

# ABM+SAÚDE

REVISTA DA ASSOCIAÇÃO BAHIANA DE MEDICINA • ANO XIV • Nº 53 • AGOSTO 2022

## Médicos Cientistas

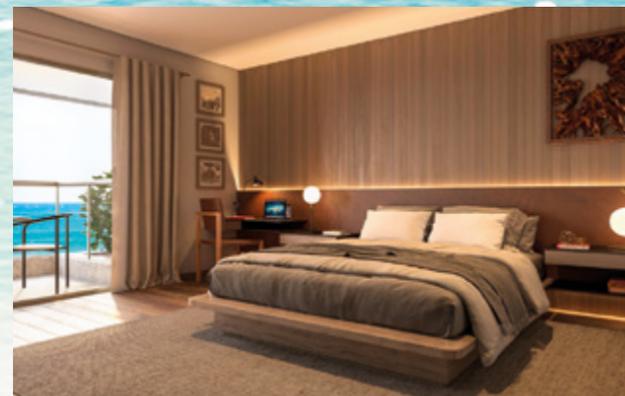
Uma nova safra de jovens médicos cientistas tem chamado a atenção na Bahia, pela excelência dos trabalhos desenvolvidos

**E mais:**  
Além do Jaleco e Vida melhor

STAND DE VENDAS  
NO LOCAL



O que  
é luxo?



### LUXO É TER SAÚDE

PISCINA, SPA E ACADEMIA AO LADO DA ORLA DA BARRA.



### LUXO É TER ESPAÇO

4 SUÍTES COM 210 M<sup>2</sup>.



### LUXO É TER PRIVACIDADE

UM DOS ÚLTIMOS TERRENOS DO MORRO IPIRANGA.



### LUXO É TER DIVERSÃO

SALÃO DE JOGOS, SALÃO DE FESTAS, PARQUE E BRINQUEDOTECA.



### LUXO É TER CONFORTO

OBRAS COM PADRÃO DE QUALIDADE INTERNACIONAL, O PADRÃO PRIMA/ACCIONA.

### LUXO É TER SUSTENTABILIDADE

PROJETO QUALIFICADO PARA O IPTU VERDE

GARANTA SUA UNIDADE. OBRAS ACELERADAS.



71 99732-2532

PRIMAINOVA.COM.BR/MORROIPIRANGA



Em conformidade com a Lei nº 4591/64, as fotos, ilustrações, equipamentos, móveis, iluminação e vegetação deste material são meramente ilustrativas e não fazem parte dos bens e serviços a serem entregues pela Vendedora, por se tratar de um bem a ser construído. \*O enquadramento do empreendimento no programa municipal "IPTU Verde" está sujeito à aprovação do órgão competente e à classificação da categoria (bronze, prata ou ouro), pode variar conforme necessidade de modificações técnicas do projeto do empreendimento, portanto não há garantia de que o enquadramento efetivamente ocorrerá. \*\* Mediante taxa de decoração. Alvará de construção Nº 23.120 e Memorial de Incorporação registrado no cartório do 1º Registro de Imóveis de Salvador-Ba, sob o R2 da matrícula 54381, tendo por responsável técnico: Cassio Lordelo Santana CAU/BA A22154-6.

# EDITORIAL

Esse é um ano muito especial para a nossa ABM, quando completaremos 80 anos de fundação. Sim, a Associação Bahiana de Medicina vai se tornar uma instituição octogenária, e estamos a todo vapor tocando inúmeros projetos na Casa.

Seguimos com nossa grade de eventos presenciais (inclusive em outras cidades) e on line; continuamos firmando parcerias com frutos bem interessantes para os nossos associados. Uma delas foi o convênio assinado com o Banco do Nordeste, que resultou na criação do NAC - Núcleo de Atendimento ao Crédito da Associação Bahiana de Medicina.

Com o NAC ABM, você poderá obter crédito para implantação e expansão, modernização de máquinas, equipamentos e veículos, aquisição de imóvel para instalação de sede própria de empreendimentos do setor de saúde, reforma e modernização, capital de giro, aquisição e instalação de placas de energia fotovoltaica e serviços bancários diversos. E contará com todo o suporte no acompanhamento do seu processo. Além de atendimento por telefone, e-mail e whatsapp, temos atendimento presencial em nossa sede, em Ondina, para ajudá-lo no que for necessário.

Outra boa novidade é que continuamos fazendo a integração do XVII Congresso da Associação Bahiana de Medicina (que este ano terá como tema "Emergência") ao V CBLA - Congresso Baiano das Ligas Acadêmicas, o maior evento acadêmico de Medicina do Norte-Nordeste do País. A ABM vem cuidadosamente preparando uma programação com renomados palestrantes e estações práticas, visando a participação ativa dos estudantes de Medicina. É a união de dois grandes eventos, resultando em discussões e práticas de altíssimo nível científico. Acompanhe nossas redes sociais e saiba mais sobre a programação e inscrições.

E, para terminar, faço uma homenagem especial ao INESS, que completou 10 anos! Parabéns toda a equipe que tem feito do INESS um Instituto de Ensino Simulado muito exitoso! Um grande orgulho para a nossa ABM.

As boas notícias não param por aí. Desfrute da leitura e saiba mais!



*César Amorim*  
Presidente da ABM

ABM SAUDE



Rua Baependi, 162, Ondina,  
Salvador-BA.  
CEP: 40170-070  
Tel: (71) 2107-9666.

Publicação da Associação Bahiana de Medicina

PRESIDENTE  
CÉSAR AMORIM PACHECO NEVES

VICE-PRESIDENTE  
NIVALDO MENEZES FIGUEIRAS FILHO

SECRETÁRIO GERAL  
ANTONIO EDSON SOUZA MEIRA JÚNIOR

SECRETÁRIO GERAL ADJUNTO  
JEDSON DOS SANTOS NASCIMENTO

DIRETOR ADMINISTRATIVO  
ROBSON FREITAS DE MOURA

DIRETOR FINANCEIRO  
LUIZ HENRIQUE COSTA E COSTA

DIRETOR FINANCEIRO ADJUNTO  
LUIZ AUGUSTO ROGERIO VASCONCELOS

DIRETORA DE ASSUNTOS INSTITUCIONAIS  
ILSA PRUDENTE

DIRETORA CIENTÍFICA  
CLÁUDIA GALVÃO

DIRETOR CIENTÍFICO ADJUNTO  
LUIZ EDUARDO FONTELES RITT

DIRETOR DE DEFESA PROFISSIONAL  
DEJEAN SAMAMPO AMORIM FILHO

DIRETOR SÓCIO CULTURAL  
JOSÉ ZAIDAN FILHO

DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE CONVÊNIO  
JOSE SIQUARA DA ROCHA FILHO

DIRETOR DA SEDE SOCIAL DA ABM  
ROBSON GUIMARÃES RÉGO

DIRETOR DAS DELEGACIAS REGIONAIS  
JORGE EDUARDO DE SCHOUCAIR JAMBEIRO

DIRETOR DO SINAM  
HEITOR CARVALHO GUIMARÃES

DIRETOR DE ASSUNTOS DE SAÚDE PÚBLICA  
GUILHARDO FONTES RIBEIRO

DIRETOR ACADÊMICO  
HÉLIO JOSÉ VIEIRA BRAGA

REALIZAÇÃO: LUX COMUNICAÇÃO INTEGRADA

Diretora executiva: Ana Lucia Martins  
Coordenação editorial: Pedro Carvalho

Publicidade: Luciola Botelho

Rua Alceu Amoroso Lima, nº 314, Edif. Condomínio Antares - sala 206  
Caminho das Árvores, Salvador/Bahia CEP: 41.820-770

CONSELHO EDITORIAL

EDITOR CHEFE:  
Bruno de Bezeril Andrade

CONSELHEIROS:  
Antônio Carlos Vieira Lopes  
César Amorim  
Nivaldo Figueiras

ASSESSORIA ABM  
Mária del Carmen González Azevêdo (DRT 3335)

EDIÇÃO  
PEDRO CARVALHO (DRT 1757)

TEXTOS  
Pedro Carvalho • Cristina Farias

REVISÃO  
Cristina Farias

PARA ANUNCIAR  
Tel. (71) 3014.4999

E-mail: atendimento@luxcomunicacao.com

O melhor  
em seafood  
e japonês.  
**Consulte  
nosso  
menu e  
aproveite.**



**Venha viver experiências deliciosas no Martim Pescador.**

**Almoço Executivo:** de segunda a sábado, a partir das 11h30.  
**Rodízio Japonês:** todos os dias, a partir das 18h - Almoço aos finais de semana.



