

REVISTA

# ABM<sup>16</sup>



# ABM

ASSOCIAÇÃO BAHIANA DE MEDICINA

Especial Dia do Médico, Radar ABM e muito mais

O IPEMED está ao lado dos médicos em sua trajetória de aperfeiçoamento contínuo, desenvolvendo cursos de pós-graduação autorizados e reconhecidos pelo MEC, exclusivos para área médica.

Em 2013, os 40 primeiros inscritos em cada turma do semestre farão

### UM MÓDULO DO CURSO, GRATUITAMENTE, NA HARVARD UNIVERSITY -

Harvard Medical School em Boston/USA, a mais importante faculdade de medicina do mundo, com todas as despesas pagas pelo IPEMED (passagens, hospedagem e tradução simultânea).

### As inscrições para 2013 já estão abertas.

Seja um dos primeiros a se inscrever.

### IPEMED/BA SALVADOR

71 3237 2507

Travessa Lydio de Mesquita, 01  
Rio Vermelho - Cep: 41950 420

Resp. Técnica:

Maria Virginia B. Silva  
CRM/BA 9941

IPEMED/MG  
BELO HORIZONTE  
31 3272 7444

IPEMED/DF  
BRASÍLIA  
61 3223 0320

IPEMED/SP  
SÃO PAULO  
11 2276 1266

IPEMED/USA  
BOSTON  
00 xx 1 857 241 3880

IPEMED/RJ  
RIO DE JANEIRO  
21 2501 5599

IPEMED/FR  
PARIS  
00 33 1 53 32 17 27

## Parabéns, Doutora. Parabéns, Doutor.



É bom poder contar com sua experiência, sua dedicação e sua comprovada vontade de aprender mais para ajudar ao próximo.

Consideramos que todos os dias são "Dias do Médico" pois em todos os dias você está doando seus conhecimentos em prol da vida.



**IPEMED**  
INSTITUTO DE PESQUISA  
E ENSINO MÉDICO

*Produzindo Saber com Ética e  
Profissionalismo aos Médicos*

## EDITORIAL



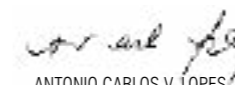
Na ocasião em que a nossa entidade completa 70 anos de atuação firme na Bahia, destacamos, em mais uma edição desta publicação, toda a trajetória da Associação Bahiana de Medicina na luta por importantes conquistas e avanços para nossa classe. É com muito orgulho que enfatizo a dedicação e apoio da comunidade médica baiana nesta longa caminhada.

Este é um momento importante, ainda, no processo de fortalecimento da atividade médica em nosso estado, ao passo que temos em andamento a concretização de um termo de acordo para a elaboração e implementação do Plano de Cargos, Carreiras e Vencimentos (PCCV) específico para os médicos que atuam no serviço público, em conjunto com o governo Estadual.

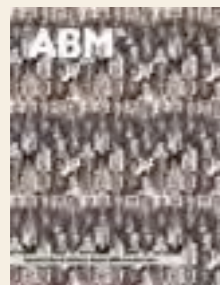
O mês de outubro marca mais um importante item na defesa profissional, onde a classe luta contra os baixos repasses feitos pelas operadoras de planos de saúde aos médicos que integram as redes credenciadas. Por esta causa, entidades como o Conselho Federal de Medicina, Associação Médica Brasileira e Federação Nacional dos Médicos organizaram um movimento reivindicatório de suspensão das consultas e procedimentos eletivos com o uso de guias de convênios que não negociaram com a categoria. Na Bahia, a mobilização aconteceu entre os dias 10 e 19 de outubro.

Nesta edição, também temos o privilégio de contar com as comemorações ao Dia do Médico, homenageando a todos os profissionais que se dedicam com afinco às suas atividades, no dia-a-dia do exercício da medicina, em prol de milhares de vidas.

Boa Leitura!

  
ANTONIO CARLOS V. LOPES  
PRESIDENTE DA ABM

## EXPEDIENTE



Rua Baependi, 162, Ondina,  
Salvador-BA,  
CEP: 40170-070  
Tel: (71) 2107-9666.

Publicação da Associação Bahiana de Medicina

**PRESIDENTE**  
Antonio Carlos Vieira Lopes

**VICE-PRESIDENTE**  
Robson Freitas de Moura

**PRIMEIRO SECRETÁRIO**  
César Augusto Araújo Neto

**SEGUNDA SECRETÁRIA**  
Tatiana Senra Galvão Norato Alves

**DIRETOR ADMINISTRATIVO**  
Carlos Eduardo Aragão de Araújo

**DIRETORA FINANCEIRA**  
Cláudia Galvão Brochado Silva

**DIRETORA FINANCEIRA ADJUNTA**  
Cremilda Costa Figueiredo

**DIRETOR DE ASSUNTOS CIENTÍFICOS E CULTURAIS**  
Jorge Luiz Pereira e Silva

**DIRETORA DE DEFESA PROFISSIONAL**  
Fabiola Mansur de Carvalho

**DIRETOR DE CONSÓRCIO**  
Maurício Batista Nunes

**DIRETORA DO DEPART. DE EVENTOS**  
Ilsa Prudente

**DIRETOR DO DEPART. DE CONVÊNIO**  
José Siquara da Rocha Filho

**DIRETOR DO CLUBE DOS MÉDICOS**  
Robson Guimarães Rego

**DIRETOR DAS SEÇÕES REGIONAIS**  
Paulo André Jesuino

**DIRETOR DO SINAM**  
Augusto César Holmer Silva

**COMISSÃO CIENTÍFICA**  
Carlos Augusto Santos Menezes • Cesar Augusto Araújo Neto • Claissa Maria de Cerqueira Mathias •  
Nanci Ferreira da Silva • Paulo Novis Rocha

**COMISSÃO DE DEFESA PROFISSIONAL**  
Adenilda Lima Lopes Pinto • Augusto José Gonçalves de Almeida • Clarice Maria Saba e Silva • Jecé  
Brandão • José Carlos de Jesus Gaspar

**COMISSÃO CULTURAL**  
Adalto Matias de Magalhães • Álvaro Norato de Souza • Carlos Eugênio Nascimento Lima • Hilton Pina  
• Ildo Simões

**COMISSÃO DE POLÍTICA DE SAÚDE**  
César Amorim Pacheco Neves • Colbert Martins da Silva Filho • Jorge Eduardo Jambeiro • José Luiz  
Ferreira • Ronaldo Ribeiro Jacobina

**CONSELHO FISCAL (efetivos)**  
Ionise Follador • Núbia Mendonça • Roberto Marback • Rui Licínio de Castro Paixão

**CONSELHO FISCAL (Suplentes)**  
Antonio Nery Alves Filho • Benelson Alves Guimarães • Celso Lima Viana • Emrane Nelson Antunes  
Gusmão

**REALIZAÇÃO: AG EDITORA**  
Diretora executiva: Ana Lucia Martins  
Executiva de projetos: Lise Botelho  
Produção executiva: Ana Paula Andrade  
Coordenação editorial: Gabriela Rossi  
Av. Tancredo Neves nº 805, Edif. Espaço Empresarial - sala 102  
Caminho das Árvores, Salvador/Bahia CEP: 41.820-021 Tel. (71) 3014.4999  
E-mail: [ageditora@ageditora.com.br](mailto:ageditora@ageditora.com.br)

**CONSELHO EDITORIAL**  
Bella Zausner • César Augusto de Araújo Neto • Emrane Nelson Antunes Gusmão  
Fabiola Mansur de Carvalho • Jorge Luiz Pereira e Silva

**TEXTOS**  
Gabriela Rossi (MTB1417) • Stéphanie Suerdieck (MTE3858-BA)

**REVISÃO**  
José Egidio (MTB497)

**ERRATA**  
A imagem utilizada na capa da Revista ABM nº 15,  
foi produzida pelo fotógrafo Cândido Conceição.

**ANÚNCIO NA AG EDITORA**  
Telefone: (71) 3014-4999

# LABORATÓRIO LABACLEN

Laboratório de Análises Clínicas e Endocrinológicas

## O LABORATÓRIO QUE ESTÁ PRESENTE NA VIDA DOS MÉDICOS TEM MOTIVOS DE SOBRA PARA SE ALEGRAR NO MÊS DE OUTUBRO.

**Parabéns, médicos, pelo seu dia  
e Associação Baiana de Medicina pelos 70 anos completados.**

Agora o Labaclen faz parte do Grupo Sabin, uma empresa que tem como compromisso oferecer à população e à classe médica um serviço diferenciado e de acordo com normas internacionais de qualidade. O Núcleo de Apoio à Pesquisa do Sabin desempenha importante papel no Brasil, viabilizando a produção do conhecimento científico. Com mais de 28 anos de experiência em medicina laboratorial, o Sabin é referência no Centro-Oeste, sua região de origem. Presente no estado da Bahia desde 2009, na cidade Barreiras, possui alta capilaridade, com mais de 100 unidades de atendimento no DF, GO, BA, MG, TO, AM e PA. O Grupo Sabin possui qualidade certificada pela Sociedade Brasileira de Patologia Clínica, além das certificações ISO 9001 e ISO 14001 (gestão ambiental).

### Diferenciais dos laboratórios do Grupo Sabin:

- Qualidade certificada com indicadores de proficiência máxima
- Automação e Tecnologia de Ponta
- Assessoria científica a médicos, convênios e clientes
- Núcleo de Apoio à Pesquisa – Financiamento de projetos de pesquisa para o meio acadêmico e à classe médica
- 93% dos laudos entregues entre 24h e 48h

### Unidades em várias regiões de Salvador

Alphaville | Barris | Canela | Cidadela | Imbuí | Itapuã  
Liberdade | Mares | Garibaldi | Pituba | Stella Maris

Uma empresa do **Grupo Sabin**



Pacto Global  
Rede Brasileira

[www.labaclen.com.br](http://www.labaclen.com.br)

Central de Atendimento: (71) 3261-1314

**LABORATÓRIO  
LABACLEN**  
Laboratório de Análises Clínicas e Endocrinológicas

RT: Dr. Adolfo Velloso – CRM 12541

## SALVAR VIDAS ESTÁ NO SEU DNA.

O laboratório DNA lhe parabeniza pelo empenho neste nobre ofício e se orgulha de fornecer os diagnósticos precisos que ajudam a continuar salvando vidas. Por tudo isso, esta homenagem é dedicada a você, que deposita sua confiança em nosso trabalho. **18 de Outubro, Feliz Dia do Médico.**

Central de Atendimento: 71 3344-7300  
Teleconselho@dnagenetica.com.br  
[www.dnagenetica.com.br](http://www.dnagenetica.com.br)





**Santa Izabel.  
Sempre um novo hospital.**



Tomógrafo 128 canais

Foto de Alex Dantas

art&marketing

**10 AMOR À PROFISSÃO**   **30 ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL**   **50 DELÍCIAS DO NORDESTE**

# SUMÁRIO

REVISTA ABM, Nº 16- SALVADOR, OUTUBRO DE 2012

**40** **RADAR ABM: 70 ANOS**  
Completando mais uma década de atuação com tradição e solidez, a Associação Bahiana de Medicina chega aos 70 anos no auge do vigor e da modernidade.



**08** **DEFESA PROFISSIONAL**  
Médicos suspendem atendimento de consultas e procedimentos eletivos em protesto contra os planos de saúde

**20** **RADAR ABM**  
Iness promove curso inédito na Bahia para instrutores em Simulação. O primeiro ministrado fora de São Paulo

**22** **ERRO MÉDICO**  
As consequências e medidas legais previstas em Lei, além do alerta de como prevenir novos casos

**26** **HOMENAGEM**  
A vida de Roberto Santos dedicada ao serviço público e sua trajetória expressiva na Bahia

**36** **DIÁRIO DE BORDO**  
China e Dubai: O contraste entre a modernidade e as culturas milenares da parte oriental do mundo

**O Hospital Santa Izabel está em constante evolução modernizando todo o seu parque tecnológico. Uma prova disso é um novo e moderno Centro de Bioimagem com quadro de profissionais especializados e equipamentos tecnológicos avançados como: Tomógrafo 128 canais, Pet-CT e Gama-Câmara que permitem um diagnóstico precoce e acompanhamento preciso. São estes investimentos que fazem do Santa Izabel uma referência em medicina de alta complexidade e atendimento integrado.**



Pet-CT

Breve, Instituto Baiano do Câncer

Gama-Câmara

Foto de Alex Dantas

Marcação de Exames e Consultas: 71 2203-8100  
Telefone Geral: 71 2203-8444  
Praça Conselheiro Almeida Couto, 500, Nazaré, Salvador - BA.  
[www.hospitalsantaizabel.org.br](http://www.hospitalsantaizabel.org.br)

Responsável Técnico:  
Dr. Ricardo Madureira  
CREMEB 12793



## MÉDICOS SUSPENDEM ATENDIMENTO EM PROTESTO CONTRA PLANOS DE SAÚDE

ENTRE OS DIAS 10 E 25 DE OUTUBRO, OS PROFISSIONAIS IRÃO SUSPENDER CONSULTAS E PROCEDIMENTOS ELETIVOS CONTRA OS ABUSOS PRATICADOS PELAS OPERADORAS.



Médicos de diversas especialidades realizam este mês mais um protesto contra os abusos cometidos pelas operadoras de planos de saúde. Desde o dia 10 até o dia 25 de outubro, além de promoverem atos públicos, como passeatas e concentrações, os profissionais suspenderam, na Bahia e em outros estados, as consultas e procedimentos eletivos com o uso de guias de convênios que não negociaram com a categoria.

A mobilização foi articulada pelo Conselho Federal de Medicina, Associação Médica Brasileira e Federação Nacional dos Médicos, entidades que representam a classe médica nacionalmente, e o cronograma de suspensão dos atendimentos foi definido pelas comissões estaduais. Na Bahia, a paralisação aconteceu entre os dias 10 e 19 de outubro.

Os pacientes foram previamente informados da suspensão do atendimento, para que pudessem reagendar suas consultas e procedimentos eletivos em tempo hábil. Os casos de urgência e emergência estão mantidos.

“O movimento médico brasileiro tem buscado incessantemente o diálogo com as empresas da área de saúde suplementar, mas os avanços ainda são insatisfatórios. O que está em jogo é o exercício profissional de 170 mil médicos e a assistência a qua-



## A GRAMA DO VIZINHO PODE SER MELHOR. O CARRO, NÃO.

CHEGOU O NOVO VOLVO V60, O SPORTSWAGON DA VOLVO.

Com linhas provocadoras, motor de aspirar a respiração e satisfação no volante, o novo Volvo V60 R-Design inaugura sua própria categoria. Estilo, design, potência e versatilidade rodem juntos. É o carro perfeito para sua vida e para todos a quem você quiser levar com você. VOLVO. DESIGNED AROUND YOU.



- Motor T5 Turbo 240HP
- Acabamento interno e externo esportivo R-Design
- Rodas esportivas de Alumínio bem 18"
- Sistema de Áudio de Alta Performance com Bluetooth
- Controle Anticapotamento (RSC)
- Controle Dinâmico de Estabilidade e Tração (DSTC)


SEU VOLVO V60 R-DESIGN POR  
**R\$ 130.900,00**



1ª REVISÃO TUA R\$ 600,00\*

Preço máximo de tabela (PMT) sugerido (R\$) para o modelo V60 R-Design (versão de entrada) com 18" de rodas esportivas. Consulte a concessionária para saber mais detalhes e condições de compra e entrega do veículo. Preço sugerido é um exemplo de preço de tabela. Este valor inclui impostos e comissões de venda. Não inclui custos de frete e instalação. Consulte a concessionária para mais detalhes. \*Custo médio de manutenção por ano de acordo com o fabricante. Preço médio de tabela de tabela sugerida. Consulte a concessionária para mais detalhes.

FAÇA O TEST DRIVE!  
EM | VIDEOPARCELAR | WWW.VOLVOCAR.COM.BR

 Cinto de segurança salva vidas.

Av. Jangadeiros, 1.900  
Praça Fátima, Salvador - BA  
301271-3007 4444

**Rota Premium**

### CONHEÇA OS CINCO PONTOS DA PAUTA DE REIVINDICAÇÕES DA CATEGORIA MÉDICA:

1. Reajuste dos honorários de consultas e outros procedimentos, tendo como referência a CBHPM.
2. Inserção de índices e periodicidade de reajustes nos contratos, por meio de negociação coletiva.
3. Inserção nos contratos de critérios de descredenciamento.
4. Resposta da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), por meio de normativa, à proposta de contratualização, encaminhada pelas entidades médicas.
5. Fim da intervenção antiética na autonomia da relação médico-paciente.



se 48 milhões de pacientes”, afirma Aloísio Tibiriçá, 2º vice-presidente do Conselho Federal de Medicina (CFM) e coordenador da Comissão Nacional de Saúde Suplementar (COMSU).

#### Reivindicações

De acordo com o representante da Comissão Nacional de Honorários da Associação Médica Brasileira (AMB), Florisval Meinão, a ideia é denunciar, principalmente, os baixos repasses feitos pelas operadoras de planos de saúde aos médicos que integram as redes credenciadas. “As remunerações são baixíssimas, especialmente se levarmos em consideração a responsabilidade que a atividade mé-

dica envolve. O que temos visto ao longo dos anos é que as operadoras aumentam as mensalidades utilizando índices acima da inflação ao passo que reajustam os honorários com índices inferiores à inflação.”

Para ele, o cenário torna o credenciamento nas operadoras pouco atrativo para muitos médicos, o que agrava a “situação crítica” que os usuários de plano de saúde enfrentam no país, como a demora para marcar consultas e a espera prolongada em serviços de emergência.

Além de reajuste nos honorários, os médicos pedem o fim da interferência antiética das operadoras na re-

lação médico-paciente, entre outros pontos. Também reivindicam a inserção, nos contratos, de índices e periodicidade de reajustes - por meio da negociação coletiva pelas entidades médicas - e a fixação de outros critérios de contratualização.

