ABM-I-SAÚDE

REVISTA DA ASSOCIAÇÃO BAHIANA DE MEDICINA • ANO XIV • Nº 54 • NOVEMBRO 2022



Unindo e defendendo os médicos da Bahia

E mais:

Combate à violência no ambiente de trabalho Obesidade crescente preocupa e Além do Jaleco





O Sublime Horto House chegou para revolucionar o conceito de exclusividade em Salvador. Um projeto surpreendente com unidades de 225 m² e 269 m², penthouses de 495 m² e muito mais do que você precisa.



4 A 5 SUÍTES COM GABINETE E PISCINA NA VARANDA.





71 **99732-2532** www.vivasublime.com.br





Em conformidade com a Lei nº4591/64, as fotos, ilustrações, equipamentos, móveis, iluminação e vegetação deste material são meramente ilustrativas e não fazem parte dos bens e serviços a serem entregues pela Vendedora, por se tratar de um bem a ser construído. Alvará de construção sob nº 23925, Registro de Incorporação registrado na matrícula nº 123.349 do 3º Registo de Imóveis de Salvador, tendo por responsável técnico: Ricardo Farias CAU/BA A43706-9. *O enquadramento do empreendimento no programa municipal "IPTU Verde" está sujeito à aprovação do órgão competente e à classificação da categoria (bronze, prata ou ouro), pode variar conforme necessidade de modificações técnicas do projeto do empreendimento, portanto não há garantia de que o enquadramento efetivamente ocorrerá. ** Mediante taxa de decoração

EDITORIAL



É com grande felicidade que comemoramos os 80 anos da Associação Bahiana de Medicina, completados no dia 11 de outubro. A ABM é uma entidade que alcançou o seu Jubileu de Carvalho, às vésperas do Dia do Médico, uma grande e feliz coincidência. Ao falar da ABM, é importante destacar todo o seu trajeto, traçado com muita estabilidade e resistência, sempre se reerguendo apesar das crises que enfrentamos ao longo destes 80 anos. Se chegamos até aqui, foi por conta de toda a construção, contribuição, ideias, engajamento e liderança de cada um dos nossos presidentes, desde a fundação até agora, e dos nossos fiéis colaboradores.

E é claro que toda essa memória foi celebrada em um evento de comemoração pelos 80 anos da ABM (em um cenário pós-pandêmico, em que, felizmente, pudemos retomar nossas agendas presenciais), mas não deixando de transmitir virtualmente para aqueles que não puderam estar presentes. Retomamos as homenagens Mérito Médico. Esse ano os homenageados foram Dr. Maurício Nunes (categoria Mérito Médico Associativo), Dr. Edgar Marcelino (Mérito Médico Acadêmico), Dr. Mário Sérgio de Carvalho Bacellar (dedicação ao atendimento no interior da Bahia), Dr. Jorge Jambeiro (pelo seu trabalho e dedicação aos usuários do Sistema Único de Saúde) e Dr. Otoni Raimundo Costa Filho (in memoriam).

Ainda falando de história, a construção e conservação da nossa trajetória tem sido um eixo importante, a exemplo da digitalização de nossos documentos históricos. Mais de 14 mil já foram digitalizados, e seguimos permanentemente nesse processo. Outro ponto que vale destaque é a confecção do nosso memorial de 80 anos da ABM, que trará todas as realizações e feitos marcantes da nossa entidade nos últimos 10 anos, completando o livro que lançamos nos 70 anos da ABM. Em breve, também estará disponível para consulta.

Como essa é a última edição de 2022, aproveito ainda para falar do futuro. Em breve o sócio da ABM terá a carteira virtual e poderá acessá-la pela internet. Além disso, a ABM tem investido na implantação da energia fotovoltaica na Sede em Ondina e na Sede Social, além da construção de quadras de Futvôlei e Beach Tênis também na Sede Social.

Retomamos esse ano os eventos presenciais, e já temos quatro eventos agendados para o ano que vem, a exemplo do Congresso Brasileiro de Patologia Cervical. Seguiremos com as parcerias com as Ligas de Medicina e Sociedades de Especialidades, em eventos presenciais ou virtuais, em 2023. É desta forma que a nossa querida ABM completa seus oitenta anos. Sempre atuante, a entidade diariamente, se coloca presente na busca incessante por inovações, na defesa da classe médica e cumprindo fielmente os objetivos para os quais foi fundada.

Finalizo agradecendo por essa missão que me foi dada. Sinto uma enorme gratidão por estar escrevendo também o meu nome na história dessa instituição, especialmente quando ela se tornou octogenária.

Vida longa à nossa querida ABM. Felizes festas e um 2023 com muita saúde e paz! E boa leitura para todos vocês!



Cégar Amorim
Presidente da ABM



Rua Baependi, 162, Ondina. Salvador-BA. CEP: 40170-070

Publicação da Associação Bahiana de Medicina

PRESIDENTE CÉSAR AMORIM PACHECO NEVES

VICE-PRESIDENTE NIVALDO MENEZES FILGUEIRAS FILHO

SECRETÁRIO GERAL ANTONIO EDSON SOUZA MEIRA JÚNIOR

SECRETÁRIO GERAL ADJUNTO
JEDSON DOS SANTOS NASCIMENTO

DIRETOR ADMINISTRATIVO ROBSON FREITAS DE MOURA

DIRETOR FINANCEIRO LUIZ HENRIQUE COSTA E COSTA

DIRETOR FINANCEIRO ADJUNTO LUIZ AUGUSTO ROGÉRIO VASCONCELLOS

DIRETORA DE ASSUNTOS INSTITUCIONAIS ILSA PRUDENTE

> DIRETORA CIENTÍFICA CLÁUDIA GALVÃO

DIRETOR CIENTÍFICO ADJUNTO LUIZ EDUARDO FONTELES RITT

DIRETOR DE DEFESA PROFISSIONAL DEJEAN SAMAPIO AMORIM FILHO

DIRETOR SÓCIO CULTURAL JOSÉ ZAIDAN FILHO

DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE CONVÊNIOS JOSÉ SIQUARA DA ROCHA FILHO

DIRETOR DA SEDE SOCIAL DA ABM ROBSON GUIMARÃES RÊGO

DIRETOR DAS DELEGACIAS REGIONAIS JORGE EDUARDO DE SCHOLICAIR JAMBEIRO

> DIRETOR DO SINAM HEITOR CARVALHO GLIIMARĀES

DIRETOR DE ASSUNTOS DE SAÚDE PÚBLICA GUILHARDO FONTES RIBEIRO

> DIRETOR ACADÊMICO HÉLIO JOSÉ VIFIRA BRAGA

REALIZAÇÃO: LUX COMUNICAÇÃO INTEGRADA Direitora executiva: Ana Lucia Martins Coordenação editorial: Pedro Carvalho Publicidade: Luciola Botelho Rua Alceu Amoroso Lima, nº 314, Edf. Condomínio Antares - sala 206 Caminho das Ánvores, Salvador/Bahia CFP: 41,820-770