Rua das Hortênsias, 246 - Pituba • Tel.: ☎ 9 9934 1075 • 📞 3354-9698

📷 martim\_pescador • 📱 @martimpescadorsalvador

# SUMÁRIO

ABM + SAÚDE

Não perca também as  
nossas atualizações no site:  
[www.revistaabm.com.br](http://www.revistaabm.com.br)



## MEDICINA

08 ACONTECE

10 ALÉM DO JALECO

12 ESPECIAL  
Serviços diferenciados

## SAÚDE

16 SAÚDE EM FOCO

24 ESPECIAL  
Telemedicina

## BEM-ESTAR

28 DIÁRIO DE BORDO

30 VIDA MELHOR

## ERRATA

Na matéria **VACINA COM TEMPERO BAIANO**, publicada na edição 52, o trecho em aspas no último parágrafo da página 15 é um depoimento da Dra. Bruna Machado, erroneamente atribuído à Dra. Viviane Boaventura.

#53 Revista da Associação Bahiana de Medicina  
ANO XIV • AGOSTO 2022

Médicos,  
quem busca o melhor  
para a saúde  
escolhe a Quali.



Aqui você tem opção, qualidade  
e economia para cuidar da saúde.



Rede médica  
de excelência.



Opções de plano  
com reembolso.



Telemedicina:  
saúde total  
sem sair de casa.



Ótimo  
custo-benefício.



App para  
diversos serviços.



Simule  
seu plano:



\*ANs e condições no site.

### ABM lança Núcleo de Acesso ao Crédito (NAC)

A Associação Bahiana de Medicina (ABM) e o Banco do Nordeste realizaram, na sexta-feira (22.07), na sede da ABM, solenidade de assinatura do acordo de cooperação para ampliar a oferta de crédito e financiamento aos empreendimentos do setor de saúde na Bahia. Foram apresentadas informações sobre os objetivos do acordo, as soluções do Banco do Nordeste disponíveis e a estrutura de atendimento aos empresários do setor.



### Roda de Conversa

O vice-presidente da Associação Bahiana de Medicina (ABM) e Conselheiro do Conselho de Administração da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBD), Dr. Nivaldo Filgueiras, participou, no dia (20.06), da Roda de Conversa "Saúde Pós-Covid-19" com o historiador Leandro Karnal. O evento aconteceu na Fundação Casa de Jorge Amado, no Pelourinho.

Além de dr. Nivaldo e Leandro Karnal, participaram da roda de conversa o diretor do Instituto SAB, Dr. João Coelho Aidar, o gestor das Obras Sociais Irmã Dulce (Osid), Márcio Didier, além do diretor do Centro Social da Fundação Dom Cabral (FDC), Sérgio Araújo Rabelo, e o orientador da FDC, Márcio Rabelo. A realização do evento foi do Instituto SAB.

### ABM firma parceria com o CBLA

A parceria de sucesso da Associação Bahiana de Medicina (ABM) com o CBLA, que foi firmada em 2019, será ampliada neste ano, no V Congresso Baiano das Ligas Acadêmicas. As reuniões para tratar dos detalhes já começaram! Aguarde que em breve traremos mais informações!



Legenda (da esquerda para direita): Lea Pina (Coord. ABM Educação Permanente), Talita Ribeiro (CBLA), Dr. César Amorim (Presidente da ABM), Jamile Aiupe (CBLA), Everlayne Cavalcante (CBLA) e Dr. Antônio Meira (Sec. Geral da ABM e presidente da Abramet).

### Parcerias com o Grupo Meddi

O presidente da Associação Bahiana de Medicina, Dr. César Amorim, recebeu, no dia 15 de junho, na sede da ABM, em Ondina, representantes do Grupo Meddi, que atua no mercado de saúde com diversas marcas, como: IHEF, Multimagem, Laboratório Meddi e Clube+Vida. Na ocasião, foram discutidas possibilidades de parcerias entre o grupo e a ABM. Além do Grupo Meddi, estiveram presentes o superintendente do Departamento de Convênios (DC), Fernando Telo, e a equipe de Assessoria Jurídica da ABM.



### ABM recebe visita de representantes da AMB

O secretário-geral da Associação Médica Brasileira (AMB), Dr. Antônio Gonçalves, e o diretor de Assuntos Parlamentares da AMB, Dr. Luciano Gonçalves de Souza Carvalho, visitaram, nos dias 09 e 10.06, a sede da Associação Bahiana de Medicina (ABM), em Ondina. O objetivo foi discutir um novo modelo de gestão da AMB.



### Presidente da ABM renova acordo de Cooperação com TJBA

No dia 10 de maio, em companhia dos desembargadores Nilson Castelo Branco (presidente do Tribunal de Justiça do Estado da Bahia) e Mário Albiani Júnior (membro do Comitê Nacional de Saúde do Conselho Nacional de Justiça e diretor geral da Universidade Corporativa do TJBA), o presidente da Associação Bahiana de Medicina (ABM), Dr. César Amorim, assinou o aditivo do acordo de Cooperação Técnica N. 56/2020 firmado com o Tribunal de Justiça da Bahia.

Dr. Hélio Braga, diretor acadêmico da ABM, foi indicado como coordenador científico do Núcleo de Apoio Técnico do Poder Judiciário (NAT-JUS), que emite notas técnicas e pareceres nos processos judiciais que envolvem judicialização da saúde, por meio do aditivo ao "Termo de Cooperação" firmado entre a ABM e o Tribunal de Justiça do Estado da Bahia.

O acordo tem como objetivo proporcionar ao Poder Judiciário baiano subsídios técnicos para a tomada de decisão com base em evidências científicas nas

ações relacionadas à tutela da saúde, visando ao aprimoramento do conhecimento científico dos integrantes do NAT-JUS para adequado assessoramento técnico aos magistrados. O objeto deste documento também abrange a realização conjunta de seminários e palestras a respeito da judicialização da saúde. A versão original do acordo foi firmada pelo então presidente da ABM, Dr. Robson Moura, no dia 18 de novembro de 2020. Por conta da pandemia, a assinatura foi online.



**QUER UM LOCAL EXCELENTE PARA SUA CLÍNICA OU CONSULTÓRIO?**  
Venha fazer uma visita a área médica e profissional do BOULEVARD 161!

Para você que está pensando em montar seu negócio e procura um local com:

- ✓ Boa localização (área nobre e bem frequentada, além de fácil acesso).
- ✓ Segurança armada 24h.
- ✓ Estacionamento amplo e seguro e com preços acessíveis (R\$ 3,00 2h R\$ 6,00 6h e R\$ 9,00 12h).
- ✓ Local já aprovado pela vigilância sanitária.
- ✓ Lojas de 26 a 90m<sup>2</sup> com pé direito duplo chegando a 4,60m e com preços diferenciados do mercado.
- ✓ Local arborizado, tranquilo e de ótima visibilidade.

Rua Anísio Teixeira,  
221, Itaigara  
71 99943-6965  
Agende sua visita com  
Roberto Lucena!



# MÉDICOS escritores

Poetas, romancistas e contistas conciliam profissão e o talento literário

le (criador de Sherlock Holmes), que pouco exerceu a profissão; além do norte-americano Michael Crichton (O Parque dos Dinossauros/Jurassic Park), que chegou a fazer parte da equipe de um hospital em Boston.

Mas nem todos os médicos escritores desistiram da medicina. Muitos conciliam as duas de forma produtiva, inclusive tornando o dia da prática médica uma fonte de inspiração, como é o caso do cardiologista Henrique Ribeiro, colunista do site Notícia Capital. Ele é autor de sete livros publicados, entre poesias, contos e humor, além de participação como autor em várias coletâneas. “Minha experiência de vida é fundamental no processo criativo, mas minha profissão de médico pincela muito minhas obras. Afinal, os pacientes são fontes inesgotáveis de inspiração”, confessa Dr. Ribeiro, que escreve desde os 13 anos de idade e teve seu primeiro livro publicado em 2008. Atualmente, está escrevendo o romance *O Império de Téo*, com lançamento previsto para o próximo ano.

A medicina e a literatura também podem andar juntas quando as mãos são talentosas. Neste quesito, destaca-se o significativo volume de obras literárias escritas por médicos. Aliás, pouca gente sabe, mas vários deles até trocaram a carreira médica pela literária. Dentre eles estão o brasileiro Guimarães Rosa (Sagarana, e Grande Sertão: Veredas).

Também estão no grupo o russo Anton Tchekhov (A Dama do Cachorrinho), que se formou em Medicina, mas o talento literário corria mais forte em suas veias; assim como o escocês Arthur Conan Doy-

*“Minha experiência de vida é fundamental no processo criativo, mas minha profissão de médico pincela muito minhas obras. Afinal, os pacientes são fontes inesgotáveis de inspiração”*

**Henrique Ribeiro**

A medicina também é fonte de inspiração para o ginecologista e poeta Hilton Pina. Ainda estudante, na faculdade, já publicava poemas em jornais universitários e jornais diários de Salvador, até que reuniu todos no livro *Colcha de Retalhos: costurando sonhos*, publicado em 2021. “Escrever é uma arte, tal qual a medicina. O médico vivencia e se envolve com a arte de minimizar, sempre que possível, as dores e as curas. E quando a escrita é feita com a voz do coração, o silêncio diz tudo e é ouvido em todos os lugares onde existe eco”, reflete.

