

ABM+SAÚDE

REVISTA DA ASSOCIAÇÃO BAHIANA DE MEDICINA • ANO XIII • Nº 50 • SETEMBRO 2021

Setor aquecido



Grandes investimentos em novas unidades hospitalares, além de aquisições por grandes grupos empresariais, movimentam o mercado de saúde em Salvador

E mais:
Puro deleite, Baianidades e Além do Jaleco

LANÇAMENTO

Aqui, a
felicidade vem
em ondas.



4 SUÍTES ALTO
LUXO COM VIDA
PARA O MAR.

LUXO É VIVER EM
UM DOS ÚLTIMOS
TERRENOS NO MORRO
IPIRANGA COM
ESTRUTURA DE LAZER
COMPLETA.



VENDAS:



3264-8700

PRIMAINOVA.COM.BR/MORROIPIRANGA

Em conformidade com a Lei nº 4591/64, as fotos, ilustrações, equipamentos, móveis, iluminação e vegetação deste material são meramente ilustrativas e não fazem parte dos bens e serviços a serem entregues pela Vendedora, por se tratar de um bem a ser construído. *O enquadramento do empreendimento no programa municipal "IPTU Verde" está sujeito à aprovação do órgão competente e à classificação da categoria (bronze, prata ou ouro), pode variar conforme necessidade de modificações técnicas do projeto do empreendimento, portanto não há garantia de que o enquadramento efetivamente ocorrerá. ** Mediante taxa de decoração. Alvará de construção Nº 23.120 e Memorial de Incorporação registrado no cartório do 1º Registro de Imóveis de Salvador-Ba, sob o R2 da matrícula 54381, tendo por responsável técnico: Cassio Lordelo Santana CAU/BA A22154-6.

A Revista ABM+Saúde está passando por um processo de mudança no Conselho Editorial, com o intuito de manter o que já era bom e consolidado, mas, ao mesmo tempo, trazer novas ideias, conceitos e discussões, o que é importante e necessário de tempos em tempos.

A revista, que é feita em parceria com a Lux Comunicação Integrada, conta também com um site próprio: revistaabm.com.br, que possui uma média de 400 mil visualizações por mês e 110 mil usuários únicos (pessoas que acessaram o site uma única vez).

Nesta edição, vocês verão reportagens que discutem os novos empreendimentos no mercado de saúde da Bahia e também sobre o novo perfil da população médica, formada, majoritariamente, por mulheres.

Também aproveitamos este espaço para divulgar o XVI Congresso da Associação Bahiana de Medicina, que terá como temática o Pensamento Científico. Durante o evento, que será 100% online, serão trazidos temas como o "Passo a Passo para ler um Artigo Científico", "Estratégias para Financiamento de Pesquisas" e "Como ter Sucesso em Publicar sua Pesquisa". Teremos um convidado internacional, além de grandes nomes nacionais e locais.

Confesso que me sinto muito orgulhoso de todos os eventos que estão sendo realizados pela ABM ao longo desse ano. Por isso, cada edição da revista traz todos eles (aqueles previstos até dezembro de 2021). Nosso objetivo é estar cada vez mais próximos do médico baiano e do estudante de medicina, que conta com gratuidade na associatividade. A ABM está de portas abertas para vocês. Sempre.

Boa leitura!



César Amorim
Presidente da ABM



Rua Baependi, 162, Ondina,
Salvador-BA.
CEP: 40170-070
Tel: (71) 2107-9666.

Publicação da Associação Bahiana de Medicina

PRESIDENTE
CÉSAR AMORIM PACHECO NEVES

VICE-PRESIDENTE
NIVALDO MENEZES FILGUEIRAS FILHO

SECRETÁRIO GERAL
ANTONIO EDSON SOUZA MEIRA JUNIOR

SECRETÁRIO GERAL ADJUNTO
JEDSON DOS SANTOS NASCIMENTO

DIRETOR ADMINISTRATIVO
ROBSON FREITAS DE MOURA

DIRETOR FINANCEIRO
LUIZ HENRIQUE COSTA E COSTA

DIRETOR FINANCEIRO ADJUNTO
LUIZ AUGUSTO ROGERIO VASCONCELOS

DIRETORA DE ASSUNTOS INSTITUCIONAIS
ILSA PRUDENTE

DIRETORA CIENTÍFICA
CLÁUDIA GALVÃO

DIRETOR CIENTÍFICO ADJUNTO
LUIZ EDUARDO FONTELES RITT

DIRETOR DE DEFESA PROFISSIONAL
DEJEAN SAMAPO AMORIM FILHO

DIRETOR SÓCIO CULTURAL
JOSÉ ZAIDAN FILHO

DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE CONVÊNIO
JOSÉ SIQUARA DA ROCHA FILHO

DIRETOR DA SEDE SOCIAL DA ABM
ROBSON GUIMARÃES RÉGO

DIRETOR DAS DELEGACIAS REGIONAIS
JORGE EDUARDO DE SCHOUCAIR JAMBEIRO

DIRETOR DO SINAM
HETOR CARVALHO GUIMARÃES

DIRETOR DE ASSUNTOS DE SAÚDE PÚBLICA
GUILHARDO FONTES RIBEIRO

DIRETOR ACADÊMICO
HÉLIO JOSÉ VIEIRA BRAGA

REALIZAÇÃO: LUX COMUNICAÇÃO INTEGRADA
Diretora executiva: Ana Lucia Martins
Coordenação editorial: Pedro Carvalho
Publicidade: Luciola Botelho
Rua Alceu Amoroso Lima, nº 314, Edif. Condomínio Antares - sala 206
Caminho das Árvores, Salvador/Bahia CEP: 41.820-770

CONSELHO EDITORIAL

EDITOR CHEFE:
Bruno de Bezeril Andrade

CONSELHEIROS:
Antônio Carlos Vieira Lopes
César Amorim
Nivaldo Filgueiras

ASSESSORIA ABM
Mária del Carmen González Azevêdo (DRT 3335)

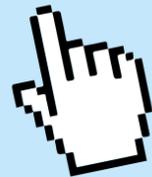
EDIÇÃO
PEDRO CARVALHO (DRT 1757)

TEXTOS
Pedro Carvalho • Cristina Farias

REVISÃO
Cristina Farias

PARA ANUNCIAR
Tel. (71) 3014.4999
E-mail: atendimento@luxcomunicacao.com

Não perca também as
nossas atualizações no site:
www.revistaabm.com.br



MEDICINA

06 ACONTECE

10 PRIMEIROS PASSOS

14 ESPECIAL
Qualificação em alta

SAÚDE

18 ESPECIAL
Mulheres Avançam

22 ESPECIAL
Mercado de Saúde

28 SAÚDE EM FOCO

BEM-ESTAR

32 VIDA MELHOR

36 PURO DELEITE

38 BAIANIDADES

#50 Revista da Associação Bahiana de Medicina
ANO XIII • SETEMBRO 2021

E-book 'Galeria de Presidentes' foi publicado

Foi publicado, em agosto passado, o e-book "Galeria de Presidentes" da Associação Bahiana de Medicina. O material, que contém detalhes da história de vida e contribuições da gestão dos presidentes da ABM, bem como seus feitos e méritos, descreve, ainda, os cenários econômicos e políticos dos mandatos, além de questões de defesa profissional.

"A história da ABM é parte integrante da história da medicina no nosso estado e no Brasil", destacou o presidente da ABM, Dr. César Amorim. O projeto tem apoio financeiro do Estado da Bahia através da Secretaria de Cultura e da Fundação Pedro Calmon (Programa Aldir Blanc Bahia), via Lei Aldir Blanc, direcionada pela Secretaria Especial da Cultura do Ministério do Turismo.

De acordo com a coordenadora da ABM Apoio Científico, Silvana Pereira, que lidera o projeto, o sentimento em poder contribuir com a preservação da memória da Associação Bahiana de Medicina é de grande orgulho. "É uma honra muito grande contribuir com essa casa, que desde 2009 tem me acolhido. Esse e-book é mais retribuição em gratidão a tudo que vivemos aqui", afirmou.

A pesquisadora e arquivista Tassila Ramos, que também organizou o e-book, afirmou que realizar um livro de memória dos presidentes da ABM vai além de uma justa homenagem àqueles que emprestaram seus esforços à direção da entidade, pois contribui como um equipamento de difusão para a memória institucional da ABM.

No dia 10 de junho, a ABM realizou um evento online para lançamento da Sala dos Presidentes, no 1º andar da sede, em Ondina, e do Centro de Memória ABM. Naquele momento, também houve o pré-lançamento do e-book.



ABM Educação Permanente realiza eventos

A ABM Educação Permanente vem realizando, ao longo desse ano, em parceria com as Ligas Acadêmicas, mesas redondas com alto nível científico, envolvendo os ligantes e os palestrantes. Vem promovendo também eventos em parceria com as sociedades de especialidades médicas.

A equipe organizou, esse ano, eventos externos, entre eles a IX Jornada Baiana de Urologia, realizada pela Sociedade Brasileira de Urologia Seção Bahia, nos dias 30 e 31 de julho, no Hotel Fiesta. A jornada também teve o apoio institucional da ABM, assim como da Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica – Regional Bahia (SBOC-Bahia) e do Grupo de Uro-Oncologia da Bahia.

