

Busca pela imunidade

As pesquisas para vacina contra o novo coronavírus avançam, e algumas das mais promissoras estão sendo testadas na Bahia



E mais:

Puro deleite, Baianidades e Além do jaleco

Qualidade e
segurança
andam juntas
no Image.



O Image acredita que somente com cooperação e cuidado de todos conseguiremos superar esse momento desafiador em que vivemos. Mesmo distantes, estamos mais próximos e não poderia ser diferente com o Image, seus pacientes e colaboradores.

Por isso, remodelamos nossa atuação para garantir a qualidade e segurança em saúde em todos os processos de atendimento, coleta e limpeza que seguem rigorosamente diretrizes padronizadas de biossegurança com as devidas paramentações e uso de EPIs.

Sua saúde
merece
um cuidado
especial

Caso precise, contamos também com **Exames de sorologia IgM e IgG/IgA e IgG para Covid-19.**

**20% de desconto para profissionais de saúde.*

covid-19

Responsável técnico: Dr. Cesar de Araújo Neto CRM 5974



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e faça agora o download da Inovar/Covid-19.

SUMÁRIO

Não perca também as
nossas atualizações no site:
www.revistaabm.com.br



+ **MEDICINA**

06 **ACONTECE**

10 **ALÉM DO JALECO**

14 **ESPECIAL**

+ **SAÚDE**

16 **ESPECIAL**

18 **SAÚDE EM FOCO**

24 **ESPECIAL**

+ **BEM-ESTAR**

26 **BAIANIDADES**

28 **PURO DELEITE**

EDITORIAL

Caros,

Despeço-me da presidência da ABM com a certeza de ter me comprometido com a gestão da entidade, com o permanente estímulo ao associativismo dos médicos e pela constante participação nas lutas pela defesa de nossa profissão. Recebi a entidade das mãos do colega e amigo Dr. Antonio Carlos Vieira Lopes (Toninho) em excelente estado e prometi, a mim mesmo, que a entregaria melhor do que recebi. E é esse o desafio que lanço a Dr. Cesar Amorim, que tomará posse como presidente em outubro próximo: que, ao final de seu mandato, a "Casa do Médico" na Bahia esteja em condição ainda melhor do que a atual.

Durante os dois mandatos em que estive à frente da entidade, implantamos uma gestão profissionalizada, definindo metas e desafios para cada um dos departamentos. Criamos unidades de negócios com sistema de gestão integrada de todos os centros de custos e resultados. Lançamos programas internos de redução de custos e despesas. Realizamos algumas reformas na sede, em Ondina, de pavimentos, refeitório, fachada principal; investimos nos auditórios, reestruturando sistemas de áudio e vídeo.

Recuperamos sócios ligados à Qualicorp, incorporamos totalmente o INESS à ABM e apresentamos nossos diferenciais para outras regionais da Associação Médica Brasileira. Na área de comunicação, lançamos um site mais interativo, o perfil no instagram (@abmedicina), canal no Youtube e uma revista digital em saúde. E iniciamos uma produção permanente de lives, com convidados que têm trazido informações úteis e esclarecedoras a médicos e à sociedade em geral.

Realizamos melhorias nas instalações do INESS e da Sede Social com diversas obras, implantamos sistema de irrigação e drenagem eletrônica no campo de futebol principal da Sede Social, entre outras ações. Também fizemos diversos mutirões de saúde, em parcerias com sociedades de especialidades.

Durante a pandemia, juntamente com a AMB, doamos facemasks a alguns hospitais da Bahia. Já em parceria com a Qualicorp, doamos máscaras e testes de Covid-19 a outras instituições.

Na área de Defesa Profissional, dissemos NÃO ao Revalida Light, à multiplicação sem critérios de escolas de Medicina e lutamos contra o criminoso programa Mais Médicos. Reivindicamos diversas vezes a carreira médica de Estado e apoiamos o projeto original do Médicos pelo Brasil.

Enfim... encerro aqui meu último editorial da nossa revista eletrônica, desejando uma excelente gestão para a nova diretoria!

E para todos vocês, uma ótima leitura!



Robson Moura
Presidente da ABM

ABM SAUDE



Rua Baependi, 162, Ondina,
Salvador-BA,
CEP: 40170-070
Tel: (71) 2107-9666.

Publicação da Associação Bahiana de Medicina

PRESIDENTE: Robson Freitas de Moura

VICE-PRESIDENTE: Cláudia Galvão

SECRETÁRIO GERAL: Antonio Meira Jr.

SECRETÁRIO GERAL ADJUNTO: Nivaldo Menezes Figueiras Filho

DIRETOR ADMINISTRATIVO: José Siquara da Rocha Filho

DIRETOR FINANCEIRO: José Luiz Nunes Ferreira

DIRETOR FINANCEIRO ADJUNTO: Ricardo Kruschewsky Miranda

DIRETORA DE ASSUNTOS INSTITUCIONAIS: Ilsa Prudente

DIRETORA CIENTÍFICA: Edsâmira da Silva M. Schettini Sobrinho

DIRETOR CIENTÍFICO ADJUNTO: Carlos Augusto Pires Costa Lino

DIRETOR DE DEFESA PROFISSIONAL: César Amorim

DIRETOR SOCIOCULTURAL: Ernane Gusmão

DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE CONVÊNIOS: Jedsom Nascimento

DIRETOR DA SEDE SOCIAL DA ABM: Robson Guimarães Rêgo

DIRETOR DAS DELEGACIAS REGIONAIS: Dejean Sampaio Amorim Filho

DIRETOR DO SINAM: Alex Guedes

DIRETOR DE ASSUNTOS DE SAÚDE PÚBLICA: Jorge Jambeiro

DIRETOR ACADÊMICO: Guilhardo Fontes Ribeiro

COMISSÃO CIENTÍFICA
Clarissa Maria de Cerqueira Mathias • Antonio Carlos Matteoni de
Alahyde • Eduardo Dias de Moraes

COMISSÃO DE DEFESA PROFISSIONAL
César Amorim Pacheco Neves • Heio José Vieira Braga

COMISSÃO CULTURAL
Ernane Nelson Antunes Gusmão • Alvaro Nonato de Souza

COMISSÃO DE POLÍTICA DE SAÚDE
Jorge Eduardo Schoucair Jambeiro • Antero Tavares

CONSELHO FISCAL (Efetivos)
Teresa Cristina Rogério da Silva •
Augusto José Gonçalves de Almeida

CONSELHO FISCAL (Suplentes)
José Zaidan Filho • Gilvan Gomes Pinho

DELEGADOS DA ABM – JUNTO À AMB (Efetivos)
José Carlos Raimundo Brito • Antonio Carlos Vieira Lopes

DELEGADOS DA ABM – JUNTO À AMB (Suplentes)
Luiz Augusto Rogério de Vasconcelos • Heitor Carvalho Guimarães

REALIZAÇÃO: LUX COMUNICAÇÃO INTEGRADA
Diretora executiva: Ana Lucia Martins
Coordenação editorial: Pedro Carvalho
Publicidade: Luciola Botelho

Rua Alceu Amoroso Lima, nº 314, Edif. Condomínio Antares - sala 206
Caminho das Árvores, Salvador/Bahia CEP: 41.820-770

CONSELHO EDITORIAL
César Augusto de Araújo Neto
Antonio Carlos Vieira Lopes • Jorge Pereira

ASSESSORIA ABM
Maria Del Carmem Gonzalez Azevedo (ORT 3335)

EDIÇÃO
PEDRO CARVALHO (ORT 1757)

TEXTOS
Pedro Carvalho • Cristina Farias

REVISÃO
José Egidio (MTB497)

PARA ANUNCIAR
Tel. (71) 3014.4999
E-mail: atendimento@luxcomunicacao.com

A MOURA DUBEUX ENTREGA O
PRIMEIRO RESIDENCIAL DO NORDESTE
COM O SELO AQUA-HQE.