*O médico vivencia e se envolve com a arte de minimizar, sempre que possível, as dores e as curas. E quando a escrita é feita com a voz do coração, o silêncio diz tudo e é ouvido em todos os lugares onde existe eco”*

**Hilton Pina**

Com uma linguagem poética que também navega pelo conto, o pneumologista Rosalvo Abreu começou a escrever ainda na adolescência, mas, de forma mais intensa nos últimos nove anos. Além de diversas participações em antologias poéticas, no Brasil e em Portugal, o médico tem quatro livros publicados, dentre eles uma publicação voltada para o universo infantil *O bicho tá solto no mundo da poesia*, lançado em 2021, e com boa avalia-

ção do público adulto. Atualmente, está trabalhando em um novo livro, *Barcos ao léu e cais de papel*, com lançamento previsto para o segundo semestre. “Tenho me dedicado bastante à produção poética. O poeta é um artesão da palavra, que a todo tempo busca ressignificá-la. Enquanto a dura realidade da existência nos escraviza como burocratas da sobrevivência, a literatura e a arte poética nos transcende e salva”, relata.



**Livros Dr. Henrique Ribeiro** – disponíveis no site da Amazon

**Poesia:** “O Batismo do Poeta”, “O Aprendiz de Poeta”, “A Emancipação do Poeta”, “O Poeta & o Coração”, “O Poeta & a Religião”

**Conto:** “Um poeta muito prosa”

**Humor:** “Freud Baiano de Cândido Sales e...”



**Livros Dr. Rosalvo Abreu** – disponíveis pelo WhatsApp 7199937-3413 ou e-mail: rosalvoabreu@hotmail.com

**Poesia:** “Na aba do meu chapéu”

**Poesia, com contos e pensamentos:** “Desmelodia poética” e “A poesia é a semente da palavra”

**Poemas infantis:** “O bicho da solto no mundo da poesia”



**Livro Dr. Hilton Pina** – disponível na livraria Escariz (Shopping Barra) ou no Instagram @hilton.pina

**Poesia:** “Colcha de Retalhos: costurando sonhos”

# Serviços DIFERENCIADOS

Unidades de saúde apostam em hotelaria e alto padrão de atendimento

O setor de saúde está apostando em serviços diferenciados, oferecendo medicina de ponta e recursos de hotelaria de alta qualidade. Esta tendência nacional também chega à Bahia, onde unidades hospitalares estão investindo em estruturas e procedimentos que garantem mais conforto e comodidade aos pacientes e familiares. É um novo conceito, focado em estratégias baseadas na excelência da prestação de serviços.

Assistência médica aliada a alto padrão de atendimento. Este é o conceito que a Rede D'Or está trazendo para a capital baiana através no novo Hospital Aliança Star, que vai oferecer suporte personalizado, com previsão de inauguração no final de 2023. Por meio do sistema Smart Hospitality, através de um tablet, por exemplo, será possível controlar luminosidade e temperatura do quarto, fazer chamadas de vídeo para a equipe de enfermagem e médico assistente, além de solicitações para equipe de hotelaria. As comodidades não param por aí. Um restaurante gourmet terá cardápio de alto padrão gastronômico.

Rafael Vita, diretor regional da Rede D'Or, informou que o investimento é de aproximadamente R\$ 378 milhões. "O complexo vai trazer à Bahia o conceito Star, disponibilizando serviços nível premium, com exclusividade para os pacientes, dentro do padrão da Rede D'Or, com toda sua expertise, corpo médico de alta qualificação e referência nacional no segmento", afirmou. Ele lembra, ainda, que o projeto contempla investimentos tecnológicos, com equipamento de radioterapia de ponta, ressonância 3T e medicina nuclear, cirurgia robótica, dentre outros.

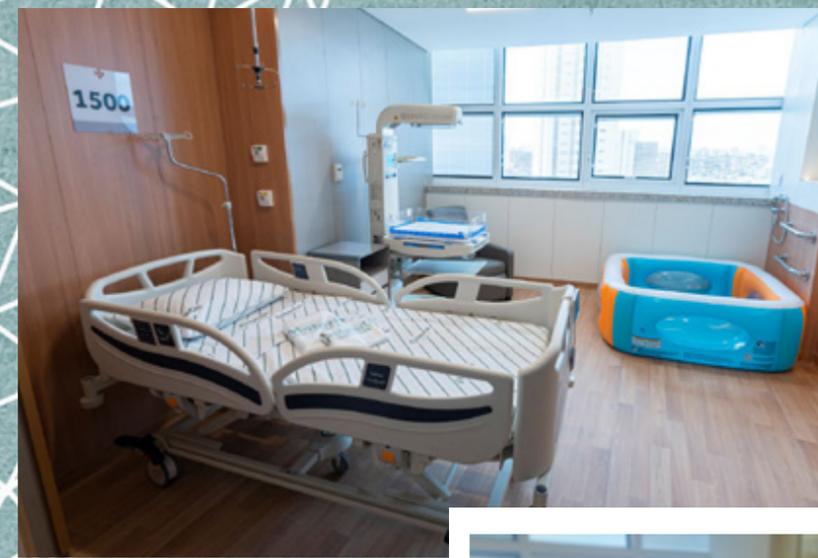
A unidade está sendo construída ao lado do Hospital Aliança, que foi adquirido pelo grupo.



Perspectiva do Hospital Aliança Star, em construção

**“O complexo vai trazer ao Estado o conceito Star, disponibilizando serviços nível premium, com exclusividade para os pacientes, dentro do padrão da Rede D’Or”**

Rafael Vita



Sala de partos naturais e gastronomia diferenciada do Mater Dei

Vita informou que o novo empreendimento ampliará o atendimento médico do complexo, passando dos atuais 183 leitos disponíveis para 369, com aumento também na capacidade dos atendimentos de emergência, que saltam de 60 mil por ano para 144 mil/ano. O corpo de funcionários também crescerá, com a geração de quase 2.300 novos empregos, 400 deles médicos.

Serviços diferenciados também são apostas de outros grupos de saúde, como o Hospital Mater Dei, recém-inaugurado em Salvador. A unidade conta com apartamentos amplos com vista para o mar, suítes, climatização sem ruído, frigobar e iluminação controlada. Além de um cardápio especial, os pacientes e acompanhantes contam com comodidades ao leito como máquina de café, chaleira e abastecimentos de insumos disponíveis para consumo. O Servi-



**O Hospital Mater Dei também aposta em serviços diferenciados. A unidade conta com apartamentos amplos com vista para o mar, suítes, climatização sem ruído, frigobar e iluminação controlada.**

ço de Nutrição e Dietética possui cozinha inteligente que permite automação e conectividade entre os equipamentos, proporcionando mais qualidade à refeição.

## Maternidade

A maternidade do Mater Dei também apresenta um novo conceito, e é estruturada para favorecer o vínculo entre mãe e bebê, com apartamentos com alojamento conjunto, que permitem a permanência dos dois em tempo integral, desde o nascimento na sala de parto até o momento da alta hospitalar, tanto para os quartos individuais quanto para as enfermarias. Conta também com salas de amamentação, onde as mães recebem orientações sobre os cuidados com o aleitamento materno.

Ainda durante o pré-natal, a gestante pode elaborar o seu plano de parto, no qual pode deixar registrado todos os desejos, expectativas e os cuidados que quer receber para si e para o seu bebê no momento do parto e no pós-parto imediato. A gestante pode, ainda, registrar como deseja a ambientação da sala de parto e dos apartamentos, quais acompanhantes poderão presenciar o parto e quais as intervenções que ela gostaria que fossem evitadas. "Entendemos que o objetivo do plano de parto é que a gestante possa ter a melhor experiência com tudo aquilo que ela deseja e sonha para este momento especial", afirmou o coordenador do serviço de obstetrícia do Hospital Mater Dei Salvador, Leonardo Rezende.

Para parturientes que desejam ter o seu filho no local mas não possuem plano de saúde ou convênios com

cobertura na unidade, o hospital oferece o Plano Maternidade, um pacote de serviços que abrange despesas do parto e demais necessidades no momento do nascimento. "Existe uma demanda muito grande por partos particulares em Salvador. O Plano Maternidade oferece as condições de um parto completo e seguro, e a gestante poderá ter uma previsibilidade de gastos dentro de seu planejamento", destacou Leonardo Rezende.

### Check-up

O check-up geral é um dos diferenciais do Centro Médico do Hospital Córdio Pulmonar, direcionado à identificação precoce de fatores de risco para a saúde e também de doenças. "Conforme a necessidade de cada paciente, disponibilizamos as especialidades de cardiologia, dermatologia, oftalmologia, urologia, ginecologia e clínica geral. Também contamos com avaliação laboratorial, exames de imagem, exames cardiológicos e consultas especializadas", explicou a gerente do Centro Médico, Vânia Pinheiro. Segundo ela, na consulta de retorno, o paciente recebe os exames e um relatório onde são sinalizados os principais achados na avaliação, com recomendações que visam a preservação da saúde.