Ainda organizou o Endodietes Bahia 2021, promovido pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia – Regional Bahia (SBEM Bahia) juntamente com a Sociedade Brasileira de Diabetes – Regional Bahia (SBD – Bahia), no mês de agosto.



Médico medalhista

O médico baiano Renê Campos Pereira, de 41 anos, conquistou medalha individual no remo, nas Paralimpíadas de Tóquio, no Japão. Ele perdeu o movimento das pernas quando ainda cursava Medicina na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, após ser diagnosticado com um abscesso no canal medular. A conquista vem após Renê contrair Covid-19 no ano passado, e ter enfrentado problemas na preparação para os jogos.

Confira mais informações no portal da ABM: www.abmnet.org.br



MEDICINA UNIFTC

A MEDICINA DO FUTURO ESTÁ AQUI.

Laura Loureiro
Aluna UNIFTC

A medicina do futuro não é só a medicina do seu futuro, é o futuro do mundo. O curso de Medicina da UniFTC tem aulas práticas desde o 1º semestre, metodologias inovadoras, professores médicos, mestres e doutores, formação humanizada, laboratórios revolucionários, simuladores realísticos 3D e tudo para o seu amanhã começar hoje.

INSCREVA-SE JÁ!

<https://vestibular.uniftc.edu.br/medicina>

REDE
UNIFTC

Homenagem dos amigos a Irlan Fahel



Irlan Fahel Leonel, o primão, pai, avô. Queridíssimo ortopedista, um homem honesto, leal, íntegro, amigo de verdade, de alma leve e divertida. Ele nos tratava como “primo”, referência a laços fortíssimos entre árabes dos quais descendia.

Indispensável nas resenhas do Senadinho, sob a mangueira e entre cervejas e tira-gostos, nos alegra com seus bordões

“Joguei no Ipiranga pô”, “Não troco um abará por nada”, “Tá aqui o maior cardiologista do mundo”, numa referência a Petronilo, que teria lido 10 vezes o livro de ECG de Eneas.

Pilar importante na construção do nosso Clube, hoje, no Canto do Primão, seus irmãos e amigos o reverenciarão para sempre. Irlan, você estará entre nós, e em cada um de nós.

Lançado Guia Médico da Bahia

A primeira edição do Guia Médico Bahia acaba de ser lançada. A publicação, nos formatos impresso e online, resulta da parceria da Associação Bahiana de Medicina com a Medguias. Criado com o objetivo de contribuir na busca por um médico especialista, o catálogo possibilita encontrar, em um só lugar, as informações essenciais e confiáveis sobre médicos, como: especialidade, contato e endereço de atendimento.

Nesta edição, que reúne mais de 4 mil médicos cadastrados, são oferecidas informações seguras e atualizadas sobre cada um deles. Por meio do guia, é possível realizar uma busca através do nome dos especialistas, do problema apresentado pelo paciente ou da especialidade que o paciente deseja consultar.

Além da edição impressa, é possível conferir o catálogo através do site www.guiamedicoba.com.br.



Presidente da ABM, Dr. César Amorim, e o diretor comercial da Medguias, Adriano King

Ciclo de lives em parceria com Dr. Antônio Pedreira

Devido à pandemia, a ABM vem realizando um ciclo de palestras online que tem sido um sucesso, em parceria com o médico e psicoterapeuta Dr. Antônio Pedreira e a psicóloga Sônia Pedreira. Até o momento já foram realizados cinco eventos que já ultrapassou 3.600 visualizações.

Parceria com a Rojas Comunicação



Dr. Nivaldo Filgueiras, vice-presidente da ABM; Dr. Cesar Amorim, presidente da ABM; Raquel Rojas e Dr. Luiz Henrique Costa, diretor financeiro da ABM

A Associação Bahiana de Medicina está comemorando três meses de parceria com a Rojas Comunicação, agência de comunicação e marketing de São Paulo. Com isso, a ABM vem ganhando visibilidade nacional.

O Image também tem vacinas.

Conte com a nossa qualidade e confiança para garantir a proteção dos seus pacientes. Nas unidades Campo Grande e Vilas do Atlântico, todas as vacinas necessárias estão disponíveis para um cuidado completo.

Ligue (71) 4004-0107 e saiba mais.

Garanta as suas vacinas:



IMAGE
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM



imagememorial.com.br



[/imagediagnostico](https://www.instagram.com/imagediagnostico)



[/imagediagnosticoimagem](https://www.facebook.com/imagediagnosticoimagem)





FORMAÇÃO qualificada



Residência médica garante especialização, mas cresce a procura por outras opções

A Residência Médica (RM) foi instituída no Brasil em 1977 e tornou-se reconhecida como a forma mais adequada, em todo o mundo, de formação de médicos especialistas. Em alguns países, inclusive, é a única opção. No entanto, cada vez mais, médicos recém-formados estão optando por outras formas de especialização ou até mesmo apostando em cursos que não garantem titulação em uma área específica da medicina. Segundo o estudo 'Demografia Médica 2020', realizado pela Universidade de São Paulo (USP) e Conselho Federal de Medicina (CFM), um quarto dos médicos (26,2%) no país diz não possuir qualquer especialidade.

Os números do levantamento dão uma ideia do caminho que vem sendo traçado pelos profissionais nos últimos anos. Em 2019, foram registrados nos Conselhos Regionais (CRM) 21.941 novos médicos e ofertadas 17.350 vagas de Residência. Destas, 16.190 estavam sendo cursadas. Ou seja, pelo menos 26% dos recém-formados não procuraram a RM. Sem contar que muitas vagas são

“...a sobra de vagas ocorre, geralmente, em áreas que não são de muito interesse, a exemplo da saúde da família e da comunidade”.

Jedson Nascimento

disputadas por médicos formados nos anos anteriores, que ainda não haviam cursado. Por outro lado, mesmo entre os que desejam a especialização, cresce a procura por cursos de pós-graduação reconhecidos.

O Brasil ampliou, nos últimos anos, segundo o levantamento, a capacidade de formação de médicos especialistas, com um salto no número de vagas de RM, de 9.563 em 2010 para 17.350 em 2019. Mas também houve um crescimento no número de médicos. Saltou de 320 mil para mais de 547 mil na última década. As vagas de graduação já passam de 37 mil.

Na Bahia, o estudo aponta que existem 42 instituições com oferta de vagas de residência médica, com 180 programas e 2.033 residentes, o que correspondia a apenas 3,8% do total no país. O percentual, inclusive, era menor que Pernambuco (4,1%). Se levar em conta o número de residentes para cada 100 mil habitantes, a Bahia fica à frente apenas de três estados no Nordeste: Maranhão, Piauí e Alagoas. No Brasil, São Paulo lidera com folga, totalizando 33,9% dos mais de 53,7 mil residentes.

O diretor da ABM e presidente da Comissão Estadual de Residência Médica (Cerem-Ba), Dr. Jedson Nascimento, lembra que o número de vagas de residências é cada vez menor, proporcionalmente ao número de alunos egressos das faculdades. “Mas a sobra de vagas ocorre, geralmente, em áreas que não são de muito interesse, a exemplo da saúde da família e da comunidade. Os médicos não veem uma carreira nesse particular. Procuram especialidades que tenham uma perspectiva maior”, explicou. De acordo com o estudo citado acima, as especialidades mais

procuradas, e com maior oferta, são clínica médica, pediatria, ginecologia e obstetrícia, cirurgia geral, anesthesiologia, ortopedia e traumatologia, nesta ordem.

Nascimento enfatiza que o conhecimento é sempre útil. “Mas do ponto de vista de reconhecimento de perícia, é necessário o registro de qualificação de especialista”, disse, lembrando ainda que cursos com baixa carga horária não conferem a qualificação de especialidades.

REFERÊNCIA - Recém-formada em Medicina, Haialla Lemos acredita ser muito importante fazer a residência médica. “A oferta de profissionais é cada vez maior, e quanto mais cedo conseguir se especializar, se tornar referência em uma área, mais o profissional consegue se destacar no mercado”, disse a médica, que quer fazer ginecologia e obstetrícia. Para ela, os programas de RM ainda são a melhor forma de tornar o médico um especialista.

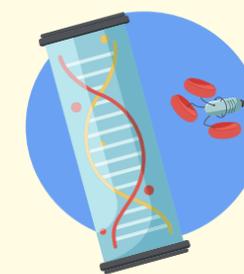
Dra Haialla confirma que muitos dos seus colegas estão optando por cursos de qualificação, via pós-graduação, por exemplo. “São vários fato-

res. A carga horária pode ser uma delas, já que o tempo da pós é muito menor que o da residência, que pode durar seis anos”, disse, destacando também a grande concorrência da RM em algumas áreas. Mas a médica lembra que, ao contrário da residência, que é remunerada, ao optar por uma pós-graduação o profissional terá que pagar à instituição.

