

REVISTA **ABM**¹³

EM 2012, MAIS SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA!

Grandes Temas

É desafiante a situação dos serviços de emergência

Trabalho Médico

Entidades lutam pela melhoria salarial no Estado

Ação Social

GAAC atua em favor das crianças com câncer



LIVING AMPLIADO

SER FELIZ É UMA QUESTÃO DE ESCOLHA.

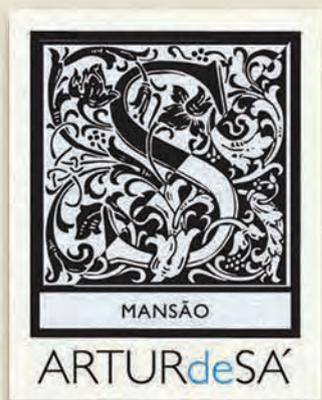
- A QUALIDADE JCG NO MELHOR DA PITUBA • Apenas 2 por andar • Lavabo • Áreas sociais e quartos em porcelanato
- Nascente total • Espaço Fitness • Piscina com raia e deck molhado • Salão de festas com espaço gourmet • Salão de jogos
- Brinquedoteca • Sauna • Fachada 100% revestida em pastilha • Guarita blindada • Áreas comuns equipadas e decoradas*

Visite stand de vendas no local: Rua Rubem Berta, esquina com Artur de Sá Menezes - Pituba

(71)3344-0656



4/4 (2 SUÍTES) COM VARANDA GOURMET



www.arturdesa.com.br



PJ 1063



Na perspectiva de um novo ano que se inicia, o conjunto de realizações e desafios que encaramos em 2011 referenda a importância da representatividade e da coesão da nossa categoria na conquista de novos avanços. Através da mobilização integrada pela ABM, Sindicato dos Médicos (Sindimed) e Conselho Regional de Medicina (Cremeb) somada à atuação da Comissão Estadual de Honorários Médicos, temos conseguido, gradativamente, recompor as perdas históricas decorrentes do não repasse dos aumentos devidos por parte das operadoras de saúde.

Por outro lado, conseguimos estabelecer, por intermédio da união das entidades médicas, um canal de negociação junto ao governo do Estado para reverter as enormes perdas que colocam os médicos que atuam na rede pública na Bahia com os detentores dos mais baixos salários na região Nordeste. Urge estabelecer um reajuste compatível, em condições que seja possível vislumbrar um salário digno para os colegas servidores. Destaca-se, ainda, a imperiosa necessidade de elaboração e implementação de um plano de cargos e salários, baseado em parâmetros de valorização e ascensão funcional, bem como a criação da carreira médica no Estado.

Na pauta de prioridades da nossa luta, incluímos o Projeto de Lei que regulamenta a atuação dos profissionais da medicina. A chamada Lei do Ato Médico, como ficou conhecida - ou como preferimos, regulamentação da profissão do médico - define as atribuições próprias da carreira. Nós, dirigentes das entidades de classe, tivemos ao longo deste ano audiências com três senadores baianos em busca de apoio na aprovação dessa Lei antes aprovada na Câmara dos Deputados e em fase de tramitação no Senado. Em torno dessa e de outras questões estratégicas, a ABM tem funcionado como uma entidade de portas abertas para ouvir, dialogar e acolher os pleitos dos nossos colegas e associados.

Ao final de mais um exercício, quando renovamos nas urnas o nosso mandato, reafirmamos o compromisso em concentrar todos os esforços com o foco em um horizonte mais promissor para a atuação médica em nosso estado. Aproveitamos o período natalino e a virada de ano para desejar a todos boas festas e um 2012 de renovadas alegrias, laços de bem querer e muita prosperidade!

ANTONIO CARLOS V. LOPES
PRESIDENTE DA ABM



Rua Baependi, 162, Ondina,
Salvador-BA,
CEP: 40170-070
Tel: (71) 2107-9666.

Publicação da Associação Baiana de Medicina

PRESIDENTE - Antonio Carlos Vieira Lopes

VICE-PRESIDENTE - Robson Freitas de Moura

PRIMEIRO SECRETÁRIO - Cesar Augusto Araújo Neto

SEGUNDA SECRETÁRIA - Tatiana Senna Galvão Nonato Alves

DIRETOR ADMINISTRATIVO - Carlos Eduardo Araújo de Araújo

DIRETOR FINANCEIRO - Claudia Galvão Brochado Silva

DIRETORA FINANCEIRA ADJUNTA - Cremilda Costa Figueiredo

DIRETOR DE ASSUNTOS CIENTÍFICOS E CULTURAIS - Jorge Luiz Pereira e Silva

DIRETORA DE DEFESA PROFISSIONAL - Fabioli Mansur de Carvalho

DIRETOR DE CONSÓRCIO - Maurício Batista Nunes

DIRETORA DO DEPART. EVENTOS - Ilsa Prudente

DIRETOR DO DEPART. DE CONVÊNIOS - José Siquara da Rocha Filho

DIRETOR DO CLUBE DOS MÉDICOS - Robson Guimarães Rego

DIRETOR DAS SEÇÕES REGIONAIS - Paulo André Jesuino

DIRETOR DO SINAM - Augusto César Holmer Silva

COMISSÃO CIENTÍFICA

Carlos Augusto Santos Menezes • Cesar Augusto Araújo Neto • Clarissa Maria de Cerqueira Mathias • Nanci Ferreira da Silva • Paulo Novis Rocha

COMISSÃO DE DEFESA PROFISSIONAL

Adenilda Lima Lopes Pinto • Augusto José Gonçalves de Almeida • Clarice Maria Saba e Silva • Jacé Brandão • José Carlos de Jesus Gaspar

COMISSÃO CULTURAL

Ardalio Matias de Magalhães • Álvaro Nonato de Souza • Carlos Eugênio Nascimento Lima • Hilton Pina • Ildo Simões

COMISSÃO DE POLÍTICA DE SAÚDE

César Amorim Pacheco Neves • Colbert Martins da Silva Filho • Jorge Eduardo Jambreiro • José Luiz Ferreira • Ronaldo Ribeiro Jacobina

CONSELHO FISCAL (efetivos)

Monise Follador • Nubia Mendonça • Roberto Marback • Rui Licínio de Castro Pavao

CONSELHO FISCAL (Suplentes)

Antonio Nery Alves Filho • Benelson Alves Guimarães • Celso Lima Viana • Eriane Nelson Antunes Gusmão

REALIZAÇÃO: AG EDITORA

Diretora executiva: Ana Lucia Martins

Executiva de projetos: Lise Botelho

Produção executiva: Carla Maia

Coordenação editorial: Gabriela Rossi

Cond. Bahia Executive Center, Rua Coronel Almerindo Peherm nº 82 sala 1207

Caminho das Avóreas, Salvador/Bahia CEP: 41.820-730 Tel. (71) 3014.4999

E-mail: ageditora@ageditora.com.br

CONSELHO EDITORIAL

Bella Zausner • César Augusto de Araújo Neto • Eriane Nelson Antunes Gusmão
Fabioli Mansur de Carvalho • Jorge Luiz Pereira e Silva

TEXTOS

Gabriela Rossi (MTB1417) • Stephanie Suardieck (MTE3858-BA)

REVISÃO

José Egídio (MTB497)

FOTO DE CAPA

Dr. Humberto Martins, cardiologista



18

POEMAS DE AMOR



24

OPÇÕES DE REVEILLON



34

CEIA NATALINA

SUMÁRIO

REVISTA ABM, Nº 13 - SALVADOR, DEZEMBRO DE 2011

10

TEMAS DA SAÚDE

Serviços de urgência e emergência em Salvador sofrem os efeitos da precariedade na atenção básica à saúde, entre outras dificuldades.

06

DEFESA PROFISSIONAL

ABM, Sindicato dos Médicos (BA) e Cremeb reivindicam melhores salários e plano de carreira para os médicos do Estado

16

RADAR ABM

ABM e Fabamed inauguram, com apoio da Fundação Dom Avelar, ambulatório clínico e pediátrico na Chapada do Rio Vermelho

20

GESTÃO RENOVADA

Em solenidade prestigiada por muitos colegas e autoridades da área da Saúde, nova Diretoria da ABM toma posse

32

CIDADANIA E SAÚDE

Grupo de Apoio à Criança com Câncer - GAAC Bahia precisa de apoio para manter seu trabalho exemplar em benefício das crianças com câncer

46

ARTIGO MÉDICO

Doenças crônicas não transmissíveis representam uma epidemia em expansão no mundo moderno



ENTIDADES MÉDICAS LUTAM PELA MELHORIA SALARIAL NO ESTADO



Regulamentação da profissão médica foi tema da audiência das lideranças com o senador João Durval Carneiro

A acentuada defasagem salarial dos médicos que atuam no Estado é o ponto principal do processo de negociação que vem sendo empreendido nos últimos meses junto ao governo pela Associação Bahiana de Medicina (ABM), Sindicato dos Médicos da Bahia (Sindimed) e Conselho Regional de Medicina (Cremeb).

A última proposta do governo, apresentada em novembro, previa a aplicação de uma incorporação de 10% sobre o salário-base dos médicos, a partir de janeiro de 2012. Na prática, significa a elevação em cerca de R\$ 70,00 do salário-base. Em assembleia, os médicos contestaram o per-

centual, considerado irrisório frente às perdas acumuladas.

“Os vencimentos dos médicos da rede estadual na Bahia estão entre os mais baixos do Nordeste, abaixo dos valores praticados em estados como Piauí, Pernambuco e Ceará”, argumentou o presidente da ABM, Antonio Carlos Vieira Lopes, que defende a imediata elaboração do Plano de carreira, com regras bem definidas de ascensão funcional e salarial. Para o presidente do Cremeb, Abelardo Meneses, a atualização dos vencimentos é urgente, considerando que a situação perdura há alguns anos sem reais perspectivas de melhoria. “Estamos em processo de negociação,

buscando um entendimento para que esta situação seja revertida”, enfatizou Meneses.

O presidente do Sindimed, José Caires, também enfatiza a necessidade de avanços efetivos e imediatos: “Os médicos do serviço público têm sido bastante penalizados e não têm mais como suportar tamanha defasagem nos seus vencimentos”.

Em julho passado, as lideranças médicas entregaram ao governador Jacques Wagner um relatório produzido pelo Conselho Superior das Entidades Médicas do Estado da Bahia (Cosemba), que integra as três principais entidades de classe. O documento contém estudo comparativo dos salá-

rios dos médicos da Bahia e de outros estados do Nordeste. Na audiência, o governador reconheceu a necessidade de atualização dos vencimentos e se comprometeu com a avaliação da possibilidade de reajuste.

Os dirigentes das três entidades, representadas pelo Cosemba, vêm cumprindo uma intensa pauta de atividades, em busca da superação de entraves e desafios que afetam a atividade médica. Em dezembro, Antonio Carlos Vieira Lopes, Abelardo Meneses e José Caíres tiveram uma audiência com o senador João Durval Carneiro (PDT) em busca de apoio na tramitação do projeto de Lei 268/202 de regulamentação da profissão médica. O referido projeto supre uma lacuna na definição dos atos privativos destes profissionais e aqueles que podem ser comparti-



lhados com as outras 13 categorias ligadas o setor de saúde.

Aprovado na Câmara, o PL 268/02 está em fase de análise pela Comissão de Constituição, Justiça e Cidadania (CCJ). O senador João Durval afirmou que apoiará o andamento do

projeto na Comissão de Constituição, Justiça e Cidadania do Senado. O mesmo pleito foi feito pelos dirigentes da ABM, Cremeb e Sindimed, há alguns meses, aos senadores Lídice da Mata e Walter Pinheiro.

Boas ideias. Ótimos resultados!



andréduque | gutochaves

DESIGNERS

www.andreduque02.blogspot.com | www.gutochaves.zip.net
71 9984 9656 | 71 8821 5779





Situação na rede de urgência e emergência é **desafiante**

A superlotação e o comprometimento da qualidade assistencial nos serviços de urgência e emergência em Salvador são reflexos de uma situação estrutural complexa. Por falta de acolhimento adequado em ambulatórios e unidades básicas, os pacientes desassistidos encontram nas emergências a porta de entrada para buscar atendimento médico. O alto volume de pacientes com mazelas crônicas e sociais prejudica o fluxo da assistência prestada aos casos realmente críticos.

O contexto atual dos serviços de urgência e emergência em Salvador foi discutida em uma sessão especial realizada em 9 de novembro último, na Câmara dos Vereadores. Na ocasião, o secretário estadual da Saúde, Jorge Solla, afirmou que o Estado tem assumido a responsabilidade por essa modalidade de atendimento na capital.

“O governo estadual faz o possível para ajudar Salvador”, salientou Solla. Ele relatou que a Prefeitura não investe o mínimo legal. A capital baiana não dispõe de uma unidade hospitalar municipal para os casos emergenciais. O secretário municipal da Saúde, Gilberto José, não participou da sessão.

Na avaliação do titular da Sesab, o quadro desafiante reflete o processo de expansão urbana, com o envelhecimento da população e a maior incidência de doenças crônicas, além da crescente violência e o aumento dos acidentes de trânsito. Entre outros avanços citados por Solla, a rede estadual como um todo ganhou o reforço de mais de mil leitos hospitalares, nos últimos cinco anos, e houve a contratação de mais de seis mil médicos concursados.