As orientações sobre a realização dos exames são individualizadas, considerando diversos fatores, incluindo sexo, faixa etária e informações iniciais cedidas pelo paciente. Tudo é planejado para que o paciente tenha o máximo de conforto, agilidade e tenha à disposição, em um único dia, acesso a especialidades importantes para um check-up geral.

O serviço exclusivo de check-up, em um único dia, também é oferecido pelo Mater Dei. Realizado em até 6 horas, e com acompanhamento médico de até oito especialidades, ele possibilita uma avaliação criteriosa e personalizada, com o intuito de reduzir riscos à saúde a partir da detecção de doenças ainda na fase assintomática, possibilitando intervenções precoces e a melhoria da qualidade de vida. "São avaliações completas com praticidade e conforto, em um curto espaço de tempo. O paciente é acompanhado por uma equipe multidisciplinar qualificada, além de contar com toda

a estrutura tecnológica de exames", informa a coordenadora do Serviço de Medicina Preventiva, Carla Tavares.



**"Conforme a necessidade de cada paciente, disponibilizamos as especialidades de cardiologia, dermatologia, oftalmologia, urologia, ginecologia e clínica geral."**

Vânia Pinheiro

Ambiente exclusivo  
Cardápio personalizado

Tem um evento  
perfeito para você

Alameda das Espatódeas  
Caminho das Árvores  
Reservas: 3354.1962



# Médicos CIENTISTAS

Trabalhos desenvolvidos por jovens baianos ganham destaque internacional



**“Dos testes diagnósticos aos tratamentos, tudo o que fazemos é baseado em conhecimento científico. Então há, sim, um interesse permanente na ciência médica”**  
**Bruno Bezerril**

Uma nova safra de jovens médicos cientistas tem chamado a atenção na Bahia, pela excelência dos trabalhos desenvolvidos, muitos deles publicados em revistas internacionais. Embora não haja um forte crescimento no número de novos profissionais da medicina dedicados à área científica, a experiência mostra uma diferença favorável aos graduandos que se vincularam a pesquisadores e foram estimulados a desenvolver projetos de pesquisa, com resultados promissores.

Um dos principais incentivadores na área, o professor e pesquisador da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz/Bahia), Bruno de Bezerril Andrade, enfatiza que toda a prática médica é fundamentada em conhecimento gerado por ciência. “Dos testes diagnósticos aos tratamentos, tudo o que fazemos é baseado em conhecimento científico. Então há, sim, um interesse permanente na ciência médica. O que ocorre é que a falta de sistematização na graduação, junto com baixos salários de profissionais de vida acadêmica em relação aos dos médicos assistencialistas causa uma desvalorização desta atividade”, esclarece. Desta forma, segundo ele, o médico recém-formado prefere exercer outras funções e procura atividades mais rentáveis.

Segundo Bezerril, que é doutor em patologia humana pela UFBA e pós-doutor pelo *Laboratory of Parasitic Diseases*, do *National Institutes of Health* (EUA), faltam também investimentos para a formação de médicos cientistas, e, ao longo dos últimos anos, houve um dismantelamento dos principais mecanismos de financiamento de ciência no Brasil em geral, e a área médica não foi uma exceção. “Com reduzido investimento em pesquisa,

a formação de médicos cientistas é certamente afetada, pois não há como formar estes profissionais sem investimentos em projetos de pesquisa”, informou.

Mas apesar das adversidades, a Bahia, segundo ele, sempre foi referência no Brasil como polo formador de médicos cientistas de grande relevância nacional e internacional. “Nós estamos observando uma continuidade deste processo, com excelentes estudantes de medicina se destacando pela produção de conhecimento robusta. Apesar de ser um cenário fantástico, o número destes estudantes ainda é pequeno quando relativizado pelo grande número de formandos a cada ano. Um desafio importante é expandir os programas e fomentar ainda mais o desenvolvimento das carreiras de médicos cientistas”, destacou.

A influência do professor Bruno de Bezerril Andrade tem gerado bons resultados, com vários jovens cientistas sob sua orientação. O soteropolitano Caian de Azevedo Vinhaes é um deles. Médico egresso da turma 2020.2 da UniFTC, atualmente, aos 28 anos, é residente em Infectologia no Hospital Português da Bahia. Tem 23 artigos publicados, na base PubMed, em periódicos internacionais. Sua linha de pesquisa é voltada ao entendimento de vias imunopatogênicas associadas à tuberculose, HIV, Síndrome de Reconstituição Imune e aspectos mais gerais das doenças inflamatórias.

“Sempre fui uma pessoa muito curiosa e inquieta, e busquei respostas para tudo. O contato logo cedo com o professor Bruno me deu a oportunidade de mergulhar no universo científico que, a priori, não tinha noção do que se tratava. Essa inquietação e esse contato precoce com a ciência e a busca por mecanismos para encontrar respostas foi o que o que gerou e alimentou meu interesse na área científica”, declarou Dr. Caian.

Para ele, o maior obstáculo para a ciência de ponta no país é a falta de divulgação da informação e de sensibilização das pessoas para entender a importância de se fazer medicina baseada em evidências, além de investimentos. Dr. Caian acredita que a maioria dos médicos, não apenas os jovens, não se interessa pela área científica, e isto ocorre em todo o mundo.

Para chegar a um nível avançado, ele destaca a importância do estímulo e da motivação, com a sensi-



**“Essa inquietação e esse contato precoce com a ciência e a busca por mecanismos para encontrar respostas foi o que o que gerou e alimentou meu interesse na área científica”**  
**Caian de Azevedo**

bilização cedo da importância da ciência. Hoje, em conjunto com a residência médica em Infectologia, mantém sua produção científica em paralelo, e foi aprovado no Doutorado em Medicina e Saúde Humana da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, com tese focada nos determinantes moleculares de falha terapêutica e desfechos desfavoráveis em pacientes com tuberculose.

### CONECTADOS

Atualmente, com 32 anos e morando na cidade de São Paulo, onde faz residência em Oncologia Clínica, no hospital AC Camargo, o médico Leonardo Gil Santana acredita que a área científica é a base para todo o conhecimento. “Como médicos, devemos estar sempre conectados com o que a ciência nos diz, entender os estudos e o que temos de novo para fazer melhorar a nossa prática clínica”, afirmou.

Santana atuou em diversas linhas de pesquisas em doenças infectocontagiosas, como tuberculose, HIV e leishmaniose, tendo colaborado com vários pesquisadores nacionais e internacionais, bem como com

**“Nesse momento, meu objetivo ainda é, nos próximos três anos, concluir a residência e depois seguir para um mestrado e doutorado na área”**

**Leonardo Gil**



instituições como o National Institute of Health (NIH). Antes da graduação, pela Faculdade de Tecnologia e Ciências (FTC), em 2018, fez estágio de iniciação científica, ao lado de Bruno Bezerril, durante quatro anos, sendo dois deles como bolsistas na Fiocruz-Bahia. Teve 13 publicações em revistas internacionais, sendo referência, inclusive, para outros artigos internacionais importantes.

“Hoje, o conhecimento que tenho tento aplicar na minha área, na qual estou fazendo a especialidade, que é oncologia, em um hospital que desenvolve bastante o lado científico dos profissionais de saúde. Nesse momento, meu objetivo ainda é, nos próximos três anos, concluir a residência e depois seguir para um mestrado e doutorado na área”, informou o médico.

Para ele é preciso dedicação, continuar tentando e aprender com os melhores, buscando se conectar com pessoas que estejam dispostas a ajudar nesse caminho, sem esquecer que muito do que acontecerá depende de cada um e do seu esforço.

Outro destaque é a jovem Beatriz Duarte, que nasceu em Salvador, mas foi criada na cidade de Irecê. Atualmente com 25 anos, e cursando o sexto ano do curso de medicina na UNIFACS, foi aprovada, em 2020, no quarto ano de graduação, no MD-PhD da UFRJ, um programa de pós-graduação em clínica médica, cujo objetivo é formar jovens cientistas. Atualmente, com

## A união que transforma o ensino da Medicina e conecta sua vocação à excelência médica.



O IDOMED é a soma das maiores escolas de Medicina do país, que, juntas, transformam a vocação de milhares de alunos em excelência médica, com professores altamente titulados, tecnologia aplicada à prática clínica, parceria com grandes hospitais e foco na humanização da Medicina.