MANSÃO
BAHIANO
DE TÊNIS

MAIS QUE
UMA GRANDE
REALIZAÇÃO, UMA
REFERÊNCIA EM
EXCLUSIVIDADE E
SOFISTICAÇÃO.

Graça
4 suítes • 305 m²
Área de lazer
completa e
encantadora



MOURADUBEUX.COM.BR

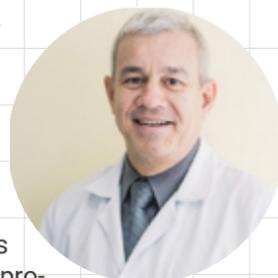
MD moura
dubeux
AL • BA • CE • PE • RN

Chapa Trabalho e Compromisso é eleita

Com grande quantidade de votos em comparação às eleições anteriores da Associação Bahiana de Medicina, a Chapa Trabalho e Compromisso foi eleita pelos médicos baianos para representar a diretoria da ABM no triênio 2021-2023. O presidente eleito é Dr. César Amorim, atual diretor de Defesa Profissional da entidade. Já o vice-presidente será Dr. Nivaldo Filgueiras, que também integra a diretoria atual.

O resultado da eleição só comprova que os anseios da categoria médica baiana es-

tão contemplados nas propostas apresentadas pela Chapa durante a campanha. Entre elas, merece destaque a continuidade a excelente parceria das entidades médicas (ABM, Cremeb e Sindimed) através do COSEMBA, na luta pela profissão médica em nosso Estado.



A votação aconteceu entre os dias 21 e 31 de agosto, de forma presencial na sede da ABM, e através de meios eletrônicos.

ABM realiza live ABM & Sua Saúde

A Associação Bahiana de Medicina (ABM) realiza quinzenalmente, nas quintas-feiras, a live ABM & Sua Saúde, com apresentação do Diretor de Defesa profissional da associação, Dr. César Amorim. Ele entrevista vários especialistas de diferentes áreas para falar sobre diversas doenças, prevenção, tratamentos. As lives são voltadas para a comunidade em geral, e as pessoas podem enviar as perguntas antecipadamente para o e-mail: abmresponde@gmail.com ou fazer as perguntas durante a live.

O presidente da ABM, Dr. Robson Moura, continua semanalmente com as lives institucionais. Em um dos bate papos, Dr. Robson foi entrevistado pela vice-presidente da ABM, Dra. Claudia Galvão, quando fez o seu balanço de gestão.



INESS realiza 10ª edição do ATLS

O Instituto de Ensino e Simulação em Saúde (INESS), da Associação Bahiana de Medicina (ABM), promoveu, nos dias 15 e 16 de agosto, a 10ª edição do curso "ATLS - Suporte Avançado de Vida no Trauma". Realizada pela primeira vez na Bahia, ela representa a última atualização do Comitê de Trauma do Colégio Americano de Cirurgiões, que incorporou uma série de novidades no seu formato pedagógico e conteúdo, com o que há de mais atualizado no atendimento ao trauma no mundo.

O objetivo é oferecer um método seguro de avaliar e tratar pacientes vítimas de trauma segundo prioridades nas chamadas "horas de ouro", permitindo assim que a vítima tenha oportunidade de receber o tratamento definido e se reabilitar para retornar às atividades habituais que ela tinha antes do evento traumático. O primeiro curso do ATLS foi realizado em 1980 e desde então foi atualizado dez vezes e realizado em mais de 40 países.



Clique para ver vídeo sobre o tema

Grupos de pesquisa baianos têm artigos em publicações internacionais

Fruto de um trabalho de dois anos e meio, a parceria do grupo de pesquisa GEMINI, de grande destaque em pesquisa médica, junto ao grupo MONSTER Initiative (uma rede multinacional em ciência médica com sede na Bahia), gerou três publicações internacionais de artigos, com outros três em revisão. As publicações também tiveram a participação de alunos de quatro universidades, como coautores.

Os trabalhos do grupo GEMINI começaram após tratativas envolvendo Dr. Nivaldo Filgueiras, vice-presidente eleito da ABM, e Dr. Sydney Agareno, ainda no início de 2015, sobre a implantação de um núcleo de pesquisa no Hospital da Cidade. Há cerca de dois anos e meio, houve a possibilidade de ampliação do projeto, após o encontro de Dr. Nivaldo com Dr. Bruno Bezerril, diretor científico do Monster, médico pesquisador da Fiocruz e professor adjunto da Vanderbilt University e da Johns Hopkins School of Medicine. A partir daquele momento, eles iniciaram estudos em conjunto, contribuindo para que pesquisas feitas na Bahia pudessem ultrapassar as fronteiras nacionais.

No Brasil, a rede colaborativa do grupo MONSTER possui centros em Manaus, Rio de

Janeiro e Salvador. Só no ano passado, o grupo teve mais de 30 artigos publicados. E de acordo com Dr. Bruno, que também integra o quadro de pesquisadores associados ao NIH – National Institute of Health, os artigos dão sugestões de novos biomarcadores, novos modelos preditivos de desfechos desfavoráveis em pacientes com HIV, tuberculose, malária, leishmaniose e uma série de outras doenças, além de testar algumas vacinas e novas terapias individualizadas.

O grupo GEMINI também foi responsável por abrir portas para recém-formados em medicina, como foi o caso do Dr. Rodrigo Menezes.

Confira matéria completa **AQUI**

Confira vídeo do Dr. Nivaldo Filgueiras

Veja vídeo

Confira vídeo do Dr. Rodrigo Menezes

Veja vídeo

ABM e Qualicorp doam testes rápidos e máscaras

Para ajudar a população no combate à pandemia do novo coronavírus, a ABM e a Qualicorp – administradora de planos de saúde coletivos – realizaram doações para pacientes da saúde pública. Foram 2,2 mil testes rápidos para detecção da Covid-19 e 2,5 mil máscaras N95 para três hospitais da Bahia: Hospital Aristides Maltez (HAM), Hospital Santo Antônio / OSID e Hospital Dom Pedro de Alcântara, em Feira de Santana.

O presidente da ABM, Dr. Robson Moura, idealizador das doações para os três hospitais, acredita que ações como essa demonstram o reconhecimento aos profissionais de saúde na batalha contra a Covid-19.



Guia Médico chega à Bahia

Com o intuito de contribuir para a busca por um médico especialista, a Associação Bahiana de Medicina (ABM), em parceria com a Medguias, lançou no dia 10 de agosto, em reunião na sede da ABM, o Guia Médico BA, na versão impressa e on-line (www.guiamedicoba.com.br). Através dele, é possível encontrar, em um só lugar, informações essenciais sobre médicos, como especialidade, contato e endereço de atendimento.

A plataforma funciona como uma ferramenta on-line, responsável por catalogar, de forma organizada e atualizada, diversos médicos especialistas registrados no Conselho Regional de Medicina do Estado da Bahia (CRM), além disso é feita checagem total dos dados de cada um desses profissionais em consulta ao cadastro do Conselho Federal de Medicina (CFM). O diferencial do Guia

Médico é que, além de ser cancelado por entidades médicas, ele é auditado pelo Codame (órgão fiscalizador da publicidade pública).



Homenagem a Elsimar Coutinho I



Cientista reconhecido internacionalmente, Elsimar dedicava-se às pesquisas em reprodução humana, com ênfase em contracepção. Com sua primeira formação em Farmácia, depois graduou-se em Medicina, pela Faculdade de

Medicina da Bahia da Universidade Federal. Na vida profissional, exerceu com brilho invulgar o magistério em ambas as faculdades, tendo sido professor titular, ensinando fisiologia e bioquímica clínica, para posteriormente, dedicar-se ao estudo da reprodução humana, com a criação do Centro de Pesquisas da Maternidade Climério de Oliveira, onde exerceu o papel de pesquisador principal.

