

ABM + SAÚDE

REVISTA DA ASSOCIAÇÃO BAHIANA DE MEDICINA • ANO XVII • Nº 62 • OUTUBRO 2026

CANETAS EMAGRECEDORAS

Uso exige acompanhamento e
mudanças no estilo de vida

E mais:

ABM elege nova
diretoria para o
triênio 2027-2029

Confira também:

Médicos enfrentam
precarização e insegurança

Sua clínica com muito mais pacientes

Conheça a Alius, o novo meio de pagamento da saúde para servidores públicos estaduais.

Mais acesso ao cuidado, mais faturamento para sua clínica.

A Alius é um meio de pagamento específico para o servidor público estadual. Permite o parcelamento em até 72 vezes com zero burocracia. Mais conforto para o paciente, maior faturamento para a sua clínica.

Mais fluxo de pacientes

Mais uma opção de pagamento facilitada para o servidor público estadual.

Previsibilidade financeira

Recebimentos em até 72h* após a confirmação do atendimento, conforme as condições aplicáveis.

Zero glosas

Pagamento integrado à remuneração do paciente, reduzindo o risco de inadimplência e de glosas relacionadas ao processo de pagamento.



Escaneie o QR Code e cadastre a sua clínica.

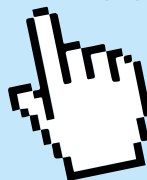


*O recebimento ocorrerá em até 72 horas após a confirmação do atendimento e o cumprimento das condições aplicáveis. Sujeito à validação das informações e às regras previstas em contrato. Consulte as condições completas.

SUMÁRIO

ABM + SAÚDE

Não perca também as
nossas atualizações no site:
www.revistaabm.com.br



MEDICINA

06

TEC

08

ACONTECE

10

ESPECIAL
Desafios da
Medicina



SAÚDE

16

ESPECIAL
Foco na
integração

20

SAÚDE
EM FOCO
Canetas
emagrecedoras

24

ESPECIAL
Entre os melhores
do mundo



BEM-ESTAR

26

CURTAS

28

BAIANIDADES
Nova orla
de Pituaçu

#62

Revista da Associação Bahiana de Medicina
ANO XVII • OUTUBRO 2026



1 & 2 SUÍTES

UM NOVO PADRÃO DE VIVER
FEITO PARA QUEM VALORIZA O

único

EXCLUSIVIDADE EM CADA ESCOLHA



ESPAÇO FITNESS



ROOFTOP



ESTACIONAMENTO



MARKET PLACE



LAVANDERIA



PISCINA COM VISTA PANORÂMICA



Viva a primeira rua do Brasil

RUA CHILE, PRAÇA CASTRO ALVES - CENTRO HISTÓRICO DE SALVADOR, BAHIA



Mais informações: 71 99732-2532

Praça Castro Alves, Centro Histórico

www.grupoprimeira.com.br @ grupoprimeira

Incorporação

PRIMA ENSEADA Realty

REGRAS PARA IA

As novas regras para uso da Inteligência Artificial (IA) na Medicina já estão valendo. A Resolução nº 2.454/2026 do Conselho Federal de Medicina estabelece parâmetros para que a tecnologia seja utilizada de forma ética e segura, preservando a autonomia do médico, os direitos dos pacientes e a proteção dos dados de saúde. A IA deve funcionar como ferramenta de apoio, e a decisão sobre diagnóstico, prognóstico, prescrição ou qualquer outro ato médico continuará sendo do profissional, que poderá acolher ou rejeitar as sugestões apresentadas pelos sistemas. A norma também assegura ao médico o direito de recusar o uso de IA que não apresente validação científica adequada, certificação regulatória pertinente ou que contrarie princípios éticos, técnicos ou legais.



A Uber acaba de lançar uma função que possibilita aos pais e responsáveis acompanhar por vídeo, em tempo real, viagens feitas por adolescentes. O novo recurso faz parte da Uber Conta Teens, destinada a jovens de 12 a 17 anos, e usa a câmera do celular do motorista para transmitir imagens do interior do veículo durante o trajeto. Apenas o adulto vinculado ao perfil poderá assistir ao vídeo. Finalizada a corrida, o arquivo fica armazenado de forma criptografada e só pode ser acessado em casos de reporte de segurança. A novidade será liberada gradualmente em todo o Brasil.

HEMODINÂMICA

O Hospital Santa Izabel colocou em operação uma nova sala de Hemodinâmica, equipada com plataforma de última geração para procedimentos cardiovasculares, vasculares e neurointervencionistas. Com recursos avançados de imagem, automação, análise quantitativa e inteligência artificial, o equipamento amplia a precisão e a segurança das intervenções e acompanha a evolução contínua do serviço.



IPHONE DUO

A Apple apresentou o novo iPhone Duo, o primeiro modelo dobrável da marca, tendência que já era adotada pela Samsung e Huawei. Com preços entre R\$ 21.999 e R\$ 30.999 para a versão de 2 TB, o aparelho possui tela externa de 5,4 polegadas, que permite acessar praticamente todos os recursos do iOS sem a necessidade de abrir o aparelho. Quando aberto, o aparelho revela tela de 7,6 polegadas. Este display amplia a área de visualização de vídeos e libera recursos extras, como a exibição de dois aplicativos ao mesmo tempo.

TRANSFORMAÇÃO DIGITAL

As Obras Sociais Irmã Dulce (OSID) foram homenageadas, no último dia 3 de setembro, durante o MV Experience Fórum 2026 (MEF), em São Paulo (SP), um dos principais encontros de tecnologia, inovação e transformação em saúde do país. Representada durante o evento pela líder de Tecnologia da Informação, Isabelle Cardoso, a instituição recebeu o reconhecimento SOUL MV +Transformação Digital, concedido pela MV — multinacional referência em tecnologia para a saúde — às organizações que se destacam pelo protagonismo na evolução de suas jornadas de solução digital.



Rua Baependi, 162, Ondina,
Salvador-BA
CEP: 40170-070
Tel: (71) 2107-9666

Publicação da Associação Bahiana de Medicina

PRESIDENTE
ROBSON FREITAS DE MOURA

VICE-PRESIDENTE
NIVALDO MENEZES FILGUEIRAS FILHO

SECRETÁRIO-GERAL
DEJEAN SAMPAIO AMORIM FILHO

SECRETÁRIO-GERAL ADJUNTO
ANTONIO EDSON SOUZA MEIRA JUNIOR

DIRETOR ADMINISTRATIVO
ROBSON GUIMARÃES RÉGO

DIRETOR FINANCEIRO
LUIZ HENRIQUE COSTA E COSTA

DIRETOR FINANCEIRO ADJUNTO
LUIZ AUGUSTO ROGÉRIO VASCONCELOS

DIRETORA DE ASSUNTOS INSTITUCIONAIS
ILSA PRUDENTE

DIRETOR CIENTÍFICO
HÉLIO JOSÉ VIEIRA BRAGA

DIRETOR CIENTÍFICO ADJUNTO
MÁRIO DE SEIXAS ROCHA

DIRETOR DE DEFESA PROFISSIONAL
CARLOS EDUARDO ARAGÃO DE ARAÚJO

DIRETOR SOCIOCULTURAL
ANDERSON CARDOSO GAZINEU

DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE CONVÊNIOS
JOSE SIQUARA DA ROCHA FILHO