- Graduação
- Pós-Graduação
- MBA
- Mestrado
- Doutorado
- Programa de Residência
- Cursos de Aperfeiçoamento

Saiba mais em [idomed.com.br](http://idomed.com.br)



**A conexão que transforma a Medicina.**



**“Acredito que todos nós nascemos cientistas natos, curiosos, mas como essa curiosidade é incentivada faz toda a diferença. Tive a sorte de ter uma família que incentivou minha curiosidade”**

**Beatriz Duarte**



todos os créditos do doutorado cumpridos, está com previsão de qualificação e defesa até o mês de novembro deste ano, concomitantemente com a conclusão da graduação. E ela já tem pós doutorado planejado com a Vanderbilt University

O seu processo de formação científica ocorreu através da Fiocruz-Bahia, onde foi estudante de iniciação científica voluntária e bolsista CNPq nos anos consecutivos. Com 17 artigos publicados em revistas internacionais, e outros cinco em fase final de revisão, o seu principal foco diz respeito a doenças infectocontagiosas, especialmente tuberculose, suas implicações imunológicas e epidemiológicas. “Acredito que todos nós nascemos cientistas natos, curiosos, mas como essa curiosidade é incentivada faz toda a diferença. Tive a sorte de ter uma família que incentivou minha curiosidade”, afirmou a jovem.

Para Beatriz, falta fomento para a carreira. “Acaba sendo difícil se ver como cientista em tempo integral diante das dificuldades de financiamento e oportunidades. O médico se torna assistencialista predominantemente e cientista como hobby, o que não fornece a ele um ambiente adequado para se dedicar tempo o suficiente para essa atividade”, citou. Ela acredita que também há uma falha na formação, já que o contato com pesquisa na universidade, segun-

do ela, é “frustrante”.

No momento, Beatriz tem desenvolvido múltiplos projetos, na área de doenças infectocontagiosas com ênfase em HIV, tuberculose e Covid-19, a maioria com colaborações internacionais como a Cornell University, National Institutes of Health (NIH), Johns Hopkins School of Medicine e Vanderbilt University. Além disso, desenvolve um projeto voltado para educação médica, cujo objetivo é despertar o interesse científico em outros estudantes da área. “Fundei a startup Smart Skills in medicine, focada no diagnóstico e desenvolvimento curricular dos estudantes de medicina, baseada nos baremas curriculares de todos os processos de seleção para residência médica do Brasil”, informou.

A cientista diz ter três grandes propósitos na vida. O primeiro é poder influenciar, incentivar e fomentar a formação de novos médicos cientistas, especialmente mulheres. O segundo é tornar a ciência acessível e amplamente aplicada pelos médicos do Brasil. O terceiro é utilizar as pesquisas que realiza para transformar em políticas públicas, a fim de que possam melhorar o cuidado dos pacientes. “Esse é o verdadeiro motivo da ciência médica existir, aprimorar o cuidado”, destacou.

**DE UMA EQUIPE MÉDICA COMPLETA À TRANQUILIDADE DO ATENDIMENTO PELO SEU PLANO.**



**Já de portas abertas.**

**HOSPITAL MATER DEI SALVADOR. TUDO PRA VOCÊ FICAR BEM.**

- ✚ Diversas especialidades médicas;
- ✚ Pronto-socorro adulto e pediátrico 24h;
- ✚ Tecnologia de última geração em exames de imagem;
- ✚ Precisão e cuidado no diagnóstico;
- ✚ Moderno centro cirúrgico;
- ✚ Maternidade;
- ✚ Oncologia.



Confira a lista completa de planos de saúde atendidos.

# Abm Educação Permanente

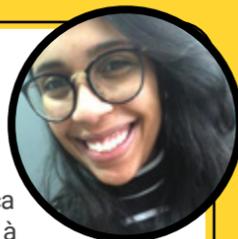


DATA	EVENTO	DATA	LOCAL
AGOSTO	IV SIDII	06 e 07	Novotel Hangar Aeroporto
	Simpósio Nefrologia	13	ABM
	Jornada de Urologia do Interior	12 e 13	Auditório do CEMAE - Vitória da Conquista
	Sessão Virtual ABM para Comunidade parceria Dr. Antonio Pedreira	17	Plataforma Zoom
SETEMBRO	Evento GONNE- Webinar Pós-ESMO	13 e 14	Plataforma Zoom
	Sessão Virtual ABM para Comunidade parceria Dr. Antonio Pedreira	21	Plataforma Zoom
	CBLA Congresso da ABM	22 à 24	UNIME
OUTUBRO	Festa do Médico	6	Sede da ABM
	Sessão Virtual ABM para Comunidade parceria Dr. Antonio Pedreira	19	Plataforma Zoom
	Simpósio de Uro-oncologia	14 e 15	Mercure Rio Vermelho
	Simpósio Lung/ Mama GONNE	22	Novotel Rio Vermelho
NOVEMBRO	Jornada Baiana de Geriatria e Gerontologia	28 e 29	Sede da ABM
	Sessão Virtual ABM para Comunidade parceria Dr. Antonio Pedreira	16	Plataforma Zoom
	Simpósio GBOT Nacional	18 e 19	Hotel Renaissance
	IV Encontro Nordeste de Tireoide	19	Auditório da ABM
DEZEMBRO	Simpósio Caliper	25 e 26	Hotel Deville
	II Simpósio de Cirurgia Robótica	02 e 03	Hotel Deville
	Simpósio de Genética	3	Auditório da ABM

## Porque sou sócio (a) da ABM

Desde que tive contato com ABM descobri uma lista de parceiros que nos permitem ter benefícios como restaurantes, hotéis, educação, etc. Para o estudante, faz toda a diferença ter um desconto e ainda se associar à ABM de forma fácil e gratuita! Além disso, estou cada vez mais ligada a uma associação de extrema importância para a minha futura profissão. Estar vinculada é um privilégio que não deixo mais de aproveitar.

**Jamile Aiupe** - Presidente do V CBLA (Congresso Baiano das Ligas Acadêmicas)



Ser sócio da ABM é um prestígio, que permite ao médico e acadêmico de Medicina ter acesso a cursos, atualizações científicas, discussões. Além disso, nosso consórcio, com taxas atraentes e credibilidade, facilita a aquisição rápida de automóveis. No lazer, a nossa sede social permite a prática de esportes aquáticos, snooker, tênis e o futebol que atende ao jovem médico, o acadêmico e a galera da melhor idade com o super senior. Aqui na ABM somos felizes!

**Dr. José Zaidan** - Diretor da ABM



# Seu novo restaurante japonês favorito agora no Shopping da Bahia!

• À la Carte

• Menu Executivo

• Delivery

味噌

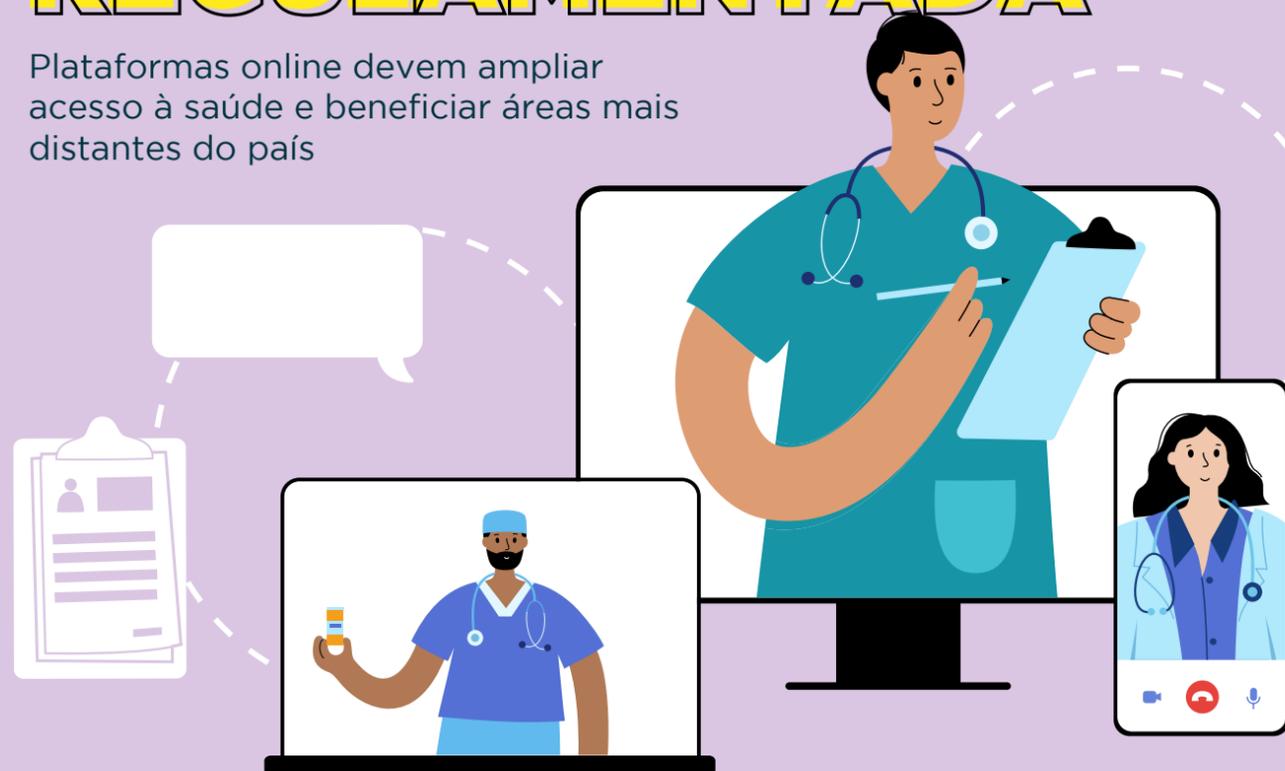


Shopping da Bahia, Alameda das Grifes – 3º piso.  
Nos acompanhe nas redes sociais @restaurantemisso  
Reservas e Delivery: (71) 99237-0858

