulo ao ensino e à pesquisa clínica, para uma contínua reciclagem e atualização do conhecimento científico. Estamos vivendo o terceiro milênio com o brilho milenário da ciência hipocrática.



Dr. Jorge Leal
Oncologista Clínico Hospital São Rafael e NTO - Promédica Mestre pela Faculdade de Medicina do ABC - São Paulo
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica
Membro da ASCO - American Society of Clinical Oncology
jorgehsl@terra.com.br

VILA
LÍRIOS

VISITE O NOSSO STAND
E FIQUE A DOIS PASSOS DO PARAÍSO.

1º PASSO:

VISITE O DECORADO AO LADO
DO STAND DE VENDAS.

2º PASSO:

SEJA RÁPIDO, PORQUE
AS UNIDADES ESTÃO ACABANDO.

*Perspectiva Varanda Gourmet



APARTAMENTOS DE 1 E 2 QUARTOS A PARTIR DE R\$ 225 MIL
COM FINANCIAMENTO EM ATÉ 30 ANOS.

ÁREA PRIVATIVA DE 60M² OU 85M² - VARANDA GOURMET - CLUBE COM PISCINA - ÁREA DE LAZER



*APRESENTANDO O CRM
O MÉDICO TERÁ
R\$ 5.000,00 DE DESCONTO.



O VILA DOS LÍRIOS É O MAIS NOVO CONDOMÍNIO CONSTRUÍDO NO COMPLEXO TURÍSTICO RESERVA IMBASSAÍ. COM GRANDE ESTRUTURA DE LAZER, SEGURANÇA, COMODIDADE E TUDO MAIS QUE VOCÊ PRECISA PARA VIVENCIAR TODAS AS MARAVILHAS DE UM PARAÍSO CHAMADO IMBASSAÍ.

CONFIRA OUTROS EMPREENDIMENTOS NO SITE.



*PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ 15/12/2011.



MAIS DE 70% VENDIDO

STAND DE VENDAS
71 4113.1409 71 9188.5668

WWW.RESERVAIMBASSAI.COM - VENDAS@RESERVAIMBASSAI.COM
RODOVIA BA 099, KM 66. PRAIA DE IMBASSAÍ - MATA DE SÃO JOÃO - BAHIA

Realização:



Vendas:



Métodos de menor trauma cirúrgico

Recuperação mais rápida, menor tempo de internação e redução de riscos de infecção são aspectos determinantes para a crescente realização das cirurgias minimamente invasivas. Neste tipo de procedimento é feita uma incisão menor em relação ao processo cirúrgico convencional. Outro aspecto que tem direcionado muitos casos para este tipo de operação é a intervenção menos traumática, com foco mais concentrado na região atingida. A indicação de um ou de outro método depende da avaliação cirúrgica e varia de acordo com a situação de cada paciente.

“O cirurgião deve operar gerando menos trauma e no tempo mais curto possível, com menor perda volêmica para minimizar a necessidade de transfusão sanguínea”, salienta o cirurgião geral, especializado em intervenções pancreáticas, hepato-biliares e oncológicas, Jorge Luiz Andrade Bastos. Chefe do Departamento de Cirurgia da Faculdade de Medicina da Universidade Federal da Bahia, ele destaca a importância do domínio acerca dos conhecimentos metabólicos e imunológicos do corpo humano como fator decisivo para maior previsibilidade e segurança no ato cirúrgico.

O professor Jorge Bastos costuma orientar seus alunos que é recomendável ser comedido na dissecação ou retalhamento, pois grandes traumas representam grandes respostas metabólicas. “No ato cirúrgico, deve-se mimetizar o que a natureza fez ao criar a perfeita complexidade do corpo humano, buscando preservá-lo ao máximo”, diz o especialista e coordenador da equipe que fez o primeiro transplante de fígado da Bahia, no Hospital Português. “Os batimentos do coração ditam o fluxo da oxigenação e da vida e devem nortear o ritmo cirúrgico”, complementa.

“O cirurgião deve operar gerando menos trauma e no tempo mais curto possível, com menor perda volêmica para minimizar a necessidade de transfusão sanguínea”

Jorge Luiz Andrade Bastos



A cirurgia segura, em sua avaliação, requer um cirurgião preparado para todos os cenários e adversidades, com profundo conhecimento acerca das normas e protocolos recomendados, “que não devem engessar, mas servem como linha mestra no comportamento profissional”. “Há uma visão dialética entre o foco e o princípio, com ênfase nos melhores resultados”, acrescenta.

Entre outros avanços importantes, Dr. Jorge Bastos cita as drogas de última geração que atuam em sítios específicos e agem no alvo da doença. “Através destes medicamentos, é possível fazer um bloqueio seletivo contra processos inflamatórios e a imunomodulação direcionada para as reações pós-cirúrgicas”, esclarece. Ele inclui outros fatores decisivos, a exemplo do aprimoramento técnico



Dr. Jorge Bastos

e da especialização das UTIs, o que tem contribuído para maior cobertura e êxito nas cirurgias. “Em menos de duas semanas, por exemplo, operei três pacientes com mais de 90 anos de idade de câncer, o que era improvável há alguns anos”, constata.



Múltiplas intervenções com a laparoscopia

O desenvolvimento progressivo da cirurgia laparoscópica, sobretudo a partir dos anos 90, possibilitou a realização de uma gama variada de intervenções cirúrgicas, conforme relata o especialista em cirurgia geral e do aparelho digestivo, hepatobiliopancreática e laparoscopia, Paulo Amaral. Coordenador da Residência de Cirurgia do Aparelho Digestivo do Hospital São Rafael e professor de Cirurgia da Escola Bahiana de Medicina, ele informa que o acesso pelo laparoscópio atinge praticamente todos os órgãos abdominais e vai além da cavidade abdominal.

“Através da microcâmera introduzida por meio de um tubo ultrafino, é possível realizar operações nos órgãos da região do abdômen, tais como fígado e estômago, no tórax, além das articulações, coluna, cavidade craniana e tireóide, entre outros”, diz Dr. Paulo Amaral. O equipamento amplia cerca de 20 vezes a visualização dos órgãos do corpo humano. Para ilus-

trar os benefícios proporcionados por esta técnica, ele revela que a cirurgia tradicional de retirada de vesícula antigamente exigia dois a três meses de recuperação e, hoje, a pessoa depois de operada retorna às suas atividades de rotina em pouco mais de uma semana após o procedimento.

“Há inegáveis ganhos no procedimento menos invasivo para o paciente, a exemplo da redução do risco de infecção e da alta hospitalar em menor tempo, além do menor consumo de medicamentos ao longo do processo em função da recuperação mais rápida”, argumenta o especialista. A prática tem sido aprimorada para gerar mínima agressão tecidual. De acordo com Dr. Paulo Amaral, sua equipe foi pioneira em âmbito local na aplicação de um novo trocater, equipamento que possibilita a introdução do instrumental através de um único acesso, ao invés de três a quatro pequenas incisões. O acesso é através do umbigo, o que torna a

cicatriz quase imperceptível.

Conforme assinala o cirurgião Paulo Amaral, o incremento contínuo da qualidade do instrumental cirúrgico favorece o trabalho dos profissionais do bisturi. “Hoje, contamos com grampeadores mecânicos que dispensam as suturas convencionais, além dos bisturis e tesouras coaguladoras que ajudam a diminuir o tempo cirúrgico”, comenta.



Dr. Paulo Amaral

É o reconhecimento que está dando sinal de vida.



18 de outubro - Dia do Médico.

Uma homenagem da VITALMED.



Cirurgia cardíaca videoassistida

Como já ocorre em grandes centros mundiais, as cirurgias cardíacas videoassistidas minimamente invasivas ganham evidência no país, onde já são realizadas em cinco unidades de referência, entre as quais o Hospital Albert Einstein (SP) e os hospitais Espanhol e Córdio Pulmonar, em Salvador. À frente das equipes nas duas últimas instituições, o cirurgião Wanewman Andrade esclarece que o recurso consiste na realização de uma minitoracotomia, ou seja, incisão de alguns centímetros entre as costelas, para intervir cirurgicamente no coração, visualizado através de uma microcâmera. O método é menos traumático do que a cirurgia tradicional, na qual é preciso serrar o esterno (osso central do tórax) e fazer um corte maior, com o aspecto adicional de resultar em menor sangramento cirúrgico.

“É importante esclarecer que a cirurgia cardíaca videoassistida não diminui a gravidade do caso, mas traz menor incidência de infecção e de dor pós-operatória, além da alta hospitalar mais cedo e do retorno precoce do paciente às suas atividades habituais”, avalia Dr. Wanewman, responsável pela introdução da técnica na Bahia. Ele revela que o método vem sendo empregado nesta última década com resultados satisfatórios bem documentados em diversos trabalhos. Enfatiza, ainda, a importância da criteriosa seleção dos pacientes aptos à intervenção videoassistida.

A consolidação da videocirurgia, a implementação das técnicas para acessos vasculares e o aperfeiçoamento dos recursos de circulação extracorpórea impulsionaram os procedimentos minimamente invasivos em cirurgia cardíaca. Segundo Dr. Wanewman, durante a operação



“É importante esclarecer que a cirurgia cardíaca videoassistida não diminui a gravidade do caso”



Dr. Wanewman Andrade

o funcionamento do coração e das grandes artérias é visualizado em uma tela de alta definição.

A cirurgia cardíaca minimamente invasiva videoassistida tem sido empregada para o tratamento de doenças na válvula mitral e aórtica, ressecção

Wanewman Andrade

de tumores intracardíacos, correção de patologias congênitas e cirurgias coronárias de menor porte, entre outros casos. “O fato de ter a chance de operar o coração para corrigir males que podem se agravar é um acontecimento ímpar na vida de um indivíduo”, assinala o cirurgião cardíaco.

Diagnóstico aliado ao tratamento

A evolução científica e tecnológica propiciou conquistas importantes em áreas como a neurorradiologia intervencionista, caracterizada pelo uso de técnicas minimamente invasivas como a angiografia, com imagem realçada pela fluoroscopia (radioscopia). Coordenador do Serviço de Neurologia Vascular do Hospital Es-

panhol, o neurorradiologista intervencionista Marco Heleno Cunha Nascimento explica que a formação nesta área envolve três especialidades: a neurologia, a radiologia e a neurocirurgia. “São pelo menos oito anos de especialização e prática intensivas”, comenta.

O trabalho é multidisciplinar, em articulação com diferentes médicos especialistas. Para dar melhor suporte a estes pacientes, na avaliação de Dr. Marco Heleno é importante dispor de uma infraestrutura de maior complexidade, dotada de diferenciais como UTI qualificada para assistência específica pós-cirúrgica, como ocorre nos casos que ele atende com sua equipe no Espanhol.

Esse ramo da medicina tem finalidade diagnóstica e terapêutica, conforme relata Dr. Marco Heleno Nascimento. O procedimento executado com o suporte de modernos equipamentos de hemodinâmica permite tratar doenças vasculares do sistema nervoso como aneurismas, malformações artério-venosas encefálicas e fístulas artério-venosas. A vasta gama de aplicações abrange, entre outras, a dissecação arterial dos vasos que nutrem o sistema nervoso, a embolização de tumores, a terapia trombolítica intra-arterial para os pacientes com acidente vascular cerebral (AVC) isquêmico agudo, com o restabelecimento do fluxo sanguíneo e até mesmo a vertebroplastia ou reconstrução do osso da vértebra.

Para corrigir problemas que exigem intervenções milimétricas, a exemplo do estreitamento de vasos intracranianos ou defeitos congênitos como aneurismas cerebrais, o especialista utiliza materiais especiais como microcatéteres e microfios-guia ultrafinos, agulhas apropriadas, balões, stent (prótese tubular), agentes emboligênicos para oclusão de vasos,

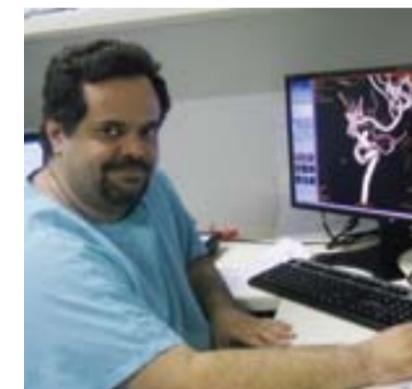


Bisturi, ciência e arte

A cirurgia é considerada ciência e arte. Está presente na vida da humanidade desde a pré-história: praticada no período neolítico, a trepanação, retirada de fragmento ósseo da caixa craniana, é a primeira modalidade cirúrgica que se tem conhecimento.

Os papiros de Ebers e Edwin Smith, datados do século XVI A.C., foram os primeiros relatos escritos sobre cirurgia. O papiro cirúrgico de E. Smith traz informações significativas sobre a medicina no Egito antigo, fundamentado em escritos da época de Imhotep (2640 a.C.).

Foi na Grécia antiga que a abordagem da medicina ganhou contornos do racionalismo e da ética. O legado deixado por Hipócrates (século V a.C.) ilustra bem esta fase, com suas descrições de diversas práticas cirúrgicas. Entre 460 e 377 a.C. foi elaborado o Juramento de Hipócrates, que influenciou a proibição de médicos e cirurgiões utilizarem bisturis em seus pacientes, tarefa delegada a artesãos menos preparados. O exercício profissional da medicina ganhou efetivo reconhecimento apenas no século XIII.