O suporte insuficiente dos serviços de atenção básica é um dos aspectos responsáveis pela sobrecarga nas



Lerley Ladeia

unidades de pronto atendimento. Durante a sessão especial, a diretora do serviço de Atenção Especializada da Sesab, Ledívia Espinheira, disse que Salvador conta hoje com uma cobertura de apenas 18%, quando seriam necessários pelo menos 50% de atendimento à população nos postos de saúde. A carência de leitos e de serviços para o suporte adequado aos casos graves tem gerado o estrangulamento e a demora de atendimento nas poucas emergências hospitalares existentes na terceira cidade mais populosa do país.

Alto custo e complexidade

Manter um serviço de urgência e emergência representa alto custo e operacionalização complexa, conforme explica o administrador com mais de 40 anos de experiência na gestão de hospitais em São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais e Bahia, João Pazian. “A estrutura de atendimento exige o suporte de especialistas de sobreaviso, recursos de diagnóstico de alta precisão, apoio laboratorial e a retaguarda hospitalar, através de recursos como a UTI e o centro cirúrgico”, afirma Pazian.

Segundo João Pazian, na complexa estrutura hospitalar o pronto-socorro em geral é uma unidade de grande ônus. Por outro lado, é a porta de entrada do paciente, responsável pela dinamização de uma série de serviços agregados. Ele comenta que no país os grandes centros urbanos carecem de unidades de pronto-atendimento, sobretudo Salvador. “A Bahia experimentou um crescimento socioeconômico extraordinário nos últimos



João Pazian

anos, que não foi acompanhado pela expansão na área de saúde, sufocada pelos altos custos e pelas dificuldades de custeio e de financiamento”, argumenta.

À frente da Direção administrativa do Hospital da Sagrada Família, João Pazian informa que a instituição conta com uma unidade de emergência cardiovascular dotada de recursos de alta complexidade. A novidade é a implantação de um serviço de pronto-atendimento para os casos de trauma e urgências em geral, à exceção dos casos pediátricos. A previsão é inaugurar a nova unidade no primeiro trimestre de 2012.

“Salvador carece de unidades de pronto-atendimento de menor porte, que possam dar vazão aos casos emergenciais com mais presteza e rapidez. Hoje, as emergências estão bastante saturadas em função da crescente demanda”, avalia Pazian. Para ele, é fundamental que os órgãos competentes discutam e implementem um plano efetivo de atendimento de urgência e emergência, com a articulação de todos os segmentos envolvidos. Somente assim, pontua Pazian, será possível superar os entraves de maneira planejada e com melhor dimensionamento das necessidades existentes.



Combos Claro. Monte seu pacote e garanta a economia da sua empresa.

Ogilvy



Tablet SAMSUNG
GALAXY TAB 8.9



Tablet MOTOROLA XOOM

Os melhores tablets a partir de **R\$ 59,00** por mês



Compartilhe
cada momento.

Entre em contato com seu consultor
claro empresas ou ligue 1052 e aproveite.

Verifique as localidades com a tecnologia 3G e GSM. A velocidade dos Planos Banda Larga de 100MB até 10GB pode atingir até 1Mbps e não sofre redução após o consumo total da franquia, porém pode sofrer oscilações conforme condições topográficas ou climáticas, velocidade de movimento, distância a que o cliente estiver da Estação Rádio Base (ERB), número de clientes associados à mesma Estação Rádio Base, entre outros fatores que porventura venham a interferir no sinal. A Claro garante o mínimo de 10% (dez por cento) da velocidade nominal contratada. Mensalidade dos Planos: 100MB - R\$ 29,90, 500MB - R\$ 69,90, 1GB - R\$ 79,90, 3GB - R\$ 89,90, 5GB - R\$ 119,90 e 10GB - R\$ 199,90. Oferta do aparelho Tablet Samsung Galaxy Tab 8.9 por R\$ 88,00 com plano de internet de 100MB, Tablet Motorola Xoom por R\$ 101,00 no plano de internet de 100MB, oferta do Tablet ZTE V9 por R\$ 59,00 no plano de internet de 100MB. Promoção válida para planos Claro Empresa, com contratação mínima de 24 meses, apresentação de documentação-padrão e aprovação de cadastro. Para outras informações, acesse www.claro.com.br ou ligue no SAC - 1052. Imagens ilustrativas.

Desde que se formou, há 32 anos, o cirurgião Rene Mariano de Almeida vem atuando na área de emergência. Coordenador médico do Pronto Atendimento (PA) do Hospital Aliança, ele observa que nesse tipo de serviço a prioridade é o critério de gravidade de cada caso. “Para isto, são adotados protocolos médicos baseados em parâmetros técnico-científicos. É a condição do paciente que determina o fluxo do atendimento, ao invés do horário de chegada”, ressalta.

Com a vivência acumulada, o médico Rene Mariano chama a atenção para alguns pontos importantes. Um deles é a atual configuração do sistema de saúde suplementar. Com o fortaleci-



Dr. Rene Mariano

mento da economia baiana, houve um aumento expressivo na quantidade de usuários de planos de saúde, sem que a rede privada em Salvador se expandisse no mesmo ritmo.

Ao longo da última década, praticamente não foram criadas novas unidades de pronto-atendimento na cidade. Resultado: os serviços existentes estão sempre lotados. “Os profissionais da emergência têm uma jornada de trabalho intensa e se deparam com situações de estresse advindas das pressões do cotidiano”, constata.

“SALVADOR CARECE DE UNIDADES DE PRONTO-ATENDIMENTO DE MENOR PORTE, QUE POSSAM DAR VAZÃO AOS CASOS EMERGENCIAIS COM MAIS PRESTEZA E RAPIDEZ. HOJE, AS EMERGENCIAS ESTÃO BASTANTE SATURADAS EM FUNÇÃO DA CRESCENTE DEMANDA”

João Paizan

As pesquisas têm demonstrado que os médicos e enfermeiros que atuam na chamada medicina de risco enfrentam não só os desgastes naturais da própria atividade, mas sofrem com o alto nível de tensão e de exigência por parte do público que recorre ao pronto-atendimento. Sem contar a conjuntura desfavorável, em função da precariedade na assistência básica e a falta de programas de promoção e prevenção em saúde.

Hospital Roberto Santos é exemplo

Instituição voltada à atenção terciária, o Hospital Roberto Santos (HRS) é exemplo vivo das constantes pressões geradas pela enorme carência na assistência emergencial à população. Diretor administrativo do HRS e doutorando em gestão hospitalar, Lerley Ladeia afirma que a instituição enfrenta várias adversidades. “Pelo menos 60% dos nossos pacientes não passam pelo sistema de regulação e buscam a emergência por conta própria.”, comenta. A maioria dessas pessoas, oriundas em grande número do interior do estado, está em situação de pobreza e com a saúde bastante debilitada. “Mesmo quando não se trata de casos graves, aqui eles encontram o encaminhamento adequado em uma unidade de alta complexidade, dotada de recur-

sos completos”, ressalta Lerley.

De acordo com o gestor, o Hospital Roberto Santos dispõe de 678 leitos de internação e outros 100 leitos extras para a emergência e algumas especialidades médicas. Os três serviços de pronto-atendimento totalizam um fluxo médio diário de 500 atendimentos, dos quais 186 na emergência geral, 35 na ala pediátrica e o restante na área obstétrica. “As portas estão sempre abertas, mesmo quando há excedente na demanda. Temos que acomodar o paciente e assegurar que ele tenha o acompanhamento médico”, salienta o diretor.

A carência histórica de profissionais de saúde – o último concurso no Estado foi realizado ano passado, após quase duas décadas sem atualização do quadro funcional – agrava as dificuldades. Em função da alta demanda somada à limitação quantitativa da equipe, o Roberto Santos, assim como outros hospitais públicos, se depara com a falta de triagem de risco, o que determina o atendimento por ordem de chegada, sem avaliação prévia do caso. A rotina é impactada por uma série de desafios, a exemplo dos pacientes idosos, psiquiátricos e com sequelas graves, muitas vezes abandonados em função das condições precárias das famílias.

SOS Emergências



O Hospital Geral Roberto Santos é uma das 11 unidades hospitalares do país que receberão apoio do S.O.S Emergências, ação estratégica para a qualificação da gestão e do atendimento em grandes hospitais que atendem pelo Sistema Único de Saúde (SUS). O governo federal – juntamente com os gestores locais – vai promover o enfrentamento das principais necessidades desse hospital, qualificar a gestão, ampliar o acesso aos usuários em situações de urgência e garantir atendimento ágil, humanizado e com acolhimento.

O programa de requalificação e reestruturação das emergências foi lançado pela presidenta da República, Dilma Rousseff, e pelo ministro da Saúde, Alexandre Padilha, no dia 8 de novembro, em Brasília. A iniciativa integra a Rede Saúde Toda Hora e contempla, além do Roberto Santos, outros 10 hospitais de grande porte, localizados em oito capitais: Fortaleza (CE), Recife (PE), Brasília (DF), Goiânia (GO), Belo Horizonte (MG), São

Paulo (SP), Rio de Janeiro (RJ) e Porto Alegre (RS). Os hospitais selecionados são referências regionais, possuem mais de 100 leitos, têm pronto-socorro e realizam grande número diário de internações e atendimentos ambulatoriais.

“ESTAMOS PREPARADOS E PRONTOS PARA ENTRAR NA ARENA E TOMAR O TOURO À UNHA, PARA DAR MELHOR ATENDIMENTO À POPULAÇÃO QUE DEPENDE DO SUS”

Alexandre Padilha

“Reconhecemos que a saúde pública deve, pode e precisa melhorar, e estamos atraindo para nós a responsabilidade de liderar o processo em busca de uma saúde pública de qualidade”, afirmou a presidenta Dilma Rousseff, durante o lançamento do Programa. “Estamos criando um

novo padrão de qualidade no atendimento às pessoas que procuram nossas emergências, da recepção aos ambulatórios, dos centros cirúrgicos às emergências. Começaremos pelos hospitais que têm mais dificuldades”, argumentou.

Para qualificar a assistência, serão adotadas medidas como o acolhimento e classificação de risco dos pacientes. Logo ao entrar no hospital, o paciente será acolhido por uma equipe que definirá o seu nível de gravidade e o encaminhará ao atendimento específico de que necessita. Também será organizada a gestão de leitos, fluxo de internação e a implantação de protocolos clínico-assistenciais e administrativos. Serão tomadas, ainda, medidas para proporcionar a adequação da estrutura e do ambiente hospitalar. O hospital terá um Núcleo de Acesso e Qualidade Hospitalar instalado, que atuará visando à melhoria da gestão e da qualidade assistencial.

“Estamos preparados e prontos para

entrar na arena e domar o touro à unha, para dar melhor atendimento à população que depende do SUS”, disse o ministro da Saúde, Alexandre Padilha. O S.O.S Emergências deverá funcionar articulado com os demais serviços de urgência e emergência que compõem a Rede Saúde Toda Hora, coordenada pelo Ministério da Saúde e executada pelos gestores estaduais e municipais em todo o país.

O Hospital Geral Roberto tem gestão estadual e realiza, mensalmente, 1.200 internações. Foram 10,3 mil internações de janeiro a agosto de 2011. O Ministério da Saúde repassou em 2011 (até agosto) R\$ 16,8 milhões para custear esses atendimentos hospitalares. A unidade possui quatro habilitações em alta complexidade: cardiovascular, nefrologia, neurologia e trauma-ortopedia.

O hospital receberá do Ministério da Saúde incentivo anual de R\$ 3,6 milhões para custear a ampliação e qualificação da assistência da emergência. Também poderá receber até R\$ 3 milhões para aquisição de equipamentos e realização de obras e reformas na área física do pronto-socorro, conforme necessidade e aprovação de proposta. A unidade poderá, ainda, apresentar projetos para a criação de novos leitos de retaguarda e a qualificação (aquisição de novos equipamentos, por exemplo) para os leitos já existentes.

São considerados leitos de retaguarda enfermarias de leitos clínicos, enfermarias de leitos de longa permanência, Unidades de Terapia Intensiva (UTI), Unidades Coronarianas e Unidades de Atenção ao Acidente Vascular Cerebral. Será firmada parceria com os Hospitais de Excelência no Brasil - Sírio Libanês, Albert Einstein, Hospital do Coração, Samaritano, Alemão Oswaldo Cruz e Moinhos de Vento - e com o Instituto Nacio-

nal de Traumatologia e Ortopedia (Into) para ampliar a qualidade no atendimento realizado. A principal contribuição será por meio do Telesaúde, ferramenta de comunicação a distância que presta teleconsultoria e segunda opinião médica, além da

discussão de casos com equipe multiprofissional.



de agravo à saúde que implique em risco iminente de morte ou sofrimento intenso, o que exige tratamento médico imediato. Já urgência é definida como ocorrência imprevista de agravo à saúde com ou sem risco potencial à vida, o que demanda assistência médica com prontidão.





NADA MELHOR QUE TRANSPARÊNCIA E CONFIANÇA PARA INICIAR UM BOM RELACIONAMENTO

Plano Ambulatorial Boa Saúde. A vida com saúde é muito melhor.