味噌 MISSO JAPANESE HOUSE

# TELEMEDICINA REGULAMENTADA

Plataformas online devem ampliar acesso à saúde e beneficiar áreas mais distantes do país



Logo no início da pandemia, em março de 2020, a mineira Flaviane Dorneles, de 45 anos, residente em Belo Horizonte, teve uma emergência oftalmológica que precisava de atendimento rápido. Receosa de procurar uma unidade de saúde por medo de pegar Covid, ela conseguiu ser atendida à distância por uma oftalmologista residente em Salvador, indicada por uma amiga. Através de videochamada, a médica prestou atendimento completo e, inclusive, avaliou seus olhos. “Foi tudo ágil e eficiente, não ficando nada a desejar em relação à forma presencial. A médica me acompanhou por teleconsulta por quase 30

**“Foi tudo ágil e eficiente, não ficando nada a desejar em relação à forma presencial. A médica me acompanhou por teleconsulta por quase 30 dias, até minha visão ficar totalmente restabelecida”**  
**Flaviane Dorneles**

dias, até minha visão ficar totalmente restabelecida”, revela Flaviane, que, depois dessa experiência, adotou a prática da teleconsulta para toda a família, incluindo a avó, de 92 anos, que faz o acompanhamento online com o médico geriatra, indo ao consultório presencial apenas uma ou duas vezes por ano.

Regulamentada de forma emergencial no Brasil durante a pandemia da Covid-19, a telemedicina se intensificou nos últimos anos. De acordo com a Federação Brasileira de Hospitais (FBH), entre 2020 e 2021, foram realizadas mais de 7,5 milhões de consultas online por 52,2 mil médicos.

## Clínica-escola da Medicina FTC está de casa nova

*A Medicina FTC mantém duas clínicas em Salvador, que passam a atuar de forma integrada no campus da Paralela*

Sintomas. Queixas. Dores. Cuidado. Promoção de Saúde e bem-estar. Curar. Mais que palavras, essas expressões fazem parte da rotina médica. E por que não começar a colocá-las em práticas desde a graduação?

Essa oportunidade é dada aos estudantes da Medicina FTC, através das duas clínicas-escola que a instituição mantém em Salvador. A mais antiga delas, com 12 de anos de atuação, acaba de ganhar um novo endereço. Até então localizada na Avenida Ogunjá, a clínica passará a funcionar no campus da faculdade, na Avenida Paralela.

“O espaço na Ogunjá não comportava mais o volume de atendimentos oferecidos na clínica. Assim, decidimos construir um espaço novo, onde os pacientes podem ser recebidos com todo o cuidado e nossos estudantes poderão aprender a Medicina com toda a excelência”,

explica o diretor acadêmico da Medicina FTC, o médico André Nazar.

A nova clínica, que já está em funcionamento, conta com mais de 70 consultórios totalmente equipados. Foram instalados também dois centros cirúrgicos, onde ocorrerão cirurgias de pequeno porte. No campus, já funcionava a segunda clínica-escola da Medicina FTC. As duas clínicas, que passam a funcionar de forma integrada, devem oferecer 5 mil atendimentos gratuitos em mais de 20 especialidades.

“Além de ser uma ótima oportunidade de aprendizado para estudantes, esses atendimentos são cruciais para a população, tão carente de cuidado médico especializado”, completa Nazar. Para agendar uma consulta, os pacientes devem ligar para (71) 3281.8045 / 8270 / 8263.



Em maio deste ano, o Diário Oficial da União publicou a regulamentação (Resolução CFM n. 2.314/22) e o Conselho Federal de Medicina (CFM) divulgou as normas que devem ser seguidas. Um projeto de lei, que define regras e princípios para os serviços de telessaúde oferecidos no país, tanto pelo Sistema Único de Saúde (SUS) quanto por particular e por convênio médico, também avança no Congresso Nacional. A telemedicina será possível em todo o território nacional através de plataformas online, ampliando o acesso à saúde e beneficiando as áreas mais distantes do país, principalmente aquelas que não possuem serviços médicos ou com ausência de especialistas qualificados.

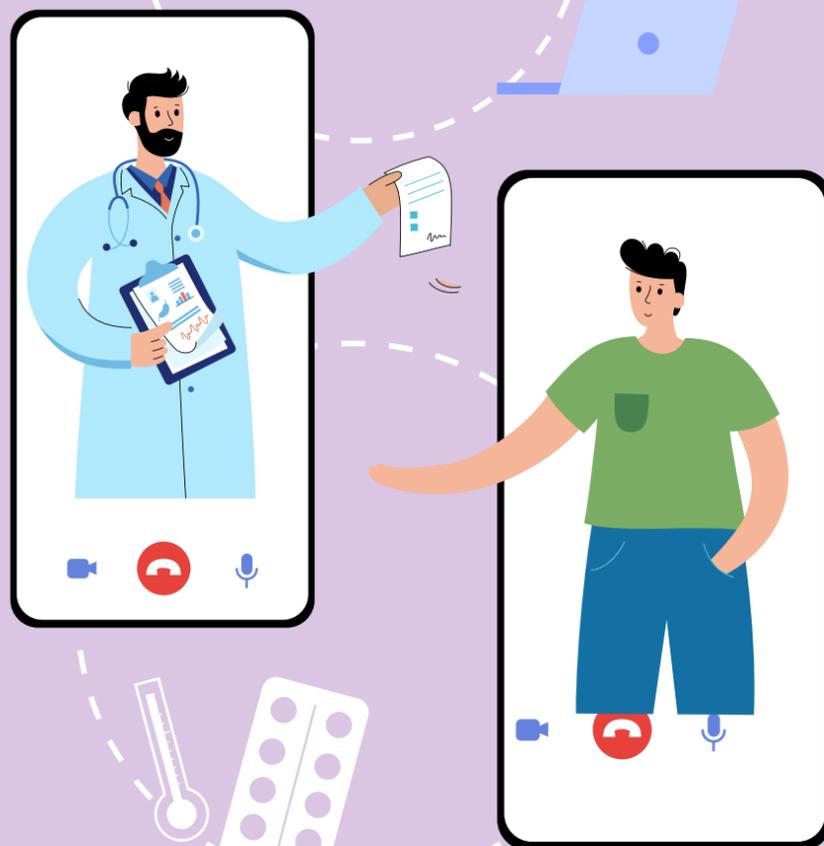
Viabilizar o contato entre médicos é também considerado um dos principais benefícios. “No interior, muitas vezes, o médico não tem domínio de determinadas especialidades. Mas através de uma videoconferência com colegas especialistas ele pode ter orientação e apoio para analisar seus casos e dar um diagnóstico melhor para seus pacientes. É um grande avanço”, avalia o presidente da Associação Bahiana de Medicina (ABM), Dr. Cesar Amorim.

É o que também concorda o infectologista e intensivista Kevan Akrami, que tem 90% do seu atendimento via telemedicina com pacientes internados em hospitais, inclusive em Unidades de Terapia Intensiva (UTI) até nos EUA. “Com internet e tecnologia, é possível conseguir atendimento adequado até no beiro leito, com enfermagem e fisioterapia”, explica o médico. Através de um sistema de câmera com zoom e um estetoscópio de bluetooth, ele consegue passar visita diária, ajustando ventilação mecânica, seda-



# 7,5 milhões

## Foi o número de consultas online realizadas por 52 mil médicos entre 2020 e 2021



# NÃO É SÓ O CORONAVÍRUS QUE MATA. A DENGUE, ZIKA E CHIKUNGUNYA, TAMBÉM.

-  **Tampe lixeiras.**
-  **Tampe tonéis e caixas-d'água.**
-  **Mantenha as calhas sempre limpas.**
-  **Limpe ralos e coloque telas.**
-  **Deixe garrafas e recipientes com a boca para baixo.**
-  **Preencha os pratos de vasos de plantas com areia.**
-  **Mantenha lonas para materiais de construção e piscinas sempre esticadas para não acumular água.**
-  **Limpe com escova ou bucha os potes de água para animais.**

Uma nova onda está levando muita gente para o hospital, deixando sequelas graves e causando até mortes. Mas não é só o coronavírus. São os vírus da dengue, zika e chikungunya, que também são perigosos para sua família. Proteja-se, não deixe água parada.



ção e vasopressores. Além disso, através do prontuário eletrônico, ele acessa dados dos pacientes, como exames de laboratórios e de imagem. “A telemedicina não só possibilita essa infraestrutura no beiro leito, como outras, a exemplo do auxílio a médicos nas áreas rurais”, avalia.