Dr. Marco Heleno Cunha Nascimento

como colas, resinas e molas espiraladas, entre outros itens. Uma das novidades recentes é o divisor de fluxo, stent com malha ultrafechada

e bastante flexível que serve para tratar aneurismas de maior porte, sem a necessidade de sacrificar o vaso.

“O trabalho do cirurgião é artesanal e altamente preciso. Requer a escolha criteriosa de materiais, cuja aplicabilidade é verificada na experiência de cada profissional em contato com as diferentes demandas que se apresentam em sua jornada cirúrgica”, frisa o neurorradiologista. Em sua opinião, é fundamental o respeito à prerrogativa do cirurgião de definir o material mais adequado em cada situação, com preservação da sua autonomia e prioridade para a qualidade do resultado final.



ÊNFASE NO FORTALECIMENTO DA RELAÇÃO MÉDICO-PACIENTE

A importância da relação médico-paciente ganha evidência crescente na atualidade sob a influência de uma conjunção de fatores, entre os quais a ênfase na conduta ética, a adversidade das condições assistenciais, o acesso do leigo às informações médi-



Dr. Luiz Augusto Vasconcelos

cas pela internet e o suporte das normas e leis que amparam o usuário dos serviços de saúde. Os médicos enfrentam na área pública a falta de prioridade governamental em relação às políticas sociais e de saúde e as limitações do setor privado, que encara a medicina como fonte de lucro.

Em grande parte dos casos de denúncias contra médicos que chegam ao Conselho Regional de Medicina da Bahia (Cremeb) predominam condutas caracterizadas pela falta de diálogo, de cuidado adequado e de atenção do médico para com o paciente. A quantidade de denúncias contra profissionais no Cremeb aumentou 35% nos últimos cinco anos. Foram registradas 540 queixas em 2010, número que chegou a 400, em 2005. Ao longo deste período, o volume de



Dra. Nedy Neves

processos ético-profissionais contra médicos praticamente duplicou, saltando de 69, em 2005, para 137, em 2010.

O tema é abordado no livro "Ética para os futuros médicos: é possível ensinar?" da professora e conselhei-

Salvador, 18 de outubro de 2011.

Carta a um jovem médico.

Juro, assim como fiz ao proferir o Juramento de Hipócrates, não omitir nada nos parágrafos abaixo. Não será do jeito que você gostaria de ler, mas a verdade é o único caminho. Essa não é uma história contada em Hollywood, tampouco uma série estrelada por um médico ranzinza e manco. É sobre dedicação, noites sem dormir e amor.

Começou quando decidi prestar vestibular para medicina. Uma ótima experiência pra quem pensa em obstetrícia, um verdadeiro parto. Enfim, aprovado. Então, quando pensei que o pior tinha passado, vieram o trote, a bibliografia no valor de um carro popular e o começo das noites mal dormidas.

Sim, era só o começo. Mas, a essa altura, já me sentia o máximo. Talvez uma autorrecompensa pelo esforço. Não me culpei. Eu era o orgulho da família, aquele que iria carregar o sobrenome por prontuários, receituários, placas e diplomas na parede. Quando a empolgação se foi, seis anos se passaram e eu não tinha concluído a simples tarefa de escolher uma entre cinquenta e três especialidades.

Então, era chegada a hora mais aguardada até o momento: a residência médica. Fiquei animado. Em vão. Minha verdadeira residência foi a última coisa que vi por esses tempos. Afinal, era um simples aspirante e tive que enfrentar muitos plantões sem fim. Deixo esse ditado como dica: não fique em pé se puder ficar sentado, não fique sentado se puder ficar deitado, não fique acordado se puder estar dormindo.

Parabéns, doutor. Resisti à peleja, cheguei lá. Hora de colher os frutos, trabalhar com prazer e ter tempo para criar os filhos. Calma, meu caro amigo, nem tanto. Sou médico, esqueceu? O telefone toca no sábado e no domingo. Não reclamo.

Sei que sou humano. Para me certificar disso, cometi o primeiro erro. Foi bom para que começasse a enxergar as coisas de outra forma, enquanto caminhava até a sala de espera para dar a notícia. Afinal, as pessoas querem mais que um prognóstico, diagnóstico e a cura, elas esperam que o "doutô" as ofereça esperança e guarida. Lembre-se disso.

Hoje, vivo me perguntando: Por que sou médico? Pelo juramento? Pelo glamour? Pelo salário? Sejam os francos: é por amor ao ato de cuidar.

Há de bater, no peito de cada médico, um coração muito grande para caber tanto amor. Dito isso, no final, fica a certeza de que não fui eu que escolhi a medicina, mas, sim, a medicina é que me escolheu.

(Assine aqui. Afinal, esta também poderia ser a sua história)

Homenagem do Núcleo de Oncologia da Bahia ao Dia do Médico.



www.nucleodeoncologia.com.br

ra do Cremeb Nedy Cerqueira Neves, resultado de sua dissertação de Mestrado na UFBA. O livro trata a questão das denúncias contra médicos, “tendo como pano de fundo a precária relação médico-paciente, a insensibilidade aos dramas humanos e a mercantilização da Medicina”. “Pode-se observar que a Ética Médica tem 2.500 anos de história; entretanto, somente há trinta está incluída no currículo, de maneira formal”, assinala a autora.

Na análise do cirurgião vascular e conselheiro do Cremeb, Luiz Augusto Vasconcelos, o paradigma do médico como detentor do conhecimento muda com a nova edição do Código de Ética Médica, lançado em 2010. De acordo com o texto atual do Código, “o médico aceitará as escolhas de seus pacientes, relativas aos procedimentos

diagnósticos e terapêuticos por eles expressos, desde que adequadas ao caso e cientificamente reconhecidas”. Ele não poderá se opor, caso o paciente resolva recorrer a uma segunda opinião.

“O Código fortalece os princípios da bioética e contribui para uma relação mais transparente e participativa e para maior autonomia do paciente”, assinala Dr. Luiz Augusto Vasconcelos. O advento do novo Código contribui para reverter o atual modelo tradicional, baseado na tradição hipocrática através da qual o médico assume uma postura paternalista em relação ao paciente. Em nome do ato médico, a decisão profissional não leva em conta as expectativas, crenças ou opiniões do paciente.

O que melhora na relação

Por parte do médico:

- Prestar um atendimento humanizado, marcado pelo bom relacionamento pessoal e pela dedicação de tempo e atenção necessários.
- Saber ouvir o paciente, esclarecendo dúvidas e compreendendo suas expectativas, com registro adequado de todas as informações no prontuário.
- Explicar detalhadamente, de forma simples e objetiva, o diagnóstico e o tratamento para que o paciente entenda tudo claramente.
- Após o devido esclarecimento, deixar que o paciente escolha o tratamento sempre que existir mais de uma alternativa. Ao prescrever medicamentos, dar a opção do genérico, sempre que possível.
- Atualizar-se constantemente.
- Ter consciência dos limites da Medicina e falar a verdade para o paciente diante da inexistência ou pouca eficácia de um tratamento.
- Estar disponível nas situações de urgência.
- Indicar o paciente a outro médico sempre que o tratamento exigir conhecimentos que não sejam de sua especialidade ou capacidade, ou quando ocorrer problemas que comprometam a relação médico-paciente.
- Reforçar a luta das entidades representativas da classe médica (Conselhos, Sindicatos e Associações) prestando informações sobre condições precárias de trabalho e de remuneração e participando dos movimentos e ações coletivas.

Por parte do paciente:

- Lembrar-se de que, como qualquer outro ser humano, o médico tem virtudes e defeitos, observando que o trabalho médico é uma atividade naturalmente desgastante.
- Considerar cada médico principalmente por suas qualidades, lembrando que em todas as áreas existem bons e maus profissionais.
- Não exigir o impossível do médico, que só pode oferecer o que a ciência e a Medicina desenvolveram. Da mesma forma, jamais culpar o médico pela doença.
- Respeitar a autonomia profissional e os limites de atuação do médico. Ele não pode ser responsabilizado, por exemplo, por todas as falhas dos serviços de saúde, muitas vezes sucateado por seus gestores. Nesse sentido, é direito do paciente denunciar e reivindicar para que o Estado cumpra sua obrigação.
- Não exigir dos médicos exames e medicamentos desnecessários, lembrando que o sucesso do tratamento está muito mais na relação de confiança que se pode estabelecer com o médico.
- Seguir as prescrições médicas (recomendações, dosagens, horários etc.) e evitar a automedicação.
- Ter consciência dos seus direitos.

Fonte: Guia da Relação Médico-Paciente – Conselho Regional de Medicina de São Paulo (Cremesp)

Silêncio!!!!



**18 de outubro
Dia do Médico**

Hoje é dia de
ouvir somente
a voz do coração
e agradecer
a esse profissional
que dedica
sua vida a cuidar
das nossas!



**LABORATÓRIO
LABACLEN**
Laboratório de Análises Clínicas e Endocrinológicas
ISO 9001:2008

O seu bem estar começa aqui!

www.labaclen.com.br

Garibaldi · Barris · Cidadela · Mares · Canela · Imbuí
Itapoan · Liberdade · Pituba · Stella Mares · 3261.1314

ASSISTÊNCIA MÉDICA SEM MENSALIDADE E LIVRE DE BUROCRACIA

O Sinam (Sistema Nacional de Atendimento Médico) é uma alternativa de assistência à saúde que deu certo: em quase 10 anos em vigor não para de crescer e já contabiliza mais de 220 mil usuários inscritos. “O Sinam presta um importante serviço à população, pois proporciona o acesso à consulta médica, sem a dependência dos planos privados de saúde e a longa demora em função da alta demanda na rede pública de saúde”, argumenta o diretor do Sinam, responsável pela gestão do sistema em âmbito estadual, o médico pediatra Augusto Holmer.

Para ampliar ainda mais a rede de profissionais credenciados e fortalecer o Sistema, a Associação Bahiana de Medicina (ABM) está criando condições facilitadas de adesão aos médicos que fazem parte do seu cadastro e estão inadimplentes. “A ideia é zerar a dívida da melhor forma possível, de forma que o médico possa atender mais pacientes. Desta forma, ele poderá usufruir os benefícios do sistema que não exige contrapartida, a não ser a condição deser um sócio da ABM quite”, esclarece Dr. Augusto Holmer.

Esta modalidade de atendimento à saúde em caráter particular foi lançada pela Associação Médica Brasileira (AMB) como uma alternativa diante da impossibilidade de uma grande parcela da população de arcar com as altas mensalidades dos planos privados. Uma opção para obter a assistência com mais facilidade e a



um custo acessível, uma vez que os valores que referenciam o Sinam são os adotados pela quinta versão da Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos (CBHPM). “Para se cadastrar é simples. É só se dirigir ao nosso setor em expediente normal, de segunda a sexta-feira, e apresentar carteira identidade, CPF, comprovante de endereço e pagar taxa de R\$ 10,00 para emissão da carteira de usuário. A validade da carteira para uso é imediata”, esclarece a coordenadora do Sinam, Viviane Brandão. O escritório funciona na sede da ABM, na Rua Baependi, em Ondina, Salvador.

A adesão ao Sinam-BA é disponibilizada para pessoas de qualquer idade, sem qualquer tipo de limitação, como ocorre nos planos convencionais, que determinam carências e estabelecem aspectos condicionantes, como idade e doenças preexistentes. No site www.sinambahia.com.br é possível obter a relação nominal dos médicos e clínicas cadastrados por bairro e por especialidade. Depois, é só ligar para o consultório, consultar o valor da consulta e agendar o horário, sem burocracia.

Pode parabenizar à vontade, gratidão e carinho não têm contraindicação.

18 DE OUTUBRO, DIA DO MÉDICO.

BAHIANA
ESCOLA BAHIANA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA

www.bahiana.edu.br

Poesia em saudação a um grande líder

Chega não de onde se podia esperar, mas de onde tinha que vir. Assim diz o conhecido verso do poeta romeno-francês Ilarie Voronca, quando a poesia aparece como o vento, inad-vertidamente. Foi desta forma que brotou na hora, com a espontaneidade natural do bem querer fraterno, a homenagem poética que alguns colegas prestaram ao Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes, na sede da ABM, minutos após a apuração dos votos que o reconduziram à presidência da entidade, na noite do dia 25 de agosto.

Para prestigiar o amigo e parceiro reeleito, o ex-presidente da ABM, o médico oncologista Roque Andrade, declamou o poema intitulado "Clari-idade", de autoria do jornalista baiano Damário da Cruz (1953-2010):



Entardece

Cedo

O dia

Quem

Não ousa

Em clara manhã.

Damário da Cruz



"Este poema é uma alusão à perenidade, juventude e entusiasmo do nosso presidente aos 70 e poucos anos de idade. O dia se estende por muito mais, sem que a sombra da finitude esmaça o seu brilho e vigor intelectual", comentou Dr. Roque Andrade. Ele salientou a postura combativa e honrada de Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes: "Desde jovem foi libertário, ousado nas suas pretensões de servir, não somente como médico mas, também, como cidadão".