Dotado de uma simpatia invulgar, era simples e modesto no trato com as pessoas. Na prática médica, teve uma notável atuação, com ênfase

no tratamento medicamentoso da endometriose e do tratamento hormonal da menopausa.

Na Academia de Medicina da Bahia, foi Membro Titular, além de ter sido eleito para ocupar a presidência da entidade, cargo que ocupou com muita competência. Em função dos seus notáveis méritos, foi elevado à condição de Membro Emérito da entidade.

O confrade Elsimar Metzker Coutinho, de imortal passa ao grupo dos encantados e continuará a merecer, de todos que tiveram a honra de com ele conviver, a gratidão pela contribuição à medicina e a saúde da mulher.

Aos familiares, apresentamos as nossas sentidas condolências e agradecemos por dividi-lo conosco.

Salvador, 17 de agosto de 2020.

Dr. Antônio Carlos Vieira Lopes

Confira a homenagem da Dra. Ilsa Prudente a Elsimar Coutinho **AQUI**



Conheça o tratamento médico de emagrecimento seguro e eficaz

90,3% de sucesso no tratamento, além da manutenção dos resultados conquistados



Maior **controle da diabetes, hipertensão** e mais de **60 comorbidades**



Até **100%** de êxito na redução dos fatores de risco



+ de **2 mil** pacientes atendidos



Tudo em um único local
Tratamento intensivo com uma equipe multidisciplinar especializada em emagrecimento: médicos, psicólogos, ortopedistas, nutricionistas, terapeutas ocupacionais, fisioterapeutas, educadores físicos e enfermeiros.



DIRETOR TÉCNICO: DR. SÉRGIO BRAGA – CRM: 10445 – Nº. RQE BA-009.058

Agende sua avaliação: ☎ (71) 3500-6000 | 📞 (71) 98173-4534

@clinicaobesidade | clinicadaobesidade.com.br



Clínica da Obesidade

MUDAR PARA *transformar*

Durante a quarentena, muita gente aproveitou para fazer mudanças e reformas em casa

O isolamento social levou muitas pessoas a assumirem, ou descobrirem, novas atividades em casa. Algumas aprenderam ou voltaram a cozinhar, a cultivar horta, cuidar melhor do jardim ou mesmo aproveitaram para fazer mudanças na decoração, otimizando ambientes e até realizando algumas reformas. Criar um espaço apropriado para o home-office foi o campeão entre as obras. Mas, varandas, cozinhas e quartos dos filhos também receberam ajustes e ampliações, para atender às necessidades de ter mais gente em casa, e por mais tempo.

Foi o que levou o cirurgião vascular Gilmar Santos a mexer no escritório



da sua casa, que, de uma hora para outra, passou a ser o espaço mais ocupado, ao se tornar o home-office para o casal e o home-school para os filhos. "O escritório passou a ser usado por todos, e, com as lives que passamos a fazer e as aulas online das crianças, sentimos a necessidade de fazer mudanças", afirmou. O ambiente foi todo reformulado, com ampliação de espaço, novas cores, nova iluminação, e novos elementos, para dar apoio às atividades online.

Além do home-office do Dr. Gilmar, a designer Mara Saraiva também ajudou outras famílias a darem cara nova a seus ambientes. Ela transformou uma varanda gourmet em um espaço especial de socialização para a família; fez reforma geral no quarto e no banheiro de adolescentes, que passaram usar mais o espaço; e deixou a suíte de uma agente de saúde transformada em um mini spa, personalizado para o momento de relaxamento após um dia estressante de trabalho. "Durante o isolamento, as pessoas se voltaram mais para seus lares e perceberam a necessidade

"Durante o isolamento, as pessoas se voltaram mais para seus lares e perceberam a necessidade de fazer mudanças em todos os sentidos."

Mara Saraiva



de fazer mudanças em todos os sentidos. Uns para ampliar, outros para adaptar e outros apenas para ter mais aconchego", destacou.

Mudar para transformar

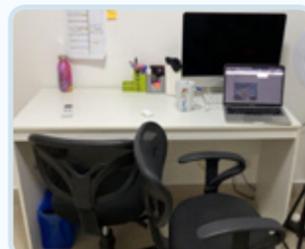
Fazer adaptações em casa continuará a ser bem vindo daqui para frente, segundo analisa a designer Mila

Saraiva, que nesse período aproveitou para deixar o seu ambiente, e o dos outros também, mais práticos e equilibrados para captar energia positiva e serenidade. Foi o que ela fez no apartamento da médica Joana Pessoa. Além de um home office no quarto, organizou um cantinho para o espaço zen, uma academia, colocou novos adornos e acessórios no quarto, e incrementou o hall de en-



Mara Saraiva

@marasaraiva_interiores

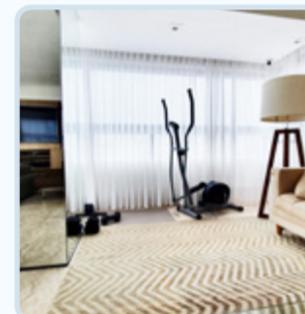


Home-office do Dr. Gilmar ANTES e DEPOIS



Mila Saraiva

@milasaraiva



Mudanças no apartamento da Dra. Joana Pessoa

trada com um banco para a troca de calçados e espaço para o kit de proteção, com máscaras e álcool. “Estamos passando por um período de afastamento social, onde o zelo pela saúde está sendo crucial”.

Ambientes que priorizem o bem-estar será tendência mundial também na opinião da designer Mila Caramelo, que, neste período de isolamento, trabalhou em vários projetos, alguns focados nesse aspecto. “O isolamento serviu como um acelerador de tendências mundiais de design que visam o bem-estar, como os movimentos Savoring, o Urban Jungle e o Hygge. São tendências que têm como princípio a conexão com a natureza”, citou. Segundo ela, pesquisas já demonstraram que a natureza ou elementos que simulam a natureza trazem efeitos positivos capazes de ajudar a reduzir o estresse, os níveis de pressão arterial e a frequência cardíaca, “e contribuem para aumentar a produtividade, a criatividade e a saúde emocional”, informa a designer.

“Estamos passando por um período de afastamento social, onde o zelo pela saúde está sendo crucial”

Mila Saraiva



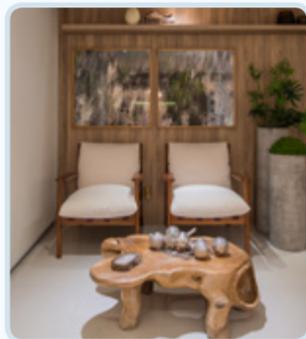
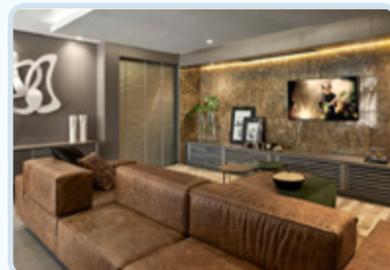
QUER MAIS DICAS?

Vá até o nosso site e veja 16 dicas simples e bacanas que as designers indicaram para deixar sua casa repaginada, mais aconchegante e com energia boa, que tanto precisamos nestes dias difíceis!



Mila Caramelo

@mc8interiores



Nova tendência prioriza maior conexão com a natureza

IPTU VERDE
PREFEITURA DE SALVADOR

HORTO Parque Barcelona
4 Suítes no Horto

O HORTO FLORESTAL VAI GANHAR UM NOVO MORADOR: VOCÊ.