PLANO - O Ministério da Saúde lançou recentemente um Plano Nacional de Fortalecimento das Residências em Saúde, iniciativa que contará com um investimento de R\$ 258 milhões. A ideia é garantir apoio institucional para abertura de novos programas de residência no país,

“A oferta de profissionais é cada vez maior, e quanto mais cedo conseguir se especializar, se tornar referência em uma área, mais o profissional consegue se destacar no mercado”

Haialla Lemos



contribuindo para a ampliação na oferta de especialistas e a fixação de profissionais em regiões com vazios assistenciais. Por meio do financiamento de bolsas a residentes, são investidos mais de R\$ 3,1 bilhões, em 624 instituições distribuídas por todo o território nacional.

“O Ministério da Saúde reforça o compromisso com a qualificação dos profissionais de saúde. É por isso que, pela primeira vez, os preceptores irão receber bolsas. Nós criamos essa forma de incentivo para que esses profissionais que ensinam as futuras gerações sejam reconhecidos. Não só no âmbito dos hospitais federais, esse edital será colocado em âmbito público e é transversal para todas as instituições que formam médicos”, declarou o ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, durante cerimônia de lançamento do plano, que também contemplará multiprofissionais em áreas como biomedicina, educação física, enfermagem, farmácia, fisioterapia, fonoaudiologia, veterinária, nutrição, odontologia, psicologia, entre outras.

VAI MOSCAR OU VAI SE VACINAR?

ADIANTE SEU LADO PRO
CORONA NÃO TE PEGAR.

O momento aguardado por milhares de jovens chegou:
a vacina contra o coronavírus está disponível.
Mas muitos não estão indo tomar sua dose da vacina.
Não tem desculpa: quando chegar a sua idade,
vá se vacinar. Só com todos vacinados vamos fazer
o vírus parar de circular. Só com todos vacinados
vamos poder voltar à vida normal. E aí, vai moscar?



Qualificação EM ALTA

A busca por aperfeiçoamento é alta, e a expectativa é que cresça 15% nos próximos cinco anos

O estudo da Demografia Médica do Brasil 2020 revelou que o número de médicos formados no país cresceu 54% nos últimos 10 anos, e a expectativa é que, em 2030, o número de profissionais passe de 815 mil. Isso se deve, sobretudo, ao aumento no número de escolas médicas, que praticamente triplicou na última década. Mas, qual o perfil desses novos médicos brasileiros? Em meio a este aumento, cresceu, também, a procura por cursos de especialização, capacitação e aperfeiçoamento.

O mercado deve crescer, aproximadamente, 15% nos próximos cinco anos, conforme prevê o pneumologista Felipe Marques, coordenador de Pós-Graduação em Medicina da Sanar/UniAmérica, startup focada em soluções para jornada da profissão médica. “Quem não se diferenciar, vai disputar um mercado muito difícil, por isso a pós-graduação tem sido uma solução assertiva para médicos em diferentes fases da carreira”, revela. Em um ano, a Sanar mais que triplicou o número de cursos e registou, também, um significativo aumento no número

de alunos. Atualmente, a Sanar oferece sete cursos de pós-graduação, e, em função da pandemia da Covid-19, a maior procura tem sido por Medicina de Emergência e Terapia Intensiva.

Na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, que já tituló mais de 400 mestres e doutores e mais de 1,5 mil especialistas, a demanda nos cursos de pós-graduação e extensão tem aumentado significativamente, confirmando como é importante para os médicos o fortalecimento da expansão do ensino superior pautado no aprofundamento dos conhecimentos téc-

“Quem não se diferenciar, vai disputar um mercado muito difícil, por isso a pós-graduação tem sido uma solução assertiva para médicos em diferentes fases da carreira”

Felipe Marques



nico-científico, conforme explica o professor Atson Souza Fernandes, pró-reitor de Pesquisa, Inovação e Pós-Graduação Stricto Sensu da instituição. “Buscamos fortalecer esse conhecimento com conceitos éticos e humanísticos, destinados à formação para o melhor exercício da profissão, seja na pesquisa, na docência ou na assistência”, afirmou. Além de residência médica, a Bahiana oferece 22 cursos, entre mestrado, doutorado, especialização e extensão.

“A ABM está estudando esse cenário atual em detalhes, e com senso crítico para avaliar o impacto da expansão lato sensu no nível de assistência dos médicos na Bahia”

Bruno de Bezerril

O médico Bruno de Bezerril, pesquisador da Fiocruz, avalia que os programas de pós-graduação são de fundamental importância para a evolução da medicina, uma vez que médicos com experiência sólida, mais frequentemente, tomam melhores decisões e são melhores profissionais. “O conhecimento científico dá a base para tudo na medicina. Desde como investigamos sinais e sintomas até como interpretamos os exames ou escolhemos a melhor terapia. Daí a importância primordial da ciência sobre a medicina”. Além disso, destaca o pesquisador, “a expansão dos cursos no formato de pós-graduação lato sensu resulta, diretamente, em um ambiente competitivo, que fomenta a melhoria da qualidade do nível de medicina praticada no nosso país”.

Dr. Bruno ressalta, no entanto, que, se no atual contexto, há um aumento na criação de programas de pós-graduação lato sensu, por outro lado, cai investimento nos programas stricto sensu, com impacto sobre a evolução do conhecimento médico. “A ABM está estudando esse cenário atual em detalhes, e com senso crítico para avaliar o impacto da expansão lato sensu no nível de assistência dos médicos na Bahia”, informou.

Outras áreas

A busca por aperfeiçoamento e especialização é um objetivo importante dos profissionais de saúde. Exemplo disso é a procura por cursos na Faculdade Santa Casa (FSC) que, embora não tenha graduação nem especialização em Medicina, é uma das mais procuradas para aperfeiçoamento profissional na área de saúde.

A faculdade, que possui hospital de ensino próprio, o Hospital Santa Izabel (HSI), oferece cursos de pós-graduação, atualização e extensão em enfermagem, fisioterapia, psicologia, nutrição, cuidados paliativos, farmácia e gestão em saúde. "Aqui na FSC, destacamos bastante a importância do conhecimento além da teoria, e temos o privilégio de contar com um hospital próprio, que atende a expectativa do aprendizado na prática. Esperamos um fluxo ainda maior de alunos neste semestre 2021.2", afirmou Caio Andrade, diretor-geral da instituição. Os cursos de pós-graduação mais procurados na instituição são Fisioterapia Hospitalar com Ênfase em Unidades de Alta Complexidade; Enfermagem em Terapia Intensiva; e Farmácia Hospitalar com Ênfase em Farmácia Clínica.

Cursos - Onde fazer

IPEMED - Com 11 unidades em cidades e capitais estratégicas, o IpeMED é uma instituição de ensino superior que oferece 37 cursos, entre pós-graduação e especialização, em diversas especialidades na área médica. As aulas práticas são em hospitais parceiros e ambulatórios próprios. www.ipemed.com.br

UNIFTC - Prestes a lançar um novo projeto de pós-graduação, a UniFTC conta em sua grade com de 14 cursos em andamento na área de medicina e saúde, entre especializações, pós-graduação e capacitação. A UniFTC conta com um centro de treinamento em cadáveres frescos, o ITC (Instituto de Treinamento em Cadáveres), que tem como objetivo habilitar profissionais de saúde para a realização de procedimentos da área cirúrgica de pequena, média e alta complexidade. www.uniftc.edu.br

UNIDOMPEDRO - Com oito unidades, entre Bahia e Sergipe, o Centro Universitário Unidompedro oferece duas pós-graduação na área de saúde: Enfermagem na urgência, Emergência e UTI; e Especialização em Saúde, Interdisciplinaridades e Interseccionalidades, que também é área de interesse para psicologia, nutrição, fisioterapia, estética, dentre outras áreas. www.unidompedro.com

FAMEB/UFBA - Mais antiga escola médica do Brasil, a Fameb tem ampla estrutura para formação e capacitação em pesquisa, formação de professores, doutorado, mestrado, cursos de extensão e pós-graduação em Ciência da Saúde; Medicina e Saúde; Saúde, Ambiente e Trabalho, Patologia Humana e Experimental; além de residência médica. www.fameb.ufba.br



QUALIFIQUE-SE EM DOR COM OS MAIORES NOMES DO MERCADO.

COORDENAÇÃO:

DR. DURVAL KRAYCHETE (CRM BA 10486)

OS CURSOS OFERECIDOS PELA CTD ENSINO TÊM COMO OBJETIVO FORMAR E APERFEIÇOAR PROFISSIONAIS DE SAÚDE, PARA QUE ATUEM NA ASSISTÊNCIA A PACIENTES COM DOR AGUDA E CRÔNICA, COM SEGURANÇA E COMPETÊNCIA.

CONFIRA CURSOS DE FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO OFERECIDOS:

FORMAÇÃO

CLÍNICA DE DOR | ACUPUNTURA

CAPACITAÇÃO

TOXINA BOTULÍNICA NO TRATAMENTO DA DOR

BLOQUEIOS GUIADOS POR ULTRASSOM

CANNABIS MEDICINAL NO TRATAMENTO DA DOR CRÔNICA

PRESENCIAL E ONLINE

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA O QR CODE AO LADO E CONFIRA NO SITE.