Exaltou, ainda, os rumos daquele que "sempre soube o que queria. Entretanto, com muita prudência. Sabia sua rota e, ao mesmo tempo, sabia de si". Sobre este aspecto, Dr. Roque Andrade recitou outro poema de Damário da Cruz:

*Cada pássaro sabe a rota do retorno.
Cada pássaro sabe a rota de si.
Cada pássaro na rota
Sabe-se pássaro.*

Damário da Cruz



"Hoje, com o conhecimento dos seus feitos, sabe que cultivou o seu jardim para a chegada da, tão esperada, primavera", comentou Dr. Roque Andrade sobre o estimado dirigente da ABM, a quem dedicou o conhecido verso de Mário Quintana:

*O segredo é não correr atrás
das borboletas...*

*Mas cuidar do jardim para
que elas venham até você.*

Mário Quintana

No encerramento do processo eleitoral, vários colegas foram parabenizar Dr Antonio Carlos e sua equipe de trabalho pela jornada cumprida e pelo compromisso de dar continuidade à modernização e ao fortalecimento da ABM. Entre os presentes, os integrantes da Diretoria: Dr. Maurício Nunes, Dr. César Araujo, Dra. Fabíola Mansur de Carvalho, Dra. Ilsa Prudente e Dra. Cláudia Galvão, e o presidente do Sindimed-BA, José Caíres, além de colaboradores e parceiros da ABM, entre outros.

"Me sinto feliz e honrado porque vocês me deram a chance de dar uma importante contribuição à nossa classe, em um momento em que tive que deixar uma das coisas que mais amei nesta vida, dar aulas no curso de Medicina, após a aposentadoria compulsória como professor na Universidade Federal da Bahia", disse Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes. Ele fez questão de dividir o êxito da sua gestão "fruto da dedicação e do empenho de todos, da Diretoria aos colaboradores dos diversos setores". Sobre sua trajetória, afirmou ser "o presidente dos presidentes", pois soube aprender e compartilhar as melhores lições com aqueles que o antecederam no cargo.

Na ocasião, Dr. Ildo Simões, presidente da Sociedade Brasileira de Médicos Escritores - Regional da Bahia (SOBRAMES-BA) saudou o presidente eleito pela sua trajetória de dedicação ao associativismo. Também agradeceu o apoio de dirigentes como Dr. Antonio Carlos e Dr. Roque Andrade na difusão da arte literária e seus talentos no meio médico. Aos presentes, dedicou o seguinte poema de sua autoria:



Dr. Robson Moura comparece e dá o seu voto

Mistério em quarto crescente

*Se eu tivesse trinta luas
Todas em quarto crescente
Eu te dava de presente
Pra iluminar teu caminho
E ficava escondidinho
Só te vendo desfilar
Coração unguido em preces
Esperando que me desses
Migalhas do teu olhar
E se o sol por ciúme
Quisesse se intrometer
Tomava da noite o manto
E com a proteção do meu santo
Fazia o sol se esconder.*

Dr. Ildo Simões





O QUE NOS DEIXOU JESUÍNO NETTO?

Thomaz Cruz*

A existência de Jesuíno Netto constitui um capítulo importante da história da Bahia, tanto do ponto de vista profissional quanto individual. Ele foi uma das grandes figuras da Medicina e da contemporaneidade baianas. E nos deixou um legado digno de louvor.

Conheci o professor Jesuíno Netto poucos anos após minha chegada a Salvador. Professor de renome da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, ele não se encerrava nos limites da faculdade. Fora dela, no meio extra-acadêmico, atuou sempre com desenvoltura e precisão. Sempre prestigiou atividades médicas, e sua presença lhes conferia credibilidade, dignidade e valor. Jesuíno lecionava com expressividade em vários cursos de atualização, que frequentava integralmente.

Uma de suas maiores qualidades era a da onipresença. Jesuíno estava sempre presente exercendo sua profissão com dedicação e competência. Ensinando, prestigiando, participando. Além de onipresente, Jesuíno era um homem

solidário. Paciente, compassivo, sempre ao lado. Não me lembro de vê-lo à frente. Jesuíno esteve sempre ao lado, colaborando, sugerindo com base no seu conhecimento e experiência, dando exemplo. Qualquer um de nós que o procurasse para um conselho, era ouvido com atenção e recebia sugestões lúcidas e oportunas, obtinha uma orientação ajuizada, pragmática, proveitosa.

E, mais impressionante, apesar de tão ocupado, Jesuíno era um homem disponível. Disposto sempre a ajudar, fosse no que fosse. Nunca o ouvi dizer não a uma solicitação de cooperação. Estava sempre às ordens.

esuíno era um homem bom. De uma bondade espontânea, natural, sem disfarces nem adornos. Profissional eficiente e responsável, professor de primeira linha, médico de ótimo preparo e excelente desempenho. Bom no sentido humano, humanístico e humanitário. Pronto para servir, atuando com amizade e compaixão, com desinteresse por vantagens pessoais, caridoso com todos, sem distinção. Um homem amigo e amigável, com quem se podia contar.

Do ponto de vista associativo, na parte que conheço melhor, vi Jesuíno atuante na Associação Bahiana de Medicina, no Conselho Regional de Medicina, no Sindicato dos Médicos da Bahia. Sua atuação sempre foi equilibrada, sua influência sempre foi positiva. Nenhuma associação médica deixou de ter o seu apoio. A Academia de Medicina da Bahia foi seguramente uma de suas pupilas. Seu desempenho tão importante correspondia ao de um fiel de balança. Era um dos seus membros mais representativos. Arquivo histórico me foi dado quando tomei posse, contando-me as vidas do patrono e do predecessor na cadeira que assumi. Conselheiro cuidadoso, mas objetivo

sempre que sua opinião era solicitada. Aliado nos momentos mais difíceis, seu apoio me foi sempre fundamental. Por isso, minha gratidão é enorme, sincera, profunda

Ao seu lado, uma presença decisiva. Sua companheira, professora Leda, por todos tão admirada. Na alegria como no sofrimento. Quando participávamos juntos de reuniões institucionais, eu a via dizer, enquanto examinávamos documentos e propostas e havia sugestões de modificações: "Jesuíno observou isso, Jesuíno sugeriu aquilo..." E eu ficava imaginando como eles analisavam propostas conjuntamente, como o deveriam fazer na vida. Eram mabaças. Gêmeos não na idade, mas na data de nascimento. Tive oportunidade de parabenizá-los, inclusive por ocasião dos 90

anos dele, desejando-lhes maiores e mais frequentes alegrias. Estas serão maiores e mais intensas, e mesmo a dor da ausência será compensada, pela felicidade que as lembranças boas não de causar, pois, nos próximos aniversários dela, haverá o que comemorar, mesmo na ausência física de Jesuíno.

Nas reuniões, nas posses, nas celebrações a que compareci – e foram muitas –, era habitual se ouvir sempre uma pergunta: - Jesuíno já chegou? E ele já estava lá ou aparecia logo em seguida. Tenho certeza de que ontem, após exercer a tão bonita e importante atividade do ensino, quando seu coração não aguentou a emoção da homenagem, sua alma suavemente se desligou. Numa dimensão superior, certamente se

ouvia um clamor: - Jesuíno chegou, vamos comemorar! E deve ter havido festa lá, pelo que ele é – não estou dizendo foi – e fez.

Mas ele, mesmo tendo partido, muito nos deixou. Além da grande saudade, sua lição de vida, seu exemplo, sua amizade, sua bondade, sua simpatia, sua solidariedade, sua presença constante, sua disponibilidade.

Sua memória nos oferece motivo para celebrarmos sua aparente ausência – ela permanecerá viva e vibrante entre nós, dela continuaremos a nos valer. Alegria, pois!

* Médico sergipano radicado na Bahia e presidente da Academia de Medicina da Bahia

10, 9, 8, 7... JÁ COMEÇAMOS A CONTAGEM REGRESSIVA PARA COMEMORAR O ANO NOVO.



O RÉVEILLON DA REDE SOL

 <p>GRAN HOTEL STELLA MARIS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Festa (por pessoa) – R\$ 480,00 • Hospedagem: a partir de R\$ 1.320,00 Pacote de 2 noites (sgl/dbl) c/café da manhã 	 <p>SOL VICTORIA MARINA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Festa (por pessoa) – R\$ 340,00 • Hospedagem: a partir de R\$ 860,00 Pacote de 2 noites (sgl/dbl) c/café da manhã
 <p>HOTEL SOL BARRA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Festa (por pessoa) – R\$ 300,00 • Hospedagem: a partir de R\$ 860,00 Pacote de 2 noites (sgl/dbl) c/café da manhã 	 <p>HOTEL SOL BAHIA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Festa (por pessoa) – R\$ 280,00 • Hospedagem: a partir de R\$ 700,00 Pacote de 2 noites (sgl/dbl) c/café da manhã

BANDAS, DJs, COREÓGRAFOS E TRIO ELÉTRICO*

BUFFET INTERNACIONAL COM BEBIDAS INCLUSAS
EM TODOS OS RÉVEILLONS DA REDE

Informações e reservas: 71 3206-0535
Cardápio completo em nosso site: www.solexpress.com.br

PARCELAMOS O PACOTE DE RÉVEILLON EM ATÉ 6X SEM JUROS NO VISA, MASTERCARD, DINERS E AMEX.

GRAN HOTEL STELLA MARIS RESORT & CONVENTION

SOL BAHIA

SOL VICTORIA MARINA

SOL BARRA

SOL EXPRESS HOTÉIS & RESORTS

Festa: crianças de 0 a 5 anos free no colo dos pais em todos os hotéis e de 6 a 12 anos pagam 50%. Hospedagem: o pacote de hospedagem não inclui ingresso à festa. Valores da festa por pessoa e da hospedagem por quarto (sgl/dbl), sujeitos a alteração sem aviso prévio. Favor acrescentar 5% de ISS sobre o valor de hospedagem. *Trio Elétrico somente no Gran Hotel Stella Maris. A compra avulsa da festa é parcelada em 3X sem juros no Visa, Mastercard, Diners e Amex.

NOVAS ÁREAS MÉDICAS EM VIGOR

Três novas áreas de atuação médica foram oficialmente aprovadas no país: medicina do sono, medicina paliativa e medicina tropical. A aprovação está contida na Resolução CFM nº 1973/2011, sancionada em agosto último, e foi determinada pela Comissão Mista de Especialidades, constituída por representantes da Associação Médica Brasileira (AMB), Conselho Federal de Medicina (CFM) e Comissão Nacional de Residência Médica.

Área de atuação é um ramo de especialidade médica. Quando o médico faz o programa de residência em determinada especialidade, ele pode, a partir de agora, ter a qualificação adicional e específica na área de atuação. De acordo com o CFM, ao ingressar na residência de Otorrinolaringologia, Neurologia, Psiquiatria ou Pneumologia, o profissional da saúde poderá receber treinamento adicional na área medicina do sono.

A medicina paliativa está associada às especialidades clínica médica, cancerologia, geriatria e gerontologia, medicina de família e comunidade, pediatria e anestesiologia. Estatísticas da Organização Mundial

de Saúde (OMS) revelam que 65% dos portadores de doenças crônicas que ameaçam a vida necessitam de cuidados paliativos.

Relacionada à especialidade infectologia, a medicina tropical abrange o estudo e o tratamento de doenças como malária, febre amarela, dengue, esquistossomose e leishmaniose, comuns em regiões tropicais.



OUTRAS NOVIDADES

Com a nova Resolução do CFM, a área de atuação dor, que era ligada somente à anestesiologia e à neurologia, também passa a ser associada à acupuntura, medicina física e reabilitação, neurocirurgia e ortopedia e traumatologia. Entre outras mudanças, a especialidade medicina legal passa a ser denominada medicina legal e perícia médica.

Conforme determina a referida Resolução, deixaram de ser tratadas como áreas de atuação: cirurgia de coluna, perícia médica, reprodução humana e medicina aeroespacial. Houve, ainda, ampliação no número de especialidades vinculadas à área de atuação hepatologia, que, a partir de agora, ainda manterá ligações com a clínica médica e a infectologia.

unica/dxp

Responsável técnico: Dr. Delfin Gonzalez Miranda - CRM-BA 4875



Cardápio

Refeições

- Feijoada
- Maniçoba
- Sarapatel
- Dobradinha
- Churrasco de Calabresa
- Churrasco de Picanha
- Churrasco de Fraldinha
- Churrasco Misto

Petiscos

- Batata Frita com Cheddar (meia porção)
- Coxinha Frango/Catupiry
- Pastel de Bacon com Queijo
- Caldo de Mocotó
- Anéis de Cebola

Lanches

- X-Egg Burguer
- X-Bacon
- X-Tudo Picanha



Quem cuida da saúde com tanta dedicação e respeito merece todo nosso carinho.

18 de outubro. Dia do médico.

Resp. Téc.: Dr. Pedro Rocha - CREMEB nº 1982
Av. Princesa Leopoldina, nº 443/457, Barra Avenida - Salvador - BA
Tel: (71) 3339-9522 - probaby@probaby.com.br



Obrigado, doutor, por nos manter vivos depois de tudo isso.
18 de Outubro. Dia do Médico.



AQUI A VIDA É TRANSPARENTE

HALITOSE: COMO RESOLVER?

A halitose é um problema de saúde que, infelizmente, não teve, até este momento, a necessária atenção por parte dos profissionais desta área. Sendo um assunto de grande importância pelas implicações físicas e psicológicas que acarreta, não deveria ser frequentemente ignorado, nem ser objeto de falsas crenças ou mitos.

Segundo estudos mais recentes, as principais causas da halitose se encontram na cavidade bucal (87% dos casos). Por este motivo, o diagnóstico do cirurgião-dentista torna-se imprescindível. No entanto, a falta de informação e de esclarecimento sobre as causas da halitose fazem com que os pacientes portadores deste problema procurem outros profissionais da saúde para resolverem esta questão.

De acordo com o trabalho realizado em 2003, na Clínica Oris-Brasília, o número dos pacientes portadores de halitose que procuraram outros profissionais para um tratamento foi equivalente a 52%. Dentre estes, a grande maioria procurou, inicialmente, por gastroenterologistas, e, em segundo lugar, por otorrinolaringologistas.