DIRETOR DA SEDE SOCIAL
TARCÍSIO COSTA DE SANTANA

DIRETOR DAS DELEGACIAS REGIONAIS
JORGE EDUARDO DE SCHOUCAIR JAMBEIRO

DIRETOR DO SINAM
HEITOR CARVALHO GUIMARÃES

DIRETOR DE ASSUNTOS DE SAÚDE PÚBLICA
GUILHERDO FONTES RIBEIRO

DIRETOR ACADÊMICO
MARCOS MACHADO BAROJAS

REALIZAÇÃO: LUX COMUNICAÇÃO INTEGRADA
Diretora executiva: Ana Lucia Martins
Coordenação editorial: Pedro Carvalho
Publicidade: Luciola Botelho
Rua Alceu Amoroso Lima, nº 314, Edif. Condomínio Antares - sala 206
Caminho das Árvores, Salvador/Bahia CEP: 41.820-770

CONSELHO EDITORIAL

EDITOR-CHEFE
Dr. Mário de Seixas Rocha

CONSELHEIROS
Antônio Carlos Vieira Lopes
César Amorim
Nivaldo Filgueiras

ASSESSORIA ABM
Mária del Carmen González Azevedo (DRT 3335)

EDIÇÃO
Pedro Carvalho (DRT 1757)

TEXTOS
Pedro Carvalho • Cristina Farias

REVISÃO
Scribo Consultoria Textual

PARA ANUNCIAR
Tel. (71) 3014.4999
E-mail: atendimento@luxcomunicacao.com

Nesta edição da nossa Revista, dedicada também ao Mês do Médico, propomos uma reflexão sobre os rumos da Medicina, os desafios enfrentados pelos colegas e o futuro da profissão no Brasil, especialmente diante do crescimento expressivo do número de médicos e cursos de Medicina no país.

Muitos profissionais enfrentam desvalorização, redução dos rendimentos e formas precárias de contratação. Discutir condições dignas de trabalho e valorização profissional é cada vez mais urgente.

Também apresentamos a nova diretoria da Associação Bahiana de Medicina. O cardiologista e atual vice-presidente da nossa entidade, Dr. Nivaldo Menezes Filgueiras Filho, foi eleito para liderar a ABM no triênio 2027-2029, tendo como vice-presidente o Dr. Luiz Henrique Costa e Costa. Parabéns toda a diretoria eleita e desejo muito sucesso à nova gestão!

Outro destaque é o reconhecimento da ciência produzida em nosso estado. Pesquisadores da Fiocruz Bahia estão entre os melhores cientistas do mundo em 2026, segundo ranking internacional, reafirmando a relevância da produção científica baiana.

Em Saúde em Foco, abordamos um dos temas mais presentes atualmente nos consultórios e no debate público: o uso das chamadas canetas emagrecedoras no tratamento da obesidade.

Também discutiremos os riscos do uso inadequado dessas medicações, a necessidade de acompanhamento médico e os desafios relacionados à manutenção dos resultados a longo prazo. São temas diferentes, mas unidos por uma mesma preocupação: a valorização da ciência, da Medicina e do cuidado responsável com as pessoas.

Desejo a todos uma ótima leitura!



Robson Moura
Presidente da ABM

ABM é destaque na Revista da AMB

A Associação Bahiana de Medicina (ABM) é destaque na edição da Revista da Associação Médica Brasileira, na seção dedicada às Federações. A publicação apresenta a atuação, a estrutura e os projetos desenvolvidos pela entidade em defesa e valorização da classe médica baiana. Na matéria, o presidente da ABM, Dr. Robson Freitas de Moura, destaca os avanços da Associação, a modernização da gestão e os projetos estratégicos que vêm contribuindo para o fortalecimento da instituição. Com mais de 80 anos de história, a ABM reafirma seu compromisso com a Medicina e com os médicos da Bahia.



Congresso Norte-Nordeste de Cardiologia

O vice-presidente e presidente eleito da Associação Bahiana de Medicina (ABM), Dr. Nivaldo Filgueiras, participou do XLV Congresso Norte-Nordeste de Cardiologia, realizado entre os dias 19 e 22 de agosto, em Recife. O evento reuniu profissionais da área em uma programação voltada à atualização científica, à troca de experiências e ao debate sobre os avanços e desafios da Cardiologia nas regiões Norte e Nordeste.

A ABM parabeniza o Dr. Nivaldo pela participação e por contribuir para o desenvolvimento científico e o fortalecimento da Cardiologia e da Medicina.



Congresso da ABM

No dia 23 de outubro, a Associação Bahiana de Medicina realiza o XXI Congresso ABM, que tem como tema central "Inteligência Artificial na Medicina". O evento acontece na sede da entidade, em Salvador, e reúne nomes nacionais para discutir os avanços, aplicações e desafios da tecnologia na área da saúde. A programação aborda diferentes frentes de aplicação da IA, com discussões sobre inteligência artificial generativa, documentação, prontuário e apoio à decisão clínica. Inscrições: www.abmeducacaopermanente.org.br



ABM no LIGDAY da Medicina Unifacs



A Associação Bahiana de Medicina (ABM) participou do LIGDAY da Medicina UNIFACS, realizado no campus Paralela, em Salvador. Organizado pelo Diretório Acadêmico em parceria com o CEPLA, o evento reúne Ligas Acadêmicas e promove a integração entre estudantes e diferentes áreas da formação médica. Durante a programação, realizada nos dias 18 e 19 de agosto, a ABM manteve um estande para apresentar aos estudantes os serviços e benefícios oferecidos pela entidade, que também possui associação destinada aos acadêmicos de Medicina. A participação no LIGDAY reforça a aproximação da ABM com os futuros médicos e apresenta, ainda durante a graduação, as possibilidades de apoio, integração e benefícios oferecidos pela entidade ao longo da formação e da carreira profissional.

Novo parquinho infantil na sede social

A Associação Bahiana de Medicina (ABM) concluiu as obras de revitalização e montagem do novo parquinho infantil da sua sede social. A iniciativa contou com o trabalho conjunto da equipe da Associação, com destaque para o gerente Jeferson e o diretor, Dr. Tarcísio Santana, além do apoio dos demais envolvidos na realização do projeto. A inauguração do novo espaço aconteceu no dia 29 de agosto e reuniu associados e seus familiares para celebrar mais essa melhoria na estrutura da sede social. A ABM agradece a todos que contribuíram para a realização do projeto e reforça que a união e o trabalho coletivo são fundamentais para fortalecer cada vez mais a entidade.



DESAFIOS DA MEDICINA

Médicos enfrentam precarização, insegurança e trajetórias de muito trabalho

O número de médicos atuando no país deve superar 1,1 milhão até 2035. A projeção tem como base o estudo “Demografia Médica no Brasil”, elaborado em parceria pela Associação Médica Brasileira, Ministério da Saúde e Faculdade de Medicina da USP. Hoje, são cerca de 650 mil em atuação, com uma média de 3 médicos por mil habitantes. Na Bahia, especificamente, são mais de 30 mil profissionais de Medicina, atividade que, a cada dia, apresenta novos desafios e trajetórias de muito trabalho e dedicação.

A realidade dos médicos no Brasil, hoje, segundo a Associação Médica Brasileira (AMB), aponta para uma fatia cada vez menor de profissionais com contrato formal, diante do avanço da chamada “pejotização”. Sem um piso salarial obrigatório, muitos se equilibram entre se tornar pessoa jurídica ou manter vários empregos ao mesmo tempo em hospitais e clínicas, uma situação que exige a mesma carga de trabalho, mas sem direitos, como férias remuneradas, FGTS e 13º salário.

Dr. Antônio Edson Souza Meira Júnior, 2º vice-corregedor do Conselho Regional de Medicina da Bahia (Creneb), conselheiro federal pelo estado e diretor da

ABM, considera preocupante a precarização das relações de trabalho, especialmente quando a contratação como pessoa jurídica é imposta ao médico, sem autonomia real ou possibilidade de negociar condições adequadas. Ele lembra que o profissional assume despesas e riscos, mas frequentemente convive com remuneração insuficiente, atrasos de pagamento e insegurança quanto à continuidade do vínculo.