CONSELHO EDITORIAL

EDITOR CHEFE: Bruno de Bezerril Andrade

CONSELHEIROS: Antônio Carlos Vieira Lope César Amorim

ASSESSORIA ABM

Maria del Carmen González Azevêdo (DRT 3335)

EDIÇÃO PEDRO CARVALHO (DRT 1757)

TEXTOS

Pedro Carvalho • Cristina Farias

REVISÃO Cristina Farias

PARA ANUNCIAR
Tel. (71) 3014.4999
E-mail: atendimento@luxcomunicacao.com



Respostas Mais Rápidas

HEMOPATOLOGIA

biópsia óssea sob sedação anestésica

ONCOGENÉTICA

estudos moleculares para diagnóstico e prognóstico

MEDICINA DE PRECISÃO

sequenciamento do DNA · estudo de genes & mutações

AGENDAMENTOS (2) 71 99900-3784

DAY HOSPITAL | CTA • Rua Humberto de Campos 113 • Graça 40150-130 • Salvador, Bahia Responsável Técnico: Estácio F Ramos • CRM 6302 contato@cytomica.com Não perca também as nossas atualizações no site:

www.revistaabm.com.br

MEDICINA

08 ACONTECE

10 ALÉM DO JALECO

12 ESPECIAL Violência crescente



16 ABM 80ANOS

26 ESPECIAL Aleitamento materno

OS

ESPECIALObesidade

BEM-ESTAR

36

PURO DELEITE Medicina

Para uma formação médica de resultados, some a sua vocação aos nossos diferenciais.



Há mais de 25 anos sendo um marco de excelência na formação médica, o IDOMED surgiu com o propósito de transformar o ensino da Medicina no país. Aqui, **conectamos tecnologia de ponta ao cuidado humanizado**, oferecendo ao aluno a prática médica que transforma vocação em excelência.

- Graduação
 Pós-Graduação
- MBA · Cursos de Especialização

Inscreva-se no IDOMED Vest em idomed.com.br

Unidade Alagoinhas | Unidade Juazeiro



Energia solar nas sedes



A Associação Bahiana de Medicina realizou, no dia 1º de setembro, em sua sede, em Ondina, uma Assembleia do Conselho Superior da ABM para a votação sobre o projeto de energia fotovoltaica (solar), que contemplará a sede em Ondina e a Sede Social (antigo Clube dos Médicos).

Estiveram presentes os ex-presidentes da ABM, Dr. Altamirando Santana, Dr. José Carlos Raimundo Brito (representando os também ex-presidentes Dr. Antônio Carlos Vieira Lopes e Dr. Roque Andrade), os presidentes das sociedades de especialidades (de Cardiologia, Dr. Joberto Sena, Angiologia e Cirurgia Vascular, Dra. Túlia Brasil, e Dermatologia - Dra. Ariene Paixão representando a presidente Dra. Ana Lísia Giudice).

Apresentaram o projeto o presidente da ABM, Dr. César Amorim Pacheco Neves; o vice-presidente, Dr. Nivaldo Menezes Filgueiras Filho; o diretor financeiro, Dr. Luiz Henrique Costa e Costa; o diretor financeiro adjunto, Dr. Luiz Augusto Rogério Vasconcellos, e o gerente executivo Jorge Soares.

A votação foi favorável, por unanimidade, à contratação do projeto de financiamento para energia fotovoltaica. Por conta disso, a ABM deu início ao passo seguinte e realizou uma Assembleia Geral na Sede da entidade, no dia 20 de outubro último, quando foi, finalmente, homologado o projeto e contratação de financiamento junto à entidade financeira escolhida.

Congresso da ABM

A ABM tem investido cada vez mais em ações de aproximação com os estudantes de Medicina. Em setembro último, a XVII edição do Congresso da ABM, que teve como tema Emergências Médicas, uniu forças com o V Congresso Baiano de Ligas Acadêmicas (CBLA), o maior do Norte-Nordeste, e foi um sucesso!

A programação do Congresso reuniu temas como "Reconhecendo o paciente grave", "Lesão renal aguda", "Paciente inconsciente na emergência", "Urgências ginecológicas", entre outros, e incluiu especialistas renomados. Realizamos o cadastro de aproximadamente 300 novos estudantes e estamos fazendo um trabalho minucioso, entrando em contato com cada um deles para efetivar a associatividade.



Dia das Crianças

O Dia das Crianças foi comemorado com muita diversão e alegria no Clube dos Médicos, na Boca do Rio. Os baixinhos, além de passarem o dia na piscina, puderam se divertir com as brincadeiras, atividades de pinturas, brinquedos infláveis e se deliciar com as guloseimas. A festa foi um momento de interação e confraternização entre os profissionais e seus filhos.



Coordenador do Cosemba

O presidente da Associação Bahiana de Medicina (ABM), Dr. César Amorim, assumiu, no dia 18 de outubro, o cargo de coordenador do Conselho Superior das Entidades Médicas da Bahia (Cosemba). O ato ocorreu durante a cerimônia do Dia do Médico, realizada pelo Conselho Regional de Medicina do Estado da Bahia, (Cremeb), no Centro de Convenções Salvador. Na ocasião, Dr. César compôs a mesa solene do evento.

O Conselho Superior das Entidades
Médicas da Bahia (Cosemba) é
constituído pelo Cremeb, ABM
e Sindicato dos Médicos do
Estado da Bahia (Sindimed).
A transmissão do cargo ocorreu após o conselheiro do
Cremeb, Dr. Otávio Marambaia, ficar um ano à frente do
Conselho. O Regimento Interno
prevê um rodízio anual entre as
três entidades.

Acordo de cooperação



A ABM e o Banco do Nordeste assinaram acordo de cooperação com objetivo de ampliar a oferta de crédito e financiamento aos empreendimentos do setor de saúde do Estado da Bahia. Durante a cerimônia, foram apresentadas as soluções da instituição financeira disponíveis e estrutura de atendimento aos empresários do setor de saúde.

No evento, estiveram presentes a Dras. Maria Alice Araújo e Ana Ferraz representando o Sindimed; Dr. Plinio Sodré, representando o Cremeb; Dr. Luiz Viana, mestre do Colégio Brasileiro de Cirurgiões Capitulo Bahia; Dra. Katia Machado, representando a Sobape; Dr. Augusto Modesto, presidente da SBU-BA, e o Dr. Robson Moura, ex-presidente e atual diretor administrativo da ABM.

