ABM + SAÚDE

REVISTA DA ASSOCIAÇÃO BAHIANA DE MEDICINA • ANO XI • Nº 43 • AGOSTO 2019

Inteligência artificial na Medicina

Tecnologia proporciona avanços em diagnósticos e tratamentos

E mais:

Vida Melhor, Diário de Bordo, Baianidades e Puro Deleite

Exames de diagnóstico do Hospital Aliança

Este check-up foi feito para você.

O Hospital Aliança oferece diversos exames com os mais avançados equipamentos e equipes multidisciplinares especializadas para a realização do seu check-up. O serviço é aberto ao público e permite uma comunicação direta entre a equipe de especialistas do Aliança e o seu médico, dando o apoio necessário para interpretação de laudos e decisões clínicas. Tudo isso dentro de uma infraestrutura hospitalar que garante a segurança e a tranquilidade que você e sua família merecem.

• Colonoscopia • Ecocardiograma • Eletrocardiograma • Endoscopia Digestiva • Hemodinâmica • Holter • M.A.P.A • Radiografia • Ressonância Magnética •Teste Ergométrico • Tomografia Computadorizada • Ultrassonografia • Ultrassonografia com Doppler Scan

Aceitamos planos de saúde.
Confira lista completa no nosso site.

71 **2108-5600**
www.hospitalalianca.com.br

@hospitalalianca Hospital Aliança

HA HOSPITAL ALIANÇA

EDITORIAL

Um ponto de partida

O programa do governo federal “Médicos pelo Brasil”, que substitui o programa “Mais Médicos”, define um projeto técnico, bem feito e sério, um avanço para a categoria médica em comparação ao antigo, que trouxe 11 mil profissionais estrangeiros para o país sem a comprovação de que todos seriam realmente médicos, já que documentos nunca foram apresentados aos conselhos regionais de Medicina para comprovar a veracidade da formação.

O primeiro projeto tinha como base o envio dos pagamentos dos profissionais para Cuba, e o atual dá oportunidade, de fato, aos médicos brasileiros. Podem participar do programa médicos que estejam registrados no Conselho Federal de Medicina, ou seja, profissionais com certificação comprovada.

O brasileiro que se inscrever atuará de acordo com o novo critério de distribuição de vagas entre os municípios, com novas regras para seleção dos profissionais. Sem interferência política ou partidária, o médico será submetido a uma prova avaliativa e, se aprovado, terá um salário de R$ 12 mil a R$ 31 mil, conforme o desempenho e progressão de carreira, que deverá ocorrer a cada três anos.

Nos últimos anos, os indicadores de saúde caíram, e não existem dados completos que mostrem que houve melhora no Sistema Único com o programa anterior. Muitos cubanos iniciaram as atividades em lugares mais distantes, mas 70% dos profissionais acabaram migrando para a zona litorânea, onde há melhor qualidade de vida. Outro ponto a destacar é que as grandes cidades da Bahia não tinham a necessidade deste tipo de proposta. Sabemos que a real necessidade está no semiárido, no sertão baiano, com um modelo de assistência à população que seja responsável e sem demagogia. O médico precisa, sim, de condições de trabalho adequadas, com contrato, para não ficar refém do Executivo local. E que essa remuneração seja justa com o trabalho que ele exerce.

Para implantação deste novo programa a contratação será feita mediante prova, ou seja, por mérito do participante. Os médicos terão carteira assinada, e, ao contrário do sistema anterior, terão os direitos trabalhistas garantidos, tais como férias, 13° salário e FGTS.

Entendemos, no entanto, que o melhor modelo de contrato seria por meio de carreira no Estado, ao invés da CLT. Mesmo assim, sendo apenas um começo, vale a comemoração do Mais Médicos pelo Brasil. O que não podemos é nos restringir a ele, mas utilizá-lo como essencial ponto de partida.

Boa leitura!

Robson Moura
Presidente da ABM

SERRA IMPERIAL DA GRAÇA

Sofisticação e oportunidade

3/4 com 2 suítes, lavabo e 2 varandas

| Foto do decorado no local

ENGENHIZONO

Pronto para morar

Visite o apartamento decorado.
Rua Horácio Urpia, 180 – Graça

·2 apto por andar
·Dependências e infraestrutura completa
·Nascente

Incorporação e Construção

71 3042.9990
franisa.com.br

FRANISA 35 ANOS

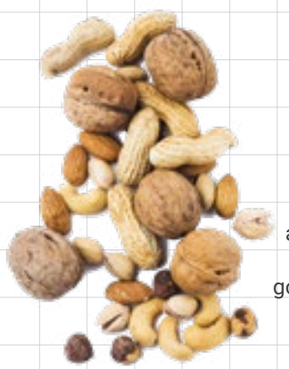
Em conformidade com a legislação vigente, informamos que as plantas decoradas, as perspectivas, assim como as cores, objetos, móveis e decoração presentes neste folheto, têm fins meramente ilustrativos, não integrando com o contrato de compra e venda. Serra Imperial da Graça - Memorial de incorporação registrado na matrícula nº 3131 sob Nº R.8 do Cartório de Imóveis do 1º Ofício. Alvará de Construção nº 20833 de 23/01/2014. Projeto Arquitetônico: Paulo Cunha, CAU A96716-5. Responsável Técnico: Marcos Melo, CREA 19360-D.

+ DIGITAL

O que você não vê aqui na revista impressa, você encontra na digital. **Corre lá: www.revistaabm.com.br**

Musculação na adolescência

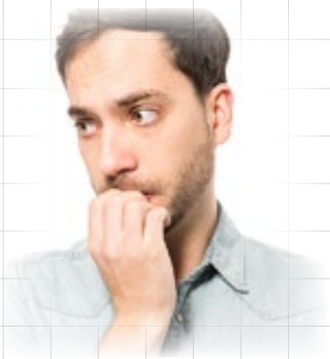
Os adolescentes têm se interessado cada vez mais cedo por musculação, e os especialistas consideram a atividade importante, tanto para o aspecto físico quanto para o psicológico do adolescente. Mas assim, como outras atividades praticadas nessa fase, a musculação pode trazer alguns riscos se não tiver os devidos cuidados. Leia em + Bem-estar



O poder das oleaginosas

Nozes, avelã, castanhas, pistache e amêndoas são excelentes para a saúde! Além de ótima opção para refeições rápidas elas auxiliam no aumento da saciedade, o que favorece o emagrecimento, são fontes das gorduras boas, e concentram alto poder antioxidante, que atua na redução dos radicais livres (um dos vilões do envelhecimento). Em + Nutrição

Homem não cuida da saúde



Os homens evitam consultas médicas, não fazem prevenção e são pouco cuidadosos com os fatores de risco. É preciso estimulá-los a cuidarem mais da saúde! No Brasil, a cada três mortes de pessoas adultas duas são de homens, e aqui eles vivem, em média, sete anos menos do que as mulheres. Veja em + Medicina.

ABM + SAÚDE

ABM

Rua Baependi, 162, Ondina.
Salvador-BA.
CEP: 40170-070
Tel: (71) 2107-9666.

Publicação da Associação Bahiana de Medicina

PRESIDENTE: Robson Freitas de Moura
VICE-PRESIDENTE: Cláudia Galvão
SECRETÁRIO GERAL: Antonio Meira Jr.
SECRETÁRIO GERAL ADJUNTO: Nivaldo Menezes Filgueiras Filho
DIRETOR ADMINISTRATIVO: José Siquara da Rocha Filho
DIRETOR FINANCEIRO: José Luiz Nunes Ferreira
DIRETOR FINANCEIRO ADJUNTO: Ricardo Kruschewsky Miranda
DIRETORA DE ASSUNTOS INSTITUCIONAIS: Ilsa Prudente
DIRETORA CIENTÍFICA: Eldsamira da Silva M. Schettini Sobrinho
DIRETOR CIENTÍFICO ADJUNTO: Carlos Augusto Pires Costa Lino
DIRETOR DE DEFESA PROFISSIONAL: César Amorim
DIRETOR SOCIOCULTURAL: Ernane Gusmão
DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE CONVÊNIOS: Jedson Nascimento
DIRETOR DO CLUBE DOS MÉDICOS DA BAHIA: Robson Guimarães Rêgo
DIRETOR DAS DELEGACIAS REGIONAIS: Dejean Sampaio Amorim Filho
DIRETOR DO SINAM: Alex Guedes
DIRETOR DE ASSUNTOS DE SAÚDE PÚBLICA: Jorge Jambeiro
DIRETOR ACADÊMICO: Guilhardo Fontes Ribeiro

COMISSÃO CIENTÍFICA
Clarissa Maria de Cerqueira Mathias • Antonio Carlos Matteoni de Atahyde • Eduardo Dias de Moraes

COMISSÃO DE DEFESA PROFISSIONAL
César Amorim Pacheco Neves • Helio José Vieira Braga

COMISSÃO CULTURAL
Ernane Nelson Antunes Gusmão • Álvaro Nonato de Souza

COMISSÃO DE POLÍTICA DE SAÚDE
Jorge Eduardo Schoucair Jambeiro • Antero Tavares

CONSELHO FISCAL (Efetivos)
Teresa Cristina Rogério da Silva •
Augusto José Gonçalves de Almeida

CONSELHO FISCAL (Suplentes)
José Zaidan Filho • Gilvan Gomes Pinho

DELEGADOS DA ABM – JUNTO À AMB (Efetivos)
José Carlos Raimundo Brito • Antonio Carlos Vieira Lopes

DELEGADOS DA ABM – JUNTO À AMB (Suplentes)
Luiz Augusto Rogério de Vasconcellos • Heitor Carvalho Guimarães

REALIZAÇÃO: LUX COMUNICAÇÃO INTEGRADA
Diretora executiva: Ana Lucia Martins
Coordenação editorial: Pedro Carvalho
Publicidade: Lucioda Botelho
Rua Alceu Amoroso Lima, nº 314, Edf. Condomínio Antares - sala 206
Caminho das Árvores, Salvador/Bahia CEP: 41.820-770

CONSELHO EDITORIAL
César Augusto de Araujo Neto • Antonio Carlos Vieira Lopes

ASSESSORIA ABM
Maria Del Carmem González Azevêdo (DRT 3335)

EDIÇÃO
Pedro Carvalho

TEXTOS
Pedro Carvalho • Cristina Farias • Gabriela Rossi

REVISÃO
José Egídio (MTB497)

PARA ANUNCIAR
Tel. (71) 3014.4999
E-mail: atendimento@luxcomunicacao.com

SUMÁRIO

ABM + SAÚDE

Não perca também as nossas atualizações no site:
www.revistaabm.com.br

+ MEDICINA

08 ACONTECE
14 ALÉM DO JALECO
22 ESPECIAL
28 RADAR ABM

+ SAÚDE

30 SAÚDE EM FOCO

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA MEDICINA

36 ESPECIAL

ENTRE MULHERES

+ BEM-ESTAR

40 DIÁRIO DE BORDO
44 VIDA MELHOR
48 PURO DELEITE
50 BAIANIDADES

#43 Revista da Associação Bahiana de Medicina
ANO XI • AGOSTO 2019

Lançada pedra fundamental para Construção do Hospital Mater Dei

O Presidente da ABM e 2º vice-presidente da AMB, Dr. Robson Moura, participou, no dia 12 de agosto, do lançamento da pedra fundamental para a construção do Hospital Mater Dei. Ele estará localizado no cruzamento das avenidas Garibaldi e Vasco da Gama e será a primeira unidade da rede fora de Minas Gerais.