A atuação como PJ, segundo o conselheiro, pode representar uma escolha legítima, mas precisa assegurar condições contratuais e financeiras compatíveis com as responsabilidades assumidas. Ele enfatiza que as garantias próprias de um vínculo de emprego, como férias remuneradas e 13º salário, não decorrem automaticamente desse contrato, e essa diferença precisa ser considerada na remuneração. “Os médicos precisam de estrutura para atender, remuneração adequada, respeito à autonomia técnica e segurança para trabalhar. Isso significa dispor de equipes, medicamentos, equipamentos, exames e leitos, além de tempo suficiente para avaliar cada paciente. Também precisamos cuidar da saúde mental dos profissionais e enfrentar a sobrecarga”, declarou.

Dr. Antônio Meira lembra ainda que a violência mere-

ce atenção especial. “Ameaças, intimidações e agressões não podem ser naturalizadas como parte da rotina de trabalho. Apoiamos o PL nº 2.672/2025, que aumenta as penas para crimes contra profissionais da saúde e da educação no exercício de suas funções e foi aprovado pelo Senado. Outra demanda é a segurança jurídica. Defendemos as competências legalmente reservadas aos médicos e nos posicionamos contra propostas que possam criminalizar condutas técnicas com base em conceitos imprecisos”, citou.

Ele vê a profissão com enormes possibilidades de avanço científico e tecnológico, mas também com uma preocupação, segundo ele, muito concreta: o crescimento acelerado do número de médicos sem que exista garantia de qualidade na formação de todos esses profissionais. Para o conselheiro, o principal desafio da profissão na atualidade é assegurar que o crescimento do número de médicos seja acompanhado de formação qualificada, condições dignas de trabalho e melhoria efetiva da assistência.

O cardiologista Júlio César Vieira Braga, presidente do Sindicato dos Médicos do Estado da Bahia (Sindmed-BA), afirma que a falta de estabilidade cria alta rotatividade e desestímulo para que o médico invista em determinadas áreas de atuação, faça treinamentos, adquira experiência nos locais de trabalho, crie vínculos com pacientes e comunidade. “E, pior do que a forma de contratação por PJ, há inúmeros contratos leoninos, outros claramente ilegais”, afirmou.

Para Braga, sem estabilidade, o tradicional papel do médico em garantir condições para uma boa atenção

“A possibilidade de punições e demissão faz com que o médico tenha receio de realizar cobranças quanto à qualidade nos serviços e a autonomia fica comprometida”

Dr. Júlio César Vieira Braga

“Um valor mínimo, adequado, ajuda a enfrentar contratações aviltantes e a estabelecer condições mais dignas de trabalho”

Dr. Antônio Edson Souza Meira Júnior

à saúde fica comprometido. “A possibilidade de punições e demissão faz com que o médico tenha receio de realizar cobranças quanto à qualidade nos serviços e a autonomia fica comprometida”, declarou.

PISO É VITÓRIA

O projeto que estabelece um novo piso salarial nacional é uma luz para a categoria médica. A proposta, recentemente aprovada na Comissão de Assuntos Sociais (CAS) do Senado, estabelece um valor mínimo de R\$ 13.662, para a jornada de 20 horas semanais, e reajuste anual pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA).

Entre os pontos previstos estão o adicional de 50% para trabalho noturno e horas extraordinárias, repouso de 10 minutos a cada 90 minutos trabalhados e a privatividade de cargos de chefia de serviços médicos. O texto também prevê que os custos adicionais para estados, municípios e Distrito Federal sejam arcados por transferências do Fundo Nacional de Saúde (FNS).

“A aprovação do piso salarial criará um parâmetro de remuneração razoável, garantindo a exequibilidade dos contratos de trabalho. Desta forma, a seleção de médicos pode ser realizada com a exigência de padrões mínimos de qualidade, facilitando a formação continuada e a estabilidade dos profissionais em seus locais de trabalho”, enfatiza o Dr. Júlio Braga.

“O diploma não pode ser apenas um papel comprovando que alguém frequentou uma faculdade durante seis anos. Ele precisa representar conhecimento, competência e responsabilidade”



Dra. Luciana Rodrigues Silva

Para o Dr. Antônio Meira, é uma demanda de justiça e reconhecimento da formação, da responsabilidade e da relevância social da profissão. “Um valor mínimo, adequado ajuda a enfrentar contratações aviltantes e a estabelecer condições mais dignas de trabalho”, afirmou o conselheiro, que é coordenador da Comissão de Assuntos Políticos do CFM, e tem participado da articulação com parlamentares para o avanço da pauta no Congresso Nacional.

FORMAÇÃO EXIGE QUALIDADE

Nos últimos 20 anos, o número de cursos de Medicina no Brasil saltou de 143 cursos para 494. Hoje, são mais de 50 mil vagas por ano para novos profissionais. O país, com 214 milhões de habitantes, segundo dados do IBGE, tem quase a mesma quantidade de faculdades que a Índia, que possui 1,4 bilhão de habitantes.

As deficiências identificadas na formação médica em muitas instituições de ensino, no entanto, preocupam as entidades, como a Associação Médica Brasileira (AMB). “Quando a formação médica é deficiente, o problema não termina dentro da universidade. Ele chega ao consultório, ao pronto-socorro e ao hospital. Estamos falando de profissionais que tomarão decisões que podem significar a diferença entre a vida e a morte. Por isso, avaliar a qualidade das escolas médicas é também proteger a população”, afirma a pediatra e gastroenterologista Dra. Luciana Rodrigues Silva, professora titular da Universidade Federal da Bahia

(UFBA), diretora científica adjunta da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e vice-presidente da AMB.

Dra. Luciana reforça que não é possível formar um médico apenas com salas de aula. Uma escola de Medicina, segundo ela, precisa oferecer condições reais para que o estudante aprenda a cuidar de pessoas. “O diploma não pode ser apenas um papel comprovando que alguém frequentou uma faculdade durante seis anos. Ele precisa representar conhecimento, competência e responsabilidade”, destaca.

A entidade, segundo ela, defende que os resultados do Exame Nacional de Avaliação da Formação Médica (Enamed) sejam utilizados para aprimorar a qualidade dos cursos, sem punições indiscriminadas, fechamento automático de escolas ou qualquer medida que penalize estudantes por deficiências estruturais ou acadêmicas das instituições. Para a Dra. Luciana, os cursos com desempenho insatisfatório devem ter a oportunidade de corrigir seus problemas por meio de planos objetivos de melhoria, metas claras e acompanhamento rigoroso.

Dr. Antônio Meira reforça que a expansão desordenada de escolas e vagas, sem estrutura adequada, hospitais de ensino, campos de prática e professores qualificados, compromete a preparação dos futuros profissionais. “É necessário integrar o planejamento da graduação à residência médica e às necessidades de saúde da população. Também é necessário enfrentar a concentração de médicos nos grandes centros, a precarização dos vínculos e a desvalorização do trabalho médico”, afirmou.

“Trabalhamos pela aprovação do exame de proficiência, pela atualização do piso salarial, pela criação de uma carreira de Estado e pela segurança dos médicos. Também defendemos as competências próprias da Medicina e combatemos propostas que gerem insegurança jurídica para decisões clínicas fundamentadas. São medidas que se complementam para proteger o exercício profissional e a qualidade do atendimento”, enfatizou.



Uma experiência hospitalar pensada em todos os detalhes.

A Rede D'Or consolida na Bahia o **conceito Star**, um modelo premium em saúde que une alta complexidade, tecnologia de ponta e um padrão diferenciado de conforto e sofisticação.

Eleito internacionalmente um dos **melhores hospitais do mundo**, o **Aliança Star** reúne qualidade técnica e assistencial diferenciada, elevando a saúde baiana a um novo patamar global.