Parceria com a Qualicorp



O presidente da ABM, Dr. César Amorim, recebeu, no dia 14 de setembro, na sede da entidade, representantes da Qualicorp. O objetivo do encontro foi fortalecer ainda mais a parceria de sucesso, que garante benefícios em planos de saúde para associados da Associação.

Na foto, Cátia Passos (Atendimento ABM), Emanuela Cruz (Qualicorp), o presidente da ABM, Dr. César Amorim, Alessandra Brasil, Diego Jeferson e Priscila Afonso (os últimos três, da Qualicorp).

Guia do Médico

O diretor-executivo da Medguias, Antônio King, e a gerente na Bahia, Sivanete Siqueira, visitaram a sede da ABM, no dia 14 de setembro, para entregar ao presidente da ABM, Dr. César Amorim, o novo exemplar do Guia Médico, fruto da parceria com a Associação.



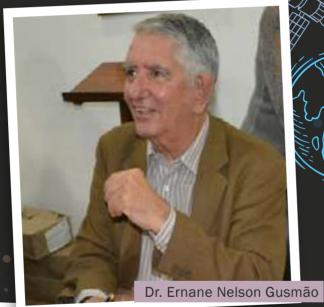




á vão 413 anos desde que Galileu Galilei apontou sua luneta para o céu e fez descobertas surpreendentes, despertando o interesse e o fascínio para o estudo e os mistérios da astronomia e do universo, mesmo que de forma amadora. Na Bahia, desde 1974, os interessados em conhecer um pouco mais de astronomia podem contar com a Associação de Astrônomos Amadores da Bahia (AAAB) para bate-papos, eventos, palestras, projetos e observação. Um dos seus membros mais conhecidos é o médico Ernane Nelson Gusmão, presidente da entidade por três vezes e atualmente sócio emérito e membro da Comissão de Cultura.

Dr. Ernane despertou o fascínio pela astronomia ainda criança, quando foi surpreendido pelo eclipse solar nos anos 1940. E ao adquirir uma propriedade rural no interior da Bahia, na década de 1970, passou a estudar a astronomia com mais afinco. "O maior inimigo da observação lunar é a poluição luminosa das cidades. Então, quando me deparei com aquela escuridão da noite campestre e pude observar a Ursa Maior como nunca antes, fiquei fascinado. Não apenas por ver a bela constelação, mas pela mitologia que ela carrega", revelou.

São estes mistérios e revelações que o fascinam e o estimulam a se dedicar ao estudo do universo, onde estrelas e constelações estão carregadas de mitos, lendas e simbologia. "Além da astronomia, também me interesso por mito-







"Além da astronomia, também me interesso por mitologia. É muito instigante estudar sob esse aspecto, desde Ptolomeu, passando pelas modernas estações espaciais, até o telescópio James Webb"

Dr. Ernane Gusmão

logia. É muito instigante estudar sob esse aspecto, desde Ptolomeu, passando pelas modernas estações espaciais, até o telescópio James Webb", disse.

Em suas três passagens pela presidência da AAAB Dr. Ernane ajudou a difundir o estudo e a observação da astronomia, promovendo e fazendo palestras em diversas instituições. Também repercutiu seu conhecimento em livros. "Sempre reservo um espaço para a astronomia nos meus livros de poesia e prosa", declarou. Ele trouxe para a Bahia o Encontro Nacional de Astrônomos (IV ENAST) e realizou o 1º Encontro de Astronomia do Interior da Bahia, reunindo astrônomos do Observatório Antares, de Feira de Santana. "A AAAB é uma escola muito boa para quem se interessa por astronomia. Além de poder estudar e difundir essa cultura, promove o encontro de pessoas com os mesmos interesses", citou.

Atualmente com 95 associados e um grupo aberto de WhatsApp com cerca de 150 integrantes, a AAAB desenvolve projetos culturais de natureza educacional, associando astronomia com arte, cultura e música instrumental, alcançando e despertando o maior número de interessados, em diversas áreas de atuação profissional. "A multidisciplinaridade da astronomia, a crescente atividade humana em órbita da Terra



e as perspectivas para a astronáutica são um convite irresistível que vem atraindo cada veze mais pessoas que se dedicam a este estudo de forma amadora", revela o atual presidente da AAAB, o paranaense Fernando Henrique Munaretto, educador e astrônomo amador radicado na Bahia desde 1996.

Recentemente, após a pandemia, a AAAB voltou a fazer atividades presenciais e em breve deve iniciar um projeto que vai proporcionar música instrumental e espaço com telescópios no Forte de São Diogo. Para fazer a observação, a Associação conta com binóculos e telescópios de diversos modelos e tamanhos, com destaque para o Sky-Wacher de 200 mm de abertura, com distância focal de 1200 mm, e outro maior, um Smith Cassegrain Meade, com 250mm de abertura, 2000mm de distância focal e montagem computadorizada.



VIOLÊNCIA CRESCEN E

Médicos convivem com ameaças e até violência física

lém da pressão cotidiana, inerente da profissão, médicos de todo o país, inclusive na Bahia, têm convivido com a crescente violência no ambiente de trabalho. São muitos os episódios de agressões na relação com o paciente ou familiares, que vão desde ameaças, xingamentos e até violência física. A truculência, muitas vezes, resulta de discordância de tratamento ou mazelas, sobretudo no sistema público, devido à demora de atendimento, falta de leitos ou medicamentos, problemas que acabam recaindo sobre os profissionais.

Em abril deste ano, um homem de 18 anos e uma mulher de 46 anos invadiram a sala de atendimento de um médico, em uma unidade hospital da cidade de Paulo Afonso, no norte do estado. Agrediram o profissional e danificaram seu consultório, quebrando diversos equipamentos. O casal, que foi preso em flagrante, também ameaçou vários funcionários e fez xingamentos por considerarem demorado o atendimento.

A tentativa de amedrontamento também tem ocorrido contra a carreira médica. Em Senhor do Bonfim, também no Norte do estado um vereador denunciou uma médica que presta atendimento em uma UPA. Disse que a profissional estaria maltratando a população. Mas, na verdade, o fato teria resultado de inconformismo. A médica não teria aceitado uma exigência do político, para dar prioridade aos seus eleitores, passando à frente de outros pacientes.

Outro caso que chocou a população foi o assassinato do pediatra Júlio César, dentro do seu consultório, no município de Barra, no Oeste baiano, em setembro do ano passado, quando atendia uma criança. O fato foi presenciado por pacientes e funcionários e registrado pelas câmeras de segurança. Cinco suspeitos estão presos, e, até o momento, não se sabe o real motivo do crime.