O novo hospital deve gerar cerca de 3,5 mil empregos diretos. O Mater Dei Salvador será um hospital geral privado, com atendimento adulto e pediátrico em diversas especialidades clínicas, construído com as mais modernas técnicas sustentáveis de engenharia e arquitetura. O hospital terá cerca de 61 mil m² de área construída, com atendimento via convênios e particulares, 24 pavimentos, 369 leitos, 21 salas cirúrgicas, pronto-socorro, heliponto e mais de 740 vagas de estacionamento.

O centro médico estará localizado a 90 metros do hospital e terá quase 10 mil m² de área construída. Serão 19 pavimentos, centro de convenções, 62 consultórios, áreas administrativas e de apoio ao hospital e 91 vagas de estacionamento.

4ª Jornada Baiana de Nutrição e Câncer

A 4ª Jornada Baiana de Nutrição e Câncer (JBNC), organizada pela ABM Eventos, aconteceu no dia 02 de agosto, na sede da entidade, e abordou temas relativos a perspectivas e avanços da Nutrição Oncológica. O evento trouxe como diferencial uma aula via teleconferência realizada pela palestrante internacional Dra. Alice Pinho. No evento, o presidente da ABM, Dr. Robson Moura, moderou a mesa sobre "Benefícios da Suplementação de proteína à base de Peptídeos de Colágeno Hidrolisado no Paciente Oncológico Sarcopênico".

Simpósio sobre Câncer de Pulmão

A ABM Eventos organizou no dia 09 de agosto, no Hotel Mercure, no Rio Vermelho, o I Simpósio Controvérsias em Câncer de Pulmão. Com o objetivo de solidificar e fortalecer os estudos em Câncer de Pulmão da Bahia, o evento trouxe como temas principais: Tabagismo, rastreamento, doença localizada, Doença Localmente Avançada, Doença Avançada Mutado Alk positivos, Doença Avançada Mutado EGFR positivos e Doença Avançada Não Mutados. Após cada mesa foi aberto espaço para discussões e, ao final do evento, os participantes puderam debater sobre alguns casos clínicos.

Alunos de Medicina da UFBA realizam gincana na sede social

A sede social da ABM recebeu, no dia 09 de agosto, os alunos do 1º semestre de Medicina da UFBA, que participaram da Gincana Carcará. A iniciativa foi da Associação Atlética Acadêmica Antônio Carlos Vieira Lopes (AAAACVL), que desenvolveu atividades esportivas. Ao final do evento, foi realizada a contagem dos pontos e anunciada a Equipe Vermelha como a vencedora das provas.

A Atlética, que já tem uma parceria com a sede social desde 2016, realiza todo semestre atividades dividindo os calouros em equipes para disputar pontos com o objetivo de ganhar a gincana. De acordo com o Diretor Financeiro, Matheus Piza, a gincana tem o intuito de integrar e receber melhor os calouros na faculdade. "Essa atividade serve para que os novos estudantes tenham o sentimento de pertencimento e amor pela Atlética e para que possam conhecer os colegas. Também incentivamos todos eles a frequentarem os treinos de algumas atividades físicas como handebol, voleibol, futsal, jiu jitsu e natação. Essa é uma forma de lazer e relaxamento para o aluno de Medicina, que tem uma rotina muito estressante", explica.

No início do evento toda a estrutura da ABM, seus departamentos, atividades e os benefícios que a associação oferece para o sócio, desde o começo da carreira até o final, foram apresentados aos calouros de Medicina. O INESS teve um destaque, devido ao alto valor agregável dos cursos ofertados para os estudantes.

"A apresentação tem como propósito mostrar ao acadêmico que ele tem uma instituição que lhe dá cobertura durante todo o processo da carreira, trazendo também gestão da pessoa jurídica, serviços de bem-estar e saúde e de consórcio", explicou Juliana Ferreira, que esteve à frente da organização da atividade na sede social. Após as apresentações, formam iniciadas as tarefas da gincana. Algumas atividades também valendo pontos foram realizadas nos dias que antecederam a disputa.

2º Highlights do Congresso Americano de Oncologia

A ABM Eventos organizou o 2º Highlights do Congresso Americano de Oncologia 2019, nos dias 19 e 20 de julho, no auditório do Hospital São Rafael. O evento, que teve a comissão composta pelo Dr. Jadeilton Dias (CEHON) e Dr. Marcos Lyra (HSR) trouxe como temas os módulos sobre: Ginecologia, Cabeça e Pescoço, Mama, Gastrointestinal e o módulo sobre Pulmão.

Grupo de pesquisa apresentará trabalho em Berlim

O Grupo de Estudo de Medicina Intensiva (GEMIN), coordenado pelo diretor da ABM, Dr. Nivaldo Filgueiras, vai apresentar dois resumos de trabalhos durante o Congresso Europeu de Medicina Intensiva, que será realizado entre os dias 28 de setembro e 2 de outubro, em Berlim. Além de serem apresentados no evento como temas livres, por dois alunos vinculados à Unifacs- Rede Laureate, os resumos serão publicados na revista internacional Intensive Care Medicine Experimental.

ACONTECE

Presidente da ABM participa de lançamento do ‘Médicos pelo Brasil’

O presidente da ABM participou, no dia 05 de agosto, no Palácio do Planalto, em Brasília, do programa Médicos pelo Brasil, lançado pelo Ministério da Saúde. Na solenidade, além do presidente Jair Bolsonaro, estiveram presentes o ministro da saúde, Luiz Henrique Mandetta, e o presidente da AMB, Lincoln Ferreira

“Foi uma vitória histórica”, comemorou Dr. Robson, destacando que o presidente está cumprindo uma promessa de campanha e valorizando a saúde da população. “Para a população é fundamental que o médico fique nas áreas remotas do País, contratados via CLT, e obtendo avanços na carreira com base na meritocracia. O médico deverá contar com condições mínimas suficientes para um atendimento digno à população”, ressaltou.

ACONTECE

ABM é destaque na reunião de Federadas

O Presidente da ABM participou da reunião de Federadas Norte e Nordeste, no dia 12/ de julho, na sede da entidade nacional, em São Paulo. Os departamentos de Convênios, Consórcios e o Sinam tiveram destaque durante a reunião, que também incluiu Rio Grande do Sul e Mato Grosso do Sul.

ABM ouve propostas de chapas da eleição no Cremeb

Representantes da Associação Bahiana de Medicina reuniram-se na noite do dia 29 de julho, na sede da entidade, em Ondina, para ouvir e debater as propostas apresentadas pelas chapas 1 e 2, que vão concorrer nas próximas eleições do Cremeb. O Presidente, Dr. Robson Moura, que moderou as apresentações, fez um balanço do evento, destacando a importância de os médicos baianos participarem de exposições como essa para conhecerem as propostas de cada um dos grupos. "O voto para o órgão que fiscaliza a atuação dos médicos precisa ser feito com consciência, com base em informações fidedignas, projetos apresentados. Por isso a ABM tomou a iniciativa de sediar um espaço de discussões como esse", avaliou.

Diretor da ABM participa de reunião da CBHPM

O Diretor de Defesa Profissional, Dr. Cesar Amorim Neves, participou, no dia 05 de agosto, na AMB, da reunião conjunta do Conselho de Defesa Profissional das Sociedades de Especialidades e Federadas e Câmara Técnica da CBHPM. Entre os temas discutidos, a judicialização da saúde no Brasil (quando foram apresentados números, evolução e tipos de demanda), e como as sociedades médicas podem colaborar para a redução da judicialização e a solução técnica dos casos.

A revisão da CBHPM também foi debatida e foi discutida a sistemática de pontuação e as contribuições da complementação aos procedimentos clínicos ou não invasivos. Outro ponto apresentado foi a valoração de consultas médicas realizadas por diferentes especialidades e situações clínicas. A última questão do evento foi a CBHPM como referência para a tabela SIGTAP SUS.

1ª Degustação harmonizada de Vinhos

A Sede Social da Associação Bahiana de Medicina sediou, na noite do dia 07 de agosto, a 1ª Degustação Harmonizada de Vinhos. O presidente da ABM, Dr. Robson Moura, participou do evento, além de diretores da ABM e médicos que aproveitaram o momento para rever amigos e desfrutar da degustação. Com apoio da Viñeria, foram degustados diferentes tipos de vinhos: Cartuxa Évora branco, Beronia Reserva tinto, Escultor tinto e Vibo Malbec.

Cuidados NAS REDES

Médicos precisam ter precaução com o que postam, e o usuário ter atenção para identificar se o conteúdo sobre saúde é confiável

Levantamento do site de busca online Google, divulgada no início do ano, revela que o Brasil é o país onde houve maior crescimento de pesquisa sobre saúde em todo o mundo, no buscador, com um incremento de 17,3%. O índice de brasileiros que recorrem primeiro ao "Dr. Google" quando se deparam com algum problema de saúde chegou a 26%, e já se aproxima do percentual (35%) de pessoas que primeiro procuram um médico.

Além do Google, aumenta de forma significativa o volume de informações que, diariamente, circulam pelas redes sociais com dicas de saúde, dietas, tratamento, medicação e clínicas médicas oferecendo procedimentos e serviços estéticos, e campanhas de saúde, como as de vacinação. Mas junto com o conteúdo sério e verdadeiro circulam as falsas mensagens, as famosas fake news.

A situação chegou a tal ponto que, de acordo com o Ministério de Saúde, em 2018, doenças como febre amarela, gripe e sarampo tiveram suas campanhas de vacinação afetadas pelas falsas notícias. Elas dificultam ao usuário identificar o que é falso e o que é verdadeiro.

O Conselho Regional de Medicina da Bahia (Cremeb) alerta que o usuário precisa ter cautela e observar alguns cuidados na análise das informações: o médico deve estar identificado com o nome, a inscrição no CRM e o número do Registro de Qualificação de Especialista (RQE); buscar sites confiáveis e oficiais, com base de fontes em evidências científicas; e não acreditar em sites ou postagens que prometam curas e dietas milagrosas.

"O médico tem que ter a consciência que ele é um formador de opinião e, portanto, tem que estar atento e identificar os limites da sua exposição e do seu marketing."

César Amorim

Preocupação com conteúdo e exposição

As pessoas atribuem muita importância ao que é transmitido pelos médicos, por isso a preocupação é crescente quanto aos conteúdos divulgados, para que não gerem mal-entendidos e comprometam a imagem profissional.