ALIANÇA STAR
REDE D'OR

Tem escolha que muda o jogo. **Vieira.**



Acompanhamento próximo de coordenadores e orientadores.



Comunicação contínua e relação ativa com as famílias.



Educação bilíngue com material Cambridge.



Esporte, arte, tecnologia e inovação integrados à formação.



Destaque em olimpíadas e experiências acadêmicas.



Ambientes planejados para convivência, criatividade e bem-estar.



Estrutura de cuidado, segurança e apoio às famílias.

Uma formação que acompanha a vida inteira.

A realização de uma pedagogia que transforma os rumos do aprendizado do seu filho nasce do encontro entre excelência acadêmica, presença verdadeira e uma escola capaz de aproximar mestres, amigos e famílias em uma comunidade forte e participativa. Educação, no **Vieira**, acontece com vínculo, escuta, convivência e presença verdadeira. Uma formação sólida, humana, preparada para processos seletivos e conectada ao mundo contemporâneo, capaz de desenvolver pensamento crítico, autonomia, repertório cultural e confiança para os desafios da vida. E é justamente por isso que, para tantos estudantes e famílias, fazer parte do time **Vieira** deixa de ser apenas uma escolha. Passa a ser um sonho realizado. **Venha conhecer.**

Agora com uma
Educação Infantil,
onde os sonhos
voltam para casa
ainda maiores.



Um **time dos sonhos** te espera.
Vagas limitadas.
Inscrições abertas.
Do Infantil ao Ensino Médio.



Colégio
Antônio Vieira



Rede Jesuíta
de Educação



Vieira: uma grande história é fazer parte da sua.

FOCO NA INTEGRAÇÃO

Nova diretoria da ABM quer fortalecer ações associativistas e de qualificação médica



Fortalecer o associativismo, estimular a qualificação profissional, com eventos de atualização científica, e integrar os médicos das mais variadas especialidades. Estes serão os principais pilares da nova gestão da Associação Bahiana de Medicina (ABM), eleita para o triênio 2027-2029 e que terá na presidência o médico cardiologista e intensivista Dr. Nivaldo Menezes Filgueiras Filho, atual vice-presidente da entidade. O Dr. Luiz Henrique Costa e Costa será o vice-presidente da nova diretoria.

Para o presidente eleito, um dos principais desafios para a sua gestão será despertar nos acadêmicos e jovens médicos a consciência de que a Medicina não se limita ao consultório ou ao plantão. “Ela se consolida na força de um grupo que, unido, defende a dignidade da profissão e a segurança do paciente, daí a importância do associativismo. Também é importante conscientizar sobre a ética médica, afinal, quando desvinculada da ética, a Medicina sucumbe ao risco de se transformar em uma mera prestação de serviços ou mercadoria, perdendo sua essência humanitária”, enfatizou.

Dr. Nivaldo Filgueiras destacou ser fundamental que as entidades médicas se unam no suporte aos jovens profissionais, apoiando o treinamento e a educação continuada. “Daí a importância do Conselho Superior das Entidades Médicas, composto pela ABM, Cremeb e Sindimed-BA. Vamos demonstrar que essas entidades têm e terão papel de suporte aos colegas médicos e aos estudantes de Medicina”, citou. Ele destacou a necessidade de aproximação com as universidades e citou também o Instituto de Ensino e Simulação em Saúde (INESS), que oferece cursos de Simulação Realística em Urgência e Emergência,

contribuindo para a formação e capacitação de médicos e outros profissionais de saúde.

Assumir a presidência da ABM, segundo o Dr. Nivaldo, representa uma oportunidade de ampliar o trabalho desenvolvido pela entidade e aproximá-la cada vez mais dos médicos. “A ABM tem uma história importante na Medicina baiana e precisamos continuar fortalecendo esse papel, promovendo a união da classe e criando cada vez mais espaços de participação, diálogo e defesa profissional”, ressaltou.

O cardiologista enxerga a profissão, nas próximas décadas, com muita esperança e fé em dias melhores. “A profissão é fascinante e tenho muito orgulho de estar temporariamente representando os colegas no próximo triênio. Espero que possamos, em conjunto, trabalhar para que mais médicos possam se unir no associativismo; daí a importância do Cosemba e dessa aproximação entre as entidades médicas”, citou.

TRAJETÓRIA

Dr. Nivaldo Filgueiras já foi vice-presidente da Sociedade Brasileira de Cardiologia e presidiu a Sociedade Norte-Nordeste de Cardiologia e a Sociedade Baiana de Cardiologia. Foi secretário adjunto e duas vezes vice-presidente da ABM, inclusive na atual diretoria, encabeçada pelo Dr. Robson Moura. Tem uma atuação destacada no associativismo médico e na liderança de entidades representativas da Medicina. É mestre em Medicina pela Universidade Federal da Bahia e fez doutorado em Cardiologia pela Universidade Federal do Estado de São Paulo (UNIFESP). Também é professor universitário.



**Gurilândia
&
Land**
INTERNATIONAL SCHOOLS

66 anos

An **inspired** school

HÁ 66 ANOS, EDUCAR É PREPARAR PARA O MUNDO.

Com origem na Educação Infantil, a Gurilândia construiu, junto à Land School, um projeto educacional completo, bilíngue e conectado ao futuro, formando alunos para viver e atuar globalmente, sem perder suas raízes.



Aprovações em universidades nacionais e internacionais

Ensino bilíngue da Educação Infantil ao Ensino Médio, com o programa International Baccalaureate (IB).



Aprender com propósito

Abordagem **concept-based**: investigação e pensamento crítico, com o aluno como protagonista do aprendizado.



Muito além da sala de aula

Esporte, artes, robótica, idiomas, tecnologia, socioemocional e acolhimento a cada aluno.



Conexão global

Parte do Inspired Education Group, uma rede mundial de excelência, com oportunidades de intercâmbio e summer camps.

AGENDE UMA VISITA



Unidades Gurilândia



Unidades Land School

www.gurilandia.com.br

www.landschool.com.br

DIRETORIA ELEITA • 2027-2029

Presidente

Nivaldo Menezes Filgueiras Filho

Vice-presidente

Luiz Henrique Costa e Costa

Secretário-geral

Mário de Seixas Rocha

Diretor Administrativo

Luiz Augusto Rogério Vasconcelos

Diretor Financeiro

Anderson Cardoso Gazineu

Diretor Financeiro Adjunto

César Amorim Pacheco Neves

Diretora Científica

Marla Cruz Paraná Ferreira

Diretor Científico Adjunto

Hélio José Vieira Braga

Diretor de Defesa Profissional

José Siquara da Rocha Filho

Diretor Departamento de Convênios

Pablo Pinillos Marambaia

Diretor Sede Social

Tarcísio Costa de Santana

Conselho Fiscal

José Eduardo de Schoucair Jambeiro

José Carlos Petronilo Passos Souza

Evânio Rodrigues Tavares

Dejean Sampaio Amorim Filho (Suplente)

Ilsa Prudente (Suplente)

Maurício Batista Nunes (Suplente)

Delegados AMB na Bahia

Antônio Edson Souza Meira Júnior

Luiz Henrique Costa e Costa

Luiz Augusto Rogério Vasconcelos (Suplente)

Anderson Cardoso Gazineu (Suplente)

Representante na Cerem

Guilhardo Fontes Ribeiro

José Eduardo de Schoucair Jambeiro (Suplente)

OUTRAS ENTIDADES

AMB

A Associação Médica Brasileira (AMB) elegeu o Prof. Dr. José Eduardo Lutaif Dolci como novo presidente da entidade para o triênio 2027-2029. Ele comandará a nova diretoria a partir de janeiro de 2027. Entre os principais pilares para o triênio 2027-2029 estão a defesa profissional; a qualidade da formação e da educação médica; a valorização da classe, com atenção à remuneração e às condições de trabalho; o fortalecimento da governança corporativa; o apoio e a valorização do médico jovem; e uma maior integração entre a AMB, as federadas e as sociedades de especialidade.