No início de outubro, a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) suspendeu a comercialização em todo o Brasil de 301 planos de saúde administrados por 38 operadoras, por terem descumprido prazos máximos para a marcação de consultas, exames e cirurgias.



O PRIMEIRO EMPRESARIAL DE SÃO RAFAEL TEM TUDO PARA SER O ENDEREÇO DO SEU CONSULTÓRIO.



ILUSTRAÇÃO ARTÍSTICA DA FACHADA

SALAS DE 29M<sup>2</sup> A 34M<sup>2</sup>



SUGESTÃO DE DECORAÇÃO DE CONSULTÓRIO

- LOJAS COM PÉ-DIREITO DE 6,16M
- SALAS COM LAVABO
- 3 ELEVADORES
- LOBBY COM CONTROLE DE ACESSO
- PREVISÃO PARA SPLIT
- ESTACIONAMENTO ROTATIVO COM 200 VAGAS

FINANCIAMENTO EM ATÉ 140 MESES

VISITE STAND NA AV. SÃO RAFAEL, AO LADO DO SHOPPING PONTO ALTO

71 3035.5661  
OASEMPREENDIMENTOS.COM/EVOLUTION

Administração:  
enashopp

Coordenação e Vendas:  
oas imóveis

Vendas:  
LOPES

Incorporação e Construção:  
oas empreendimentos  
Inovação e solidez do tamanho dos seus sonhos



# Luta cotidiana para salvar vidas

O compromisso diário de salvar vidas, na luta contra o tempo e mediante o enfrentamento das mais adversas condições, reafirma a importância e o orgulho da profissão médica. No mês em que é comemorado o Dia do Médico, 18 de outubro, estes profissionais são um exemplo constante de dedicação e superação. No dia-a-dia das emergências de hospitais, postos e unidades públicas de saúde, eles lidam com os casos mais críticos. Conforme consta no site da Associação Brasileira de Medicina de Emergência (Abramede), “um emergencista tem o aprendizado, o treino, a experiência e o comprometimento ético necessários para praticar a Medicina de Emergência de forma eficiente, fazendo desse modo a diferença entre a vida e a morte”.

Se trabalhar em um serviço emergencial é labuta árdua, imagina a rotina de quem se dedica a nada menos do que três unidades da rede pública de intensa demanda. “Gosto de desafios e de lidar com emoções fortes, especialmente ter o máximo de dedicação e de cuidado para fazer o melhor pelo paciente”, afirma o cirurgião e emergencista Firmino Coutinho da Silva, 67 anos e há 12 como plantonista na Emergência do Hospital Roberto Santos e como clínico no Hospital Ernesto Simões Filho, além de atuar desde 1988 na Unidade de pronto-atendimento de Pirajá, em Salvador.

A caminho da sala onde concedeu a entrevista, Dr. Firmino para no movimentado corredor do Hospital Roberto Santos para ouvir, atenciosamente, a solicitação de uma paciente que chama por ele. Dedicar os minutos necessários para ouvi-la e,



Dr. Firmino Coutinho da Silva

depois, assinar a guia do exame que ela tanto precisava. “Quem trabalha em emergência tem que estar atento, bem humorado e disponível”, pondera o veterano médico, graduado em 1971 pela Universidade Federal da Bahia (UFBA).

Logo após a formatura, Dr. Firmino seguiu para Mairi, onde atuou entre os anos de 1972 a 1977 como único médico da comunidade em um posto onde fazia um pouco de tudo, inclusive partos e primeiros socorros a pacientes nos confins das zonas rurais. Situações desafiadoras foram enfrentadas por ele com serenidade e êxito, como fazer partos a fórceps ou ter que se sentar no chão, acomodado em almofada, para realizar suturas.

Nesse tempo viveu experiências as mais significativas, desde fazer levantamento cadavérico na função de legista até atestar perda de virgindade, o que lhe custou ameaça de morte em praça pública. “O sujeito veio armado reclamar como eu podia precisar o intervalo de horário em que foi

consumado o rompimento do hímen da moça”, conta.

Natural de Jacobina, Dr. Firmino para lá seguiu e exerceu a atividade de cirurgião, no período compreendido entre 1977 e 1981. Depois foi convocado e assumiu a função de diretor da Maternidade do município de Irará, sem deixar de lado a atividade como plantonista, nos idos de 1981 a 1988. Nessa época, ingressou no serviço de emergência da Unidade de Pirajá, bastante sobrecarregada, pois

**“Gosto de desafios e de lidar com emoções fortes, especialmente ter o máximo de dedicação e de cuidado para fazer o melhor pelo paciente”**

**Dr. Firmino Coutinho**

“naquela época ainda não existia a Maternidade Albert Sabin, unidade de referência na região de Cajazeiras”, conforme o mesmo relata. Não tardou e foi incorporado ao Hospital Roberto Santos.

Mesmo com a vida atribulada, de vez em quando atende solicitações de colegas para suprir plantões em outros serviços emergenciais. Em sua opinião, alguns aspectos são fundamentais no trabalho em serviços de pronto-atendimento, nos quais a tensão é constante e a vida corre por um fio: “ter tranquilidade, humildade,

atenção para com o paciente e empenho em minorar seu sofrimento e bom convívio com os colegas e todos que fazem parte da equipe”.

Bom vivante assumido, hoje ao lado de uma companheira de 37 anos de idade e homem ligado à vida no campo, especialmente às raízes familiares na terra de Jacobina, Dr. Firmino tem espírito aventureiro. Gosta de fortes emoções, tanto que sua última aquisição é a potente Hayabusa, de 1.340 cilindradas, considerada uma das motocicletas mais rápidas do mundo. Com ela, gosta de viajar pela estrada.

Semelhante entusiasmo e disposição tem o médico Caio Chagas Fernandes, 27 anos, coordenador da emergência do Hospital Roberto Santos no plantão da quinta-feira e cirurgião no mesmo serviço, toda segunda-feira. Graduado pela Universidade Federal da Paraíba, ele fez residência em Cirurgia no Hospital Ana Nery, em Salvador, e planeja fazer uma nova especialização, desta vez em cirurgia plástica. “A experiência no Roberto Santos tem sido muito boa em função do entrosamento da equipe e da estrutura do Hospital, unidade de maior complexidade que oferece uma boa cobertura em diferentes especialidades”, declara Dr. Caio Fernandes.

Para alguns destes profissionais a medicina está no sangue, como é o caso de Dr. Caio, cujo pai, irmão e dois tios têm a mesma profissão. Desafios não faltam, mas o empenho constante e o amor à profissão constituem a base de tudo. “Sou apaixonado pelo que faço e encaro as coisas com muita tranquilidade, além do compromisso de me atualizar constantemente e estar cada vez mais apto para exercer a atividade médica”, diz o jovem médico.

Entre as dificuldades enfrentadas, Dr. Caio Fernandes cita o grande fluxo de pacientes não regulados que sobrecarregam a emergência, portadores

de casos mais simples que poderiam ser resolvidos nos postos e unidades de atenção primária à saúde. Nesta maratona cotidiana há aspectos favoráveis, como o suporte da estrutura hospitalar e a mobilização dos profissionais de saúde que estão na labuta do serviço e têm o comprometimento de aliviar o sofrimento do paciente.

Os desafios também servem de estímulo. “Me sinto feliz e recompensada em trabalhar em serviços de emergência pediátrica com pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS), principalmente em unidades com estruturas mais complexas. É gratificante sentir o alívio das mães e colaborar para a saúde de crianças em situação de maior fragilidade”, comenta a pediatra Viviana Mendonça da Silva, graduada pela UFBA em 1986. Em favor da causa maior humanitária, ela também se dedica voluntariamente como evangélica ao aconselhamento de casais.

Coordenadora da Emergência do Hospital do Subúrbio e plantonista no



Dr. Caio Chagas Fernandes



**“Sou apaixonado pelo que faço e encaro as coisas com muita tranquilidade”**

**Dr. Caio Chagas**



## DIA DO MÉDICO

Hospital Roberto Santos, Dra. Vivânia considera que a prática emergencial é a expressão máxima do sacerdócio da medicina, no esforço constante para ajudar a curar e salvar pacientes mirins. “O mais frustrante para o médico é quando o paciente se agrava e ele não dispõe dos recursos materiais necessários”, ela argumenta. Com orgulho, conta que veio de uma família de poucos recursos e aos sete anos de idade já comentava que queria ser médica. Os passos dela estão sendo seguidos pela filha, que está na graduação e planeja seguir a mesma especialidade da mãe.



Dra. Vivânia Mendonça da Silva

**“É gratificante sentir o alívio das mães e colaborar para a saúde de crianças em situação de maior fragilidade”**

**Dr. Vivânia Mendonça**



**CETRUS**  
A imagem do ensino.

criaredeensino

**Seja reconhecido, seja CETRUS.  
A sua escola de Diagnóstico por Imagem.**

A excelência no ensino através de uma metodologia eficiente é o que faz o CETRUS obter, a cada ano, um reconhecimento crescente, diferenciando-o como instituição de ensino em Diagnóstico por Imagem na América Latina.

**90%** dos alunos  
Classificam os cursos do CETRUS como muito bom

Qualidade didática reconhecida pela excelência  
Recomendação de quem já fez  
Equipamentos de última geração  
Elevados índices de aprovação nas provas de título  
Abrangência nacional: Unidade São Paulo e Unidade Recife

**www.cetrus.com.br**  
Unidade São Paulo: 1125770383  
Unidade Recife: 08007263944



A gente quer que,  
quando você olhar  
para trás, **veja que  
valeu a pena.**

É tempo de aceitar cada dia, de estudar, de lutar nos objetivos. É tempo também de sorrir, de fazer amigos, alguns deles, para a vida inteira. É tempo de superar medos, de fazer descobertas, de vencer. Juventude é tempo, sobrenatural, de viver. Viver e construir, tijolo a tijolo, aquilo que chamamos de futuro.

**Colégio Anchieta®**  
SALVADOR-BA

Central de Matrícula:  
**71 2107.9000**

PITUBA • ITAJARA • AQUARIUS  
[www.anchietaba.com.br](http://www.anchietaba.com.br)

# A ESCOLHA CERTA

O momento de escolher a escola dos filhos, seja no início da infância ou na adolescência, requer um cuidado todo especial por parte dos pais, principalmente no período da educação infantil, até os seis anos de idade. É fundamental ficar atento a detalhes como as normas do colégio, grade curricular, corpo docente, atividades desenvolvidas e, claro, se os princípios da instituição representam os valores da família.

A pedagoga Teresa Brasileiro aponta que escolher a melhor opção não é uma tarefa fácil e indica uma visita às escolas. "É importante agendar um horário para analisar os aspectos mais objetivos do trabalho, esclarecer dúvidas, conhecer o espaço e a equipe de especialistas responsáveis. Deve-se observar também se os valores declarados pela instituição são os mesmos praticados e culti-

## OS 20 ANOS DO NOB TAMBÉM TÊM ALGO A MAIS.

### Certificado de Qualidade pela ONA.

O NOB é a primeira clínica especializada em oncologia do Nordeste a receber a *Acreditação Hospitalar* pela qualidade dos serviços de saúde prestados. Certificado nacionalmente pela ONA, esse título é reflexo da tradição, do serviço focado no acolhimento e do comprometimento com a segurança dos seus clientes. Por isso, nesse 20º aniversário, o NOB confirma sua credibilidade e o cuidado humanizado.



NOB - Ondina



NOB - Lauro de Freitas



**ONDINA:**  
Av. Adhemar de Barros, 63,  
Ondina - 71 4009-3030

**LAURO DE FREITAS:**  
Rua Doutor Sarmiento, 294,  
Pitangueiras - 71 3443-0030

**NÚCLEO DE PREVENÇÃO:**  
Centro Médico Hospitalar da Bahia,  
Sala 7007, Pituba - 71 2109-2705

[www.nucleocononcologia.com.br](http://www.nucleocononcologia.com.br)



RESPONSÁVEL TÉCNICA: Dra Gildete Lessa, Oncologista, CRM BA 3319.



Teresa Brasileiro - pedagoga

vados na educação que as crianças recebem no dia a dia. Ou seja, não se deve escolher a escola sem vê-la em funcionamento”, orienta.

Neste período é imprescindível saber além do que se ensina, como se ensina e o processo de avaliação. Márcia Leane, também pedagoga e atuante com crianças e adolescentes com dificuldades de aprendizagem e organização pessoal para os estudos, destaca ainda a importância de verificar as opiniões de outras famílias sobre os pontos negativos e positivos da escola. “Também devem ser levados em conta higiene e segurança dos espaços, atenção dos profissionais com os estudantes e a satisfação deles, além da preocupação com a formação dos professores e a boa comunicação com a família”.

Teresa Brasileiro acredita que o mais importante é conhecer o projeto da escola, verificando como os alunos aprendem e têm acesso ao conhecimento sistematizado, bem como constroem os requisitos importantes

para a convivência social, como respeito, justiça e solidariedade. “Outro ponto fundamental refere-se à equipe de professores. Todos nós sabemos que é decisiva para a qualidade do trabalho escolar a atuação deles e a adesão de todos ao projeto da escola”, salienta.

EM CADA FASE

Segundo Márcia Leane, crianças e adolescentes têm demandas diferentes, o que gera a necessidade de olhares específicos para cada faixa etária. Ela ressalta que no caso das crianças, principalmente no âmbito da educação infantil, é essencial que a escola ofereça além dos critérios já citados. “A instituição deve proporcionar possibilidades de simbolização através do brincar planejado e espontâneo, exploração dos ambientes e da sensorialidade, relação social, contato com a herança cultural do país, cuidado e respeito com as dife-



Márcia Leane - pedagoga

renças e preocupação com a formação da identidade pessoal”.

Já na fase da adolescência, nos ensinamentos Fundamental e Médio, a pedagoga aponta a importância de observar a preocupação da escola em desenvolver o estudante para que ele possa assumir um lugar na sociedade, “não apenas como uma figura que internalizou conhecimentos históricos, matemáticos ou geográficos, mas também que se instrumentalizou para transpor esses conhecimentos em uma atuação crítica e construtiva no mundo, contribuindo com sua produção para efetivas melhorias na sociedade”.

Vale ressaltar que o ideal é que a família visite mais de uma escola com antecedência, para evitar uma decisão impulsiva e sem parâmetros de avaliação. A opinião dos filhos também deve ser levada em conta, mas quando há uma mediação efetiva dos pais, sem que a escolha fique a critério apenas do desejo da criança ou adolescente.

**“É IMPORTANTE AGENDAR UM HORÁRIO PARA ANALISAR OS ASPECTOS MAIS OBJETIVOS DO TRABALHO, ESCLARECER DÚVIDAS, CONHECER O ESPAÇO E A EQUIPE DE ESPECIALISTAS RESPONSÁVEIS.”**



TODOS OS CAMINHOS LEVAM AO MAR



AS MELHORES OPÇÕES PARA VIVER LEVAM A UM CHROMA.



SUCESSO SE TRADUZ EM NOVOS HORIZONTES  
2/4 ALTO PADRÃO  
INFRAESTRUTURA COMPLETA



TÃO ALTO QUANTO SEUS SONHOS  
1/4, 2/4 E LOFT  
HIDRO E DECK MOLHADO



CERCADO PELA NATUREZA  
2/4 ALTO PADRÃO  
LIVING COM ATÉ 30M<sup>2</sup>

Em Potenciares, o mais novo bairro nobre de Salvador, diferentes empreendimentos que tem em comum, o alto padrão, a qualidade e uma localização privilegiada com vista para o mar. Escolha o melhor caminho para a realização de seus sonhos. Escolha um CHROMA.

CONSULTE Nossos Planos Personalizados de Engajamento e descubra a opção perfeita para você.

VENDAS: 71 3367 3399

**CHROMA**  
CRECI/143

WWW.CHROMA.COM.BR



## Outubro Rosa

O Outubro Rosa é um movimento de alcance mundial que simboliza o combate ao câncer de mama. O Grupo CAM abraça essa iniciativa e quer, junto com você, espalhar essa ideia. Mulheres acima de 40 anos devem colocar a mamografia na agenda todos os anos. Consulte o seu Mastologista.

**Juntos contra o câncer e pela vida.**



[grupocam.com.br/cam](http://grupocam.com.br/cam)



[grupocam.com.br/clinicacam](http://grupocam.com.br/clinicacam)  
71 3352.8800



[grupocam.com.br/ion](http://grupocam.com.br/ion)  
75 2101.5555



[grupocam.com.br/clion](http://grupocam.com.br/clion)  
71 2105.6565



[grupocam.com.br/clinicaosteoporose](http://grupocam.com.br/clinicaosteoporose)  
71 3352.8800



[grupocam.com.br/gmn](http://grupocam.com.br/gmn)  
71 3354.2977

## INESS REALIZA CURSO INÉDITO NA BAHIA PARA INSTRUTORES EM SIMULAÇÃO



Entre os dias 14 e 16 de setembro, o Iness promoveu o Curso para Instrutores em Simulação, programado especialmente para qualificar os instrutores do Instituto. Foi o primeiro curso com esse conteúdo ministrado fora de São Paulo. A coordenação ficou a cargo do presidente da Associação Brasileira de Simulação na Saúde (Abrassim), Augusto Scalabrini Neto, que é médico e professor associado do Departamento de Clínica Médica da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Focado num treinamento básico na metodologia de simulação, com ênfase prática, o curso reuniu mais de 20 alunos – entre médicos, enfermeiros e fisioterapeutas –, que se revezaram nos diversos cenários simulados e ainda receberam aulas teóricas que atualizaram o conhecimento da metodologia. “Com o aumento da preocupação com a segurança do paciente, iniciado pela publicação do relatório “To Err is Human”, do Institute of Health, novas

formas de treinamento tiveram que ser desenvolvidas. A simulação, até o momento, é a que melhor atende às necessidades, por abordar não só aspectos técnicos, mas também de trabalho em equipe na área da saúde”, salienta Augusto Scalabrini Neto.