Na Bahia, o Conselho Regional de Medicina (Cremeb) e o Sindicato dos Médicos (Sindimed-Ba) não possuem dados exatos sobre o número de casos de violência contra médicos, mas há uma preocupação das entidades em relação às crescentes agressões físicas e psicológicas sofridas no ambiente de trabalho. "Os números são escassos porque muitos colegas não nos comunicam e, aproveitando o ensejo, esperamos contar com a ajuda dos colegas para ter conhecimento e agir de todas as formas possíveis ao nosso alcance no enfrentamento desses casos", afirmou o presidente do Cremeb, conselheiro Otávio Marambaia.

A orientação do Conselho é que, em caso de agressões, os profissionais façam a denúncia à Comissão de Defesa da Prerrogativas do Médico, que foi criada há mais de dois anos. "Será garantida a privacidade e seu nome não será revelado, de modo a "Os números são escassos porque muitos colegas não nos comunicam e, aproveitando o ensejo, esperamos contar com a ajuda dos colegas para ter conhecimento e agir de todas as formas possíveis ao nosso alcance no enfrentamento desses casos"

Otávio Marambaia

tomarmos conhecimento e providências", informou Dr. Marambaia.

A presidente do Sindimed-Ba, Dra. Rita Virgínia Marques Ribeiro, informou que o Sindicato planeja desenvolver uma campanha em relação ao tema. As orientações aos profissionais, segundo ela, dependem da especificidade do caso. "Podem ser orientações simples ou encaminhamentos para escritórios especializados, ou ainda indicação de algum órgão público que possa ajudar", informou.

Como proceder em caso de agressão

Se houve ameaças

- · Registre a ocorrência na delegacia mais próxima ou online;
- Informe, por escrito, às diretorias clínica e técnica sobre o ocorrido;
- Encaminhe o paciente a outro colega, se não for caso de urgência e emergência.

Se houve agressão física

- Compareça à delegacia mais próxima e registre o boletim de ocorrência (haverá necessidade de exame do corpo de delito);
- Apresente dados dos envolvidos na agressão e de testemunhas;
- Comunique o fato imediatamente às diretorias clínica e técnica para que seja providenciado outro médico para assumir suas atividades.



CAMPANHA NACIONAL

O problema da violência contra o médico vem sendo acompanhado pelo Conselho Federal de Medicina. Diante dos relatos de casos de agressões contra médicos, a entidade lançou uma campanha institucional chamando a atenção sobre a importância de registrar esse tipo de crime na forma de boletins de ocorrência. A comunidade médica está sendo alertada por meio de e-mails, posts nas redes sociais, entre outras formas de divulgação. A ação começou a ser realizada em 2019 e está no escopo de iniciativas contínuas da instituição.

Já a Associação Médica Brasileira (AMB) lançou uma plataforma para receber denúncia de casos de violência contra mulheres médicas. Nela, profissionais de saúde podem denunciar qualquer tipo de violência sofrida, seja física, psicológica ou por assédio ou discurso de ódio praticado pela internet. Também podem ser reclamados ataques sexistas, racistas e outras ofensas. Entre as práticas que podem ser objeto de queixa estão também desrespeito a direitos, como formas de discriminação no trabalho, preconceito de gênero em processos de contratação e remuneração desigual a de homens para funções iguais.

Acesse o QR Code ao lado para acessar vídeo da Campanha Nacional contra violência à comunidade médica.



Acesse o QR Code ao lado para acessar a plataforma para denunciar casos de violência contra mulheres médicas.



Fique por dentro

Um Projeto de Lei (2390/2022), de autoria da senadora Margareth Buzetti (MT), visa alterar o Código Penal Brasileiro, e aumenta a pena em relação a crimes de lesão corporal, contra a honra, de ameaça e de desacato, quando cometidos contra profissional da área de atenção à saúde, no exercício de sua profissão ou em decorrência dela.



00000

DA CONSULTA PEDIÁTRICA À CIRURGIA ROBÓTICA.

Um hospital completo, até no atendimento do seu plano.

Saiba mais em materdei.com.br



中MaterDei Hospital Salvador

Responsável Técnico, Dr. Edson von Sucro CRM-BA 37.539. Sujetto a condicões comerciais dos pianos de suod



80 ANOS promovendo a união da calegoria médica

ABM comemora oito décadas de fundação

urante oito décadas, a Associação Bahiana de Medicina reafirmou seu propósito de promover a união da categoria médica, de apoiar os seus associados no exercício profissional, de contribuir para a qualidade do ensino e aprimoramento das políticas de saúde pública e atuar em prol da remuneração digna e compatível com o desempenho do médico. Ao completar seus 80 anos, a ABM se apresenta aos seus associados como uma entidade forte e estruturada, tendo construído uma reputação de respeito e credibilidade.

"A ABM chega até aqui com muita estabilidade e resistência, sempre se reerguendo. Apesar das crises que enfrentamos ao longo destes 80 anos, chegamos até aqui por conta de toda a construção, contribuição, ideias, engajamento e liderança de cada um dos nossos presidentes, desde a fundação até agora, associados, bem como dos nossos colaboradores e parceiros", destacou o presidente César Amorim.

As lutas históricas e permanentes da entidade também foram destacadas pelo presidente. "Valorizamos todo o empenho e planejamento de quem esteve à frente da nossa ABM. Todos foram essenciais para que pudéssemos definir melhor e focar nossas ações em grandes

eixos capazes de potencializar a nossa atuação na sociedade baiana e brasileira", citou.

Na estrutura que oferece hoje aos associados, Amorim destacou o Clube de Benefícios, que cresceu e já engloba mais de 100 empresas parceiras. "Não deixamos de conscientizar médicos e estudantes de Medicina de que o mais importante em se associar à ABM é continuarmos unidos, alertas às condições da carreira médica, defendendo os especialistas e sendo críticos e criteriosos quanto à multiplicação desenfreada dos cursos de Medicina", afirmou.

Ele ainda enfatizou o trabalho de fortalecimento e conservação da memória, realizado pela entidade. Em 2021, a ABM lançou o livro eletrônico "Galeria dos Presidentes", que está disponível no Instagram e site da Associação. Na sede, teve

... "o mais importante em se associar à ABM é continuarmos unidos, alertas às condições da carreira médica"...

César Amorim

o seu conceito ampliado e se tornou um Centro de Memória. Mais de 30 mil documentos históricos foram digitalizados, entre fotografias antigas, ata de fundação, contratos, entre outros documentos. "Sabemos que a história da ABM é parte integrante da história da medicina", citou.