Creneb

A nova diretoria do Conselho Regional de Medicina do Estado da Bahia (Creneb) foi eleita em março e empossada em abril deste ano. Os conselheiros aprovaram a composição da chapa única, liderada pelo cardiologista Antônio Moraes de Azevedo Júnior. A nova gestão segue até 30 de setembro de 2028. O cargo de vice-presidente permanece sob responsabilidade do Cons. Plínio Sodré, assim como a função de secretário-geral, exercida pelo Cons. José Carlos Duarte, e a de corregedor, exercida pelo Cons. Emerentino Araújo.

Sindimed-BA

O Sindicato dos Médicos do Estado da Bahia (Sindimed-BA) elegeu e empossou a nova diretoria, tendo como novo presidente o médico cardiologista Júlio César Vieira Braga, que comandará a entidade no quadriênio 2026-2030. Ele já foi conselheiro e vice-presidente do Conselho Regional de Medicina do Estado da Bahia (Creneb) e também conselheiro federal. O Dr. Marcelo Galvão é o novo vice-presidente.

Neste mês especial dedicado a você, a Qualicorp oferece condições exclusivas na contratação de **planos de saúde** para médicos associados à ABM.

SulAmérica
Na sua vida. Pra vida toda

bradesco
saúde

SEGUROS
Unimed

Promédica



Benefícios

- Planos de saúde para você, sua família e seu consultório
- Até 10% de desconto na contratação com CNPJ¹
- Seguro de vida²
- Plano odontológico incluso³
- Opções de planos com reembolso⁴



**Fale com a gente
e aproveite**

0800 777 4004
11 3178 4000

¹ Condição válida apenas para novos clientes, com CNPJ de 3 a 29 vidas. O desconto é aplicado automaticamente na contratação do plano de saúde das operadoras SulAmérica e Bradesco Saúde.
² A inclusão do Seguro de Vida sem custo adicional é válida exclusivamente para a contratação dos planos de saúde da linha SulAmérica Cuidado 360°. Essa condição poderá ser descontinuada a critério da operadora.
³ Plano odontológico e Seguro de Vida sem custo sem custo adicional válido para contratação de planos da operadora SulAmérica. Essa condição poderá ser descontinuada a critério da operadora.
⁴ Verifique com o consultor as opções de planos com reembolso.
Planos de saúde empresarial e coletivo por adesão, conforme as regras da ANS. Informações resumidas.
A comercialização dos planos respeita a área de abrangência dos produtos e das respectivas operadoras. A disponibilidade dos produtos pode variar de acordo com a região e a entidade de classe com a qual os proponentes mantêm o vínculo.
Os planos podem ser coparticipados. Para conhecer a tabela completa de procedimentos e valores de coparticipação, consulte a operadora.
Todas as informações referentes aos planos, incluindo condições, preços, rede de prestadores e sua abrangência geográfica, são de responsabilidade exclusiva das respectivas operadoras de saúde e poderão estar sujeitas a alterações por parte delas, mesmo após a contratação do plano, respeitadas as disposições contratuais e legais (Lei nº 9.656/98). Outubro/2026.



CANETAS DO EMAGRECIMENTO

OMS reconhece eficácia, mas tratamento exige acompanhamento e mudanças no estilo de vida

As chamadas canetas emagrecedoras ganharam espaço nos consultórios, nas redes sociais e nas conversas sobre perda de peso. Diante da grande procura e da necessidade de uma melhor orientação aos usuários, a Organização Mundial da Saúde (OMS) lançou diretrizes específicas sobre o uso dessas medicações no tratamento da obesidade.

A recomendação reconhece a eficácia de medicamentos como semaglutida, liraglutida e tirzepatida, mas faz um alerta importante: eles não representam uma solução isolada. A orientação é associar o tratamento medicamentoso à alimentação saudável, atividade física, acompanhamento profissional e intervenções comportamentais.

Para o endocrinologista Dr. Sérgio Braga, diretor médico do Hospital da Obesidade, em Busca Vida, Camaçari, a diretriz da OMS reforça algo já obser-

vado na prática clínica: a obesidade é uma doença crônica e complexa. “As canetas emagrecedoras representam uma ferramenta terapêutica importante, principalmente para pacientes que não conseguem alcançar resultados satisfatórios apenas com mudanças no estilo de vida”, afirma.

A endocrinologista Dra. Alina Feitosa, doutora pela USP e coordenadora do Serviço de Endocrinologia e Metabologia do Hospital Santa Izabel, em Lauro de Freitas, destaca que a nova diretriz ajuda a colocar as “canetas” no contexto correto. “São medicamentos usados no tratamento da obesidade que atuam, entre outros mecanismos, no controle do apetite e da saciedade, trazendo também benefícios metabólicos importantes”, disse.

A popularização das canetas também criou falsas expectativas de emagrecimento rápido. “Eu costumo dizer aos pacientes que ‘solução rápida’



“Essas medicações **não são uma solução isolada** nem de curto prazo. O **tratamento da obesidade** exige uma abordagem personalizada e acompanhamento prolongado”

é um conceito perigoso quando estamos falando de emagrecimento. Muitos pacientes com longo histórico de obesidade querem ficar magros em três meses. Isso é irrereal e pode ser até arriscado”, alerta a médica.

Estudos clínicos mostram perdas significativas de peso, especialmente com os medicamentos mais recentes, mas isso não significa uma intervenção rápida. “Essas medicações não são uma solução isolada nem de curto prazo. O tratamento da obesidade exige uma abordagem personalizada e acompanhamento prolongado”, afirma a médica.

EFEITOS COLATERAIS

Os especialistas também chamam a atenção para a segurança e o manejo de efeitos adversos. Os mais frequentes são náuseas, vômitos, diarreia e constipação. Embora geralmente sejam leves ou moderados, podem levar à interrupção do tratamento. “É fundamental monitorar possíveis efeitos colaterais, avaliar contraindicações e acompanhar de perto a resposta de cada paciente para ajustar doses e avaliar continuamente riscos e benefícios”, reforça o Dr. Sérgio Braga.

“Medicação injetável para obesidade exige prescrição, acompanhamento e origem confiável”

Outro desafio destacado pela Dra. Alina é a manutenção dos resultados. “Após a interrupção da medicação, parte significativa do peso perdido pode ser recuperada. Para muitos pacientes, portanto, o tratamento pode precisar ser contínuo, como ocorre com outras doenças crônicas.”

PLANO TERAPÊUTICO

Dr. Sérgio Braga reforça que a “indicação deve ocorrer dentro de um plano terapêutico individualizado. Antes da prescrição, devem ser considerados histórico de saúde, presença de comorbidades, perfil metabólico e tratamentos anteriores.”

Essa abordagem criteriosa é crucial porque a perda de peso, isoladamente, não resolve todas as patologias associadas. Diabetes, hipertensão e dislipidemia precisam continuar sendo monitoradas. Segundo a Dra. Alina, embora as novas medicações ajudem no controle glicêmico e na redução do risco cardiovascular, “cada comorbidade pode precisar de tratamento específico, além da perda de peso”.

Outro aspecto crítico é a composição corporal. “O objetivo não é apenas baixar o número na balança, mas perder gordura preservando a massa muscular e a função metabólica”, destaca a Dra. Alina. Por isso, a prática de exercícios de força e o aporte proteico adequado são indispensáveis.

Além disso, a médica faz um alerta sobre os

riscos do uso de produtos falsificados ou adquiridos fora de canais oficiais. “Medicação injetável para obesidade exige prescrição, acompanhamento e origem confiável”, reforça.