### ADEQUAÇÕES

O presidente da ABM reforça que a prática da telemedicina ainda requer adequações e cuidados. “Sem dúvida, é um avanço e uma grande ajuda. Porém, há aspectos que precisam de atenção e orientação jurídica, como, por exemplo, redes sociais e atendimentos em grupos de WhatsApp, que é proibido, assim como o alinhamento à Lei Geral de Proteção de Dados. Por isso, é importante continuar a discussão para deixar bem esclarecido o que o médico pode e não pode fazer”, afirmou Amorim.

Dr. Otávio Marambaia, presidente do Conselho Regional de Medicina do Estado da Bahia (Credeb), alerta que a telemedicina não é uma nova medicina e sim uma ferramenta a favor do médico, e que precisa ter seu uso e prática estabelecidos de forma clara e objetiva “O objetivo é normatizar e fazer com que a ferramenta seja usada de forma ética e correta. Os médicos precisam ficar muito atentos para a possibilidade de alguma informação ou orientação passar despercebida ou ficar exposta”, observa, enfatizando, ainda, que a relação médico-paciente independe da ferramenta que permite esse contato. Com a telemedicina, essa comunicação vai exigir ainda mais clareza e orientação do

médico com o paciente, sem falar que ele será demandado muito mais vezes do que na forma tradicional.

A regulamentação levanta uma outra questão, que diz respeito ao atendimento presencial, principalmente na primeira consulta. “A telemedicina veio para ficar, porém, isso não tira a responsabilidade do médico com o seu paciente. Não se pode abrir mão da primeira consulta presencial, de modo que as ca-

racterísticas pessoais tenham validade e importância na elaboração do diagnóstico via telemedicina”, pondera Dr. Marambaia. Opinião compartilhada pelo presidente da ABM, que reforça a telemedicina como atendimento suplementar e não prioritário. “A telemedicina traz agilidade, eficácia e inovação ao setor de saúde, mas não substitui a medicina tradicional. A consulta presencial é muito importante e deve ser mantida”, enfatizou.

**“Através de uma videoconferência com colegas especialistas ele pode ter orientação e apoio para analisar seus casos e dar um diagnóstico melhor para seus pacientes. É um grande avanço”**

**Dr. Cesar Amorim**



A **Esquina** mais **BADALADA** da cidade espera por você!

**Almoço Executivo**  
de segunda a sexta

**Café da manhã**



**Feijoada**  
sábados e domingos



**Bar**



**ATRAÇÕES MUSICAIS TODA SEMANA**

# PAZ E TRANQUILIDADE *no campo*

Hotéis fazenda oferecem proximidade da natureza e infraestrutura de lazer

Um número cada vez maior de pessoas busca na simplicidade do campo um meio para recuperar as energias frente ao estresse do cotidiano das grandes cidades. Em hotéis fazenda, espalhados pelo estado, é possível viver momentos de tranquilidade, paz e diversão junto à natureza, nos períodos de folga. E muitas das opções de hospedagem oferecem, além da muito verde, infraestruturas completas de lazer.

Distante 120 quilômetros de Salvador, o Hotel Fazenda Novo Paraíso está localizado no município de São Gonçalo dos Campos, já próximo à Feira de Santana. Em meio a muito verde, sua sede conta com uma ampla estrutura de lazer, que inclui piscina, salão de eventos, salão de jogos e restaurante.

Mas, segundo o gerente Wagner Pereira, o que mais atrai os hóspedes é a proximidade da natureza. O espaço de área verde conta com uma mata fechada, onde é possível fazer trilhas ou passeios a cavalo. E são muitos os animais, incluindo bois, cavalos e gatos.

O hotel fazenda dispõe de 18 suítes, sendo duas delas duplex, que acomodam até 12 pessoas. "As suítes são configuradas de acordo com a necessidade do hóspede, e, em geral, acomodam até três pessoas, com uma cama de casal e outra de solteiro ou três camas de solteiro", explicou. No café da manhã, estão incluídas as delícias da gastronomia do campo.

Os valores das diárias variam de acordo com o período e a quantidade de hóspedes. A diária padrão custa R\$90 individual, R\$140 o casal e R\$200 o triplo. "Há pacotes promocionais,



## MESMO SABENDO FAZER

## TENHA VITALMED



**ATENDIMENTO  
PRÉ-HOSPITALAR (APH)**

Emergência e urgência médica 24h com suporte de Unidade Móvel



**VITALFONE**

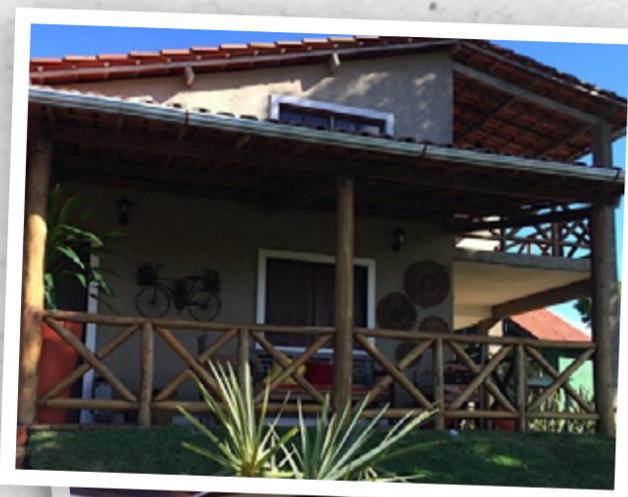
Linha direta entre você e o médico com orientações médicas

MÉDICO RESPONSÁVEL: DRA. DIANA RODAMILANS SERRA SOARES - CRM-BA 11.414



ASSOCIE-SE  
**2202-8686**  
vitalmed.com.br





que são montados conforme a quantidade de dias que o hóspede ficar e o número de pessoas para acomodar”, informou Wagner Pereira. Também é possível agendar o day use, com valor de R\$20.

### Muito verde

Apaixonado pela vida rural, o médico Bernardo Vieira Filho decidiu adquirir uma fazenda há 18 anos. Logo depois, a transformou num hotel fazenda, também na região de São Gonçalo dos Campos. A agradável casa de campo, com sete apartamentos climatizados, está fincada em uma área de muito verde e belas paisagens.

A proposta de Bernardo é diferenciada. “A ideia é que a pessoa seja fazendeiro no final de semana”, explicou. Geralmente, ele busca alugar toda a estrutura para um único grupo. Os hóspedes podem, inclusive, levar os alimentos e as bebidas, e o hotel disponibiliza a mão de obra para a cozinha. O local tem capacidade para até 14 adultos e mais 11 crianças.

Além de todo o verde e do lago bem ao lado da casa, a estrutura inclui piscina e churrasqueira. A TV fica na sala do casarão, para a socialização de todos os hóspedes. Os dias de lazer podem incluir ainda passeios de charrete ou cavalo, além da proximidade de muitos animais.

Bernardo Viana Filho, que vem de uma família de médicos – seu pai é oncologista e professor da UFBA –, divide sua semana entre a fazenda, Salvador e Cruz das Almas, cidade distante 40 quilômetros do local, onde possui uma clínica de medicina de trânsito. Mas, hoje, o que dá mais prazer para este médico apaixonado pelo campo, é estar bem próximo da natureza. Segundo ele, a procura por este tipo de turismo cresce a cada dia na Bahia e em todo o país, já que todos estão em busca de paz, tranquilidade e contato direto com o ar puro e muito verde.

## Serviço

**Hotel Fazenda Novo Paraíso**

Tel.: (75) 99221-7742

Facebook: @facebook.com/umbaubeira

**Hotel Fazenda São Bernardo**

Tel.: (71) 98778-8777

Instagram: @fazendasaobernardo

**Hotel Fazenda Candéal**

Tel.: (71) 98187-2882

Instagram: @candealfazenda

www.fazendacandeal.com.br/

## SEU ESPAÇO DE ESPORTE E LAZER É NA SEDE SOCIAL DA ABM

ABM SEDE SOCIAL

Informações:  
71 3014.5766

Rua Dom Eugênio Sales, s/n,  
Boca do Rio, Salvador - Ba

## CONHEÇA O NOVO SETOR DA ABM

A partir de uma parceria com o Banco do Nordeste, o NAC viabiliza a concessão de crédito e financiamento\* para associados que realizem atividades produtivas na área da saúde\*\*.