MULHERES AVANÇAM

Elas estão se formando mais que os homens nas Faculdades de Medicina

Embora os homens ainda sejam maioria entre os médicos em atividade no Brasil, a diferença em relação às mulheres vem caindo significativamente, conforme revelado no levantamento da Demografia Médica, em 2020, que já aponta maioria feminina nos grupos com idade até 34 anos. Nos próximos nove anos, elas serão a maioria entre os médicos, e com mais de 80% na faixa etária de 22 a 45 anos, conforme estudos do Ministério da Saúde, por meio da Secretaria de

elas serão a maioria entre os médicos, e com mais de

80%

na faixa etária de 22 a 45 anos

Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde (SGTES); Universidade de São Paulo (USP) e Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS/OMS).

O estudo tem como objetivo contribuir com o planejamento de políticas públicas de recursos humanos que atendam às reais necessidades da população e do sistema de saúde. Divulgado no último mês de julho, revelou que a maior presença feminina entre os médicos vem se delineando no país desde 2010, quando as mulheres já representa-

vam mais de 50% do total de profissionais egressos dos cursos de medicina.

A médica Lucélia Magalhães, coordenadora do curso de Medicina da Unesulbahia (rede UniFTC), não se espanta com o resultado. Para ela, essa realidade revela uma questão quase ancestral, uma vez que as mulheres carregam em si um papel maternal, de cuidadora, então é bastante natural que elas busquem profissões na área da saúde. Em relação ao curso de Medicina, ela avalia que o que faltava era oportunidade e possibilidade. "Sempre houve um predomínio feminino na área de saúde. Um exemplo é a enfermagem, onde se vê muito pouco a presença masculina. Mas, à medida que as mulheres foram rompendo obstáculos, as conquistas foram acontecendo". Atualmente, em toda a rede UniFTC, mulheres entre 19 e

“Sempre houve um predomínio feminino na área de saúde. Um exemplo é a enfermagem, onde se vê muito pouco a presença masculina. Mas, à medida que as mulheres foram rompendo obstáculos, as conquistas foram acontecendo”

Lucélia Magalhães

desde 2010, quando as mulheres já representavam mais de **50%** do total de profissionais egressos dos cursos de medicina

59 anos representam 67,1% dos alunos que cursam Medicina, com predominância na faixa etária de 20 a 24 anos.

Essa maioria também é realidade na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, onde as mulheres representam 63% dos alunos. O coordenador do curso de Medicina, Dr. Humberto Castro Lima, revela que esse estudo confirma o que já estava sendo observado nos últimos anos. "Aqui na Bahiana, já em 2011, 61% dos alunos matriculados em Medicina eram mulheres. Esse predomínio, no Brasil e no mundo, é uma tendência que vem se desenhando há anos".

Na Unifacs, as mulheres também representam a maioria, com 62,51% dos alunos de Medicina matriculados, principalmente na



de 2010 a 2020 o número de médicos formados no país cresceu

54%

faixa etária dos 19 aos 24 anos. “Não apenas mais mulheres estarão exercendo a medicina, como também mais jovens”, destaca Adriana Mattos Viana, coordenadora do curso da instituição.

Para o presidente do Conselho Regional de Medicina do Estado da Bahia (Cremeb), Dr. Otávio Marambaia, os números mostram o resultado da própria ascensão da população feminina, que vem se afirmando cada dia mais em todos os setores. “A dedicação e o esforço das mulheres não podem deixar de ser notados, pois, sem dúvida, elas têm superado os seus concorrentes masculinos, tornando-se maior número dos aprovados em concursos e vestibulares. Mérito delas”, citou.

Mais médicos

O estudo identificou também que de 2010 a 2020 o número de médicos formados no país cresceu 54%, pulando de 315 mil para mais de 487 mil médicos. E deve chegar a mais

“A medicina sempre foi uma profissão procurada, e, com tanta oferta de cursos, é grande o número de médicos que estão se formando.”

Cesar Amorim

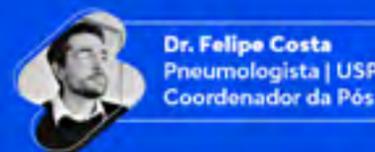
de 815 mil em 2030. Para o Dr. Cesar Amorim, presidente da Associação Bahiana de Medicina (ABM), a maior causa desse aumento se deve ao grande número de faculdades que surgiram no país nos últimos anos. Atualmente, são 330, mais que o dobro de há 10 anos. “A medicina sempre foi uma profissão procurada, e, com tanta oferta de cursos, é grande

o número de médicos que estão se formando. Isto ajudou bastante durante a pior fase da pandemia, que precisou de médicos, com a abertura de leitos. Mas, esse cenário de oferta profissional pode mudar a qualquer momento”, acredita. Na opinião do presidente da ABM, o número maior de mulheres na Medicina reflete também esse cenário de maior oferta de cursos, além do fato de a população feminina ser maior mesmo.

O presidente do Cremeb se mostra preocupado, não apenas com a quantidade de cursos, mas com a qualidade do ensino. “A abertura indiscriminada de escolas médicas vem provocando um aumento muito grande do contingente dos que conseguem fazer o curso. Infelizmente, esta elevação na oferta de cursos não é traduzida em qualidade, o que lança preocupações muito sérias sobre o preparo desses profissionais que se formam em instituições sem as condições necessárias”, conclui.

Pós Graduação Médica Sanar

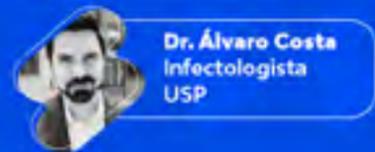
Sua atualização com os maiores especialistas do Brasil!



Dr. Felipe Costa
Pneumologista | USP
Coordenador da Pós



Dr. José Alencar
Cardiologista
IDCP-SP

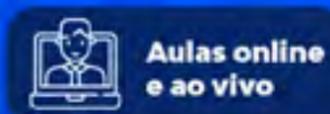


Dr. Álvaro Costa
Infectologista
USP

Sabemos que como médico(a), você está em busca constante de atualização. A Pós-Graduação Sanar quer te ajudar nisso!

Nosso quadro de professores conta com os maiores especialistas do Brasil, com formação em universidades como USP e Harvard e experiência prática nos melhores hospitais.

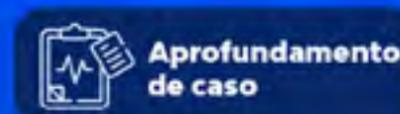
Com a nossa metodologia diferenciada, é você quem toma as decisões desde o primeiro momento, sendo exposto(a) a casos reais e chegando a um diagnóstico e tratamento junto com os nossos especialistas.



Aulas online e ao vivo



Experiências práticas



Aprofundamento de caso

- As aulas são **online e ao vivo**. Você poderá assistir **onde, quando e como quiser**, através da nossa plataforma digital, pelo seu celular ou computador.
- Temos **práticas profissionais** (presenciais e/ou EAD, a depender do curso) focadas na resolução rápida e estruturada dos casos mais prevalentes no cotidiano médico.
- Interação e Networking**: Troque experiências diariamente com professores, colegas e monitores.
- Para **aprofundar o conteúdo**, nossos alunos têm acesso à artigos científicos atualizados, em diferentes línguas, podendo optar por aquele que melhor complementa as informações do módulo.



“Me matricular na pós-graduação em Medicina de Emergência da Sanar foi o melhor investimento que eu fiz na minha carreira médica até hoje. Eu tenho 1 ano de formado e desde o início eu percebi que, na prática, a teoria é outra, então nesse tempo a curva de aprendizado foi exponencial. **Sem dúvidas, a pós-graduação da Sanar me ajudou a salvar vidas.**”

Dr. Ian Camilo, Medicina UFMG



Saiba mais em posmed.sanarmed.com

sanarpos.med

+55 (11) 978214490

Parceiros:





MERCADO DE SAÚDE em alta

Grandes grupos anunciam novos empreendimentos e aquisições na Bahia

O setor de saúde na Bahia vive um momento de ebulição, com a concretização de investimentos bilionários em novas unidades hospitalares, além de aquisições por parte de grandes grupos empresariais. A movimentação financeira ultrapassa os R\$4,2 bilhões, e deverão proporcionar oportunidades e milhares de novos postos de trabalho, muitos deles voltados a médicos e outros profissionais da área.

Entre os novos empreendimentos, o mais avançado é o do grupo Mater Dei, que ergue sua torre arredondada de 24 pavimentos entre as avenidas Vasco da Gama e Garibaldi, em Salvador. Com investimento de R\$500 milhões, o hospital, que promete ser um dos mais avançados do estado, terá mais de 61 mil metros quadrados de área construída, com 369 leitos, sendo 40 UTI adulto e 40 UTI pediátrica, além de 21 salas cirúrgicas/obstétricas. O Centro Médico, localizado a 90 metros do Hospital, terá 19 pavimentos e 62 consultórios.

“A Mater Dei decidiu ir para o Nordeste a partir de Salvador, e nossos planos preveem crescimento em outros estados. Salvador é uma cidade muito relevante, sendo a quarta em número de habitantes e está estrategicamente localizada na entrada do Nordeste. Além de se conectar com a região Centro-Oeste, que é outra área que nos interessa”, afirmou o Dr. Henrique Moraes Salvador, presi-

“A Mater Dei decidiu ir para o Nordeste a partir de Salvador, e nossos planos preveem crescimento em outros estados. Henrique Moraes

dente da rede mineira, fundada há 41 anos pelo seu pai, José Salvador, presidente do Conselho de Administração.