INÍCIO DAS OBRAS: OUTUBRO/2020



UM PROJETO PRIMOROSO EM CADA DETALHE. CONHEÇA O HORTO PARQUE BARCELONA, UM 3 OU 4 SUÍTES PERTO DE TUDO. EM BREVE, ESTE SUCESSO DE VENDAS VAI ESTAR PRONTO PARA MORAR. ATÉ LÁ, APROVEITE. ELE JÁ ESTÁ PRONTO PARA VOCÊ COMPRAR.

PRIMAINOVA.COM.BR

- INFRAESTRUTURA DE LAZER COMPLETA ◆ 02 APARTAMENTOS POR ANDAR ◆ ELEVADOR EXCLUSIVO
- VARANDA GOURMET COM ACESSO DIRETO PARA COZINHA ◆ VENTILAÇÃO CRUZADA COM DUAS VARANDAS
- 03 VAGAS DE GARAGEM ◆ DEPÓSITO INDIVIDUAL ◆ PROJETO DE CAMELO ARQUITETOS
- ÁREAS COMUNS ENTREGUES DECORADAS.

VENDAS:
☎ 71 99732-2532



Em conformidade com a Lei nº4591/64, as fotos, ilustrações, equipamentos, móveis, iluminação e vegetação deste material são meramente ilustrativas e não fazem parte dos bens e serviços a serem entregues pela Vendedora, por se tratar de um bem a ser construído. O detalhamento dos serviços e acabamentos que farão parte deste empreendimento constam do memorial de acabamentos. "O enquadramento do empreendimento no programa municipal "IPTU Verde" está sujeito à aprovação do órgão competente e à classificação da categoria (bronze, prata ou ouro), podendo variar conforme necessidade de modificações técnicas do projeto do empreendimento, portanto não há garantia de que o enquadramento efetivamente ocorrerá. Alvará de construção N.22.830 e Memorial de Incorporação registrado no cartório do 3º Registro de Imóveis de Salvador-Ba, sob nº R-1 da matrícula 118.987, tendo por responsável técnico: Antônio Caramelo CAU/BA A76240-7.

VISÃO DE *justiça*

STF decide que pedido de exames, consultas e prescrição de lentes são exclusivos de oftalmologista



A pós 12 anos de tramitação no Judiciário, o Supremo Tribunal Federal (STF) decidiu que é ilegal o pedido de exames, consultas e prescrição de lentes por optometristas. Estes também não podem instalar consultórios, confeccionar e vender lentes de grau sem prescrição médica, escolha, indicação ou aconselhamento sobre o uso, bem como o fornecimento de lentes sem apresentação da fórmula de um médico especialista.

O presidente da Sociedade de Oftalmologia da Bahia (SOFBA), Amilton Sampaio, afirmou que a entidade considerou uma importante vitória jurídica, ao considerar improcedente ação de Arguição de Descumprimento de Preceito Fundamental (ADPF) 131, proposta pelo Conselho Brasileiro de Óptica e Optometria (CBOO).



“O objetivo da ação era declarar inconstitucionais os artigos dos decretos estabelecidos nos anos de 1932 e 1934. O princípio básico destes é a separação das atividades de prescrição e de venda de lentes para garantir o melhor atendimento aos pacientes em todos os sentidos, inclusive no econômico”, afirmou.

Para Sampaio, a decisão do STF garante que os cidadãos terão a sua saúde ocular cuidada pelos profissionais preparados científica e eticamente: os médicos oftalmologistas. “O oftalmologista é o médico especialista na saúde ocular, capacitado para diagnosticar e tratar problemas da visão, fazer exames e realizar cirurgias, quando forem necessárias. Por isso, é tão importante ter certeza de que quem o atende é realmente o profissional médico”, afirmou. Ele destaca que especialista, além de conhecer toda a estrutura dos olhos e estar apto a identificar problemas oculares mesmo antes dos primeiros sintomas, tem formação em medicina, e pode identificar outras doenças que venham a interferir na qualidade da visão.



A conselheira da SOFBA e vice-presidente da Associação Bahiana de Medicina (ABM), Claudia Galvão, lembra que a decisão ratifica o que já era lei. “O que entendo como importante é que a confirmação de uma peça legal, que pode ser questionada, posto que vivemos também na dependência de tempo e suas vicissitudes, sustenta uma assertiva inicial, diria até antiga. Por outro lado, o que está posto em lei, questionado, e repostado novamente em lei, em sua maior instância, adquire, talvez, um peso maior no sentido do seu cumprimento”, afirmou.

Encaminhamento

O óptico não faz avaliação da visão, nem prescreve óculos. Isso é função do oftalmologista. Amilton Sampaio lembra que, quando se faz necessário o uso de óculos, o médico encaminha o paciente para o óptico. A formação de um óptico, segundo ele, permite sua atuação nas áreas técnica e de laboratório de produtos oftálmicos, sendo sua função interpretar o receituário médico, produzir lentes, montar e consertar óculos, cuidando de sua manutenção, e orientar na escolha do modelo

mais adequado e armação de acordo com a necessidade apresentada pelo paciente. “A inversão desta ordem poderia gerar sérios prejuízos à saúde ocular dos pacientes”, citou.

O presidente da SOFBA lembra que os erros refrativos são patologias e devem ser diagnosticados e tratados por médicos, e a consulta com o oftalmologista é o momento ideal para, além de corrigi-los, realizar o diagnóstico precoce e tratamento das diversas patologias oculares.



Anote

Segundo estimativa da IAPB (International Agency for the Prevention of Blindness), 75% dos casos de cegueira ou baixa severa da acuidade visual são evitáveis. Por isso, a consulta com o médico oftalmologista é fundamental para o diagnóstico precoce, tratamento das doenças oculares e prevenção da cegueira.



“O oftalmologista é o médico especialista na saúde ocular, capacitado para diagnosticar e tratar problemas da visão, fazer exames e realizar cirurgias, quando forem necessárias.”

Amilton Sampaio,
presidente da Sociedade de Oftalmologia da Bahia (SOFBA)



Hora da RETOMADA

Clínicas e consultórios se adequam para garantir segurança à saúde dos pacientes



Com a retomada do atendimento nas clínicas e consultórios, novos procedimentos são tomados para seguir os protocolos determinados em relação à Covid-19. Em Salvador, a prefeitura elaborou e divulgou um conjunto de medidas, mas, segundo os gestores médicos, além destas normas, será necessário que as unidades adotem alguns processos que visem proporcionar mais tranquilidade e segurança aos pacientes.

Embora as autoridades sanitárias tenham desenvolvido protocolos importantes ([portal Anvisa](#)) para a reabertura segura das atividades, de acordo com o médico Thiago Dourado, sócio gestor da IMA (Infecologia Multidisciplinar Aplicada) - empresa que presta consultoria e treinamento para a melhoria dos protocolos de segurança biológica -, cada unidade tem uma realidade, com público, operações e riscos diferentes. Mas todas necessitam se adequar.

“É fundamental que clínicas e consultórios se organizem para que os pacientes com suspeita da Covid-19 não se encontrem com os pacientes com outros tipos de demanda. E, para isso, além de cumprir os protocolos sanitários, será necessário organizar os fluxos de atendimento, triagem dos pacientes e organi-

zação do horário de atendimento”, orienta Dourado.

É o que está fazendo o Centro Médico Cardio Pulmonar, que adotou diversas medidas protetivas. “De forma geral, houve uma redução expressiva nas consultas e exames durante a pandemia. Mas, agora, com a retomada, é importante adotar todos os procedimentos para garantir que os pacientes não negligenciem sua saúde e possam

procurar a unidade com segurança”, explica o médico Allan Rêgo, gestor do centro médico.