A UNIX Saúde Ltda., empresa do Grupo VITALMED, acaba de trazer para Salvador o PLANO AMBULATORIAL BOA SAÚDE, um plano que tem como diferencial a humanização no atendimento e a transparência na relação com os clientes, parceiros, colaboradores e a comunidade médica.

Conheça um pouco mais sobre O PLANO AMBULATORIAL BOA SAÚDE e fique à vontade para começar uma relação pautada no respeito, confiança e transparência, valores em que acreditamos e que fazem parte da nossa política de relacionamento.

Operadora Unix Saúde LTDA. ANS nº 418137



CONSULTAS E EXAMES HUMANIZADOS



Rua Arquimedes Gonçalves, 219,
Jardim Baiano - Nazaré. | (71) 2101-3400

AMBULATÓRIO PRESTA ASSISTÊNCIA CLÍNICA E PEDIÁTRICA GRATUITA



A população que reside na Chapada do Rio Vermelho, nos arredores do Nordeste de Amaralina, dispõe de um novo e bem equipado ambulatório para atendimento clínico e pediátrico gratuito. A unidade, inaugurada no final de novembro último, é uma realização da ABM e Fabamed (Fundação ABM), em articulação com a Fundação Dom Avelar, que tem presença atuante na região. “É uma iniciativa que reafirma nossa condição como uma instituição de utilidade pública. Suprimos uma lacuna e cumprimos nossa responsabilidade

social, em benefício da parcela mais carente da população”, enfatizou o presidente da ABM, Antonio Carlos Vieira Lopes. Ele revelou que a concretização de um projeto com essa dimensão comunitária vinha sendo acalentada como um dos planos de sua gestão.

Por sua vez, o superintendente da Fabamed, José Márcio Maia, deu ênfase à colaboração dos pediatras que atuarão voluntariamente na unidade, iniciativa que conta com o apoio de entidades como a Sociedade Baiana de Pediatria (Sobape). “Esta é uma

obra de extrema importância, que foi cuidadosamente planejada e estruturada com a preocupação de oferecer às famílias um serviço eficiente”, afirmou Dr. José Márcio.

A criação do ambulatório é a culminância do trabalho socioeducativo que a Fabamed vem desenvolvendo desde 2008. “Tudo começou com ações de sensibilização em escolas públicas, incluindo a realização de feiras de saúde, palestras educativas e a promoção da cultura da paz”, comentou o dirigente da Fabamed na área de atualização técnico-

O PRIMEIRO EMPRESARIAL DE SÃO RAFAEL. O INVESTIMENTO PERFEITO PARA VOCÊ



Perspectiva ilustrada da fachada



SALAS DE 29M² A 34M²

FINANCIAMENTO EM ATÉ 150 MESES

- LOJAS COM PÉ-DIREITO DE 5,15M
 - QUIOSQUES
- LOBBY COM CONTROLE DE ACESSO
 - PREVISÃO PARA SPLIT
- ESTACIONAMENTO ROTATIVO COM 200 VAGAS



Ilustração artística do quiosque e hall social



Sugestão de decoração de consultório



Ilustração artística do mall

VISITE STAND NA AV. SÃO RAFAEL, AO LADO DO SHOPPING PONTO ALTO

71 3503.4170

OASEMPREENDIMENTOS.COM/EVOLUTION

Administração:



Coordenação e Vendas:



Vendas:



Incorporação e Construção:



oas empreendimentos
inovação e solidez do tamanho dos seus sonhos

Em conformidade com a lei 4.591/64, as fotos, perspectivas e plantas deste material são meramente ilustrativas e podem apresentar variação de tonalidade. As áreas comuns não serão entregues equipadas e ou decoradas conforme Memorial Descritivo. A vegetação que compõe o paisagismo retratado nas perspectivas é ilustrativa e apresenta porte adulto de referência. Empreendimento registrado sob o Registro de Incorporação R2 da matrícula 121.892. Responsável Técnico: Manoel Antônio Quadros de Aguiar CREA 8879-D. Projeto Arquitetônico: Carlos Frederico Figueiredo Campelo CREA 7658-D. Alvará de Construção nº 16097.

RADAR ABM

-científica, o médico Izio Kowes. Uma das novidades previstas para a nova unidade assistencial é a promoção de atividades de cunho sociocultural, com o apoio da museóloga responsável pelo Museu Rodin Bahia, Heloísa Costa.

Nas ações de reforço à saúde e estímulo à cidadania desenvolvidas na Escola Municipal Cristo é Vida, a equipe da Fabamed constatou a carência das famílias de assistência médica às crianças, fato que motivou a implantação do ambulatório. “Para nós, esta obra é motivo de grande alegria e satisfação, pois atende à necessidade de muitas famílias que não dispõem de atendimento satisfatório nas redondezas. Tudo aqui foi elaborado com zelo e qualidade, com materiais de primeira linha e todo o conforto para o público”, afirmou a supervisora da Fundação Dom Avelar, Jaciara Almeida.

“A ABM, Fabamed e Fundação Dom Avelar estão de parabéns pela união de esforços em torno de um projeto que beneficiará, sobretudo, as crianças do bairro”, salientou na ocasião o presidente da Sobape, Dr. Hans Greve. Presente na inauguração da unidade, a vice-presidente do Creneb, Dra Teresa Maltez, saudou as instituições envolvidas pela iniciativa de concretizar essa obra de tamanho impacto, uma vez que a cobertura pediátrica e clínica em âmbito local está longe de atender satisfatoriamente à demanda. A presidente em exercício da Fundação Cidade Mãe, órgão da administração municipal, Ana Paula Dórea, comentou que, nos 15 anos em que a Fundação atua no local, uma das queixas mais frequentes dos moradores é justamente a precariedade na assistência médica.

O ambulatório da ABM/Fabamed na Chapada do Rio Vermelho atende uma área onde moram cerca de 83



mil habitantes, de acordo com o último censo do IBGE. A região é densamente povoada e caracterizada pelo alto índice de violência e de pobreza. “A população precisa bastante de uma unidade como essa, pois enfrenta filas e dificuldade de atendimento

nos postos públicos locais, sobretudo na assistência aos casos pediátricos”, argumentou o diretor presidente do “Instituto de Ação Comunitária”, Gil de Leon.

**EM UM PISCAR DE OLHOS,
UM NOVO ANO CHEGA
E A ESPERANÇA SE RENOVA.**

Boas Festas e Feliz 2012!



DayHORC
HOSPITAL DE OLHOS
www.dayhorc.com.br

(Itaigara e Centro Médico Hospital da Bahia)
SALVADOR: 4002-2010

ITABUNA E EUNÁPOLIS:
0800 073-2020

APOIO AO GAAC AJUDA CRIANÇAS COM CÂNCER

Aos sete anos de idade, Lorena Silva chegou ao Grupo de Apoio à Criança com Câncer da Bahia (GAAC) para iniciar a fase de tratamento em busca da cura da doença. Foi submetida a nada menos do que 42 cirurgias. Em uma delas teve parada cardíaca, foi dada como morta e levada ao necrotério. Ali, o corpo reanimado voltou à vida.

Lorena não só está viva, hoje com 25 anos, mas curada para contar esta história. Hoje, ela é uma das voluntárias da instituição. Em recente entrevista veiculada em rede nacional, a jovem testemunha como foi importante contar com o abrigo, o conforto, as palavras de estímulo e o carinho, que ela hoje transmite aos pequenos acolhidos pelo GAAC que estão em fase de tratamento. O GAAC é assim: uma entidade que prima pelo profissionalismo e pela qualidade, sem perder o aconchego, o calor humano e a esperança. “Temos a satisfação de constatar que nossos esforços têm sido recompensados pelas histórias de superação. Com o apoio necessário para viabilizar a continuidade do tratamento, temos registrado uma taxa média de cura destas crianças e adolescentes em torno de 70%”, anuncia o presidente e um dos fundadores da instituição, Roberto Sá Menezes.

A sede está localizada em amplas e confortáveis instalações. Um prédio de cinco pavimentos com 52 apartamentos de dois leitos cada, o que totaliza 104 leitos. Construído com recursos do BNDES em um terreno doado pela Fundação Monte Tabor, mantenedora do Hospital São Rafael, a unidade abriga ainda biblioteca, brinquedoteca, parque infantil, consultório odontológico, sala para terapia ocupacional e refeitório. Equipado com recursos audiovisuais, o auditório com 100 lugares é alugado para atividades externas, alternativa como fonte adicional de recursos. No corredor de acesso principal, telas doadas por artistas também estão à venda. A coleta de notas fiscais, através da campanha da Secretaria Estadual da Fazenda, também se reverte





em pequeno aporte financeiro

“A manutenção e o custeio de uma obra deste porte e com tamanha importância social é nosso grande desafio, uma vez que não contamos com apoio de fontes políticas ou recursos governamentais”, revela o presidente. Ao circular pela unidade, é notável a impressão do alto nível e da seriedade da gestão. Tanto que o GAAC Bahia já foi condecorado com vários prêmios regionais e nacionais



Roberto Sá Menezes

pelo seu êxito como instituição de utilidade pública. A trajetória e mais detalhes sobre a infraestrutura e os serviços podem ser consultados no site gaccbahia.org.br

A instituição oferece hospedagem para os não-residentes na capital, alimentação, transporte urbano e interurbano e terapia ocupacional em benefício da mãe ou acompanhante responsável. As crianças são contempladas com ajuda financeira para compra de medicamentos de suporte e para colocação de próteses e órteses, além de terem o reforço da cesta básica nos intervalos do tratamento.

Os pequenos participam de atividades lúdicas e recreativas, incluindo coral, cineminha e música. Na fase de tratamento, eles têm assegurada a continuidade do seu curso no Ensino Fundamental, através de convênio firmado com a Secretaria Municipal

Centro laboratorial de alta complexidade

Os médicos e serviços hospitalares e de saúde contam com o que há de mais moderno no centro laboratorial (CDG) construído pelo GAAC Bahia. Trata-se de um centro de importância estratégica não só para a manutenção dessa obra social, mas para suprir a demanda de exames de alta precisão. O CDG se subdivide em três unidades laboratoriais: Imunogenética e Transplantes, Diagnóstico Molecular de Microorganismos e de Doenças Genéticas e o de Estudo da Individualidade Humana. Com o seu funcionamento, exames antes feitos fora da Bahia e, algumas vezes, até mesmo em outros países, agora são realizados em âmbito local. O CDG participa de testes de proficiência com provedores de renome nacional e internacional, nas especialidades da biologia molecular nas quais atua. Para saber mais, é só acessar www.cdg.org.br

de Educação. “O suporte bem estruturado que o GAAC oferece é fundamental para que não haja desistência ao longo do tratamento, que pode durar por breve ou longo espaço de tempo”, enfatiza a oncologista e diretora de Relações Institucionais do GACC, Nubia Mendonça.

Liderança ativa na instituição, Dra Núbia destaca o valoroso trabalho que tem sido feito por mais de 250 voluntários que atuam no GAAC de diferentes formas. Ela também enfatiza a importância da colaboração de instituições como o Instituto Ayrton Sena, que mantém uma parceria regular com a instituição, e a rede de lanchonetes McDonald’s em Salvador, que faz anualmente a campanha Mac Dia Feliz para doação de recursos à entidade.

Os dirigentes também louvam iniciativas como o apoio recebido do programa Criança Esperança, da Rede Globo, e da Nestlé, fundamentais para melhoria da estrutura física. Destacam ainda a sensibilização da Abemtro (Associação de Empresas de Transporte Coletivo), que tem concedido gratuidade na passagem às famílias em tratamento. “Cerca de 60% da nossa clientela é oriunda de cidades e povoados do interior do estado”, comenta a oncologista.



Dra. Nubia Mendonça

Faça sua parte em benefício das crianças com câncer, colaborando como voluntário ou com doações para o GAAC (<http://gaccbahia.org.br/como-colaborar>)





Ninguém cuida

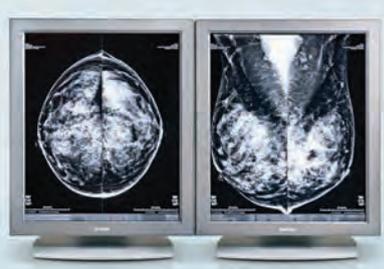


Estereotaxia



Ressonância Magnética

mais da imagem dos seus pacientes que a CAM.



Mamografia Digital DR

A CAM é hoje uma das clínicas mais avançadas do Brasil em diagnóstico por imagem. Ela foi a primeira a trazer para a Bahia a "estereotaxia digital" e oferece hoje também os avançados exames de mamografia digital DR, ressonância magnética, Core Biopsy, dentre outros. Quando o assunto for diagnóstico por imagem, deixe a CAM cuidar de você.



DIRETORIA DA ABM DIVULGA METAS E REALIZAÇÕES



O novo ambulatório para assistência pediátrica, clínica e social em benefício da população de baixa renda da Chapada do Rio Vermelho e a criação do primeiro centro de simulação realística de alta definição da Bahia são as realizações que marcam a fase inicial do mandato da Diretoria eleita da Associação Bahiana de Medicina (ABM). A apresentação pública dos novos projetos lançados ao final de 2011 pela ABM em parceria com a sua fundação, a Fabamed, foi feita pelo presidente reeleito da ABM, Antonio Carlos Vieira Lopes, na ocasião da posse dos novos dirigentes, em outubro passado.