A previsão é que o Mater Dei Salvador gere cerca de dois mil empregos diretos e indiretos. Em relação aos médicos e especialistas, a Rede adota o modelo de corpo clínico aberto, com regulação de entrada. “A boa notícia é que já temos mais de 600 profissionais interessados em fazer parte da equipe. Nos mantemos abertos para aqueles que têm os mesmos valores da Instituição e têm o interesse em atender na Mater Dei”, afirmou o presidente. O cadastro para fazer parte do corpo clínico pode ser feito no site www.materdei.com.br. A perspectiva é que as operações sejam iniciadas no primeiro trimestre de 2022.

Também na capital, a Rede D’Or, após adquirir o Hospital Aliança por R\$1,1 bilhão, já iniciou as obras do novo Hospital Aliança Star, ao lado do atual complexo, na Av. Juracy Magalhães. O conceito Star, segundo o grupo, segue uma linha premium, e o diferencial estará no alto luxo dos serviços não clínicos, como acomodações, gastronomia e uso de tecnologia.

O investimento para a implantação da nova unidade é de R\$587 milhões, e resultará na ampliação de todo o complexo de 173 para 369 leitos. A emergência passará de 40 mil para 120 mil atendimentos por ano, e internações de 10 mil para até 23 mil. O teto de cirurgias duplicará, atingindo 12 mil após a expansão. A estimativa é que cerca de 2,8 mil novos profissionais sejam contratados quando a nova estrutura estiver operante, no final de 2023.

Segundo o executivo e consultor Antonio Carlos Borba, o que vem ocorrendo na Bahia não diverge tanto do restante

do país. “Houve um movimento acentuado de aquisições e fusões em períodos anteriores no Sudeste. No entanto, há alguns anos que os principais consolidadores do segmento voltaram suas atenções para outras regiões do país. Este movimento segue também a lógica de oportunidades de ganhos do capital investido com menor custo de aquisição e maiores oportunidades de rentabilização das investidas. Também faz parte deste movimento a necessidade de consolidação dos grandes grupos”, explicou.

Segundo Borba, que também é executivo do AC Camargo Cancer Center, em São Paulo, há uma tendência de concentração do setor. Além das estratégias de consolidação de marcas e grupos, há ganhos com sinergias operacionais, profissionalização da gestão, ganhos com processo de verticalização dos serviços, maior força em processos de negociação, seja com fontes pagadoras ou for-

necedores. “Há inúmeras oportunidades de rentabilização dos investimentos feitos. É um movimento que tende a se manter por algum tempo ainda”, citou.

Henrique Salvador, presidente da Mater Dei, explica que ainda existe uma grande fragmentação do mercado de saúde no Brasil. “Só na área hospitalar, hoje, são 6,5 mil hospitais no país, muitos deles pequenos. Analisando

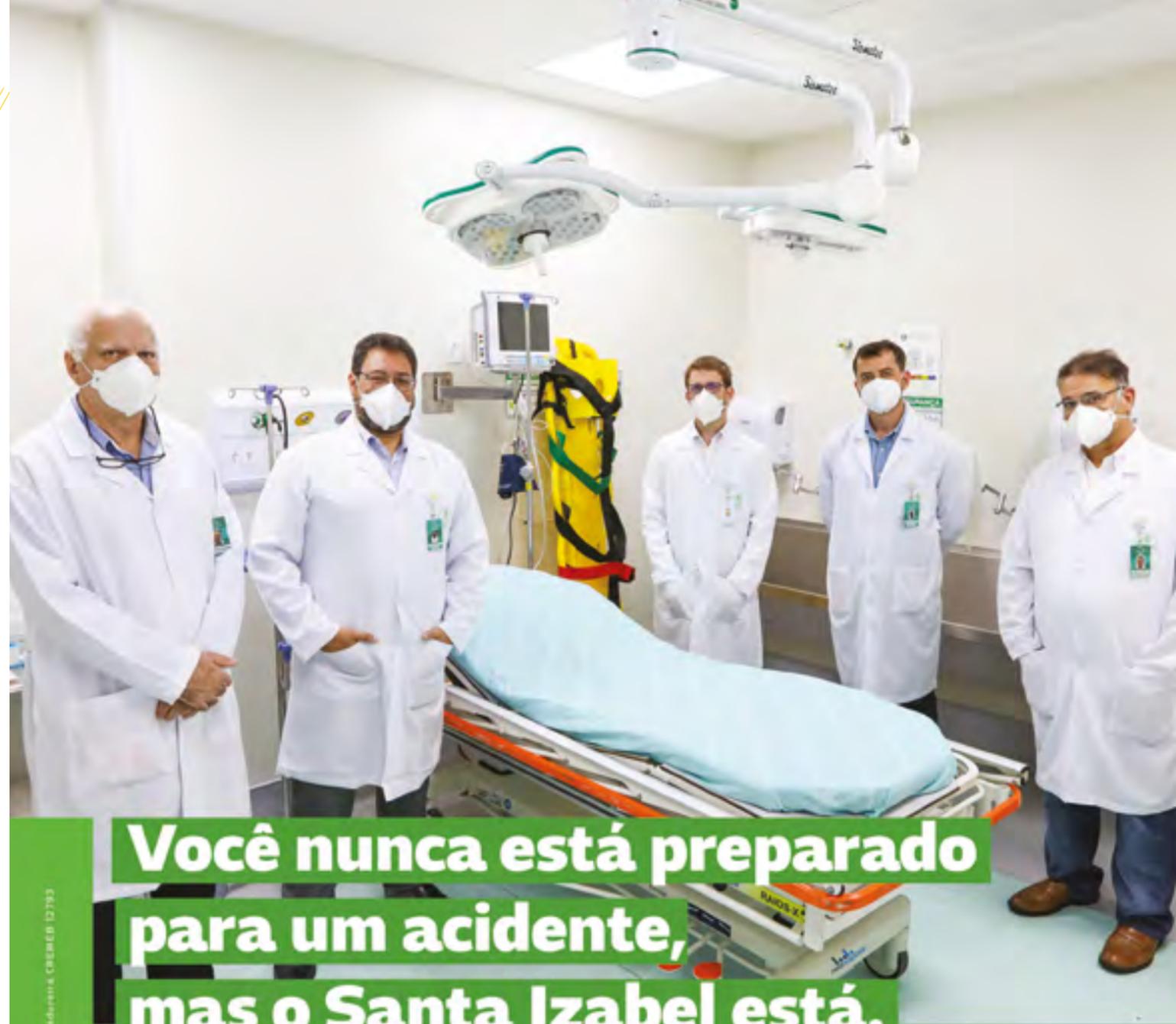
“Este movimento segue também a lógica de oportunidades de ganhos do capital investido com menor custo de aquisição e maiores oportunidades de rentabilização das investidas”

Antonio Carlos Borba



o atual cenário em que estamos inseridos, torna-se necessário, e cada vez mais, reduzir esta fragmentação, a fim de aprimorar constantemente a eficiência, a produtividade e o desempenho das organizações. Torna-se importante e necessário o movimento dos hospitais em se organizarem em rede, para que tenham a capacidade de negociar melhor com os fornecedores dos insumos e para que sejam, também, mais relevantes para as comunidades em que estão instalados”, explicou.

Este movimento que tem acontecido em Salvador, de aquisições, fusões e da entrada de novos players da cadeia produtiva, segundo o presidente,



Você nunca está preparado para um acidente, mas o Santa Izabel está.

NOVO CENTRO DE TRAUMA



Hospital SANTA IZABEL

O 1º CENTRO DE TRAUMA PRIVADO DE SALVADOR - LINHA DE CUIDADO COMPLETA.

EQUIPE ESPECIALIZADA EM ATLS - SUPORTE AVANÇADO DE VIDA NO TRAUMA.

CONVÊNIO COM MAIS DE 30 PLANOS DE SAÚDE.

UM HOSPITAL COMPLETO.

71 2203-8000
hospitalsantaizabel.org.br

Siga-nos em nossas redes
@hospitalsantaizabel

tem sido observado também em outros locais do Brasil. “É um movimento nacional, que já ocorreu em outros países da Europa, além da América do Norte, e é uma tendência mundial, sem dúvidas, e que agora chegou não só à Bahia, mas ao Brasil”, disse.

O diretor de Defesa Profissional da Associação Bahiana de Medicina, Dr. Dejean Sampaio Amorim Filho, afirmou que a ampliação do número de hospitais é bem-vinda, com a abertura de novas vagas de trabalho e a melhoria da qualidade dos serviços. A única preocupação, segundo ele, é exatamente a concentração das unidades por poucos grupos.