Enquanto que só compareceu a um consultório de um cirurgião-dentista o percentual de 3,84% (VIEIRA & FALCÃO, 2003). Assim, gostaríamos de ressaltar a importância da interdisciplinaridade no tratamento da halitose. A atuação em equipe possibilita o direcionamento para a realização de um tratamento adequado para cada caso.

Definição

Mas, o que é mesmo halitose? Não é uma doença, e sim uma condição anormal, na qual o hálito se altera de forma desagradável, tanto para o paciente como para as pessoas com as quais ele se relaciona. A sua ocorrência pode estar associada a

alguma alteração fisiológica ou patológica, a exemplo da doença periodontal, a diabetes, as alterações renais, etc.

Como definição mais atual, a halitose é a percepção de alteração na qualidade do odor do fluxo expiratório. Será considerada real quando perceptível pelo examinador (sinal) e pseudo-halitose quando perceptível pelo paciente (sintoma) (VIEIRA & FALCÃO, 2007). Esta última, geralmente está associada às queixas de gosto ruim e/ou boca seca. Mais do que a halitose real, a pseudo-halitose acarreta sérios transtornos na vida de uma pessoa, levando ao isolamento social e até mesmo familiar. (VIEIRA, 2011)



Causas

Além de variadas, as causas da halitose não dependem de um único fator. No entanto, aproximadamente 90% dessas causas se encontram na boca, sendo a saburra lingual a principal responsável. É formada por um biofilme lingual que reúne micro-organismos anaeróbios proteolíticos e gram negativos, e produzem gases de odor desagradável no final do seu processo de metabolização (Compostos Sulfurados Voláteis - CSV).

Ainda de origem bucal, observa-se a doença periodontal, que é causada por bactérias periodontopatogênicas e estas estão relacionadas de uma forma direta com estes compostos sulfurados, que podem, inclusive, aumentar o potencial destrutivo dos tecidos periodontais, acelerando a progressão desta doença (RATCLIFF & JOHNSON, 1999; IMAI et al., 2009).

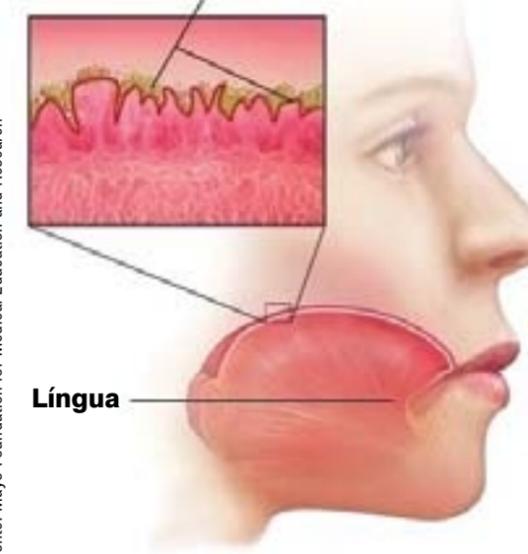
A saliva também tem um papel fundamental nas causas da halitose. A redução do fluxo salivar (hipossalivação e/ou xerostomia) predispõe ao mau hálito. Esta condição pode ocorrer por uma série de fatores, tais como as doenças sistêmicas, uso de algumas medicações, o stress, as alterações das vias respiratórias, radioterapia da região de cabeça e pescoço, dentre outras.

O diagnóstico precoce das alterações dos padrões salivares é de extrema importância para o tratamento da halitose, assim como para diagnóstico de possíveis doenças, como a Síndrome de Sjögren.

Métodos de Diagnóstico

A visão segmentada, e até mesmo limitada, sobre como diagnosticar e tratar halitose tem gerado sérios transtornos de ordem emocional aos portadores, além dos gastos com a realização de exames desnecessários (FALCÃO, 2011).

Bactéria na superfície da língua



Fonte: Mayo Foundation for Medical Education and Research

Aproximadamente 90% das causas da halitose se encontram na boca, sendo a saburra lingual a principal responsável.

Portanto, um diagnóstico correto é de fundamental importância. Sendo assim, seguimos um protocolo clínico de atendimento, para chegarmos a um diagnóstico o mais fidedigno possível: anamnese, halimetria (quantificação e análise dos compostos sulfurados voláteis na cavidade oral, feita por um cromatógrafo gasoso - OralChroma), sialometria (análise qualitativa e quantitativa do fluxo salivar), exame clínico intraoral e exames complementares.

A partir dos dados obtidos nesta primeira avaliação, um plano de tratamento personalizado é elaborado. Muitas vezes, o diagnóstico de halitose não é confirmado pelos resultados dos exames acima mencionados. Em alguns casos pode-se suspeitar de uma alteração da percepção do odor ou do paladar, a qual pode, inclusive, ser de origem neuropsíquica. Nestes casos, o paciente deverá passar por uma avaliação profissional mais especializada.

Conclusão

É necessário que a comunidade acadêmica desenvolva estudos e pesquisas para as questões ainda não devidamente esclarecidas sobre a halitose. Além disso, a complexidade desse tema exige o envolvimento de outros profissionais, além do cirurgião-dentista. Médicos, psicólogos e nutricionistas podem, de forma interdisciplinar, realizar um tratamento que devolva o bem estar e a autoestima das pessoas que sofrem com esta situação.



Edmália Costa Barreto

Especialista em Periodontia e Mestre em Odontologia e Membro da ABHA (Associação Brasileira de Halitose)

Lucía Amoedo Amoedo

Cirurgiã-dentista com formação em Psicossomática pelo IJBA e Membro da ABHA (Associação Brasileira de Halitose)

Maria Olimpia Vilas Boas Santos

Especialista em Periodontia e Dentística e Mestre em Odontologia e Membro da ABHA (Associação Brasileira de Halitose)

AMOR PELA PROFISSÃO

Curso dos mais concorridos nos vestibulares em todo o país, a medicina desperta nos jovens a aspiração de uma carreira de prestígio e boa remuneração. Candidatar-se a esta profissão, entretanto, significa dar prioridade a atributos como abnegação e dedicação ao extremo no cuidado com o ser humano. Vida de médico exige bastante trabalho, mais de um emprego e atualização constante. Novatos e veteranos na vida profissional têm a mesma visão sobre a trajetória profissional, marcada por desafios e superação de adversidades, mas com inegável paixão pelo ato de resgatar e promover a saúde.

Diplomado em 1971, o ginecologista e obstetra Themistocles Soares de Magalhães fala com orgulho de ter abraçado a profissão com amor e ainda ter dois filhos que seguiram

seus passos na medicina. “Sou um médico da velha guarda, que segue os preceitos da ética e da humanização, colocando a paciente em primeiro plano. Na atividade assistencial é preciso saber ouvir e dialogar”, ressalta Dr. Themistocles. Natural de



Dr. Themistocles Magalhães

Cachoeira e radicado em Cruz das Almas, onde mantém consultório, ele é daqueles que frequentam os principais congressos da especialidade. Tem o título de especialista (Tego), fez mestrado e agora está concluindo o doutorado. “Estudar sempre é fundamental”, ressalta.

Até nas férias, Dr. Themistocles Magalhães reserva parte do seu tempo ao trabalho de assistência. “Desde 1978, todo mês de janeiro veraneio com a família em Ponta da Ilha, onde mantenho um trabalho social, que resulta em mais de 300 consultas gratuitas em benefício das mulheres carentes da região”, comenta o médico e defensor da prática de uma medicina mais inclusiva e sintonizada com as demandas sociais.

O ortopedista Luis Wolfowitch graduou-se em 1984 e, desde então, vem aprimorando-se constantemente. “A medicina é bastante gratificante, pois temos a oportunidade de intervir para tratar lesões e patologias de forma a propiciar ao indivíduo o retorno à sua plenitude no trabalho e no convívio social”, observa o especialista.



Dr. Luis Wolfowitch



Ele chama a atenção para o aspecto da má remuneração, o que ocasiona a sobrecarga de atividades e afeta as condições de trabalho. “O médico vem sofrendo maior desgaste diante desta situação, sem falar nas pressões cotidianas”, comenta.

A médica recém-formada pela Universidade Federal da Bahia (UFBA),



Gabriel Albuquerque

ta responsabilidade e empenho, pois temos que abdicar de muitas coisas, como a diversão nos finais de semana com os amigos para se concentrar nos estudos”, diz Dra. Sofia, formada há poucos meses. Ela observa que as cobranças para o médico extrapolam o consultório e existem até no círculo familiar. “Os parentes volta e meia pedem um auxílio para as suas questões de saúde”, comenta.



Dra. Sofia Andrade

Sofia Andrade, pretende fazer Residência em Obstetrícia, ciente dos desafios contínuos em toda a jornada. “Quando a gente escolhe a medicina, sabe que tem que se dedicar ao máximo, desde a fase da preparação para o vestibular. É preciso ter mui-

Mesmo com todos os aspectos desafiadores, como a necessidade de lidar precocemente com a morte e as limitações da própria medicina, a profissão é vista como a felicidade suprema. “Sinto-me extremamente feliz pela minha escolha profissional”, afirma

Dra. Sofia Andrade. Esse sentimento também é compartilhado pelos que ainda estão na universidade, a exemplo do jovem Gabriel Albuquerque, que vai ser diplomado pela UFBA ao final de 2011. “O médico precisa não só ter uma boa relação com o paciente, mas compreender o contexto em que ele está inserido para um cuidado mais abrangente e efetivo”, avalia o estudante.

“Optei pela medicina porque gosto de estudar, de lidar com pessoas e pretendo ter uma carreira bem sucedida”, revela Gabriel, que, tão logo ingressou no curso, manifestou interesse pela pesquisa científica. Presidente da Liga Acadêmica de Ortopedia, especialidade que pretende seguir, ele desenvolveu um trabalho de pesquisa experimental durante três anos, enfrentando a escassez de recursos e dificuldades estruturais. “Nesta trajetória contei com o apoio de pessoas como o professor Gildásio Daltro, que me incentivou a dar prosseguimento às investigações científicas, independentemente dos obstáculos a serem superados”, relata.





Living - Rogério Menezes

MORAR BEM, COM CHARME E CONFORTO

FOTOS: XICO DINIZ

Essas, com certeza, são as duas premissas básicas quando pensamos em morar bem e com qualidade de vida. Mas, com a rápida evolução da tecnologia e, ao mesmo tempo, a grande preocupação com a sustentabilidade, novos elementos estão chegando para incrementar o universo da arquitetura e da decoração, garantindo mais comodidade, economia de recursos e preservação do meio ambiente.



Espaço Flat - Margarete Iglesias



Sala de Jantar - Adriana Lorenzo e Adriana Varandas



Sala de Música - Gabriela Viveiros

Com muito requinte e bom gosto, a 17ª edição da Casa Cor Bahia apresenta, até o dia 6 de novembro, as novidades e inovações, trazendo o tema “Dia a Dia com Tecnologia”, que revela o prazer de morar bem. São quase 100 profissionais, entre arquitetos, decoradores, paisagistas e designers, mostrando seus trabalhos e, principalmente, criatividade e boas soluções, em mais de 60 ambientes.

O projeto de transformação do hotel em espaços para acomodar os ambientes foi elaborado pelo arquiteto Rogério Menezes, que também assina um Living na mostra. Harmonizando o contemporâneo com o clássico, o espaço de 128m2 foi dividido em três núcleos de estar em diferentes formatos. Para dar equilíbrio no ambiente, o bege foi a cor escolhida para estampar a parede e o piso, além de tecidos e cortinas.

Com composições harmônicas e simétricas, as arquitetas Adriana Lorenzo e Adriana Varandas apresentam uma sala de jantar confortável e com boa seleção de arte. Garantindo o aconchego do espaço, um lounge com um painel em madeira e jardins verticais foi agregado à sala. Já a arquiteta Gabriela Viveiros abraçou o tema da mostra na Sala de Música automatizada, que conta com diversos recursos audiovisuais e tem as imagens projetadas no espelho.

No loft do marchand, o arquiteto e designer de interiores Flávio Moura homenageou o artista Florian Heiss, em um ambiente que preza pela elegância, luxo e sofisticação. O clássico dá um toque a mais à linguagem contemporânea e à combinação de cores, materiais e texturas. Assinado pela arquiteta Margarete Iglesias, o Espaço Flat chega com o objetivo de desmistificar a impessoalidade dos quartos de hotéis, utilizando elementos que humanizam o projeto.

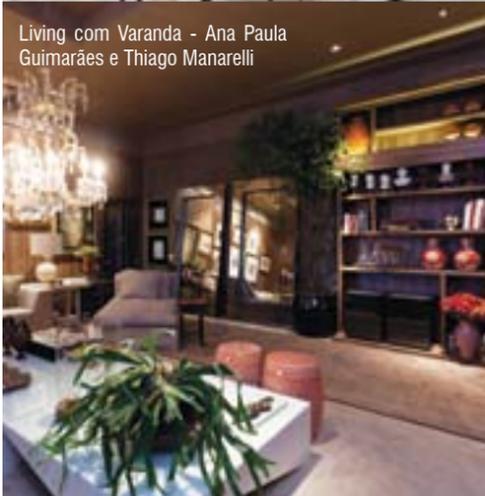
VIDA MELHOR

As arquitetas Flavia Foguel, Cristiana Reis e Milena Sá Príncipe elaboraram uma suíte para casal, que conta com closet e sanitário integrados. Os espaços foram pensados de forma cuidadosa e com a preocupação de detalhes importantes para garantir a sofisticação do ambiente.