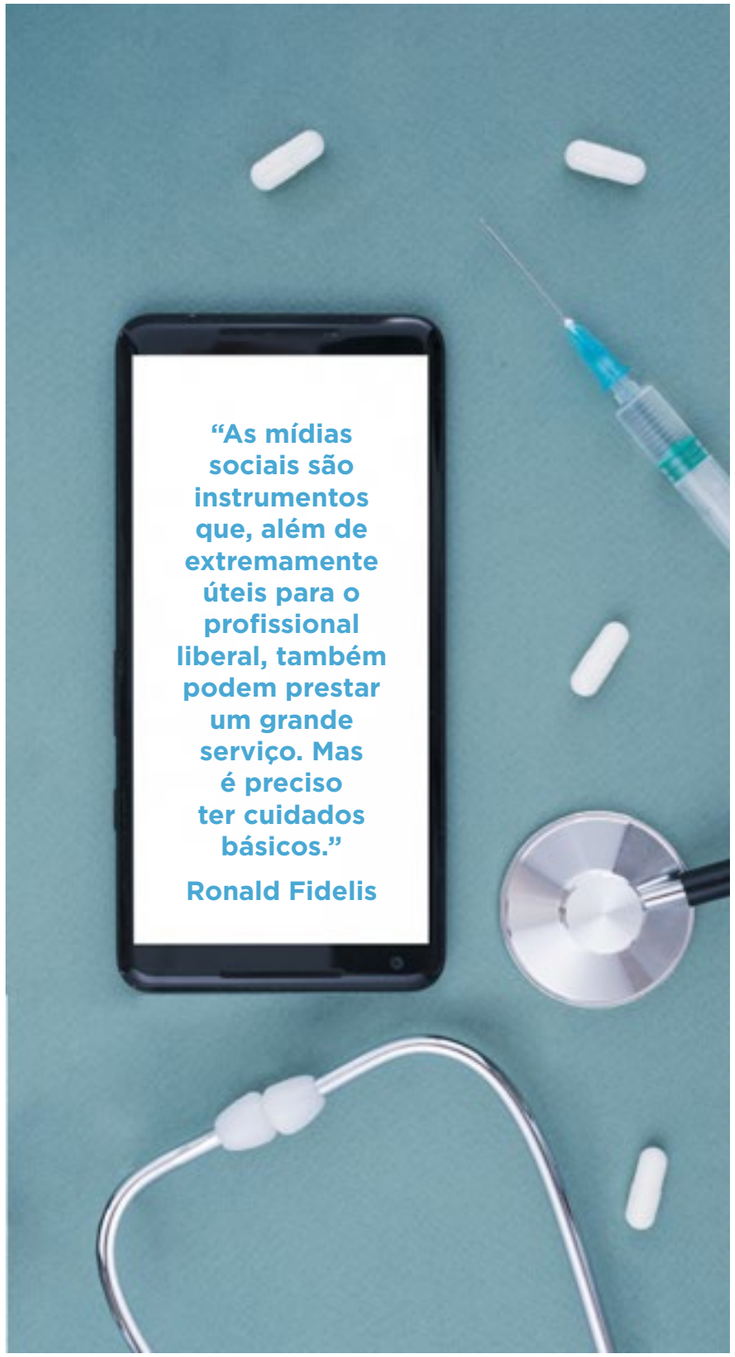
O diretor de Defesa Profissional da Associação Bahiana de Medicina (ABM), César Amorim, afirma que o marketing digital não pode ser ignorado na área médica, já que é uma realidade cada vez mais crescente. Mas o cuidado tem que ser na forma como é feito. "O médico tem que ter a consciência que ele é um formador de opinião e, portanto, tem que estar atento e identificar os limites da sua exposição e do seu marketing. E com relação às redes sociais é conveniente que ele separe seu perfil profissional do

pessoal, e sempre dentro dos princípios éticos da profissão", disse.

E é essa orientação que segue o médico Ronald Fidelis, cirurgião vascular e endovascular. Assim como muitas pessoas, ele também gosta de utilizar as redes sociais e atualmente administra três perfis diferentes no Instagram: um pessoal e dois profissionais. Cada um com um objetivo. E para isso ele toma muitos cuidados. E o principal é estar sempre atento às regras e orientação do código de ética e regras disciplinares das entidades médicas.

"As mídias sociais são instrumentos que, além de extremamente úteis para o profissional liberal, também podem prestar um grande serviço. Mas é preciso ter cuidados básicos: não expor fotos inadequadas (principalmente de crianças e idosos), não compartilhar endereços específicos (como os residenciais), não permitir identificação de terceiros (em especial de pacientes), não compartilhar notícias falsas ou de fonte duvidosa, e, na medida do possível, evitar assuntos delicados e que gerem opiniões polarizadas", alerta Fidelis.

Nos seus perfis ele procura levar informação para o público em geral, e também usa como canal para acesso rápido a seus pacientes, além de se comunicar com outros médicos. Segundo ele, algumas informações e serviços divulgados através das postagens ajudam a otimizar o acesso físico à clínica. Ronald Fidelis também usa os perfis para trocar informações da área de saúde com outros médicos sobre conteúdo de cursos, congressos e simpósios, assim como outras informações que geram procura e interesse, além de postar sobre sua área específica. "Aprofundo cada tema conforme os comentários dos seguidores nas postagens".



"As mídias sociais são instrumentos que, além de extremamente úteis para o profissional liberal, também podem prestar um grande serviço. Mas é preciso ter cuidados básicos."

Ronald Fidelis

Atenção ao Código de Ética

O corregedor do Cremeb, conselheiro José Abelardo Garcia de Meneses, aconselha que o mais sensato, antes de divulgar qualquer comunicação pública sobre assunto médico, é consultar a Comissão de Divulgação de Assuntos Médicos (Codame), que tem como função analisar as questões pertinentes à exposição medica, inclusive nas mídias.

"Ocorre que, no mundo virtual, a velocidade de comunicação nem sempre permite esta abordagem, mas é necessário que o médico fique atento ante a possibilidade de cometer algum deslize ético passível de representação perante o Conselho Regional de Medicina de sua jurisdição. Assim, a leitura do Código de Ética Médica e consulta ao portal do Cremeb, e do Conselho Federal de Medicina (CFM) são ferramentas indispensáveis nestes momentos".

As normas éticas para os médicos estão previstas na Resolução nº 1.974/11 do CFM, mas, devido às crescentes formas de comunicação de massa, surgiu uma nova Resolução (nº 2.126/2015) para complementar os limites disciplinares.

"Na verdade, o documento pioneiro sobre o tema, de 1999, já trazia questões éticas da prática médica e a internet, com orientações perfeitamente conectadas com os dias atuais, mas o Cremeb vem acompanhando atentamente toda essa evolução, afinal, o tema está na ordem do dia e somos 65% de brasileiros plugados na rede. Devemos nos lembrar de que a comunicação e a interação com a internet têm suas vantagens, mas também desvantagens, como a perda da originalidade das informações, a atenção voltada mais para o virtual do que para o real, e o desenvolvimento de uma nova categoria de pessoas, os 'internautas maníacos'. Portanto, é um cenário que, tanto os médicos, como os demais cidadãos, precisam aprender a conviver", avalia o corregedor do Cremeb.

O presidente da ABM, Robson Freitas de Moura, reitera que os limites da exposição e do conteúdo divulgado são uma constante preocupação, que deve ser seriamente respeitada pelos médicos. "Tem que se ter muito cuidado com informação, propaganda e qualquer divulgação que não respeite o código de ética, como por exemplo o 'antes' e o 'depois' que geralmente circulam na internet e nas redes sociais, divulgados para mostrar procedimentos estéticos. Isso é terminantemente proibido, assim como usar fotografia de pacientes e divulgar informações que só devem ser autorizadas por ele. Até aquele boletim médico, que é divulgado quando uma personalidade fica doente, só pode ser liberado para a imprensa com o consentimento do paciente ou familiar responsável", enfatiza.

Com relação às postagens pessoais, o presidente da ABM lembra que médico não pode esquecer que ele é profissional 24 horas por dia, todos os dias, inclusive quando está de férias. "Postar a vida pessoal, desejar compartilhar um momento bacana e feliz, não é proibido, mas é preciso ter cuidado e limite com a exposição, para não cair no exibicionismo ou na autopromoção", citou.

Saiba tudo que a **Diagnoson a+** pode fazer por você e seus pacientes

A Diagnoson+ reúne corpo clínico de credibilidade entre a comunidade médica baiana, expertise em exames de imagem e testes laboratoriais:

Testes de análises clínicas disponíveis:

- Análises microbiológicas
- Anatomopatológicos e citológicos
- Biomoleculares
- Bioquímicos
- Genéticos
- Hematológicos
- Hormonais
- Imunológicos
- Parasitológicos
- Sorologias
- Toxicológicos
- Urinálise

Exames de imagem e métodos gráficos disponíveis:

- Biópsia (mamas, tiroide, cervical)
- Cintilografias
- Densitometria óssea
- Ecocardiogramas:
  - Para análise do *strain* miocárdico
  - Para avaliação de dissincronia cardíaca
  - Com contraste à base de microbolhas de solução salina
  - Convencional
- Eletrocardiograma
- Mamografia
- PET/CT
- **Cirurgia rádio guiado**
- Radiografia
- Ressonância magnética
- Teste ergométrico
- Tomografia computadorizada
- Ultrassonografia

Visualizador de imagens

Com essa ferramenta, você pode visualizar, no computador e no mobile, as imagens de exames de ressonância magnética, tomografia computadorizada, mamografia, radiografia e PET/CT com uma riqueza de detalhes só existente na sala de laudos.

Atendimento móvel

Serviço de coleta de exames de a exames laboratoriais onde onde seus pacientes acharem mais conveniente

*Com isenção de taxa.

2104-2000.

Assessoria médica

A equipe de assessores médicos de **Diagnoson A+** está à disposição para discutir casos mais complexos. fornecer apoio diagnóstico ou prestar esclarecimentos sobre os exames.

Análises clínicas: **3432-5212 / 3416-2917**
Medicina Nuclear: **3415-3626**
Cardiologia: **3415-3663 / 3415-3664**
Demais casos:
assessoriamedica.ba@grupofleury.com.br

Responsável técnico: Dr. George Moura Coutinho – CRM-BA: 12.785
Conteúdo elaborado por médicos do Grupo Fleury

Diagnoson a+ medicina diagnóstica · GrupoFleury · Alô Diagnoson 2104-2000 · diagnosonamais.com.br · amaissaude.com.br · facebook.com/diagnosonamais · facebook.com/amaissaude

DC agora está NO INSTAGRAM!

O Departamento de Convênios da ABM passou a fazer parte do Instagram (@abm.depconvenios). Com orientações e informações, o perfil visa incrementar o contato entre o Departamento de Convênios, médicos e tomadores de serviços.

O novo canal de comunicação servirá também para o DC divulgar as atividades realizadas, melhorar a comunicação, levar informações e fortalecer a proposta de aproximação com os clientes.

Siga-nos!

Fique sempre por dentro das novidades e conteúdos que preparamos exclusivamente para você!

Academia de Medicina DA BAHIA

No momento em que completa 61 anos, entidade se aproxima cada vez mais da sociedade

Apoiar e estimular a educação e a pesquisa de interesse médico, além de realizar sessões nas quais sejam estudados assuntos relativos à medicina e às ciências correlatas. Estes são alguns dos objetivos da Academia de Medicina da Bahia (AMB), que completou 61 anos e acaba de empossar a nova diretoria, cujo presidente, Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes, foi reeleito para dar sequência ao mandato até 2021.

A Academia, formada por 50 titulares e cuja sede está localizada no prédio da primeira Faculdade de Medicina do Brasil, no Terreiro de Jesus, vem atuando não apenas internamente em debates de temas importantes do segmento. Também tem defendido a qualidade do ensino e do trabalho médico e se aproximado cada vez mais da sociedade baiana através de discussões importantes relativas à saúde da população.

"A nossa preocupação foi abrir um pouco a Academia, mas obedecendo o seu estatuto. O objetivo é que não ficasse uma entidade voltada apenas para dentro, mas que tivesse visibilidade e pudesse realmente contribuir com a sociedade, com o ensino e com as políticas de saúde", afirmou o seu presidente, o médico ginecologista Antonio Carlos Vieira Lopes, que também já presidiu a Associação Bahiana de Medicina (ABM).

A Academia se reúne duas vezes por mês, na sede da ABM. Além das sessões científicas também tem realizado seminários e sessões públicas com temas de interesse da classe médica, incluindo os estudantes, e até da população em geral.

"Temos buscado contribuir, por exemplo, com a formação do médico. Criamos seminários interdisciplinares, modulados em atividades teóricas e práticas, abrangendo diversas áreas da Medicina"

Antonio Carlos Vieira Lopes

"Temos buscado contribuir, por exemplo, com a formação do médico. Criamos seminários interdisciplinares, modulados em atividades teóricas e práticas, abrangendo diversas áreas da Medicina", informou Lopes. Eles são voltados a estudantes, do 5º ao 6º ano, além de médicos residentes. O corpo docente é formado por acadêmicos, que são ex-professores já aposentados ou em atividade, e também pesquisadores.