A ABM foi fundada em 11 de outubro de 1942 e resultou da fusão da Sociedade de Medicina da Bahia, criada em 1908 pelo então diretor da Faculdade de Medicina da Bahia, Professor Alfredo Brito, com outras sociedades de especialidades existentes à época. Vieira Lopes, aconteceu, este ano, no dia 7 de outubro, na sede da entidade. Foram homenageados os médicos Maurício Batista Nunes, Edgar Marcelino de Carvalho Filho, Mário Sérgio de Carvalho Bacellar, Jorge Jambeiro e Otoni Raimundo Costa Filho (in memoriam).

"Muito emocionante poder retomar essa comemoração presencial depois de dois anos. Com a pandemia, tivemos que adaptar toda a nossa grade de eventos para o formato online e realizamos, somente no ano passado, cerca de 50 eventos transmitidos virtualmente, que

"Muito
emocionante
poder
retomar essa
comemoração
presencial,
depois de dois
anos"

César Amorim

Homenagens na comemoração

A ABM comemorou seus 80 anos e também o Dia do Médico, promovendo a retomada da homenagem "Mérito Médico" a profissionais que honram a medicina, exercendo a profissão com respeito aos princípios éticos. A cerimônia, realizada desde a gestão do Dr. Antônio Carlos

Dr. Edgar Marcelino de Carvalho
Filho - Mérito Médico Acadêmico
por toda sua dedicação ao ensino.
A homenagem foi encabeçada pelo
ex-presidente da ABM e presidente da
Academia de Medicina da Bahia, Dr.

Dr. Mário Sérgio de Carvalho
Bacellar - Mérito Médico por todo seu
empenho e dedicação ao atendimento
no interior da Bahia. A homenagem
partiu de Dr. Gilson Feitosa Filho.

Antônio Carlos Vieira Lopes.













Dr. Otoni Raimundo Costa Filho (in memoriam)

Reconhecimento à toda sua história e trajetória enquanto profissional médico. A homenagem foi feita pelo Dr. Álvaro Nonato, que tocou uma música com o filho do homenageado, Rodrigo Sestrem Costa.

Dr. Maurício Batista Nunes - Mérito Médico por toda sua dedicação às entidades médicas. Na ocasião, a homenagem feita por Dr. Mário Rocha.

Dr. Jorge Jambeiro

- Mérito Médico por todo o seu empenho e dedicação aos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS). A homenagem partiu do seu amigo, diretor e expresidente da ABM, Dr. Robson Moura.Filho.

envolveram as sociedades de especialidades e as Ligas de Medicina. Esse ano, felizmente, retomamos os eventos presenciais", afirmou o presidente.

A homenagem é prestada em cinco categorias: mérito médico associativo, pela dedicação às entidades médicas; mérito médico acadêmico, por sua dedicação ao ensino; mérito médico por sua dedicação ao atendimento no interior da Bahia; mérito médico por sua dedicação aos usuários do SUS; e mérito médico pela dedicação aos in memoriam.

Além do presidente da ABM, a mesa de cerimônia do evento contou com as predo Sindicato dos Médicos da Bahia (Sindimed-Ba) e o conselheiro José Abelardo de Meneses, representante do CREMEB.

MATRÍCULAS ABERTAS

2023!



APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR!

senças do Dr. José Carlos Brito, conselheiro fiscal da AMB, representando a entidade; Dr. Antônio Carlos Vieira Lopes, da Academia de Medicina da Bahia; Dra. Rita Virgínia Marques Ribeiro, presidente

Estrutura hoje

A Associação Bahiana de Medicina conta hoje com uma ampla e moderna estrutura, voltada aos associados, com destaque para sua sede, localizada no bairro de Ondina, onde estão a presidência e os núcleos financeiro e de apoio administrativo. O prédio possui quatro auditórios, com capacidades entre 40 e 160 lugares, em áreas climatizadas e com wi-fi.

ABM Educação Permanente

Oferece aos associados serviços de promoção e organização de eventos de pequeno, médio e grande porte. É responsável pela organização integral de Jornadas e Congressos, além da gestão das locações de auditórios e áreas de eventos na sede.

Núcleo de Atendimento

Tem por objetivo realizar um atendimento de excelência ao associado, proporcionando-lhes esclarecimentos sobre os serviços e benefícios oferecidos pela ABM. A gama de atividades ligadas ao Núcleo se estende ao Consórcio Medcar, Convênios Comerciais e Sinam.

Consórcio ABM

Para facilitar a aquisição de bens e serviços pelos associados, o Consórcio ABM possibilita a adesão com taxas diferenciadas, assembleias realizadas na sede da ABM, rápida liberação da carta crédito, isenção do pagamento da associatividade durante o plano e baixa inadimplência.

Clube de Benefícios

Por meio do Clube de Benefícios, os associados contam com descontos em diversos estabelecimentos, como restaurantes, escolas, lojas e concessionárias de veículos.

Departamento de Convênios

O DC atende as necessidades dos associados, fazendo a gestão da Pessoa Jurídica, intermediando e facilitando o recebimento dos seus honorários médicos e garantindo comodidade, segurança e credibilidade.

INESS

O Instituto de Ensino e Simulação em Saúde, localizado na Pupileira, tem propósito de capacitar os profissionais da área da saúde da Bahia e de outros estados. Conta com equipamentos de alta tecnologia, capazes de reproduzir com total fidelidade as situações necessárias para a capacitação dos alunos.

Sede Social

Localizado no bairro da Boca do Rio, dispõe de ampla estrutura voltada para o lazer e a prática esportiva, além de oferecer atividades recreativas e sociais para os médicos associados e seus familiares.

SINAM

O Sistema Informativo de Atendimento Médico e Odontológico é fruto de uma parceria entre a Associação Bahiana de Medicina e a regional baiana da Associação Brasileira de Odontologia.





O SABOR É INESQUECÍVEL. A VISTA TAMBÉM.

Reservas: 71 3328-1566

Aberto para almoço e jantar, todos os dias da semana. 1

Conheça nosso salão reservado para eventos corporativos e celebrações em geral. reservas@chezbernard.com.br







Dr. César Eduardo **Fernandes** Presidente da AMB

"A Associação Médica Brasileira (AMB) cumprimenta a Associação Bahiana de Medicina (ABM) pelo seu aniversário de 80 anos. Nos sentimos honrados em saudar a todos nossos colegas baianos nesta celebração e ao mesmo tempo expressar nosso reconhecimento pela histórica importância da ABM na defesa intransigente da ciência médica e dos princípios éticos do nosso mister. Muito fez ao longo de sua existência e, certamente, muito continuará fazendo pela assistência médica da população e pelo bom exercício da medicina. Nosso respeito e admiração por todos que contribuíram e contribuem para a grandeza da ABM".