Suíte do Casal - Cristiana Reis, Flávio Foguel e Milena Sá Príncipe

Para quem gosta de um bom vinho e de desfrutar momentos agradáveis com os amigos, a arrojada adega foi projetada pela arquiteta Tatiana Campos Melo buscando alinhar aconchego e sofisticação. As paredes curvas passam a ideia de estar dentro do tonel de vinho. Já os amantes de livros vão apreciar o living do colecionador criado pelos arquitetos Thiago Manarelli e Ana Paula Guimarães, que priorizaram o conforto, dividindo o espaço em uma área para estudo, trabalho e pesquisa e outra dedicada para convivência e um bom bate-papo.



Living com Varanda - Ana Paula Guimarães e Thiago Manarelli

Pensada para acolher e divertir as crianças, a decoração da Brinquedoteca, idealizada pela arquiteta Janete Chaoui e pela designer de interiores Vivianne Freitas, ganha vida com o colorido dos móveis, objetos e brinquedos, além de ter elementos sustentáveis, como papéis e lixeiras recicláveis.



Adega - Tatiana Campos Melo



Brinquedoteca - Janete Chaoui e Vivianne Freitas

Qualicorp.
3 milhões de clientes.

O sonho do Júlio era ter um carro zero. Ele só não imaginava que seu plano de saúde ajudaria a realizar seu sonho.



Júlio descobriu que a ABM e a Qualicorp oferecem ao Médico os melhores planos, em condições supervantajosas.

Passou a cuidar da saúde da família com muita qualidade e economia*, todos os meses.

Economia no plano* = saúde protegida e dinheiro extra para a prestação do carro.



PÓS-GRADUAÇÃO NA ÁREA DE SAÚDE

- MBA em Saúde - Gestão Hospitalar
- Gestão em Saúde Pública
- Farmacologia Clínica
- Saúde do Trabalhador
- Dor e Cuidados Paliativos

ATUALIZAÇÃO NA ÁREA DE SAÚDE

- ACLS - Suporte Avançado de Vida em Cardiologia
- BLS - Suporte Básico de Vida
- PALS - Suporte Avançado de Vida em Pediatria



ATUALIZA

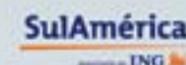
INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

ATUALIZA CURSOS
(71)3444-7971 | 3240-7171
atualiza@atualizacursos.com.br
www.atualizacursos.com.br

Realização:



Descubra agora o quanto você pode economizar.
0800-777-4004 | www.qualicorp.com.br



A saúde de milhões de brasileiros passa por aqui.

SulAmérica
ANS nº 000043

Central Novo Horizonte
ANS nº 417092

*A economia depende do plano escolhido e do grupo familiar e resulta de comparações com planos de saúde individuais similares (setembro/2011). Planos de saúde coletivos por adesão, conforme as regras da ANS. A comercialização dos produtos respeita a área de abrangência das operadoras. Informações resumidas. Condições contratuais disponíveis para análise. Grupo Qualicorp: 3 milhões de clientes. Outubro/2011.

Qualicorp Abr. de Benefícios
ANS nº 417173



Destino de viagem: Resorts na Bahia

Os feriados prolongados do mês de novembro são uma ótima oportunidade para aproveitar em grande estilo os pacotes nos melhores hotéis da Bahia. Seja com amigos ou com a família, as vantagens de estar em um resort são inúmeras, aliando praticidade, conforto, diversão e segurança em um só lugar. Para quem viaja com criança, nada melhor do que ir para um destino onde poderá relaxar. Os filhos, com certeza, estarão se divertindo e entretidos nas atividades programadas especialmente para o público infantil, sob o suporte e atenção de profissionais qualificados.

Quando falamos em infraestrutura,

os resorts não deixam a desejar e são sinônimo de praticidade. Neles encontramos lazer, gastronomia e entretenimento, sempre com programações especiais. É pensando nestas facilidades, que todos os anos a turma de faculdade da médica Ana Cristina Heine escolhe um destino diferente na Bahia. “Acho muito boa a proposta do resort, pois é um local onde se consegue fazer tudo no mesmo complexo. É um programa que integra o grupo, dispondo de opções que agradam a todos”, conta a médica. O grupo já passou pelo Iberostar, na Praia do Forte, Vila Galé Marés, em Guarajuba; Club Med de Trancoso

e da Ilha de Itaparica, e pelo Complexo de Sauípe. No fim do ano passado, foi a vez do Grand Palladium, em Imbassai. “Gostei demais. Espaço muito legal, restaurante bacana e programação bem interessante. Não faltaram atração e opção para todos. Fora que o hotel é lindo!”.

Ana Cristina também pontua a vantagem de os pacotes normalmente oferecerem o sistema All Inclusive. “O cliente não precisa se preocupar se vai gastar algo a mais. Você já planeja a viagem sabendo qual será o custo dela”.

Para a médica, o diferencial do Grand

Palladium em relação aos outros resorts é que ele oferece um SPA, onde os serviços já estão inclusos no pacote. Assim, o hóspede pode usufruir sem pagar nada a mais. “Nos outros, os valores são cobrados à parte, o que acaba onerando a viagem. Aproveitamos tudo o que o resort oferece e este ano vamos para lá novamente”, completa. Ana Cristina também explica que as agências de viagens costumam conceder descontos nos preços ou algumas vantagens a grupos grandes, como o dela que tem cerca de 60 pessoas.

Segundo Mariana Freitas, da agência Tri Tour, as viagens aos resorts são procuradas geralmente na alta estação, nos meses de dezembro, janeiro e fevereiro, e nas férias de julho no Sul e no Sudeste do país, devido a proximidade da praia e diversidades de opções de lazer, mesmo no período de baixa estação. “Na alta estação, logicamente os preços ficam mais altos, porém a procura é sempre grande. No Litoral Norte temos algo em torno de 30 resorts, não faltando opções de preços e tamanhos para os clientes”, explica.

Mariana Freitas conta que o público de Salvador procura muito os hotéis do Litoral Norte por conta da proximidade, principalmente quando são famílias que querem passar apenas



Grand Hotel Stella Maris



Dra. Ana Cristina e sua filha no Club med Itaparica

um fim de semana, de sexta-feira a domingo. Com isso, os mais distantes, no sul e em outras partes do Estado, ficam para as viagens mais longas. “As famílias com filhos são as que mais se interessam pelos resorts, que chegam a oferecer acomodação para até duas crianças no mesmo quarto dos pais sem cobrar adicional”. Sem contar que alguns possuem um “Kids Club” com monitores para as crianças.

Os grupos de empresas ou formados por amigos também seguem esta opção, não só por toda praticidade, mas pelo custo/benefício, já que a maioria tem sistema de comida e bebida free, uma das vantagens apontadas pela médica Ana Cristina. Já os casais acabam preferindo um hotel convencional, a depender do quanto querem gastar e do objetivo da viagem. Mas, é válido falar que alguns resorts oferecem tarifas especiais para baianos, sergipanos e até alagoanos. Basta levar comprovante de residência no momento do check in.

Por estar localizado dentro de Salvador, em frente a uma das mais belas praias da cidade e ainda ser próximo do Aeroporto, o Gran Hotel Stella Ma-



Dra. Ana Cristina no Grand Palladium

ris é uma boa pedida para quem quer viajar a lazer ou mesmo a negócios. Além de possuir diversos serviços de entretenimento e programações para todas as idades, o resort conta ainda com uma infraestrutura de salões para eventos e convenções. Para as crianças maiores de cinco anos, com certeza o Kids Club será o espaço preferido.

Soneto petulante

Ildo Simões

Não sei se moro perto ou bem distante
Se minha pele é de pluma ou de espinho
Talvez a pedra que rola no caminho
Mas não machuca o pé do viajante

A água pura que jorra das cascatas
A semente que ontem era botão
Que semeada no chão produz as matas
O baticum que rege o coração

Talvez até nem seja nada disto
E nem me preocupe se existo
No teorema de Tales de Mileto

Talvez eu seja mais e até nem saiba
E por não saber o que sou talvez nem caiba
Nas grades da prisão deste soneto

ALTA COMPLEXIDADE
É NO HOSPITAL SANTA IZABEL.



OS CONSTANTES INVESTIMENTOS EM MODERNIZAÇÃO E ALTA TECNOLOGIA, ALÉM DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR ESPECIALIZADA, FAZEM DO HOSPITAL SANTA IZABEL REFERÊNCIA EM DIAGNÓSTICOS E TRATAMENTOS DE ALTA COMPLEXIDADE. SÃO 462 ANOS DE EXPERIÊNCIA EM ATENDIMENTO HUMANIZADO.

- REFERÊNCIA EM CARDIOLOGIA, ORTOPEDIA, ONCOLOGIA, OTORRINOLARINGOLOGIA E REUMATOLOGIA.
- ALTA TECNOLOGIA EM RESSONÂNCIA MAGNÉTICA.

WWW.HOSPITALSANTAIZABEL.ORG.BR
PRAÇA ALMEIDA COUTO, 500, NAZARÉ • 2203-8444

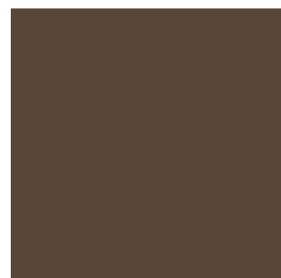
CONHEÇA MELHOR O HOSPITAL
SANTA IZABEL, VAI TE FAZER MUITO BEM.





VOCÊ NÃO É MAIS
A MESMA PESSOA
QUE ERA UMA HORA ATRÁS.
A VIDA É UMA CONSTANTE
TRANSFORMAÇÃO,
E O LUGAR ONDE VOCÊ VIVE
DEVE ACOMPANHAR
O SEU RITMO.

B O N T E M P O



Alameda das Espatódeas, 454 , Caminho das Árvores, Salvador - BA | 71 3176 0494 / 82289480 | www.bontempo.com.br

*Trabalhamos com CONSTRUCARD e BNDES.



Arrume sua mesa como "manda" a etiqueta

Quando se decide receber em casa, antes de partir para os preparativos da mesa, o primeiro passo é definir que tipo de almoço ou jantar será servido. Depois é chegada a hora de escolher os pratos, talheres, copos e demais artigos adequados. Seja uma ocasião formal, casual ou chique, mas sem necessidade de formalidades, o importante é fazer tudo com muito charme e bom gosto para que seus convidados se sintam à vontade.

O chef de cozinha Lello Carvalho explica que o primeiro passo é a escolha do cardápio e das bebidas, sempre levando em consideração o gosto dos convidados, já que isso implicará diretamente na organização da mesa e dos serviços. Para eventos menores e pequenas reuniões feitos em casa, o ideal é definir o cardápio com pelo menos uma semana de antecedência para que haja tempo de planejar todos os detalhes.

"Normalmente é indicado servir duas opções de carne, sendo branca ou vermelha. Para beber, pode-se oferecer um pro-seco ou algum tipo de vinho, branco ou tinto, Whisky, a depender da ocasião, e água, sempre. Sendo um evento mais informal, a cerveja pode ser servida". Para completar os passos iniciais, defina a quantidade de pessoas. Segundo Lello Carvalho, com mais de dez convidados é indicado colocar um garçom para servir. Depois de tudo planejado, comece a organizar os detalhes da arrumação para o dia. Independentemente do evento, a dica é apostar no diferencial e na criatividade na hora de montar a mesa. "Existem as regras básicas que devem ser seguidas como forma de direcionamento, principalmente nas ocasiões mais formais, mas se quer impressionar monte uma mesa



"Existem as regras básicas que devem ser seguidas como forma de direcionamento, principalmente nas ocasiões mais formais, mas se quer impressionar, monte uma mesa bonita, com um arranjo legal e acessórios diferenciados".

Lello Carvalho



Lello Carvalho

bonita, com um arranjo legal e acessórios diferenciados".

Nos eventos informais pode-se fugir do convencional e começar brincando com os arranjos, que permitem

ser montados de diversas formas. Seja com flores de tipos variados, frutas, como maçãs verdes ou vermelhas, ou com pimentas arrumadas em um vaso de vidro bonito, eles irão dar um charme especial à mesa. Os arranjos podem ser feitos também com ervas frescas, como alecrim e manjeriço, colocados em pequenos vasilhinhos de vidro.

Os guardanapos de tecido, geralmente utilizados nas ocasiões mais formais, também se tornaram um instrumento para incrementar a produção. Podem ser enrolados na palha, com um lacinho de fita, com argolas, decorado com flores ou até mesmo sem nada e com uma dobra bonita. "Sem deixar de lado o requinte, tente simplificar as coisas ao máximo, para que seus convidados se sintam à vontade e não fiquem travados na situação", completa o chef.