O ambulatório criado pela ABM e Fabamed, em parceria com a Fundação Dom Avelar Vilela, situado nas proximidades da Ceasa do Rio Vermelho, começou a funcionar no dia 23 de novembro. Outra realização de grande importância é a implantação do novo centro destinado à qualificação de profissionais de saúde em procedimentos de urgência e emergência. Para isto, a sede da ABM será dotada de uma nova ala, em fase de construção. A unidade de treinamento terá um padrão de excelência, com o suporte de professores experientes e manequins importados que possuem circuitos computadorizados de alta tecnologia que imitam reações humanas.

Na solenidade na qual foi empossado para o segundo mandato na Diretoria da ABM, o médico Antonio Carlos Vieira Lopes fez um balanço da sua gestão como vigésimo quinto presi-





na ocasião foi fruto da doação de médicos que apoiaram a campanha, a exemplo da ginecologista Ilsa Prudente, além de algumas entidades, clínicas, sociedades de especialidades e amigos da instituição.

O auditório estava lotado na solenidade de posse da Diretoria eleita para o triênio 2011/2014, presidida pelo vice-presidente da ABM, o cardiologista Maurício Nunes. Entre as autoridades e convidados presentes estavam o secretário estadual de saúde, Jorge Solla, o atual e o ex-presidente do Cremeb, Dr. Abelardo Menezes e Dr. Jorge Cerqueira, o presidente do Sindimed, José Caires Meira; os médicos representantes do Secretário Municipal de Saúde, da AMB e do Conselho Federal de Medicina, respectivamente, Silvoney Sales, Robson Moura e Jecé Brandão, e o ex-deputado Colbert Martins.

A posse também foi prestigiada pela diretora da Faculdade de Medicina da UFBA, Lorene Louise Pinto, pela coordenadora do curso de Medicina da Universidade Estadual de Feira de Santana, Dra. Adenilda Lopes Martins, pela coordenadora da Comissão Estadual de Honorários Médicos e pela superintendente da Fundação José Silveira, Leila Iossef Brito, acompanhada do deputado federal Antonio Brito.

Entre os convidados ilustres, alguns tiveram uma distinção especial: foram os ex-presidentes da ABM, alguns representados por familiares, que receberam o título oficial pelo cargo que ocuparam na entidade. Essa iniciativa da atual Diretoria é uma forma de resgatar a memória das lideranças médicas que ajudaram a escrever a história da instituição. Foram momentos eternizados pelo clima de homenagens e de confraternização entre colegas.

dente, iniciada em outubro de 2008. “Assumimos com a responsabilidade de honrar os nossos antecessores que dedicaram preciosos momentos de suas vidas em prol do ideal do associativismo, apoiado por uma diretoria comprometida com o trabalho”, enfatizou o presidente reeleito. Ele ressaltou a concretização de realizações importantes, a exemplo da abertura da primeira Biblioteca Virtual para médicos do Norte/Nordeste, com acesso aos periódicos do MEC/CNPQ, em convênio com a Universidade Federal da Bahia.

Em seu discurso, Dr. Antonio Carlos enfatizou, ainda, o lançamento da Revista da ABM, a reestruturação do sistema de atendimento médico sem o ônus de mensalidade e de intermediação de planos de saúde, o Sinam, a reforma e modernização da sede da instituição. Fez questão de destacar o êxito do Congresso Baiano da ABM, que foi relançado após extinto há alguns anos e teve como tema central a assistência multidisciplinar à saúde da gestante.

A pauta de prioridades da atual gestão inclui a luta em busca de melhores condições de trabalho e de remuneração para o médico na saúde suplementar e no setor público. “Lutaremos pela criação da carreira de

médico de Estado, única maneira de fixar o médico em todos os locais, por mais remotos que sejam”, afirmou. Outro ponto que mereceu atenção foi o trabalho da Comissão Estadual de Honorários Médicos (CEHM). “Estimularemos o descredenciamento dos médicos junto aos planos de saúde, tornando-nos independentes para praticar uma medicina fundamentada nos princípios éticos e na autonomia, sem os ditames impostos pelas operadoras”, argumentou.

Na linha de frente da trajetória da atual gestão está o fortalecimento do associativismo. “Conseguimos aumentar em mais de cem por cento o número de associados durante o triênio, fruto da nossa visão de oferecer serviços que motivassem os médicos a tornarem-se filiados. Somos hoje 3.963 associados, o que representa um aumento de 76 por cento”, comentou o presidente da ABM. Ao saudar os presentes, ele fez questão de compartilhar e agradecer as conquistas aos seus pares na Diretoria e aos colaboradores da ABM. “A vocês, toda a glória da nossa gestão”, afirmou em tom de gratidão.

O ato simbólico de encerramento da última gestão foi a entrega das novas cadeiras no auditório Altamirando Santana. O investimento divulgado



Receberam pessoalmente o diploma por ter ocupado o cargo de presidente da ABM Newton Alves Guimarães, Luiz Moreira da Silva, Francisco Assis Fernandes, Antonio Carlos Peçanha Martins, José dos Santos Pereira Filho, Luiz Eduardo Machado, Altamirando Lima de Santana, Domingos Macedo Coutinho, Roque Andrade e Silva e José Carlos Brito. Também foram diplomados Aristides Maltez Filho, José Siqueira de Araújo Filho, Ronaldo Ribeiro Jacobina, Jadelson Pinheiro de Andrade. Representados por familiares, foram diplomados in memoriam Eduardo de Moraes, Adriano Pondé, José Silveira, Hosanah de Oliveira, Luiz Rogério de Souza, Rodrigo Argolo, Arnaldo Mattos, Álvaro Rubim de Pinho, Paulo Roberto Silva Moraes e Gerson Mascarenhas. Na ocasião também recebeu homenagem póstuma Dr. Antonio Jesuino Neto com o título de Mérito Médico.

Prescreva saúde para o seu paciente, recomende o ADAB.

Com a experiência de 30 anos de vida,
o Ambulatório Docente-Assistencial da Bahiana
já virou sinônimo de tradição em assistência
médica especializada.

- Acupuntura
- Angiologia
- Cardiologia
- Centro de Distúrbios
Miccionais na Infância
- Cirurgia Plástica Reparadora
- Clínica Geral
- Dermatologia
- Ginecologia
- Fototerapia
- Programa Anti-Zumbido
- Fonoaudiologia
- Hematologia
- Mastologia
- Neurologia
- Obstetrícia
- Oftalmologia
- Otorrinolaringologia
- Pediatria
- Pneumologia
- Urologia
- Geriatria
- Exames Laboratoriais
- Fisioterapia
- Terapia Ocupacional
- Psicologia

Recomende saúde, recomende ADAB.

Convênios e Particular
Call Center: 3276 8269

Unidade de Saúde Multiprofissional
Av. Dom João VI, 275, Brotas
71 3276 8233

Unidade de Saúde Odontológica
Av. Silveira Martins, 3386, Cabula
71 3257 8200

BAHIANA
ESCOLA BAHIANA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA
www.bahiana.edu.br

ADAB 30
Ambulatório Docente-Assistencial da Bahiana anos

VIDA MELHOR



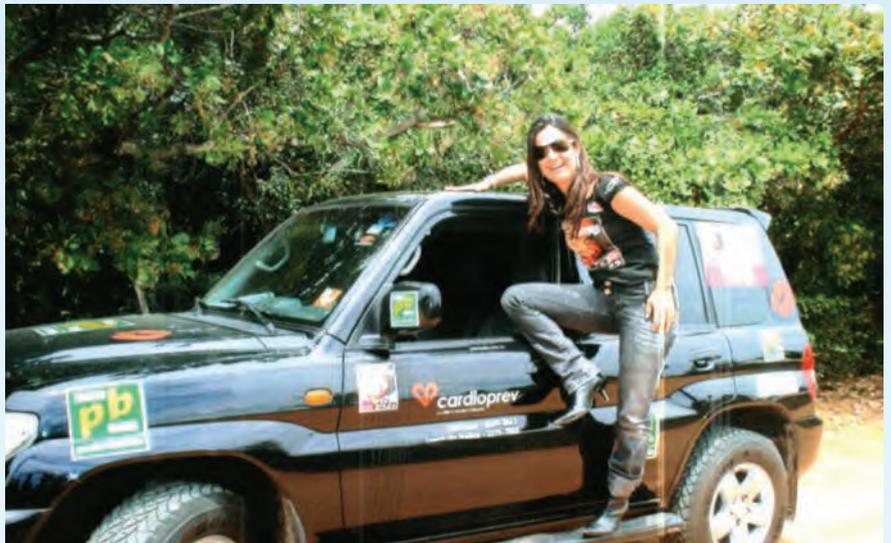
LUGAR DE MULHER É NO VOLANTE!

Não são apenas os homens que gostam de um programa radical, com muita velocidade e adrenalina. As mulheres também estão encarando desafios e topando até competições automobilísticas, mesmo que a disputa seja entre elas. Um exemplo disso são as médicas Fernanda Lins, cardiologista, e Aline Galhardo, oftalmologista, que já participaram do Rallye do Batom e têm muita história para contar.

Entusiasmada, Fernanda Lins lembra que a ideia de participar da competição surgiu em uma conversa casual com uma amiga, a ginecologista Martha Lemos. “Ela tinha ouvido falar que iria acontecer esse evento. Como sabe que adoro dirigir, claro que fora dos congestionamentos, e na época eu tinha um Pajero TR4 4X4, me perguntou o que achava. Eu não parei um só segundo para pensar, topei imediatamente! Isso foi em 2006”.

A cardiologista explica que para participar do Rallye do Batom não precisa ter experiência, já que a competição é de regularidade e os carros são os mesmos utilizados no dia a dia, sem qualquer tipo de preparação especial. “Isso quer dizer que você precisa percorrer um determinado trajeto desconhecido tentando se manter fiel à velocidade média estipulada pela planilha”.

Na equipe de Fernanda eram três



Dra. Fernanda Lins

pessoas participantes. “Eu como piloto, meu primo Rodrigo, que já havia participado de um rallye foi o navegador e Martha foi a Zequinha. Largamos do Jardim de Alah, fomos para a Linha Verde e nas proximidades de Sauipe entramos em uma trilha bem legal”, lembra.

Para a médica, esta foi uma experiência maravilhosa. Ela ressalta que topou participar como diversão e que realmente foi um dia diferente em sua rotina. “Demos boas risadas e graças a Deus não atolamos, apesar de toda a lama. Vimos até alguns ficarem presos no percurso, mas todos num clima de festa. Com certeza



VIDA MELHOR



Dra. Aline Galhardo

participaria outra vez". Para finalizar o dia, as equipes se encontraram e confraternizaram em uma grande festa no Hotel Catussaba.

Já a oftalmologista Aline Galhardo conheceu os rallyes através do marido, que sempre gostou de esportes motorizados. O mais interessante é que essa história de amor começou justamente em uma destas competições. "Nos conhecemos há oito anos em um encontro para motociclistas, no interior da Bahia. Nos apaixonamos e fui despertando meu interesse por esses esportes". Com o marido, a médica chegou a fazer viagens curtas de moto, alternando com rallyes, e só depois passou a competir. A partir daí, ela passou a aderir aos automóveis 4x4 e já está no seu terceiro.

Desde 2006, participa de pelo menos duas competições por ano. Aline Galhardo já foi até vencedora em uma delas. "Só ganhei uma vez, na Mitsubishi Motorsports, como pilota na melhor dupla mista. Acho que foi sorte de principiante (risos)", conta. A oftalmologista faz questão de ressaltar que o mais importante é a diversão da competição e as amizades que fez durante os eventos. "Pra mim tudo é festa. Qualquer evento que agregue pessoas bacanas com interesses comuns é válido". E ela pretende continuar. "É muito gostoso participar. Mesmo que você não ganhe troféus, já estar ali naquele meio, com muitos amigos reunidos, zoando com os erros dos outros... Dou muita risada!". A médica revelou ainda que agora o casal está com uma nova paixão: o jet ski. "Sabe meu sonho de consumo? Mais tempo...", completa.



Estácio



PÓS-GRADUAÇÃO

Cursos em destaque:

- MEDICINA INTENSIVA
- MEDICINA DO TRABALHO
- CLÍNICA MÉDICA
- PSIQUIATRIA
- ENDOCRINOLOGIA
- GERIATRIA

- Aulas um final de semana por mês;
- Calendário definitivo;
- Professores mestres e doutores;

LANÇAMENTO

- MEDICINA DE TRÁFEGO
- EMERGÊNCIAS MÉDICAS
- CARDIOLOGIA
- NEUROLOGIA
- REUMATOLOGIA
- DERMATOLOGIA
- ORTODONTIA
- PERÍCIAS MÉDICAS E ODONTOLÓGICAS

Reserve sua vaga

Confira lista completa de cursos no site

Informações e Matrículas:

71 3444.6030 | www.portalfcursos.com.br

VAGAS
LIMITADAS
DESCONTOS
PARA ASSOCIADOS
DA ABM DE ATÉ
20%*

**ALTA COMPLEXIDADE
É NO HOSPITAL SANTA IZABEL.**



OS CONSTANTES INVESTIMENTOS EM MODERNIZAÇÃO E ALTA TECNOLOGIA, ALÉM DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR ESPECIALIZADA, FAZEM DO HOSPITAL SANTA IZABEL REFERÊNCIA EM DIAGNÓSTICOS E TRATAMENTOS DE ALTA COMPLEXIDADE. SÃO 462 ANOS DE EXPERIÊNCIA EM ATENDIMENTO HUMANIZADO.