A iniciativa contou ainda com a participação dos médicos Antônio Pazin Filho e Eduardo Martins Zincone, que também vieram especialmente da FMUSP para atuar como instrutores no curso. Para Antônio Pazin Filho, a Simulação representa um avanço, ao proporcionar capacitação sem exposição de pacientes. “O aluno pode treinar habilidades e competências antes de ser inserido no contato com pacientes. É importante salientar que a Simulação não substitui o contato, mas se constitui num ganho de qualidade no cuidado aos pacientes e redução da ansiedade de professores e alunos”, defende.

Para o coordenador clínico do Iness, Jorge Pereira, a dinâ-

mica do curso, com um cronograma intensivo de 22 horas/aula, em três dias, “foi uma verdadeira imersão no treinamento, que proporcionou a todos uma oportunidade ímpar de atualização profissional”. A afirmativa foi complementada pelo coordenador cirúrgico Izio Kowes, que salientou o alto nível dos instrutores, que são profissionais destacados no campo da Simulação.

O curso contou com a presença do presidente da ABM, Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes, e do diretor-superintendente da Fabamed, Dr. José Márcio Maia Gomes. No encerramento, os coordenadores do Iness fizeram um agradecimento especial ao apoio dado pela empresa Simutec, parceira nos projetos da instituição.

### Coordenador do curso

Augusto Scalabrini Neto: presidente da Abrassim, presidente da Comissão de Cursos Pré-Congresso do International Meeting on Simulation in Healthcare 2013, membro da Global Network on Simulation in Healthcare.

### Facilitadores

Antonio Pazin Filho: professor associado do Departamento de Clínica Médica da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da USP, vice-presidente da Abrassim, chefe do Serviço de Emergências da FMRP-USP.

Eduardo Martins Zincone: médico assistente do Pronto Socorro do HCFMUSP, Conselheiro da Abrassim.

## HOSPITAL EVANGÉLICO DA BAHIA

UMA NOVA ESTRUTURA E O CARINHO DE SEMPRE



Emergência Geral e Ortopédica 24 horas, UTI Geral com equipamentos modernos de alta tecnologia, Centro Cirúrgico com Área C, Laboratório de Análises Clínicas, Centro de Eia Imagem, Tomografia Computadorizada, Ultrassonografia e Laparoscopia.

www.heb.org.br  
(71)3357-8890  
Avenida Dom João VI, n.1291-Brotas



# O ERRO MÉDICO AOS OLHOS DA JUSTIÇA

**CONHEÇA SUAS CONSEQUÊNCIAS E AS  
MEDIDAS LEGAIS PREVISTAS NA LEI**

**O**s casos de erro médico são amplamente difundidos e divulgados na mídia, além de comentados entre os profissionais da área, mas muitas dúvidas ainda surgem sobre como eles se caracterizam legalmente. Como em todos os atos amparados pela legislação, os erros médicos têm suas consequências e medidas legais previstas em Lei.

O Juiz de Direito, escritor e professor universitário Pablo Stolze conversou com a Revista ABM e esclareceu, inclusive, como os profissionais podem se prevenir de um erro, entre outras questões. Pablo Stolze é graduado pela Faculdade de Direito da Universidade Federal da Bahia (UFBA), pós-graduado em Direito Civil e mestre em Direito Civil pela PUC-SP, além de ser autor e coautor de várias obras jurídicas, incluindo o Novo Curso de Direito Civil.

## COMO SE CARACTERIZA LEGALMENTE O ERRO MÉDICO?

Erro médico é uma expressão muito difundida em nossos dias. Trata-se da lesão causada pelo médico no exercício da sua atividade, com violação dos seus deveres funcionais. Por óbvio, não se trata de um dano autorizado, como ocorre em uma incisão ou em um corte, durante uma cirurgia. O erro médico traduz um dano ilícito ou antijurídico.

## QUAIS AS SUAS CONSEQUÊNCIAS?

Em linguagem objetiva, temos que a responsabilidade do médico – quer seja na perspectiva do Código Civil (art. 1.545), quer seja na do Código de Defesa do Consumidor (art. 14, § 4º) – é calcada na “culpa profissional”. A responsabilidade do médico pressupõe, além da sua conduta e do dano, a demonstração de que atuou culposamente, com imperícia, por exemplo. Como esta prova não é simples de ser feita pelo paciente, vítima do erro, o Superior Tribunal de Justiça já admitiu, em favor do paciente, a chamada “inversão do ônus da prova”: a vítima alega a culpa do médico, cabendo a este provar o contrário.

## E AS MEDIDAS LEGAIS PREVISTAS AO INFRATOR?

Se, ao final do processo, for verificada, de fato, a responsabilidade do médico, o juiz deverá impor-lhe a obrigação de indenizar a vítima pelo dano material, moral ou estético sofrido, sem prejuízo de eventual responsabilidade administrativa e criminal decorrente da sua conduta.

## COMO OS ERROS MÉDICOS PODEM SER EVITADOS?

O noticiário do Superior Tribunal de Justiça de 9 de novembro de 2008 indicou um aumento de 200% na quantidade de processos envolvendo erro médico. O número é alarmante. Por conta disso, é indispensável que o médico conheça os limites éticos e jurídicos do exercício da sua atividade, visando prevenir litígios. Em nosso sentir, ao lado do constante estudo e aperfeiçoamento das suas técnicas de trabalho, a observância do “dever de informação”, derivado do superior princípio da boa-fé objetiva, consistem na plataforma de defesa do médico.

Tenho observado que os melhores profissionais cuidam de aliar o apuro técnico constante ao zelo no trato com o paciente, cientificando-lhe dos efeitos da sua intervenção e das consequências do procedimento. Por isso, o termo de consentimento informado é tão importante. Embora



Pablo Stolze

**É INDISPENSÁVEL QUE O  
MÉDICO CONHEÇA OS LIMITES  
ÉTICOS E JURÍDICOS DO  
EXERCÍCIO DA SUA ATIVIDADE,  
VISANDO PREVENIR LITÍGIOS.**



não seja um “salvo-conduto” em caso de erro, pode evitar futuras demandas decorrentes de uma suposta ausência de informação.

**SOBRE ERRO MÉDICO, 10,5% DOS PACIENTES SÃO AFETADOS POR UM ERRO MÉDICO. MAIS DE 28% CAUSARAM INCAPACIDADE E OUTROS 6% FORAM RESPONSÁVEIS PELA MORTE DO PACIENTE. ALÉM DISSO, QUASE 65% DE TODOS OS EVENTOS ADVERSOS RESULTARAM EM MAIOR TEMPO DE PERMANÊNCIA HOSPITALAR. COMO JUIZ DE DIREITO, COMO VOCÊ AVALIA ESTES DADOS?**

Invocamos o noticiário do STJ acima citado. Os números têm crescido. O acesso à Justiça, pilar do Estado Democrático de Direito, é, nos dias de hoje, muito mais facilitado, o que louvamos. Mas, por outro lado, infelizmente, é forçoso convir haver também pessoas que buscam, nos processos, vantagens indevidas. O Judiciário deve estar atento a isso.

**VOCÊ ACREDITA QUE A IMPLEMENTAÇÃO DE POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE SERIA UM MEIO DE PROMOVER MELHOR QUALIDADE ASSISTENCIAL E GARANTIR MAIOR SEGURANÇA PARA O PACIENTE?**

Sem dúvida. Não apenas a implementação, mas a qualificação e o aperfeiçoamento dos serviços já existentes favorecerão uma melhor prestação do serviço médico com a consequente redução no número de litígios. Mas, como dissemos, a par de esperarmos esses bons ventos de mudança, os médicos devem estar atentos aos seus direitos e deveres, éticos e jurídicos, com o escopo de evitar demandas contra si. Segundo o dito popular, melhor prevenir do que remediar.

**QUAIS OS MOTIVOS QUE MAIS LEVAM A ERROS MÉDICOS? INTERVENÇÕES CIRÚRGICAS, INFECÇÕES HOSPITALARES, ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM, MEDICAMENTOS?**

Não existe uma categoria única de danos. As situações são variadas. Erro na condução de um procedimento cirúrgico, em um exame, ou até mesmo na adoção de um procedimento para a busca de um diagnóstico, havendo outro procedimento adequado disponível - é a chamada responsabilidade pela “perda de uma chance”, doutrina nascida na França. Infecções hospitalares ou danos provenientes de medicamentos ou de outros serviços podem se inserir, por seu turno, no âmbito de responsabilidade do próprio hospital ou clínica.

Mas há ainda um detalhe: recentes decisões do Superior Tribunal têm apontado no sentido de que a responsabilidade do hospital, diferentemente da do médico, seria “objetiva”, ou seja, dispensaria a prova da culpa. Em outras palavras, caso se consolide este entendimento, será menos dificultoso, para o paciente, demandar o hospital (pessoa jurídica) do que o médico (profissional liberal), eis que, em face deste último, como dissemos acima, exige-se a demonstração da culpa.

**SEGUNDO O PRIMEIRO RELATÓRIO LATINO-AMERICANO**

**A melhor equipe do Ensino Médio.**

A vida é uma longa e fantástica jornada. Por isso, é muito importante fazer o Ensino Médio em um Colégio que tenha à sua disposição a melhor equipe de professores do mercado e que há 35 anos forma jovens para fazer um mundo melhor. A melhor equipe do Ensino Médio está à sua espera aqui.

**COLÉGIO São Paulo**  
 O que nós fazemos faz o mundo melhor  
 Central de Matrículas: 71 2107-4600  
 Uma Instituição do Grupo Educacional Anchieta  
 www.cspba.com.br

Colégio São Paulo e você. 35 anos escrevendo histórias.

Staff members listed in the advertisement:  
 LITERATURA: Zé Carlos Bastos  
 MATEMÁTICA: Muelton Porto  
 GEOGRAFIA: Yomar Salain  
 ESPANHOL: Ricardo Chacón  
 HISTÓRIA: Renata Santos  
 FÍSICA: César Chagas  
 QUÍMICA: Sérgio Magnavita  
 BIOLÓGIA: Caio Moreno  
 SOCIOLOGIA E FILOSOFIA: Rody  
 TOLUJA: Sangloraneri  
 FÉLIX: Lilian Roggerri

## O PRIMEIRO RELATÓRIO LATINO-AMERICANO SOBRE ERRO MÉDICO

Nos últimos anos, o interesse pela segurança do paciente tem crescido de forma exponencial. Entretanto, a maior parte das informações provém dos países desenvolvidos.

De acordo com o professor Liam Donaldson, chefe de Segurança do Paciente, da Organização Mundial de Saúde, a probabilidade de morrer em um acidente aéreo é de 1 em 10 milhões, enquanto 1 em cada 10 é afetado por um erro médico, que pode acarretar dano permanente e até mesmo o óbito.

Segundo o IBEAS - "Prevalence of adverse events in the hospitals of five Latin American countries: results of the Iberoamerican study of adverse events" (BMJ Qual Saf 2011; 20:1043-51), o primeiro estudo latino-americano publicado em 2011 com o apoio dos governos desses países, da OPS e da OMS, 10,5% dos pacientes são afetados por um erro médico.

Neste estudo de corte transversal participaram 58 hospitais secundários e terciários de assistência a doentes agudos, da Argentina, Colômbia, Costa Rica, México e Peru. Seu objetivo foi avaliar a prevalência pontual de um evento adverso (EA) em pacientes durante um dia de observação. Foi considerado EA todo agravo à saúde atribuído à atividade assistencial, em lugar das ocorrências relacionadas

à condição clínica subjacente do próprio paciente. De um total de 11.379 indivíduos dos hospitais pesquisados, a taxa de prevalência de eventos adversos foi de 10,5% (n=1.191). Mais de 28% causaram incapacidade e outros 6% foram responsáveis pela morte do paciente. Ademais, 64,7% de todos os EA resultaram em maior tempo de permanência hospitalar (16,1 dias em média).

De todos os EA, 13,4% foram relacionadas à assistência de enfermagem, 8,2% a medicamentos, 37,1% a infecções hospitalares, 28,5% a intervenções cirúrgicas e 6,1% a procedimentos diagnósticos. Quanto às cinco consequências clínicas mais comuns sobressaem: pneumonia adquirida em hospital (9,4%), infecções pós-cirúrgicas (8,2%), úlceras de pressão (7,2%), as complicações relacionadas às cirurgias ou procedimentos (6,4%) e sepsis (5%).

O fato de que 60% desses EA foram considerados evitáveis aponta para a necessidade de implementação de políticas públicas de saúde a fim de promover melhor qualidade assistencial e assegurar maior segurança para o paciente.

Jorge L. Pereira-Silva  
Professor Associado da Faculdade de Medicina da Bahia - UFBA  
Coordenador Clínico do INESS

MUITO LAZER E SERVIÇOS EXCLUSIVOS.  
VOCÊ VAI GANHAR TEMPO  
E QUALIDADE DE VIDA.

Eugenio



IMAGEM DO LOCAL  
PISCINA COBERTA E AQUECIDA COM RAIA DE 25M



IMAGEM DO LOCAL  
QUADRA POLIESPORTIVA



IMAGEM DO LOCAL  
CLUBE



IMAGEM DO LOCAL  
FITNESS

VENHA CONHECER  
AO VIVO E CONFERIR  
TODA A SOFISTICAÇÃO.  
VISITE E SURPREENDA-SE.



LE PARC  
RESIDENTIAL RESORT

PRONTO E  
FUNCIONANDO.

3 E 4 QUARTOS  
COM ATÉ 4 SUÍTES  
112 M<sup>2</sup>, 142 M<sup>2</sup>, 166 M<sup>2</sup>, 195 M<sup>2</sup> E 243 M<sup>2</sup>



LAZER EXCLUSIVO A CADA 3 TORRES

CLUBE COM 10.000M<sup>2</sup> | PISCINA RESORT COM RAIA DE 50M  
PISCINA COBERTA E AQUECIDA COM RAIA DE 25M  
ACADEMIA COMPLETA COM SPINNING E PILATES  
BEAUTY CENTER



Realização:







# ROBERTO SANTOS: UMA VIDA DEDICADA AO SERVIÇO PÚBLICO

Médico, pesquisador, reitor, secretário de Saúde, governador, deputado federal e representante do Brasil na Organização Mundial de Saúde (OMS). Poucos nomes na medicina baiana têm uma trajetória de tamanha expressão como Roberto Santos, que ocupou todos estes cargos em sua profícua trajetória de homem público. A sua vida tem outras peculiaridades, como o fato de ter alcançado semelhante notabilidade e passos na carreira parecidos com os do pai, o ex-reitor da Universidade Federal da Bahia, também médico, professor Edgard Santos. “Me sinto um homem realizado e feliz pela oportunidade de ter contribuído para o desenvolvimento da minha terra, a Bahia, e por ter constituído uma bela família”, diz esta aclamada liderança sobre a sua trajetória pessoal.

Graduado como médico pela Universidade Federal da Bahia (UFBA), em 1949, dois anos depois já era professor titular de clínica médica da referida instituição. No início dos anos 50, seguiu para os Estados Unidos, onde especializou-se em clínica médica, em uma temporada nas universidades de Cornell e Michigan. Pouco depois, foi atuar na Universidade de Harvard como pesquisador na área de metabolismo hidromineral.

Ao regressar para a Bahia, em 1953, reassumiu a vida acadêmica e passou a atuar na clínica médica, além de se dedicar ao laboratório do Hospital professor Edgard Santos, à frente de trabalhos na área de metabolismo hidromineral. Também conhecido como Hospital das Clínicas, esta instituição voltada ao ensino universitário foi um dos importantes legados deixados pelo seu pai. Na UFBA, posteriormente assumiu a cátedra de Clínica Médica. No campo editorial, é autor de mais de 40 obras. “Lidar com a atividade médico-científica e com a educação é algo que sempre me motivou muito”, comenta.

O invejável currículo naquela época, quando já havia cumprido o doutorado e tinha intensa experiência educacional, o levou a se envolver na atualização do currículo médico.

Assumiu, então, a presidência, da Associação Brasileira de Educação Médica (ABEM). Logo se tornou membro do Conselho Nacional de Educação. Foi convidado, então, a assumir o cargo de secretário de Saúde do estado da Bahia, atividade que assumiu nos primeiros meses do governo Luiz Viana Filho, quando foi o nome escolhido da lista tríplice para ser o reitor da UFBA. Esteve na Reitoria entre os anos de 1967 a 1971. Não só seguiu os passos do pai, como também foi exemplo pelas importantes contribuições em prol do ensino público.



*“Lidar com a atividade médico-científica e com a educação é algo que sempre me motivou muito”*

Naquela época, as instituições de educação superior se caracterizavam pela fragmentação das disciplinas e isolamento dos cursos. Esse perfil passou por transformações na gestão de Roberto Santos como reitor, quando criou e implementou os institutos de Química, Geociências, Ciências da Saúde, Matemática, Física, Filosofia, Letras e a Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas. Investiu na construção de novos prédios universitários, com recursos obtidos junto a fontes de financiamento internacional, e concretizou importantes medidas, como a unificação do vestibular e o processo de matrícula unificada.

A trajetória como reitor naturalmente o conduziu a assumir o cargo de presidente do Conselho Federal de Educação, nos anos de 1971 a 1975, radicado em Brasília.

Da capital federal voltou a Salvador para tornar-se governador da Bahia, escolhido em eleição indireta na época pelos deputados da Assembleia Legislativa.

O governo de Roberto Santos foi marcado por importantes realizações. “Uma das estratégias da minha administração foi intensificar a interiorização, pois os investimentos na época se concentravam em Salvador e na Região Metropolitana”, revela. Investiu na abertura de estradas, na regularização fundiária e em obras de saneamento e eletrificação rural. Entre outras medidas de impacto deu ênfase ao ensino médio profissionalizante, com a implan-

## HOMENAGEM



Livros resgatam trajetória brilhante de pai e filho

*“Uma das estratégias da minha administração foi intensificar a interiorização, pois os investimentos na época se concentravam em Salvador e na Região Metropolitana”*

tação de 19 escolas equipadas com laboratórios e para a formação técnica distribuídas em diferentes regiões do estado.