Tipos de serviços

Mas, a arrumação da mesa varia de acordo com o tipo de serviço a ser utilizado. Quando o evento for servido à francesa, os pratos ou sousplats

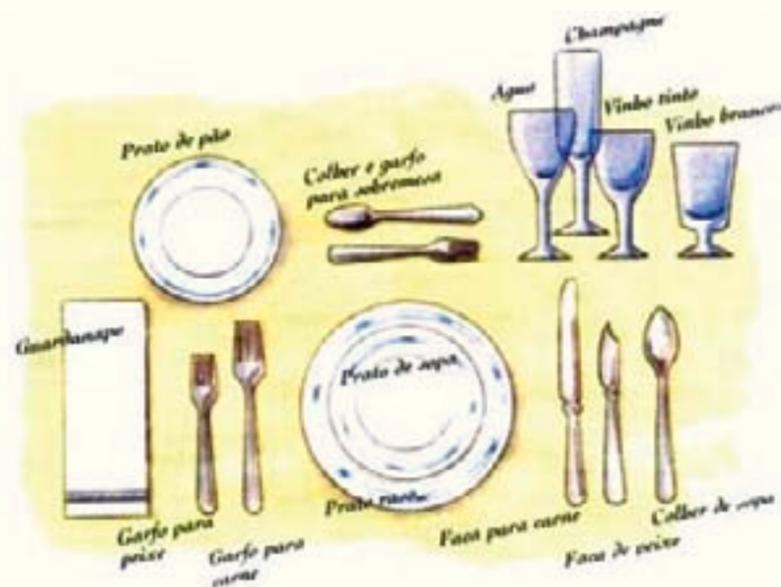
são colocados vazios na mesa, onde as opções de comida devem ser apresentadas ao convidado pelo lado esquerdo e servidas pelo lado direito. Neste caso, os convidados podem se servir e a mesa deve estar posta com todos os pratos, talheres, taças e guardanapos. A depender da ocasião e dos convidados, os lugares devem ser identificados com os nomes.

O serviço à inglesa direto, apesar de muito parecido com o à francesa, tem seus diferenciais, principalmente quando falamos em agilidade. Nele, o prato é colocado vazio para o convidado. As opções de comida são apresentadas e, obrigatoriamente, o garçom é quem serve. Já no serviço à inglesa indireto, o prato é montado, também pelo garçom, em uma mesinha de apoio. Pelo lado direito, ele tira o prato vazio e pelo mesmo lado serve.

Mais utilizado por sua praticidade e indicado para as ocasiões mais informais, o serviço americano é conhecido pelo buffet, onde são colocados richôs com as comidas e os convidados vão até a mesa se servir. Os pratos, talheres e guardanapos devem ser arrumados em uma mesa de serviço que funciona como apoio. As bebidas são servidas pelo garçom ou pelo anfitrião da casa, caso seja um evento para poucos convidados. As mesas podem ser arrumadas com toalha e arranjo.

Para completar a gama de opções, o serviço franco-americano é outro que também permite agilidade. Nele, a entrada, bebidas e sobremesas são servidas na mesa. Os pratos da entrada já vêm montados da cozinha. A mesa deve ser arrumada com os talheres da entrada e da sobremesa, além dos copos. O prato principal também é servido no buffet, como o serviço americano, mas com a diferença de que, neste, terá uma pessoa para servir a comida.

Passo - a - passo



Preparativos iniciais: Comece pela escolha da toalha. Se a ocasião é mais formal, renda ou linho são as melhores opções.

Pratos: Os pratos, preferencialmente de porcelana, devem ser empilhados por ordem de uso. O prato principal fica em cima do sousplat ou jogo americano e o da entrada sobre ele. O prato de sobremesa não é colocado, porque ela será servida depois. O pratinho menor para o pão deve ficar à frente, do lado esquerdo do prato principal e, sobre ele, uma faca de sobremesa.

Talheres: Seguindo a ordem do cardápio, os talheres devem ser arrumados de fora para dentro. As colheres e as facas ficam sempre à direita, esta última com o corte voltado para o prato. Os garfos sempre à esquerda. Já os talheres de sobremesa devem ser colocados acima do prato ou sousplat. A colher deve ficar com o cabo virado para a direita e o garfo, que vem logo abaixo, virado para a esquerda.

Copos/taças: Os copos devem ser arrumados de dentro para fora, na seguinte ordem: água, vinho tinto, vinho branco e champanhe. Caso seja servido apenas um tipo de vinho, coloque somente uma taça. O de água não pode faltar, independentemente da ocasião.

Guardanapos: Os guardanapos de tecido são indispensáveis, podendo ser arrumados e enfeitados de diversas maneiras, e colocados ao lado do garfo ou no centro do prato ou sousplat.

Preparativos finais: Para decorar a mesa, a pedida é um arranjo bem feito. Nos eventos muito formais utilize flores. Se for uma ocasião um pouco mais descontraída, abuse da criatividade. Faça algo com ervas, pimentas variadas ou frutas. O arranjo deve ficar numa altura abaixo do nível dos olhos para que os convidados possam interagir. As velas devem ser colocadas em castiçais.



Os melhores momentos de sua vida estão em boas mãos.

DayHORC. Há 29 anos contando com a experiência de Doutor Ruy Cunha para cuidar da sua visão.

(Itaigara e Centro Médico Hospital da Bahia) ITABUNA E EUNÁPOLIS:
SALVADOR: 4002-2010 0800 073-2020



DayHORC
HOSPITAL DE OLHOS
www.dayhorc.com.br

Incentivo à arte literária

Em solenidade festiva realizada na sede da ABM, no dia 28 de setembro, a Sociedade Brasileira de Médicos Escritores (Sobrames), Regional Bahia, divulgou a classificação final do seu Concurso Literário destinado a escritores médicos e estudantes de Medicina radicados na Bahia. Uma noite inesquecível, com momentos de confraternização e celebração da arte literária.

Na ocasião, o presidente da Sobrames-Bahia, Dr. Ildo Simões, destacou a importância de incentivar a produção autoral dos colegas, fortalecendo a difusão de suas obras literárias. Ele relatou que um concurso desta natureza

é uma produção desafiante, diante da inexistência de fundos de incentivo nesta área.

Diante do cenário de adversidades, em um país onde a literatura é relegada a segundo plano, o médico Ildo Simões exaltou a importância de alguns benfeitores que têm apoiado a realização do Concurso. Em reconhecimento desta abnegada colaboração, a Sobrames-BA concedeu títulos de Sócio Benemérito aos médicos César Araújo Neto, radiologista, e Roque Andrade, oncologista, os primeiros a receberem esta distinção.

Confira os resultados do Concurso

Gênero Prosa

- 1º Colocado: Longa Espera - Dila Reis Mendes
- 2º Colocado: Um dia no rio - Fernando Antonio Castro Guedes
- 3º Colocado: In cena ação - Dagoberto de Oliveira Sant' Anna e Souza
- 1ª Menção Honrosa: Sant' Antimo - Marli Piva Monteiro
- 2ª Menção Honrosa: Esquírolas de Sófocles - Francisco Hora Fontes

- 3ª Menção Honrosa: Esse menino - Ania Reis de Aragão
- 4ª Menção Honrosa: Felicidade - Áureo Augusto Caribé de Azevedo
- 5ª Menção Honrosa: O crime de Dona Janete - Alexandre Figueiredo
- Destaque Literário: A desconfiguração do corpo na vida e na morte- Durval Kraychete



Dr Ildo Simões entrega medalha e certificado à estudante de Medicina Raisia Dourado Almeida, agraciada com menção honrosa



Dr Luiz Fernando Pinto recebe o troféu de 1º colocado em poesia das mãos de Dra. Hermila Guedes Diretora-secretária do Creneb

Gênero Poesia

- 1º lugar - Por que, Deus? Luiz Fernando Pinto
- 2º lugar - Juventude eterna - Ivonildo Calheira
- 3º lugar - Metade - Maria Cecília Almeida
- 1ª Menção Honrosa- Desculpa, mãe - Rodrigo Sampaio da Silva (Est. De Medicina)
- 2ª Menção Honrosa - Alegoria - Marinalva Silva Caldas
- 3ª Menção Honrosa - Raisia Dourado Almeida (Est. De Medicina)
- 4ª Menção Honrosa - Macabéa - Maria da Conceição Silva Andrade
- 5ª Menção Honrosa - O tempo - Maria Ivete Nicolau



Dila Reis Mendes recebe das mãos de familiares o troféu e certificado de 1º Lugar em Prosa



PÓS-GRADUAÇÃO

Cursos em destaque:

- MEDICINA INTENSIVA
- MEDICINA DO TRABALHO
- CLÍNICA MÉDICA
- PSIQUIATRIA
- ENDOCRINOLOGIA
- GERIATRIA

- Aulas um final de semana por mês;
- Calendário definitivo;
- Professores mestres e doutores;

LANÇAMENTO

- MEDICINA DE TRÁFEGO
- EMERGÊNCIAS MÉDICAS
- CARDIOLOGIA
- NEUROLOGIA
- REUMATOLOGIA
- DERMATOLOGIA
- ORTODONTIA
- PERÍCIAS MÉDICAS E ODONTOLÓGICAS

Reserve sua vaga

VAGAS LIMITADAS
DESCONTOS PARA ASSOCIADOS DA ABM DE ATÉ 20%*

Confira lista completa de cursos no site

Informações e Matrículas:

71 3444.6030 | www.portalcursos.com.br

**Saúde é coisa séria.
Principalmente se for
a dos seus negócios.**

Para quem quer investir no Setor Hospitalar, não faltam oportunidades nem o apoio do Banco do Nordeste.

Com o Banco do Nordeste, empreendedores de diversos setores têm crédito com as melhores condições do mercado. São juros mais baixos, prazos mais longos e apoio técnico para implantar, ampliar ou modernizar negócios de todos os portes. E se o investimento for no semiárido, as condições são ainda melhores. Então, fique atento. No Nordeste, as oportunidades estão por todos os lados.



SAC Banco do Nordeste • Ouvidoria: 0800 728 3030

CENTRO DE DIABETES E ENDOCRINOLOGIA DA BAHIA TEM PROJEÇÃO INTERNACIONAL

O Centro de Diabetes e Endocrinologia da Bahia (Cedeba), instituição mantida pela Secretaria Estadual de Saúde (Sesab), caminha para o seu 18º ano de funcionamento com um trabalho de ampla repercussão. "O Cedeba disseminou conhecimentos, capacitou profissionais de 73% dos municípios baianos e tornou-se referência não só na Bahia, mas em âmbito nacional e internacional", afirma a endocrinologista Reine Fonseca, diretora do serviço.

O cadastro deste núcleo assistencial a portadores de doenças metabólicas contabiliza cerca de 60 mil pacientes que já foram ou são acompanhados. Os números evidenciam a dimensão do volume de casos atendidos: cerca de 3.100 atendimentos/mês em assistência farmacêutica, responsável pela dispensa de 741.259 medicamentos excepcionais, 3.171.573 de unidades de medicamentos da farmácia especial e 2.371 análogos de insulina. No laboratório foram feitos 74.868 procedimentos, enquanto os diversos núcleos e ambulatórios realizaram 86.856 consultas e 272.205 procedimentos.

Em plena expansão, o Cedeba vem promovendo ações estratégicas, a



Fonte: Arquivo/Agecom



Fonte: Arquivo/Agecom

exemplo da implementação do Projeto de Capacitação e Educação em Diabetes (Proced), que levou a cinco estados brasileiros e dois países africanos de língua portuguesa a experiência na capacitação de profissionais de atenção básica para assistência ao diabetes. Este desempenho motivou o apoio de entidades internacionais credenciadas, como a World Diabetes Foundation/WDF (Fundação Mundial de Diabetes), para expandir o conteúdo programático do Proced.

De acordo com a Dra. Reine Chaves, o Cedeba consolida seu destaque na assistência ao diabetes, em processo de certificação como o 1º centro brasileiro, o 3º latino-americano e o 24º no mundo reconhecido oficialmente como centro colaborador pela Organização Mundial da Saúde.

Dedicado ao atendimento multidisciplinar aos pacientes com hipertensão arterial, diabetes e outras endocrinopatias, o Cedeba é uma unidade de média complexidade, instalada no

Centro de Atenção à Saúde Professor José Maria de Magalhães Netto (CAS). O Mutirão de Cirurgia Bariátrica, promovido no ano passado pela instituição, contabilizou o atendimento a 583 pacientes.

O Cedeba amplia sua tradição de ensino com o lançamento da Residência Médica na área de endocrinologia este ano. Em função do seu trabalho bem sucedido, o centro teve menção de destaque no "What's new in diabetes", publicação do Internacional Diabetes Center (IDC), com sede em Mineápolis (EUA). Há importantes projetos em andamento, com os objetivos de descentralizar as ações para as macrorregiões, impulsionar as ações de informação e comunicação e dar ênfase às atividades de educação continuada, entre outras realizações.



Dra. Reine Chaves

Coberturas no último terreno do Alto do Itaigara. E o melhor: pronto para morar.



ÚLTIMAS UNIDADES

IDEIA 3

Perspectiva ilustrativa da fachada.



Perspectiva ilustrativa da piscina

Aproveite as últimas unidades e o desconto especial que preparamos para você.

- Apenas 2 apartamentos por andar
- Cobertura duplex com piscina
- Apartamento com dependência completa
- Áreas comuns entregues decoradas e equipadas sem custo adicional
- Mais de 30 itens de lazer.

71 3351-2484



Realização:

Vendas:



Financiamento:



Hipnose em medicina psicossomática

Os médicos baianos terão a oportunidade de participar do Minicurso de Hipnose com Aplicações Clínicas, realização que conta com o apoio da Associação Bahiana de Medicina (ABM) e será realizado na sede da entidade, no dia 18 de novembro, durante todo o dia. No artigo abaixo, o psiquiatra e neurofisiologista Fernando Vasconcelos, faz uma abordagem sobre este tema instigante é útil na atividade ambulatorial. Confira a seguir.

A Hipnose é uma prática muito antiga, tão antiga como a própria humanidade. Fazia parte integrante dos ritos religiosos de povos primitivos, na pessoa do feiticeiro, do curandeiro, dos pajés e em templos especialmente construídos para sua prática, na Babilônia e no Egito antigo, os famosos templos do sono.