Dr. Otávio Marambaia Presidente do Cremeb

"A Associação Bahiana de Medicina (ABM) é um orgulho para os médicos da Bahia. Seus 80 anos culminam em uma história na busca do desenvolvimento técnico científico dos médicos da nossa terra e, também, na defesa do trabalho médico digno e ético. A ABM tem sido parceira do Cremeb desde sempre na defesa de temas caros à medicina e aos médicos baianos. Lutando, juntos, por melhor desenvolvimento cultural e técnico, por melhores condições de trabalho e remuneracão, a ABM e o Cremeb têm ajudado os médicos da Bahia a vencerem grandes desafios. Nesta oportunidade, o Cremeb parabeniza e saúda a ABM pelo meritório trabalho institucional desenvolvido ao longo dos seus oitenta anos!!"



Dra. Rita Virgínia **Marques Ribeiro** Presidente do Sindimed-Ba

"O Sindimed parabeniza a ABM pelos seus 80 anos de existência. A Associação sempre esteve na luta por melhores remunerações e condições de trabalho. Na parte lúdica, o Clube dos Médicos é um marco, por memórias agradáveis em relação ao lazer de filhos e netos. Entre os benefícios. destaco o consórcio. Fui convencida, uma vez, a fazer um consórcio, com valores bastante atrativos e, no mês seguinte, fui contemplada. São recordações bacanas em relação à Associação. ABM, 80 anos! Seguimos juntos construindo esta história."







Abm Educação Permanente



DATA	EVENTO	DATA	LOCAL
OUTUBRO	Jornada Baiana de Geriatria e Gerontologia	28 e 29	Sede da ABM
NOVEMBRO	III Simpósio Diagnóstico Diferencial de Grandes Síndromes	5	ABM
	Live Dr. Pedreira e Sonia Pedreira com o tema -"Os 13 tipos de mentira que precisamos conhecer"	16	
	IV Encontro Nordeste de Tireoide	19	ABM
	Simpósio Nacional GBOT 2022	18 e 19	Renaissance São Paulo Hotel
	II Simpósio Internacional de Ultrassonografia Caliper	25 e 26	Hotel Deville Salvador
DEZEMBRO	Simpósio de Genética Médica do HUPES	3	ABM
	2º Robotic Surgery Experience Bahia	02 e 03	Hotel Deville Salvador



TRANSPARÊNCIA



ÉTICA

Você quer menos burocracia? CONTRATE O DC-ABM!



Conheca nossos serviços:

- Administração de PJ;
- Assessoria Administrativa, Contábil e Jurídica:
- Emissão de NF e repasses de honorários médicos;
- Pagamentos de impostos;
- Emissão de decore.





Humanização para fazer a diferença em cada história.

O atendimento humanizado, o cuidado e a atenção da Delfin Radioterapia aliados à alta tecnologia, mais do que cuidar fazem a diferença no atendimento ao paciente.

Para nós da Delfin, cuidar é contar com equipamentos modernos que auxiliam no tratamento do câncer, ter alta tecnologia capaz de tratar apenas a área de lesão com precisão e segurança poupando órgãos e tecidos saudáveis, possibilitando menos efeitos colaterais e mais qualidade de vida durante e apos o tratamento de radioterapia

Olhar nos olhos, ouvir cada trajetória, compartilhar cada sorriso, mais que acompanhar, estar junto lado a lado, com uma equipe altamente humanizada para atender ao paciente isso e fazer a diferença.

Delfin Radioterapia. Mais que cuidar, fazemos a diferença.

Delfin



Rus Manoel dos Santos Rodrigues, shi, Pitangueiras, Delfin Complexo Médico Lauro de Freitas / BA - CEP: 42701-320



VÍNCULO Se mais jaide

Aleitamento materno garante proteção às crianças e também às mamães

lém de fortalecer os vínculos afetivos entre mãe e filho, o aleitamento materno é uma das fases mais importantes da vida de uma criança, contribuindo para seu desenvolvimento saudável. A Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) e a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomendam que o bebê seja amamentado exclusivamente com leite materno até os seis meses de vida, e que o aleitamento seja mantido até os dois anos de

idade, mesmo após a introdução dos primeiros alimentos sólidos. Também são muitos os benefícios à saúde das mães.

Membro do Comitê Estadual de Aleitamento Materno e do Comitê de Ética em Pesquisa da Maternidade Climério de Oliveira, a pediatra Ana Cecília Travassos Santiago destaca que, além do vínculo afetivo, o aleitamento reduz em 14 vezes o risco de morte por diarreia e em 3,6 vezes o risco de morte infantil por doenças respiratórias. Segundo ela, estudo conduzido e iniciado na década de 1980 pelo

médico e professor da Universidade Federal de Pelotas (UFPel), o epidemiologista César Victora - uma das referências mundiais no assunto -, mostra a importância do aleitamento, sem oferta de água, chás ou sucos, garantindo o uso exclusivo nos primeiros meses de vida e a repercussão na redução de mortalidade infantil no primeiro período da vida. "Existe, ainda, associação com me-

nores taxa de doenças metabólicas futuras, como diabetes e obesidade, além de maiores indicadores de níveis intelectuais até a vida adulta", afirma a médica baiana, que também é professora da UFBA e referência no tema.

O colostro é o primeiro leite a ser produzido e a sua composição é ideal para o início da vida. Segundo Ana Cecília Santiago, os macro e micronutrientes garantem não só a melhor digestão e nutrição, com altas concentrações de

proteínas e baixas concentrações de lactose e gordura, como também imunoglobulinas, anticorpos e outras moléculas bioativas que têm ação imunomoduladoras e anti-inflamatórias, que ajudam a estimular e a desenvolver o sistema imune do bebê, protegendo contra diversas doenças.

O médico Leonardo Rezende, do serviço de ginecologia e obstetrícia do Hospital Mater Dei e preceptor da residência médica de ginecologia e obstetrícia do IPERBA, destaca, ainda, que a

amamentação auxilia as mães no controle do sangramento que ocorre após o parto, tenha ele sido normal ou cesárea, diminuindo o risco de hemorragia. Ajuda também a perder mais rápido o peso ganho durante a gravidez. Do ponto de vista psíquico, além de contribui para o vínculo com o bebê, ajuda a controlar as flutuações de humor após o parto.

de níveis intelectuais até a vida adulta"

Ana Cecília

"Existe, ainda,

associação com

menores taxa

de doencas

metabólicas futuras.

como diabetes e

obesidade, além de

maiores indicadores





hormonal muito positiva para a mulher e faz com que ela acabe desenvolvendo sensação de bem-estar, tranquilidade, de prazer, serenidade, que é importante para seu componente psicológico nesse momento inicial da chegada do bebê que muda a rotina do casal", afirma o obstetra.