Sua gestão na administração estadual teve outros feitos de destaque, a exemplo da inauguração do Hospital Roberto Santos, que levou este nome por indicação da Assembleia Legislativa e de outros 20 hospitais de pequeno e médio portes em municípios do interior, além da abertura de postos de saúde em várias cidades interioranas. Promoveu o desenvolvimento rural integrado nas diversas regiões, que ganharam impulso na produção agrícola. Naquela época, também houve incremento na

atividade industrial, com a inauguração de diversas fábricas no Polo de Camaçari. O legado do governo de Roberto Santos inclui obras de porte, como a construção do Parque de Exposições, do Centro de Convenções de Salvador e do Museu de Ciência e Tecnologia, inovação naquela época.

Após deixar o governo, foi nomeado pelo presidente José Sarney, por uma indicação que havia sido feita por Tancredo Neves, para assumir a presidência do CNPQ (Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico). Depois, foi escolhido para representar o Brasil no Conselho da Organização Mundial de Saúde (OMS), com residência em Gene-

bra, entre os anos de 1988 a 1992. Deixou a vida pública após cumprir mandato como deputado federal, eleito para o Congresso entre os anos de 1995 a 1999.

Homem de perfil reservado, leva uma rotina simples, com as horas vagas dedicadas à leitura e à apreciação da música de câmara, estilo erudito que mais gosta. A única viagem de turismo que fez foi quando morava em Genebra e foi para a Áustria conferir as festividades no bicentenário de Mozart, junto com a mulher, Amélia. Dedicou a maior parte da vida em prol do serviço público.



Sua qualidade  
de vida cada  
vez melhor.

Dermatologia Clínica,  
Cirúrgica e Cosmiátrica

Dr. Cleones da Rocha Reis  
CRM - 10188

Dra. Maria Luiza S. Pinheiro  
CRM - 4661

Dr. Denise Matos  
CRM - 9621

 Cedermes

www.cedermes.com.br

3452-6044 | Av. Paulo VI, 1447 - Pituba

DOUTOR, PELO SEU DIA, PARABÉNS.  
PELA SUA DEDICAÇÃO,  
**MUITO OBRIGADO.**



Dia 18 de outubro, é o **Dia do Médico**. Por isso, o **IMAGE MEMORIAL** celebrou a data com um evento exclusivo na **Casa Cor Bahia**, que contou com grande presença da classe médica.

O **IMAGE MEMORIAL** tem orgulho de estar sempre perto de profissionais tão especiais, oferecendo serviços de Radiologia e Diagnóstico por Imagem, Análises Clínicas e, em breve, Vacinas.

**Parabéns médicos da Bahia e de todo o Brasil.**  
**Parabéns Associação Baiana de Medicina pelos 70 anos.**

www.imagememorial.com.br

 image  
memorial  
Laboratório e Imagem

# SAÚDE EM DIA



**A PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS FUNCIONAIS, ALIADA A UMA ALIMENTAÇÃO QUE CONTENHA ITENS COM ESSA CARACTERÍSTICA, ESTÁ CADA VEZ MAIS COMUM, QUANDO O OBJETIVO É MANTER A SAÚDE EM ORDEM.**

O termo funcional, que tem sido muito utilizado, representa tudo aquilo que oferece o melhor funcionamento possível. Muitos alimentos já possuem comprovação e outros ainda são pesquisados sobre determinadas características que podem melhorar a qualidade de vida, além de prevenir doenças, acelerar o metabolismo e manter a saúde em dia. Estes são os chamados alimentos funcionais, que possuem em sua composição um ou alguns nutrientes especiais capazes de contribuir efetivamente para uma boa saúde. Seguindo este princípio, o ideal seria adotar uma dieta rica destes componentes, em paralelo com uma atividade física também funcional.

Sem dúvida, incorporar esses alimentos na dieta diária ajudará em um melhor desempenho no treino, garantindo assim o equilíbrio do organismo através dessa união. Alguns são essenciais, como espinafre, abóbora, cenoura, couve, mamão, manga e damasco, fonte de betacaroteno, o que ajuda a prevenir o câncer. Entre outros exemplos, a soja diminui os sintomas da menopausa, os peixes reduzem o risco de doenças cardiovasculares, e o leite fermentado equilibra a flora intestinal.

Já a proposta dos treinamentos funcionais, que sai um pouco dos exercícios aeróbicos convencionais, chama a atenção por treinar também movimentos que exercitam regiões pouco trabalhadas, com o objetivo principal de garantir que o corpo mantenha sua funcionalidade. A junção desta alimentação com este tipo de treinamento traz resultados surpreendentes ao organismo, que, segundo os especialistas, também contribui para menos estresse na vida das pessoas.

Os exercícios funcionais servem ainda para auxiliar o indivíduo no melhor desempenho das atividades diárias e esportivas, seja ela qual for. Assim, é importante destacar que para cada modalidade há um treino específico. A modalidade trabalha principalmente o fortalecimento da musculatura do abdômen, através de aparelhos alternativos, como cordas, bolas, elásticos e plataformas. Tudo isso priorizando os movimentos básicos do corpo humano, como puxar, empurrar, girar, agachar, entre outros. Mas, é importante ressaltar que para um resultado efetivo deve haver empenho e dedicação.

## VIDA MELHOR

### CONHEÇA AS PROPRIEDADES DE ALGUNS ALIMENTOS FUNCIONAIS:

**BRÓCOLIS:** Rico em L-indol carbinol. Previne câncer de colón e mama.

**AZEITE DE OLIVA:** Rico em alto teor ferróico. Ajuda na função endotelial, auxilia a circulação, melhora níveis de colesterol HDL. Os de baixa acidez e extra virgem são o melhores.

**IOGURTE:** Tem alto teor de cálcio e regula a flora intestinal biológica. A ingestão de 200 gramas desnatado, ao dia, contribui para diminuir a esteatose hepática.

**FRUTAS VERMELHAS:** Deixe de lado as cerejas docinhas. Estudos feitos pela universidade de Michigan (EUA) descobriram que as mais azedas diminuem o risco de síndrome metabólica.

**LINHAÇA DOURADA:** Rica em minerais e fibras, ótima fonte de omega3 e ácidos graxos. Combate a obstrução das artérias evitando doença cardíaca.

**TOMATE:** Rico em licopeno e vitamina E, e betacaroteno. Pesquisadores de Milão relatam que um copo diário de suco natural é capaz de abaixar os marcadores de inflamação em 30%, além de abaixar a pressão arterial.

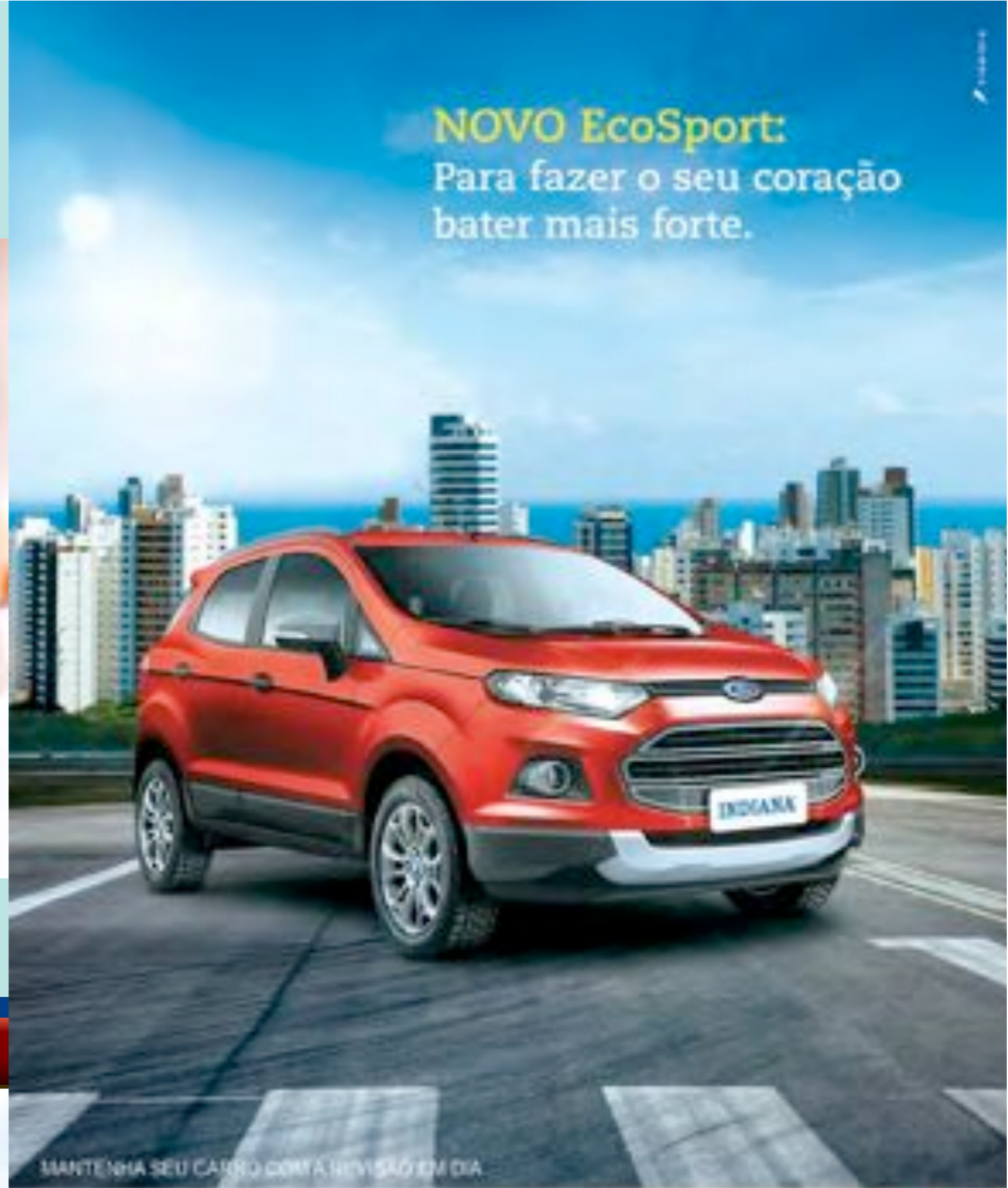
**NOZES:** Ricas em um conjunto de antioxidantes, estimulam a dilatação dos vasos minimizando riscos cardíacos – Constatação do Hospital Clínic e da Universidade Autônoma de Barcelona.

**CASTANHA DO PARÁ:** Rica em selênio, boa para cabelo, pele e unha. Rica também em proteína.

**CHÁ VERDE:** Rico em catequinas, o chá retarda a fadiga muscular e aumenta a resistência durante os exercícios.

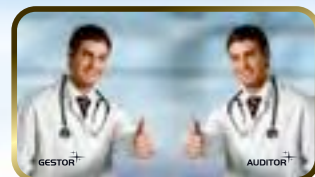


**NOVO EcoSport:**  
Para fazer o seu coração  
bater mais forte.



MANTENHA SEU CARRO COM A REVISÃO EM DIA

**PÓS-GRADUAÇÃO IPOG** O MERCADO VAI DISPUTAR VOCÊ



**MBA GESTÃO & AUDITORIA  
EM SISTEMAS DE SAÚDE**



**PERÍCIAS MÉDICAS  
2ª TURMA**

**IPOG**  
INSTITUTO DE PÓS-GRADUAÇÃO

71 3014-4764 | 9262-0147 | 9262-0165  
www.ipog.edu.br | salvador@ipog.edu.br

LOCAL DAS AULAS:



**IGUATEMI**  
71 3340 3400

**PARALELA**  
71 2102 2000

**ITABUNA**  
75 3214-8700

www.Indianaveiculos.com.br



## ACONTECE

### HOSPITAL ROBERTO SANTOS REINAUGURA UNIDADE DE PEDIATRIA COM APOIO DO G10



A ala destinada à assistência em Pediatria do Hospital Geral Roberto Santos foi reinaugurada no último dia 3 de outubro, depois dos espaços passarem pelas mãos de mais de 30 arquitetos e decoradores. O trabalho foi fruto de uma ação social do grupo G10 Premium Decor, associação que reúne 26 lojas do segmento de decoração e arquitetura, em parceria com a Secretaria de Saúde da Bahia (Sesab).

Foram renovados pisos, forros, paredes, equipamentos sanitários e de cozinha, além das enfermarias. Os profissionais trabalharam com carinho nos ambientes, que estão totalmente redecorados e com novo mobiliário. O Hospital Geral Roberto Santos foi escolhido pelo alcance da assistência prestada, e como forma de proporcionar maior bem-estar e contribuir com o processo de cura das crianças, que são os pacientes mais fragilizados.

Também foi reinaugurado o Painele Artístico situado na Recepção principal do Hospital. Criado para a inauguração da unidade em 1979, o mural, que se configura como uma das mais importantes obras do artista plástico e professor Juez Paraíso, nunca havia passado por restauro.

18 de outubro. Dia do médico.

*Sem eles, nós não teríamos 40 anos de  
saúde e respeito para comemorar.*

Resp. Téc.: Dr. Pedro Rocha . CREMEB nº 1982  
Av. Princesa Leopoldina, nº 443/457, Barra Avenida  
Salvador - BA. Tel.: (71) 3339-9522 · probaby@probaby.com.br



unica/dxp

## A vida insiste

A vida insiste. Insiste por natureza. Insiste porque tem uma força própria tão forte que é quase uma independência. Podemos ter controle, mas é um controle pequeno. Mexemos um pé, piscamos os olhos, esticamos um dedo. Mas isso é pouco perto de tudo que acontece, e que mesmo se você quisesse, não poderia controlar.

A vida insiste por completo. Tente não entregar de olhos abertos. Tente controlar o coração. Por quanto tempo você segura o ar do pulmão? A vida insiste com maestria. Ela se cura e se cicatriza. Ela digere e te avisa se está tudo bem ou não.

A vida é aquela que luta, que pula, que muda. Ela é a defesa, a garra, a fé. A vida é quem mais quer se manter viva, e nós queremos o mesmo que a vida quer. A gente trabalha junto, e ajuda, alimenta, cuida e cura. Na verdade, a gente até para e admira, tendo a intensa alegria de saber que trabalhamos para a vida, tão intensa, tão intensa, que mesmo que você não perceba, está ali insistindo em viver.

Homenagem pelo dia  
18 de outubro dia dos médicos



ADUI A VIDA É TRANSPARENTE

Responsável Técnico: Dr. Delfin Gonzalez Miranda - CRM-BA 4875

# Modernidade

# X

# Culturas Milenares

A parte oriental do mundo reserva não só lugares exóticos e de culturas milenares, em países asiáticos como China e Índia, mas também possui locais inspiradores para descortinar novos horizontes. Dubai e Abu Dabi, dois dos sete Emirados Árabes Unidos, se destacam pelo luxo e por sua arquitetura imponente e macro em meio ao deserto.

Depois de já ter visitado Turquia e Rússia, a médica Ana Luiza Fontes, presidente da Sociedade de Obstetrícia e Ginecologia da Bahia (SOGIBA), escolheu a China para desbravar. Todo o roteiro foi organizado nos mínimos detalhes, com o apoio logístico de uma agente de turismo. “Esta simbiose é muito interessante. Para que tudo dê certo, é fundamental ter bons parceiros na viagem e na retaguarda, a segurança dos voos, hotéis e receptivo adequado aos anseios de cada um, já que viajamos eu, meu esposo e querido companheiro, um casal de primos e uma tia de 78 anos, com fôlego de 15”.

No roteiro, o grupo passou por Pequim, Xangai, Xian, Guilin,

Hong Kong, Macau e no retorno uma escala em Munique, na Alemanha, para se reacomodar ao fuso horário. “O país impressiona pelo seu gigantismo, sendo o maior da Ásia e o mais populoso do mundo com 1,4 bilhão de habitantes, e por toda a sua ancestralidade, como uma das civilizações mais antigas e avançadas do mundo, com existência contínua”, conta Ana Luiza Fontes.

As belezas naturais também são incríveis, segundo a médica, que destaca a paisagem riscada a pincel do Rio de Jade fluindo por entre as montanhas com as mais diferentes formas geométricas, a onipresente neblina que a tudo confere um ar de

sonho, os campos de arroz, a simplicidade da vida rural, os cormorões pescadores convivendo com os velhos templos budistas e seus parques incrivelmente bem preservados, em contraste com a paisagem arrojada da belíssima arquitetura de Pequim e Xangai.

Mas, para ela, o marcante é a mistura do passado, da força da cultura e tradição, com o futuro. A visita à Muralha da China, por exemplo, foi um dos momentos mais marcantes da viagem para Ana Luiza Fontes, pelo seu simbolismo e grandeza. “São mais de 7.000 km de muralha serpenteando pelo território chinês. Sem dúvida, o maior símbolo da resiliência chinesa”. Outro local que marcou a rota foi o museu arqueológico em Xian, onde está a mais fantástica descoberta arqueológica recente - o Exército Terracota com mais de 7.000 guerreiros, cavalos e carruagens, encontrados na tumba do imperador Qing e que sobreviveram por mais de 2.000 anos - considerado o maior tesouro da China.

A gastronomia típica chinesa, por outro lado, foi considerada muito exótica para os padrões ocidentais. “Tem colorido e aromas muito peculiares. O diferente é que tudo é vendido vivo, a exemplo de escorpiões, rãs, cobras, lagartos e gafanhotos”. Apesar de todas as belezas e descobertas, a médica aponta que, numa viagem como esta, o contato com a gente local e seus costumes é o mais impressionante. “Conhecer lugares como a China nos proporciona a oportunidade de exercer o mais belo dos prazeres: conhecer o diferente para reconhecê-lo e nos enriquecer”, completa.