A Hipnose foi e é responsável por um fantástico número de curas, atribuídos às vezes a terceiros, quando na verdade, fruto do próprio inconsciente do beneficiado, embalado por uma fé profunda, em transe induzido ou auto-hipnótico. O interessante é que, embora as bases científicas da hipnose tenham sido evidenciadas por Dr. James Braid, em 1841, ainda convivemos com esta dupla direção do fenômeno hipnótico: o científico e o religioso.

Mas na verdade o que é isto que chamamos Hipnose?. São várias as definições, por vezes orientadas para apenas uma determinada função. Hipnose é um estado modificado de consciência ou um estado especial de consciência, decorrente da focalização da atenção. Hipnose nada mais é que atenção focada. Atenção especialmente dirigida para uma situação, um pensamento, uma imagem, uma cena etc. Muito comum no

nosso dia a dia, só que não a percebemos como tal.

Ocorre que, quando nossa consciência se entrega a contemplação de algo, o nosso inconsciente gentilmente abre uma porta e aceita sem censura tudo aquilo que por ela passar. E é neste momento que a segunda grande propriedade da Hipnose se manifesta: a sugestão. Sugestão é o que a mente aceita como verdade. Em suma Hipnose é um misto de atenção focada + sugestão.

Não minimizem nunca o valor da sugestão. Esta é provavelmente uma das forças mais poderosas da nossa mente. Capazes de provocar modificações dramáticas, reversíveis ou duradouras, em nosso comportamento e em nosso organismo. É exatamente o que nos fazemos quando usamos na terapia. Reprogramamos verbalmente o inconsciente e este aceita como verdade incontestável aquilo que lhe oferecemos, pois o inconsciente não consegue distinguir uma realidade vivida de uma fantasia fortemente imaginada.

Ou seja, para o inconsciente tem igual valor o fato que você viveu ou o fato que você imaginou intensamente. Hipnose não é sono no sentido fisiológico, nem tão pouco é classicamente vigília, mas lembra muito aquela linha divisória entre a vigília e o sono. Alguns pacientes meus relatam ao sair do transe, como uma experiência de estar acordando de um sono que não dormiram.

Na Hipnose a musculatura corporal poderá ficar de tal modo relaxada, que o paciente deixa de perceber parte do seu corpo ou sua totalidade.

O sentimento de leveza o faz perder toda as referências espaciais e sen-

tem-se como levitando ou flutuando, enquanto que sua mente totalmente vazia de qualquer pensamento ou imagem, apenas sente como se uma cortina branca a cobrisse totalmente.

Através deste estado promovemos as sugestões terapêuticas que cada paciente precisa. Assim, com a hipnose poderemos ter acesso a mecanismo de controle totalmente inconscientes, não responsivos à nossa vontade consciente, tais como elevar ou abaixar a pressão arterial, acelerar ou reduzir batimentos cardíacos, acelerar ou retardar os movimentos peristálticos intestinais, reduzir a acidez gástrica, etc. Daí a grande aplicação da hipnose em medicina psicossomática.

Dr. Fernando Vasconcelos, psiquiatra

CURSO

Minicurso de Hipnose com Aplicações Clínicas

Data: 18 de novembro (sexta-feira), das 8h às 19h.

Professores: o curso será ministrado por Dr. Fernando Vasconcelos (BA) e convidados da Associação Brasileira de Hipnose, os médicos Célia Cortez, presidente da ABH e PHD em Física, Gilberto Barros e João Jorge Nogueira.

Informações e inscrições: ABM Eventos

18 de outubro.
Dia do seu primeiro amigo.

Nossa homenagem ao Dia do Médico.

Grupo Promédica 

NOVA DIREÇÃO NO HOSPITAL ROBERTO SANTOS

Manter o olhar voltado para o paciente, acolhendo-o e prestando uma assistência com mais qualidade, é o principal objetivo da nova diretora geral do Hospital Geral Roberto Santos e segunda mulher a assumir o cargo, Delvone Freire Gil Almeida. Graduada pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal da Bahia, onde também fez mestrado, doutorado e pós-doutorado, Delvone Almeida especializou-se na área de gastro-hepatologia e endoscopia digestiva. Com quase duas décadas de atuação no Hospital Roberto Santos, ela também atua no Hospital Universitário Prof. Edgard Santos.



CAMPANHA "CADEIRAS DO AUDITÓRIO"

A ABM lançou a campanha para renovação das cadeiras do auditório principal da sua sede, com uma oportunidade especial: na compra de um cupom no valor de R\$ 100,00, o participante estará automaticamente concorrendo ao sorteio de um fim de semana, com direito a acompanhante do Grand Palladium Resort. Oportunidade de ser sorteado para desfrutar as maravilhas de um resort e SPA cinco estrelas, em Imbassaí, pertinho de Salvador, e de colaborar para que a ABM possa melhorar ainda mais a sua infraestrutura em benefício de todos. O sorteio acontecerá durante a solenidade de posse da diretoria da ABM, no dia 28 de outubro.



MEDALHA 2 DE JULHO

O cardiologista Maurício Nunes, vice-presidente da Associação Bahiana de Medicina, foi homenageado com uma condecoração especial: a Medalha 2 de Julho, honraria entregue pelo prefeito João Henrique Carneiro a personalidades e instituições com atuação destacada em Salvador. Trata-se de um justo reconhecimento à sua consagrada trajetória no âmbito da assistência cardiológica além da sua projeção como liderança ativa e seu meio. A medalha foi concedida a 41 figuras de destaque em solenidade no Palácio Rio Branco, no último dia 29 de setembro

SOLIDARIEDADE E PESAR

A Associação Bahiana de Medicina (ABM), através do seu corpo de diretores e associados, registra seu pesar e manifesta sua solidariedade ao Dr. João Carlos Coelho Filho pelo trágico falecimento do seu filho, o médico Gustavo Viana Coelho, 32 anos, vítima de atropelamento na Avenida Paralela, em Salvador. Além do forte vínculo afetivo, competência e qualificação profissional uniam ambos no trabalho, na Fundação José Silveira

NOITE DE VINHOS

Em clima de happy hour, a ABM sediou uma noite dedicada à apreciação e conhecimento de vinhos selecionados. Promovido pela Ana Import, o evento incluiu uma palestra sobre diferenciais de qualidade da bebida e combinações gastronômicas e apresentações das vinícolas William Cole, do Chile, e Finca Decero, da Argentina. Em seguida, houve degustação com alguns rótulos de primeira linha, como o Columbine Chardonnay, Mirador Merlot, ambos da William Cole e o Decero Malbec e Decero Cabernet Sauvignon, da Finca Decero. Em tempo: os associados da ABM tem um desconto de 15% nas compras de produtos de importação própria da Ana Import.



ABM SEDIA SIMPÓSIO NACIONAL DE REPRODUÇÃO HUMANA

A sede da ABM foi o local escolhido para a realização do XIV Simpósio Nacional de Reprodução Humana, evento consagrado no calendário de conclave nacionais. Organizado pela ABM Eventos, o evento foi realizado em paralelo ao XII Congresso Norte-Nordeste de Reprodução Humana e o I Simpósio Baiano de Medicina Fetal e Gravidez de Risco, nos dias 10 a 12 de setembro. As atividades foram promovidas conjuntamente pela SBRH (Sociedade Brasileira de Reprodução Humana), SOGIBA (Associação de Obstetrícia e Ginecologia da Bahia) e SONNORH (Sociedade Norte e Nordeste de Reprodução Humana).

“Atingimos o êxito esperado com uma programação de alto nível científico”, assinala o presidente da Sogiba, James Cadidê. “Ficamos satisfeitos com a qualidade da infraestrutura e os serviços da ABM”, comentou o presidente do Simpósio, o especialista em reprodução humana Dr. Joaquim Roberto Costa Lopes.



SISTEMA DE TRANSPORTE NEONATAL



O Hospital Santo Amaro dá um importante salto para a assistência aos recém-nascidos em situação de risco com o lançamento de um serviço de transporte neonatal pioneiro no país. Conforme explica o especialista em engenharia clínica da unidade, Eduardo Marques, a própria equipe da instituição fez a estruturação do sistema, que agrega incubadora, monitor multiparâmetros para medição de oxigênio, batimentos cardíacos e outros aspectos vitais, além de ventilador pulmonar e bombas de infusão. “É um leito de UTI neonatal sobre rodas, integrado à ambulância”, observa Marques. A coordenadora de enfermagem da UTI neonatal (Utin) do Santo Amaro, enfermeira Ana Flávia Oliveira, ressalta que a instituição foi pioneira no estado nesta modalidade de transporte, nos anos 90, e agora “cria um sistema inovador que oferece melhor suporte e mais segurança”.

SOLUÇÕES SOB MEDIDA PARA O SEU PROJETO DE CLIMATIZAÇÃO?



TÁ NA MÃO

Visite nova Loja de Peças e Splits na Av. Cardeal da Silva, nº 12



Os melhores Splits e peças de climatização em um só lugar

Rio Vermelho: 71 3205-2000 | Loja de Peças e Splits: 71 3335-0490 | Estrada do Coco: 71 3379-0731

casadoar@casadoar.com
www.casadoar.com



ACONTECE

FESTA ELEGANTE PARA OS MÉDICOS

Realizado com o apoio da Associação Bahiana de Medicina (ABM), a festa Festa dos Médicos comemora a passagem do Dia do Médico em grande estilo. A programação deste ano conta com as apresentações da Banda Baile (Máxima Banda) e da Banda dos Médicos. Para completar a animação, o DJ Márcio capricha no repertório musical. O Hotel Fiesta - Convention Center sedia este tradicional evento festivo do calendário baiano, em 15 de outubro, com direito a buffet e bebidas inclusos. Imperdível!



CHOPP E SAMBA NO CLUBE DOS MÉDICOS

Animação total na Chopada do Clube dos Médicos, no dia 9 de outubro, quando os colegas se encontraram para festejar a passagem do Dia do Médico em clima de descontração. A comemoração promovida pela ABM reuniu colegas e seus familiares, que tiveram um dia de muita diversão. O ponto alto foi a apresentação de um grupo de samba, além das brincadeiras com a criançada, que aproveitou bastante os atrativos e equipamentos de lazer do Clube.



APARTAMENTOS SINGLE, DUPLEX OU LOFT DE ALTO PADRÃO.

- APARTAMENTOS DE 49 A 93M²
- PISCINA COM BORDA INFINITA E RAIA
- PISCINA INFANTIL • DECK SOLARIUM
- BAR TROPICAL • LOUNGE DE FESTAS
- SALÃO DE JOGOS • ESPAÇO INFANTIL
- ESPAÇO GOURMET • FITNESS • SPA
- OFURÔ • SAUNA • QUADRA DE SQUASH



Perspectiva Ilustrada das fachadas

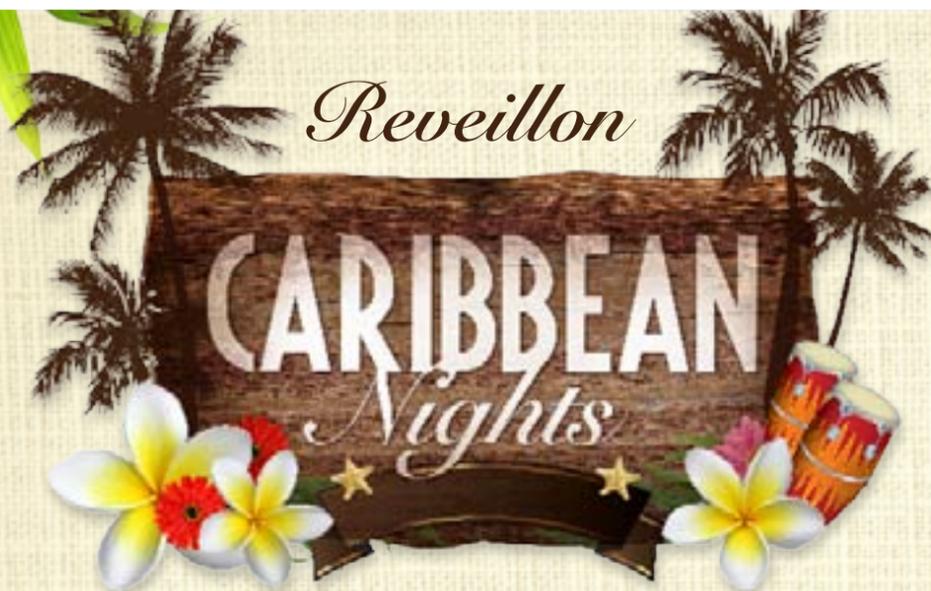


Obra em andamento

VISITE STAND DE VENDAS NA AV. CONTORNO, EM FRENTE AO MAM.

CLOC MARINA E ONDINA CHOICE. DUAS OPORTUNIDADES DE VOCÊ VIVER DE UM JEITO ÚNICO.

IDEIA 3



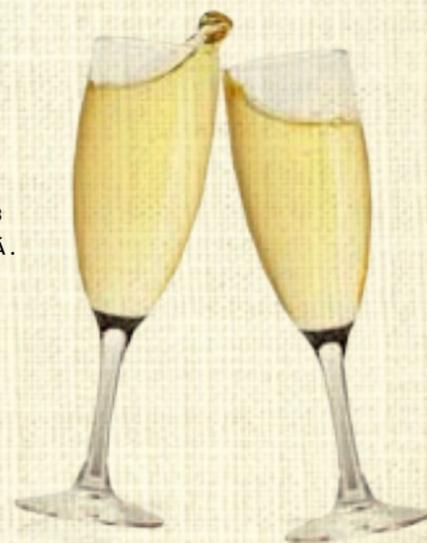
COMECE O ANO
EM CONTATO COM
A NATUREZA.
VENHA PARA O REVEILLON
CARIBBEAN NIGHTS
DO VILLA DA PRAIA.