Ana Cecília Santiago lembra que existem evidências científicas que mostram que o contato pele a pele na primeira hora de vida, além de reduzir a dor, o estresse e a hipotermia logo após o nascimento, pode favorecer o estabelecimento de taxas de sucesso na amamentação nos primeiros meses de vida. "Podemos dizer que todos esses benefícios, juntos, podem favorecer, não de forma exclusiva, desfechos psicológicos favoráveis também no futuro", informou.

Combate ao câncer

Alguns estudos também mostram que o aleitamento materno ajuda a reduzir a chance de desenvolvimento de alguns tipos de câncer, como o de mama. "A amamentação está associada à prevenção do câncer de mama. A mulher que amamenta tem risco 22% menor comparado com o das mulheres que nunca amamentaram. O tempo somado de todos os filhos amamentados reduz ainda o risco de câncer de ovários e endométrio, assim como redução do risco de diabetes tipo 2", informa Santiago.

De acordo com Leonardo Rezende, as células dos ductos mamários, canais por onde o leite percorre, sofrem mutações e acabam ficando mais protegidos contra o surgimento de outras mudanças celulares que dão origem ao câncer de mama.

O médico lembra ainda que, embora a amamentação seja um ato natural e instintivo para a maioria das mulheres, para algumas pode não

ser algo tão fácil. Por isso, é importante uma rede de apoio que a ajude a superar possíveis dificuldades. "Quando a família encontra uma mulher ansiosa com dificuldade em amamentar e, na tentativa de ajudar, sugere o uso de fórmulas infantis e o uso de mamadeiras, isto acaba desestimulando a amamentação. O conselho é, se surgir dificuldades, não desista. Conte com ajuda do seu médico para que possa tentar contornar as dificuldades. Há muita coisa que é possível fazer para ajudar", destaca Rezende.





Porque sou sócio (a) da ABM

"Recém-formado, tive muito orgulho em fazer a minha primeira carteira do Cremeb e, em seguida, com meu retorno da pós-graduação na Cornell University Medical College, em Nova York, logo me associei à nossa ABM. por entender a importância do pertencimento do médico às suas entidades corporativas. Muitos dos meus colegas foram atuantes na condução dos diversos serviços da ABM, inclusive exercendo cargos de presidência. Eu fui um dos colaboradores para a construção do belo prédio que hoje é sede da ABM, em Ondina. Muitas vezes, além de ser sócio da Associação Bahiana de Medicina, como parceiro na divulgação da psicoeducação em centenas de eventos abertos ao público e durante a pandemia (mediante lives), também usufruí de eventos patrocinados pela Associação na área de educacão médica permanente. Além disso quero ressaltar que pude usufruir dos descontos que o sócio tem, quando precisei de um lugar ideal para sediar o Congresso Latino Americano de Análise Transacional, o Conglat, de 2018, do qual fui um dos presidentes, juntamente com a psicóloga Sônia Pedreira, minha esposa".

Dr. Antônio Pedreira - *Médico psiguiatra*

"Conheci a ABM antes de cursar a Faculdade de Medicina, já que minha mãe é sócia há anos e sempre me levou para vários eventos. Logo, sempre tive um pouco de noção sobre como funcionava a Associação e os benefícios em ser sócio. Já no curso, não tive dúvidas de que me associaria - e nem arrependimentos depois de fazê-lo. A ABM claramente gosta muito dos estudantes! Não só expressa isso através de descontos para os sócios em eventos, mas também pela promoção de discussões de temas importantes com profissionais especialistas. Além disso, está sempre à disposição de ligas acadêmicas para, literal e metaforicamente, colocar--nos dentro da instituição

Maria Luisa Galvão - estudante de medicina, 7º semestre







NATUREZA

E EXPERIÊNCIAS



No Tivoli Ecoresort Praia do Forte as belezas naturais e o serviço de alta qualidade se unem em um verdadeiro refúgio de bem-estar, conforto e segurança para as suas próximas férias em família. Gastronomia exclusiva, atividades ao ar livre, esportes náuticos, piscinas, Anantara Spa e Clube infantil para as crianças, proporcionam maravilhosas experiências para dias inesquecíveis.



www.tivolihotels.com

Obesidade em alerta

Um dos mais preocupantes problemas de saúde pública no mundo deve chegar a um bilhão de pessoas

aumento da obesidade traz preocupação e já é considerado uma pandemia pela Organização Mundial de Saúde (OMS), que estima um bilhão de pessoas obesas no mundo em 2030. No Brasil, dados do Ministério da Saúde apontam que um em cada cinco brasileiros já sofrem com o problema e a tendência é que, em menos de 10 anos, 68% da população poderá estar acima do peso. Em Salvador, a obesidade já atinge 19% dos homens acima dos 18 anos e 22% das mulheres, de acordo com a pesquisa Vigitel (2021).

ESPECIAL

É considerada obesa a pessoa que tem Índice de Massa Corpórea (IMC) igual ou acima de 30, e com sobrepeso acima de 25. Por trazer complicações metabólicas para outras doencas não transmissíveis, os especialistas alertam para a necessidade de políticas públicas voltadas à prevenção e conscientização, além de profissionais de saúde treinados e capacitados para lidar com estes pacientes. No Brasil, o crescimento da população obesa já impacta no setor de saúde, com custos e sobrecarga no Sistema Único de Saúde (SUS), não apenas pela maior necessidade de acompanhamento clínico no controle das comorbidades, mas também nos gastos com cirurgias e acompanhamentos psicológicos.

A problema também vai atingir o setor econômico, conforme revelou o Atlas da Obesidade 2022, publicado pela World Obesity Federation, destacando que se a obesidade continuar crescendo nesse ritmo, o impacto econômico aumentará dez vezes nos próximos 40 anos, atingido 3,3% do PIB global. "Até hoje, nenhum país conseguiu reverter a tendência de aumento da obesidade. Porém, diante dos números que não param de crescer, esperamos que condutas governamentais possam mudar este cenário. Do contrário, se tornará a doença que mais matará no mundo", enfatiza o endocrinologista e metabologista Sérgio Queiroz Braga, diretor técnico do Hospital da Obesidade. Indivíduos obesos têm risco aumentado de desenvolver complicações que contribuem para a morte prematura, como doencas cardiovasculares, diabetes, hipertensão, dislipidemia, apneia do sono, doencas musculoesqueléticas, alguns tipos de câncer, dentre outras. E, recentemente, representou gravidade para a Covid-19.