Já a oftalmologista Selma Lins Baptista fez sua rota por Dubai e Abu Dabi, por conta do Congresso Mundial de Cardiologia, em que seu esposo participou acompanhado de outros colegas, e acabou conhecendo a modernidade, o luxo e a riqueza dos Emirados Árabes. Para complementar a viagem, organizaram também, junto a uma excursão, uma viagem completa à China. “Fomos com mais dois casais, que sempre nos

**“Conhecer lugares como a China nos proporciona a oportunidade de exercer o mais belo dos prazeres: conhecer o diferente para reconhecê-lo e nos enriquecer”**



Na foto acima à esquerda, a Dra. Ana Luiza Fontes em sua viagem à China. Abaixo o vilarejo de Guilin, cortado pelo Rio de Jade e suas pagodas.



## DIÁRIO DE BORDO

acompanham nos congressos, e foi uma viagem bem interessante por sua diversidade cultural”.

O grupo ficou em Dubai por cinco dias, dois a mais que o programado para o congresso, onde tiveram a oportunidade de conhecer ainda a cidade vizinha, Abu Dabi, local que abriga o edifício mais alto do mundo, o Burj Khalifa. “Ficamos impressionados com o que o dinheiro e a tecnologia são capazes de fazer. Nos dois locais vimos cidades luxuosíssimas, com tudo mega. O mais incrível é como conseguiram construir uma cidade completa, com tudo que há de melhor, em pleno deserto”.



Na foto acima à direita, o Burj Al Arab. E abaixo a Dra. Selma Baptista e Oséas Baptista em Dubai.

Selma Lins destaca que é impressionante subir no prédio mais alto de Dubai e olhar aquela cidade imensa de cima, observando cada detalhe dos seus complexos de hotéis, vias modernas, fontes luminosas e muito mais. “É possível observar ainda os vários empreendimentos de grande porte em construção. Encantador!”, relata.

O grupo foi acompanhando por uma guia brasileira, esposa de um piloto de uma companhia aérea local, e tiveram o privilégio de conhecer a Dubai do dia-a-dia, suas opções de gastronomia, além dos principais pontos turísticos a serem visitados pelos turistas. Entre eles, o Burj Al Arab, hotel mais luxuoso do mundo e um dos cartões postais da cidade,


o Wasi, shopping com um variado complexo de restaurantes, além do Souk Medina, o mercado onde são vendidos artigos do Oriente, joias, tecidos, e que abriga também restaurantes e bares de várias partes do mundo.

Quem passa por Dubai, sem dúvida, deve fazer ainda o clássico e imperdível passeio Safari Deserto, onde os turistas seguem em um off-road pelas dunas, andam nos camelos e em seguida vão a um jantar em tendas no meio do deserto, com direito até a show de dança do ventre. “Já em Abu Dabi, tivemos o prazer de visitar a mesquita e o hotel Emirates Palace, considerado o mais luxuoso do mundo”, completa.

# Escolha a sua especialidade. A da Portal F é trazer o futuro até VOCÊ.

**Encontre o seu curso  
e matricule-se já!**

## Pós Graduação Médica

A Portal F, referência em cursos na área médica, oferece conteúdo de excelência, respaldada por um convênio com a  **Estácio**, uma das maiores instituições de ensino superior privado do Brasil.



### Cursos em destaque: Lançamentos:

- . Medicina do Trabalho
- . Medicina Intensiva
- . Cardiologia
- . Psiquiatria
- . Endocrinologia
- . Geriatria
- . Perícias Médicas
- . Saúde Mental
- . Dermatologia
- . Reumatologia
- . Medicina em Urgência e Emergência
- . Ginecologia Obstetrícia
- . Neurologia

**ATÉ 20% DE DESCONTO  
PARA ASSOCIADOS SINDMED\***

Mais de 5.000 médicos atuando no mercado nordestino. Unidades em :

Salvador . Recife . Petrolina.  
Maceió . Natal . João Pessoa.  
Fortaleza . Feira de Santana.  
Itabuna . Caruaru . Campinas.

### Informações adicionais:

- . Calendário definitivo;
- . Aulas um final de semana por mês;
- . Prática ambulatorial supervisionada e seminário ao final do curso;
- . Manequins e simuladores de última geração.

\* Descontos de 10% para alunos Portal F / Estácio + 10% para pagamentos antecipados. Os cursos de Pós Graduação Lato Sensu Estácio atendem as Normas da resolução do Ministério da Educação - Conselho Nacional de Educação / Câmara de Educação Superior número 1/2007.

  
**PORTAL F**  
Seu futuro hoje

71 3444.6030  
[www.portalf.com.br](http://www.portalf.com.br)



# 70 anos, no auge do vigor e da modernidade

*Associação Bahiana de Medicina completa mais  
uma década de atuação no Estado*

*A Associação Bahiana de Medicina (ABM) completa 70 anos, em 2012, com a solidez de uma instituição que soube manter a tradição e a honradez de princípios, sem perder de vista a modernidade. “Temos o privilégio de estar na Diretoria da Associação Bahiana de Medicina nesta ocasião de seu septuagésimo aniversário de fundação, representando tantos outros colegas, que, ao longo desta vitoriosa caminhada, fizeram a entidade forte e atuante, a quem prestamos o devido reconhecimento pela forma abnegada como se doaram à nossa ABM”, afirma o atual presidente da entidade, em seu segundo mandato, o ginecologista, obstetra e professor emérito da UFBA, Antonio Calos Vieira Lopes.*

A ABM nasceu com a denominação de Sociedade de Medicina da Bahia, fundada por Alfredo Brito, na época diretor da Faculdade de Medicina da Bahia, no ano de 1908. Como Associação Bahiana de Medicina, surgiu da fusão da Sociedade de Medicina da Bahia com diversas sociedades de especialidades, em 1942, no Hospital Santa Izabel. Ao longo de sua trajetória, a entidade se notabilizou pela luta intransigente em defesa da profissão médica e da prática da medicina em condições justas e adequadas, além de focar sua atuação na oferta de serviços que atendem diferentes demandas dos médicos baianos.

A ABM teve participação ativa como entidade científica. Merece destaque, ainda, seu envolvimento em manifestações políticas, citando-se o movimento pela participação do País na Segunda Guerra mundial. Nesta época foi criada a Legião dos Médicos pela Vitória, liderada pelo primeiro presidente da entidade, o Professor Eduardo de Moraes. Desde os seus primórdios, seu trabalho tem sido pautado pela conduta de dirigentes que não mediram esforços em alinhar as metas e planos na busca do fortaleci-

mento da atividade médica em nosso estado.

Como parte das comemorações pelo aniversário de 70 anos, a ABM realizará um evento comemorativo no dia 19 de outubro com a apresentação do novo Memorial, que resgata a história da instituição. “Decorridos vinte anos desde o lançamento do último Memorial, decidimos refazê-lo, visando resgatar fatos extremamente importantes ocorridos nas duas últimas décadas”, informa o presidente da ABM. O memorialista convidado que, juntamente com a Comissão Científica, elaborou este trabalho é o médico e professor Ernani Gusmão.

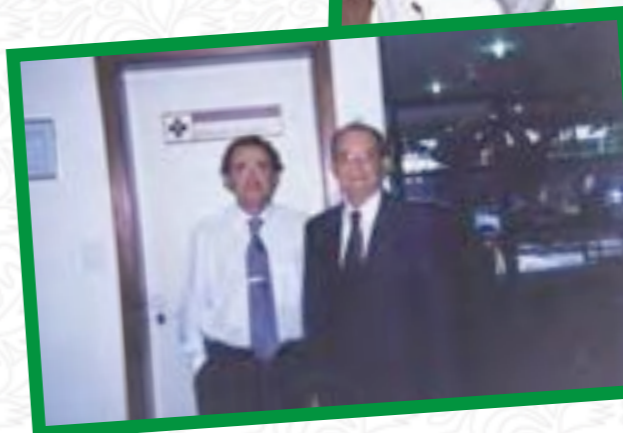
Na atual administração, em seu segundo mandato, a instituição não só deu continuidade à obra dos seus antecessores como deu novo impulso em busca da sustentabilidade da instituição. É um período de consolidação em áreas estratégicas, a exemplo da ênfase nos serviços voltados à atualização científica. Entre outros feitos que estão inseridos na memória recente, na gestão do diretor científico da ABM, o pneumologista Jorge Pereira, foi estabelecido um convênio com a Universidade Federal da Bahia (UFBA) que resultou na inauguração da primeira biblioteca virtual do País voltada a médicos. A unidade possibilita aos profissionais da medicina



Almoço Imprensa - Gestão Dr. Domingos Coutinho



Almoço Imprensa -Gestão Dr. Jadelson Andrade



Inauguração do Posto de Vacinação ABM





Em sentido horário: Inauguração da Placa Doação Estacionamento - Gestão Dr. Jadelson Andrade; Inauguração Biblioteca Virtual; Inauguração Auditório Jadelson Andrade; Reforma Sala FAMED-Gestão Dr. Jadelson Andrade

acesso gratuito à Rede UFBA, que oferece mais de 15 mil periódicos indexados nas diversas especialidades médicas, incluindo a consulta ao Uptodate.

A biblioteca virtual foi um marco, como também é considerado outro feito recente, concretizado este ano: a inauguração do INESS - Instituto de Ensino e Simulação em Saúde, realização conjunta da ABM - Associação Bahiana de Medicina - e da Fabamed - Fundação ABM de Pesquisa e Extensão na Área da Saúde. Situado no complexo da Pupileira, da Santa Casa de Misericórdia, em Nazaré, o novo complexo tem uma área de aproximadamente 500m<sup>2</sup>, dotada de laboratórios com recursos de alta tecnologia; auditório; salas de habilidades, cenários e de briefing; além de um ambiente externo para treinamento em medicina pré-hospitalar; que reproduzem situações da vida real por meio de cenários clínicos. A unidade também abriga o Serviço

Especializado de Apoio à Atividade Médico-Científica e a biblioteca virtual, central de atividades cuja matriz é na sede da ABM, em Ondina.

O INESS é um centro pioneiro de Simulação Realística, especialmente concebido para a utilização desta metodologia avançada de ensino-aprendizagem cada vez mais difundida no mundo, sobretudo nas áreas de urgências e emergências médicas. Este complexo bem aparelhado contando com o suporte de uma estrutura moderna e um corpo de professores experientes e qualificados. Oferece uma gama diversificada de cursos e atividades, que podem ser conferidos no site [www.iness.org.br](http://www.iness.org.br). Importante registrar, ainda, o trabalho de amplo impacto desenvolvido pela Fundação da ABM, a Fabamed. Entre outras realizações importantes, a Fabamed é responsável pela criação e manutenção de um ambulatório bem equipado para atendimen-

to clínico e pediátrico gratuito, que completa um ano em funcionamento em novembro próximo. A unidade beneficia a população que mora na Chapada do Rio Vermelho, nos arredores do Nordeste de Amaralina. A implantação desta unidade assistencial em benefício da população de baixa renda é a culminância do trabalho socioeducativo que a Fabamed vem realizando desde 2008, através de eventos em escolas públicas, tais como feiras de saúde, palestras educativas e atividades voltadas ao exercício da cidadania.

#### *Luta em prol da atividade médica*

O atual presidente da ABM, Antonio Carlos Vieira Lopes, constata que o movimento médico sempre contou com o engajamento da ABM na linha de frente. Ele consolidou este trabalho iniciado pelos presidentes que o antecederam, em estreita colaboração com as principais entidades

Neste mês de outubro, em que se comemora o "Dia do Médico", o Hospital Santa Clara completa 10 anos. Foi criado com o objetivo de oferecer atendimento ambulatorial, diagnose e internamento de hospital-dia. Atualmente, sob nova administração, o HSC oferece aos seus clientes o aprimoramento dos seus serviços baseado na confiança e qualidade do ato médico.

## Referência em Hospital-Dia

Responsável Técnico: Hebert C. Brandão (CREMEB 6665)

Responsável Administrativo: Ivan Carilo Pinto (CRM 4428)

Responsável Financeiro: Paulo Rangel (CRM 5437)



**Avenida Antônio Carlos Magalhães, 376, Itaigara - CEP: 41.850-000**

**Telefones: (71) 3355.6000 / Fax: (71) 3555.6601**

**E-mail: [administracao@hsclara.com.br](mailto:administracao@hsclara.com.br)**

representativas da classe médica na Bahia, o Conselho Regional (Cremeb) e o Sindicato dos Médicos (Sindimed). Uma das conquistas recentes de grande importância é o acordo firmado este ano com o governo estadual, através das Secretarias de Saúde e de Administração, para estruturação e implantação do Plano de Carreira e Vencimentos específico para o médico da rede estadual. Unidas em um conselho de entidades afins denominado Cosemba, as três entidades comemoram o avanço desta conquista.

Na área da Defesa Profissional, a ABM também integra a Comissão Estadual de Honorários Médicos (CEHM), que vem atuando com firmeza, principalmente nas questões ligadas à saúde suplementar. Ao longo deste ano, a CEHM manteve um processo firme de negociações, entendimentos e, quando necessário, entrou com medidas judiciais para reverter as injustiças e entraves impostos pelos planos de saúde. Neste processo de mobilização é prioridade para a comissão lutar pelo cumprimento dos parâmetros preconizados pela Classificação Hierarquizada de Procedimentos Médicos (CBHPM).

Com o intuito de fortalecer a relação direta médico-paciente, sem a intermediação dos planos de saúde, a ABM deu impulso ao Sinam, sistema de livre adesão sem cobrança de mensalidade. O Sinam tem uma rede de médicos e clínicas credenciados, que atendem aos portadores da carteirinha do órgão mediante o pagamento de valores baseados na CBHPM. A rede de atendimento também inclui consultórios odontológicos. A única despesa para o paciente é a taxa simbólica para obtenção da carteira de filiação ao sistema. Reestruturado e instalado em um espaço próprio na sede da ABM, o Sinam conta com funcionários que prestam todo o suporte e as orientações necessárias aos profissionais de medicina e aos cidadãos.



No sentido de cima para baixo: Fotos dos funcionários da ABM; Chopada 2010; Inauguração da Biblioteca Virtual; Concurso Literário 2002 - Jubileu de diamante; Jornada de Jequié - gestão Dr. Roque de Andrade; Posse da Diretoria 2011/2014

## NOSSA ADMIRAÇÃO POR VOCÊ NÃO TEM CURA.

Mais do que uma profissão, a medicina é um dom. E o Hospital Português sabe que uma grande instituição de saúde é feita de grandes médicos. Essa homenagem é uma forma de agradecer, em nome de todos os pacientes, pela sua dedicação incondicional à vida.

*Parabéns, doutor!*

*18 de Outubro | Dia do Médico*



## Mensagem do presidente

*Tivemos o privilégio de estar* na Diretoria da Associação Bahiana de Medicina por ocasião de seu septuagésimo aniversário de fundação, representando tantos outros colegas, que, ao longo desta vitoriosa caminhada, fizeram a entidade forte e atuante. Queremos a eles, inicialmente, prestar o devido reconhecimento da comunidade médica baiana, pela forma como se doaram à nossa ABM, em detrimento de suas atividades profissionais, de lazer e familiar.

Fundada em 1942, a ABM resultou da fusão da Sociedade de Medicina da Bahia, criada em 1908 pelo então diretor da Faculdade de Medicina da Bahia, Professor Alfredo Brito, com outras Sociedades de Especialidades existentes à época.

Decorridos vinte anos desde o lançamento do último memorial, decidimos refazê-lo, visando resgatar fatos extremamente importantes ocorridos nas duas últimas décadas. Por méritos, e considerando as inestimáveis contribuições como participante de diversas gestões, após aprovação unânime da diretoria atual, convidamos o Professor Ernane Gusmão para ocupar as funções de memorialista, que aceitou o nosso convite e, juntamente com a Comissão Científica, elaborou com esmero este trabalho, que ora deixamos para a eternidade.

Durante a sua existência, a ABM vem cumprindo os objetivos encarnados no seu Estatuto, destacando-se o fiel cumprimento dos preceitos éticos da medicina, a promoção da união da categoria médica, o apoio aos seus associados no exercício profissional, as contribuições para a qualidade do ensino e aprimoramento das políticas de saúde pública e a constante atuação em prol da remuneração digna e compatível com o desempenho do médico.

Nos últimos dez anos, mercê do processo de mercantilização da medicina, com a presença dos planos de saúde que constituem a saúde suplementar brasileira, assistimos o quase desaparecimento da medicina liberal. Os médicos tornaram-se reféns das operadoras, que passaram a ditar os valores de remuneração, fixados em tabelas anacrônicas e sempre defasadas. Assistimos o governo federal, através da ANS, não atender os reclamos das entidades médicas, implorando pela regulamentação dos contratos e



pela adoção da CBHPM. Assegurar condições dignas e justas ao trabalho médico tem sido uma das nossas bandeiras de luta nacional, através de movimentos organizados, com mobilização da classe e da população.

Igual mobilização de protestos contra o governo tem ocorrido na mobilização contrária à criação indiscriminada de novos cursos de medicina, embasada na pressuposta da falta de médicos no país. Em recente pronunciamento do Professor Adib Jatene, ex-ministro da Saúde, ficou demonstrado que o governo federal não tem recurso no seu orçamento para pagar os salários dos novos profissionais reclamados. Por outro lado, o Conselho Federal de Medicina, provou, através de estudo epidemiológico do médico brasileiro, que não faltam médicos, mas o que ocorre é a falta de distribuição racional dos existentes. Hoje, o Brasil detém maior número de cursos médicos do que a Índia e os Estados Unidos, países com população maior do que a

# Consórcio Medcar

O MELHOR PLANO PARA SEU NOVO CARRO COMEÇA COM UM BOM PROJETO.