- REFERÊNCIA EM CARDIOLOGIA, ORTOPEDIA, ONCOLOGIA, OTORRINOLARINGOLOGIA E REUMATOLOGIA .
- ALTA TECNOLOGIA EM RESSONÂNCIA MAGNÉTICA.

WWW.HOSPITALSANTAIZABEL.ORG.BR
PRAÇA ALMEIDA COUTO, 500, NAZARÉ • 2203-8444

CONHEÇA MELHOR O HOSPITAL
SANTA IZABEL, VAI TE FAZER MUITO BEM.



Boa noite solidão

*Os teus dedos, solidão
Despenteiam a saudade
Que ficou no lugar dela.*

Morre o dia na magia do entardecer
Trazendo-me saudade, quando o sol,
Por trás da serra começa se esconder
Suspirando o último raio do arrebol...

Vem a noite e a vida toda cobre
Com a negrura de seu manto...
No silêncio do meu quarto pobre
Ouço, em surdina, seu nostálgico canto...

Luto para me livrar de sua presença
Ma ela, indiscreta, insiste em ficar,
Avivando-me a lembrança de uma crença...

Exausto, espero o sono com sofreguidão,
Que enfim vem em meu socorro...
Apago o abajur e lhe digo: boa noite solidão!

Dr. Fernando Guedes

Beijo Roubado

Vida esquecida no tempo
permeada por outros encontros
cumprindo outros destinos
Sonhos guardados do ontem
ressurgem em versos
traduzidos em música e poesia
Olhares cúmplices
trazem o passado
concretizado num beijo roubado
ainda carregado de surpresas
despertando o encantamento
já adormecido pela razão
Palavras simples grafadas
foram insuficientes...
Precisávamos da emoção
do beijo e do instante
pequeno instante de encontro de almas

Dra. Cecília Almeida



Odontologia Estética: Uma nova tendência



A visão pragmática da odontologia, fundamentada exclusivamente na prevenção e tratamento de doenças bucais, está sendo repaginada, passando por um momento de transição para uma odontologia estética, minimamente invasiva. Com a melhora da condição social e a conseqüente elevação do nível educacional da nossa população, as doenças bucais atingem um menor número de pessoas e os pacientes têm, cada vez mais, procurado o dentista para a realização de procedimentos estéticos, visando à obtenção de dentes claros, com proporções harmoniosas com a face e com o indivíduo como um todo.

A evolução da odontologia adesiva e o conhecimento do substrato dentário nos permitem executar restaurações com o mínimo desgaste dos dentes. Os materiais utilizados nestes tratamentos, a exemplo de resinas compostas e cerâmicas, também têm sofrido uma evolução constante quanto às suas propriedades mecânicas e estéticas, apresentando uma maior gama de cores, o que possibilita mimetizar os dentes naturais em todas as suas características e detalhes.

Um sorriso belo e em harmonia com a face, proporciona às pessoas uma melhora na auto-estima e maiores oportunidades afetivas e sociais. Além de atualizados e aptos tecnicamente, os cirurgiões dentistas devem estar atentos aos anseios e expectativas dos pacientes, a fim de concretizar o sonho do sorriso perfeito.

Dra. Safira Andrade

Especialista e Mestra em Dentística – USP - SP
Doutora em Materiais Dentários – UNICAMP - SP
Membro da Sociedade Brasileira de Odontologia Estética
Clínica DENTARIU - Odontologia Especializada.
71 33541615 - atendimento@dentariu.com.br



Virada de ano à beira-mar

Conforto, mesa bem servida e muita diversão. Quem optou em ficar por aqui e não planejou uma viagem nessa virada, encontra diversificadas opções para festejar o réveillon com familiares e amigos. As opções mais atrativas são as festas à beira-mar, que valorizam o convidativo clima praiano da nossa terra. Veja a seguir um roteiro com algumas opções selecionadas e aproveite a ocasião festiva da melhor forma!

Reveillon Solaris

O Gran Hotel Stella Mares reedita a consagrada festa Solaris com a animação da Railema Rosas, Nata do Samba e um DJ experiente, ainda não anunciado. Para completar os momentos de diversão, alguns coreógrafos farão algumas performances com os convidados. O sistema all inclusive dá direito a comes e bebes e atrações especiais como um trio elétrico no local. Para a criançada, atividades como rasga sacos, caça tesouro e pinturas no Kid's Club tornarão a madrugada bem divertida. Mais detalhes: www.reveillon.salvador.solexpress.com.br

Caribbean Nights

O tema da festa de Reveillon do Hotel Villa da Praia, situado defronte ao mar de Itapuã, celebra os ritmos calientes latinos e brasileiros. O aconchegante lugar promete uma noite animada ao som de duas bandas que tocam pop, soul, jazz e MPB, além de DJ Ecletic, com diversificado repertório. Para completar, show pirotécnico sob as bênçãos de Yemanjá. Mais informações: www.villadapraia.com.br

Celebre 2012

Quatro badalados restaurantes anunciam um verdadeiro “banquete dos deuses” para quem for curtir o Reveillon na Bahia Marina. A comemoração foi organizada conjuntamente pelo Ercolano, Café do Forte Bistrô e Lounge, Oui e a Merceria de Todos Os Santos, integrados na Vila Marina. No comando das pick-ups a DJ Miss Candy, cunhada de Ivete Sangalo, que divide a animação da noite com o DJ WPS, show de Faustão e Banda TH. Na área ao ar livre serão montados quatro ambientes. Os ingressos podem ser adquiridos no local e na Ticketmix



Guarajuba Beach

No badalado reduto da Estrada do Coco, o Hotel Canto do Mar leva ao palco shows das bandas Negra Cor e Filhos de Jorge. O local foi dividido em duas alas, Sul e Norte, onde estão instalados camarote e pista, que terá uma praça de alimentação bem servida. Para adquirir o ingresso, é só ir na Ticketmix.



Reveillon do Forte

Na encantadora praia do Papa Gente, a virada do ano em Praia do Forte terá shows de Alexandre Peixe e da banda Timbalada. A área também contará com uma Megatenda eletrônica, onde um DJ agitará a pista. A festa tem esquema open bar e opção de área vip com mesa all inclusive. A programação do evento pode ser conferida no site www.reveillondoforte.com.br



Reveione

A área verde do Othon será o cenário do ReveiOne, que será dotado de um espaço open bar, área all inclusive e um espaço tipo backstage, camarote para 300 pessoas de exclusividade do hotel. Momentos de muita descontração e alegria ao som de Jau, Batifun e Peu Del Rey. As vendas de ingressos são na Ticketmix, Central do Carnaval e Balcão de ingressos do Iguatemi. Informações pelo telefone (71) 2105-6523.



Para financiar bens e serviços ou suprir as suas necessidades financeiras, todo profissional liberal pode contar com o apoio do Banco do Nordeste. Crédito fácil com condições especiais, juros mais baixos e prazos mais longos, para melhorar os seus serviços, garantir o seu negócio e aumentar a sua renda. Procure agora o Banco do Nordeste e cresça tanto quanto a nossa Região.

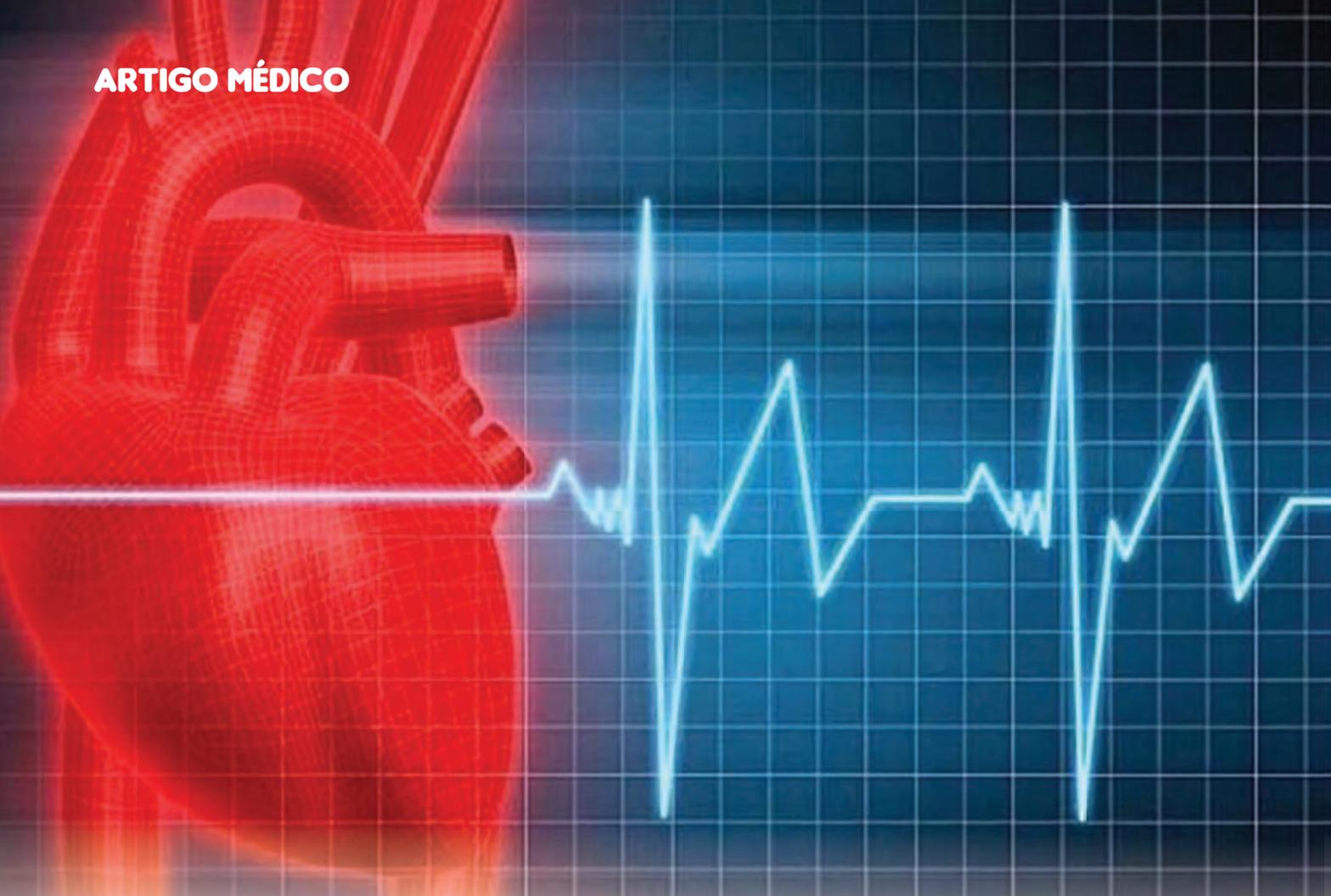


**Quem cuida das nossas vidas
tem o nosso reconhecimento
e crédito todos os dias.**

SAC Banco do Nordeste • Ouvidoria:
0800 728 3030 - www.bnb.gov.br



**Banco do
Nordeste**



AÇÕES EFETIVAS CONTRA A NOVA EPIDEMIA DO MUNDO MODERNO

UMA PRIORIDADE GLOBAL

As doenças crônicas não-transmissíveis (DCNT) alcançaram proporções epidêmicas em todo o mundo, assumindo na atualidade a destacada liderança entre as principais causas de óbitos, superando todas as demais, conjuntamente.

Segundo dados da OMS - Organização Mundial da Saúde - dos 57 milhões de mortes ocorridos em 2008, 36 milhões (63%) foram causadas pelas DCNT, destacando-se as enfermidades cardiovasculares (doenças cardíacas e derrame cerebral - 48%); câncer (21%); DPOC (bronquite crônica e enfisema pulmonar - 12%) e dia-

betes melitus 3%). As DCNT dizimaram prematuramente nove milhões de indivíduos com menos de 60 anos, 90% deles em países de média e baixa renda per capita. O panorama é ainda mais preocupante, ao considerarmos as mudanças de hábitos e costumes resultantes do processo de globalização e a maior longevidade da população.

Nos EUA, onde 16% da população adulta fumam, 43% são sedentários, diabetes e obesidade tornam-se cada vez mais prevalentes, 87% dos óbitos resultam de DCNT. O Brasil, um país de renda percapita média-alta - com prevalência de tabagismo de 14%,

sedentarismo (51%), hipertensão (40%), diabetes (9,7%), hipercolesterolemia (43%), sobrepeso (51,7%) e obesidade (18,8%), 74% dos óbitos decorrem de DCNT.

Em desacordo com o que se poderia pressupor, mais de 80% das mortes por doenças cardiovasculares e diabetes, mais de 2/3 das mortes por câncer e quase 90% dos óbitos por DPOC, ocorrem nos países de baixa e média renda per-capita. Nesses, o risco de homens e mulheres com menos de 60 anos morrerem por DCNT é três vezes maior.