AQUISIÇÕES

Em meio aos investimentos em novos empreendimentos, nos últimos anos, os grandes grupos do setor também têm enxergado oportunidades através da aquisição de unidades já em operação, tanto na capital quanto no interior. A Diagnósticos da América S.A. (Dasa), por exemplo, anunciou, em junho passado, a aquisição do Hospital da Bahia, por R\$850 milhões. Com 1,5 mil funcionários, a unidade possui 309 leitos e deve chegar a 420. “A companhia ressalta que a operação está alinhada aos seus planos de expansão, bem como reitera seu compromisso de manter os acionistas e o mercado informados acerca do andamento deste e de qualquer outro assunto de interesse”, afirmou, em nota, o diretor de Relações com Investidores, Roberto Crestana. E não foi a única aquisição em terras baianas do grupo, que já conta com 15 hospitais no país. A Dasa também comprou a rede de oncologia Amo, por R\$ 750 milhões. São 15 unidades, em Salvador, Feira de Santana, Ilhéus, Vitória

A previsão é que o Mater Dei Salvador gere cerca de dois mil empregos diretos e indiretos



da Conquista, Alagoinhas, Santo Antônio de Jesus, além de Aracajú-SE e Natal-RN.

Já a Rede D’Or, que já havíamos citado ter adquirido o Hospital Aliança, segue sua investida em novas aquisições. O grupo, que já é proprietário dos hospitais São Rafael e Cardio Pulmonar, recentemente consolidou a aquisição de 100% do Hospital Santa Emília, de Feira de Santana, que conta com 109 leitos. O investimento foi de R\$ 201 milhões.

Em Alagoinhas, a Athena Saúde adquiriu o Hospital das Clínicas, com 102 leitos, por R\$ 137,1 milhões. E também na cidade, a Hapvida, por meio de sua subsidiária Ultra Som Serviços Médicos, comprou o Hospital-Dia Cetro por R\$ 25 milhões. “A aquisição não somente verticalizará o atendimento hospitalar da carteira existente em Alagoinhas, de cerca de 7 mil beneficiários, como sustentará o plano de crescimento orgânico do Hapvida no curto prazo”, afirmou a empresa em nota.

Instituto pioneiro no Brasil oferece treinamento em cadáveres frescos

Com sede na UniFTC de Salvador, o ITC realiza cursos e capacitação para profissionais de Saúde e estudantes de Medicina

Imagine exercitar técnicas cirúrgicas avançadas em um material que permita simular as características de uma cirurgia à vera, em ambiente controlado e sem dispor de pacientes reais. Há uma década, tudo isso era impensável. Há poucos anos, ainda era inacessível a médicos brasileiros. A técnica de treinamento em cadáveres frescos foi desenvolvida nos Estados Unidos, profissionais de Saúde se deslocavam para participar de cursos e capacitações hands on.

Mas isso foi antes de o Instituto de Treinamento de Cadáveres (ITC) chegar ao Brasil. Em 2019, o Instituto de Treinamento em Cadáveres – ITC chegou em Salvador (BA) para oferecer o que existe de mais moderno em estrutura e excelência em educação para a capacitação profissional de alto nível, em parceria com a Rede UniFTC. Localizado no campus da UniFTC Paralela, a instituição é pioneira no Brasil na utilização de cadáveres frescos para treinamentos e a primeira do Norte-Nordeste.

Só no primeiro ano do ITC Salvador, mais de 300 profissionais de diversas especialidades da Saúde passaram pelo Instituto e puderam experimentar equipamentos de última geração e acessar conhecimento através de uma equipe técnica internacionalmente renomada. “Este é o propósito do instituto: qualificar cada vez mais profissionais da área de saúde para a execução de procedimentos

de alta complexidade, o que contribui para diminuir a possibilidade de erros na prática com os pacientes”, explica André Nazar, vice-presidente de Saúde da Rede UniFTC.

Próximos cursos – Em setembro, o ITC Salvador vai receber o curso International Anatomy and Aesthetic Course – IAAC. O evento, que acontece entre os dias 23 e 26, será ministrado pela Cirurgiã Plástica Patrícia Leite, idealizadora do Face Academy.

Para conferir a programação completa do ITC Salvador, acesse o site da instituição www.itcsalvador.com.br ou siga as redes sociais do centro.



Alzheimer:

AVANÇOS NO TRATAMENTO

Embora promissor, remédio ainda apresenta limitações clínicas

Após 18 anos sem avanços no tratamento, a Doença de Alzheimer (DA) finalmente teve um novo remédio aprovado pelo Food and Drug Administration (FDA), a agência regulatória dos Estados Unidos. O Aducanumabe, desenvolvido pelas farmacêuticas Biogen e Eisai, foi liberado em terras americanas no início de junho. Mas, a notícia não foi recebida com celebração de forma unânime.

Para o neurologista Thiago Fukuda, professor da UNEB e coordenador médico do Centro de Esclerose Múltipla e Doenças Neuroimunológicas (CEDONI) do Hospital Santa Izabel, o Aducanumabe é um protótipo importante de um primeiro



“O tratamento não tem efeito em fases moderadas ou avançadas da doença. Foi demonstrado benefício apenas em pacientes em fases iniciais, com leve demência e leve transtorno cognitivo.

Thiago Fukuda

tratamento imunobiológico para a DA. No entanto, o efeito da terapia não é de cura, mas de retardar a progressão. “O tratamento não tem efeito em fases moderadas ou avançadas da doença. Foi demonstrado benefício apenas em pacientes em fases iniciais, com leve demência e leve transtorno cognitivo. Apesar de ser um tratamento muito promissor, os trabalhos ainda são iniciais”, explica

Opinião também compartilhada pelo neurologista e professor da UFBA, Dr. Jamary Oliveira Filho. “Foram recrutados apenas pacientes nos estágios iniciais da doença, quando há uma dificuldade maior em

estabelecer se os sintomas são decorrentes do envelhecimento normal ou da DA”. O neurologista chama a atenção também para as diversas limitações para implementação da medicação na prática clínica.

Ele explica que, para aumentar a especificidade do diagnóstico, os autores usaram um estudo de tomografia por emissão de pósitrons (PET) com marcadores para as proteínas tau e beta-amilóide. Porém, embora esses aparelhos de PET existam no Brasil, os marcadores não estão disponíveis em nenhum centro médico no país, e, na verdade, em poucos locais do mundo fora de centros de pesquisa. “Esse tipo de investigação é importante, porque os estudos prévios de anticorpo anti beta-amilóide podem ter falhado justamente por terem usado critérios de inclusão menos específicos para a DA. Ou seja, seria um investimento em uma medicação de custo elevado e sem benefício coletivo”, explica Dr. Jamary.

“Atualmente, outros compostos anti-beta-amilóide e anti-proteína tau estão em fase de teste. Um estudo positivo como esse estimula toda uma área do conhecimento a buscar soluções de forma mais acelerada”



Jamary Oliveira

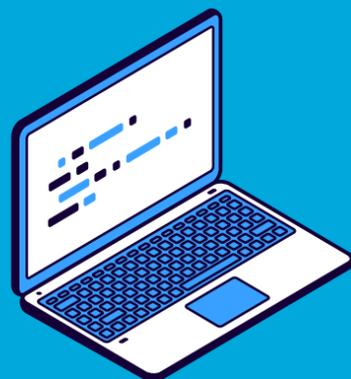
Indicativo para cura

Mas Dr. Jamary concorda que o remédio pode, sim, ser indicativo para a busca da cura, como um primeiro passo de uma linha de tratamento que pode ser eficaz para bloquear a progressão da doença. “Atualmente, outros compostos anti-beta-amilóide e anti-proteína tau estão em fase de teste. Um estudo positivo como esse estimula toda uma área do conhecimento a buscar soluções de forma mais acelerada”, explica.

Dr. Fukuda destaca que um outro aspecto importante na possibilidade

dessa descoberta, com efeitos positivos, é que abre portas para inclusão dessa modalidade terapêutica em um amplo campo das doenças neurodegenerativas. “As terapias imunobiológicas têm revolucionado o tratamento de muitas doenças na neurologia, como a esclerose múltipla e a enxaqueca, mas também já é uma realidade na oncologia, reumatologia, dermatologia, dentre outras patologias”, informou.





Abm Educação Permanente

DATA	EVENTO		HORÁRIO
8/Set	Evento com a LAGO: MIOMA	ABM/ LAGO	19h às 20:30h
15/Set	Evento em parceria com a LABAP e LIAP	ABM/ LABAP e LIAP	19h às 20:30h
16/Set	Valor da psicoeducação nos Transtornos de Humor Bipolar	Dr. Antonio Pedreira	18h às 19h
17/Set	Evento coma Sociedade de Cardiologia	ABM/SBC	19h às 20:30h
21 a 23/Set	Congresso da ABM: Semana do Pensamento Científico	ABM	NOITE
27/Set	Simpósio Parceria ABM - SOGIBA	ABM/ SOGIBA	19h às 20:30h
29/Set	"Evento Parceria ABM - LANA e LANNEC"	"ABM/LANA e LANNEC"	19h às 20:30h
30/Set	Oficina Competências Informacionais para Profissionais de Saúde	ABM/ Silvana	19h às 20:30h
6/Out	Evento em parceria com a LAC	ABM/ LAC	19h às 20:30h
13/Out	Evento em parceria com a LAGH, LAGHEB e LAGC	ABM/ LAGH/LAGHEB e LAGC	19h às 20:30h
14/Out	Peso das Carências Psicoafetivas em Nossas Vidas	Dr. Antonio Pedreira	18h às 19h
20/Out	Evento parceria LAEME (UFBA) e LIBOT (UNIFACS)	ABM/ LAEME e LIBOT	19h às 20:30h
26/Out	Evento Parceria Mater Dei	ABM/ Mater Dei	19h às 20h
27/Out	Evento em parceria com a LANCIPE	ABM/ LANCIPE	19h às 20:30h
29 e 30/Out	Simpósio Parceria ABM - Sociedade Baiana de Urologia	ABM/ SBU-BA	18h às 21:30h/ 08h às 12h
3/Nov	Evento Parceria com a LAMIN (UNIFACS) E LAMINT (UFSB)	ABM/LAMIN/ LA-MINT	19h às 20:30h
17/Nov	Evento em parceria com LAPSI	ABM/ LAPSI	19h às 20:30h
18/Nov	Por que entramos em encrencas nos nossos relacionamentos	Dr. Antonio Pedreira	18h às 19h
20/Nov	Simposio Parceria ABM - Sociedade Baiana de Nefrologia	ABM/ soc. Nefro	09h às 12h
23/Nov	Evento em parceria com a LIBAMC (UNIFACS)	ABM/ LIBMAC)	19h às 20:30h
1/Dez	Evento parceria Sociedade Baiana Dermatologia	ABM/ SBD- BA	19h às 20:30h

As vacinas dos seus pacientes estão atualizadas?