COROLLA Y&L 1.8

A partir de:

R\$ 1.038,53\*



NOVA EV 1.4 FLEX

A partir de:

R\$ 970,41\*



GOL G4 4 PORTAS 1.4

A partir de:

R\$ 594,74\*



ACQUE LITE 1.4 FLEX

A partir de:

R\$ 688,43\*

Menor Taxa do Mercado

Credibilidade e Tradição

Liberação Imediata de Carta de Crédito

Assembleias Locais

71 2107.9686

www.consorcio.abmnet.org.br  
abm.consorcio@abmnet.org.br  
R. Baependi, 162 - Ondina - Salvador - Ba

brasileira. As entidades médicas em uníssono defendem a criação da Carreira de Médico de Estado, como fórmula lúcida de interiorizar a atividade médica, juntamente com a implementação de condições de trabalho adequadas.

Ao abordar estes temas neste espaço, responsabilizamos os atuais gestores em todos os níveis de governo pelo caos que se implantará em futuro bem próximo na assistência à saúde do brasileiro, bem como na qualidade do profissional que será formado, caso não sejam tratados estes desafios que se impõem com a devida prioridade e urgência. Sem condições de remuneração justa e sem condições de trabalho, os 2.600 novos médicos a serem formados a cada ano por exigência da política de saúde atual juntar-se-ão aos atuais, amontoando-se nos grandes centros, enquanto continuará a escassez de médicos nos confins das regiões interioranas mais necessitadas.

A ABM defende o SUS de maneira intransigente, por admitir ser este o plano de saúde da população brasileira, e tem lutado por mais verbas para ampliar a cobertura e a qualidade da assistência à população. A luta pelo aumento do percentual do PIB nacional destinado ao custeio da saúde pública, desejo das entidades médicas, não foi atendido. Ao invés disso, assistimos um corte substancial de mais de cinco bilhões de reais no orçamento para o ano corrente.

No terreno da associatividade, vimos o nosso quadro de filiados aumentar de forma significativa, fruto dos esforços para ofertar um leque amplo de serviços de suporte à atividade médica.

Através de convênio firmado com a Universidade Federal da Bahia, em 2009, e de forma pioneira no Brasil, a ABM dispõe na sua sede da Biblioteca Virtual, com acesso ao portal de periódicos da CAPES e publicações médicas de referência internacional, onde o médico conta com apoio de pessoal qualificado para elaborar e formatar pesquisas bibliográficas e assuntos acadêmicos afins.

A ABM criou, em parceria com a FABAMED, o INESS-Instituto de Ensino e Simulação em Saúde, com a finalidade de capacitar os profissionais de saúde na área de ressuscitação, procedimentos cirúrgicos simulados e assistência em diversas áreas da medicina.

Criada em 2009, a Revista ABM encontra-se em sua 15ª edição, com tiragem trimestral que atinge a população médica da capital e do interior do estado, com êxito editorial crescente, motivo de orgulho da classe médica.

O Departamento de Convênios presta assistência administrativa e suporte contábil a empresas de médicos, cuidando dos interesses de 1.381 associados.

Incorporado pela ABM, o Clube dos Médicos da Bahia, vem sendo bem cuidado e serve cotidianamente como área de lazer e esporte, espaço de congregação de amigos, colegas e seus familiares.

O SINAM foi revigorado e conta com mais de duzentos mil filiados, com adesão crescente junto à classe médica e à população como um sistema que reforça a relação médico e paciente, sem a ingerência e as restrições impostas pelos planos de saúde. Hoje, a nossa sede reformada e ampliada

em 2010 tem servido para sediar eventos, inclusive atividades de abrangência nacional, com conforto e eficiência.

É assim, portanto, a nossa ABM nos seus setenta anos. Jovem, atuante, vibrante, inovadora, presente, cumprindo fielmente os objetivos para os quais foi fundada.

Temos ainda dois anos do segundo mandato a serem cumpridos e o faremos com o compromisso assumido de dignificar a entidade dos médicos baianos, fiéis aos princípios éticos da profissão e como guardiões no nosso patrimônio maior, a casa do médico da Bahia.

Vida longa à nossa idolatrada ABM.

*Antonio Carlos Vieira Lopes*  
Presidente da ABM



## PÓS-GRADUAÇÃO NA ÁREA DE SAÚDE

- MBA em Saúde - Gestão Hospitalar
- Gestão em Saúde Pública
- Farmacologia Clínica
- Saúde do Trabalhador
- Dor e Cuidados Paliativos

## ATUALIZAÇÃO NA ÁREA DE SAÚDE

- ACLS - Suporte Avançado de Vida em Cardiologia
- BLS - Suporte Básico de Vida
- PALS - Suporte Avançado de Vida em Pediatria
- MVA - Manejo de vias Aéreas
- MCI - Manejo Clínico do Infarto
- MPHT - Manejo Pré-Hospitalar no Trauma

Realização:



INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES  
ATUALIZA CURSOS  
(71) 3444-7971 | 3240-7171  
atualiza@atualizacursos.com.br  
www.atualizacursos.com.br



ortopedia  
traumatologia  
fisioterapia

• Fisioterapia • RPG  
• Hidroterapia • Pilates

Ondina  
**Emergência 24h**  
Av. Ademar de Barros, nº 8 - Ondina  
Tel: 3339-7777/3339-7788  
Fisioterapia - 3339-7766

Imbuí  
**Emergência 12h**  
Av. Jorge Amado, nº 48 - Imbuí  
Tel: 3461-5777

Hospital da Bahia  
Av. Prof. Magalhães Neto, Centro Médico do Hospital da Bahia,  
Bl. A - sobreloja - Pituba  
Tel: 3018-5777

Tudo em um só lugar!

# Galeria dos presidentes

A ABM orgulha-se de ter contado com a administração eficiente de médicos que se notabilizaram pela competência como profissionais, como gestores e como líderes, sempre apoiados por outros colegas da mesma forma comprometidos e integrantes da Diretoria. Cada um deles teve contribuições fundamentais para o fortalecimento da atuação dos profissionais da medicina em nosso estado. A seguir, a relação dos médicos que ocuparam a função de presidente da ABM, com os respectivos períodos dos seus mandatos:

*Eduardo de Moraes*



1942/1943

*Adriano Pondé*



1944/1945

*José Silveira*



1946/1949

*Hosannah de Oliveira*



1950/1951

*Luiz Rogério de Souza*



1952/1953

*Rodrigo Argollo*



1954/1955

*Arnoldo Magalhães Mattos*



1956/1959

*Álvaro Rubim de Pinho*



1960/1961

*Newton Alves Guimarães*



1962/1965

*José dos Santos Pereira Filho*



1966/1967

*Aristides Maltez Filho*



1968/1971

*Luiz Moreira da Silva*



1972/1973

*Francisco Assis Fernandes*



1974/1977

*Antônio Carlos Peçanha Martins*



1978/1979

*Gerson de Barros Mascarenhas*



1980/1981

*José Siqueira de Araújo Filho*



1982/1983

*Paulo Roberto Silva Moraes*



1984/1985

*Ronaldo Ribeiro Jacobina*



1986/1987

*Luiz Eduardo Machado*



1988/1989

*Altamirando Lima de Santana*



1990/1992

*Domingos Macedo Coutinho*



1993/1996

*Fadelson Pinheiro Andrade*



1997/1999

*Rogue Salvador Andrade e Silva*



1999/2002

*José Carlos Raimundo Brito*



2002/2008

*Antônio Carlos Vieira Lopes*



2008/atualmente



## MEDICINA NUCLEAR: UMA ESPECIALIDADE MÉDICA REDESCOBERTA

Medicina Nuclear é uma especialidade médica que emprega fontes abertas de radiação com finalidade diagnóstica e terapêutica. Ao contrário da Radiologia que utiliza classicamente aparelhos emissores de radiação, a Medicina Nuclear trabalha com equipamentos detectores de radiação, transformando o paciente no próprio emissor após a administração in vivo de um radioisótopo. Nas aplicações diagnósticas a distribuição do radiofármaco no corpo do paciente é conhecida a partir de imagens bidimensionais (planares) ou tomográficas (SPEC/CT), geradas em um equipamento denominado câmara cintilográfica. A avaliação funcional realizada pela Medicina Nuclear traz, muitas vezes, informações diagnósti-

cas de forma precoce em diferentes patologias. Com o advento do PET (Tomografia por Emissão de Pósitron) e, mais tarde do PET/CT (PET acoplado a um tomógrafo formando imagens híbridas), a Medicina Nuclear voltou a ganhar espaço na área diagnóstica visto as inúmeras aplicações dessa nova tecnologia e sua expressiva capacidade de agregar informações nas condutas terapêuticas.

### **PET, PET-SCAN OU PET/CT: TOMOGRAFIA POR EMISSÃO DE PÓSITRONS (POSITRON EMISSION TOMOGRAPHY)**

O PET/CT é a mais poderosa técnica disponível na obtenção de imagens

moleculares para uso clínico, utilizada principalmente em Cardiologia, Neurologia e Oncologia. Os estudos de PET/CT fornecem ao médico solicitante, em um único exame de corpo inteiro, informações metabólicas da modalidade de imagem mais sensível (PET) sobrepostas às imagens anatômicas de alta resolução da tomografia computadorizada (CT). Mais de 10.000 referências a partir de 1997, principalmente em Oncologia, fortalecem seu uso clínico e avaliam seu custo/benefício.

O principal radiofármaco utilizado chama-se FDG (fluorodeoxiglicose) marcado com o flúor-18 (FDG-18F), que é um análogo da glicose produzido em ciclotron. Recentemente, o governo

Médico também merece  
ser bem cuidado. Por isso, criamos carros  
que tratam tão bem de você.



Uma homenagem da Honda Imperial ao  
**Dia do Médico**



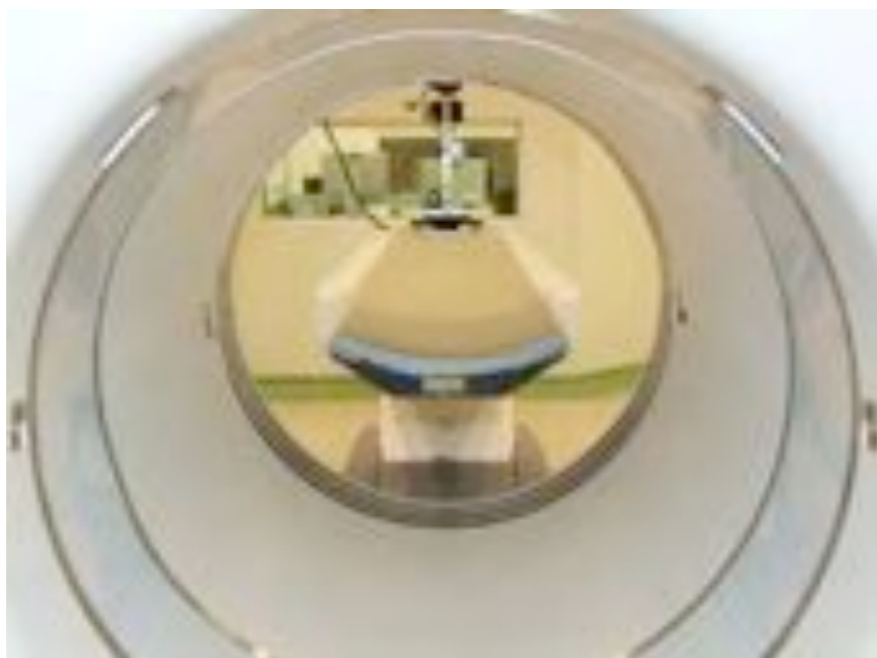
**HONDA Imperial**

www.imperialhonda.com.br

federal autorizou investimentos da iniciativa privada na produção desses traçadores, o que vem proporcionando o acesso desta tecnologia além dos grandes centros. Basicamente, o FDG-18F é captado por células que têm grande consumo de glicose por ter maior atividade metabólica, como as células presentes em tecidos neoplásicos e em processos inflamatórios e infecciosos. Novos traçadores emissores de pósitron têm sido desenvolvidos continuamente, abrindo caminho para a era da Imagem Molecular.

As indicações clínicas são muito extensas e algumas de caráter específico de forma que vamos nos ater apenas àquelas recomendadas como de uso clínico estabelecido ou de uso clínico altamente benéfico na avaliação e conduta frente aos pacientes. Em Cardiologia, embora pouco solicitado em nosso meio, esse método apresenta-se como padrão-ouro na detecção de miocárdio viável em pacientes com doença arterial coronariana crônica, tendo efeito direto na decisão terapêutica.

Em Neurologia é mais comumente utilizado no diagnóstico diferencial de demências, identificação de foco de epilepsia em pacientes potencialmente candidatos à cirurgia e no diagnóstico diferencial entre radionecrose e recorrência em gliomas de alto grau. Entretanto, sem dúvida alguma, seu uso mais difundido está na Oncologia, apresentando grande impacto no manejo dos pacientes. Desde junho de 2010, o PET/CT foi incluído no rol de procedimento da ANS no que se refere ao câncer pulmonar de não pequenas células para caracterização de lesões e estadiamento; e no linfoma para estadiamento, avaliação da resposta terapêutica e monitoramento da recidiva, tornando cobertura mínima obrigatória pelas operadoras de planos de saúde todos os contratos celebrados a partir de 2



de janeiro de 1999 - data de entrada em vigor a Lei nº 9.656/98, que regulamenta o setor de saúde suplementar.

No entanto, suas aplicações extrapolam essas duas patologias, sendo bem estabelecidas no estadiamento, avaliação de resposta terapêutica e avaliação de recidiva em diversos outros tumores como os de cabeça e pescoço, melanoma, tumores gastrointestinais, ginecológicos e, em situações especiais, nas neoplasias endócrinas e em investigação neoplásica de sítio primário desconhecido.

Processos inflamatórios e infecciosos podem levar a resultados falsos positivos o que pode ser, em parte, contornado pela experiência do médico nuclear. Além disso, o PET/CT não deve ser utilizado como método diagnóstico de screening na população geral,

visto que a distribuição fisiológica do traçador e a possibilidade de lesões de dimensões inferiores à resolução das imagens reduzem a acurácia do método em pacientes de baixa probabilidade pré-teste, podendo, inclusive, gerar procedimentos desnecessários como biópsias e punções.

Portanto, essa técnica não substitui os testes de rastreamento existentes já consagrados como a mamografia e a colonoscopia, mas pode agregar informações em casos de suspeita clínica confirmada. Por fim, o PET/CT é uma ferramenta diagnóstica de grande impacto no manejo clínico dos pacientes, principalmente dos casos oncológicos, já faz parte da nossa realidade e caminha a passos largos em direção à nova promessa da área diagnóstica: a Imagem Molecular.



1. Alessandra Gonçalves Santos  
Médica especialista em Medicina Nuclear pela Universidade Estadual de São Paulo (UNESP);  
Médica assistente na Clínica de Imagem Diagnoson e no Hospital São Rafael.

2. Gláucia Oki  
Médica especialista em Medicina Nuclear pela Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP); Mestre em Clínica Médica pela Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP); Médica assistente na Clínica de Imagem Diagnoson e no Hospital Aristides Maltez.

“ A Bahiana realizou meu sonho como profissional de saúde e cidadã. ”

60 ANOS. MUITAS VIDAS, UMA SÓ HISTÓRIA.

Em 2012, completamos 60 anos de tradição e inovação. Essa narrativa de dedicação à área de saúde é ilustrada por grandes números: 7 cursos, 3 unidades acadêmicas, mais de 12 mil alunos graduados, 1.500 colaboradores, 50 opções de pós-graduação, cerca de 15 mil atendimentos clínicos assistenciais por ano e muito mais. Mas, o nosso maior orgulho é a quantidade de biografias que ajudamos a escrever durante estas seis décadas. Histórias de sonhos e realizações que mantêm aceso o desejo de recomeçar novos caminhos a cada dia. Histórias que fazem parte da nossa história.

**Dra. Núbia Mendonça**  
Formada pela Bahiana e Pres. do Depto. de Onco-Hematologia da Sociedade Brasileira de Pediatria

18 de outubro | Dia do Médico

**BAHIANA**  
ESCOLA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA  
60 anos

[bahiana.edu.br](http://bahiana.edu.br)

# OS SABORES DO NORDESTE

Gosto marcante, tempero aguçado e nuances variadas são algumas características da autêntica culinária nordestina, que é facilmente identificada por quem saboreia seus pratos de dar água na boca. Por ser uma das maiores regiões do País, o Nordeste acaba tendo sua culinária dividida na cozinha do litoral, com destaque para as receitas à base de peixes, frutos do mar e crustáceos, e a do sertão, onde prevalecem as delícias preparadas com carnes de boi ou bode e farinha de mandioca.

A mistura de sabores da cozinha nordestina passou por influências desde o período colonial das culinárias portuguesa, indígena e africana, sempre buscando uma variedade de temperos, que hoje é uma de suas marcas. Entre os pratos típicos estão a moqueca, vatapá, buchada de bode, acarajé, sarapatel e caldo de sururu. Para criar tantas iguarias, alguns ingredientes se destacam, como pimenta, azeite de dendê, milho, leite de coco, gengibre e mandioca.

Já no quesito doces e sobremesas, o melado, produzido a partir da cana-de-açúcar, é muito usado na elaboração das guloseimas, assim como as frutas tropicais, a exemplo

de manga, caju, abacaxi e banana, na produção de doces em compotas e também consumidas da forma como são colhidas. Outra delícia do Nordeste é a rapadura e a canjica, feita com milho, também tem seu lugar garantido, principalmente nas festas juninas. A tapioca feita com farinha de mandioca e o cuzcuz com farinha de milho e leite são presença garantida no café da manhã nordestino.