Cerca de seis milhões de indivíduos



morrem anualmente como consequência do uso do tabaco. Estima-se que em 2020 esse número irá aumentar para 7,5 milhões, responsabilizando-se por 10% de todos os óbitos. Aproximadamente 3,2 milhões de pessoas morrem anualmente em decorrência do sedentarismo. Cerca de 3,8% de todas as mortes são devidas ao consumo de bebidas alcoólicas. A utilização balanceada de frutas e vegetais na dieta reduz o risco de doenças cardiovasculares, câncer de estômago e colorretal. A maioria da população ingere maior quantidade de sal e gorduras do que é recomendado pela OMS. Cerca de 7,5 milhões de óbitos são causados por hipertensão. Pelo menos 2,8 milhões de pessoas morrem anualmente devido ao sobrepeso ou à obesidade. Estima-se que a hipercolesterolemia responsabilize-se por 2,6 milhões de

óbitos anualmente.

Embora as DCNT – cardiovasculares, câncer, DPOC e diabetes - caracterizem-se por longa duração e habitual progressão, são passíveis de prevenção e controle.

Diante desse cenário sombrio e procurando deter a ameaça global representada pelas DCNT, a OMS acaba de delinear “The Action Plan for the Global Strategy for the Prevention and Control of Noncommunicable Diseases, 2008-2013”. A assembleia, composta por 193 países, visa desenvolver ações efetivas capazes de reduzir as altas taxas de mortalidade e o grande impacto socioeconômico negativo gerado pelas DCNT. Seus principais alvos visam o controle do tabagismo e redução do consumo excessivo de álcool, a adequação do índice de massa corporal, o estímulo

lo à atividade física e aos padrões alimentares saudáveis; bem como o controle glicêmico, do colesterol e da pressão arterial.

Sob a ótica da OMS, o Brasil está entre as nações que reúnem os pré-requisitos necessários à implantação do Plano de Ação Global para controle das Doenças Crônicas não-Transmissíveis.

O tempo saberá contar a nossa história.



Jorge Pereira é Médico Pneumologista e Professor da Universidade Federal da Bahia (UFBA)

Festa de Gala em outubro homenageia os médicos baianos



Dr Viterbo e Marcele Pain



Fernando Nogueira e Ana Cristina Nogueira



Hélio e Maria Cruz



Edson Almeida e Marizelia Sales



Robson Moura



Augusto e Sueli Holmer



João Maurício Maltez e Márcia Cristina



Marco e Mônica Heleno



Clerivaldo e Mirian Souza



1. Roberto e Márcia Carvalho e Davi e Laíse Carvalho
2. João Salomão e Cristina Guerreiro
3. Edson Luiz e Carmozina Pinto



4. Francisco Ramos e Márcia Aparecida
5. Marcos Augusto, Ana Paula Ribeiro, Francisco Gomes e Sandra Novais
6. Edson Luiz e Carmozina Pinto



7. José Américo e Louise
8. Danilo, Ricardo Souza e Renato Andrade Souza
9. Rafael e Karla Melo



10. José Márcio e esposa
11. José Carlos Amaral e Taíse Soares
12. Eduardo Bari e Hercília Mota

BAHIA TEM MENOR NÚMERO DE MÉDICOS NA REDE PÚBLICA

Na Bahia, há uma proporção de 15,1 postos de trabalhos médicos ocupados em estabelecimentos privados para cada mil usuários de planos de saúde. Já no Sistema Único de Saúde (SUS) em âmbito estadual este número cai para 1,2 posto ocupado para o mesmo quantitativo de pacientes. Isso significa que a população que utiliza a rede pública de saúde conta com um número de médicos 12,5 vezes menor em relação aos que utilizam o sistema de saúde suplementar.

Este contraste na distribuição de médicos nas redes pública e privada é o mais acentuado entre os estados brasileiros. É o que revela a pesquisa Demografia Médica no Brasil: dados gerais e descrições de desigualdades, desenvolvida em parceria entre o Conselho Federal de Medicina (CFM) e Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo (Cremesp). “O que nos chama a atenção diante do pior índice em comparação com os demais estados é a situação crítica

na rede pública, onde há carência de contratações e falta de perspectivas e incentivos para a carreira médica” argumenta o presidente da ABM, Antonio Carlos Vieira Lopes.

A disparidade na distribuição de postos ocupados também ocorre no cenário nacional, entretanto, em situação menos crítica do que no setor de saúde baiano. De acordo com esse levantamento, usuários do SUS no Brasil dispõem, aproximadamente, da assistência de quatro vezes menos médicos do que no setor privado.

A pesquisa pioneira será disponibilizada aos órgãos competentes e parlamentares de forma a subsidiar a implementação de políticas relacionadas ao trabalho médico. O documento pode ser consultado no site www.cremeb.org.br

O estudo inédito, apresentado ao final de novembro último, mostra a situação demográfica do trabalho médico no país considerando que a Organização Mundial de Saúde (OMS) e a

Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) não preconizam índice ideal de médicos por habitante. Na avaliação das lideranças médicas da Bahia, os números evidenciam a necessidade de implementação de uma política planejada de incentivo à ocupação de médicos em postos públicos.

“As políticas públicas ineficientes têm demonstrado que os médicos estão perdendo interesse em atender pelo SUS. A remuneração está muito aquém do que o setor privado oferece, embora o setor privado também esteja remunerando mal. Isso no sistema capitalista leva os profissionais a procurarem o mercado que melhor lhes atenda”, argumenta o presidente do Conselho Regional de Medicina do Estado da Bahia (Cremeb), Conselheiro José Abelardo de Menezes.



A PROBABLEY CUIDA DE SEU MAIOR PRESENTE.

Feliz Natal e um ano novo cheio de realizações.

Resp. Téc.: Dr. Pedro Rocha · CREMEB nº 1982



Juntos,
escrevemos
grandes
histórias.



Cumplicidade



Cuidado



Felicidade

A equipe Holos deseja a você
um Novo Ano de muitas alegrias
e conquistas. Boas festas!

Rua Guillard Muniz, 359, Pituba - Salvador-BA CEP 41810 - 110
Direção Clínica: Dr. Luiz Fernando Pedroso (CRM 11711)
Contato: (71) 3082-3611 | www.espacoholos.com.br



**ESPAÇO
HOLOS**
PSIQUIATRIA INTEGRADA

TORNEIO DE FUTEBOL CONSAGRA MÉDICOS VETERANOS E NOVOS



Tradição na programação esportiva do Clube dos Médicos, situado na Boca do Rio, o campeonato de futebol foi marcado por lances de muita emoção. Os médicos que integraram os times de veteranos e de jovens deram o máximo de si. As partidas realizadas ao longo do ano foram bem disputadas. Momentos de companheirismo, muita garra e diversão entre colegas. O encerramento da competição aconteceu em novembro último. Nas fotos, os times vitoriosos, que merecem os aplausos da torcida.



1. Dr. Robson Rego, diretor do Clube dos Médicos, entrega o troféu aos campeões. **2.** Time vencedor do campeonato na categoria Veteranos **3.** Atletas carregam o troféu após a concorrência temporada **4.** Time que conquistou o título do torneio aberto **5.** Turma animada festeja a vitória do torneio aberto.



JÁ TEM MÉDICO DANDO PLANTÃO
EM NOSSO STAND DE VENDAS.



RESIDENCIAL
ATLANTIC
HOUSE

www.atlantichouse.com.br

3/4 (2 SUÍTES), AMPLA VARANDA
E DEPENDÊNCIAS COMPLETAS
NO JARDIM ARMAÇÃO.

- 2 GARAGENS
- FACHADAS PRINCIPAIS REVESTIDAS EM PASTILHAS
- PISCINA COM RAIA
- ESPAÇO GOURMET
- ESPAÇO FITNESS
- SALÃO DE FESTAS
- SALÃO DE JOGOS
- VAGAS PARA VISITANTES
- INSTALAÇÃO PARA SPLIT*
- MEDIDOR INDIVIDUAL DE ÁGUA E GÁS
- ÁREAS COMUNS EQUIPADAS E DECORADAS**

OBRAS INICIADAS



VISITE STAND DE VENDAS NO LOCAL RUA GENERAL BRÁULIO GUIMARÃES - JARDIM ARMAÇÃO

REALIZAÇÃO:

 **metrus**
EMPREENDIMENTOS LTDA.
www.metrus.com.br

ORÇAMENTO
NOVOENDEREÇO
IMÓVEIS
É você no lugar certo.

VENDAS:

71 3342-0150

CONDOMÍNIO
CEMIBA

Em atenção à lei 4.591/64, as fotos e ilustrações desta peça têm caráter meramente promocional. Projeto Arquitetônico: Marcelo Filadelfo, CREA: 7778-D. Responsável Técnico: Euberto Rocha, CREA: 16506-D. R-3 da matrícula nº 50.094, no Cartório do 6º Ofício de Registro de Imóveis. (*) Tubulação seca (***) Conforme condições contratuais.



DECORADO COLETÂNEA VALE DO CANELA - REALIZAÇÃO ROVIC | HELBOR.



Margarete
Iglesias
Arquitetura



A SUA ESSÊNCIA SE REVELA EM CADA DETALHE.
A SUA PERSONALIDADE ESTÁ EM TODO LUGAR.
BONTEMPO POR MARGARETE IGLESIAS.

B O N T E M P O

Alameda das Espatódeas, 454 , Caminho das Árvores

71 3176 0494 | www.bontempo.com.br



Banquetes de fim de ano: inove e renove a tradição

Deliciosas e irresistíveis, as ceias de Natal e Réveillon são verdadeiros banquetes que reúnem, todo fim de ano, familiares e amigos para celebrar o encerramento de mais um ciclo e o início de um novo ano. Apesar da tradição que envolve essas duas datas especiais, é possível usar a criatividade na hora de organizar um menu original, sem deixar de lado o famoso assado, a farofa, o arroz elaborado, as frutas secas, a rabanada e tudo que dá muita água na boca nesta época do ano.

O mais importante é deixar a imaginação fluir e fazer tudo com muito bom gosto. É o que defende o promotor de eventos, David Melo. “Como as pessoas passam o ano todo na expectativa para comer um peru, um pernil e outras delícias tradicionais nos banquetes de fim de ano, fica difícil fugir disso. Para dar um diferencial e montar um menu bacana, a ideia é fugir do convencional e inovar nas receitas”. Como sugestão para uma ceia de Réveillon, por exemplo, ele indica um pernil com molho barbecue, que irá agradar a todos os paladares. Para o Natal, uma boa dica é um peru desossado com recheio de damasco e molho à base de salsa e champanhe.

Como acompanhamento, David Melo destaca que no Réveillon não pode faltar o tradicional arroz de lentilha, para dar sorte, e no Natal o famoso arroz com passas. “Fica legal servir também um salpicão. Mas o interessante, para diferenciar, é o de frutos do mar”, sugere. Já a dica para as saladas é um ceviche de salmão ou uma salada de três queijos com nozes e endívias. “Primeiro é só escolher os queijos e cortá-los em ta-



David Melo

manhos diferentes. O molho é feito à base de vinagre balsâmico, azeite extra virgem e açúcar mascavo, que vai dar o ponto cremoso e o sabor agri-doce na mistura. Para finalizar, basta acrescentar as nozes e as endívias inteiras e picadas. Fica fantástico!”, explica.

As entradas também são fundamentais para iniciar a noite, até a tão esperada hora da ceia. Além das rabanadas, panetones, queijos e pães variados, o promotor Davi Melo tam-

bém sugere umas terrines de tomate seco ou de frango com geleia de pimenta. “Para a sobremesa, nada como um delicioso *petit gâteau* com sorvete de creme. Uma boa pedida é encomendar os bolinhos de frutas cristalizadas e recheio de chocolate branco, para servi-los com sorvete de coco”, completa.

Já o chef, sommelier e consultor de alimentos e bebidas, Vevé Bragança, acredita que ceias de fim de ano podem ganhar um toque de brasilidade, apostando em um cardápio que utilize frutas tropicais e peixes nas ceias. Uma das sugestões do chef é um peru preparado com caju seco no lugar das passas, acompanhado com arroz de castanhas. “Outra dica é um salmão inteiro com molho feito com frutas tropicais ou um bacalhau com verduras e frutas”, indica. Para Vevé Bragança, usar peixes da região da Amazônia, por exemplo, é mais uma forma de garantir a identidade brasileira ao banquete.

Para as entradas, o ceviche também entra como uma excelente opção, mas a sugestão do chef são os catarros de siri ou caranguejo servidos no

beiju de tapioca. “Na receita é interessante substituir o tomate por caçarana ou carambola picada. O beiju vai ao forno para ficar crocante e, só depois disso, é que colocamos o catado em cima e decoramos com uma estrelinha de carambola para servir. Muito bom!”, explica. O sommelier finaliza com as sugestões de bebidas para as festas de fim de ano. “Os mais indicados são os vinhos rosados, brancos e os espumantes, mais leves e que podem ser servidos bem gelados”.



Vevé Bragança

Receitas especiais!