As canetas representam um avanço importante, mas exigem indicação precisa. Para os especialistas, elas são apenas uma parte da solução. É necessário fortalecer a prevenção e investir em estratégias que promovam mudanças sustentáveis no estilo de vida.

ATENÇÃO PARA O USO

• Não é cosmético, é tratamento:

A obesidade é uma doença crônica; o foco deve ser a saúde metabólica e a qualidade de vida, não apenas a estética ou o emagrecimento rápido.

• Indicação individualizada:

A prescrição exige análise do quadro clínico, do histórico do paciente, das comorbidades e contraindicações.

• Acompanhamento contínuo:

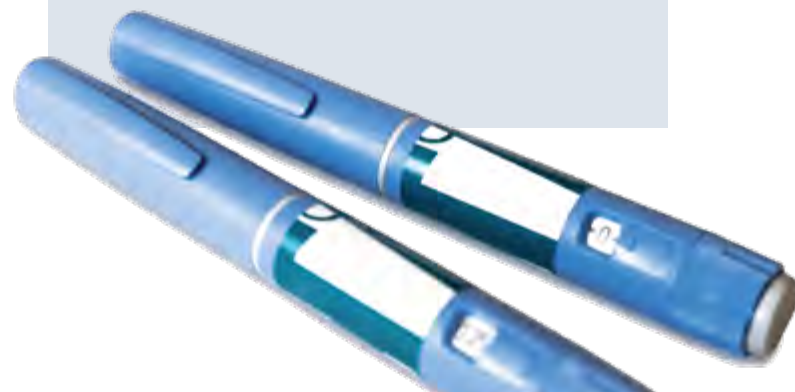
Monitoramento constante das doses, adesão, manutenção de massa magra e manejo de efeitos gastrointestinais adversos.

• Mudança de estilo de vida:

Nutrição adequada, exercícios de força e suporte comportamental continuam sendo a base do sucesso terapêutico.

• Cuidado com produtos irregulares:

Medicamentos falsificados ou adquiridos fora de canais confiáveis podem representar riscos à saúde.



TODA TRAJETÓRIA MÉDICA MERECE RECONHECIMENTO.

Todos os dias, médicos de diferentes especialidades fazem escolhas que impactam vidas.

São decisões tomadas entre consultas, ambulatórios, hospitais, emergências e plantões. Decisões que exigem conhecimento, experiência e atualização constante.

Neste Mês do Médico, a Afya Educação Médica homenageia os profissionais que dedicam suas carreiras ao cuidado e seguem investindo em sua evolução ao longo da vida.

É nesse contexto que muitos médicos escolhem aprofundar sua atuação por meio da pós-graduação médica.

Além da atualização científica e do desenvolvimento das competências clínicas, a formação pode representar um importante passo para quem deseja construir uma trajetória em determinada especialidade.

Para muitos médicos, esse caminho também pode fazer parte da jornada rumo ao Registro de Qualificação de Especialista (RQE), com o aprofundamento de conhecimentos teóricos e práticos que contribuem para a preparação para as provas de título. O RQE é obtido conforme os critérios estabelecidos pelas sociedades médicas e órgãos reguladores.



INFORME PUBLICITÁRIO

Dra. Regina Vasconcelos
Especialista em Clínica Médica
e Terapia Intensiva
CRM-MG 52522 | RQE 56653

Dra. Isabela Dupin
Especialista em Dermatologia
CRM-SP 158328 | RQE 74330

Hoje, uma parcela significativa dos especialistas brasileiros conquista seu título por meio das provas de titulação das sociedades médicas. Segundo a Demografia Médica no Brasil 2025, 36,3% dos títulos de especialista foram obtidos por essa via, demonstrando a relevância de diferentes caminhos para a qualificação profissional.

Fonte: Demografia Médica no Brasil 2025 (FMUSP/USP, AMB, Ministério da Saúde, MEC e CFM).

Embora a pós-graduação não conceda o título de especialista nem o RQE, ela pode contribuir para a preparação e o desenvolvimento necessários ao longo dessa jornada.

Na Afya Educação Médica, **esse aprendizado acontece próximo da realidade da prática médica, conectando conhecimento, experiência clínica e cuidado.**

Para quem escolheu a Medicina, evoluir profissionalmente é uma dedicação que merece ser celebrada.

Feliz Mês do Médico.

Afya
EDUCAÇÃO
MÉDICA

+70 especializações, professores referência e prática clínica em ambulatórios próprios.

educacaomedica.afya.com.br

[afya.educacaomedica](https://www.instagram.com/afya.educacaomedica)

[@Afya.official](https://www.youtube.com/@Afya.official)

VENHA CONHECER A UNIDADE DE SALVADOR!

Av. Tancredo Neves, 1367 - Ed. Civil Trade,
Salas 101 a 704 - Bairro Caminho das
Árvores, Salvador/BA CEP 41820-021

ENTRE OS MELHORES DO MUNDO

Cientistas baianos se destacam em ranking internacional pela produção acadêmica

A ciência produzida na Bahia reafirma sua relevância e projeção internacional. Oito pesquisadores da Fiocruz Bahia integram a 4ª edição do ranking dos melhores cientistas do mundo, elaborado pelo portal *Research.com*. A classificação utiliza indicadores bibliométricos das bases OpenAlex e CrossRef para avaliar a produção científica, o volume de citações e o impacto real das pesquisas em suas áreas.

Mais do que uma posição de prestígio, o reconhecimento evidencia o resultado de décadas de dedicação à investigação científica em áreas cruciais para a saúde pública do país.

Para o médico e pesquisador da Fiocruz Bahia, Dr. Bruno Bezerril, o destaque reflete um trabalho coletivo. “Recebo esse reconhecimento com muita gratidão e humildade. É uma honra pessoal, mas o enxergo, sobretudo, como reflexo de uma trajetória construída ao lado de estudantes, colaboradores, pacientes, equipes de campo e instituições que acreditaram no valor da ciência”, afirmou.

Dedicado ao estudo de doenças como tuberculose, HIV, malária e leishmaniose, o Dr. Bezerril investiga por que pessoas expostas ao mesmo agente infeccioso evoluem de formas tão distintas, identificando quando a resposta imune humana é protetora ou danosa. “Compreender essas variações é essencial para melhorar diagnóstico, prognóstico e tratamento. Sempre me interessou fazer uma ciência translacional, que saia do laboratório e dialogue diretamente com o hospital, o território e os programas de controle de doenças”, explica.

IMPACTO GLOBAL

A dimensão da conquista da Fiocruz Bahia ganha ainda mais peso na área de Imunologia, na qual o levantamento analisou mais de 14 mil cientistas no mundo. O Brasil emplacou 41 nomes, ocupando o 17º lugar global. Entre os dez primeiros do país no segmento está a Dra. Aldina Barral, também pesquisadora da instituição baiana e referência internacional em imunoparasitologia e protozoologia.

“Estar entre esses pesquisadores significa que quatro décadas de publicações sobre leishmaniose produziram um corpo de conhecimento relevante”, pontua a cientista. Para ela, a conquista carrega um simbolismo geopolítico determinante: “É a prova de que é possível fazer ciência de impacto global a partir do Nordeste, sobre doenças que afetam populações do Sul Global, sem a necessidade de migrar para centros hegemônicos de pesquisa”, disse.

Os trabalhos liderados pela Dra. Aldina trouxeram avanços cruciais na compreensão da leishmaniose, doença que varia da forma cutânea à visceral, potencialmente fatal. Seu grupo demonstrou como proteínas da saliva do vetor (flebotômio) modulam a imunidade local, identificou biomarcadores de gravidade clínica e avaliou terapias inovadoras com nanopartículas. “A leishmaniose segue sendo uma doença negligenciada em investimento global de P&D, mas o acúmulo de conhe-

cimento sobre os mecanismos imunológicos é o substrato sem o qual nenhum avanço terapêutico futuro será possível”, ressalta.