## Sabores diferenciados

A moqueca é um dos pratos que mais podem ilustrar a riqueza da cozinha nordestina e suas nuances de sabores. Seu preparo ganha um toque diferente em cada um dos estados da região, apesar de todos seguirem o preparo do peixe cozido com pimentão, tomate e coentro. Em Pernambuco, o diferencial é o peixe servido depois de passado na farinha de mandioca e, em seguida, cozido, no que resulta em uma espécie de pirão. Na Bahia, a particularidade é o azeite de dendê, ingrediente exclusivo da moqueca da região. Já em Sergipe, o prato é preparado com leite de coco artesanal.







### **MOQUECA DE CAMARÃO**

**Ingredientes:**

- 1 kg de camarão grande
- 2 cebolas grandes picadas
- Sal a gosto
- 3 tomates picados
- Pimenta do reino branca a gosto
- 1 pimentão vermelho, médio, cortado em rodelas
- 1 pimentão amarelo cortado em rodelas
- 3 galhos de coentro picado
- 100ml. de leite de coco
- 3 colheres de sopa de azeite de dendê
- 1 colher de sopa de azeite de oliva
- Suco de 1 limão
- 1 dente de alho

**Modo de preparo:**

Limpe os camarões, tempere com sal e o suco de limão, e depois separe. Refogue todos os temperos por 15 minutos no azeite de dendê e oliva, acrescente os camarões e cozinhe por 5 minutos com a panela tampada. Por último, acrescente o leite de coco. Sirva com arroz branco, pirão feito com o próprio caldo da moqueca e farofa de dendê.

### **ESCONDIDINHO DE CARNE SECA**

**Ingredientes:**

- 1 xícara (chá) de azeite de oliva
- 2 cebolas em rodelas
- 1 kg de carne seca dessalgada, cozida e desfiada
- 1 xícaras (chá) de salsinha picada
- 2 kg de mandioca descascada, cozida com sal e espremida
- 1 xícara (chá) de leite
- 2 colheres (sopa) de margarina
- 3 xícaras (chá) de requeijão
- 1 xícara (chá) de queijo parmesão ralado grosso

**Modo de preparo:**

Em uma panela, aqueça o azeite e doure a cebola. Acrescente a carne seca, refogue, depois coloque a salsinha e reserve. Em outra panela coloque a mandioca espremida, o leite, a margarina, o requeijão e misture. Para montar, pegue um refratário, coloque uma camada do creme de mandioca, a carne seca já refogada e cubra com o restante do creme. Polvilhe queijo ralado e leve para gratinar no forno a 180°C, por 15 minutos.



Cuidar de  
vidas exige  
dedicação e  
amor ao que  
se faz.

LUMA HOMENAGEM DO ESPAÇO HOLOS  
A TODOS OS MÉDICOS PELO SEU DIA.

18 DE OUTUBRO. DIA DO MÉDICO.



# Prêmio Jessé Accioly valoriza a qualidade na produção científica

Em 1946, quando cursava o 5º ano do curso da Faculdade de Medicina da Bahia (FMB), o aluno Jessé Accioly fez uma descoberta admirável: o mecanismo da herança da anemia falciforme, trabalho publicado no ano seguinte nos Arquivos da Faculdade de Medicina da Bahia, também conhecido por Tertúlias Acadêmicas. Por este feito, ele foi reconhecido mundialmente como o primeiro a descobrir a manifestação genética da doença, de maior prevalência junto à população negra, portanto, de alta incidência em Salvador. Em homenagem a este conceituado nome da medicina baiana, a FMB criou o Prêmio Jessé Accioly, “destinado ao concluinte do curso de Medicina com trabalho monográfico de maior destaque”, conforme o regulamento.

Com o objetivo de estimular o estudante da graduação a exercitar os fundamentos da pesquisa e aplicar a metodologia científica de forma sistematizada, a Faculdade realizou, ao final de setembro, o III Seminário de Pesquisa Estudantil da FMB. O evento também é uma oportunidade de selecionar trabalhos que se candidatarão ao Prêmio Jessé Accioly.

“A proposta deste evento é criar uma cultura coletiva de pesquisa e investigação científica, contribuindo para que os médicos diplomados possam se familiarizar com essa metodologia e incorporá-la em sua prática, para seu aprimoramento e o aprofundamento de casos desafiantes”, argumenta o professor José Tavares-Neto, coordenador do III Seminário de Pesquisa Estudantil da FMB. Ele revela que a maratona de pesquisa teve no total 71 trabalhos inscritos, dos quais 20 foram selecionados por bancas examinadoras integradas por acadêmicos da instituição para a escolha do trabalho vencedor.

neo  
Itaigara Life

TRABALHO, PRAIA,  
SHOPPING, LAZER.  
E A OPORTUNIDADE  
DE VIVER AO LADO  
DE TUDO ISSO.



\*Brinquedoteca



\*Piscina

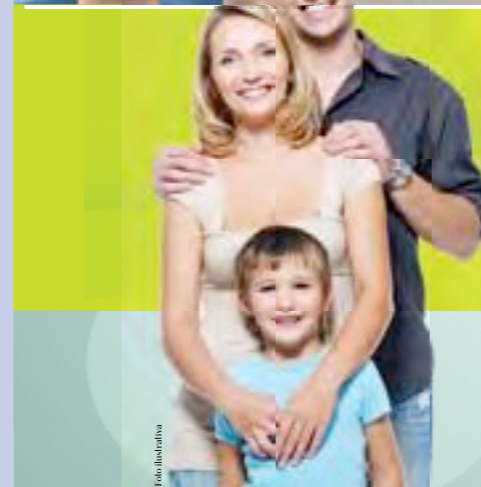


Foto: Ilustrativa

CHANCE IMPERDÍVEL DE VIVER  
NO MELHOR DO ITAIGARA.

2 E 3 QUARTOS, 2 SUÍTES E DUPLEX EM UM DOS  
BAIRROS MAIS VALORIZADOS DA CIDADE.

76M<sup>2</sup>, 90M<sup>2</sup>, 113M<sup>2</sup>

PISCINA • QUADRA POLIESPORTIVA • QUIOSQUE • SALÃO  
DE FESTAS • ESPAÇO GOURMET • FITNESS • SALÃO DE  
JOGOS • SPA • BRINQUEDOTECA E MUITO MAIS.

Visite decorado na  
R. Almeida Garret - Itaigara

3412-1212

www.neoitaigaralife.com.br

PROJETO DE  
SIDNEY QUINTELA



Siga o Neo Itaigara Life  
nas redes sociais

BrasilBrokers  
Brito & Amoedo

PM  
PASSOS & MUCCINI  
IMOBILIÁRIA

Vendas:

IMOBILIÁRIA  
PONTO 4 &  
COELHO DA FONSECA

SÍLVIO AGUIAR

Realização:

BARUFFALDI, LOPES  
& ASSOCIADOS  
INCORPORADORA LTDA

CONCRETA  
INCORPORADORA E CONSTRUÇÃO

O premiado será escolhido por uma comissão avaliadora, que concluirá a avaliação dos trabalhos finalistas em quatro meses. Professor de Radiologia da FMB, integrante de uma das bancas examinadoras do seminário e diretor científico da Associação Bahiana de Medicina (ABM), Dr. César Araujo Neto destaca a importância desta premiação: “é uma forma de estimular o gosto pela pesquisa e pela análise científica, algo fundamental no cenário da medicina na atualidade, cada vez mais fundamentada na prática baseada em evidência”. O presidente da ABM e professor emérito da UFBA, Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes, integrou a banca de avaliação dos trabalhos inscritos.

Professor de Pneumologia da FMB e diretor clínico do Instituto de Ensino e Simulação em Saúde, mantido pela ABM e Fabamed, Dr. Jorge Pereira-Silva atuou como orientador de monografia e também foi membro de banca examinadora dos trabalhos inscritos. Em relação ao processo vivenciado no último seminário, ele

destaca o empenho dos alunos para o domínio das ferramentas de pesquisa e o rigor na formatação de trabalhos. “Hoje, é imprescindível que o médico tenha preparo básico para lidar com estes recursos, além de ter a curiosidade e o gosto pela busca contínua de novos conhecimentos”, afirma Dr. Jorge Pereira-Silva.

### *Brilhante acadêmico e humanista*

O professor Jessé Accioly, já como Livre Docente em Clínica Propedêutica Médica, foi brilhante Professor de Semiologia e Clínico reconhecido pelos seus pares no Hospital das Clínicas, onde, por quase um quarto de século, ensinou a arte da história e do exame clínico. No início dos anos 60 do Século XX, foi para a Espanha, onde se especializou em Psiquiatria; e, a partir daí, migrou progressivamente para essa nova especialidade.

Nos anos 70 introduziu na Cidade da Bahia a Análise Transacional, após curso em Buenos Aires. Foi igualmente brilhante Psicanalista e fundador da Associação Baiana de Análise Transacional (ASBAT).

Mas o professor Jessé Accioly foi um cidadão com múltiplos interesses, fundamentados em vastíssima cultura humanística e esses iam das artes plásticas, como pintor, a apreciador dos bons vinhos e da boa comida baiana, segundo depoimentos verbais de alguns dos seus amigos. Já a família salienta a importância da honraria prestada com o prêmio da Faculdade de Medicina da Bahia. “Como filho e médico fico feliz em saber que as boas práticas e uma vida médica exemplar de meu pai serão sempre valorizadas e reconhecidas para que sirvam de exemplo para as novas gerações”, declara Renato Accioly.

O filho também destaca que ele sabia, gostava de pintura, estudava peças de prata antigas e tinha uma cultura médica extensa que ia da Propedêutica Clínica clássica à Psiquiatria de vanguarda. “Também sabia ser um médico integral, pois, além de uma sensibilidade científica aguçada, sempre na prática clínica manteve com seus pacientes e familiares uma relação atenciosa e proveitosa do ponto de vista terapêutico. Até hoje ouço relatos de família sobre os seus atendimentos”, completa.

Com quase 80 anos, gostava de falar sobre o seu novo tema, a educação emocional para uma melhor qualidade de vida. O professor Jessé Accioly faleceu em Salvador no dia 24 de Julho de 1996, aos 75 anos incompletos. (Trechos extraídos do regulamento do Prêmio Jessé Accioly)



Professor José Tavares-Neto, coordenador do evento



Apresentação de trabalhos no III Seminário de Pesquisa Estudantil da Faculdade de Medicina da Bahia

# O DayHORC SÓ CRESCE PORQUE VOCÊ CONFIA.

Em 30 anos de existência a gente construiu muito mais que história. Vimos pacientes se tornarem amigos e colaboradores formarem uma grande família. Mais que isso, vimos que o crescimento só vem com o tempo e a confiança. Confiança que você depositou no DayHORC durante todos esses anos, e que agora, fazemos questão de retribuir, sendo o hospital de olhos completo pra você.



SALVADOR: 4002-2010

Responsável Técnica: Dr. Ruy Cunha - CRM: 5775 - RQE 4860

ITABUNA E EUNÁPOLIS:  
0800 073-2020



DayHORC  
HOSPITAL DE OLHOS

30 anos

www.dayhorc.com.br

## ABM EVENTOS EM PLENA ATIVIDADE

A ABM Eventos reafirma sua projeção no planejamento e organização dos mais diversos eventos, com forte especialização em atividades da área médica. O mais recente deles é o XIX Congresso Baiano de Ginecologia e Obstetrícia, promovido pela Associação de Ginecologia e Obstetrícia da Bahia - SOGIBA e realizado pela ABM Eventos, nos dias 25, 26 e 27 de outubro, no Hotel Pestana. O evento foi estruturado com uma diversificada pauta temática, elaborada com rigor e alto padrão de qualidade para atender às demandas dos tocoginecologistas.

## TÍTULO DE CIDADÃO DE SALVADOR É OUTORGADO A DR. ROBSON MOURA

Em sessão solene prestigiada por colegas e lideranças da área médica, o vice-presidente da Associação Bahiana de Medicina (ABM), Dr. Robson Freitas de Moura foi condecorado com o título de Cidadão da Cidade de Salvador. A outorga da honraria foi proposta pelo vereador Pedrinho Pepê (PMDB). Em seu pronunciamento na Câmara dos Vereadores, o homenageado, nascido no município de Feira de Santana, falou sobre sua trajetória de longa data como cirurgião no Hospital Aristides Maltez, além da dedicação ao ensino, como professor da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, há 19 anos. Entre outras atividades, ele também colabora com a formação de especialistas em cirurgia geral, ao lado dos colegas Alvaro Nonato e Jorge Rescala, no Hospital Ana Nery. Destaque, ainda, para seu perfil atuante na ABM nas questões de interesse da classe médica.



## PREVENÇÃO NO DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO

Para fazer um alerta à população e comemorar o Dia Mundial do Coração, a Sociedade Brasileira de Cardiologia - Seção Bahia (SBC-BA) promoveu, no dia 28 de setembro, uma série de atividades no Centro de Referência Cardiovascular Dr. Adriano Pondé e no largo das baianas, em Amaralina. Em uma ação multidisciplinar que envolveu os Departamentos da SBC-BA, foram oferecidos à população diversos serviços, tais como aferição de pressão arterial, medida de circunferência abdominal, cálculo de Índice de Massa Corpórea (IMC), orientações nutricionais, posturais e de atividades físicas, entrega de material informativo e palestras. Para completar, houve uma caminhada na orla.



Não tenha dor de cabeça.  
Tenha um Toyota.



**BANCO TOYOTA**

Av. Miguel Calmon - Comércio 71 2101.6800  
Av. Manoel Dias da Silva - Pituba 71 2101.2700  
Av. Otávio Mangabeira - Pituba 71 2101.2718

[www.guebortoyota.com.br](http://www.guebortoyota.com.br)

[/guebortoyota](#) [@guebor\\_toyota](#)



**GUEBOR**  
Mais perto de você.

Respeite a sinalização de trânsito

## OBSTETRÍCIA EM FOCO NO PRÊMIO PROFA. MARIA THERESA PACHECO

Em sua segunda edição, o Prêmio Professora Maria Theresa Pacheco amplia sua abrangência e contempla a inscrição de trabalhos de profissionais da área médica e estudantes não só do Brasil, mas de toda a América do Sul. O tema desta vez é voltado à especialidade de Obstetrícia. Realizada pela Fundação José Silveira (FJS), a premiação foi criada em homenagem à memória da referida professora de Medicina Legal, primeira catedrática de Medicina Legal do Brasil, membro fundador da Sociedade Brasileira de Bioética e presidente da Fundação José Silveira, último cargo em sua profícua carreira. Conta com o apoio da ABM, Cremeb, Sogiba, Faculdade de Medicina da Bahia (UFBA), Rotary Club da Bahia, Sogia e Instituto de Medicina Integral Prof. Fernando Figueira. O lançamento foi realizado em setembro último, em solenidade no auditório da entidade, com as presenças da superintendente da FJS, Leila Iossef Brito, do presidente do Conselho de Curadores da FJS, Dr. Geraldo Leite, dos presidentes da ABM, Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes, e da Sogiba, Dra. Ana Luiza Fontes, e do primeiro secretário e conselheiro do Cremeb, Dr. Jorge Cerqueira, entre outras lideranças. As inscrições e entregas de trabalhos podem ser feitas a partir de 22 de novembro. Informações podem ser obtidas no site [www.fjs.org.br](http://www.fjs.org.br)



## BAIANO ASSUME CONFEDERAÇÃO MUNDIAL DAS MISERICÓRDIAS



Presidente da Frente Parlamentar de Apoio às Santas Casas, Hospitais e Entidades Filantrópicas na área de Saúde, o deputado federal baiano Antônio Brito (PTB) é o novo presidente eleito da Confederação Internacional das Misericórdias (CIM) para o triênio 2013-2015. É a primeira vez que a Confederação, com representação em 11 países de cinco continentes, será presidida por um baiano. A escolha ocorreu durante o 10º Congresso Internacional das Misericórdias, realizado na cidade de Porto, Portugal, em setembro último. “Em minha gestão, o destino da filantropia internacional será decidido em solo soteropolitano”, salientou Brito, que revelou a intenção de trazer a sede da confederação para Salvador, cidade que deverá receber o próximo congresso internacional em 2015.

DEPOIS DA  
PARANÁ  
TUDO MUDOU.

PROCURO  
EMPREGO

G10  
premium decor

ECONOMIZE ATÉ  
65%  
DE ENERGIA

SPLITS  
LINHA INVERTER

BAIXO RUÍDO E GÁS R140A  
ECOLÓGICAMENTE  
CORRETO.

Paraná  
REFRIGERAÇÃO

Há 30 anos a Paraná Refrigeração vem tornando o clima da sua casa ou da sua empresa o mais agradável possível. Além de encontrar todas as linhas de Split das maiores marcas do mercado, você encontra os melhores preços e condições.

VASCO DA GAMA 3311.0200 | MANOEL DIAS 3240.2464 | ESTRADA DO COCO 3369.1288 | [WWW.PARANAREFRIGERACAO.COM.BR](http://WWW.PARANAREFRIGERACAO.COM.BR)



## NOVA MATERNIDADE DO SUS EM SALVADOR

Maternidade do Hospital da Sagrada Família na Federação é a mais nova unidade voltada ao atendimento pelo Sistema Único de Saúde (SUS), em funcionamento desde o dia 10 de outubro, em Salvador. Com instalações que ocupam três andares do Hospital Salvador, em atividade desde o ano de 2010, a referida maternidade até então atendia pacientes pelos convênios privados e particulares, enquanto matriz do Sagrada Família, sediada no Bonfim, sempre realizou partos pelo SUS. A transformação deste centro de referência obstétrica e neonatal em uma unidade voltada à assistência pública, acionada pela Central de Regulação, é fruto de um convênio firmado entre o Hospital e a Secretaria Estadual de Saúde (Sesab), por iniciativa do secretário Jorge Solla. “Com esta realização, reforçamos o perfil do Sagrada Família como uma instituição assistencial filantrópica, que prioriza a atenção à parturiente de baixa renda”, enfatiza o superintendente do Hospital, João Pazian. A maternidade da Federação oferece todo conforto para acomodar a parturiente. São 21 leitos convencionais e 10 leitos tipo PPP (pré-parto; parto; pós-parto) para evolução dos nascimentos naturais, além de 10 leitos para bebês de risco na UTI Neonatal e outros quatro leitos na unidade intermediária.