Há também discussões abertas a toda a sociedade, como o seminário realizado no ano passado que discutiu sobre a criação de novas Faculdades de Medicina. "Na oportunidade debatemos sobre a inadequação da implantação de tantas escolas médicas no Brasil e as repercussões que isso terá no futuro, incluindo a formação e o mercado de trabalho", afirmou o presidente da AMB.

Temas de interesse direto da população também são levantados pela Academia por meio de seminários abertos ao público, a exemplo do evento que discutiu o avanço de doenças como HIV, febre amarela, dengue e sarampo. "Ainda este ano teremos uma sessão aberta que vai debater a necessidade de a Bahia ter um banco de sangue de cordão umbilical que é fonte de células-tronco. Vamos ouvir especialistas e liderar um movimento neste sentido", informou.

Internamente a Academia promove quatro sessões científicas anuais, quando são discutidos temas controversos. "Após as discussões é emitido um parecer com um posicionamento oficial sobre o tema, advertindo governos, instituições, a população e médicos sobre o assunto", esclareceu o presidente. As sessões já discutiram temas como "os efeitos tóxicos dos anabolizantes para o coração e o fígado", o "excesso de solicitação de exames médicos na avaliação de um paciente" e o "intersexo". No momento, os acadêmicos estão debatendo para a elaboração de um relatório sobre depressão.

Cadeiras

Há três anos foi aprovado o aumento da quantidade de membros titulares na Academia, que elevou de 40 para 50 o número de cadeiras, cujos patronos foram escolhidos entre grandes vultos já desaparecidos da medicina baiana ou a ela intimamente relacionados. Há ainda os membros eméritos, sem limitação de número.

"Ainda este ano, teremos uma sessão aberta que vai debater a necessidade de a Bahia ter um banco de sangue de cordão umbilical que é fonte de células-tronco."

Antonio Carlos Vieira Lopes

Quando uma cadeira é vaga, a Academia lança um edital público informando que está abrindo inscrições para novo acadêmico. Para se inscrever um candidato deve ser indicado por pelo menos cinco membros titulares. "Ele também deve apresentar um memorial descritivo da sua vida e um trabalho científico original e inédito, além de comprovar idoneidade", explica Antonio Carlos Vieira Lopes.

Não é exigida idade mínima. Após a inscrição, uma comissão formada por três membros é instituída para

examinar o candidato e saber se o mesmo se enquadra à vaga. Ela elabora um relatório, aprovando ou não, que é submetido para votação pela Assembleia geral. O cargo é vitalício, até que o acadêmico resolva se afastar ou venha a falecer. Ao completar 75 anos de idade e 20 anos de Academia, ele pode se tornar membro emérito.

A última posse de acadêmico titular foi do Professor e Dr. Jorge Raimundo de Cerqueira e Silva, e ocorreu no dia 25 de julho passado. Ele passou a ocupar a cadeira de número 8, que tem como patrono o Professor Antônio Ferreira França, e teve como último ocupante o Professor Dr. Rodolfo dos Santos Teixeira.

PRÊMIO

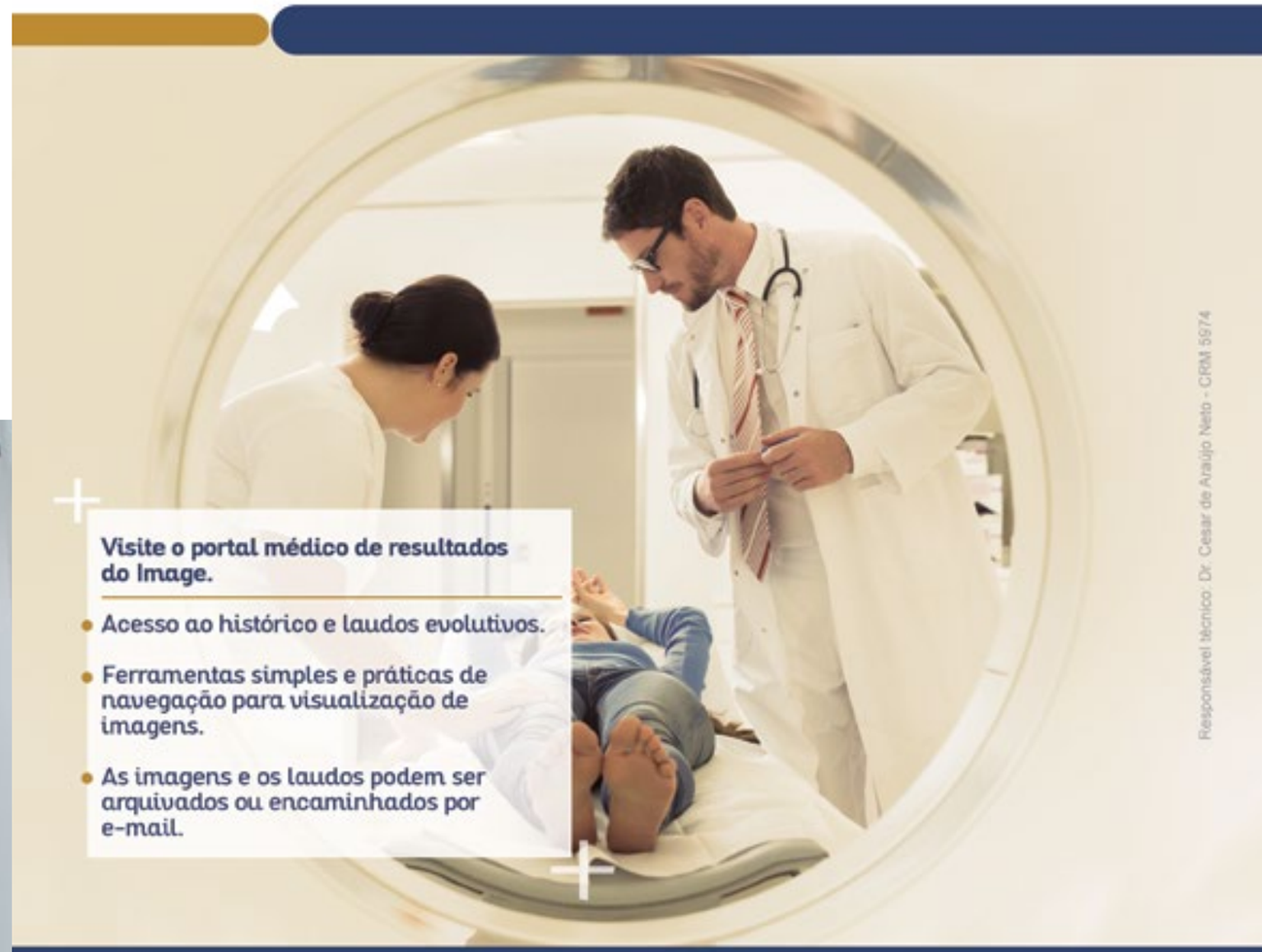
A Academia de Medicina da Bahia realizou a primeira edição do Prêmio Professor Dr. Roberto Santos, criado e lançado no ano passado em homenagem ao médico, ex-reitor e ex-governador do Estado. Ele é destinado ao autor do melhor Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) de Medicina e contempla médicos com até um ano de formados, exclusivamente em escolas médicas baianas.

O vencedor da edição, Leonardo Gil Santana, recebeu medalha e diploma, no último dia 10 de julho, durante a comemoração da data de aniversário da Academia. Formado pela FTC Salvador no segundo semestre de 2018, ele foi o primeiro médico a receber a honraria, que foi pensada com o objetivo de incentivar a produção acadêmica entre os estudantes de medicina.

O trabalho, com o tema "Associação do diabetes com piora da apresentação e dos desfechos clínicos de pacientes com tuberculose no Brasil", foi realizado com pacientes do Instituto Brasileiro para Investigação de Tuberculose, da Fundação José Silveira, sob a orientação do professor Bruno de Bezerril Andrade

Mais tecnologia, menos invasão.

O Image realiza EXAMES DE ELASTOGRAFIA POR RESSONÂNCIA MAGNÉTICA, técnica não invasiva mais acurada para a detecção e estadiamento da fibrose hepática.



A mais alta tecnologia aliada a uma equipe médica qualificada para cuidar da saúde dos seus pacientes.

Atendimento Exclusivo para Médicos

(71) 98814-0885

www.imagememorial.com.br

IMAGE DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

Missão internacional

Médica baiana é a nova presidente de Comitê da Sociedade Americana de Oncologia Clínica (ASCO)

A médica baiana Clarissa Cerqueira Mathias sempre esteve focada na humanização da medicina, por acreditar na necessidade de cuidar dos pacientes de uma maneira global. Seu aprofundamento e pesquisas no tratamento do câncer a tornaram uma das referências na especialidade. Agora, ela tem mais uma importante missão na sua vida. Foi eleita presidente do Comitê Internacional da Sociedade Americana de Oncologia Clínica (ASCO).

A posse de Clarissa Mathias ocorreu durante o Congresso da ASCO, considerado o maior e mais importante sobre a especialidade no mundo, e realizado em Chicago, nos Estados Unidos, entre 31 de maio e 4 de junho passados. Para ela, sua escolha aconteceu, em parte, pelo forte envolvimento de oncologistas brasileiros na entidade e pela qualidade destes profissionais. "O Brasil é reconhecido internacionalmente na especialidade", afirma a médica, que foi residente-chefe da Medicina Interna do Medical College of Pennsylvania e, posteriormente, residente e instrutora em oncologia e hematologia na University of Pennsylvania.

Além da alocação de verba para treinamento de médicos estrangeiros, o Comitê é responsável pela elaboração de cursos fora dos Estados Unidos, pelo desenvolvimento de pesquisa clínica e por programas envolvidos diretamente com a Organização Mundial de Saúde e com o Instituto Nacional de Câncer americano. Também é da responsabilidade do Comitê, a preparação do programa internacional dentro do Congresso da ASCO.

Graduada pela Universidade Federal da Bahia (UFBa), onde também fez Doutorado, Clarissa Mathias ainda faz parte da atual diretoria da Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica (SBOC), como secretária geral, e já foi diretora científica da Associação Bahiana de Medicina (2014-2017) e presidente do Grupo Brasileiro de Oncologia Torácica. Ela é sócia do Núcleo de Oncologia da Bahia (NOB), do Grupo Oncoclínicas, sendo a investigadora principal de Estudos Clínicos do Centro de Pesquisa Clínica da unidade. Ainda coordena a Liga de Oncologia da UFBa.

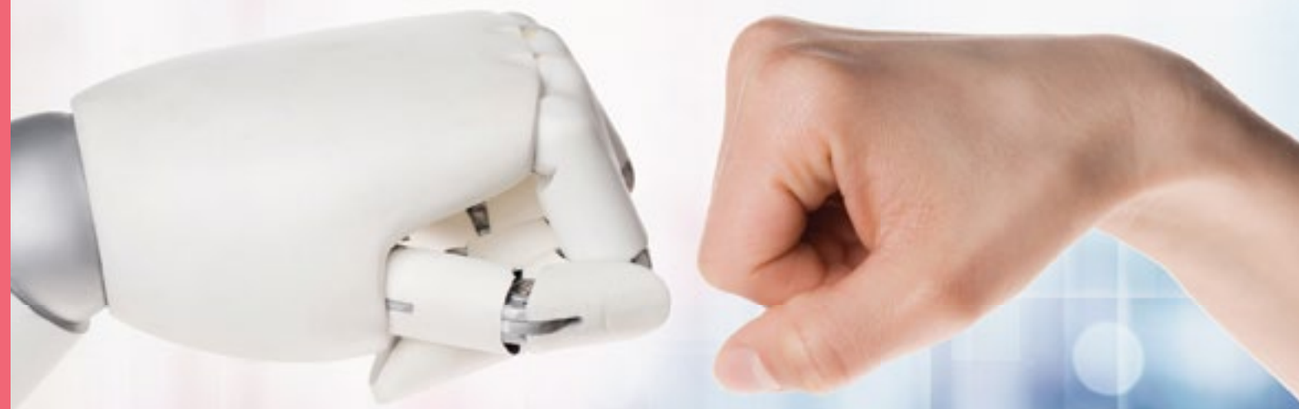
Suas linhas de pesquisa incluem estudos em câncer de mama, pulmão e em qualidade de vida. "Temos um centro de pesquisa bastante ativo, que vem se firmando a cada ano e é bastante respeitado", destaca a médica.