PERU OU CHESTER DESOSSADO COM RECHEIO DE DAMASCO E MOLHO À BASE DE SALSA E CHAMPANHE

Ingredientes:

- 01 Peru ou Chester de 4 kg
- 01 kg de Damasco
- 150 g de Nozes
- 01 maço de Salsa

Molho

- 01 maço de Salsa
- 01 colher de sopa de manteiga
- 01 colher de sopa de amido de milho
- ½ garrafa de espumante brut
- 01 cebola
- Pimenta do reino, azeite extra virgem, noz moscada e sal a gosto

Preparo:

Depois de temperar, retire os ossos da ave, tirando todos os miúdos e a pele. Coloque o damasco de molho na água para que ele fique macio e hidratado, e pique juntamente com as nozes. Misture isso com salsa picada para rechear o peru. Enrole-o como um rocambole, passe um barbante para que ele fique firme e leve ao forno. Depois de assado, fatie, decore com batatas pequenas assadas e jogue o molho por cima.

Para o molho, frite uma cebola ralada na manteiga até ficar transparente. Adicione um maço de salsa bem picado, o espumante e o amido de milho diluído. Misture até o molho ganhar consistência e ficar cremoso. Desligue o fogo e acrescente sal, pimenta, noz moscada ralada e azeite a gosto.

CEVICHE DE CAMARÃO COM TANGERINA E CARAMBOLA (RECEITA PARA 2 PESSOAS)

Ingredientes:

- 200g de Camarão tamanho médio sem casca e limpo
- 01 xícara de suco de tangerina
- 01 colher de sopa pimentas dedo de moça cortadas em tiras finas
- 02 colheres de sopa de cebola roxa cortada em tiras finas
- 02 colheres de chá de mangerona fresca desfolhada
- 01 carambola madura cortada em fatias finas formando estrelas
- Sal, azeite de oliva extra-virgem e raspas da casca da tangerina picada à gosto

Preparo:

Em um recipiente, coloque 2/3 de xícara de suco de tangerina, as pimentas, a carambola e a cebola, misture e reserve.

Em uma panela coloque água, sal, 1/3 de xícara de suco de tangerina e uma colher de chá de mangerona fresca desfolhada, leve ao fogo e deixe ferver. Em seguida, coloque os camarões e deixe cozinhar por três minutos, desligue o fogo e deixe os camarões descansarem na água por dois minutos. Depois retire-os da água e coloque na mistura de suco de tangerina, pimentas, carambola e cebolas, misture e deixe descansar por cinco minutos. Acrescente uma colher de chá de mangerona fresca desfolhada. Na hora de servir, tempere com sal, azeite de oliva extra virgem e raspas da casca da tangerina a gosto.

Sugestão:

Vinhos para harmonizar - Espumante branco brut ou Vinho Verde Branco.



Sistema de Climatização VRF

Ideal para empresas de pequeno a grande porte.

- ✓ Uma unidade externa para várias unidades internas com modelos modernos e diferenciados.
- ✓ Eficiência energética e baixo nível de ruído.
- ✓ Redução do custo operacional.
- ✓ Menor espaço físico para instalação.
- ✓ Versatilidade para o seu projeto.
- ✓ A automação permite controle individualizado o que ocasiona sensível economia de energia.



**Combinação de tecnologia
com eficiência energética.**

(71) 3205-2000
www.casadoar.com



POSSE NO DIRETÓRIO ACADÊMICO DE MEDICINA



No dia 25 de novembro, houve a solenidade de posse dos novos dirigentes do Diretório Acadêmico da Faculdade de Medicina da Universidade Federal da Bahia. No evento realizado na secular sede do Terreiro de Jesus, os estudantes que integram a chapa Pés do Tempo assumiram a nova gestão em clima de congraçamento. Como os próprios alunos o convidaram, chamando-o de “eternamente estimado professor da Faculdade de Medicina da Bahia”, o acadêmico aposentado Antonio Carlos Vieira Lopes, presidente da ABM, agradeceu o carinhoso reconhecimento e saudou os dirigentes eleitos com votos de sucesso em sua gestão. Após a cerimônia de posse, houve uma festa de celebração.

ABM EVENTOS

Antigo ST Eventos e agora denominado ABM Eventos, o núcleo da Associação Bahiana de Medicina especializado na área médico-científica atingiu uma fase de maturidade e sucesso na gestão e execução de atividades de pequeno, médio e grande portes. Na pauta da agenda para 2012 já está confirmada a realização de simpósios, congressos e outros encontros de atualização. Para estas atividades, a ABM conta com três modernos auditórios dotados de recursos audiovisuais, com capacidade que varia de 35 a 180 lugares. A sede também dispõe de amplo e elegante foyer para receptivos. Gerenciada por Thais Cruz Rios, o ABM Eventos cuida de toda a parte de planejamento, logística, infraestrutura e cerimonial.



MATERNIDADE PROMOVE ENCONTRO CIENTÍFICO

Unidade de referência na rede estadual, a Maternidade Professor José Maria de Magalhães Netto realizou o II Encontro Científico, nos dias 25 e 26 de novembro. Realizado no auditório da instituição, o evento abordou temas relevantes ligados à obstetrícia, medicina fetal e neonatologia. O presidente da ABM, o ginecologista e obstetra Antonio Carlos Vieira Lopes proferiu uma palestra sobre “Hidropsia fetal”. Participaram médicos, enfermeiros, residentes e estudantes de Medicina e Enfermagem. O encontro foi coordenado pelo Dr. Amado Nizarala e prestigiado pela diretora médica da unidade, Dra. Sandra Renata Marques.



Venha marcar
presença no
Colégio de maior
pontuação
no ENEM 2010,
em Salvador.



**Colégio
São Paulo
696,81
Pontos**

Que tal seu filho marcar presença no Colégio número 1 do ENEM em Salvador? O Colégio São Paulo obteve a maior pontuação do ENEM 2010, resultado da dedicação dos nossos alunos e dos constantes investimentos que vêm sendo realizados em infraestrutura e também na capacitação de nossa equipe. Parabéns a todos os alunos do Colégio São Paulo, um Colégio de princípios humanistas com foco em resultados. E que resultados!



COLÉGIO
São Paulo

O que nós fazemos faz o mundo melhor.

www.cspba.com.br - Itaipava

Central de Matrículas: (71) 2107-4600

Uma Instituição do Grupo Educacional Anchieta

LIDERANÇAS SE REÚNEM NA ABM

O deputado federal Antonio Brito (PTB-BA) fez uma visita de cortesia à ABM, em novembro, quando recebeu boas-vindas do presidente da entidade, Antonio Carlos Vieira Lopes. O encontro teve a finalidade de fortalecer a mobilização focada nas demandas da classe médica e do setor de saúde na Bahia. Em companhia do advogado e assessor Carlos Dumet, o parlamentar fez um relato sobre sua atuação na Câmara como presidente da Frente das Santas Casas. O dirigente da ABM deu ênfase à necessidade de somar esforços em busca de perspectivas promissoras para o setor de saúde na Bahia. Também participaram do encontro Dr. Robson Moura, vice-presidente da ABM, e representantes da Fabamed, incluindo o seu presidente, Dr. José Carlos Brito, o superintendente, Dr. José Márcio Maia, e o membro do Conselho, Roberto Sá Menezes, presidente do GAAC-Bahia (Grupo de Apoio à Criança com Câncer).



HOMENAGEM PÓSTUMA AO MÉDICO JESUÍNO NETO

Uma sessão solene foi realizada pela Academia de Medicina da Bahia, em 21 de novembro último, para reverenciar a memória e o legado do acadêmico Antônio Jesuíno dos Santos Netto, falecido em 1º de setembro passado. Coube ao médico e presidente do Conselho da Fundação José Silveira, Dr. Geraldo Leite, fazer a homenagem, quando apresentou o legado deixado pelo admirado colega. “Nele presenciei muitos episódios de amor ao próximo, abnegação, grandeza interior e vontade de servir”, afirmou o médico Geraldo Leite. Foram 66 anos de atividade médica, quando Jesuíno Neto acumulou décadas de bons serviços prestados em instituições como o Hospital Santa Izabel, a Liga Bahiana Contra o Câncer, a Fundação José Silveira, e a Previdência Social. Sem contar mais de 40 anos como professor na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, entre outras instituições de ensino superior. Fica o exemplo de competência, humanismo e dedicação.

Vila Serena. Experiência e compromisso, desde 1982.

- Referência Nacional no Tratamento da Dependência Química.
- Abordagem psico-educativa, baseada na Terapia Cognitivo Comportamental e no Protocolo Minnesota - 12 Passos do A.A.
- Equipe Interdisciplinar altamente qualificada
- Atendemos particular e convênios

Ambiente planejado, pagamento também. Aproveite.

Primeira parcela

120 dias*

em 10X iguais

*Apenas para aquisição de móveis planejados. Sujeito à aprovação de crédito. Promoção válida por tempo limitado.



Sempre planejando o melhor para o seu conforto em sua casa, a Vibboni Móveis Planejados preparou uma super facilidade para você se sentir muito confortável também na hora de pagar seus móveis: **120 dias de prazo para a primeira parcela e em 10 X iguais.** Uma vantagem exclusiva, que você não pode deixar passar. A hora de renovar a sua casa é agora, já o pagamento você pode deixar para depois.

Av. Manoel Dias da Silva,
2031 Loja A - Pituba,
Salvador/Ba

(71) 3345-6940

Autorizada:

VIBBONI
MÓVEIS PLANEJADOS

new
móveis planejados

SOL E MÚSICA

O Festival de Verão 2012 está programado para o período de 25 a 28 de janeiro, no Parque de Exposições. As atrações confirmadas nacionais prometem atrair um público eclético. Subirão ao palco os seguintes nomes da música nacional: Chiclete Com Banana e Banda Eva; Luan Santana e Sorriso Maroto; Capital Inicial e Aviões do Forró; Harmonia do Samba; Vanessa da Mata e Paula Fernandes.



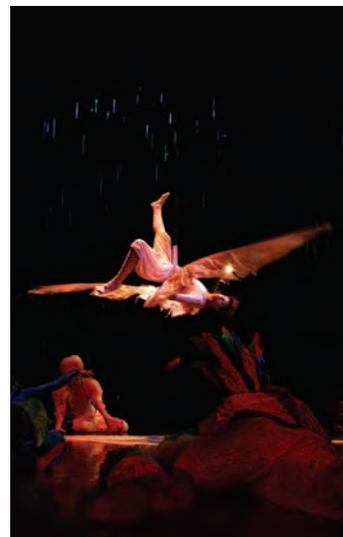
DIÁLOGO ENTRE ARTE E MODA

A exposição “Tramas, Tramas e Tramas” reúne trabalhos de estilistas, artistas visuais, designers e artistas plásticos baianos contemporâneos, com a proposta de sintonizar a arte e a moda. A mostra é integrada por peças de indumentária, esculturas e instalações, em técnicas e materiais diversos. A exposição fica em cartaz até 23 de março, sempre de terça-feira a sábado, das 14h às 18h, no Instituto Feminino da Bahia, no Politeama, telefone: (71) 3329-5522.



CIRQUE DU SOLEIL

Já foi iniciada a venda antecipada de ingressos para um dos espetáculos mais esperados em 2012: Varekai, fantástica produção do Cirque Du Soleil. Os bilhetes poderão ser comprados na bilheteria oficial no Salvador Shopping, com valores que variam de R\$ 140 a R\$ 395. A trama fala de uma misteriosa floresta no interior de um vulcão, um lugar onde tudo é possível, chamado Varekai.



CARTAS DE AMOR PARA STALIN

Os atores Bete Coelho e Ricardo Bittencourt protagonizam a peça “Cartas de Amor para Stalin”, texto inédito do espanhol Juan Mayorga sob a direção do baiano Paulo Dourado. O drama é inspirado em um caso supostamente verídico envolvendo o intelectual russo Mikhail Bulgako, um dos maiores escritores e dramaturgos soviéticos da década de 30, e o ditador Josef Stalin. A produção em turnê nacional fica em cartaz no Teatro Castro Alves, nos dias 20 e 21 de dezembro, às 21h.





Ando muito preocupado com o preço do meu plano de saúde. Quando vou poder me preocupar mais com a minha saúde?

Médico: não se preocupe. Com a parceria da ABM com a Qualicorp, os planos de saúde que oferecem os melhores médicos, hospitais e laboratórios do Brasil já estão ao seu alcance.*

SulAmérica
associada ao ING 

**Condições
super
vantajosas**

Ligue e confira:

0800-777-4004

Ou acesse: www.qualicorp.com.br

 **ABM**
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MEDICINA

 **Qualicorp**
soluções em saúde

A saúde de milhões de brasileiros passa por aqui.

SulAmérica:

ANS nº 000043

Planos de saúde coletivos por adesão, conforme as regras da ANS. Informações resumidas. Condições contratuais disponíveis para análise. Dezembro/2011. *A comercialização dos planos respeita a área de abrangência da operadora. A cobertura de hospitais e laboratórios, bem como de honorários profissionais, se dá conforme a disponibilidade da rede médica e as condições contratuais de cada categoria de plano.