**ANÚNCIO  
STA LUZIA**

## HOSPITAL SANTA IZABEL INAUGURA NOVA BIOIMAGEM E RADIOTERAPIA

Em sintonia com os recentes avanços tecnológicos para diagnóstico e combate ao câncer, o Hospital Santa Izabel inaugurou recentemente uma nova e bem equipada Unidade de Radioterapia. As novas instalações dispõem dos mais avançados recursos em radioterapia, a exemplo dos aceleradores lineares que, em um tempo menor de tratamento, permitem a aplicação de doses precisas de radiação nas células tumorais. Com equipamentos de alta definição e ambientes humanizados, também foi implantado o novo complexo de Bioimagem, que conta com tomógrafo computadorizado de 128 canais, gama câmara para realização de exame de cintilografia, mamógrafo e ecocárdio. Outra novidade é a inserção de um PET-CT, sofisticado equipamento de diagnóstico por imagem capaz de identificar o câncer em estágio inicial. “O Hospital Santa Izabel está fazendo um grande investimento na área de imagem e, em especial, de radioterapia, priorizando a qualidade, precisão e capacitação da equipe multidisciplinar”, afirma a médica Elisa Saito, coordenadora da Unidade de Radioterapia do Santa Izabel.



Foto: Alex Damias

Inauguração da Nova Bioimagem e Radioterapia

## CURTO CIRCUITO



### "7 CONTO - A COMÉDIA" RETOMA TEMPORADA

O show de stand-up do comediante Luiz Miranda retorna ao palco do Teatro Jorge Amado para mais uma temporada, até 18 de novembro. O espetáculo, dirigido por Ingrid Guimarães, comemora sete anos de sucesso de crítica e público. A montagem apresenta vários personagens do ator Luiz Miranda, que altera seu perfil em diversos momentos durante a peça. "7 Conto - A Comédia" está em cartaz aos sábados, às 20h, e domingos, 19h.

### O SUMIÇO DA SANTA

Uma adaptação da obra de Jorge Amado, o espetáculo O Sumiço da Santa, dirigido por Fernando Guerreiro, remonta uma Salvador da década de 70, em pleno governo da ditadura militar, quando a cidade vive um desenvolvimento urbano e conflitos ideológicos entre a tradição e a modernidade, além das tensões de uma cidade multifacetada racial e religiosamente. O Sumiço da Santa tem sua primeira adaptação para teatro no ano do centenário de Jorge Amado. A peça está em cartaz até o dia 28 de outubro, no Teatro ACBEU, de sexta a domingo, sempre às 20h.



### GAL COSTA EM NOVO SHOW

A cantora Gal Costa apresenta aos baianos, no dia 26 de outubro, o seu mais novo show, baseado no álbum Recanto, idealizado e dirigido por Caetano Veloso. O evento será no Barra Salvador Hall, às 21h. Com canções escritas por Caetano Veloso, o álbum homônimo mistura rock, programações eletrônicas e dub-step à MPB. Os ingressos estão à venda nos balcões Ticketmix dos shoppings Salvador, Barra, Paralela e Iguatemi.

### LENINE NA CONCHA

O cantor Lenine volta a Salvador para apresentar seu último disco, "Chão", que tem no repertório, dentre outras músicas, os sucessos "Se Não For Amor Eu Cegue", "Amor É Pra Quem Ama" e "Seres Estranhos". Com dez discos lançados e inúmeras participações em álbuns de outros artistas, Lenine já teve suas canções gravadas por nomes como Elba Ramalho, Maria Bethânia, Milton Nascimento, Gilberto Gil, Ney Matogrosso, Maria Rita, O Rappa, Zelia Duncan, entre tantos outros. O artista faz show na Concha Acústica do Teatro Castro Alves, no dia 24 de novembro.



Instituto de Ensino e Simulação em Saúde



## Ensino Baseado em Simulação (EBS)

O Instituto de Ensino e Simulação em Saúde (INESS), iniciativa pioneira da ABM e FABAMED, está voltado para o desenvolvimento de competências nas áreas da saúde por meio do Ensino Baseado em Simulação (EBS). Procura alinhar o conhecimento científico à aquisição de habilidades técnicas praticadas em manequins robotizados em cenários que reproduzem com fidelidade o ambiente hospitalar. Localizado no complexo da Pupileira, em Salvador, em um imóvel exclusivo de 500m<sup>2</sup>, dispõe de auditório, área externa para atendimento simulado pré-hospitalar, estações para treinamento de habilidades, salas de cenários e de debriefing (salas de discussão). Suas atividades estão voltadas para estudantes da graduação e para profissionais de saúde. Alguns cursos, a exemplo do Suporte Básico de Vida e outros, destinam-se também à comunidade em geral. Além dos cursos de suporte básico e avançado de vida certificados por entidades internacionais, o INESS desenvolve cursos próprios que possam atender às demandas locais. Utiliza-se, ainda, de simuladores de alta tecnologia para o treinamento de procedimentos médicos e cirúrgicos intervencionistas, como cirurgia videolaparoscópica, endoscopia digestiva, broncoscopia e outros. Dispõe também de um quadro de professores de reconhecido saber e com experiência com a metodologia de EBS.

## CURSOS

- ACLS - SUPORTE AVANÇADO DE VIDA EM CARDIOLOGIA
- ALSO - SUPORTE AVANÇADO DE VIDA EM OBSTETRÍCIA
- ARRITMIAS CARDÍACAS
- ATCN - SUPORTE AVANÇADO DE VIDA NO TRAUMA PARA ENFERMEIROS
- ATLS - SUPORTE AVANÇADO DE VIDA NO TRAUMA
- AVR - ASSISTÊNCIA À VIDA EM RADIOLOGIA
- BRONCOSCOPIA E EBUS
- CCVL - CURSO DE CIRURGIA VIDEOLAPAROSCÓPICA
- CUIDADOS COM A PELE E ESTOMIAS
- CURSO INTRODUTÓRIO PARA INSTRUTORES DE SIMULAÇÃO DE ALTA FIDELIDADE - ABRASSIM
- CURSO PARA CUIDADORES DE IDOSOS
- ENDOSCOPIA DIGESTIVA
- INTUBAÇÃO DIFÍCIL E MANEJO DAS VIAS AÉREAS
- MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA
- PALS - SUPORTE AVANÇADO DE VIDA EM PEDIATRIA
- SUPORTE BÁSICO DE VIDA - BLS - PRIMEIROS SOCORROS
- SUPORTE BÁSICO DE VIDA - BLS-PROVIDER
- SUPORTE BÁSICO DE VIDA - BLS-SALVA CORAÇÃO
- SUPORTE DE VIDA EM NEONATOLOGIA
- TRANSPORTE EM NEONATOLOGIA
- VENTILAÇÃO MECÂNICA

VALORES diferenciados para os associados da ABM

FAÇA SUA PRÉ-INSCRIÇÃO:  
[www.iness.org.br](http://www.iness.org.br) | (71) 3321-6848

Av. Joana Angélica, N° 79, Nazaré.  
Complexo da Pupileira, Salvador - Bahia



# RECEITA DE BOM HUMOR

A temporada de sucesso da comédia infantil “Gargalhadas”, no ano de 1998, foi uma experiência transformadora. A peça teatral apresentada na Casa da Criança com Câncer fez sorrir na hora uma criança de nove anos, paciente terminal que experimentava um longo período de sofrimento. Na época, o caso gerou uma alegria ainda maior, junto aos profissionais de saúde e familiares, pois a paciente mirim teve após aquele dia uma significativa melhora. A partir dali, a vida teve um novo rumo para o casal de atores Edmar Dias e Dalvinha Gomes.

“Constatar que o riso fácil é capaz de transformar tão decisivamente a vida de uma pessoa foi algo que influenciou decisivamente a nossa opção profissional”, afirma Dalvinha Gomes, mais conhecida como Doutora Ciranda Sambalelê. Ela e seu companheiro Edmar, o divertido Doutor Bacural, fundaram o grupo Terapeutas do Riso, que utiliza a arte a serviço do bem-estar, fator indispensável no processo de recuperação de pacientes de todas as idades.



Os Terapeutas do Riso receitam alegria e esperança para os seus pacientes

Os Terapeutas do Riso desenvolvem estudos e se aperfeiçoam continuamente no domínio na arte da interpretação, improvisação e elementos circenses. É o único do gênero a realizar um trabalho terapêutico sistemático voltado para a recuperação de pacientes adultos, incluindo os idosos. Destacam-se pelo trabalho com crianças hospitalizadas, seus pais e profissionais de saúde, conforme pode ser constatado nos registros disponíveis no site [www.terapeutasdoriso.com.br](http://www.terapeutasdoriso.com.br)

Este grupo baiano que utiliza a arte do palhaço em favor da reabilitação de pessoas doentes hoje atua regularmente nas Obras Sociais de Irmã Dulce, no Hospital da Criança, em Feira de Santana, e no Hospital Naval. O grupo

tem, ainda, o reconhecimento do Ministério da Saúde nas ações ligadas ao Humaniza SUS, política nacional voltada à humanização na assistência.

Os terapeutas são um trio irreverente, que espalha a semente do riso e contagia o ambiente hospitalar com doses generosas de bom humor. Cuidado para não confundir-los com falsos palhaços que se fantasiam e vão às sinaleiras e ônibus em busca de ajuda para um suposto trabalho humanitário. Poucos profissionais deste tipo são reconhecidos atualmente no Brasil pela seriedade do seu trabalho como os Terapeutas do Riso. Trabalho que cativa, a cada dia, uma legião de fãs na plateia do ambiente hospitalar.



## EMPRESA COM ATUAÇÃO NACIONAL E SISTEMA COM 6 ANOS DE GARANTIA.

  
**BALCONY**  
BRASIL  
A EVOLUÇÃO DO ENVIDRAÇAMENTO  
[www.balconybrasil.com.br](http://www.balconybrasil.com.br)



PARA VOCÊ,  
CONFIANÇA.  
PARA NÓS,  
COMPROMISSO.

A **Balcony Brasil** oferece o máximo em tecnologia, qualidade e inovação em envidraçamento. Através de um moderno sistema que valoriza o seu projeto, traz muito mais conforto e modernidade para os seus ambientes. Balcony Brasil. **A evolução do envidraçamento.**

Balcony Brasil. Apoiadora Oficial da Casa Cor© 2012 e 2013 • 71 3205-5000



## CINEMA DO MUSEU

Integrante do circuito de Salas de Arte, o cinema do Museu Geológico, no Corredor da Vitória, é ideal para quem quer fugir da movimentação intensa dos grandes cinemas dos shoppings. Um ambiente agradável, que conta ainda com uma varanda decorada de forma bastante intimista e um charmoso café, parada quase obrigatória durante a espera da sessão. A sala oferece meia entrada a diversas categorias profissionais, além dos estudantes. De segunda a quarta-feira os ingressos custam R\$10,00 (inteira). Na quinta e na sexta-feira R\$12,00 (inteira). Mais informações no site: [www.saladearte.art.br](http://www.saladearte.art.br). Avenida Sete de Setembro, 2195, Corredor da Vitória. Telefone: (71) 3331- 1279.



Cinema do Museu Geológico da Bahia

## BISTRÔ DU VIN

Localizado no andar de cima da Casa dos Vinhos, na Pituba, o Bistrot Du Vin oferece seus mais de três mil rótulos ao mesmo preço da loja, que acaba funcionando como uma verdadeira adega do restaurante. Com um cardápio recém-lançado pelo chefe Juan Vidal, o Bistrot Du Vin é um local de culinária contemporânea, que conta com uma cozinha aberta do meio-dia à meia-noite, com direito a Happy Hour. O restaurante funciona de terça a domingo para almoço e jantar, e de terça a sexta com menu executivo no almoço. Rua Minas Gerais, 197, Pituba. Telefone: (71) 3231-1933.



## RECOMENDO



**DRA. FERNANDA LINS**  
**CARDIOLOGISTA**

“Para os que apreciam uma boa culinária espanhola, recomendo o restaurante 3 Marias, localizado na Linha Verde, em Imbassai. Lá podemos desfrutar de uma deliciosa comida num ambiente despojado.”



**DRA. MARGARIDA NASCIMENTO**  
**SEXÓLOGA**

“É tudo uma delícia no Restaurante Jabuticaba, no Acupe de Brotas. Ambiente agradável e comida maravilhosa. Pode fazer qualquer pedido de olhos fechados”.

# Síndrome o quê?

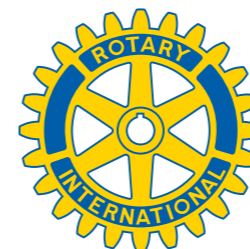
Síndrome Pós-Poliomielite (SPP) é o nome atribuído a um transtorno neurológico tardio que atinge cerca de 70% dos portadores de seqüela de poliomielite, em geral aparecendo após 15 anos ou mais de sua fase aguda. Recentemente aceita como doença pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e incluída em 2010 na Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados à Saúde – décima revisão (CID 10), com o código G 14.

A fisiopatologia desta síndrome ainda não está totalmente definida. As teorias mais aceitas envolvem a disfunção da unidade motora, o uso excessivo da musculatura (overuse), o desuso muscular (nonuse) e a perda de unidade motora com o envelhecimento, podendo ocorrer também uma combinação dos efeitos de overuse, nonuse, dor, aumento de peso e outras doenças.

Os sintomas são caracterizados principalmente por nova fraqueza muscular, com ou sem fadiga, dores musculares e articulares, e novas dificuldades na realização das tarefas diárias, particularmente as relacionadas à mobilidade. Com menor frequência pode-se observar intolerância ao frio, alterações do sono, disfunção respiratória, disfagia, disartria, novas atrofia muscular, depressão, ansiedade, estresse crônico, entre outros.

O diagnóstico da SPP é baseado na história pregressa do paciente e na história clínica, com caráter de exclusão. Não há um teste diagnóstico definitivo e, em função da natureza comum de muitos dos seus sintomas, seu diagnóstico diferencial é complexo. O padrão de atividades e estilo de vida contemporâneo, associado às seqüelas osteomusculares e biopsicossociais, muitas vezes confunde o raciocínio diagnóstico de um profissional de saúde desinformado.

O tratamento e acompanhamento devem ser realizados por uma equipe multidisciplinar e interdisciplinar, envolvendo médico, fisioterapeuta, enfermeiro, terapeuta ocupacional, assistente social, fonoaudiólogo, nutricionista, psicólogo, entre outros profissionais de saúde. Mesmo para os que não apresentam novos sintomas, é importante compreender o processo da doença, equilibrar as atividades funcionais e o ritmo de vida, evitando o overuse. O tratamento fisioterápico deve ser específico e funcional, evitando-se a busca de melhores rendimentos e alta performance.



[www.abraspp.com.br](http://www.abraspp.com.br)

## Desbravando a Chapada Norte da Bahia

O lado norte da Chapada Diamantina reserva paraísos pouco conhecidos pela maioria dos viajantes amantes da natureza. A região, que abrange 12 municípios, entre eles as cidades de Jacobina e Morro do Chapéu, possui cerca de 70 lindas cachoeiras e mais de 200 km de trilhas, em meio a morros e montanhas cobertas por matas pouco exploradas e uma fauna riquíssima.

A cidade de Jacobina, encravada entre serras, é a principal da Chapada Norte, por contar com melhor infraestrutura para receber os turistas, que podem sair de lá para conhecer os cantos e encantos da região.

Um dos locais mais procurados, a Cachoeira Véu de Noiva, com 60 metros de altura, recebeu este nome devido à sua semelhança com o adereço que compõe o vestido das noivas. Na rota, uma caminhada de 40 minutos, recompensada pelo visual incrível da vegetação nativa. Para os que curtem esportes radicais, este é o cenário perfeito, formado por uma queda d'água com um ângulo de 90°, propício à prática do rapel.

### Atlantic House.

### Porque médico não mora só no hospital.

Quem trata bem das pessoas, também merece o melhor.

OBRAS ADIANTADAS

RESIDENCIAL  
**ATLANTIC**  
HOUSE  
www.atlanthouse.com.br

No Jardim Armação 3/4 (2 suites),  
ampla varanda, dependências completas  
e muita qualidade de vida.




2 Garagens • Fachadas principais revestidas em pastilhas • Piscina com raio • Espaço gourmet  
Espaço fitness • Salão de festas • Salão de jogos • Vagas para visitantes • Instalação para split\*  
Medidor individual de água e gás • Áreas comuns equipadas e decoradas \*\*

VISITE O STAND DE VENDAS NO LOCAL, COM O SENHOR ENGENHEIRO RESPONSÁVEL - JARDIM ARMAÇÃO



(71) 3342-0150

\* Para instalação de equipamentos de climatização é necessário projeto específico. \*\* Verificar disponibilidade de áreas comuns e decoradas no momento da compra. Preço médio de venda de apartamento de 3 quartos e 2 suítes em Jardim Armação, R\$ 450.000,00. Preço médio de venda de apartamento de 2 quartos e 1 suíte em Jardim Armação, R\$ 250.000,00. Preço médio de venda de apartamento de 1 quarto e 1 suíte em Jardim Armação, R\$ 150.000,00.



Para quem está  
sempre presente  
em nossas vidas...

**PARABÉNS!**

18 de outubro, Dia do Médico  
11 de outubro, 70 anos da ABM

*Uma homenagem ao profissional que dedica sua vida ao Médico, por acreditar tanto  
tanto na dedicação do colega como estar ao lado da ABM, pela sua atuação em  
prol dos(as) profissionais que se empenham para cuidar das pessoas.*

[www.fjs.org.br](http://www.fjs.org.br)  
71 3504-5000

Associação  
Brasileira  
de  
Sintomas  
75  
Anos  
1948-2023