Os avanços no tratamento e terapias na Oncologia, segundo ela, são animadores. "Temos hoje um novo pilar dentro da Oncologia, que é a imunoterapia. Isso realmente tem mudado a qualidade do tratamento do paciente com câncer, com muito menos efeitos colaterais e um aumento de vida significativo. Temos também as outras terapias e, o mais importante, métodos de prevenção e detecção precoce, que tem proporcionado a cura de um grande número de pacientes", comemora.

Miró. Toda maneira de conhecer.

Em 2030, aproximadamente 85% das profissões serão novas*. Nesse cenário de possibilidades e conexões, a construção participativa do conhecimento, o olhar crítico e a busca por novas soluções para os novos desafios trazem a necessidade do aprendizado contínuo e interessante. Nos mais de 20 anos do Miró, desenvolvemos estratégias de envolvimento dos nossos alunos que os preparam para qualquer desafio da vida.

*Estudo encomendado pela Dell Technologies para o IFTF (*Institute for the Future*).



Uma escola. Uma escolha.

COLÉGIO Miró

Rua Cândido Portinari, nº 58, Morro Ipiranga – Barra
(71) 3038-2400 – www.colegiomiro.com.br

/mirocolegio @colegiomiro /tvcolegiomiro

newlab.com.br

Novo site da ABM JÁ ESTÁ NO AR!

Acesse Já! www.abmnet.org.br

A ABM lançou, no início de agosto, a nova plataforma que possui design mais dinâmico e interativo e garante mais comodidade ao usuário na busca por conteúdos.

O site foi lançado em todas as plataformas, pensado para os leitores que cada vez mais buscam informações na palma da mão. O portal de publicação traz um menu interativo, rápido, para melhor visualização e possui fácil acesso à galeria de imagens, agenda de eventos e destaque para as principais notícias que podem ser compartilhadas através dos ícones das redes sociais dispostos acima das informações.

A nova ferramenta conta com um layout responsivo (adaptação da página para smartphone e tablet), mais moderno e de fácil navegação, apresentando conteúdos especiais para o leitor ficar bem informado e proporcionando uma experiência ainda melhor!

Cartilha orienta sobre transporte DE CRIANÇAS COM SEGURANÇA

O Conselho Federal de Medicina (CFM), em parceria com a Associação Brasileira de Medicina de Tráfego (Abramet) e a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), lançaram uma cartilha sobre "Medicina de Tráfego: transporte seguro de crianças em veículos automotores". O objetivo é ajudar os pais e responsáveis a transportar as crianças de maneira mais segura dentro de um carro.

Na cartilha estão dispostas informações sobre o tipo de assento adequado para cada idade, como instalar corretamente os dispositivos de retenção, os riscos do airbag, entre outros tópicos que garantem a segurança para as crianças.

A cartilha completa pode ser conferida através do portal de publicações do CFM.

Prevenção e tratamento da Dor e do Estresse

Longevidade com qualidade de vida

CLÍNICA Viterbo
Saúde e bem-estar

Visite nosso site
Conheça nossos serviços

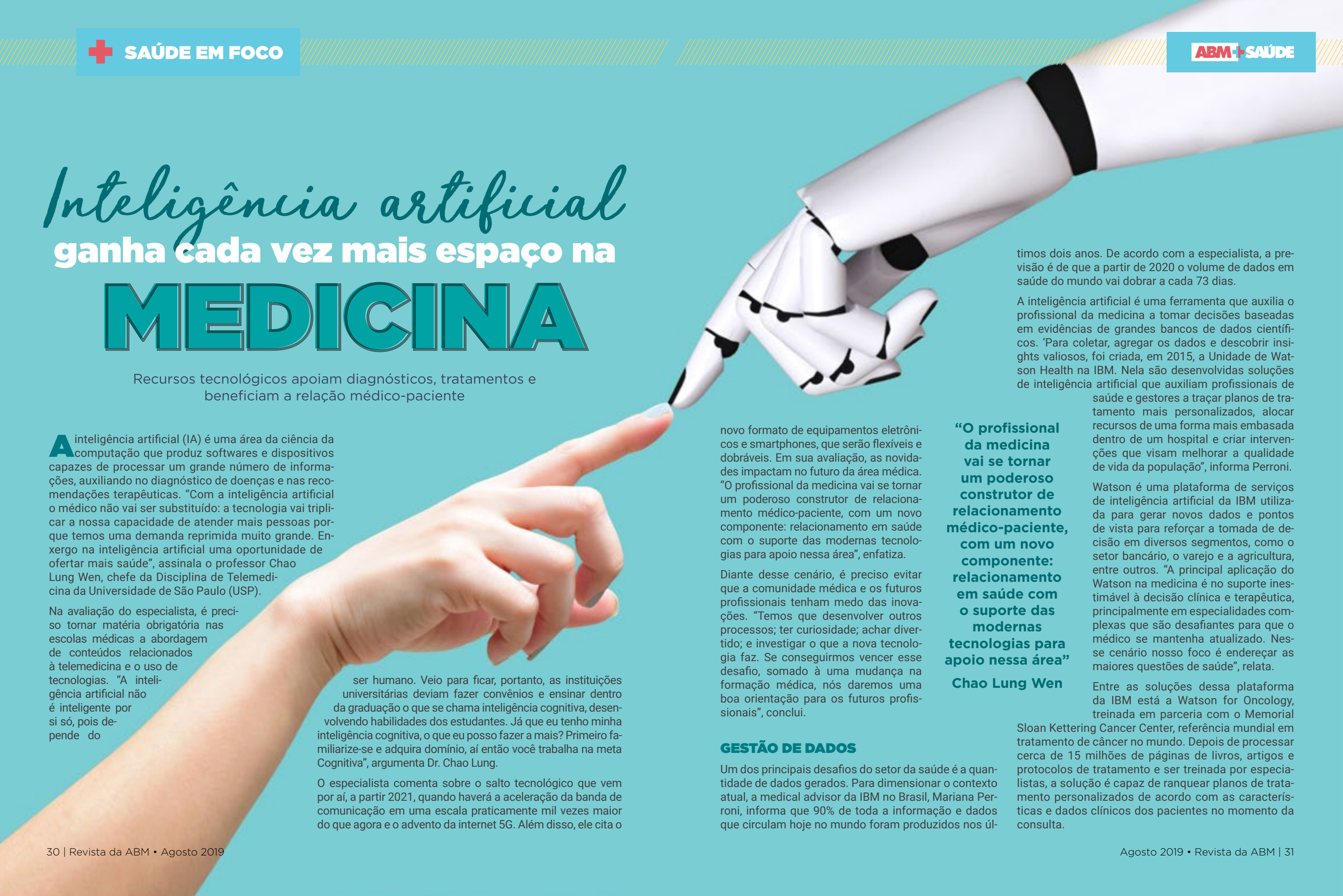
www.clinicaviterbo.com.br
71 3016.3015 99991.5525

CONCEITO QI

Diretor Técnico: Dr. Walter Viterbo - CRM 11188

Inteligência artificial ganha cada vez mais espaço na MEDICINA

Recursos tecnológicos apoiam diagnósticos, tratamentos e beneficiam a relação médico-paciente



A inteligência artificial (IA) é uma área da ciência da computação que produz softwares e dispositivos capazes de processar um grande número de informações, auxiliando no diagnóstico de doenças e nas recomendações terapêuticas. "Com a inteligência artificial o médico não vai ser substituído: a tecnologia vai triplicar a nossa capacidade de atender mais pessoas porque temos uma demanda reprimida muito grande. Enxergo na inteligência artificial uma oportunidade de ofertar mais saúde", assinala o professor Chao Lung Wen, chefe da Disciplina de Telemedicina da Universidade de São Paulo (USP).

Na avaliação do especialista, é preciso tornar matéria obrigatória nas escolas médicas a abordagem de conteúdos relacionados à telemedicina e o uso de tecnologias. "A inteligência artificial não é inteligente por si só, pois depende do ser humano. Veio para ficar, portanto, as instituições universitárias deviam fazer convênios e ensinar dentro da graduação o que se chama inteligência cognitiva, desenvolvendo habilidades dos estudantes. Já que eu tenho minha inteligência cognitiva, o que eu posso fazer a mais? Primeiro familiarize-se e adquira domínio, aí então você trabalha na meta Cognitiva", argumenta Dr. Chao Lung.

O especialista comenta sobre o salto tecnológico que vem por aí, a partir 2021, quando haverá a aceleração da banda de comunicação em uma escala praticamente mil vezes maior do que agora e o advento da internet 5G. Além disso, ele cita o novo formato de equipamentos eletrônicos e smartphones, que serão flexíveis e dobráveis. Em sua avaliação, as novidades impactam no futuro da área médica. "O profissional da medicina vai se tornar um poderoso construtor de relacionamento médico-paciente, com um novo componente: relacionamento em saúde com o suporte das modernas tecnologias para apoio nessa área", enfatiza.

Diante desse cenário, é preciso evitar que a comunidade médica e os futuros profissionais tenham medo das inovações. "Temos que desenvolver outros processos; ter curiosidade; achar divertido; e investigar o que a nova tecnologia faz. Se conseguirmos vencer esse desafio, somado à uma mudança na formação médica, nós daremos uma boa orientação para os futuros profissionais", conclui.

> **"O profissional da medicina vai se tornar um poderoso construtor de relacionamento médico-paciente, com um novo componente: relacionamento em saúde com o suporte das modernas tecnologias para apoio nessa área"**
>
> **Chao Lung Wen**

GESTÃO DE DADOS

Um dos principais desafios do setor da saúde é a quantidade de dados gerados. Para dimensionar o contexto atual, a medical advisor da IBM no Brasil, Mariana Perroni, informa que 90% de toda a informação e dados que circulam hoje no mundo foram produzidos nos últimos dois anos. De acordo com a especialista, a previsão é de que a partir de 2020 o volume de dados em saúde do mundo vai dobrar a cada 73 dias.

A inteligência artificial é uma ferramenta que auxilia o profissional da medicina a tomar decisões baseadas em evidências de grandes bancos de dados científicos. 'Para coletar, agregar os dados e descobrir insights valiosos, foi criada, em 2015, a Unidade de Watson Health na IBM. Nela são desenvolvidas soluções de inteligência artificial que auxiliam profissionais de saúde e gestores a traçar planos de tratamento mais personalizados, alocar recursos de uma forma mais embasada dentro de um hospital e criar intervenções que visam melhorar a qualidade de vida da população", informa Perroni.

Watson é uma plataforma de serviços de inteligência artificial da IBM utilizada para gerar novos dados e pontos de vista para reforçar a tomada de decisão em diversos segmentos, como o setor bancário, o varejo e a agricultura, entre outros. "A principal aplicação do Watson na medicina é no suporte inestimável à decisão clínica e terapêutica, principalmente em especialidades complexas que são desafiantes para que o médico se mantenha atualizado. Nesse cenário nosso foco é endereçar as maiores questões de saúde", relata.