Conte com o Leme para garantir a proteção deles.

No **Leme**, os seus pacientes encontram as vacinas que precisam para manter a imunidade e a carteirinha sempre em dia.

E ainda tem a comodidade do atendimento móvel! **Acesse lableme.com.br**, saiba quais unidades oferecem vacinas e incentive essa proteção.

Ligue (71) 3338.8555 e saiba mais.



TREINO *estimulante*

Atividade funcional desafiadora, o crossfit trabalha 10 capacidades físicas

Considerada uma atividade física completa, o crossfit tem como conceito o treinamento funcional, constantemente variado e bem planejado na periodização dos treinos. O resultado da combinação de diferentes exercícios é um condicionamento físico com grande redução de gordura corporal, capacidade cardiorrespiratória e resistência muscular. Quando surgiu nos EUA, na década de 1990, chamou a atenção até das academias de treinamento das forças armadas americanas.

A atividade tem como objetivo proporcionar um “corpo inteligente”, conforme explica o educador físico e personal Celival Nunes, especialista em crossfit level 2 e crossfit kids. “É uma atividade pensada em gerar adaptações fisiológicas de

“É uma atividade pensada em gerar adaptações fisiológicas de forma global, ao contemplar 10 capacidades físicas”

Celival Nunes

forma global, ao contemplar 10 capacidades físicas: resistência cardiorrespiratória, resistência muscular, força, flexibilidade, potência, velocidade, agilidade, coordenação motora, equilíbrio e precisão”.

Assim como qualquer atividade física, o crossfit traz muitos benefícios para a saúde. Desde combater o excesso de peso, até ajudar na redução da pressão arterial, melhorar os níveis de colesterol bom e reduzir o colesterol ruim e triglicerídeos e controlar o índice glicêmico. Sem falar na sensação de bem-estar e autoestima elevada após o treino, compartilhada por todos que praticam a atividade.

Ajudar a combater o estresse e dar resistência e disposição para supor-



Celival Nunes



Marcos Barojas

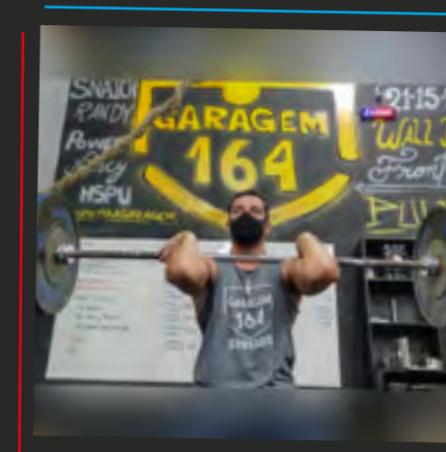
tar muitas horas de trabalho e plantões puxados é um dos principais motivos que o cardiologista Marcos Barojas destaca no crossfit, atividade que ele pratica há 10 anos, de três a quatro vezes por semana. “O treino semanal me deixa preparado

para aguentar a carga de trabalho diária sem ficar esgotado. Sem falar que me ajuda a não ficar estressado, pois saio do treino relaxado e leve. Eu digo que é a hora do dia que eu descanso”, brinca o médico. Ele começou a fazer crossfit como preparação para uma maratona que iria participar, já que precisava trabalhar a estabilidade e a mobilidade muscular. “Hoje, faço pouca corrida, só uma vez por semana, quando aproveito para apreciar o mar. Mas não abro mão do crossfit”, afirmou.

O também cardiologista Fábio Soares, que treina crossfit há cinco anos, em média três vezes por semana, era outro praticante de corrida que atualmente só se dedica ao crossfit, e exalta os benefícios que a atividade lhe traz. “É um

“Conhecer seus limites, ter um período de descanso adequado, e o acompanhamento profissional qualificado ajudam na prevenção de lesões”

Fábio Soares



Fábio Soares

treino multimodal, excelente para trabalhar o condicionamento físico e cardiovascular, sem falar que é bastante estimulante, ao possibilitar um desafio pessoal a cada dia”, enfatizou.

Cuidados

O personal Celival Nunes revela que a modalidade é totalmente adaptável, desde crianças, a partir de três anos, até a terceira idade. Porém, é uma atividade que só deve ser realizada com a orientação de profissionais realmente capacitados. “Se for para fazer sem a orientação de um especialista, é melhor não fazer, pois sem em uma boa instrução a atividade pode se tornar bem lesiva”, orienta.

Orientação também reforçada por Dr. Fábio, que ressalta o fato da atividade ser intensa, o que torna o acompanhamento de um treinador fundamental. “Conhecer seus limites, ter um período de descanso adequado, e o acompanhamento profissional qualificado ajudam na prevenção de lesões e, com certeza, também ajudam a adquirir ótimos resultados”, citou.

SEMENTE da inclusão

Escolinha de futebol promove o esporte e empatia na sede social

Além de proporcionar o prazer de jogar futebol, a escolinha Companhia da Bola vem se tornando afeto, amizade, irmandade e empatia entre a criançada por meio da inclusão social. Isto está sendo possível graças à parceria estabelecida com a Associação Bahiana de Medicina (ABM), através de sua Sede Social – antigo Clube dos Médicos.

A Escola, por meio do projeto, estabelece o contato das crianças com o esporte mais prazeroso e popular do país, de forma recreativa e lúdica, proporcionando ainda o desenvolvimento das habilidades corporais. “Não temos o objetivo de formar jogadores de futebol, e muito menos cobramos rendimento”, explica o coordenador e educador físico Adolfo Carneiro, que fundou a Escola há 25 anos em Salvador.

A grande jogada do projeto está na inclusão de garotos com síndromes como autismo e Down. “A participação destas crianças nas turmas é

uma forma para que elas se sintam incluídas e percebam que fazem parte do contexto social”, explicou Carneiro, que planta as sementes da coletividade, cooperação e socialização.

Os participantes da escolinha - que está no início das suas atividades na sede social -, pagam uma mensalidade de R\$ 150, sendo que os filhos dos associados da ABM contam com um desconto de 30%. Atualmente, são duas turmas, uma de três a cinco anos e uma outra de seis a 10 anos, que participam de atividades duas vezes por semana, geralmente nas tardes de quarta e sexta-feira. Em geral, cada turma possui dois alunos autistas ou com síndrome de Down. O garoto Nicolas Córdova é um deles, sendo um dos mais entusiasmados e com disposição nas partidas.

Comunidade

A ideia, segundo o coordenador, é também, futuramente, estender o projeto para a comunidade próxima da sede social da ABM, através de competições com a participação, por exemplo, de crianças que estudam em escolas públicas e que não teriam condições financeiras de participar das ações.

O diretor da sede social da ABM, Dr. Robson Guimarães Rego, destacou a importância do projeto. “A Companhia da Bola acrescenta muito à nossa sede social. O coordenador é um profissional dedicado à área esportiva e o trato dele com as crianças é muito bom, além de reforçar a ideia de coletividade entre as crianças”, afirmou. As inscrições para a escolinha podem ser feitas na secretaria do clube, localizada na recepção.



21, 22 E 23 DE SETEMBRO



XI CONGRESSO ABM

ASSOCIAÇÃO BAHIANA DE MEDICINA

Construindo um Pensamento Científico
21, 22 E 23 DE SETEMBRO DE 2021

CONSTRUINDO UM PENSAMENTO CIENTÍFICO

Para mais informações ligue (71) 2107-9684
INSCRIÇÕES - www.abmeducacaopermanente.org.br

Apóio: LAOP, IBPP, Apoio Institucional: ABM APOIO CIENTIFICO, Secretaria Executiva: ABM, Realização: ABM

FAÇA SEU CADASTRO COMO PRESTADOR DE SERVIÇO NO SINAM
• MAIS DE 300 MIL USUÁRIOS CADASTRADOS



71 2107.9680
www.sinambahia.com.br

Gerenciado pela ABM em parceria com a ABO-BA, o SINAM é um sistema alternativo de atendimento na área de saúde que propicia uma relação direta entre o paciente e o prestador de serviço cadastrado.