UMA NOITE INESQUECÍVEL NA PEDRA DO SAL COM MESA DE FRIOS, BUFFET DE PRATOS QUENTES, SOBREMESAS, ROSKAS, CERVEJA, WHISKY, AGUA E REFRI. É MAIS: 2 BANDAS POP, SOUL, JAZZ, MPB DJ ECLETIC, SHOW PIROTÉCNICO SOBRE O MAR DO FAROL COM AS BENÇÃOS DE NETUNO E YEMANJÁ.



Villa da Praia
HOTEL

MAIORES INFORMAÇÕES: 3555-3200
WWW.VILLADAPRAIA.COM.BR



Perspectiva Ilustrativa da fachada



• QUADRA • PISCINA • SALÃO DE FESTAS • ACADEMIA • SAUNA • MALL DE LOJAS • RESTAURANTE

ÁREAS COMUNS ENTREGUES DECORADAS E EQUIPADAS SEM CUSTO ADICIONAL.

1/4, 2/4 E COBERTURAS EM ONDINA, COM
A PRATICIDADE DA LOCALIZAÇÃO E DOS
SERVIÇOS PAY PER USE DO HOTEL VILA GALÉ.



Perspectiva ilustrativa da piscina

• APARTAMENTOS DE 44 A 74M² E COBERTURAS
DE 93 A 154M² • REVESTIMENTO TOTAL
EM PASTILHA • TERRENO DE 3.000M²

ÚLTIMAS UNIDADES COM CONDIÇÕES DE PAGAMENTO SUPERFACILITADAS. APROVEITE.

Em conformidade com a lei n. 4.591/64, as perspectivas ilustrativas deste material têm caráter meramente promocional. As metragens totais das unidades se referem a área privativa. Responsável técnico: Clóvis José Batista Garcez - Crea 27762-D. Projeto arquitetônico e de ambientação do Cloc: Kiki Meireles - Crea 27660-D. Alvará de licença do Cloc: n. 14711. Registro de Incorporação: 14.112 do 5º ofício de registros de imóveis. Projeto arquitetônico do Choice: Leticia Régio Bahia (Alvarez Arquitetos) Crea 22911 BA. Matrícula Choice 18141 do 1º ofício do Cartório de Imóveis.

INFORMAÇÕES:

(71) 3351-2484
www.ondinainchoice.com.br
www.clocmarinaresidence.com.br



REALIZAÇÃO:



CURTO CIRCUITO

Compañia Antonio Gades

Considerada uma das maiores representantes da dança espanhola no mundo, a Compañia Antonio Gades, dirigida por Stella Arauzo, é destaque no palco do Teatro Castro Alves, neste mês. Gades dirigiu o Balé Nacional de Espanha entre 1978 e 1980, quando saiu e fundou sua própria companhia. Quando faleceu, em 2004, ele deixou para a famosa companhia um legado artístico de grande repercussão mundial, com espetáculos de dança e música flamenca aclamados pela crítica. Os dançarinos primam pelo rigor e pela intensidade criativa. Na sala principal do TCA, dia 30, às 21h - tel: (71 3535-0600.



O Filme dos Espíritos

Um dos filmes nacionais mais aguardados em 2011, "O Filme dos Espíritos" estreia nos cinemas neste mês. Dirigido por André Marouço e Michel Dubret, o longa metragem traz no elenco Nelson Xavier, Sandra Corveloni, Ety Fraser e a participação especial de Luciana Gimenez, entre outros. O filme relata a história de Bruno Alves, que por volta dos 40 anos perde a mulher e fica desnorreado. Prestes a cometer suicídio, ele recebe um exemplar do Livro dos Espíritos, codificado por Allan Kardec. É o início de uma jornada de transformação e autoconhecimento.



Fotografia espanhola contemporânea

A mostra Dez anos de fotografia espanhola contemporânea - Coleção Fundação Coca-Cola, em parceria com o Instituto Cervantes, reúne alguns dos principais artistas espanhóis que tiveram destacada atuação na criação de imagens na última década. São 33 imagens sob as lentes de 26 profissionais de renome. A curadora Lorena Martínez de Corral afirma que a proposta é mostrar a abordagem destes artistas frente ao mundo e as visões resultantes deste contato. Até 20 de novembro, no Museu de Arte Moderna, no Solar do Unhão, tel: (71) 3117-6143.

Nossas receitas são muito mais gostosas.



ganesh.etc.br



O Bella Napoli conquistou um lugar especial no cenário gastronômico da Bahia em quase cinquenta anos de atividade. Seu cardápio traz pratos com receitas saborosas e exclusivas da família Angelino, das massas aos frutos do mar, de todas as regiões da Itália. Para garantir a qualidade e o sabor, todas as massas são de fabricação própria e contam com a qualidade artesanal. O que lhes garante consistência e sabores só encontrados no Bella Napoli. Por todos estes motivos, o Bella Napoli tornou-se ponto obrigatório para quem aprecia uma boa mesa e um bom ambiente para celebrar a vida e viver bons momentos.

Bella Napoli
1962

Alameda das Espatódeas, 491, Caminho das Árvores • CEP 41820-460 • Salvador • Bahia • Brasil

www.bellanapoli.com.br | 71 3354 1962

Vila Serena.
Experiência e compromisso, desde 1982.

- Referência Nacional no Tratamento da Dependência Química.
- Abordagem psico-educativa, baseada na Terapia Cognitivo Comportamental e no Protocolo Minnesota - 12 Passos do A.A.
- Equipe Interdisciplinar altamente qualificada
- Atendemos particular e convênios



Av. José Leite, 418, Caji . Lauro de Freitas-BA
Tel.: (71)3378.1535 - www.vilaserenabahia.com.br



PURO DELEITE

Enoturismo no São Francisco

A cada dia, mais amantes do bom vinho aliado à boa gastronomia incluem em seu destino de viagem os municípios de Juazeiro e Casa Nova, na região do Vale do São Francisco. Dados do Ministério do Desenvolvimento, Indústria e Comércio revelam que cerca de 15% dos vinhos exportados pelo Brasil são produzidos nesta região. A culinária local oferece combinações interessantes, como o Surubim, peixe típico das águas do velho Chico, com o vinho branco e o beiju, iguaria à base de tapioca, servido com os espumantes. Para completar o programa, vale a pena desfrutar o passeio de barco e dos banhos de lago nas águas mornas do rio.



Osteria dell'Agazzi

Clima romântico, à luz de velas, e sabores inesquecíveis. O restaurante italiano Osteria dell'Agazzi tem charme e aconchego, com mesas na área externa, com vista para um agradável jardim. O chef Aurélio Agazzi é responsável pelo cardápio, com massas primorosas e uma carta de vinhos selecionados. O cardápio oferece petiscos especiais como Ostriche Affumicate (ostras defumadas com torradas de pão assado no forno à lenha, cebolinha francesa e vinagre balsâmico). O som ambiente, em tom suave, executa músicas italianas – atração à parte são os violinistas que tocam música ao vivo. Rua Antônio dos Passos, 30, Federação - tel: (71) 3245-9069



RECOMENDO



**MILTON CORREA,
OFTMOLOGISTA**

“Uma viagem inesquecível que fiz em companhia da minha esposa foi nas Astúrias, região da Espanha na península ibérica dominada no passado pelo povo celta, onde há belezas como a cadeia montanhosa e exemplares da arquitetura pré-românica”

Confira: <http://pt.wikipedia.org/wiki/Astúrias>



**SOCORRO GOMES,
GINECOLOGISTA E OBSTETRA**

“Mesmo com todos os problemas inerentes a uma grande metrópole, o Rio de Janeiro é uma cidade maravilhosa, que oferece programas muito agradáveis, como passar um fim de tarde no Leblon para um bate-papo e desfrutar a companhia de bons amigos”

Confira: <http://pt.wikipedia.org/wiki/Astúrias>

A Login recomenda o Windows 7® Original.

Só receitamos os melhores computadores

Caia na rede com um Login



CAPE 7
MEM 2GB,
HD320GB, WIFI

R\$ 12x **62,90**
a vista **699,00**

MS WINDOWS 7 HOME PREMIUM BOX

R\$ **349,00** a vista
em até **10x** sem juros

ROTEADOR WIRELESS LINKSYS WRT120N-BR

R\$ **6x 23,00**

EXCELENTE PARA CONSULTÓRIOS, CLÍNICAS E HOSPITAIS

GABINETES LÍM
Melhor aproveitamento de espaço
MENOR CONSUMO DE ENERGIA.
FUNCIONALIDADE TOOL LESS
Intervenção interna sem uso de ferramentas

LINHA LOGIN CORPORATE
Processador Intel Core i3,
Mem 2GB, HD 500 GB,
DVD/RW, Gabinete Corporate
e Windows 7 Professional

R\$ **12x 114,90**
a vista **1.278,00**
em até **6x** sem juros

Monitor 18,5" LED AOC, Teclado, Mouse

R\$ **12x 148,90**
a vista **1.656,00**
em até **6x** sem juros

HP ENVY 100 EAIO

De R\$ **999,00**
Por R\$ **799,00** a vista
em até **10x** sem juros

MULTIFUNCIONAL HP 3050

De R\$ **329,00**
Por R\$ **279,00** a vista
em até **6x** sem juros

MULTIFUNCIONAL HP 2050

De R\$ **269,00**
Por R\$ **249,00** a vista
em até **6x** sem juros

CARTUCHOS ORIGINAIS HP IMPRIMEM
2x MAIS PÁGINAS
em CARTUCHOS RECARREGÁVEIS
A PARTIR DE R\$ **24,90**



TONERS ORIGINAIS HP EM ATÉ 6X SEM JUROS

www.login.com.br



30' FASTFIX
ASSISTÊNCIA TÉCNICA EXCLUSIVA LOGIN
90% dos casos resolvidos em até 30 minutos.*



Login Espatódias | Salvador Norte Shopping 1º Piso | Salvador Shopping Expansão L-1 | Shopping Iguatemi 2º Piso | Aracaju | Lauro de Freitas

Parcelamento nos cartões Visa, Amex, Mastercard e Hipercard. O Valor dos produtos será acrescido de frete, de acordo com a localidade de entrega. O Preço anunciado é para as Praças Salvador, Lauro de Freitas e Aracaju com retirada pelo cliente nas Lojas. PROMOÇÃO POR TEMPO LIMITADO, VALIDA ATÉ 20/10/2011 OU ENQUANTO DURAR O ESTOQUE COLOCADO (15 máquinas por modelo). A Login reserva-se o direito de alterar preços e configurações sem aviso prévio. Marcas citadas são propriedades autorizadas de seus respectivos fabricantes. Celeron, Celeron Inside, Core Inside, Intel Inside, Intel Core e Core Inside são marcas da Intel Corporation nos EUA e em outros países. Mais informações sobre a classificação dos processadores Intel estão disponíveis no site www.intel.com/portuguese/go/rating. CAMPANHA FÉRIAS IMPRESSIONANTES HP: Para Produtos HP participantes e maiores informações consulte o regulamento: www.hp.com.br/ferias. Certificado de Autorização Caixa nº 1-0582/2011. Promoção com início em 15/07/11 e término em 15/10/11. Para compras realizadas em território nacional e cadastros realizados no site www.hp.com.br/ferias. *Apenas para computadores da marca Login.

O mar da Avenida Contorno

Com a Primavera, a chuva se despede e o sol volta a brilhar. Ocasão ideal para desfrutar dos 'paraísos' situados ao longo da Avenida Contorno, de onde se avista uma das mais belas vistas da Baía de Todos os Santos. O casario colonial do Solar do Unhão abriga o Museu de Arte Moderna, que proporciona, ainda, a opção de passeios em seu entorno, a exemplo do Parque das Esculturas. Sem falar nos restaurantes charmosos localizados a poucos metros adiante, na Bahia Marina. Roteiros que encantam baianos e turistas.



D4



CINTO DE SEGURANÇA SALVA VIDAS

LIVE
D4



COM UM DISCOVERY 4 NÃO EXISTE CENSURA NA PROGRAMAÇÃO DA SUA FAMÍLIA.

ÚLTIMAS

O Discovery 4 é o carro ideal para você fugir da rotina. A combinação perfeita entre luxo e desempenho fazem do off-road mais premiado da Land Rover o melhor meio para quem gosta de tomar o controle e ir além nas viagens.

Rota Premium

Salvador - Av. Juracy Magalhães Jr., 900 Horto Florestal BA Tel (71) 3357 4444
Barreiras - Av. Aylon Macedo, 2211 Boa Vista BA Tel (77) 3611 6335
www.rotapremium.com.br

*“...as linhas dominantes do meu caminho:
votar-me de corpo e alma aos problemas
médicos, estudando muito, duvidando, às
vezes, e pesquisando sempre.”*

Professor José Silveira

1901 - 2001

Uma vida dedicada à medicina e à pesquisa científica



*A Fundação José Silveira parabeniza os
médicos pelo seu dia.*

18 de Outubro - Dia do Médico

FUNDAÇÃO
JOSÉ
SILVEIRA