Entre as soluções dessa plataforma da IBM está a Watson for Oncology, treinada em parceria com o Memorial Sloan Kettering Cancer Center, referência mundial em tratamento de câncer no mundo. Depois de processar cerca de 15 milhões de páginas de livros, artigos e protocolos de tratamento e ser treinada por especialistas, a solução é capaz de ranquear planos de tratamento personalizados de acordo com as características e dados clínicos dos pacientes no momento da consulta.

A IBM também disponibiliza Watson for Genomics, capaz de ler os dados do sequenciamento genético de uma amostra de tumor de um paciente, ranquear as mutações de acordo com sua frequência e relevância e buscar, em toda a literatura científica, as drogas mais adequadas para tratamento. "Abandona-se o modelo de tratar o câncer pelo órgão que ele acomete e passa-se a buscar a recomendação de tratamento mais adequado para a mutação do referido paciente", argumenta Dra. Mariana Perroni.

BAHIA JÁ REALIZA CIRURGIA ROBÓTICA

O Hospital Santa Izabel realizou, em março passado, a primeira cirurgia robótica da Bahia com a utilização do robô Da Vinci (The Da Vinci Surgical System). Acionado pelo comando do cirurgião, o equipamento é ideal para procedimentos cirúrgicos com vasto detalhamento anatômico realizados em mínimos espaços e cavidades, entre as quais intervenções urológicas e gastrológicas. Proporciona a realização cirúrgica muito menos invasiva, com alto nível de precisão.

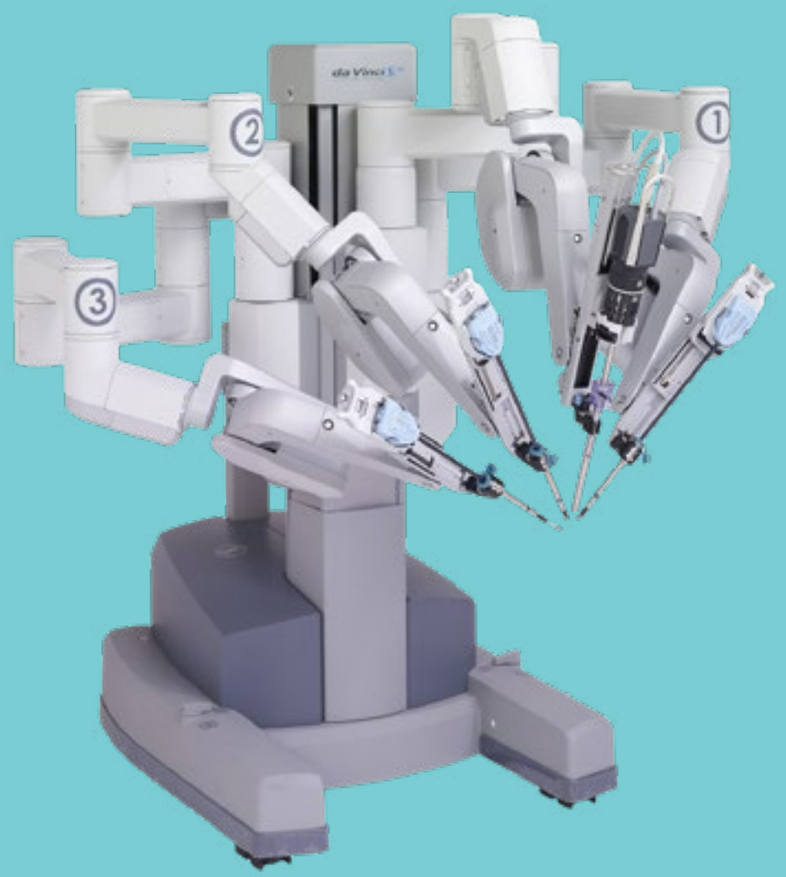
"Trata-se de mais um avanço tecnológico na moderna estrutura hospitalar, com uma nova plataforma robótica que atende não só pacientes da Bahia, mas de estados vizinhos", afirma o gerente técnico do Hospital Santa Izabel, Luís Afonso Martinho. Ele informa que o recurso é indicado em cirurgias nas áreas da urologia, gastrologia, ginecologia, coloproctologia e oncologia, uma das áreas assistenciais estratégicas no Hospital Santa Izabel, mantido pela Santa Casa de Misericórdia da Bahia.

O robô Da Vinci também chegou ao Hospital São Rafael. O urologista Dr. Frederico Mascarenhas, que está à frente do Serviço de Urologia e Residência de Urologia da instituição, é um dos médicos habilitados a realizar cirurgias robóticas. Ele explica que, no caso de tratamento do câncer de próstata, o robô reduz o tempo de internação, o risco de sangramento e transfusão sanguínea, de impotência e de incontinência urinária, e acelera o retorno do paciente às atividades, por apresentar recuperação pós-operatória mais rápida.

As estimativas apontam que mais de quatro milhões de procedimentos já foram realizados com o uso de robôs Da Vinci em grandes centros mundiais de saúde. Estatísticas médicas indicam que somente nos Estados Unidos mais de 90% de todas as prostatectomias radicais e até 40% das histerectomias são feitas por robótica.

"Trata-se de mais um avanço tecnológico na moderna estrutura hospitalar, com uma nova plataforma robótica que atende não só pacientes da Bahia, mas de estados vizinhos"

Luís Afonso Martinho



Aplicativos e recursos inteligentes

A seguir, detalhamos alguns dos recursos que estão mais em evidência nesta área, além do Watson, da IBM, e seus principais benefícios:

TensorFlow do Google

O Google elaborou uma biblioteca de software chamada TensorFlow, destinada a auxiliar no diagnóstico de doenças pelo reconhecimento de imagens. É bastante utilizado, por exemplo, para o diagnóstico de retinopatia diabética, com a utilização de imagens de retinas e estudos comparativos.

Armazenagem de dados nas nuvens

A Inteligência Artificial possibilita aos profissionais da saúde armazenar e recuperar dados por meio da nuvem (cloud computing). Os serviços de computação em nuvem eliminam o gasto de recursos com a compra de hardware e software. O usuário pode reunir e organizar materiais como laudos e prontuários digitalizados e a cessar as imagens de forma remota.

Soluções mobile

A inteligência artificial na medicina vem avançando na elaboração de sistemas e aplicativos digitais que permitem informar ao médico, em tempo real, informações sobre mudanças no quadro do paciente e outras demandas assistenciais. O objetivo é oferecer mais praticidade e facilitar a relação entre médico e paciente. Alguns hospitais inclusive estão elaborando aplicativos próprios com essa finalidade.

GESTÃO COMPARTILHADA

O Grupo Sabin traz nomes de peso para o time da Regional Bahia. Apostando forte na sua presença no estado, a empresa acaba de contratar o farmacêutico bioquímico **Dr. Cláudio Brandão** para assumir, ao lado da gestora da Região Nordeste, **Dra. Agnaluce Silva**, a Regional Bahia. A dupla terá como missão promover a melhoria contínua da experiência do paciente e a expansão dos serviços na região, reforçando a cultura do Sabin.

O mestre em Imunologia pela UFBA, com MBA em Gestão da Saúde pela Fundação Getúlio Vargas e especialista em Análises Clínicas pela Escuela de Medicina y da Salud de Monterrey, no México, Cláudio Brandão, ficará responsável pela gestão técnica. Com mais de 25 anos de experiência em medicina diagnóstica, sendo a maior parte como coordenador do laboratório do Hospital Aliança, no qual trabalhou por mais de duas décadas, Cláudio estará à frente da qualidade dos exames e do desenvolvimento de processos inovadores. O novo gestor do Sabin também é presidente da Sociedade Brasileira de Análises Clínicas (Seccional Bahia) e auditor líder da certificação ISO 9001 pela GLOBAL PCS.

Com experiência de 20 anos em gestão de saúde e relacionamento, Agnaluce Silva responde pela gestão de relacionamento com o mercado da Regional Nordeste desde março de 2019. Doutora pela Universidade de São Paulo (USP) e pós-graduada pela Fundação Getúlio Vargas (FGV), Agnaluce também é auditora líder pela Sociedade Brasileira de Patologia Clínica/Medicina Laboratorial (SBPC) do PALC, Programa de Acreditação de Laboratórios Clínicos. Agnaluce, é ainda, fundadora do Núcleo de Inovação e Pesquisa (NIP), que desenvolve pesquisas em inovações na área da saúde. Pelo NIP, a gestora tem publicações e trabalhos premiados na área de novos modelos de negócios e tecnologia em saúde.

ENTRE Mulheres

Médica ginecologista e psicóloga mostram em livro quando é necessário buscar um sexólogo clínico

Muitas mulheres não têm consciência de que as disfunções sexuais são problemas que podem ser revertidos, através de simples ações cotidianas ou mesmo por meio de tratamento. Foi buscando prestar mais esclarecimentos sobre estes transtornos, que afetam as relações sexuais e até diminuem a qualidade de vida, que a médica ginecologista Carla Sarno e a psicóloga Cláudia Meireles lançaram o livro "Entre mulheres – Quando buscar um sexólogo clínico".

As disfunções podem se manifestar na falta de desejo, pela dispareunia (dor durante a relação sexual), dificuldade para atingir o orgasmo, falta de lubrificação, entre várias outras manifestações que podem impedir relações sexuais de serem prazerosas.

"Quando o problema é, principalmente, de relacionamento, ela percebe que algo não está legal e perde a vontade de ter relação. Isto interfere muito na sensualidade da mulher"

Carla Sarno

A médica Carla Sarno lembra que a falta de desejo sexual pode ter origem orgânica, psiquiátrica ou emocional, esta última ligada diretamente ao relacional. "Quando o problema é, principalmente, de relacionamento, ela percebe que algo não está legal e perde a vontade de ter relação. Isto interfere muito na sensualidade da mulher", cita. Mas se for uma questão psiquiátrica, por exemplo, muitas vezes a mulher pode não conseguir saber o motivo real.

Se o problema for orgânico, lembra, exames laboratoriais podem identificar. No primeiro caso, segundo Carla, é possível buscar soluções através da tentativa da melhora do relacionamento. "Algumas conseguem, outras não", afirma.

E quando buscar a ajuda profissional? "Quando ela não resolve o problema sexual ou de relacionamento, quando está em sofrimento ou quando a disfunção sexual estabelecida dura mais de seis meses", responde a ginecologista.

Sobre

A publicação, que custa R$ 65, pode ser adquirida através de pedido por telefone (71.3245.7557), com depósito bancário e envio pelos Correios. A ABM Apoio Científico e a editora da Associação Cultural Brasil Japão foram responsáveis pela edição do livro.

São muitos os tratamentos, e o maior exemplo, de acordo com a médica, é a queda hormonal, que pode ser feita com reposição em paciente que não tem contraindicação. As doenças de tireoide também podem ser combatidas com a reposição do hormônio. “As irregularidades hormonais podem ser tratadas de forma medicamentosa, desde que seja feita por um bom diagnóstico”, explicou.