Além de cumprir os protocolos de higienização, espaçamento nos assentos e Equipamentos de Proteção Individual (EPI) para a equipe, os procedimentos adotados pelo Centro Pulmonar envolvem desde a triagem dos pacientes, com preenchimento de questionário; indagação de sintomas e aferição de temperatura; até

“(…) PARA ISSO, ALÉM DE CUMPRIR OS PROTOCOLOS SANITÁRIOS, SERÁ NECESSÁRIO ORGANIZAR OS FLUXOS DE ATENDIMENTO, TRIAGEM DOS PACIENTES E ORGANIZAÇÃO DO HORÁRIO DE ATENDIMENTO”

Thiago Dourado



Fotos: Igor Grecco

a realocação de profissionais, com agendas mais cheias para recepções mais vazias, para equilibrar o movimento em cada andar. “Assim, vamos evitar que haja aglomeração na espera”, reforça Allan Rêgo. Médicos e equipe também respondem a um questionário pela web e, se testar positivo para qualquer sintoma, um e-mail é enviado para o setor de Medicina do Trabalho para que o profissional seja devidamente abordado.

Além disso, foi criada uma ala específica para os pacientes sintomáticos respiratórios, e desenvolvida uma campanha para desestimular a ida de acompanhantes. “Quem puder vir sozinho é melhor, assim ajuda a reduzir o fluxo nas dependências da unidade. E se tiver que vir acompanhado, deve ser apenas com uma pessoa”, orienta o gestor. Outro procedimento adotado pela unidade é a diminuição das visitas de representantes da indústria farmacêutica, que agora passam a ser virtuais sempre que possível, e a criação de um pré-cadastro enviado aos pacientes antes da realização de exames. O envio dos documentos, tanto pelos pacientes quanto para as operadoras de saúde, também ocorre de forma virtual, assim como o laudo de quase 100% dos



“SÃO MUDANÇAS COM O OBJETIVO DE AGILIZAR O ATENDIMENTO E, AO MESMO TEMPO, REDUZIR A PERMANÊNCIA NAS DEPENDÊNCIAS DO CENTRO MÉDICO”

Allan Rêgo

exames, que passaram a ser enviados pela web. “São mudanças com o objetivo de agilizar o atendimento e, ao mesmo tempo, reduzir a permanência nas dependências do Centro Médico”. A clínica também oferece o teleatendimento, quando se fizer necessário.

Dr. Allan destaca que, a partir de agora, o fluxo nas unidades de saúde será diferente, e possivelmente



menor em função da própria pandemia, que gera receio a quem precisa procurar atendimento, e isso vai exigir muito mais empenho no que diz respeito à segurança. “Cada vez mais as instituições terão que estar com protocolos de segurança bem desenhados e rotinas bem estabelecidas”, reforça.

Clique e leia no site:

Covid-19: cuidados e prevenção precisam continuar

Telemedicina: entenda

Clique e leia o Protocolo Setorial da Prefeitura de Municipal de Salvador para Clínica e Consultórios

Avanços no TRATAMENTO da Covid

Melhor entendimento da doença já reflete em queda da mortalidade

As dúvidas sobre o novo coronavírus ainda são muitas, e cientistas do mundo inteiro tentam entender melhor o SARS-CoV-2. No enfrentamento da doença, porém, os médicos avançaram em relação ao tratamento dos pacientes, ao longo dos meses. O melhor entendimento da Covid-19 já reflete diretamente em uma queda da mortalidade nos hospitais.

O infectologista Adriano Oliveira confirma os avanços, e destaca como principais o entendimento da fisiopatologia, ou seja, como o vírus promove o adoecimento. “Com isso, pudemos estabelecer estratégias de tratamento que reduziram sobremaneira a mortalidade. As duas principais foram o uso de corticoterapia e anticoagulação na chamada segunda fase da doença”, destacou.

A evolução no conhecimento da doença possibilitou o aprimoramento das práticas dentro de hospitais, a ponto de salvar muitas vidas. Oliveira lembra que as taxas de mortalidade de pacientes críticos, em intubação mecânica de UTI, chegaram a 60% na Europa e até 80% nos Estados Unidos, e foram reduzidas. Não há, segundo ele, estatísticas

“Com as descobertas e novos tratamentos, o paciente tem muito mais chance de sair com vida de uma situação crítica, ou até de não evoluir de um quadro moderado para um grave ou crítico”

Adriano Oliveira

oficiais do Brasil, mas no hospital onde ele trabalha, a taxa foi reduzida para menos de 15%. “Com as descobertas e novos tratamentos, o paciente tem muito mais chance de sair com vida de uma situação crítica, ou até de não evoluir de um quadro moderado para um grave ou crítico”, informou.

Os avanços no tratamento direcionados, sobretudo, a práticas e medicamentos que já existiam e que tiveram seus usos adaptados para combater os efeitos do vírus no corpo, e não propriamente o vírus. “Usamos medicamentos já conhecidos da medicina. Os dois principais são corticoide em doses moderadas e heparina. Nada novo foi criado. O que é novo é a estratégia de uso”, declarou o infectologista.

O caso mais emblemático do Dr. Adriano foi o primeiro paciente crítico que atendeu. Ficou 83 dias internado, com cerca de 60 dias em intu-

“O mais importante para este tratamento é ter um suporte adequado de assistência, com uma equipe de profissionais bem formados, médicos intensivistas, fisioterapeutas, entre outros”

Clarissa Cerqueira

ção e ventilação mecânica. Hoje, ele está em reabilitação e já quase voltando para suas atividades profissionais.

Entre as técnicas utilizadas está a chamada pronação, na qual o paciente fica de bruços. É uma prática antiga, usada no mundo todo para aumentar a quantidade de oxigênio que entra nos pulmões. Adriano Oliveira lembra que a Covid é uma doença que atinge principalmente a região posterior dos pulmões. “Se você deita de barriga para cima, essa região fica comprimida, o que leva a uma perda de oxigenação.

Colocar o paciente de barriga para baixo é uma forma eficaz de liberar essa região posterior que está inflamada e fazê-la participar do processo respiratória”, explicou.

Tratada inicialmente como uma doença respiratória, hoje se sabe que o vírus vai além dos pulmões, e pode afetar o fígado, rins, coração, sistema digestivo e até o cérebro. O infectologista afirma que a Covid atinge principalmente os pulmões, mas é uma doença sistêmica. Outras regiões do corpo também carecem de atenção e estabilização. “O foco é o pulmão, mas a avaliação e o tratamento devem estar voltados para todos os sistemas”, enfatizou.

Suporte adequado

A infectologista Clarissa Cerqueira lembra que, historicamente, o tratamento de doenças virais é mais complicado, em relação, por exemplo, a doenças bacterianas, que contam com uma disponibilidade maior de antibióticos. No caso da Covid-19, não há um tratamento bem definido, mas sim um tratamento de suporte, de acordo com a demanda do paciente. “O mais importante para este tratamento é ter um suporte adequado de assistência, com uma equipe de profissionais bem formados, médicos intensivistas, fisioterapeutas, entre outros”, afirmou.

Ela citou entre os principais avanços o uso de corticoides nos pacientes graves, o que virou um consenso entre os especialistas. Os estudos clínicos mostraram bons resultados. “Um paciente internado agora tem muito mais chances do que aqueles que foram internados no início da pandemia”, afirmou.

Vacinas TESTADAS na Bahia

Pelo menos quatro estudos estão sendo realizados no estado

A Bahia tem sido escolhida para a realização de testes de vacinas contra a Covid-19, com estudos entre os mais adiantados no mundo. Uma delas é desenvolvida conjuntamente pela empresa alemã BioNTech e pela norte-americana Pfizer. Outra foi produzida pela Universidade de Oxford, do Reino Unido, em parceria com a biofarmacêutica AstraZeneca. A terceira é da Jansen-Cilag, uma divisão farmacêutica da Johnson-Johnson. E tem ainda a chamada Sputnik V, do governo russo.