Qualicorp Adm.
de Benefícios:

ANS nº 417173

FORMAÇÃO E CARREIRA MÉDICA EM DEBATE

Questões importantes relacionadas à formação e à carreira médica integraram a pauta de debates do II Fórum de Especialidades Médicas, promovido pelo Conselho Regional de Medicina da Bahia (Cremeb), em novembro. Na ocasião, ex-ministro da Saúde, Dr. Adib Jatene, fez uma explanação sobre a desigualdade no acesso à Medicina, sobretudo no meio rural, acarretada por fatores como a escassez de médicos nas regiões interiores. Ele é a favor da estruturação e implementação de uma política para incentivar a fixação desses profissionais nas regiões desassistidas.

De acordo com Dr. Jatene, para suprir as demandas existentes há a necessidade de formação de 120.000 novos médicos. Em sua opinião, é preciso intensificar a oferta de mais vagas em cursos de Medicina. O mesmo ponto de vista foi compartilhado pelo secretário de Saúde do Estado da Bahia, Jorge Solla, que salientou o déficit de médicos na Bahia e a demanda de novos cursos de graduação, quando comunicou a abertura do curso de Medicina da UNEB, em Salvador, prevista para 2012.

Em seu pronunciamento, o presidente Vieira Lopes questionou se tem fundamento a falta de médicos ou se o problema é a má distribuição devido às condições de trabalho precárias e baixos salários que desestimulam a ocupação de postos nas regiões mais remotas.

A partir do argumento apresentado por Dr. Adib Jatene sobre as dificuldades de custeio da saúde pública no país, Dr. Antonio Carlos indagou como será mantido um patamar justo



de remuneração. O dirigente da ABM ressaltou a urgência na criação da carreira de médico de Estado. “Precisamos ter cuidado para evitar a massificação na graduação de médicos, formados em escolas de gabarito duvidoso, jogando na prática uma grande quantidade de profissionais mal preparados, com riscos para a população e para os próprios médicos”, argumentou Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes.

A pauta de discussões incluiu temas de importância estratégica como a qualidade do ensino na formação médica e a necessidade de rever o esvaziamento na qualificação de médicos em determinadas especialidades.

Durante o evento, a Dra. Maria do Patrocínio, coordenadora da Comissão Nacional de Residência Médica, fez um relato sobre pontos críticos da residência médica no Brasil. Ela informou que existem vagas para quase todos egressos das escolas médicas brasileiras. O professor José Luiz Gomes do Amaral, ex-presidente da Associação Médica Brasileira (AMB) e

atual presidente da Associação Médica Mundial, fez uma projeção dos custos do incremento do número de médicos no Brasil e pontuou a falta de recursos governamentais para arcar com os salários.

O ensino médico também foi discutido entre os participantes. A professora Lorene Pinto, diretora da Faculdade de Medicina UFBA, e a professora Maria Luisa Soleani, diretora da Escola Baiana de Medicina e Saúde Pública, apresentaram os problemas enfrentados atualmente no processo formativo dos cursos de Medicina públicos e privados.

Na finalização das atividades, o conselheiro Álvaro Nonato, coordenador do Fórum, anunciou que será elaborado um relatório a partir dos aspectos discutidos. O objetivo é elencar as propostas que propiciem melhor distribuição dos médicos em consonância com as carências regionais e as necessidades das especialidades médicas. O documento formalizado deverá ser encaminhado aos gestores e órgãos competentes.



Sabe qual a maior diferença entre o Panetone Irmã Dulce e os outros? A receita.

O Panetone Irmã Dulce tem a receita 100% revertida para ajudar centenas de crianças e jovens.

Quando você ou sua empresa compra o Panetone Irmã Dulce, além de levar um delicioso Panetone, está praticando um ato de solidariedade e responsabilidade social. Toda a renda arrecadada com a venda dos Panetones é revertida diretamente para o programa de educação e inclusão social das Obras Sociais Irmã Dulce, o CESA. Um projeto que há 47 anos ajuda a levar ensino de qualidade e cursos profissionalizantes para inserção de centenas de jovens no mercado de trabalho.



Mais informações: (71) 3616 -1265
Vendas: (71) 3616-1265/3616-1250/3616-1271/3616-1274
e-mail: comercial.cesa@irmadulce.org.br
www.irmadulce.org.br



Apoio:
IDEIA 3 A GENTE FAZ MAIS.
AG editora

MANJERICÃO NA FONTE DO BOI

Eleito pela Revista Veja o melhor restaurante de comida natural em 2009/10, o Manjericão é um oásis na Rua Fonte do Boi, Rio Vermelho. A aprazível casa cercada de verde tem o toque caseiro da família Peixoto. Funciona diariamente no almoço em sistema de bufê. São mais de 40 tipos de pratos variados, com opções apetitosas a exemplo da lasanha de banana da terra com ricota e o bacalhau com aipim temperado com pimenta de cheiro. Vale a pena também experimentar as conhecidas tortas de banana ou chocolate amargo. Mais informações pelos telefones 3012-5799 / 3013-0015



RECOMENDO



DR. JOSÉ ZAIDAN FILHO

CIRURGIÃO

“O restaurante Jerimun, em Imbassai, na entrada do povoado, tem um cardápio internacional de boa qualidade, atendimento primoroso e um fundo musical selecionado, ao som de clássicos do jazz, blues e MPB”

Confira: <http://www.praiaimbassai.org.br> - tel: (71) 36771019

PORTO MOREIRA

Inaugurado há mais de 70 anos, o Porto Moreira é um exemplo das tradições preservadas da velha São Salvador. A casa frequentada no passado por baianos ilustres, como o escritor Jorge Amado, e até hoje ponto obrigatório dos amantes da boa mesa, capricha nos pratos caseiros. No cardápio, opções como a moqueca de carne, miolo ensopado ou à milanesa e pratos populares, a exemplo da quiabada, sarapatel e feijoada. A porção é bem servida e dá para duas pessoas. Fica no Largo do Mocaminho, no Centro, tel (71) 3322-4112/3322-2814.



DRA. ITANA ALVIM

PEDIATRA

“O Doc Casual Dinning é um lugar charmoso, que tem um bom serviço e cardápio com opções apetitosas. Ideal para curtir uma noite com pessoas queridas. Tem um conceito moderno de *steakhouse*”

Confira: Rua das Dálías, 584, Pituba - tel: (71) 3451-3773



A Login adverte: Tecnologia, qualidade e preço justo não fazem mal a ninguém.



cránte.com.br

A Login tem uma ampla variedade de opções para você.
São desktops, notebooks, netbooks, monitores, TVs, celulares, impressoras,
multifuncionais, softwares, games, acessórios, câmeras, filmadoras, tablets e muito mais.
Na Login, você tem a melhor tecnologia sem contraindicação.



Login Espatódeas | Salvador Norte Shopping 1º Piso
Salvador Shopping Expansão L-1 | Shopping Iguatemi 2º Piso
Aracaju | Lauro de Freitas

Praia do forte, a Polinésia brasileira

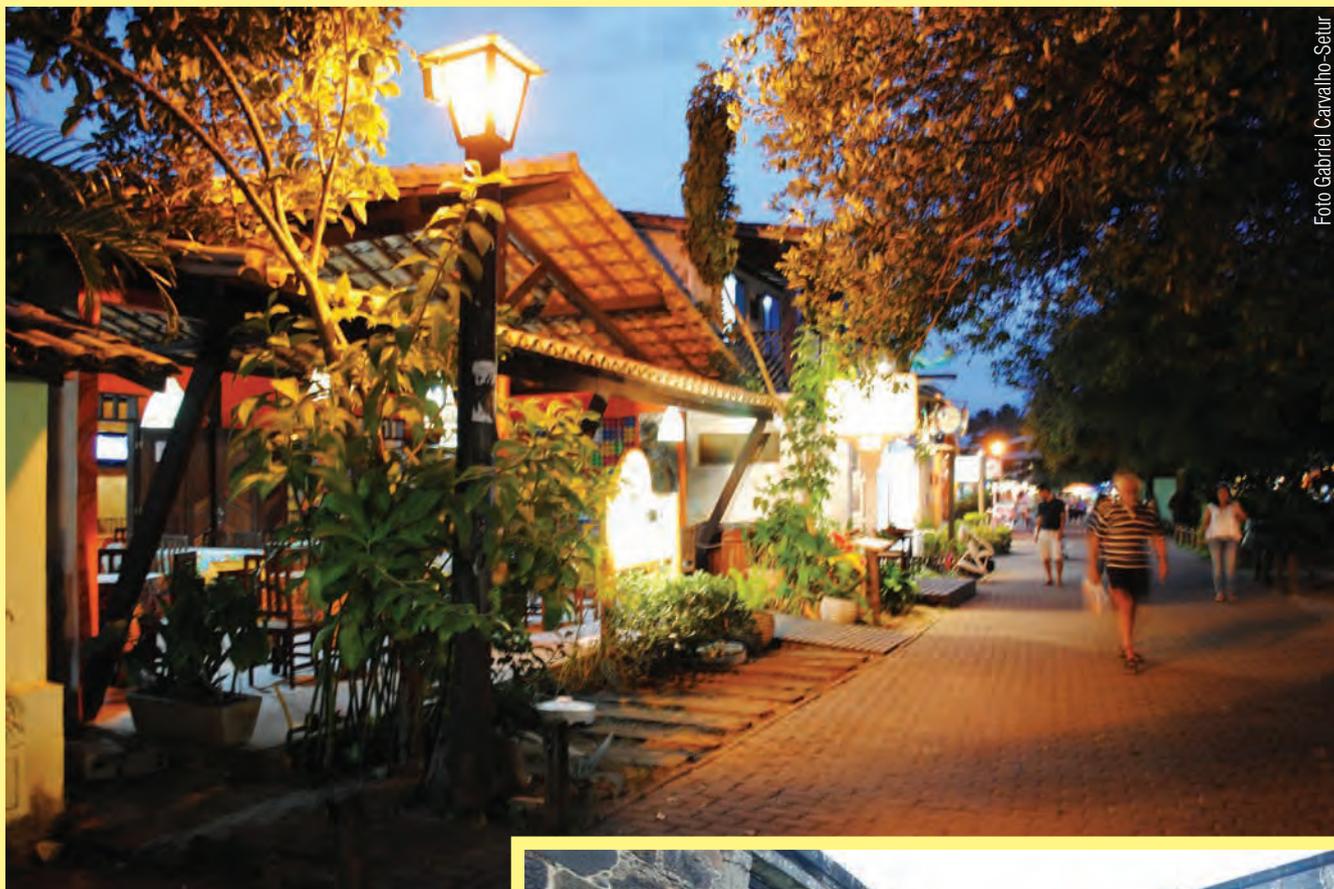


Foto Gabriel Carvalho-Setur

Conhecida como “Polinésia brasileira” pelos seus atrativos à beira-mar, Praia do Forte é um reduto de charme e lazer na Costa dos Coqueiros. Lugar ideal para desfrutar um dia em família ou com amigos e aproveitar as delícias gastronômicas e lojinhas da vila.

Entre outros tesouros, o local abriga a Reserva de Sapiiranga, patrimônio natural com 600 hectares de Mata Atlântica que oferece opções de esportes de aventura e trilhas. O passeio inclui visitas ao secular castelo Garcia D´Ávila e à sede do Projeto Tamar, destinado à preservação das tartarugas marinhas. Pura diversão e encantamento para pessoas de todas as idades.



Foto Gabriel Carvalho-Setur

PÓS-GRADUAÇÃO IPOG

FAÇA O MERCADO DISPUTAR VOCÊ

Perícias Médicas

MESTRES E DOUTORES DA
USP / UERJ / PUC / UFRJ / FIOCRUZ



21ª
TURMA
Brasil

SUCESSO
COMPROVADO
EM 19 ESTADOS

FORMAÇÃO CURRICULAR DO ESPECIALISTA

- » Introdução ao Estudo da Perícia Médica e Suas Implicações Éticas e Jurídicas
- » Perícias Psiquiátricas
- » Perícia Previdenciária
- » Perícia Administrativa
- » Auditoria em Sistemas de Saúde I
- » Auditoria em Sistemas de Saúde II
- » Perícia de Tráfego
- » Responsabilidade Penal do Médico
- » Perícia Médico-Legal I
- » Perícia Médico-Legal II
- » Planos Privados de Assistência Suplementar à Saúde e Previdência Privada
- » Prática na Elaboração de Pareceres e Laudos Periciais
- » Acidente do Trabalho e Doenças Ocupacionais
- » Perícia de Insalubridade
- » Epidemiologia na Saúde do Trabalhador
- » Perícia Judicial
- » Bioética
- » Responsabilidade Civil
- » Ergonomia
- » Metodologia do Trabalho Científico

ISCRICÕES ABERTAS
VAGAS LIMITADAS

Carga horária 480 h/a

AULAS 100% PRESENCIAIS EM UM FINAL DE SEMANA POR MÊS



Av. Antônio C. Magalhães, 1034, Sl. 107-A,
Ed. Pituba Pq. Center - B. Itaipara - Salvador - BA
71 3014-4764 | 9262-0147 | 9262-0165
www.ipog.edu.br | salvador@ipog.edu.br

Viver a paz é possível!

Em 2011, a Fundação José Silveira realizou mais de 1 milhão de atendimentos na área de saúde e assistência social, beneficiando a população da Bahia. No novo ano que se inicia, pretendemos fazer muito mais! Para todos, desejamos um 2012 repleto de saúde, harmonia e muita paz!



FUNDAÇÃO
JOSÉ
SILVEIRA