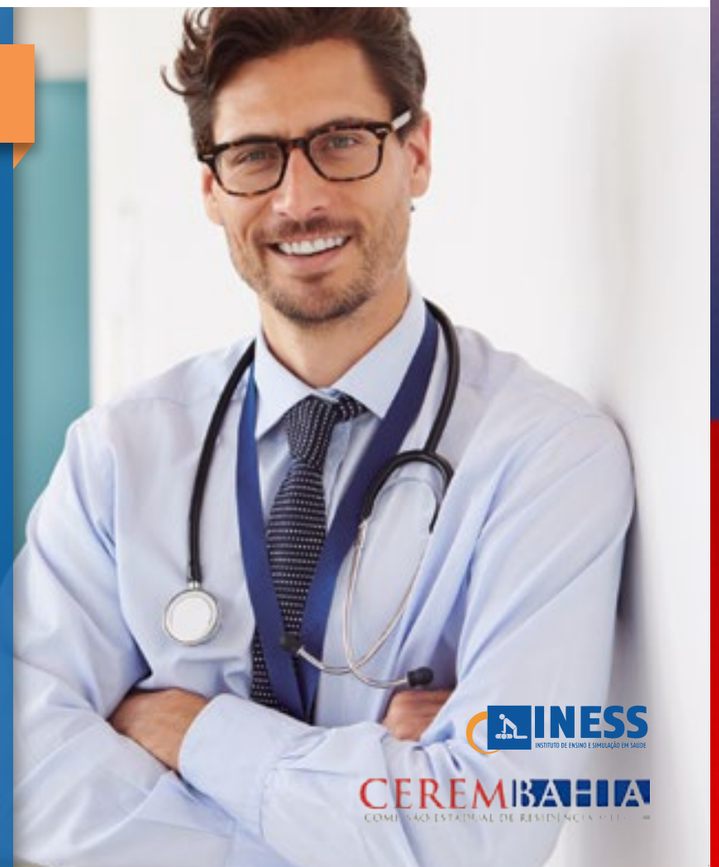
Carla Sarno e Cláudia Meireles, que são especialistas em Sexologia, também apontam no livro a importância da fantasia sexual para deflagrar e manter o desejo. Nele, apresentam cinco contos eróticos, mostrando que os leitores podem usar da imaginação.

INESS + CEREM-BA

RESIDENTES E PRECEPTORES CADASTRADOS NA CEREM CONTAM COM O SUBSÍDIO DE **50% DO VALOR** DA INSCRIÇÃO EM QUALQUER CURSO DO INESS

Acesse nosso site e conheça todos os cursos oferecidos

Matriculas: www.iness.org.br
71 3506.7276 | 71 98102.6065



ESTRUTURA, RESULTADOS E TRADIÇÃO.

SEM DÚVIDA, ANCHIETA.

Há quase quatro décadas, o Colégio Anchieta faz história na educação. Sempre com os melhores profissionais e uma estrutura de ponta, nossos alunos vivem experiências incríveis em modernos laboratórios, quadras, piscina climatizada, teatro e muito mais. Diferenciais que, só este ano, contribuíram para que nove alunos ficassem em primeiro lugar em concorridos vestibulares do país, incluindo Medicina na UFBA.

Anchieta
Salvador-BA
ANCHIETABA.COM.BR

A Santa Dulce dos Pobres será a primeira nascida no Brasil. Sua canonização, esperada por milhares de católicos brasileiros, especialmente os baianos, acontecerá no próximo dia 13 de outubro, em cerimônia que será conduzida pelo Papa Francisco, no Vaticano. Muitos fiéis e admiradores da religiosa, nascida Maria Rita de Souza Brito Lopes Pontes, a Irmã Dulce, em 1914, em Salvador, já preparam a viagem com destino à Itália.

Para muitos será um dia especial, por consagrar a trajetória de vida da religiosa baiana dedicada à caridade, ao amor e amparo aos pobres e doentes de Salvador. E a expectativa é que muitos devotos estejam lá, celebrando "o anjo bom da Bahia", que morreu em 1992.

Em Roma, além da Cerimônia de Canonização, no dia 13 de outubro, às 10h, na Praça São Pedro, será realizada a primeira missa em honra da Santa Dulce dos Pobres pelo Arcebispo Primaz do Brasil, Dom Murilo Krieger, no dia seguinte, no mesmo horário, na Igreja de Santo Antônio dos Portugueses. No dia 20 de outubro, em Salvador, acontece a celebração festiva, na Arena Fonte Nova, a partir das 16h.

Para coordenar e concentrar as informações ao público interessado em participar dos eventos, a Obras Sociais Irmã Dulce (OSID) implantou a Secretaria da Canonização que, entre outras funções, vai orientar sobre acessos, horários de chegada aos eventos, postos de entrega de convites e agências de turismo parceiras.

O cerimonial do Vaticano disponibilizou 15 mil convites para Cerimônia de Canonização, e a Secretaria já está realizando o cadastro dos devotos e admiradores que pretendem participar da celebração. "Iremos cadastrar todas as solicitações e, em breve, informaremos sobre os postos de retirada dos tickets", esclarece Fabiana Barbosa, responsável pela Secretaria. As solicitações de convites devem ser feitas por e-mail.

"Iremos cadastrar todas as solicitações e, em breve, informaremos sobre os postos de retirada dos tickets"

Fabiana Barbosa

Sobre

Secretaria da Canonização / Osid
WhatsApp: (71) 99653-4995
E-mail: canonizacao@irmadulce.org.br
Horário: segunda a sexta-feira - 8h às 17h

Outros DESTINOS na viagem

As agências de turismo Turismar e Happy Tour, parceiras da Osid, criaram roteiros específicos para essa ocasião, incluindo os dois eventos da canonização, nos dias 13 e 14 de outubro, oportunidade que os devotos poderão conhecer Roma e outras cidades da Itália, país rico em patrimônio histórico, artístico e religioso.

As opções variam conforme o pacote - desde roteiros mais básicos a programas mais longos -, que incluem os destinos clássicos na Itália, e, quem quiser, poderá incluir Portugal.

Além de Roma, o roteiro da Turismar abrange a cidade medieval de Assis, onde nasceram São Francisco e Santa Clara; e a cidade de Pádua, onde viveu Santo Antônio, o santo de devoção de irmã Dulce.

Também está no roteiro a cidade de Milão, considerada um dos grandes centros mundiais da moda e do design; Verona, a cidade de Romeu e Julieta; e a deslumbrante Veneza, eleita por muitos como a cidade mais bonita do mundo, com seus românticos canais e mais de 400 pontes; no roteiro também estará a bela cidade de Florença, com obras primas do Renascimento, como o "Davi", de Michelangelo, e para os que desejarem ampliar o passeio até Portugal será possível visitar Fátima (Santuário de Nossa Senhora de Fátima) e Lisboa.

A cidade de Assis também está no pacote da Happy Tour, que criou um roteiro com visita panorâmica pela Roma imperial, incluindo o Coliseu, o grandioso monumento histórico e arquitetônico, considerado uma das sete maravilhas do mundo moderno; e o Foro Romano, que concentra ruínas de prédios históricos da época que o local foi o centro da cidade, durante o Império.

Também está no roteiro o Arco de Constantino, considerado uma das mais estupendas construções romanas, ao lado do Coliseu e em frente à Via Sacra do Fórum Romano, o Circo Máximo, que era o maior da Roma antiga, com capacidade para 300 mil pessoas; e a Praça de Veneza (Piazza Veneza), um dos principais pontos turísticos de Roma, com um belo palácio instalado no local, e próxima aos Museus Capitolino. A agência também vai sugerir visitas aos museus, ao Vaticano e à belíssima Capela Sistina e seu famoso teto pintado por Michelangelo.

Como sugestão para breves passeios, a agência indica uma visita panorâmica à cidade de Nápoles, e à bela ilha de Capri, famosa pelas paisagens deslumbrantes e sugestivos passeios a céu aberto.

Fotos ***Irmã Dulce*** *Divulgação/ OSID*

AVENTURA na NATUREZA

Fazer trilha proporciona desafios e exige condicionamento e preparo físico

Respeitar a natureza e ficar atento às adversidades do local são requisitos essenciais que os praticantes de trilha consideram fundamentais. Afinal, o contato com a natureza, e de preferência em locais que exigem desafios e estimulam o espírito aventureiro, fascina bastante quem curte esse esporte.

Mas só isso não basta para praticar trilha. Os praticantes alertam que é necessário estar com a saúde em dia, conhecer bem suas limitações, e, também importante, ter a assessoria de um educador físico experiente nessa modalidade, para preparar uma rotina específica de condicionamento e treino para a atividade.

Existem diversas formas de se fazer trilha. Pode ser o Hiking (percursos curtos, indo e voltando no mesmo dia); o Trekking (percursos longos ou travessias, com pernoite no caminho); o Trail Run (corridas de trilha); e o Rogaine (provas de orientação). Cada uma dessas modalidades exige um treinamento específico, e estar preparado é fundamental.

O educador físico Diogo Andrade, especialista em marketing esportivo e diretor técnico da Triação, academia especializada em assessoria esportiva, revela que é preciso adquirir força, flexibilidade e capacidade aeróbica, além de estar com os exames médicos em dia. "Quem decide praticar geralmente já tem algum treinamento, como a corrida de rua, por exemplo, mas no nosso grupo temos excelentes praticantes vindos do Mountain Bike, e até pessoas que despertaram o interesse ainda na infância", afirma.

Para a cirurgiã Aline Mano, a trilha é uma paixão que começou na infância. Ela nem lembra, exatamente, quando começou a praticar, já que desde criança fazia passeios com a mãe e o irmão, se embrenhando pela Mata Atlântica e a floresta da Tijuca, no Rio de Janeiro, em busca de aventura e contato com a natureza. "Posso considerar que foram minhas primeiras experiências e me sentia a própria 'Indiana Jones'", revela a médica que, além de trilhas, faz corrida e canoagem.

Experiente em corridas de meia maratona, a enfermeira Celeste Moura destaca que é muito importante ter acompanhamento e supervisão de uma equipe profissional quando o desafio é competir. Ela começou a fazer trilhas há três anos, a convite de seus treinadores da Triação, e atualmente se dedica a competições em trail run e já enfrentou provas bem técnicas e desafiadoras.

"É preciso ter força, flexibilidade e capacidade aeróbica, além de estar com os exames médicos em dia. "

Diogo Andrade

"Contar com o apoio de uma assessoria esportiva é essencial para nos ajudar a escolher as competições que devemos participar, e orientar as estratégias durante a prova"

Celeste Moura

"Contar com o apoio de uma assessoria esportiva é essencial para nos ajudar a escolher as competições que devemos participar, e orientar as estratégias durante a prova, para que a linha de chegada seja sempre um motivo de emoção, alegria e comemoração. Eu não faço nenhuma prova sem a orientação e o aval dos meus treinadores".

Regiões procuradas

Quando se fala em trilha, logo se idealiza uma região mais isolada, fora da área urbana. E esses, realmente, são os ambientes preferidos e indicados para essa atividade. Na Bahia, os locais mais procurados e que oferecem boa experiência estão na região de Santo Amaro e alguns pontos do litoral do Recôncavo, na Serra da Jiboia (no município de Santa Terezinha), toda a Chapada Diamantina e até em locais mais próximos a Salvador, como Feira de Santana.

Um pouco mais longe, em Sergipe, também acontecem algumas provas, como a Xingó Trail Run, realizada recentemente em Canindé do São Francisco, considerada uma corrida dura, mas de paisagens deslumbrantes.

Nas capitais ou grandes centros urbanos é mais difícil encontrar locais apropriados, mas os grupos de praticantes, como os da Triação, conseguem adaptar e fazer o Trail urbano. "Temos hoje perto de 40 pessoas assessoradas por nós e fazendo trilha", informa Diogo.