### Crédito e financiamento para:

- Modernização de máquinas, equipamentos e dispositivos médicos;
- Aquisição e instalação de placas de energia fotovoltaica;
- Construção, ampliação e reforma de instalações médicas;

NAC • ABM  
Núcleo de Acesso ao Crédito

Conheça mais:

71 2107-9681

nacabm@abmnet.org.br

ABM



## CLUBE DE BENEFÍCIOS

Conheça todos os nossos parceiros:



FAÇA A LEITURA DO QR CODE E CONFIRA A LISTA COMPLETA DE PARCEIROS EM NOSSO SITE

www.abmnet.org.br

VOCÊ É COM A ABM



INESSE ABM

# 10 ANOS

BRILHANDO NO ENSINO SIMULADO

Obrigada por fazer parte dessa história

Matricule-se e faça parte dessa jornada 71 3506.7276 71 98102.6065

# FUTEBOL Super Sênior

Partidas na Sede Social da ABM reúnem profissionais com idade entre 60 e 82 anos



Quem disse que não dá para jogar futebol na terceira idade? Na Sede Social da Associação Bahiana de Medicina, em Salvador, todo final de semana, a cada quinzena, acontecem os jogos do campeonato Super Sênior. As partidas reúnem profissionais com idade entre 60 e 82 anos para partidas que duram, em média, 40 minutos.

“Desde jovem a gente já se encontrava na Sede Social da ABM para jogar o tradicional baba, e lá se vão uns 40 anos. Como agora estamos veteranos, há dois anos resolvemos organizar o Super Sênior”, revela Dr. Paulo Athanasio, 76 anos, integrante do time Fimose e um dos organizadores do campeonato que reúne 44 jogadores e outros três times: Catarata, Parkinson e Alopecia.

Embora fazer atividade física na terceira idade seja muito importante e bastante recomendado, jogar futebol requer cuidados e algum preparo físico. Por isso, as inscrições para ingressar nos times permanecem abertas ao longo do ano. “A chegada de novos companheiros é sempre bem-vinda porque é muito natural na nossa idade ter riscos de contusões. Tivemos que fazer essa categoria de veteranos para manter as atividades com padrões físicos condizentes com as idades. E passaram a ser veteranos também os colegas com mais de 40 anos”, alerta Dr. Paulo.

Fazer atividade física na terceira idade contribui para uma maior autonomia e independência, além de melhorar a autoestima e a autoconfiança. Porém, conforme ressalta o cardiologista Francisco Barreto Júnior, do time Fimose, pessoas acima de 60 anos que desejem praticar algum esporte precisam fazer, antes, a avaliação cardiológica, uma vez que, embora sejam pessoas aparentemente saudáveis,

durante a atividade pode ocorrer algum problema sério de saúde. “É importante manter uma rotina de atividade aeróbica pelo menos 4 vezes por semana e fazer avaliação médica prévia”, reforça.

No Super Sênior, a turma procura manter a forma física, com caminhadas pela orla, ciclismo, pilates e atividade física em academias. “Claramente, o nosso desempenho esportivo é quase risível, mas todos tentamos manter a forma para poder brilhar no campeonato”, confessa Dr. Athanasio.

## RESENHA

Além dos benefícios para a saúde física, a rotina dos jogos também é muito importante para a saúde mental, conforme enfatiza Dr. José Zaidan Filho, 65 anos, jogador do Catarata e um dos idealizadores do campeonato. “Nossos encontros só proporcionam benefícios, tanto para a atividade muscular, como para o sistema cardiovascular e, principalmente, para a saúde mental. A resenha após os jogos é o momento dos sorrisos e da confraternização, que nos ajuda a aliviar as pressões diárias a que somos submetidos e, assim, ficamos prontos para iniciar a semana no trabalho e no convívio familiar”, desabafa.

E para Dr. Athanasio, além de ser um incentivo para manter a atividade física, também é motivo de alegria. “Ainda que sejamos a categoria sub-80, jogar esse campeonato me faz sentir criança de novo e me permite dizer que vou ali brincar, vou jogar bola”. E Dr. Francisco Barreto destaca que também é uma oportunidade de socializar com os colegas. “Eu me sinto muito bem porque, além da prática desportiva, ainda tem o convívio com os colegas”, conclui.



# COMA CARNE DE PORCO DE QUEM ENTENDE!

Siga-nos no instagram  
[@oporcooficial71](https://www.instagram.com/oporcooficial71)

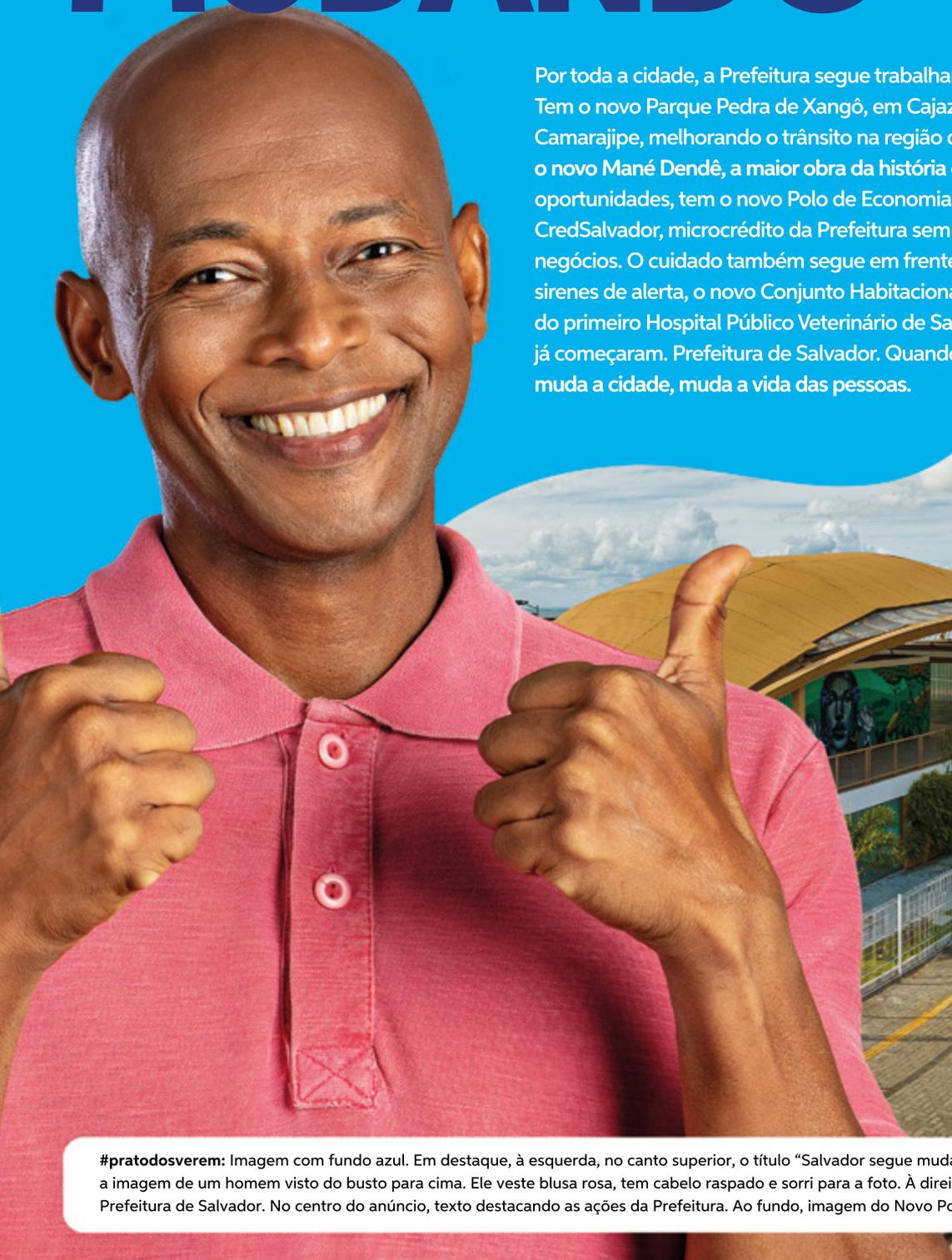


**PITUBA**  
Rua Território do Acre, 101

# SALVADOR SEGUE MUDANDO



Por toda a cidade, a Prefeitura segue trabalhando por nossa gente. Tem o novo Parque Pedra de Xangô, em Cajazeiras, a nova ponte sobre o rio Camarajipe, melhorando o trânsito na região da Avenida Tancredo Neves, o novo Mané Dendê, a maior obra da história do Subúrbio. Para criar mais oportunidades, tem o novo Polo de Economia Criativa, Doca 1, e o Novo CredSalvador, microcrédito da Prefeitura sem burocracia para pequenos negócios. O cuidado também segue em frente com as novas encostas com sirenes de alerta, o novo Conjunto Habitacional Mar Azul e as obras do primeiro Hospital Público Veterinário de Salvador, que já começaram. Prefeitura de Salvador. Quando a gente muda a cidade, muda a vida das pessoas.



**DOCA 1**

**#pratosverem:** Imagem com fundo azul. Em destaque, à esquerda, no canto superior, o título “Salvador segue mudando”. Abaixo do título, à esquerda, a imagem de um homem visto do busto para cima. Ele veste blusa rosa, tem cabelo raspado e sorri para a foto. À direita, no canto superior, a marca da Prefeitura de Salvador. No centro do anúncio, texto destacando as ações da Prefeitura. Ao fundo, imagem do Novo Polo de Economia Criativa, Doca 1.