A médica infectologista Ana Verena Mendes é a pesquisadora do Instituto D'Or de Pesquisa e Ensino que está à frente do estudo da vacina da Universidade de Oxford em Salvador. Segundo ela, por meio do Hospital São Rafael, os testes na Bahia incluirão 1,5 mil voluntários, geralmente indivíduos altamente expostos, principalmente profissionais de saúde. Até o fechamento desta edição, já haviam sido vacinadas

750 pessoas, com o envolvimento de mais de 50 profissionais, entre médicos, enfermeiros, farmacêuticos e equipe de apoio.

Os testes desta vacina foram suspensos temporariamente, mas logo retomados ainda neste mês de setembro. A farmacêutica AstraZeneca esclareceu que o protocolo de segurança foi acionado após um dos voluntários no Reino



Ana Verena Mendes

PROTEJA O ESSENCIAL

com um plano de saúde
que cabe no seu bolso.

Só com a Qualicorp e com a ABM,
você, **Médico**, tem condições especiais
na adesão de um dos melhores planos
de saúde do Brasil.

A partir de:

R\$ 278¹

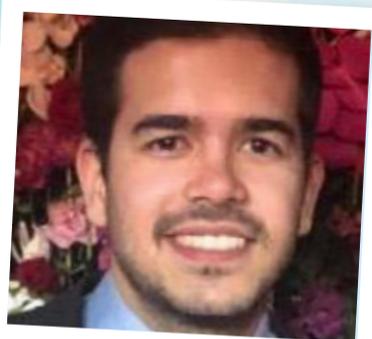


Ligue: **0800 799 3003**

Se preferir, simule seu plano em qualicorp.com.br/oferta

Unido apresentar reação adversa que pode estar vinculada à vacina. A pausa, no entanto, não indica que haverá atrasos no processo de desenvolvimento.

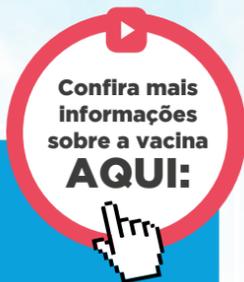
O médico Rafael Moura é um dos voluntários. Para ele, sua decisão levou em conta o dever como cidadão de tentar ajudar a ciência a combater a pandemia, e, de alguma forma, fazer parte da solução do problema.



Rafael Moura

Segundo o cirurgião, o acompanhamento ocorrerá através de consultas periódicas ao longo de um ano.

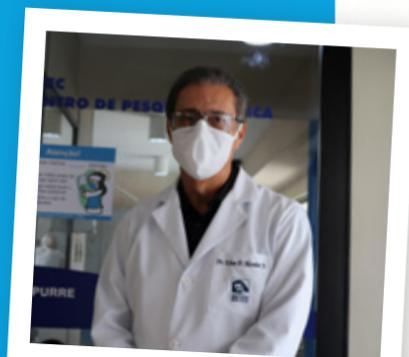
Uma outra vacina, chamada 'Sputinik V', também será testada no estado. Por meio de um acordo de confidencialidade entre os governos da Rússia e da Bahia, foi acertado que as informações científicas sobre o imunizante sejam repassadas para a Bahiafarma, que terá acesso à tecnologia usada na produção. O protocolo será submetido ao comitê de ética do Instituto Couto Maia, ao Conselho Nacional de Ética em Pesquisa (Conepe) e à Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). Os testes incluirão 500 voluntários.



Dois tipos

No Centro de Pesquisa Clínica das Obras Sociais Irmã Dulce, o médico infectologista e doutor em Epidemiologia, Edson Moreira, lidera os estudos, na Bahia, de dois tipos de vacinas para Covid-19: BNT162b1 e BNT162b2, desenvolvidas pelas empresas BioNTech e Pfizer (Wyeth). Segundo ele, as duas tem o mesmo princípio, e a única diferença é que a b2 é dirigida para a espícula que tem na superfície do coronavírus, e a b1 é dirigida a um ponto específico de adesão à célula nesta espícula. "A primeira teve uma resposta um pouco melhor nas duas primeiras fases", afirmou.

Foram elegíveis aos testes pessoas entre 18 e 55 anos, profissionais de saúde e de áreas essenciais, além de cidadãos que estão mais expostos. "Uma vez a vacina se mostrando eficaz, os dados serão apresentados às agências regulatórias em cada país para obter um registro. Uma vez registradas, poderão ser comercializadas e distribuídas", informou. Os estudos vão durar dois anos, mas estima-se que até o final deste ano já será possível concluir se a mesma é eficaz. De acordo com Dr. Edson Moreira, é difícil ter uma estimativa sobre quando a vacina estará disponível para vacinação em massa, o que depende também da avaliação das agências e do convencimento destas em conceder o registro. "Na melhor das hipóteses é que esteja licenciada e iniciada a comercialização no início do próximo ano ou até meados de 2021", declarou.



Edson Moreira

CLIQUE E VEJA

Já a vacina da Jansen-Cilag prevê a inclusão de até sete mil voluntários no Brasil, distribuídos entre Bahia, São Paulo, Rio Grande do Sul, Rio de Janeiro, Paraná, Minas Gerais e Rio Grande do Norte.

Saiba mais sobre a vacina da Jansen-Cilag **AQUI**

Reaquecimento do mercado imobiliário e hoteleiro traz novidades na Prima Empreendimentos

A Prima Empreendimentos comemora a retomada e o reaquecimento do mercado imobiliário. No mês de outubro, serão iniciadas as obras do Horto Parque Barcelona, empreendimento de alto padrão planejado para integrar o Horto Florestal. Este será um marco da nova arquitetura do bairro no que se refere a conforto, acessibilidade, equipamentos, tecnologias e baixo custo de manutenção, aspectos valorizados para quem quer garantir a qualidade do investimento. São 41 andares com apartamentos de 3 ou 4 suítes, área privativa de 171 m² e seis opções de plantas, que permitem maior flexibilidade e funcionalidade, possibilitando criar ambientes diferenciados, dentro de um mesmo espaço. Além disso, em breve, será lançado um novo residencial no Morro Ipiranga, na Barra.

No segmento hoteleiro a boa notícia é a reabertura do Hotel Fasano Salvador, primeira unidade do Grupo Fasano no Nordeste e de propriedade da incorporadora. O Hotel volta a funcionar em 08 de outubro, de forma gradual, com capacidade reduzida dos apartamentos e com operações e serviços limitados, para garantir a segurança e o bem-estar dos hóspedes, colaboradores e da comunidade em geral, com todas as práticas de segurança e bem-estar. Em conformidade com todos os protocolos de prevenção, o Hotel conquistou o selo SafeGuard, fornecido pelo Grupo Bureau Veritas, referência mundial de certificação em saúde e segurança.

Com o objetivo de proporcionar uma experiência ainda mais completa, o Fasano Salvador preparou programas especiais de reabertura. Para hospedagens de 3 ou 4 noites, a última será cortesia. Já hospedagens de 7 noites, as duas últimas serão cortesia. Outra novidade é o programa Sabores da Bahia, destinado a hospedagens de duas noites - sendo a segunda delas com 50% de desconto - café da manhã incluso, jantar com menu típico baiano pela Chef Tereza Paim e upgrade medianamente disponível.



Fachada do Horto Parque Barcelona

Este será um marco da nova arquitetura do bairro no que se refere a conforto, acessibilidade, equipamentos, tecnologias e baixo custo de manutenção, aspectos valorizados para quem quer garantir a qualidade do investimento.