Apesar dos resultados expressivos da Fiocruz Bahia, os pesquisadores chamam atenção para os gargalos do ecossistema científico nacional. Dr. Bruno destaca a situação paradoxal do setor: “O Brasil tem pesquisadores altamente qualificados e capacidade real de resposta, mas convive com subfinanciamento, instabilidade, burocracia e falta de políticas públicas de longo prazo.”

Dra. Aldina complementa alertando para as assimetrias na distribuição interna dos recursos de fomento: “O Nordeste ainda recebe proporcionalmente menos fomento do que o Sudeste. Precisamos superar a descontinuidade do financiamento, que dispersa equipes e destrói grupos de pesquisa. Ciência exige continuidade. O desafio é convencer gestores públicos de que CT&I é investimento estratégico, e não gasto”.

A forte presença da Fiocruz Bahia no levantamento internacional reforça que a excelência acadêmica e a relevância social caminham juntas. Como resume o Dr. Bruno Bezerril: “A melhor ciência não é apenas a que publica em bons periódicos, mas a que ajuda a compreender e transformar realidades”.

DESTAQUES

Dra. Aldina Barral
(Imunoparasitologia e Protozoologia)

Dr. Bruno Bezerril Andrade
(Imunologia Humana e Doenças Infecciosas)

Dra. Claudia Ida Brodskyn
(Imunologia das Leishmanioses)

Dr. Edgar Marcelino de Carvalho
(Imunopatologia e Doenças Negligenciadas)

Dr. Manoel Barral-Neto
(Imunologia e Saúde Digital)

Dr. Maurício Barreto
(Epidemiologia e Saúde Pública)

Dra. Milena Botelho Soares
(Terapia Celular e Biotecnologia)

Dr. Mitermayer Galvão dos Reis
(Patologia e Infecçiology)

QUEDAS DE CRIANÇAS

As quedas foram responsáveis por 5.456 hospitalizações de crianças e adolescentes de 0 a 14 anos na Bahia no último ano, consolidando-se como a principal causa de internações por acidentes no estado. O número representa mais da metade das 9.806 hospitalizações registradas entre a população infantojuvenil baiana no conjunto das categorias pesquisadas pela organização global Aldeias Infantis SOS, que lidera o maior movimento de cuidado do mundo, a partir de dados do Ministério da Saúde. No Brasil, as quedas também lideraram as hospitalizações por acidentes, com 55.814 registros, correspondentes a 43,4% do total nacional de 128.466 casos. A Bahia, portanto, apresenta uma concentração proporcionalmente elevada de internações por essa causa. O estado respondeu ainda por 7,6% de todas as hospitalizações brasileiras.



ENXAQUECA

Um novo medicamento para o tratamento da enxaqueca foi aprovado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). O Aquipta (atogepanto) é indicado para adultos que têm pelo menos quatro episódios mensais de enxaqueca. De acordo com a agência, a substância atua no bloqueio de uma via envolvida na transmissão da dor. Além disso, é capaz de prevenir o aparecimento das crises. Os estudos apontam que o atogepanto é capaz de reduzir significativamente o número de dias mensais de enxaqueca. A doença atinge cerca de 15% da população mundial, com impacto considerável na qualidade de vida.

NOVO HOSPITAL

Estruturado dentro do modelo de concessão administrativa, o projeto do novo Hospital Municipal de Feira de Santana foi licitado e arrematado em leilão, na Bolsa de Valores de São Paulo (B3), pela corretora Necton Investimentos. Com a Parceria Público-Privada (PPP), a vencedora será responsável pela construção, operação e manutenção do equipamento, por 20 anos. O valor da proposta vencedora foi de R\$ 6,28 milhões. O empreendimento prevê uma unidade hospitalar com aproximadamente 14 mil metros quadrados, 110 leitos de internação, 10 leitos de UTI, centro cirúrgico e parque de bioimagem.

SÍNDROMES RESPIRATÓRIAS

A Bahia contabilizou 5.924 casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) no primeiro semestre, o equivalente a uma média de 247 ocorrências por semana. Do total de notificações, quase 61% ocorreram em crianças menores de cinco anos, com 3.590 registros. Os idosos com 80 anos ou mais também aparecem entre os grupos mais afetados, somando 329 casos. A doença provocou 181 mortes no estado. Entre os vírus respiratórios, o rinovírus foi o mais frequente, responsável por 48,4% das ocorrências, seguido pelo Vírus Sincicial Respiratório (VSR), com 42,1%. A médica geriatra Paula Caroline Pinto lembra que o envelhecimento traz alterações naturais do sistema imunológico que tornam os idosos mais suscetíveis às formas graves das infecções respiratórias.



BURNOUT NAS UTIS

Um levantamento nacional sobre a força de trabalho médica nas Unidades de Terapia Intensiva (UTIs) brasileiras acendeu um alerta quanto ao desgaste emocional dos profissionais que atuam na linha de frente do atendimento a pacientes críticos. O estudo, realizado em parceria pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB) e CFM, ouviu 2.338 médicos em 26 estados e no Distrito Federal, e mostra que 48,5% dos entrevistados apresentam alto nível de esgotamento emocional. Outros 31,2% registraram nível moderado. Cerca de 80% dos médicos avaliados apontam demandar algum grau de atenção e cuidado com a saúde emocional. Apenas 20,3% apresentaram baixo nível de esgotamento.



Suíte Master por
Bruna Oliveira

TRÍADEE[®]
persianas | tapetes

HunterDouglas

Alameda das Espatódeas 71 Caminho das Árvores Salvador BA

triadeeoficial 71 3345 2245 71 99239 0037



Foto: Jefferson Peixoto / SECOM-PMS

Nova Orla DE PITUAÇU

Espaço entre a Boca do Rio e Jaguaribe ganha diversos equipamentos de lazer e gastronomia

A brisa que sopra no litoral soteropolitano ganhou um novo ritmo com a entrega da Nova Orla de Pituaçu. Com mais de três quilômetros de intervenções, a região consolida-se como um novo espaço de lazer e diversão para os soteropolitanos e turistas.

O complexo, gerido sob concessão pela empresa Orla Brasil, passou por uma transformação ambiental e urbanística que une esporte, gastronomia e ampla infraestrutura para os que buscam vivenciar a essência da baianidade de frente para o Atlântico.

O projeto valorizou a vocação natural do trecho para a convivência ao ar livre. O calçadão, pavimentado em concreto e pedra portuguesa, conta com três quilômetros de ciclovia renovada, quatro parques infantis, academias ao ar livre e um completo parque esportivo. São 20 quadras, incluindo modalidades como beach tênis, tênis, futevôlei e poliesportivas, além de quatro campos de futebol.

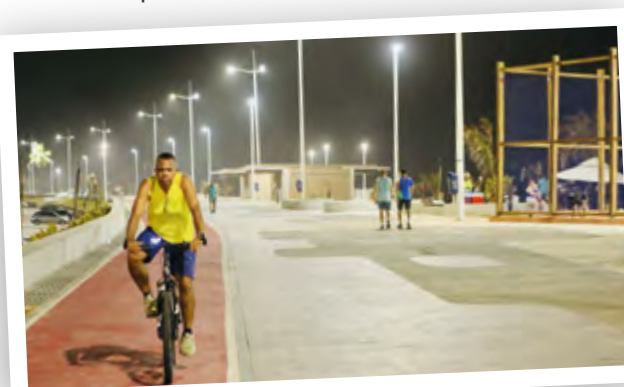
Mas é na experiência gastronômica e cultural que a Nova Orla de Pituaçu firma sua identidade mais marcante. A estrutura conta com 25 quiosques distribuídos ao longo do percurso, divididos entre 13 unidades de restaurantes, pontos para venda de água de coco e o trabalho das tradicionais baianas de acarajé.