CLUBE DE BENEFÍCIOS

Conheça todos os nossos parceiros:



FAÇA A LEITURA DO QR CODE E CONFIRA A LISTA COMPLETA DE PARCEIROS EM NOSSO SITE

abmnet.org.br

VOCÊ É + COM A ABM



consórcio

MEDCAR

GRUPO I30

0,15%
ao mês

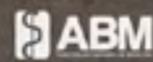
GRUPO EM ANDAMENTO
ULTIMAS VAGAS



Hyundai Creta*
com as melhores condições

FAÇA SUA ADESAO

71 2107.9689 | consorcio@abmnet.org.br



*Valor com valor de referência à carta

GASTRONOMIA *renovada*

Personal chef **ANDRÉ BRITTO**

A *Paella Marinera* é o carro-chefe do cardápio de André Luiz Brito, que trabalha há 6 anos com gastronomia, e há dois tornou-se personal chef. O prato leva camarão, polvo, lula, mexilhão e especiarias de origem espanhola. Como bom chef, prioriza a qualidade dos ingredientes, cuidadosamente selecionados, que ele mesmo se encarrega de escolher, assim como os pescados. A paella pode ser para duas pessoas ou para a família toda. "Já cheguei a fazer para 50 pessoas". André prepara a iguaria ao vivo para os convidados e, geralmente, trabalha sozinho. Mas, dependendo do número de pessoas, pode ter a presença de auxiliares de cozinha, desde que seguindo todos os cuidados em função da pandemia. E, devido a essas restrições, se o cliente desejar, o chef pode levar a paella já pronta, com entrega e horário pré-definidos.



☎ (71)99165-3606 📱 @andrebrito.alfenim

Chef **LOMANTO OLIVEIRA**

Fasano Salvador



Quando chegou na cidade, o Hotel Fasano Salvador trouxe como chef o talentoso baiano Lomanto Oliveira, que já carrega experiência em restaurantes com a assinatura do *restaurateur* Rogério Fasano, como o Fasano (SP), Forneria (SP) e Gero Ipanema (RJ). Formou-se na Escola Molino Grassi, na Itália, onde aprendeu todas as técnicas das massas artesanais, panificação e molhos italianos. O resultado pode ser conferido no restaurante Fasano de Salvador, onde o chef produz toda a pâtisserie. Em virtude da pandemia, o local ficou cinco meses fechado, período que ele avalia como difícil, porém adaptável. "Mas, os últimos meses já apresentam um processo de recuperação, e o público se sente mais seguro para sair e partilhar a mesa com amigos". Na cozinha, ele prioriza a "*cucina tradizionale italiana*", como o *Tortelli di Vitello*, a *Fonduta di Parmigiana* e o *Filetto alla Rossini*, ao mesmo tempo que mantém seu toque autoral com o sabor original de pratos como o *Ravioli di Granchio al Pomodoro* (Ravioli de Siri ao Molho de Tomate), *Fregola al Frutti di Mare* (Fregola com Lambreta, Sarnambi e Vermelho) e a sobremesa *Semifreddo di Licuri*.

☎ (71) 2201-6300

Reservas: ssa@fasano.com.br

Durante a pandemia, chefs e restaurantes tiveram que se adaptar, e foi uma fase difícil para todos, embora o período não tenha impedido alguns de iniciarem novos negócios em gastronomia. Confira alguns dos novos destaques em terras baianas.



RESTAURANTE **DEGUSTE** *Vale do Capão*

Comandado pela *cheese hunter* Flávia Del Evedove, o Deguste começou justamente no início da pandemia, quando Flávia desembarcou em Salvador para uma série de workshops sobre queijos do Brasil. No roteiro estava o Vale do Capão, local já conhecia, e acabou ficando por lá. A ideia de abrir o espaço para degustação surgiu quando a ela passou a oferecer uma experiência diferente, o *slow food*, com a cozinha em tempo real, em um espaço aconchegante, e sem cardápio fixo. "Tudo é bem democrático, a cozinha é aberta, e todo o preparo pode ser acompanhado". O que ela gosta mesmo é de oferecer uma diversidade de experiências,

incluindo tábuas de queijos, geleias, doces e receitas de família, como a Tortei de Zucca (massa manual com farinha tradicional do norte da Itália) na manteiga de sálvia ou no molho triplo. Para entrada pode ser a famosa Terrine, feita com queijo azul. Como sobremesa, a Panacota de Boursin de cabra com frutas vermelhas. Outro destaque é o Aligot de batata fiuza (mandioquinha) com queijos brasileiros acompanhado do Ragu de cogumelos frescos. Também tem a Burrata original fabricada no Brasil e o sorvete com queijo de cabra e calda quente de doce de leite mineiro, entre várias outras iguarias.



☎ (11)99646-5262

📱 @degusteobrasil

RESTAURANTE PEPO *Pituba*

O clássico e o moderno se encontram na cozinha contemporânea com influência italiana do Pepo, novo restaurante de Salvador. Localizado na charmosa Villa San Luigi, na Pituba, simula uma tradicional vila italiana para oferecer uma experiência intimista. Os apreciadores encontram no cardápio clássicos como *Burrata*, *Ragú Alla Bolognese* e *Carbonara*. A vertente contemporânea também oferece aos clientes opções mais ousadas, como a Carne Cruda, Atum Selado com purê de feijão branco, rúcula selvagem e vinagrete de pistache, e o Filé com Crosta de Ervas. O Pepo é comandado pelo chef Peu Mesquita, formado pelo Instituto Italiano de Culinária, em Piemonte, na Itália, e vem construindo sua trajetória através de experiências em restaurantes de renome como M'ar, Lafayette, Amado e Manga, em Salvador, DOM (SP) e Piazza Duomo, na Itália.



☎ (71) 99402-2111 📱 @pepo.restaurante

MUSEU DA Música

Salvador vai ganhar espaço que retrata a musicalidade da cidade

O casarão histórico, conhecido como Casa dos Azulejos Azuis, localizado ao lado de cartões postais como o Mercado Modelo e o Elevador Lacerda, no Comércio, abrigará mais um espaço de resgate histórico e cultural da capital baiana: o Museu Cidade da Música de Salvador. Nos quatro pavimentos do prédio, construído entre 1851 e 1855, totalmente reformado, os visitantes poderão vivenciar, em breve, uma imersão audiovisual na história da música baiana.

Curador do espaço, o arquiteto e cenógrafo Gringo Cardia explicou que o Museu resulta de um trabalho de pesquisa por toda a cidade, que envolveu historiadores e intelectuais, e que derivou em mais de 1,7 mil páginas. “Produzimos uma enciclopédia da música baiana, em três volumes, vista pelo olhar de 45 pessoas”, afirmou. A partir do conte-

údo, foi desenvolvido todo o acervo audiovisual.

Entre os assuntos abordados estão as histórias da cidade e das suas músicas, inclusive das relações com os bairros; os ritmos e gêneros musicais, como o samba, axé, samba reggae, pagode, forró, rock, entre tantos outros e suas fusões; e, ainda os grandes músicos. “Vamos mostrar, ainda, os tambores ancestrais, os blocos afro, as filarmônicas, o trio elétrico, a tropicália, entre tantas outras coisas”, informou o curador.

Gringo Cardia explica que os espaços serão interativos. “No primeiro andar está uma biblioteca com ma-

terial especializado, como livros de música, pesquisas e teses. Há ainda um espaço onde a cidade foi dividida em 28 regiões. “Mostramos pessoas que fazem músicas nessas regiões, as características históricas e depoimentos de cidadãos conhecidos nestas localidades. São mais de 250 depoimentos”, citou. No segundo andar estão cabines de vídeos e há ainda uma sala da Orquestra Sinfônica da Bahia, mostrando como funciona e os seus instrumentos.

“No terceiro andar, a música é apresentada através de interação, e as pessoas vão brincar de gravar o seu videoclipe, entrar no estúdio e até fazer uma aula de percussão”, informou Cardia. A ideia é também proporcionar oportunidade para músicos que não têm condições financeira para gravarem suas músicas, e terão acompanhamento de produtores musicais. Serão lançados editais, através do projeto Novos Talentos, pelos quais as pessoas poderão se inscrever, e um conselho artístico fará a seleção, que acontecerá mensalmente.

“Vamos mostrar, ainda, os tambores ancestrais, os blocos afro, as filarmônicas, o trio elétrico, a tropicália, entre tantas outras coisas”



Receitas que todo médico aprova.

Pratos irresistíveis esperam por você no **Martim Pescador**.

Almoço Executivo: de segunda a sábado, a partir das 11h30.
Rodízio Japonês: todos os dias, a partir das 18h.

Martim Pescador
SEAFOOD & JAPANESE

9 9934 1075 • 3354 9698

DELIVERY DIRETO MARTIM. Ligou, chegou.

PROTEJA O ESSENCIAL

com um plano de saúde
que cabe no seu bolso.

Só com a Qualicorp e com a **ABM** você,
Médico, tem condições especiais na
adesão de um dos melhores planos
de saúde do Brasil.

A partir de:

R\$ 287¹

 **SulAmérica**
Saúde **bradesco**
saúde Central Nacional
Unimed

Ligue: **0800 799 3003**

Se preferir, simule seu plano em qualicorp.com.br/oferta