Cannabis MEDICINAL

Remédio à base da planta da maconha mostra resultados promissores no tratamento de várias doenças

A cada dia, novos estudos são apresentados sobre o uso da cannabis medicinal no tratamento de diversas doenças. A mais recente, por exemplo, de pesquisadores da Universidade de Nebraska (EUA), mostrou como os compostos ativos da planta podem ajudar a tratar a inflamação pulmonar causada pelo novo coronavírus. Na Bahia, a Fundação de Neurologia e Neurocirurgia da Bahia - Instituto do Cérebro estuda há anos o tema, e experimentos realizados mostram importantes componentes no controle de várias doenças, especialmente da epilepsia refratária e a doença de Parkinson.

Pesquisador e entusiasta do uso do medicamento, o professor da Universidade Federal da Bahia (UFBA) e presidente da Fundação, o neurologista Antonio Andrade, explica que o uso do óleo da cannabis tem proporcionado grandes avanços no tratamento de muitos pacientes. Ele explica que da planta são extraídos o chamado Canabidiol (CBD) e o Tetraidrocannabinol (THC), duas substâncias que ativam o chamado sistema endocanabinoide do corpo humano.

“A cannabis medicinal é o futuro. As famílias que têm pessoas com epilepsia e Parkinson, por exemplo, e usam o remédio, sabem o efeito por ele produzido.”

Antonio Andrade



Na área neurológica, além de epilepsia e Parkinson, há comprovações da eficiência da cannabis medicinal no tratamento da esclerose múltipla, autismo e também do Alzheimer. Mas o uso do extrato da maconha pode ir além, como no tratamento de dores crônicas, no combate a depressão, ansiedade e insônia. E Andrade acredita que pode ajudar até mesmo no tratamento do câncer. “A cannabis medicinal é o futuro. As famílias que têm pessoas com epilepsia e Parkinson, por exemplo, e usam o remédio, sabem o efeito por ele produzido. Os médicos precisam entender mais da questão. Já existe um número grande de trabalhos, embasados, e de vários cientistas em todo o mundo, sobre os efeitos positivos do medicamento extraído desta planta”, destacou o neurologista.

De acordo com Andrade, são muitos os casos de evolução de tratamento com o uso da cannabis. Segundo ele, somente na Fundação de Neurologia e Neurocirurgia são mais de 250 pacientes utilizando o óleo, com resultados positivos em todos eles. Há

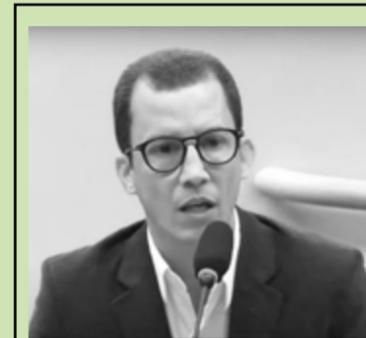
caso de paciente que registrava 30 convulsões em um único dia, e, após cinco dias de uso, não apresentava mais crises. “O óleo da cannabis não causa qualquer efeito colateral, e também não causa dependência”, informou.

Custos

Mas há uma questão importante em meio à evolução do debate em torno da cannabis medicinal: a lei brasileira proíbe o plantio, o cultivo e a extração do óleo da maconha. Por isso, muitas famílias buscam autorizações especiais para importar o extrato de países como Estados Unidos, além da Europa. O problema é o custo. O medicamento chega a ser importado por U\$ 470, ou quase R\$ 2,5 mil, um valor distante para a maioria das famílias que necessitam da droga, em geral de baixa renda.

Fundada em outubro de 2017, a Associação para pesquisa e desenvolvimento da Cannabis Medicinal no Brasil (Cannab) (www.cannab.com.br), com sede em Salvador e formada por mais de 400 pacientes de diversas patologias, busca na Justiça o direito de plantar, cultivar e extrair o óleo medicinal de CBD. Estima-se que o custo local para produção não passe de R\$ 150 por unidade.

O presidente da Cannab, Leandro Stelitano, destacou a parceria com a Fundação de Neurologia, e a luta para legalizar a produção do extrato. Atualmente, apenas uma associação no Brasil, no estado da Paraíba, obteve autorização judicial para extrair o óleo. “São centenas de pessoas aguardando a possi-



“São centenas de pessoas aguardando a possibilidade de ter a medicação com um preço justo. Estas pessoas não podem esperar. É uma questão de vida”

Leandro Stelitano

bilidade de ter a medicação com um preço justo. Estas pessoas não podem esperar. É uma questão de vida”, enfatizou.

Leandro Stelitano cita o exemplo do associado de iniciais G.G., um adolescente de 18 anos, com “atraso neuromotor severo, espectro autista, usa fraldas, intolerante a todo tipo de proteína de leite animal e que começou a andar com quase oito anos de idade”. O pai, R.G, relata que, depois do óleo, ele tem

estado mais esperto, ativo e participativo, e sem crises nervosas e de automutilação. “Recebi meu primeiro abraço, além dele se mostrar ativo e participativo”, declarou.

Para o presidente da Cannab, o que dificulta a liberação é a falta de conhecimento sobre o assunto e o preconceito, em um país onde milhões de pessoas poderiam se beneficiar de um remédio em que todo o mundo está buscando a regulamentação.

Recentemente, a Associação estabeleceu uma parceria com um laboratório chileno para estudos e tratamento de pacientes com epilepsia refratária em Salvador. A pesquisa será replicada na Bahia, com 150 pacientes que receberão o medicamento gratuitamente. Outro acordo de cooperação deve ser estabelecido entre a Fundação de Neurologia e Neurocirurgia com um grupo da Califórnia (EUA).

O Brasil já promoveu alguns avanços. A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou a liberação da venda, este ano, de produtos à base da planta nas farmácias. Mas os preços seguem elevados. Recentemente, o Tribunal Regional Federal da 1ª Região (TRF1) determinou que a União inclua medicamentos à base de CBD e THC, registrados pela Anvisa, na lista de fármacos ofertados pelo SUS. Mas a maior conquista, para as associações no país, será a aprovação, pelo Congresso Nacional, do Projeto de Lei 399/2015, que dispõe sobre cultivo, produção industrial e comercialização de produtos à base de Cannabis, em tramitação no Legislativo.



DESEJOS PARA O pós-pandemia

Os médicos baianos falam de suas expectativas para o pós-pandemia, e o retorno à vida no “novo normal”. Eles apresentam seus maiores desejos após a passagem desta fase difícil para toda a sociedade, e que, em função do isolamento social, impossibilitou viagens, encontros e a proximidade com muitas das pessoas que mais amamos.



Viagem ao Chile

Renata Canguçu - Oncologista

Meu grande desejo após a pandemia é fazer uma viagem ao Chile que tinha programado fazer com toda minha família, em comemoração ao meu aniversário esse ano, e infelizmente tivemos que adiar. Somos 11 pessoas da família e, apesar de eu já conhecer, gostaria de estar novamente lá com meu pai, irmãos, sobrinhos, marido e filhos nesse lugar.



Ir a uma praia vazia

Jamile Regis - Acadêmica

O primeiro lugar que gostaria de ir, livremente, quando passar a pandemia, é a uma praia vazia. A brisa do mar, o mar e a areia me fazem refletir sobre a vida, me trazem boas lembranças e tem uma energia maravilhosa. Lá eu consigo respirar fundo e sentir a pureza da natureza, sentir os bons ventos, levando os pensamentos ruins e trazendo os bons.



Voltar a Nova York

Adriano Oliveira - Infectologista

Gostaria de voltar à cidade que não dorme jamais. A Times Square deve estar muito triste. É um lugar 24 horas, cheio de gente e energia. Adoro aquele lugar. Já minha esposa quer ir às cidades medievais da Itália, principalmente Assis, onde pretendemos passar uma noite. Deve ser mágico se sentir naquela época.



Abraçar os pais em casa

Leonardo Oliva - Geriatria

Meu grande desejo mesmo é poder abraçar meus pais, com intensidade e carinho. E poder ficar naquele abraço, ficar junto, aproveitar o colo da mãe, o conforto e o abraço do pai. Isto é o que está fazendo mais falta neste momento, em que a gente precisou se afastar, principalmente quem está na linha de frente de atendimento aos pacientes com Covid-19.