A endocrinologista Thaisa Trujilho, presidente regional da Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD/BA) e diretora, na Bahia, da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM/BA) revela que o aumento da obesidade é preocupante. "É fundamental a abordagem adequada do paciente na atenção primária, assim como se faz necessário conscientizar sobre as complicações. Ter

esse entendimento é importante para que haja investimento em prevenção e tratamento, e em protocolos e diretrizes para atender da melhor maneira possível o paciente, seja no setor público ou privado", reforça.

O médico Luiz Henrique Costa, experiente em cirurgia bariátrica e aparelho digestivo, revela que o número de obesos em busca de tratamento cirúrgico vem aumentando, e é preciso um olhar para essa questão, e suas consequências. "A pessoa obesa fica limitada e com a qualidade de vida reduzida, o que afeta sua atividade profissional, sua saúde física e emocional, trazendo, inclusive, risco de vida", reforça o cirurgião.

"É fundamental a abordagem adequada do paciente na atenção primária, assim como se faz necessário conscientizar sobre as complicações."

Thaisa Trujilho





"A obesidade é degenerativa e está na causa e agravamento de cerca de 190 doenças. Devido a este potencial, tem alto impacto na saúde do indivíduo e pode levar à morte"

Sérgio Braga

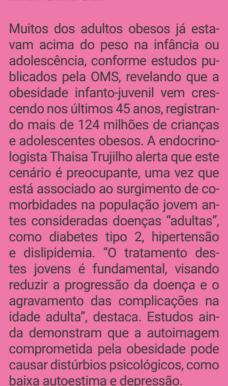
Causa e tratamento

Dr. Sérgio Braga destaca que uma série de fatores leva à obesidade, inclusive o estresse e a ansiedade. Por isso, a abordagem precisa ser ampla e multidisciplinar. "A obesidade é degenerativa e está na causa e agravamento de cerca de 190 doenças. Devido a este potencial, tem alto impacto na saúde do indivíduo e pode levar à morte".

Dentre as principais causas estão fatores genéticos, metabólicos, ambientais e comportamentais, mas traz consigo a falsa percepção de estar associada, principalmente, à falta de motivação em emagrecer. "Muitas vezes, a obesidade é estigmatizada, o que acaba levando às escolhas inadequadas e ao sedentarismo. Tem que considerar as intervenções no estilo de vida de forma muito séria, sendo a primeira linha de ação para o controle do peso", alerta Dra. Thaisa Trujilho.

É o que também enfatiza Dr. Luiz Henrique Costa, ao explicar que, embora existam técnicas cirúrgicas que ajudem na regressão e controle, a cirurgia, sozinha, não consegue curar o obeso. É necessária uma mudança no estilo de vida e acompanhamento multidisciplinar. "A cirurgia pode trazer esperanças, mas é fundamental que o tratamento aconteça também no ambiente do dia a dia e com acompanhamento no pós-operatório, incluindo psicólogos, além de nutricionistas e equipe médica", revela.

Obesidade infantil











Referência em saúde na Bahia

QUALIDADE DE VIDA, SAÚDE E BEM-ESTAR



ACESSE!

www.revistaabm.com.br



PARA ANUNCIAR: 71 3014-4999 Latendimento@luxcomunicacao.com



BONJOUR

O buffet de café da manhã da Bonjour Delicatessen, na Pituba, conta com cerca de 30 itens, para todos os gostos! Seja para quem gosta do tradicional ovo mexido ou dos deliciosos mingaus, ou aquela salsicha de hot-dog, banana da terra frita, carne de sol, raízes, panquecas, bolos, doces, salgados, ou comidas mais pesadas, tipo rabada e mocotó, o buffet surpreende.

Café da manhã: todos os dias, incluindo feriados, das 07h às 11h

@bonjour_delicatessen / Pituba



PARIS

A Paris Delicatessen, em Patamares, é considerada um dos melhores buffets de café da manhã da cidade, e é muito procurada pela variedade de bolos, pães, salgados, tortas, doces, quiches, dentre dezenas de outras delícias. Também oferece espaço para eventos e condições especiais para quem quiser comemorar uma data especial.

Café da manhã: de 2ª à 6ª, das 7h às 11h; sábados, domingos e feriados, das 7h às 11h30

@parisdelicatessen / Patamares



PALLES

No Costa Azul, a Palles é uma sorveteria e cafeteria com um conceito diferente, que serve almoço e brunch, por isso é muito procurada por quem opta por uma refeição intermediária. No cardápio, tem waffles salgados e toasts, com diversos complementos.

Brunch: todos os dias, incluindo feriados, a partir das 11h

@palles.ba / Costa Azul



Novembro 2022 • Revista da ABM | 40



Almoço Executivo: de segunda a sábado, a partir das 11h30. Rodízio Japonês: todos os dias, a partir das 18h - Almoço aos finais de semana.



Rua das Hortênsias, 246 - **Pituba •** Tel.: 🕓 **9 9713 8060 • 📞 3354-9698**





CASA CASTANHO

O café da manhã e o brunch da Casa Castanho, no Rio Vermelho, são servidos à la carte, com opções que priorizam os ingredientes brasileiros, porém, preparados de um jeito diferente, como waffle de pão de queijo, bolo de rapadura, maionese de abacate, pesto de tomate ou queijos brasileiros. O cardápio é servido durante todo o dia.

Café da manhã e brunch: de 2ª à sábado. das 8h às 20h; domingo, das 8h às 15h

@casa.castanho / Rio Vermelho





MARIA ANTONIA

O Maria Antônia, na BR-324, já se tornou referência em cozinha regional por ser um ambiente acolhedor e com um café da manhã / brunch que já é famoso e motivo de parada obrigatória para quem pega a rodovia, sentido Feira de Santana. O buffet tem muita variedade, com mais de 104 itens. Do pão artesanal à rabada, o que não faltam são opções, incluindo queijos, bolos de diversos sabores, frutas, pratos frios e quentes.

@mariaantoniacafeerestaurante / BR-324



escolas > Bolsa Presença > Partiu Estágio > 18 mil km de estradas > Água para Todos > Grandes barragens construídas > Mais de 3,4 bilhões pra fortalecer a agricultura familiar > 214 mil casas entregues > Metrô de Salvador: o segundo maior do Brasil > Mais encostas, pontes e viadutos.

Dá um orgulho danado ver a nossa Bahia batendo recorde em investimentos na saúde, educação, segurança pública, agricultura familiar, mobilidade urbana e infraestrutura. É a Bahia do trabalho que cuida de gente. Que mudou Salvador, transformou o interior e nosso jeito de viver. A Bahia que vai seguir em frente e avançar ainda mais.



DRETOR TÉCNICO: DR. SÉRGIO BRAGA | CRM 10465 N°. ROE BA-009058

Hospital da Obesidade

O único no Brasil especializado no tratamento da obesidade por internação



(71) 3500-6000 hospitaldaobesidade.com.br