O circuito atende a diferentes perfis: desde quem busca refeições leves e sucos após os treinos até quem prefere sentar-se para saborear petiscos, pescados e o autêntico tempero baiano.

À medida que a noite se aproxima, o calçadão ganha ares de ponto de encontro para a boemia descontraída, com o Palco Nelson Rufino, equipamento fixo instalado na praça de eventos que recebe apresentações musicais e rodas de samba.

Ao integrar infraestrutura moderna, prática esportiva e um circuito gastronômico efervescente, Pituaçu reafirma que o estilo de vida de Salvador encontra na praia o seu melhor palco.

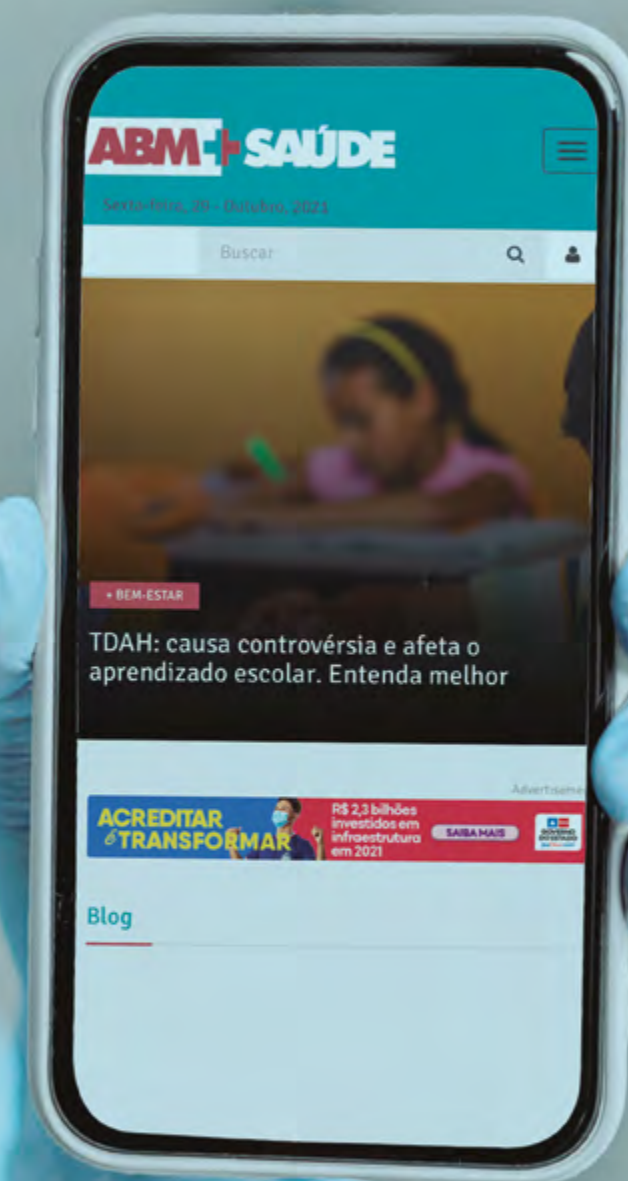


Fotos: Lucas Moura / SECOM-PMS

ABM+SAÚDE

Referência em saúde na Bahia

**QUALIDADE
DE VIDA,
SAÚDE E
BEM-ESTAR**



ACESSE!

www.revistaabm.com.br

PARA ANUNCIAR:

71 3014-4999 | atendimento@luxcomunicacao.com

/inesscursos

ESTAMOS COM UM NOVO ENDEREÇO!

SEDE ABM

R. Baependi, 162 - Ondina
CEP: 40170-070

www.iness.org.br

(71) 98102-6065



Porque sou sócio da ABM

"Há alguns anos aderi ao Consórcio ABM sabendo que é o que oferece as melhores taxas de mercado e ainda é validado por uma entidade médica. Já fui contemplado mais de uma vez e meu primeiro carro foi do Consórcio ABM!"

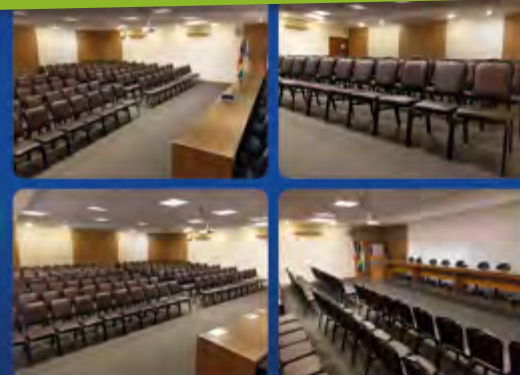
Outra vantagem é que, aderindo ao Consórcio, o médico se torna automaticamente sócio, o que significa que posso desfrutar de todos os benefícios que a Associação oferece: descontos em restaurantes e outros serviços, eventos científicos, locação de auditórios; e ainda temos acesso à Sede Social, o antigo Clube dos Médicos, onde podemos praticar esportes e confraternizar com os colegas."



Dr. Ricardo Carvalho - Médico - CREMEB: 29008

Faça seu evento NA ABM!

SUA DATA • RESERVE SUA DATA • RESERVE SUA DATA • RESERVE SUA



Garanta um espaço
profissional para o seu evento

Com valores diferenciados!



Transformamos cada evento
em uma experiência única.

educacaopermanente@abmnet.org.br

(71) 98375-4792



CLUBE DE BENEFÍCIOS
DA ABM

Conheça todos os parceiros da ABM:



www.abmnet.org.br

VOCÊ É COM A ABM



Abra sua PJ no
DC-ABM e aproveite
todos os benefícios
de ser sócio ABM.

O DC faz
por você.

Mais serviços sem
custo adicional.

Quer ter mais
praticidade?
Contrate o
DC-ABM

(71) 2107 9666

(71) 2107 9678



VOCÊ PODE MAIS COM O SINAM

- 1 Acesso prático a médicos, dentistas, clínicas, laboratórios e outras áreas de saúde cadastradas
- 2 Consultas e procedimentos médicos, odontológicos e exames com valores diferenciados.
- 3 Escolha do profissional diretamente pelo cliente.
- 4 Sem carência, limite de idade e cobrança de mensalidades.
- 5 Sem restrição para doenças crônicas ou pré-existentes.
- 6 Pagamento diretamente ao profissional, clínica, laboratório, conforme valores definidos pelo prestador, sem intermediários.



sinambahia.com.br

(71) 98201-8971 (SINAM) | (71) 2107-9680 (ABM) | (71) 2203-4051 (ABO)

Com o **consórcio ABM**
você realiza seus planos!

A maneira mais segura e econômica
de comprar ou trocar seu veículo!

Adquira sua cota!

PARTICIPAÇÃO IMEDIATA
NA PRÓXIMA ASSEMBLEIA

(71) 2107-9689

consorcio.abmnet.org.br



SEU ESPAÇO
DE ESPORTE E
LAZER É NA
SEDE SOCIAL
DA ABM



Informações:
71 3014.5766

Rua Dom Eugênio Sales, s/n,
Boca do Rio, Salvador - Ba

Prescrição do dia: seafood e japonesês com a assinatura do Martim.

No Martim Pescador, o frescor do seafood encontra a culinária japonesa em uma experiência que valoriza o essencial: o sabor. São três opções de endereços que unem conforto, charme e atendimento diferenciado. Esperamos você.

Rodízio - À La Carte - Almoço Executivo



- 📍 **Pituba:** Rua das Hortênsias, 246.
- 📍 **Shopping da Bahia:** Piso 3.
- 📍 **Shopping Paralela:** piso L2.

 **Martim
Pescador**
SEAFOOD & JAPANESE