Natal em Gramado

Reine Chaves - Endocrinologista

Com esta pandemia, todos nós evoluímos um pouco, porque exercitamos a arte da paciência, da convivência e a solidariedade. Neste período, nos sentimos muito presos, principalmente aqueles que realmente precisaram ficar em quarentena. No momento de liberdade, quando penso no sonho de acabar a pandemia, o que mais penso é viajar. Sonharia poder voltar a Gramado, no Natal, que é uma época que gosto muito. A cidade é linda, e me sinto muito próxima da festa. Adoraria realizar este sonho. A feira de Natal de Munique também seria a realização de um sonho.



Almoçar com os familiares

Nanci Silva - Infectologista

O que mais sinto falta e gostaria de fazer no pós-pandemia é almoçar com a família: com os irmãos, sobrinhos. O que mais sinto falta é da casa de minha família.



Retornar à clínica

Isa Prudente - Ginecologista

O local que mais quero retornar é à minha clínica. Volta ao trabalho e ser útil e cuidar das minhas pacientes, fazer diversos diagnósticos. Depois disso, rever minhas filhas, receber meus amigos, ver meus netos, além de ir à Califórnia rever minha filha, genro e netos, em Los Angeles.



Pizza em São Paulo

Angela Scippa - Psiquiatra

Gostaria muito de poder abraçar minha mãe, meus sobrinhos pequenos. Comer uma pizza na cantina do Brás, em São Paulo! E tomar um expresso na Cafeteria Sensi, em Lecce na Itália!



Ver um jogo na Fonte Nova

Thiago Moura - Oncologista

Em Salvador, o local que desejo ir é a Fonte Nova. Gosto muito de lá, pelo simples fato de ser a casa de meu Bahia. E também pelo clima agradável, encontrar amigos das antigas e até amigos apenas do estádio. E em relação a viagem, tenho o desejo, já há algum tempo, de conhecer a Tailândia. Infelizmente esse ano ficou impossível, mas quem sabe no pós-pandemia.

QUARENTENA *inspira à* COZINHA

Médicas assumiram o prazer de cozinhar durante o isolamento social

Devido à pandemia do novo coronavírus, nos últimos meses, muita gente precisou ficar mais tempo em casa, não apenas trabalhando, mas cuidando dos afazeres domésticos. Essa rotina mudou muita coisa na vida da maioria das pessoas e até avançou serviços, como o delivery. E também levou para dentro da cozinha pessoas que gostam de cozinhar, mas não tinham tempo. Com a quarentena, elas aproveitaram para se dedicar mais ao preparo das refeições da família.

É o caso da endocrinologista Tereza Arruti Rey, que, embora goste de cozinhar e tenha fama de ser boa cozinheira, se dedicava a esse prazer bem menos do que gostaria. “Na minha casa não temos o hábito de pedir comida, nem de comer comida processada, e como dispensei minha funcionária, precisei assumir essa tarefa, com muito gosto”, declarou. A cozinha nunca foi um território desconhecido para ela, que cresceu vendo sua

“Na minha casa não temos o hábito de pedir comida, nem de comer comida processada, e como dispensei minha funcionária, precisei assumir essa tarefa, com muito gosto”

Tereza Arruti Rey

avó e sua mãe cozinhando. Então, sempre que podia preparava alguma das receitas. Ao se casar, também aprendeu pratos novos com a sogra. São tantas receitas que ela até se estimulou a preparar uma coletânea, que pretende publicar em breve.

Tereza não tem uma especialidade única na cozinha, mas se anima a preparar algo mais elaborado no final de semana ou em datas especiais, e, no dia a dia, faz as refeições da família, seja um gostoso feijão, grelhados, saladas, tortas, tortilhas, e o que mais der vontade de fazer. Na sua casa, a comida é a mais saudável possível e ela estimula ao máximo as pessoas a experimentarem receitas caseiras. “Nós somos o que comemos, e os maus hábitos alimentares são grandes responsáveis pela obesidade, diabetes e outras doenças, que também atingem crianças. Precisamos cuidar da nossa alimentação e, claro, cozinhar com amor”, afirmou.



+ PURO DELEITE



Aprenda a fazer o pudim de leite diet **AQUI:**

Zero açúcar

Investir em comida saudável e receitas com zero de açúcar é a dedicação da endocrinologista Odelisa Matos, que, além de médica, é formada em gastronomia, especialidade que vem se dedicando há alguns anos, não só porque gosta de cozinhar, mas para complementar sua atuação médica. Ela trabalha há muitos anos no Centro de Diabetes e Endocrinologia do Estado da Bahia (Cedeba) e sabe o quanto é difícil para muitas pessoas aderir a uma dieta com restrições, mesmo quando é preciso para controlar certas patologias. "Noto que uma das barreiras é o paradigma de que a comida diet não é saborosa, ou não tem memória afetiva. Mas a quarentena serviu para que pudéssemos refletir sobre isso também. E decidi investir nesse segmento, tornando essa a minha principal linha de atuação na gastronomia", disse.

Nesse período, a médica se dedicou a desenvolver uma confeitaria zero açúcar de doces e iguarias regionais a partir de receitas tradicionais, mas na versão diet. Seu objetivo é fazer com que cada vez mais pessoas que precisem dessa restrição possam ter a possibilidade de degustar delícias diet com sabor e afeto. E, assim, surgiu a Bom Gosto - @bomgostosalvador - que atende sob encomenda e oferece produtos feitos de forma artesanal e sem conservantes. "A busca por alimentos mais saudáveis vem ocorrendo há algum tempo e, na quarentena, as pessoas se dedicaram, sim, a aprender ou retomar os dotes culinários e com um pouco mais de preocupação nesse sentido. E o que não faltam nas redes sociais são vídeos e programas para estimular", afirmou.

"Mas a quarentena serviu para que pudéssemos refletir sobre isso também. E decidi investir nesse segmento, tornando essa a minha principal linha de atuação na gastronomia"

Odelisa Matos

Clique e leia no site:

Cuidar da alimentação é essencial para ter um envelhecimento saudável

Reeducação alimentar: para emagrecer e ter mais saúde

Covid-19 e os cuidados com a alimentação: veja as dicas



*Você sonha,
Nós realizamos!*



**DEVIDO AO GRANDE SUCESSO,
TODOS OS EMPREENDIMENTOS FORAM VENDIDOS!**



Condomínios com terrenos de 544 m², 630 m² e 800 m² e condomínio com apartamentos de 2 suítes ou 3 quartos, à beira mar, em frente às famosas piscinas naturais da Praia do Forte

Clique aqui e conheça os próximos condomínios a lançar!

vendas@siravol.com.br
Informações: 71 3676.1018

SIRAVOL
INCORPORADORA

Traçamos o caminho
MAIS CURTO ENTRE

Voce
e o seu paciente



Se comunique com seu paciente através da
GESTÃO DE MÍDIAS SOCIAIS

O que a Lux oferece:

- Planejamento de estratégia
- Criação de conteúdo
- Interação com o público alvo
- Promoção da página
- Suporte de monitoramento
- Geração de relatórios



O que sua empresa ganha:

- Novos clientes
- Fidelizar os atuais
- Ampliação do atendimento
- Maior alcance e visibilidade da marca
- Maior alcance nos produtos e serviços
- Manter os clientes informados sobre novidades



Médico associado da ABM tem
40% de desconto.

E Mais! Planos especiais de quarentena!

Entre em contato e saiba mais!

✉ atendimento@luxcomunicacao.com

☎ 71 9 9145-6070



LUX
COMUNICAÇÃO
INTEGRADA