Além de todos os benefícios de uma atividade física, as maiores vantagens da trilha, segundo os praticantes, é o contato com a natureza e a possibilidade de se superar. Experiência que Aline Mano fala com bastante entu-

"Respirar o ar puro, sentir o cheiro da terra e poder apreciar paisagens lindas é sensacional. Sem falar que essa atividade é ótima para aliviar o estresse e testar nossos limites"

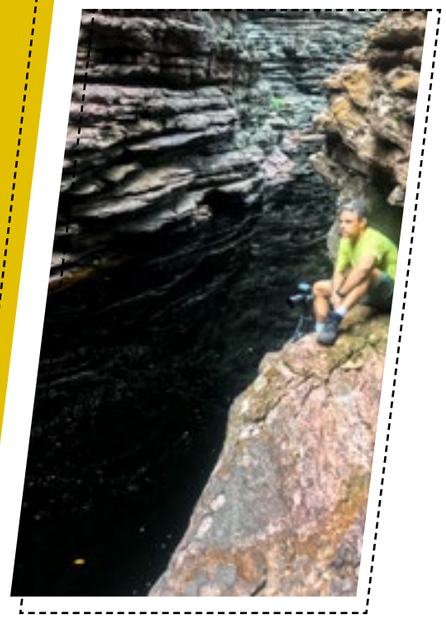
Aline Mano

siasmo. “Respirar o ar puro, sentir o cheiro da terra, poder apreciar paisagens lindas, e que nunca foram manipuladas pelo homem, é sensacional. Sem falar que essa atividade é ótima para aliviar o estresse, testar nossos limites, e possibilita fazer novos amigos. Tudo isso faz bem demais!”.

O diretor técnico da Triação alerta que durante a trilha são necessários alguns cuidados: nunca ir sozinho, levar um kit de primeiros socorros, ficar atento para a reposição e consumo de água e alimentação, além de estar com os acessórios apropriados para a atividade.

“As lindas paisagens quase sempre estão escondidas em lugares remotos, longe dos olhos do dia a dia. E para se chegar nesses locais, invariavelmente uma trilha deve ser desbravada”

Frederico Mascarenhas



Descoberta

Apaixonado por esportes desde a infância, o médico Frederico Mascarenhas sempre foi muito ativo. Além de artes marciais (praticou quase todas as modalidades), também se aventurou no skate, no surf, na natação e no futebol. Mas há 14 anos se dedica às corridas de ruas, e, recentemente, esteve no Rio de Janeiro participando de uma maratona.

A paixão por esporte sempre o levou ao contato com a natureza, que o despertou para a fotografia, e o motivou a fazer trilha. “As lindas paisagens quase sempre estão escondidas em lugares remotos, longe dos olhos do dia a dia. E para se chegar nesses locais, invariavelmente uma trilha deve ser desbravada”, destacou.

E, assim, ele está descobrindo esta atividade que lhe dá prazer e satisfação. Recentemente, fez uma trilha de aproximadamente três quilômetros à Rampa do Caim, em Igatu, na Chapada Diamantina, e seu próximo desafio será uma corrida na montanha, uma trail run. “Estou muito animado com os obstáculos que vou encontrar, e já estou me preparando fisicamente para isso”, revela.

Fotos ***Triação*** *Emanuel Bullos* | ***Frederico Mascarenhas*** *Acervo pessoal* | ***Aline Mano*** *Pablo Gomez*

ABM
ASSOCIAÇÃO BAHIANA DE MEDICINA

COM A QUALICORP VOCÊ

PO:DE

Médico: graças à parceria da Qualicorp com a **ABM** e mais de 500 entidades de classe, você pode escolher um plano de saúde ideal para as suas necessidades.

Planos de saúde a partir de R$ 296[1]

SulAmérica Saúde | amil | amil one | bradesco saúde

CONFIRA AS VANTAGENS E ESCOLHA SEU PLANO AGORA.

0800 799 3003
qualicorp.com.br/anuncio

Qualicorp
Sempre do seu lado.

SulAmérica: ANS nº 006246 | Amil: ANS nº 326305 | Bradesco Saúde: ANS nº 005711 | Qualicorp Adm. de Benefícios: ANS nº 417173

[1]R$ 295,95 - Bradesco Saúde Efetivo III E CA Copart 6 (registro na ANS nº 480.478/18-3), da Bradesco Saúde, faixa etária até 18 anos, com coparticipação e acomodação coletiva (tabela de janeiro/2019 - BA). Planos de saúde coletivos por adesão, conforme as regras da ANS. Informações resumidas. A comercialização dos planos respeita a área de abrangência da operadora de saúde, bem como a disponibilidade para cada entidade de classe. Os preços e as redes estão sujeitos a alterações, por parte da operadora de saúde, respeitadas as disposições contratuais e legais (Lei nº 9.656/98). Condições contratuais disponíveis para análise. Junho/2019.

Siga a Qualicorp:

PERSONAL *chef!*

Contar com o talento de um chef de cozinha em casa, preparando um jantar especial para seus convidados, é possível e não tão difícil quanto possa parecer. Está cada vez mais fácil transformar uma ocasião na própria residência em um inesquecível momento gastronômico, que pode ser desde um simples jantar romântico, reuniões de amigos e até celebrações familiares.

Não somente o menu, mas os detalhes com os arranjos, harmonização das bebidas e montagem dos pratos podem fazer toda a diferença com a consultoria de um Personal chef.

Destacamos três entre os mais requisitados. Com seus talentos e especialidades, eles podem ser o chef que vai fazer da sua ocasião um momento deliciosamente especial.

Márcia *Garcez*

Uma das banqueteiras mais prestigiadas da cidade, Márcia Garcez costuma ser contratada para buffet completo, com comida, bebida e serviço. Mas também atua como personal chef quando solicitada. "Sempre estou disposta para realizar esse tipo de evento, e faço com muito amor e cuidado. Afinal, é uma honra para mim também, já que estarei participando de uma ocasião tão especial", afirma.

A especialidade de Márcia para esse tipo de serviço são os canapés, e os mais solicitados são os Sticks caprese, os Mini-hambúrgueres de fumeiro, e os Ramequin com trilogia de carnes secas. Mas ela também pode ampliar o menu, com outras opções de cardápio, de acordo com o desejo do cliente. Os canapés também podem ser encomendados.

Exigência: Contratar com, pelo menos, 48h de antecedência.

CONTATO

Tel.: (71) 99972-1226
Instagram: @marcialimagarcezbuffet
marcialimagarcez2@hotmail.com

Ruy *Moraes*

Proprietário do Restaurante Le Canard, Ruy Moraes é um chef com vasta experiência em eventos. Quando contratado, sua primeira providência é entender as necessidades e o desejo do cliente, e costuma sugerir um menu personalizado, com pratos especiais de acordo com a ocasião, mas sempre mantendo sua identidade gastronômica.

"Antes de levarmos o nosso conceito para qualquer evento, sugiro que o cliente conheça nosso restaurante primeiro, assim poderá ver nosso cardápio e se sentir seguro para aprovar o menu. Uma boa dica é degustar nossos festivais gastronômicos e harmonizados. Estamos sempre surpreendendo com a adaptação culinária – da francesa à brasileira", disse.

Junto com sua equipe, ele prepara tudo que for preciso: entrada, prato principal sobremesa, harmonização das bebidas, além de participar com sugestões e orientações para deixar o ambiente aconchegante. Os pratos mais solicitados são os "carros-chefes" do restaurante: Confit de Cannard, Camarões com Nhoque trufado e molho de amêndoas, Steak au poivre vert, Paleta Confitada servida com molho de cogumelos e purê de cará.

Exigência: Visita técnica ao local antes do evento.

CONTATO

Tel.: (71) 3036-0318
Instagram: @ruy_moraes_carneiro
@restaurantlecanard

João Batista *Pires*

João Batista Pires, mais conhecido como João Sushiman, é chef do restaurante Casa Oriental, e bastante requisitado pelos apreciadores da culinária japonesa. Como personal chef, seu objetivo é oferecer ao cliente a sensação de estar no próprio estabelecimento, com a mesma comodidade, praticidade, conforto e, principalmente, a segurança de ter tudo dentro de sua própria casa.

"Procuro deixar tudo o mais satisfatório possível, inclusive no menu. Mesmo que o cliente opte por um cardápio padrão, sempre faço adaptações de acordo com a ocasião".

Os pratos mais recomendados pelo sushiman são o Shake couve, o Massaricado, o Ceviche, Hot holl, Dyo de shimeji e Nira de polvo.

Exigência: No mínimo, 14 pessoas.

CONTATO

Tel.: (71) 99929-1743
Instagram: @joaosushiman1

Fotos ***Marcia Garcez*** *Acervo pessoal e Friedrich Santana* | ***Ruy Moraes*** *JMFmaisgestão* | ***JB Sushiman*** *Acervo pessoal*

Restaurado e imponente

Solar Amado Bahia renasce na Ribeira e passa a abrigar Museu do Sorvete

Tombado pelo Instituto do Patrimônio Histórico Artístico Nacional (Iphan) em 1981, o casarão na Orla da Ribeira, em Salvador, foi durante décadas o lar da família Amado Bahia, logo após ser construído, entre 1901 e 1904. Depois da morte do patriarca, Francisco Amado Bahia, o prédio foi doado para a Associação dos Empregados do Comércio da Bahia. Mas, em função de dívidas trabalhistas de uma instituição que funcionou no local, o solar, que estava abandonado desde a década de 90, foi à leilão.

"Eu já observava o imóvel faz tempo, e imaginava transformar o lugar em algo bacana para a cidade", revela o empresário Natanael Couto, que arrematou o casarão, localizado da Rua Porto dos Tainheiros, em outubro de 2017, por R$ 1,5 milhão.

A imaginação de Natanael tornou-se realidade. Após uma profunda reforma, ele transformou o Solar Amado Bahia em um local de visitação, que também ganhou o Museu do Sorvete. Ele uniu cultura, arte e o foco dos seus negócios em um só lugar. Natanael é proprietário e fundador da fábrica Sorvetes Real, que conta com três lojas em Salvador e Lauro de Freitas, e vários pontos de vendas espalhados pela cidade.

Com uma bela vista para a Península de Itapagipe, o casarão possui um projeto eclético, que representa o modo de vida das ricas famílias baianas da época, com arquitetura de elementos de diferentes países europeus.

O primeiro andar do casão hoje abriga o Museu do Sorvete, uma homenagem à sobremesa apreciada em todo o mundo, e que tem uma estreita relação com o bairro da Ribeira. No segundo andar, foi projetado um ambiente para visitação, com objetos e mobiliário da época em que a família Amado Bahia habitava o Solar. A área também é reservada para eventos e exposições culturais.

Já na área externa está instalada uma sorveteria, com entrada e horário de funcionamento independente, além de parque infantil e uma programação de eventos e recreação para as crianças.

"O Solar parece mesmo que foi feito para abrigar uma sorveteria. A miscelânea de cores, estilos e formas me fascinou. Foi esculpido artesanalmente, assim como um sorvete de fruta da Real", revela o empresário. O prédio possui estruturas externas metálicas importadas da França, uma capela com detalhes dourados, um lindo salão com paredes revestidas de espelhos franceses, vidros de janelas com desenhos delicados, como os feitos em cristais, e pisos em mármore carrara.

Foto *Estevão Terceiro*

Serviço:

Solar Amado Bahia/
Museu do Sorvete

Localização: Rua Porto dos Tainheiros, 80, Ribeira

Funcionamento:
Solar: terça a domingo, 10h às 19h / Ingresso: R$ 10.
Sorveteria: terça a domingo, 10h às 21h / Sem taxa

Telefone: (71) 3023-5953
Instagram: @solaramadobahia / @sorvetesreal

ESTACIONAMENTO GRATUITO

www.hospitaldeendoscopia.com.br | 71. 3333-7070

CONVÊNIOS: AMIL, ASFEB, ASSEFAZ, BRADESCO SAÚDE, BANCO CENTRAL, CASSI, CODEVASF, FACHESF, FUSEX, GEAP, MEDISERVICE, PETROBRÁS AMS, PETROBRÁS BR, PLANSERV, PRO-SOCIAL, SAÚDE CAIXA, SINAM, SUL AMÉRICA, UNAFISCO, PLAN ASSISTE, UNIMED INTERCÂMBIO E UNIMED CNU.

RUA PARÁ, 221 - PITUBA, SALVADOR -BA | CEP: 41.830-070 | @hospitaldeendoscopiarm